

ČO MÔŽETE OČAKÁVAŤ PO VAŠOM OČKOVANÍ PROTI OCHORENIU COVID-19



Obsah

1. Je vakcína proti ochoreniu COVID-19 bezpečná?
2. Ochráni ma vakcína proti ochoreniu COVID-19?
3. Aké sú vedľajšie účinky vakcíny proti ochoreniu COVID-19 ?
4. Spôsobuje samotné očkovanie bolesť?
5. Môžem dostať ochorenie COVID-19 z vakcíny?
6. Kde sa môžem dať očkovať?
7. Čo mám robiť, ak sa necítim dobre pred podaním vakcíny?
8. Môžem po očkovaní proti ochoreniu COVID-19 nakaziť iných ľudí?
9. Môžem sa po podaní vakcíny vrátiť k bežným činnostiam a práci?
10. Ako mám postupovať ďalej?
11. Aktuálne postupy k registrácií na očkovanie a odporúčania.

V tejto brožúrke si prečítajte odpovede na najčastejšie kladené otázky v súvislosti s podaním vakcíny proti COVID-19 vo forme očkovania.



Osobám, u ktorých sa predpokladá najväčšie ohrozenie nakazením a komplikáciami pri infekcii COVID-19, sa ponúka očkovanie proti COVID-19 ako prvým (zdravotníci, ďalší zdravotnícky personál, záchranári, zamestnanci nemocníc a zariadení sociálnych služieb pre seniorov, terénni sociálni pracovníci, koordinátori a asistenti podpory zdravia zo Zdravých regiónov, zamestnanci tzv. kritickej infraštruktúry, ako sú policajti, vojaci, hasiči a pod.).

Postupne sú očkovaní klienti v pobytových zariadeniach sociálnych služieb pre seniorov, všetci občania podľa veku – medzi prvými osoby nad 85, osoby nad 75 rokov, ďalšie skupiny obyvateľov medzi nimi prioritne dlhodobo vážne, či chronicky chorí ľudia. Následne bude očkovanie ponúknuté všetkým dospelým osobám (starším ako 18 rokov) na Slovensku.

Vakcína, ktorá vám je ponúkaná, bola schválená Európskou liekovou agentúrou (EMA) a aj Štátnym ústavom na kontrolu liečiv (ŠÚKL) v Slovenskej republike ako bezpečná a účinná.

Táto písomná informácia je sprievodcom tým, čo by vás mohlo zaujímať v súvislosti s očkovaním proti COVID-19.

V Slovenskej republike sa po schválení používajú vakcíny proti COVID-19, ktoré v klinických skúškach ukázali, že pre dlhodobú účinnú ochranu sú potrebné 2 dávky. Vedci však stále vyvíjajú nové účinné možnosti ochrany proti ochoreniu COVID-19 vo forme vakcín.

Je vakcína proti ochoreniu COVID-19 bezpečná?

Vakcína bola testovaná na viac ako 40 000 ľudí v rôznych krajinách a ukázala sa ako bezpečná. Dnes ňou bolo očkovaných už niekoľko miliónov ľudí a naďalej sa považuje za bezpečnú.

Ochráni ma vakcína proti ochoreniu COVID-19?

Viac ako 90% očkovaných vyvinie dostatočnú ochranu pred ochorením COVID-19 po podaní 2. dávky vakcíny. Osoba nemusí byť chránená kým neuplynie minimálne 7 dní po podaní druhej dávky očkovacej látky. Menej ako 10% očkovaných osôb môže aj po očkovaní ochoriť na COVID-19, avšak v takomto prípade má ochorenie ľahší priebeh.

Aké sú vedľajšie účinky vakcíny proti ochoreniu COVID-19?

Vedľajšie účinky vakcíny sa dajú kontrolovať a je potrebné, aby ste pravdivo informovali pred podaním vakcíny zdravotníkov o prípadných ochoreniach a alergiách.

Pre zabezpečenie stability vakcíny a dostupnosti neodkladnej zdravotnej starostlivosti pri alergickej reakcii sa očkuje v nemocnici. Príznaky vo forme vedľajších účinkov sa môžu prejaviť po prvej dávke, no aj keď ich máte, dajte si aj druhú dávku.

Medzi veľmi časté vedľajšie účinky patria: bolesť a opuch v mieste vpichu, citlivosť v ruke, kde ste mali vpichnutú injekciu. Citeľné to býva asi 1 - 2 dni po očkovaní.

Taktiež sa môže vyskytnúť pocit únavy, bolesť hlavy, celková slabosť alebo mierne príznaky podobné chrípke. Pocit zvýšenej teploty sa môže vyskytnúť počas prvých 2 až 3 dní po očkovaní. Ak je však teplota vysoká, môže to znamenať, že máte COVID-19 alebo inú infekciu (v takom prípade kontaktujte svojho všeobecného lekára). Menej častým vedľajším účinkom je začervenanie v mieste vpichu a opuch lymfatických uzlín.

Mali by ste si pri výskyte vedľajších účinkov oddýchnuť. V prípade bolesti a vyššej teploty užite niektorý z liekov obsahujúcich paracetamol napr. Panadol, Paralen a pod. (postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku lieku), aby ste sa cítili lepšie.

Tieto príznaky zvyčajne trvajú menej ako týždeň. Ak sa Vaše príznaky zhoršia alebo máte obavy, zavolajte a poraďte sa so svojim lekárom.

Hlásenie podozrení na nežiaduce účinky môžete urobiť online na webovej stránke Štátneho ústavu na kontrolu liečiv (ŠÚKL) www.sukl.sk alebo na ich telefónnych číslach +421 2 50 701 206 alebo +421 902 489 044, prípadne prostredníctvom svojho všeobecného lekára.

Spôsobuje samotné očkovanie bolesť?

Očkovacej látky nie je veľa (0,3 ml) a je podávaná veľmi tenkou ihlou do svalu na ramene, takže samotné vpichnutie trvá krátko a takmer nebolí. Mierna bolesť a pocit stvrdnutia v mieste vpichu môže nastúpiť neskôr, preto je vhodné, aby sa pravák dal zaočkovať do ľavého ramena a ľavák do pravého ramena. Táto bolesť spolu s prípadnými ďalšími vedľajšími účinkami ustúpi sama najneskôr o pár dní.

Môžem dostať ochorenie COVID-19 z vakcíny?

Vakcína, ktorou budete alebo ste boli zaočkovaní, nemôže vyvolať ochorenie COVID-19, nakoľko neobsahuje vírus SARS-CoV-2.

Ak krátko po zaočkovaní dostanete príznaky ochorenia COVID-19, nie je vylúčené, že ste sa ochorením COVID-19 infikovali pred očkovaním. Príznaky ale môžu byť len vedľajšie krátkodobé účinky očkovania. Tieto nie sú intenzívne a pretrvávajú 2-3 dni.

Najdôležitejšie príznaky ochorenia COVID-19 sú:

- nový nepretržitý kašeľ (najmä suchý kašeľ),
- vysoká teplota,
- strata alebo zmena normálneho vnímania chuti alebo čuchu.

Ak máte akékoľvek príznaky ochorenia COVID-19 alebo horúčka trvá dlhšie ako 2 dni, zostaňte doma a kontaktujte svojho všeobecného lekára.

Kde sa môžem dať očkovať?

Očkovať sa zatiaľ dá iba vo vakcinačných centrách v nemocniciach, ktoré sú na to technicky vybavené. Postupne sa budú vytvárať ďalšie kapacity. Zoznam nájdete na stránke <https://vakcinacia.nczisk.sk>

Pre očkovanie špecifických skupín môžu vznikať nové miesta.

Čo mám robiť, keď mi nie je dobre pred podaním vakcíny?

Ak sa necítite dobre, je lepšie počkať, kým sa vám zdravotný stav zlepší a preobjednať sa. Všeobecne platí, že očkovať sa nemáme, ak máme horúčku alebo iné prejavy prebiehajúcej akútnej infekcie, a vtedy je potrebné očkovanie odložiť. Mali by ste sa ale pokúsiť dostať očkovaciu látku čo najskôr po odznení týchto prejavov. Tiež by ste sa nemali zúčastniť na očkovaní, ak ste v domácej izolácii alebo karanténe. V prípade pochybností sa poraďte so svojim všeobecným lekárom.

Môžem po očkovaní proti ochoreniu COVID-19 nakaziť iných ľudí?

Zatiaľ nie je známe, či vakcína zabráni prenosu vírusu na iné osoby, ale očakávame, že toto riziko významne zníži. Stále je preto dôležité dodržiavať pokyny, ktoré sú platné, aby ste chránili svoje okolie a najmä zraniteľných.

Preto je naďalej dôležité napriek očkovaníu:

- dodržiavanie sociálneho odstupu,
- nosiť pokrývku tváre a nosa alebo rúško,
- starostlivo a často si umývať ruky.

Môžem sa po podaní vakcíny vrátiť k bežným činnostiam a do práce?

Áno, mali by ste byť schopný pokračovať v bežných činnostiach, pokiaľ sa cítite dobre. Odporúča sa vyvarovať sa počas 48 hodín po očkovaní nadmernej fyzickej aktivite a požívaniu alkoholu. Ak je Vaša ruka obzvlášť bolestivá alebo slabá, vhodné je vyhnúť sa zdvíhaniu ťažkých vecí. Špecifické odporúčania pre jednotlivé vakcíny sú uvedené v písomných informáciách pre používateľa. Prečítajte si podrobné informácie na stránke: www.sukl.sk a www.slovenskoproticovidu.sk.

Ako mám postupovať ďalej?

Dodržte určený termín podania druhej dávky vakcíny. Budete o ňom informovaný prostredníctvom SMS správy alebo emailu. Rešpektujte odporúčania časového intervalu, ktorý je stanovený medzi 1. a 2. dávkou vakcíny. Nežiadajte podanie druhej dávky skôr, mohlo by to viesť k zníženiu efektivity.

Ak zmeškáte termín podania druhej dávky, dajte si ju aplikovať čo najskôr. Očkovanie nie je potrebné začínať odznovu. Mali by ste mať záznamový lístok o očkovaní s napísaným najbližším termínom, ktorý by mal byť po 28 dňoch od prvého očkovania. Je dôležité mať obe dávky tej istej vakcíny, aby ste dosiahli najlepšiu ochranu.

Aktuálne postupy k registrácií na očkovanie a odporúčania:

1. Na očkovanie sa zaregistrujte na portáli <https://vakcinacia.nczisk.sk/>
2. V rámci registrácie Vám budú ponúknuté voľné termíny na očkovanie vo vakcinačných centrách, ktoré sa nachádzajú v nemocniciach blízko Vášho miesta bydliska. Môžete si však vybrať voľný termín, ktorý Vám vyhovuje v ktoromkoľvek vakcinačnom centre.
3. Pri registrácii dbajte, aby ste správne uviedli kontaktné údaje, najmä mobilné telefónne číslo, prípadne email.
4. Na očkovanie musíte ísť zdravý, nesmiete byť v karanténe, ani domácej izolácii.
5. Pred očkovaním si nie je potrebné robiť test na COVID-19.
6. Na očkovanie prídte včas a dodržiavajte opatrenia.
7. Pred očkovaním sa oboznámte a v prípade súhlasu podpíšte informovaný súhlas.
8. Očkovaciu látku Vám podajú vpichnutím do ramena.
9. V mieste očkovania počkáte podľa inštrukcií personálu 15 až 30 minút.
10. Mali by ste dostať informáciu s názvom očkovacej látky, číslom šarže.
11. Kontaktujte a informujte svojho všeobecného lekára o absolvovaní očkovania.
12. Pre očkovanie druhou dávkou sa nemusíte registrovať, termín vám bude zaslaný SMS alebo email.
13. V prípade výskytu vedľajších účinkov, po očkovaní ich v prípade zhoršenia, alebo ak máte obavy, oznámte svojmu všeobecnému lekárovi, ktorý ich vyhodnotí a odporučí ďalší postup.

Pozor! Chránení ste až 7 dní po podaní druhej dávky.

OČKOVANIE POMÁHA CHRÁNIŤ VÁS, VAŠICH BLÍZKYCH A TÝCH NAJZRANITEĽNEJŠÍCH.

Konzílium odborníkov

Ak potrebujete, viac informácií o očkovaní COVID-19 nájdete na:

www.sukl.sk

www.uvzsr.sk

www.health.gov.sk

www.standardnepostupy.sk (časť COVID-19 pre pacientov)

www.slovenskoproticovidu.sk

www.zdraveregiony.eu