

VÝROČNÁ SPRÁVA 2022



Obsah

1. Identifikácia organizácie	6
2. Poslanie organizácie	7
2.1 Národné projekty.....	9
2.1.1 Národný projekt Zdravé komunity 2B	9
2.1.2 Národný projekt Zdravé komunity 3B	9
3. Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v teréne.....	10
4. Realizácia aktivít v rámci Národného projektu Zdravé komunity 3B.....	21
5. Vzdelávanie	28
5.1 Rok 2022 z pohľadu vzdelávania v NP ZK 2B	28
5.2 Rok 2022 z pohľadu vzdelávania v NP ZK 3B	32
6. Spolupráca s inými organizáciami pri pomoci obyvateľom z prostredia MRK.....	34
7. Spolupráca na iných projektoch	36
7.1 Spolupráca na projekte PRESCRIP-TEC	36
7.2 Spolupráca na projekte SIRIUS.....	37
8. Pandémia ochorenia COVID-19	38
8.1 Krízové balíčky pre domácnosť	38
8.2 Surveillance systém ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách	39
8.3 Nízko prahové očkovanie v roku 2022.....	39
9. Sieťovanie regionálnych koordinátorov štyroch projektov	41
10. Odborná činnosť a konferencie	42
10.1 Iná vybraná odborná činnosť v roku 2022.....	43
11. Facilitácia rozvoja podmienok pre zdravie na komunitnej úrovni	44
11.1 Metodická príručka.....	46
12. Náš tím	47
12.1 Zamestnanci ústredia.....	47
12.2 Koordinátori a koordinátorky asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK 2B.....	49
12.3 Asistenti podpory zdravia – NP ZK 2B.....	49
12.4 Asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK 2B	51
12.5 Národný projekt Zdravé komunity 3B	52
12.6 Pracovníci na dohodu mimo pracovnej činnosti – Lektori vzdelávania, akreditovaní supervízori, experti pre prípravu metodických materiálov a manuálov a ďalší	52
12.7 Projekt PRESCRIPTEC	53
12.8 Sumár	53
13. Príklady dobrej praxe.....	54
13.1 Príklady dobrej praxe z lokalít	54
13.2 Príklady dobrej praxe z prostredia nemocníc	56
14. Zabezpečovanie tovarov a služieb – Verejné obstarávanie.....	58
15. Správa o finančnom hospodárení organizácie k 31.12.2022	59

15.1 Individuálna účtovná závierka.....	65
16. Projektovo - finančný prehľad.....	78
16.1 Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK 2B	78
16.2 Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK 3B	78
16.3 Projektovo - finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP-TEC.....	79

Vysvetlivky skratiek

APZ	– Asistent/i podpory zdravia
APZN	– Asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc
DSS	– Domov sociálnych služieb
EŠiF	– Európske štrukturálne a investičné fondy
IA MPSVR SR	– Implementačná agentúra Ministerstva práce, soc. vecí a rodiny SR
IT MZ SR	– Intervenčný tím Ministerstva zdravotníctva SR
KAPZ	– Koordinátor/i asistentov podpory zdravia
KC	– Komunitné centrum
MRK	– Marginalizované rómske komunity
MsÚ	– Mestský úrad
MŠ	– Materská škola
MZ SR	– Ministerstvo zdravotníctva SR
NP BOKKÚ	– Národný projekt budovania odborných kapacít na komunitnej úrovni
NP TSP II	– Národný projekt Podpora a zvyšovanie kvality terénnej sociálnej práce
NP KTM	– Národný projekt Korona te merel
NP ZK 2B	– Národný projekt Zdravé komunity 2B
NP ZK 3B	– Národný projekt Zdravé komunity 3B
NPO	– Nízko prahové očkovanie
NÚTPCH a HCH	– Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie
OS ZZS SR	– Operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby SR
OÚ	– Obecny úrad
PZS	– Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti
RÚVZ	– Regionálny úrad verejného zdravotníctva (pozn. miestny)
RZP	– Rýchla zdravotná pomoc
SČK	– Slovenský červený kríž
SDZ	– Sociálne determinanty zdravia
TRUNI	– Trnavská univerzita v Trnave
TSP	– Terénni sociálni pracovníci
ÚPSVaR	– Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny SR
ÚSVRK	– Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity
ÚVZ SR	– Úrad verejného zdravotníctva SR
ZR	– Zdravé regióny, p.o. MZ SR
ZŠ	– Základná škola

Zoznam grafov, obrázkov a tabuliek

Graf 1- Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2022 - NP ZK 2B	11
Graf 2- Porovnanie intervencií v 5. základných skupinách v rokoch 2019-2022 v NP ZK 2B	13
Graf 3 - Distribúcia intervencií v oblasti priamej pomoci klientov v roku 2022	14
Graf 4 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2022 - NP ZK 2B.....	15
Graf 5 - Intervencie a osvetové aktivity APZN v NP ZK 2B v roku 2022	17
Graf 6 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2022 – NP ZK 2B	19
Graf 7 - Intervencie v NP ZK 3B za rok 2022	22
Graf 8 - Osvetové aktivity v NP ZK 3B v roku 2022	23
Graf 9 - Podiel klientov APZN podľa oddelení	24
Graf 10 - Intervencie a osvetu APZN v roku 2022 v NP ZK 3B	24
Graf 11 - Osvetová práca APZN v NP ZK 3B.....	25
Obrázok 1 - Ukážka súhrnu zo systému monitorovania intervencií a osvetových aktivít	12
Obrázok 2 - Zloženie osvetových aktivít a podujatí v roku 2022 v projekte (ukážka z reportu za NP ZK 2B).....	16
Obrázok 3 - Základný pracovný postup novej navrhovanej pozície Regionálny manažér podpory zdravia.....	46
Tabuľka 1 - Obce a počet asistentov podpory zdravia v NP ZK 3B.....	21
Tabuľka 2 - Počet obcí a počet výjazdov v rámci NPO podľa jednotlivých OS	40
Tabuľka 3 - Odmena zamestnancom na základe navýšenia kontraktu 2022 v zmysle dodatku č.1	59
Tabuľka 4 - Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe Kontraktu na rok 2022 ...	60
Tabuľka 5 - Príjmy a náklady NPZK2B.....	61
Tabuľka 6 - Príjmy a náklady NPZK3B.....	62
Tabuľka 7 - Príjmy a náklady KTM.....	63
Tabuľka 8 - Príjmy a náklady PRESCRIP-TEC	64
Tabuľka 9 - Projektovo-finančný prehľad stavu NP ZK 2B.....	79
Tabuľka 10 - Projektovo-finančný prehľad stavu NP ZK 3B.....	79
Tabuľka 11 - Projektovo - finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP-TEC.....	80

Úvod

Vážené kolegyně, vážení kolegovia a vážení partneri,

Zdravé regióny aj v roku 2022 spoločnými silami dosahovali stanovené ciele, ako sú odborný rast, zdvihnutie kvality poskytovaných služieb v teréne, ako aj celkové povedomie na tému zdravia vylúčených skupín na SR. Viem, že naše spoločné presvedčenie realizovať projekt a jeho aktivity s ľuďmi, ktorých sa situácia v MRK priamo týka bola, JE a bude KLÚČOVÁ.

Vytvorili sme nové partnerstvá, ktoré boli overené v náročných situáciách plných emócií. Za všetkým stoja fantastickí ľudia ktorí majú v seba jedinečnú schopnosť spolupráce a vzájomnej podpory – všetkým vám chcem vyjadriť veľký rešpekt.

Dovolím si skonštatovať, že našu pozíciu, ktorú sme si vyjasnili už pri samom začiatku – *pomáhať všade tam, kde je to potrebné*, neovplyvnili žiadne negatívne skutočnosti, ale práve naopak, ako organizácia smerujeme do nového obdobia silnejší a ešte viac odhodlanejší pomáhať a zvyšovať kvalitu zdravotných podmienok, ktoré sú elementárnou súčasťou každého z nás.

ĎAKUJEM / PALIKERAS vám všetkým za vašu prácu tak v teréne, ako aj v ústredí organizácie a tiež spriazneným partnerským organizáciám, ktoré nám pomohli a pomáhajú zlepšovať životy našich klientov.

Tatiana Hrustič, riaditeľka

1. Identifikácia organizácie

Názov organizácie	Zdravé regióny
Sídlo organizácie	Limbová 2, 837 52 Bratislava
Korešpondenčná adresa	Kocel'ova 9, 821 08 Bratislava
IČO	50 626 396
E-mailová adresa	info@zdraveregiony.eu
Internetová stránka	www.zdraveregiony.eu
Rezort organizácie	Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
Riaditeľka organizácie	Mgr. Tatiana Hrustič
Forma hospodárenia	štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou
Bankové číslo účtu – v tvare IBAN:	Štátna pokladnica SK44 8180 0000 0070 0056 4561 /refundácie/ SK09 8180 0000 0070 0056 4609 /zálohy/

2. Poslanie organizácie

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „MZ SR“) v zmysle §21 ods. 5 písm. b) Zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s §45 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov vydalo v roku 2016 rozhodnutie o zriadení štátnej príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

Prostredníctvom príspevkovej organizácie Zdravé regióny je vytvorený priestor na realizáciu opatrení v pôsobnosti MZ SR, ktorými sa realizujú dočasné vyrovnávacie opatrenia zamerané na zlepšenie zdravotnej situácie sociálne vylúčených skupín. Model príspevkovej organizácie prináša možnosť komplexného, systematického a dlhodobého riešenia situácie znevýhodnených skupín, v oblasti podpory zdravia na národnej úrovni.

Webové sídlo organizácie – www.zdraveregiony.eu

Poslanie a ciele

Poslaním organizácie je realizácia a rozvoj dočasných vyrovnávacích opatrení v oblasti zdravia.

Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v marginalizovaných rómskych komunitách (ďalej len „MRK“) predstavuje súbor činností, ktoré organizácia realizuje za účelom zlepšenia podmienok pre zdravie.

Aktivity a činnosti zameriavame na sociálne determinanty zdravia (ďalej len „SDZ“), medzi ktoré patrí so zdravím súvisiace správanie, materiálne podmienky, psychosociálne faktory, bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti, zdravotná gramotnosť a štrukturálne obmedzenia – napr. diskriminácia, rasizmus, nízka úroveň vzdelania, súvisiaca legislatíva.

Našimi cieľovými skupinami sú:

- príslušníci MRK;
- asistenti/tky podpory zdravia;
- skupiny obyvateľstva ohrozené sociálnym vylúčením.

Našimi cieľmi sú najmä:

- zníženie bariér v prístupe k zdravotnej starostlivosti (vrátane zvýšenia dostupnosti služieb zdravotnej starostlivosti a informovanosti MRK v oblasti zdravotnej starostlivosti a prevencie);
- zvýšenie zdravotnej gramotnosti (vrátane zvýšenia miery povedomia v oblasti zdravotnej starostlivosti príslušníkov MRK);
- zlepšenie so zdravím súvisiaceho správania (predovšetkým zníženie rizikovosti životného štýlu);
- zlepšenie kľúčových sociálnych determinantov zdravia na lokálnej úrovni komunít v oblasti napr. zdraviu nevyhovujúcich materiálnych podmienok, enormnej psychickej záťaže obyvateľov žijúcich v MRK, bariér v prístupe k službám starostlivosti a so všetkým uvedeným priamo súvisiacich aspektov sociálneho vylúčenia obyvateľov MRK.

Dlhodobé ciele

Aktivity realizované prostredníctvom Národného projektu Zdravé komunity (ďalej len „NP ZK“) plánujeme po roku 2023 naviazať na ďalšie financovanie z prostriedkov EÚ. Trvalá udržateľnosť vybudovaných kvalifikovaných ľudských zdrojov, ako aj zachovanie dobre fungujúcej spolupracujúcej siete v teréne a udržateľnosť výstupov a výsledkov NP ZK je významným cieľom aj po ukončení financovania z prostriedkov EÚ.

Aktivity organizácie zamerané na podporu zdravia pre obyvateľov prostredia MRK majú mimoriadny potenciál a v podmienkach SR aj EÚ sú výnimočné. V rámci obdobných projektov a iniciatív v zahraničí je NP ZK už teraz lídrom v krajinách EÚ. Dlhodobým cieľom je stabilizovať toto slovenské líderstvo, byť príkladom a inšpiráciou pre obdobné projekty na Slovensku aj v zahraničí.

K ďalším dlhodobým cieľom organizácie patrí:

- rozšírenie aktivít a intervencií organizácie na ďalšie aktivity v oblasti podpory zdravia v téme SDZ;
- rozšírenie aktivít organizácie o ďalšie cieľové skupiny obyvateľov SR;
- vytvorenie akreditovaného vzdelávania pre pozíciu *asistent podpory zdravia a koordinátor asistentov podpory zdravia*;
- zapájanie sa do nových výziev s cieľom ďalšieho rozvoja i budovania ľudských zdrojov a rozšírenia aktivít organizácie.

Vzhľadom na prierezový prístup aktivít organizácie (cielené vytvárame pracovné miesta pre zástupcov cieľovej skupiny v najchudobnejších regiónoch, ich systematické vzdelávanie a následné široké spektrum aktivít v oblasti podpory zdravia) existuje významný priestor pre rozvoj aktivít v spolupráci s relevantnými rezortmi, pre ktoré budú skúsenosti, výstupy z evaluácie i poznatky z realizácie aktivít organizácie užitočné a cenné (MŠVVaŠ SR, MPSVR SR, MŽP SR).

2.1 Národné projekty

Hlavné aktivity našej organizácie tvorí implementácia národných projektov financovaných z prostriedkov Európskych štrukturálnych a investičných fondov (ďalej len „EŠIF“).

2.1.1 Národný projekt Zdravé komunity 2B

Národný projekt *Zdravé komunity 2B* (ďalej len „NP ZK 2B“) je kľúčovou aktivitou organizácie a to z pohľadu historických základov, rozsahu činností (najvyšší počet a typ intervencií), oprávneného územného pôsobenia (sedem krajov Slovenska mimo Bratislavského samosprávneho kraja), a alokácie finančných prostriedkov. Je financovaný prostredníctvom Operačného programu Ľudské zdroje, prioritná os 5. Sprostredkovateľským orgánom je Ministerstvo vnútra SR, riadiacim orgánom je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. V rámci projektu sme v roku 2022 realizovali zdravotnú mediáciu vo viac ako 245 lokalitách, v 11 nemocniciach a zamestnávali viac ako 300 ľudských zdrojov.

2.1.2 Národný projekt Zdravé komunity 3B

V Bratislavskom samosprávnom kraji nadväzujeme na aktivity realizované od júna 2018 v rámci národného projektu Zdravé komunity 3A. Projekt je financovaný prostredníctvom Operačného programu Ľudské zdroje, prioritná os 4. Projektové aktivity majú mierne rozšírené ciele ako je to v NP ZK 2B a projekt sa zameriava na osoby ohrozené chudobou a sociálnym vylúčením. Riadiacim orgánom je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. V rámci projektu sme v roku 2022 realizovali zdravotnú mediáciu v 13 lokalitách, 1 nemocnici a zamestnávali 16 ľudských zdrojov.

3. Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v teréne

Naše činnosti zameriavame na zlepšovanie podmienok pre zdravie a na zdravotnú mediáciu v prostredí MRK. Aktivity v teréne predstavujú najväčšiu časť každodennej činnosti našich zamestnancov.

Zdravotná mediácia v NP ZK 2B v roku 2022

- 245 lokalít
- 285 asistentov podpory zdravia
- 25 koordinátorov asistentov podpory zdravia
- viac ako 1 200 000 realizovaných intervenčných a osvetových aktivít

Činnosti v oblasti zdravotnej mediácie základe delíme na *intervencie* (5 základných skupín) a *osvetové aktivity* (s jednotlivcom, s rodinou a skupinové osvetové podujatia v škole či v komunitnom centre - spolu 40 tém).

Intervencie

1. Podpora prevencie: intervencie zamerané na povinné očkovanie, preventívne prehliadky, materskú poradňu a počas pandémie COVID-19 aj na očkovanie proti COVID-19.

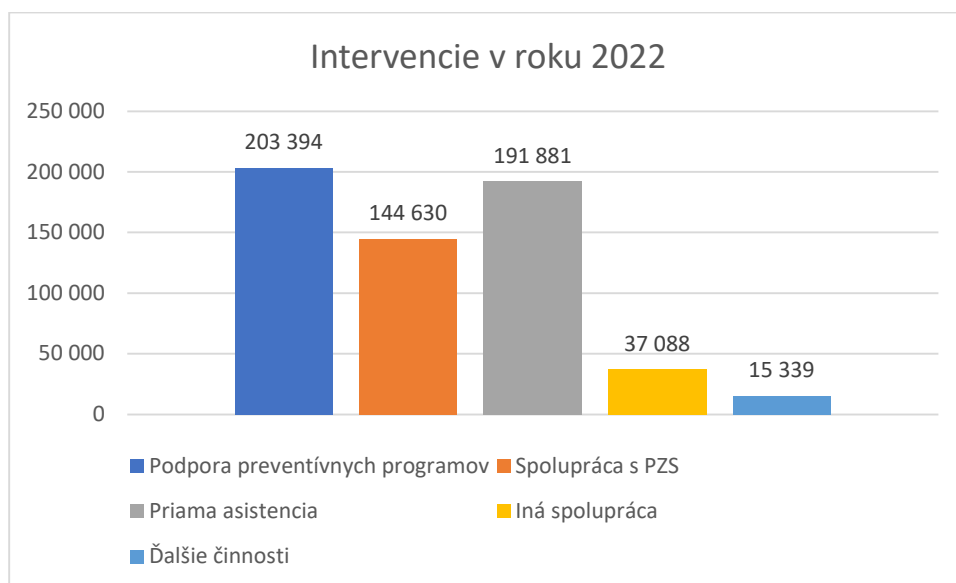
2. Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti (PZS) : telefonická a osobná komunikácia so všeobecnými lekármi pre dospelých, pediatrami, odbornými lekármi – špecialistami a nemocnicami.

3. Priama asistencia klientom: meranie krvného tlaku, prvá pomoc - ošetrenie drobných poranení, sprevádzanie na vyšetrenie, oblasť zdravotného poistenia, kompenzačné pomôcky pre ZŤP, lieky, tele medicína a činnosti realizované v spolupráci s RÚVZ.

4. Iná spolupráca: intervencie, ktoré sa týkajú spolupráce s inými pomáhajúcimi profesiami, či inštitúciami (miestna samospráva, RUVZ, komunitné centrá, RZP, OS ZZS SR, TSP).

5. Ďalšie činnosti: organizovanie napr. charitatívnych aktivít, brigád, zbierok a ďalšie činnosti.

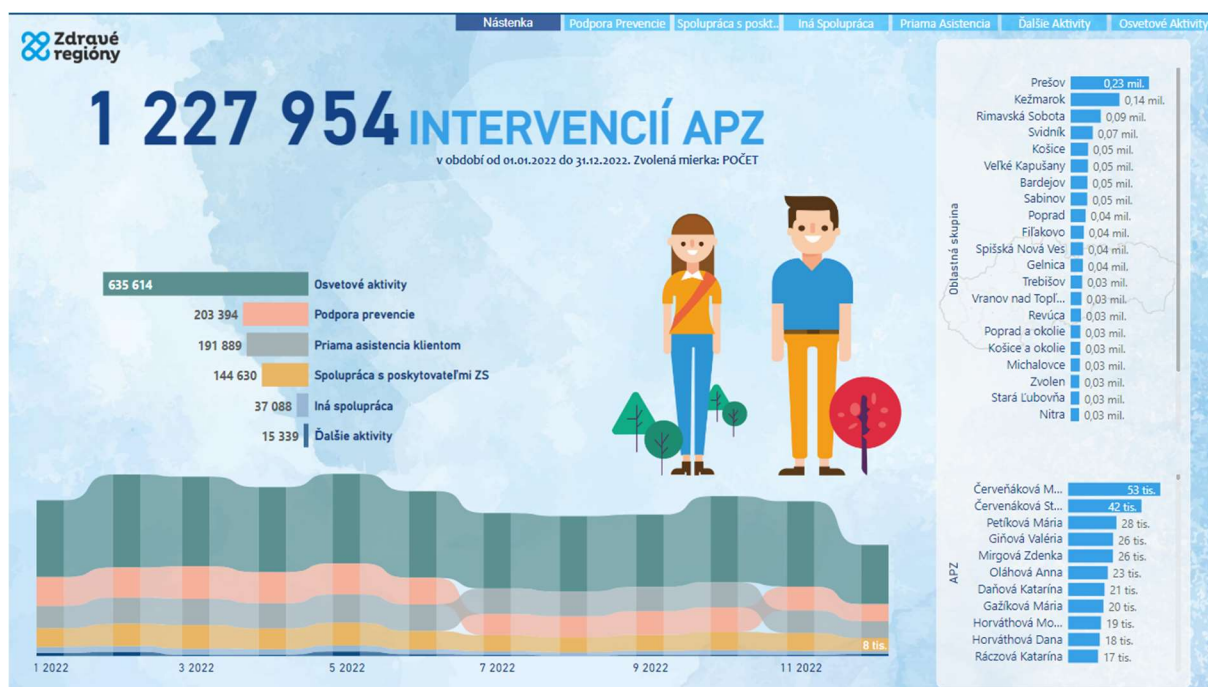
Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2022



Graf 1- Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2022 - NP ZK 2B

Zber údajov realizujeme na dennej báze a ku koncu kalendárneho mesiaca sa údaje nahrávajú do spoločnej databázy, v ktorej sa vyhodnocujú na mesačnej báze.

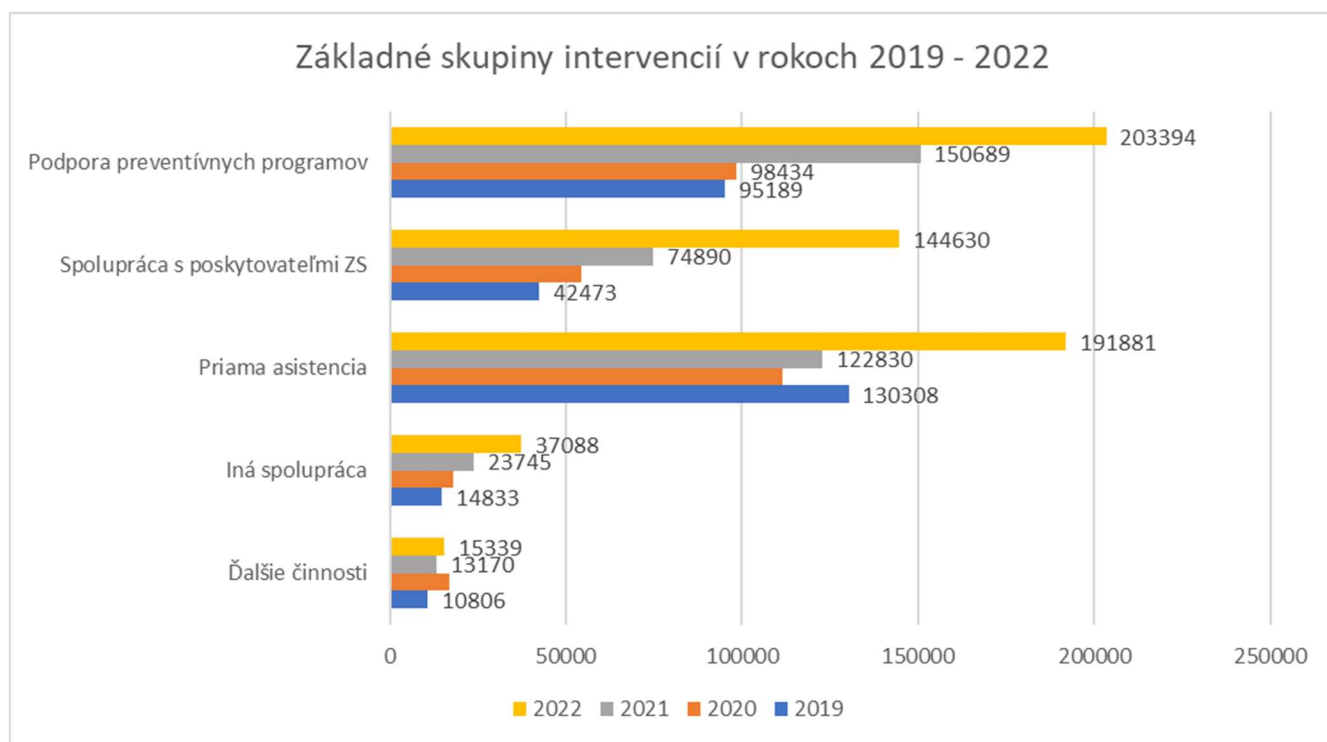
V roku 2022 sme špecifikovali zber záznamov o vykonaných intervenciách a osvetových aktivitách tak, aby bol viac prispôsobený každodennej náplni práce APZ. Okrem revidovania jednotlivých intervencií, sme do oblasti podpory prevencie a do oblasti spolupráce s lekármi pridali rozlíšenie na prácu s klientom a spoluprácu s poskytovateľom zdravotnej starostlivosti. V tejto súvislosti sme upravili zber údajov tak, aby boli vykonávané intervencie a osvedy, na úrovni oblastnej skupiny, obce alebo APZ ľahko dostupné a možné rýchlo vyhodnotiť (obrázok č.1).



Obrázok č.1 - Ukážka súhrnu zo systému monitorovania intervencií a osvetových aktivít

Výpovednú hodnotu má aj porovnanie, z ktorého je zrejmé, že v každodennej praxi sa ukázalo postupné zmierňovanie pandemickej situácie súvisiacej s ochorením COVID-19. Spolupráca s lekármi pri ochorení klientov sa takmer zdvojnásobila, pričom vďaka modifikovanému spôsobu vykazovania bolo možné zaznamenať si všetky kroky, ktoré APZ spolu s lekárom pri pomoci klientovi realizoval. Modifikovaný spôsob vykazovania platí aj v prípade podpory prevencie.

Porovnanie intervencií v 5 základných skupinách v rokoch 2019 - 2022



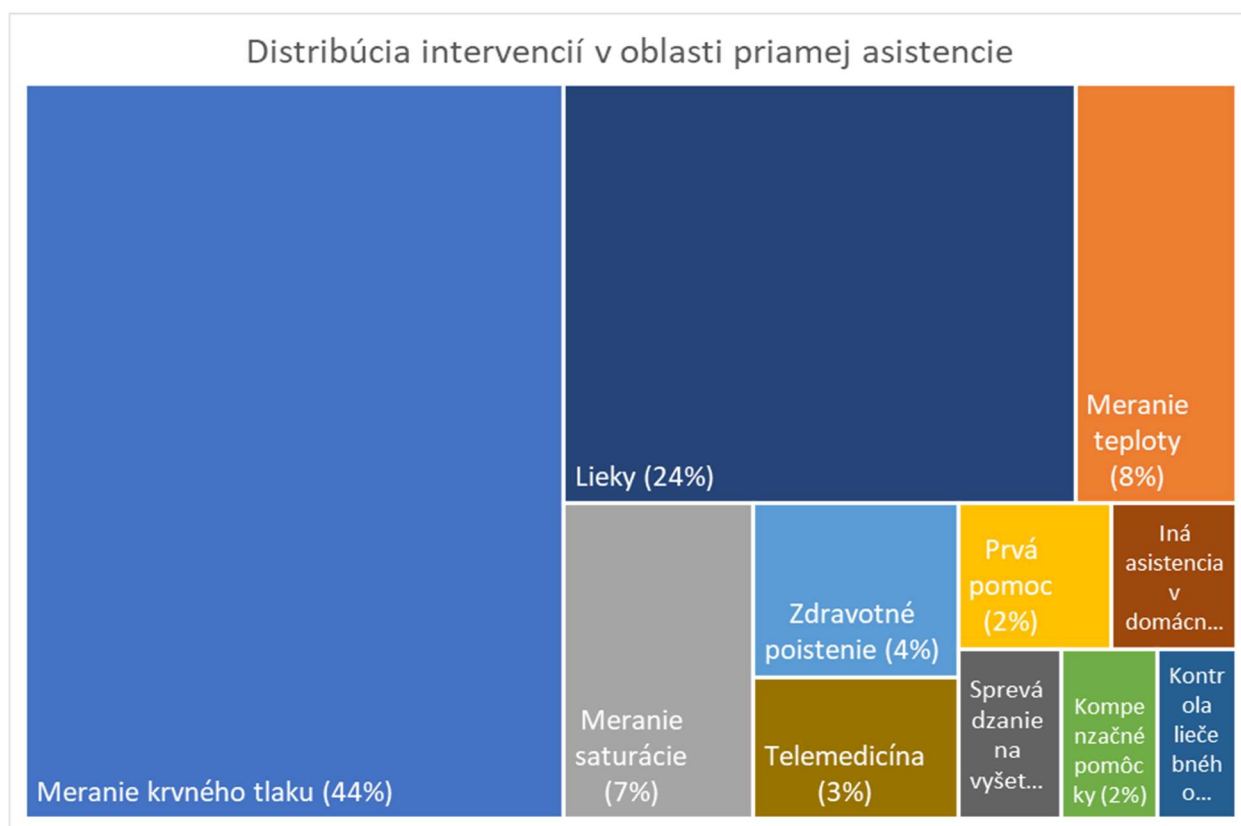
Graf 2- Porovnanie intervencií v 5. základných skupinách v rokoch 2019-2022 v NP ZK 2B

Významnou časťou podpory preventívnych programov bolo aj v roku 2022 nízko prahové očkovanie (ďalej len „NPO“) proti ochoreniu COVID-19, pri ktorom boli asistenti podpory zdravia, ich koordinátori, ale aj vedenie ZR kľúčovými partnermi.

V roku 2022 využilo NPO takmer 3 200 ľudí (celkovo takmer 15 200 od júna 2021).

Spomedzi všetkých intervencií 34% tvorili činnosti z oblasti **podpory preventívnych programov** (napríklad podpora povinného očkovania, podpora návštev preventívnych prehliadok u lekárov prvého kontaktu aj špecialistov). V roku 2022 do tejto oblasti pribudla aj spolupráca s rodičmi a všeobecným lekárom pre deti a dorast na skríningu psychomotorického vývoja detí. Z celkovo 24% intervencií tvorila **spolupráca s klientmi a poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti** pri zdravotných problémoch.

Viac ako tretinu intervencií tvorila **priama asistencia klientom**. Išlo najmä o meranie krvného tlaku, pomoc s užívaním liekov (príbalový leták, frekvencia užívania a pod.), pomoc s vybavením zdravotného poistenia, ale aj vybavenie kompenzačných pomôcok či kontrola dodržiavania liečebného režimu.

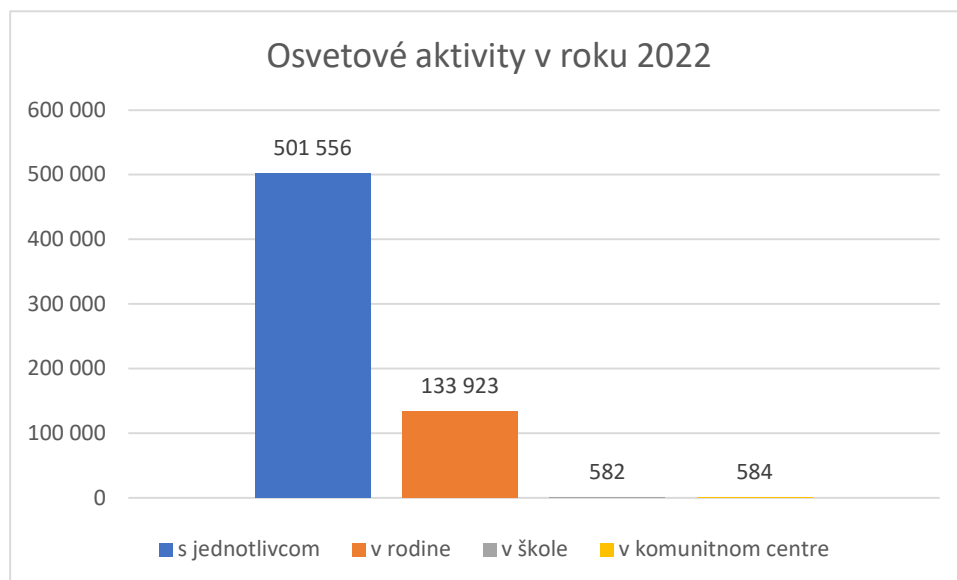


Graf 3 - Distribúcia intervencií v oblasti priamej pomoci klientov v roku 2022

Menší, ale veľmi dôležitý podiel činnosti potom tvorila **spolupráca s inými pomáhajúcimi profesiami či inštitúciami**, ako aj **d ďalšie činnosti** v lokalite (napríklad charitatívna činnosť a podobne). Takáto spolupráca tvorila vyše 6% činnosti APZ.

Realizácia osvetových aktivít s jednotlivcami, s rodinami, v školách a komunitných centrách

V roku 2022 sa uskutočnilo 636 645 osvetových aktivít na 40 tém, ktoré v rámci projektu NP ZK 2B monitorujeme.



Graf 4 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2022 - NP ZK 2B

V rámci osvetovej činnosti sa APZ venovali najmä osvetovej činnosti s jednotlivcami. Naši zamestnanci sa postupne vracali do rodín klientov, pretože klienti po kritickej pandemickej situácii zostali opatrnejší - z tohto dôvodu osvetové aktivity v rodinách boli menej časté.

Osvetová činnosť na školách a v komunitných centrách sa počas roka iba rozbiehala, nakoľko pandémie uvedené aktivity skoro úplne zastavila.

V komunitných centrách bolo zrealizovaných najviac osvetových podujatí v mesiacoch máj až august 2022, pričom celkovo sa osvetových podujatí v KC počas roka zúčastnilo vyše 7 000 účastníkov. Najčastejšie témy osvetových podujatí v KC boli *osobná a dentálna hygiena, pitný režim a poskytovanie prvej pomoci* v zmysle komunikácie s OS ZZS SR.

V škole boli témy podobné, pričom častá bola aj osveta v školách na tému *pedikulóza* a najviac podujatí v škole sa realizovalo v mesiacoch jún, október a december. Na školách sa osvetových podujatí zúčastnilo vyše 10 600 žiakov.

Počet osviet nebudeme porovnávať s predošlými rokmi a to najmä kvôli modifikovanej štruktúre vykazovania, ktorú sme viac prispôbili činnostiam vykonávaným s jednotlivcami, rodinami, v školách a v komunitných centrách. Aktuálnu štruktúru osvetových aktivít a ich recipientov zobrazuje obrázok č. 2.

	Osveta s jednotlivcom	Osveta s rodinou	Osveta v KC	Osveta v škole
Poučenie o užívaní lieku	47 713	7 102	6	
Živospráva	15 128	3 988	22	10
Osveta o tlaku	27 623	4 483	18	
Cukrovka	13 824	2 709	1	
Pitný režim	26 514	4 657	45	10
Osveta pre tehotné	13 677	2 253	3	
Dojčenie	10 194	2 677		1
Preventívne prehliadky	25 913	6 104	19	3
Povinné očkovanie detí	29 561	5 887	3	1
Povinné preočkovanie dospelí	6 803	1 679	1	1
Pedikulóza	16 180	6 041	26	115
Svrab	7 700	2 287	2	5
TBC	4 130	1 357	2	
Žltáčka A, B, C	5 467	1 551	5	8
Iné infekčné ochorenia	18 247	5 423	19	7
Reprodukčné zdravie	6 164	1 768	9	24
Sexuálne zdravie	5 080	1 484	18	26
Osobná hygiena	28 305	11 119	108	188
Komunálna hygiena	17 178	5 054	25	9
Dentálna hygiena	13 267	3 793	116	111
Hygiena domáceho prostredia	18 129	7 401	20	8
Nikotinizmus	14 875	3 854	18	9
Alkoholizmus	14 008	3 180	7	2
Drogy	6 659	1 604	9	9
Nelátkové závislosti	4 998	1 463	7	4
Povedomie o právach osôb s ...	1 531	834	2	
Poskytnutie prvej pomoci - os...	3 627	1 009	36	18
Civilizačné ochorenia	10 411	2 510	5	
Duševné zdravie	6 885	2 096	2	3
Riziká samoliečby	6 364	1 793		1
Dodržiavanie liečebného režimu	10 881	2 903		1
Motivovanie k starostlivosti o ...	13 124	5 047	4	2
Motivovanie k zlepšeniu domá...	8 344	3 321	1	1
Pravidelné návštevy lekára	6 180	2 948	8	
Spolupráca so školou	1 805	681		2
Riešenie sociálnej situácie	4 281	2 354	1	
Predstavenie sa klientovi	1 369	675		2
Starostlivosť o seniorov	4 999	1 486	2	
Povzbudenie pri ťažkej situácii	6 480	2 711	2	
Iná téma rozhovoru	16 907	4 637	12	1

Obrázok č.2- Zloženie osvetových aktivít a podujatí v roku 2022 v projekte (ukážka z reportu za NP ZK 2B)

Za roky 2019 - 2022 naši APZ v NP ZK 2B s podporou koordinátorov realizovali:

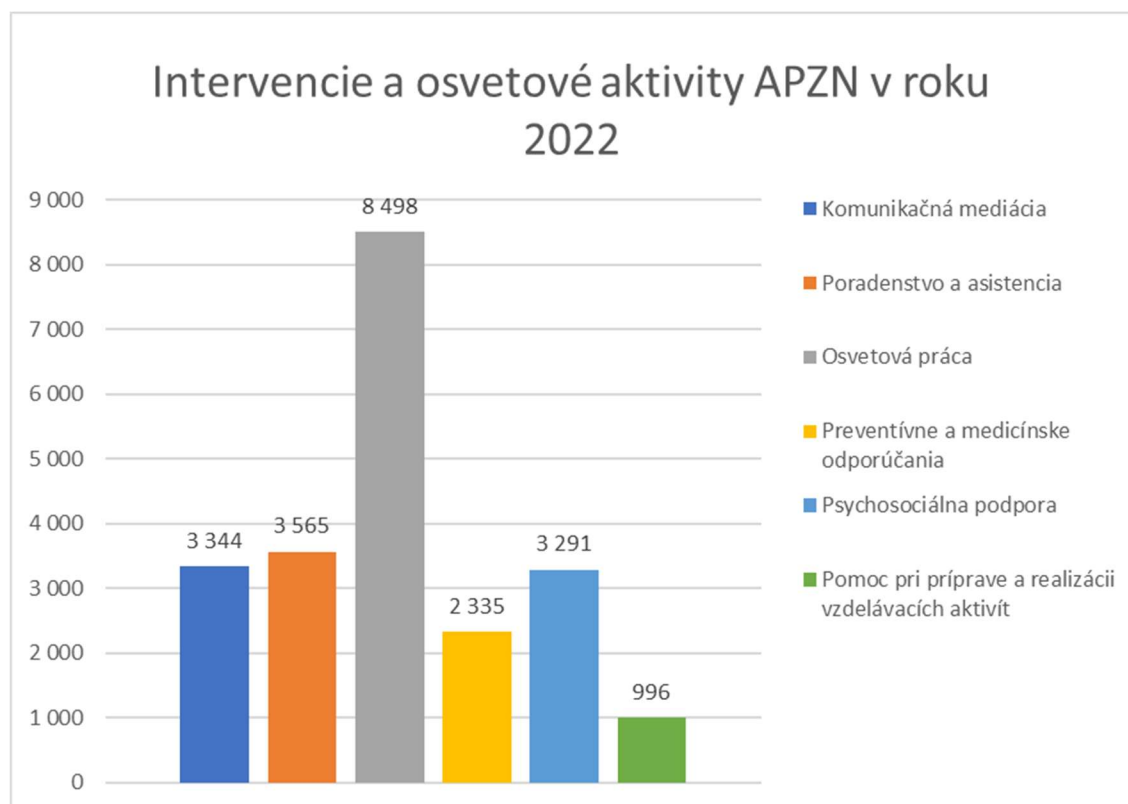
- 1 539 635 osviet s jednotlivcami;
- 549 805 osviet s rodinami;
- 14 796 osvetových aktivít v školskom prostredí;
- 11 636 osvetových aktivít v komunitných centrách.

Zdravotná mediácia v prostredí nemocníc

Implementácia pozície *asistentiek podpory zdravia v prostredí nemocníc* (ďalej len „APZN“) je od roku 2017 pilotnou aktivitou Národného projektu Zdravé komunity. Je jedným z preklenovacích opatrení zameraných na zlepšenie dostupnosti bežných zdravotníckych služieb obyvateľom MRK.

Uvedená aktivita je realizovaná prostredníctvom doplnkovej (asistenčnej) služby. Úlohou APZN je pracovať s pacientmi pochádzajúcimi z MRK počas ich pobytu v nemocničných zariadeniach, prioritne na gynekologicko-pôrodných a pediatrických oddeleniach, ale aj mimo nich. APZN v prostredí nemocníc dopĺňajú existujúce zdravotnícke služby znalosťou rómskeho jazyka a empatiou. Nakoľko dobre poznajú prostredie MRK, vedia sa vžiť do ich situácie a sú viac a lepšie akceptovaní cieľovou skupinou. Vyskolené APZN so znalosťou rómskeho jazyka a prostredia MRK, z ktorého pacienti prichádzajú, dokážu výrazne prispieť k prekonávaniu bariér v procese poskytovania zdravotnej starostlivosti tak na strane pacientov, ako aj na strane personálu. Rovnako dôležitá úloha je vo vzťahu k pacientom osвета zdravia a pomoc pri zvládaní psychosociálnej záťaže spojené so zdravotným stavom a pobytom v zariadení. Vzájomná spolupráca všetkých zúčastnených strán a participatívny prístup pri prekonávaní bariér má potenciál pozitívne ovplyvňovať nielen klientov z prostredia MRK, ale aj zdravotnícky personál, ktorý je v dennom kontakte s touto cieľovou skupinou.

Zdravotnú mediáciu v prostredí nemocníc rozdeľujeme a monitorujeme v piatich skupinách intervencií, dôležitou súčasťou je aj osvetová práca.



Graf 5 - Intervencie a osvetové aktivity APZN v NP ZK 2B v roku 2022

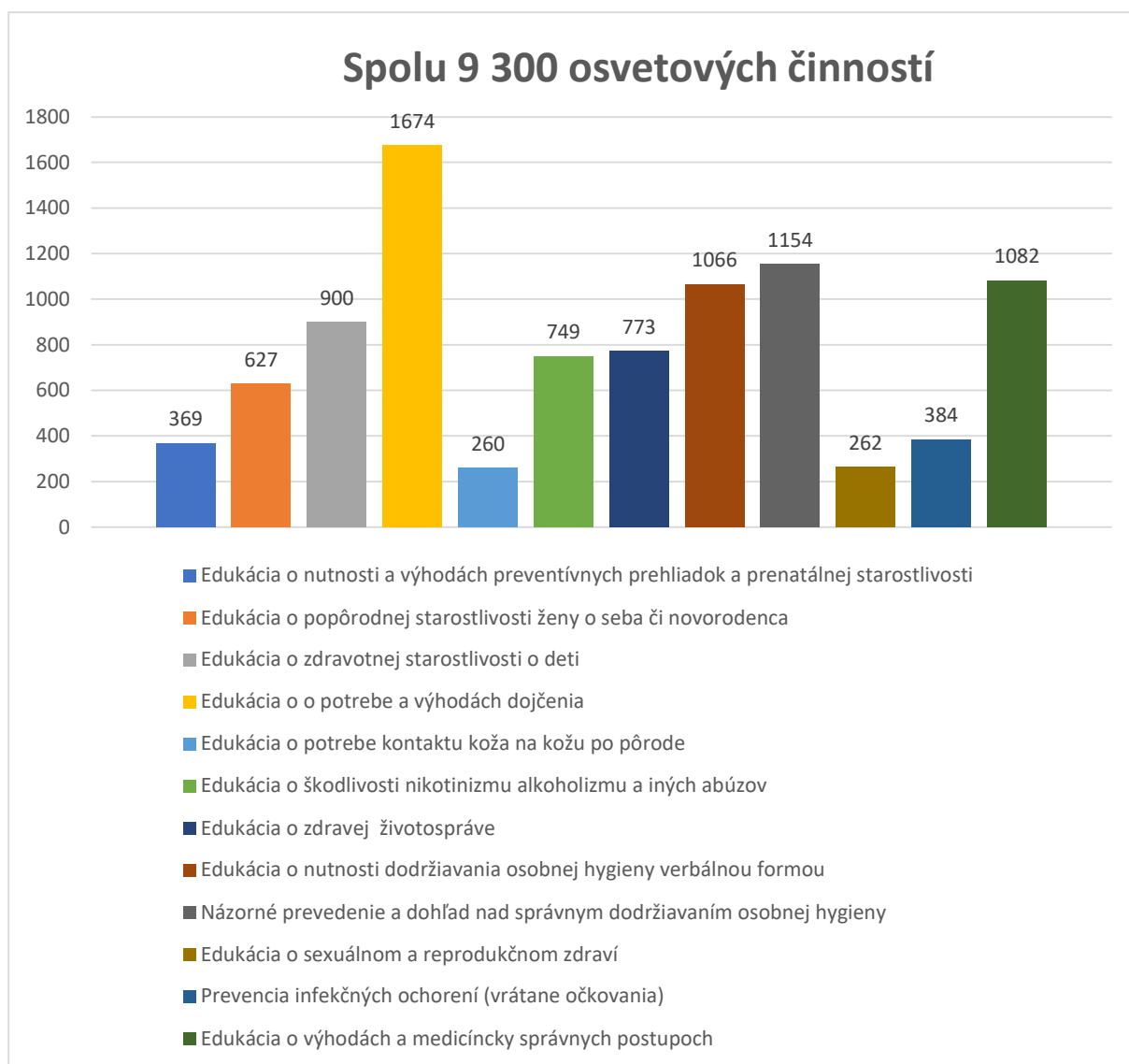
- *komunikačná mediácia;*
- *poradenstvo a asistencia spolu;*
- *pomoc s dodržiavaním preventívnych a medicínskych odporúčaní;*
- *psychosociálna podpora;*
- *pomoc pri príprave a realizácii vzdelávacích aktivít.*

V roku 2022 sa bolo zrealizovaných spolu 22 000 intervencií a osvetových aktivít.

Častou náplňou práce APZN boli aktivity vykonávané k požiadavkám na poradenstvo a asistenciu ohľadne adekvátneho využívania zdravotníckych a sociálnych služieb (16% aktivít). V tejto oblasti sa APZN venovali najmä *objasňovaniu nevyhnutnosti pobytu v nemocnici* či *objasňovaniu prevádzkových a návštevnych pravidiel* – taktiež u detí aj dospelých. Pomáhali aj pri *orientácii v zdravotníckych zariadeniach a navigácii v zdravotnom systéme*. Popri osvetovej práci a inom poradenstve bola dôležitou súčasťou aj *komunikačná mediácia* (15% aktivít), ktorá zahŕňa nielen tlmočenie do a z rómskeho jazyka, ale často aj *pomoc pri získavaní informácií* od pacientiek či detských pacientov pre zdravotnícky personál či *vysvetľovanie informácií o postupe liečby* od lekárov pre pacientov.

Realizácia osvetových činností v nemocničnom prostredí (takmer 40% všetkých činností) bola za rok 2022 v celkovom počte takmer 8 500.

APZN realizovali najmä *edukáciu o potrebe a výhodách dojčenia* či *edukáciu o potrebe dodržiavania medicínsky správnych postupov* (napríklad po pôrode). Častá bola tiež *edukácia o dodržiavaní osobnej hygieny*.



Graf 6 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2022 – NP ZK 2B

Implementácia pozície asistentiek podpory zdravia do nemocničného prostredia ústavnej zdravotnej starostlivosti v rámci NP ZK 2B bola aj v tomto roku vnímaná ako úspešná, nakoľko je prínosnou pre cieľovú skupinu i personál partnerských nemocníc. Dobrá prax v zapojených nemocniciach, ako aj záujem novej nemocnice (Nemocnica Poprad, a.s.) o spoluprácu pri implementácii APZN svedčí o tom, že i samotný nemocničný personál pociťuje potrebu tejto doplnkovej služby.

V partnerských nemocničných zariadeniach pôsobilo v priebehu roka 2022 celkom 14 asistentiek podpory zdravia v 11 zariadeniach.

Zoznam spolupracujúcich nemocničných zariadení v roku 2022:

- Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura Košice;
- Detská fakultná nemocnica Košice;
- Nemocnica s poliklinikou Štefana Kuku Michalovce, a.s. – člen siete nemocníc Svet zdravia
- Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a.s. – člen siete nemocníc Svet zdravia.
- Nemocnica s poliklinikou n.o. Kráľovský Chlmec

- Všeobecná nemocnica s poliklinikou Lučenec, n.o.
- Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie, Vyšné Hágy
- Nemocnica s poliklinikou sv. Jakuba, n.o., Bardejov
- Fakultná nemocnica s poliklinikou J. A. Reimana Prešov
- Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb, n.o. Dolný Smokovec
- Nemocnica Poprad, a. s.

4. Realizácia aktivít v rámci Národného projektu Zdravé komunity 3B

Hlavná aktivita projektu Zdravé komunity 3B (ďalej len „NP ZK 3B“) vo forme realizácie a rozvoja zdravotnej mediácie so zameraním podporiť sociálne začlenenie kontinuálne a úspešne pokračovala aj v roku 2022. Prioritami boli naďalej *realizácia zdravotnej mediácie* na komunitnej úrovni, *udržateľnosť*, *rozšírenie počtu pracovných miest APZ* a *rozvoj spolupráce*.

Lokality NP Zdravé komunity 3B v roku 2022

Obce, v ktorých pôsobí NP ZK 3B, sa nachádzajú v okresoch Malacky a Pezinok, počet asistentov podpory zdravia v týchto obciach bol 14.

Názov lokality	Okres	Počet APZ pôsobiach v lokalite
Záhorská Ves	Malacky	1
Vysoká pri Morave	Malacky	1
Plavecký Štvrtok	Malacky	2
Malacky	Malacky	1
Malé Leváre	Malacky	1
Pezinok	Pezinok	1
Rohožník	Malacky	1
Zohor	Malacky	1
Veľké Leváre	Malacky	1
Lozorno	Malacky	1
Studienka	Malacky	1
Závod	Malacky	1
Gajary	Malacky	1

Tabuľka č.1 - Obce a počet asistentov podpory zdravia v NP ZK 3B

Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti

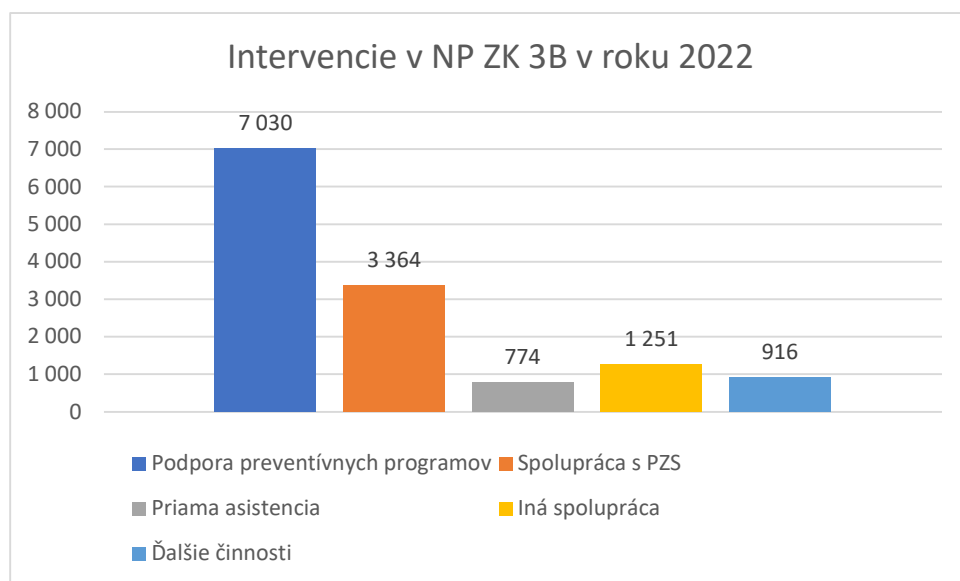
Pravidelná spolupráca s lekármi je pri práci APZ v lokalitách kľúčová. V rámci spolupráce s PZS majú APZ veľmi dobrú spoluprácu s lekármi prvého kontaktu. Hlavne po ústupe pandémie ochorenia COVID 19, kde boli značne čiastočne zastavené preventívne programy, sa spolupráca s lekármi zameriavala hlavne na *prevenciu* (preventívne prehliadky a povinné očkovania detí). Komunikácia s odbornými lekármi zahŕňala hlavne *objednávanie klientov na vyšetrenia*. Komunikácia lekárov s našimi asistentami podpory zdravia vo väčšej miere zostala telefonická, prebiehala obojstranne, pričom v prípade potreby lekár sám kontaktoval nášho APZ a dohodli si vzájomnú spoluprácu pri zabezpečení povinných pediatrických prehliadok a očkovaní detí. APZ však boli nápomocní aj dospelým a to najmä pri dodržiavaní termínov preventívnych prehliadok u všeobecného lekára, gynekológa či stomatológa.

Najviac intervencií prebehlo v spolupráci so všeobecným lekárom. Najintenzívnejšia spolupráca so všeobecným lekárom aj pediatrom bola v lokalite Plavecký Štvrtok. Táto komunita je najväčšia z lokalít v rámci BSK, kde pôsobíme v rámci projektu Zdravé komunity 3B. Pomoc klientom s odbornými lekármi spočívala najmä v objednávaní sa na vyšetrenia,

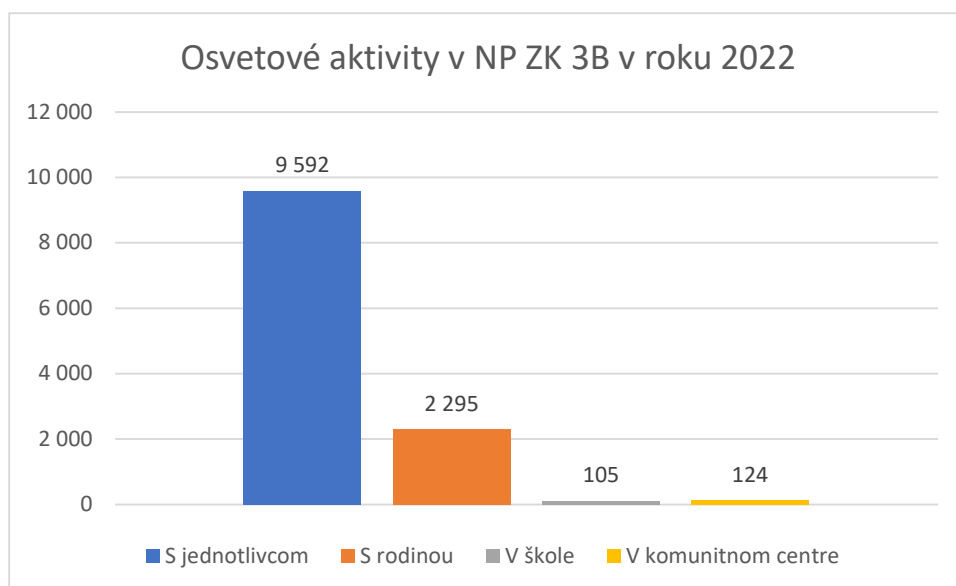
kontroly a v komunikácii cez telefón alebo internet. Najmä začiatkom roka stúpol počet klientov objednaných na pľúcne vyšetrenie, ale klienti potrebovali aj kožné, chirurgické, gynekologické, diabetologické vyšetrenie, röntgenové či hematologické vyšetrenie. V rámci spolupráce s odbornými lekármi sa APZ často obracali na ambulancie v Nemocnici Malacky, kde pôsobí asistentka podpory zdravia. Spolupráca medzi APZ v teréne a APZ v nemocnici bola veľmi dobrá, pri sprevádzaní klienta na vyšetrenie bolo zaužívané, že APZ z terénu priviedla klienta do nemocnice, kde si ho preberala APZN pôsobiaca v nemocnici a pomohla sa klientovi orientovať v priestoroch nemocnice až k potrebnému vyšetreniu.

Spolupráca s inými pomáhajúcimi profesiami a miestnymi samosprávami

Medzi ďalšie činnosti, ktoré môžeme zahrnúť do kategórie **iná spolupráca** patrila spolupráca APZ s inými pomáhajúcimi profesiami (TSP), pričom v čase pandémie boli v intenzívnejšom kontakte s miestnymi samosprávami. V lokalitách Plavecký Štvrtok, Lozorno, Veľké Leváre pôsobia občianske združenia, s ktorými APZ aktívne spolupracovali, pomáhali pracovníkom pri komunikácii s dospelými aj deťmi z MRK, organizovaním aktivít, aj aktívnou participáciou pri **priamej práci** najmä s deťmi v oblasti osvetových aktivít zameraných na zdravie. V obci Záhorská Ves APZ spolupracovala s komunitným centrom, v ktorom organizovala osvetové aktivity. Činnosť APZ pri zabezpečovaní zdravotných potrieb pre klientov v oblasti zdravia sa znásobila, do činnosti APZ pribudlo aj riešenie sociálnej stránky, ktoré bolo potrebné riešiť ako aj iné problémy, ktoré trápili klientov. Počas roka 2022 sme zaznamenali zvýšený výskyt problémov, ktoré sú zamerané na duševné zdravie klientov. Asistenti podpory zdravia, na základe rozhovorov a vybudovanej dôvery s klientami, vo viacerých prípadoch presvedčili klientov, aby vyhľadali pomoc odborníkov – *psychologickú alebo psychiatrickú pomoc*.



Graf 7 - Intervencie v NP ZK 3B za rok 2022



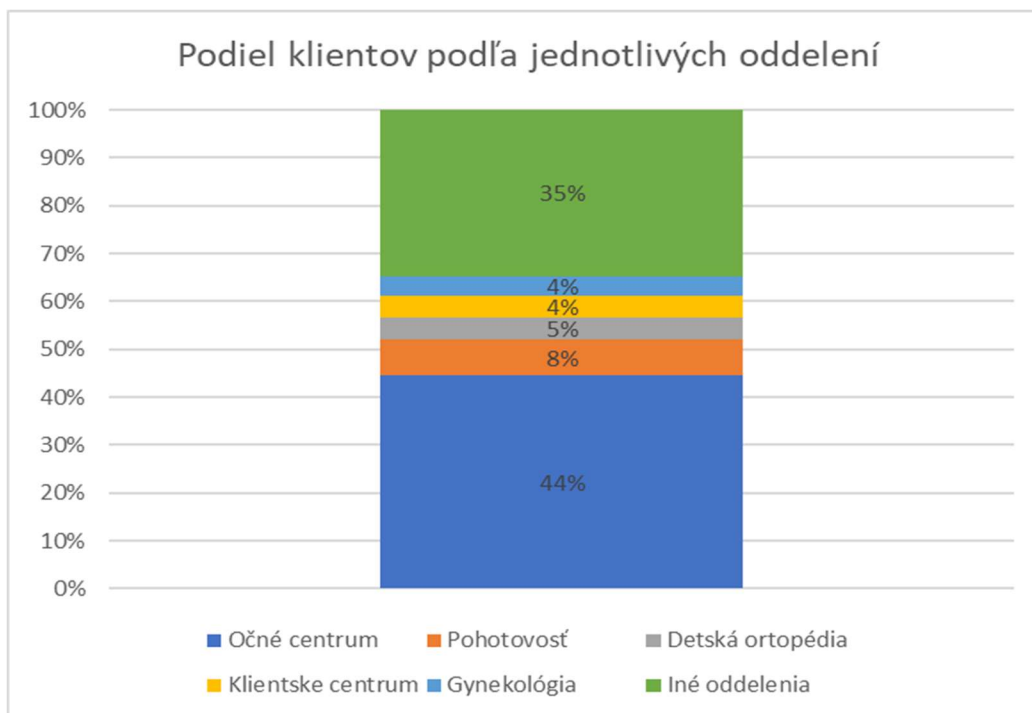
Graf 8 - Osvetové aktivity v NP ZK 3B v roku 2022

Najviac osvetových aktivít sme zaznamenali s jednotlivcom, kde najčastejšie APZ vykonávali osvetové aktivity na témy *poučenie o užívaní lieku, pitný režim, zdravá životospráva*. V porovnaní s rokom 2021 sa zvýšil počet zrealizovaných skupinových osvetových aktivít na školách alebo v komunitných centrách, čo je výsledok naštartovaných rozvojových aktivít v projekte.

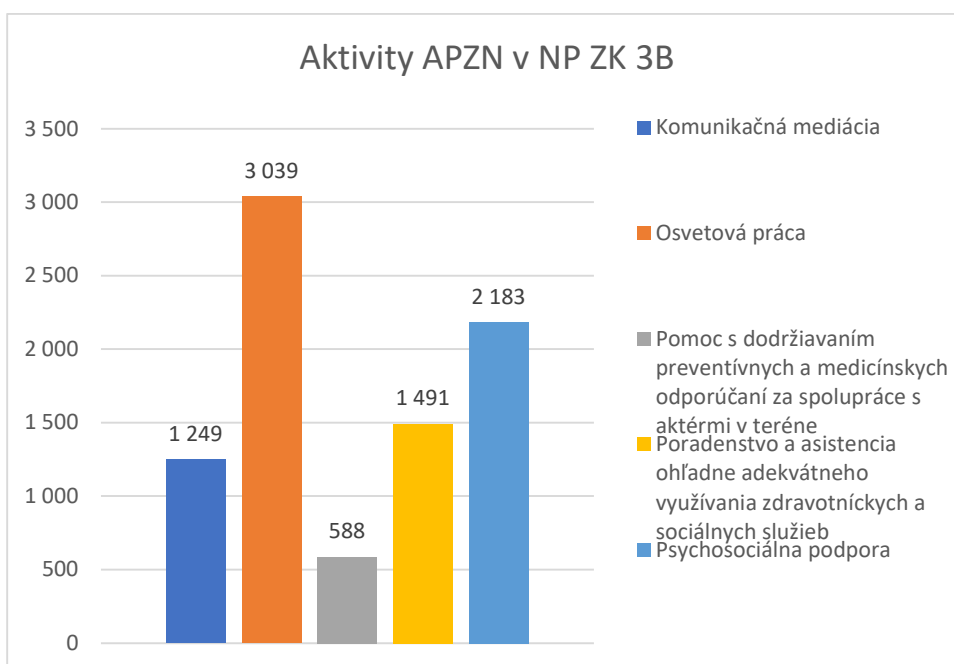
Zameranie osvetových aktivít najmä v prvom štvrtroku reagovalo na aktuálnu pandemickú situáciu, zvýšil sa počet osviet ohľadom preventívnych opatrení, nosenia rúšok, ale aj ohľadom očkovania proti ochoreniu COVID-19. Keďže boli zatvorené školy a obmedzená možnosť stretávať sa, významne sa znížil počet skupinových osvetových aktivít či už s deťmi alebo dospelými. Pozornosť sa aj v tomto období zamerala na prevenciu vzniku druhotných následkov pandémie, najmä na zvládanie stresu a zdravý životný štýl.

Asistent podpory zdravia v nemocniciach v projekte NP ZK 3B

APZN v nemocnici s poliklinikou v Malackách pôsobí od roku 2021 a v roku 2022 realizovala **8 555** intervencií a osviet. Celkovo pracovala APZN s **2 034** klientami, z toho 795 mužmi, 1 173 ženami, 66 deťmi. Podiel klientov podľa jednotlivých oddelení, ktoré potrebovali služby APZN zobrazuje graf č. 9.

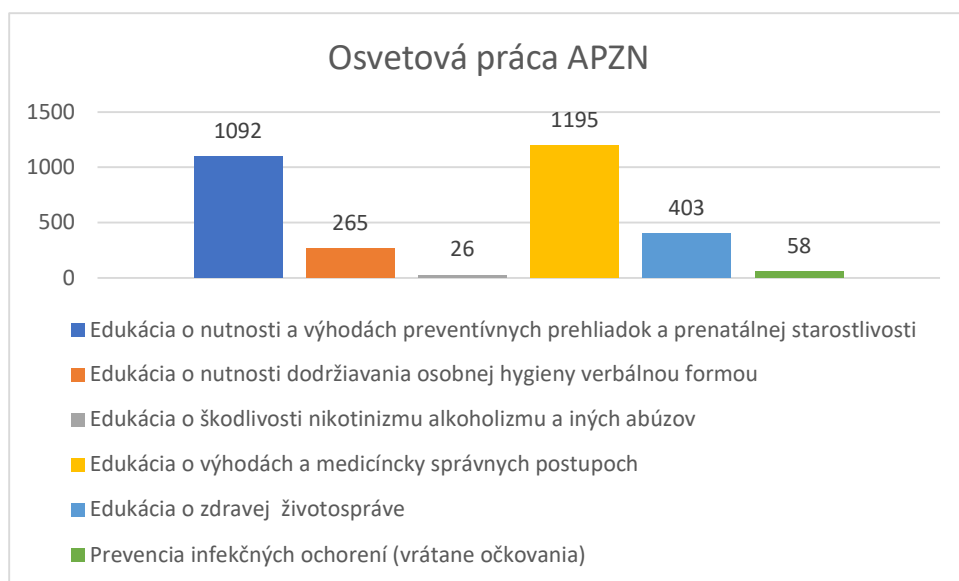


Graf 9 - Podiel klientov APZN podľa oddelení



Graf 10 - Intervencie a osvetu APZN v roku 2022 v NP ZK 3B

Najčastejšie boli realizované osvetu v oblastiach: *podporné a motivačné rozhovory, edukácia o výhodách a medicínsky správnych postupoch, edukácia o nutnosti a výhodách preventívnych prehliadok a prenatalnej starostlivosti, aktívne počúvanie a sprevádzanie klienta v rámci nemocnice.*



Graf 11 - Osvetová práca APZN v NP ZK 3B

Úroveň podmienok pre zdravie a zdravotné potreby v obciach NP ZK 3B

V roku 2022 prebiehal v regióne Bratislavského samosprávneho kraja nadväzujúci kvantitatívny sociologický prieskum sledujúci úroveň podmienok pre zdravie a zdravotných potrieb v regióne BSK. Výskum plynule nadväzoval na zisťovanie, ktoré bolo realizované v mimo bratislavských regiónoch v roku 2019¹. V prípravnej fáze projektu sa manažér hodnotenia dopadov zodpovedný za prieskum podrobne oboznámil s metodológiou pôvodného zisťovania. Následne boli postupne navštívené skúmané lokality a overovala sa kompatibilita metód, kde boli uskutočnené prípustné modifikácie vo výskumných metódach tak, aby bola zaručená úplná porovnateľnosť zistených skutočností. Následne bol vyvinutý školiaci modul pre anketárov (väčšinou APZ), zodpovedných za zber dát v teréne, následne boli anketári v dvoch fázach zaškolení. Samotný zber dát prebehol na úrovni lokalít a na úrovni domácností počas jarných a letných mesiacov roku 2022. Počas zberu dát boli anketári v neustálom kontakte s hlavným výskumníkom, aby bola zabezpečená validita, reliabilita a v neposlednom rade aj etika výskumu. Zozbierané dáta boli počas letných a jesenných mesiacov postupne spracované a papierové verzie dotazníkov boli archivované. V ďalšej fáze prebehlo tzv. *čistenie dát*, zrealizované boli aj dodatočné overenia v lokalitách, aby sa preverila kvalita zozbieraných dát. Zozbierané dáta už v súčasnej dobe slúžia k lepšiemu pochopeniu zdravotných potrieb obyvateľov MRK v regióne BSK a sú podkladom ku plánovaniu činností projektových aktivít. Vyhodnotenie a záverečná správa budú predložené v prvom polroku 2023.

Spolupráca s externými partnermi (výber)

Zástupcovia NP ZK 3B sa počas roka stretli s pomáhajúcimi profesiami NP BOKKÚ a NP TSP II. Cieľom *sieťovacieho* stretnutia bolo identifikovanie spoločných prienikov práce v jednotlivých lokalitách a možnosti spolupráce. Spoluorganizátormi podujatia boli Zdravé regióny a Implementačná agentúra MPSVR SR (ďalej len „IA MPSVR SR“). Podobne boli zástupcovia projektu aj súčasťou stretnutia organizácií pôsobiacich v regióne západného Slovenska na tému „Práca s deťmi a mládežou v súvislosti s COVID-19“. Pracovné stretnutie organizovala Implementačná agentúra MPSVR SR (NP BOKKÚ). Cieľom stretnutia bolo predstaviť aktivity jednotlivých organizácií a identifikovať možné oblasti spolupráce. Stretnutia sa zúčastnili okrem predstaviteľov z ústredia IA MPSVR SR i Zdravých regiónov aj zástupcovia z ÚPSVaR, komunitného centra Človek v ohrození - Plavecký Štvrtok, Nízko prahovej sociálnej služby pre deti a rodinu (NSSDR) - Piešťany, z Centra pomoci človeku, z Trnavskej arcidiecéznej charity, z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie - Bratislava, z o.z. Rodič ľavou zadnou, z komunitného centra Khamoro - Myjava, z komunitného centra Spokojnosť - Prievidza a zástupcovia Úradu splnomocnenca vlády pre rómske komunity.

Uskutočnilo sa stretnutie s RÚVZ so sídlom v Bratislave k nastaveniu vzájomnej spolupráce, kde boli prezentované možnosti spoločných aktivít. V rámci stretnutia sa hľadali prieniky v spolupráci pri osvetových aktivitách organizovaných priamo v lokalitách.

Na základe iniciatívy hlavného manažéra aktivity sa konali pravidelné plánovacie (koordinačné) stretnutia, ktorých cieľom bolo na pravidelnej báze spolu komunikovať, plánovať a koordinovať činnosť projektových aktivít Zdravých komunít 3B s miestnymi organizáciami, školami, samosprávami, vzájomne sa podporovať, čo malo veľký význam pri

¹ [ZK_potreby_e-verzia.pdf \(zdraveregiony.eu\)](#)

zvyšovaní efektivity a prínosu realizovaných aktivít v lokalitách. Zároveň táto spolupráca zvyšovala akcieschopnosť organizácií, umožňovala nastaviť spoločnú stratégiu a postupy pri riešení vznikajúcich problémov.

Partneri: komunitné centrum *Človek v ohrození - Plavecký Štvrtok*, *Terénna sociálna práca – Plavecký Štvrtok*, *Základná škola - Plavecký Štvrtok*, *Cesta mladých o.z.*, *Armáda spásy*, *Mestský úrad Pezinok*, *Francesco o.z.*, *Plavecký Štvrtok*, *Čisté srdce o.z.*, *Veľké Leváre*, *Najzápadnejšia o.z.*, *Záhorská Ves*, *Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity*, *Mestská polícia Pezinok a i.*

V júni 2022 prebehlo v Kostolišti stretnutie s MUDr. Spevákovou, ktorá sa podieľala na príprave nového projektu v rámci Bratislavského samosprávneho kraja na podporu skríningu a preventívnych prehliadok u tehotných žien a detí do 3 rokov na Záhorí – pod názvom „*Program doplnkovej terénnej starostlivosti o marginalizované skupiny obyvateľov*“. Stretnutia sa za ZK 3B zúčastnili manažérka hlavnej aktivity Karin Vaňatková, koordinátorka asistentov podpory zdravia Ivana Suchaničová a asistentka podpory zdravia Nadežda Danihelová, ktorá s pani doktorkou primárne komunikovala ohľadom zdravotnej starostlivosti klientov z lokality Malacky. Výsledkom stretnutia bolo zadefinovanie podoby vzájomnej spolupráce a základné kroky a úlohy, čo sa od APZ v tejto súvislosti očakáva. Aktivity projektu budú v budúcnosti pokryté odborníkmi z oblasti pediatrie, gynekológie a v niektorých prípadoch psychológie. V tomto prípade ide o individuálne konzultácie a osvetové aktivity pre tehotné ženy a matky detí do veku 6 mesiacov. Okrem individuálnych konzultácií sú odborníci pripravení zrealizovať v spolupráci s projektom NP ZK 3B aj skupinové osvetové aktivity v lokalitách.

5. Vzdelávanie

V tomto roku sme sformulovali naše princípy, ktoré považujeme pri vzdelávaní za kľúčové a vďaka nim sa nám darilo vzdelávať tak, aby sme mali výstupy s dopadom na ciele projektu. Pomenovali sme celkom 4 princípy: *dostupnosť, zrozumiteľnosť, odbornosť a posilnenie*.

Dostupnosť: vzdelávanie je geograficky prístupné všetkým a realizované počas pracovnej doby s náhradou za cestovné výdavky.

Zrozumiteľnosť: dbáme na to, aby všetky odborné témy a výrazy boli počas školenia používané aj v hovorovej forme, vysvetlené, pri modelových situáciách môžu používať aj menšinový jazyk.

Odbornosť aj praktické použite v praxi: manuály, metodiky a školenia pripravujeme v spolupráci s najlepšimi odborníkmi na danú tému či oblasť, ktorí majú skúsenosti s praxou v MRK. Využívame metódu tréningu ako aj zážitkové vzdelávanie, ktoré mení postoje.

Posilnenie v komunite: posilnenie APZ a zvýšenie statusu pri spolupráci s lekármi a inštitúciami je tiež jedným z cieľov nášho vzdelávania. Motivujeme ľudí k celoživotnému vzdelávaniu a rastu.

5.1 Rok 2022 z pohľadu vzdelávania v NP ZK 2B

V tomto roku sme sa snažili intenzívne vzdelávať a zvyšovať tak odbornosť zamestnancov v najmä v dvoch **kľúčových témach** a to: *Zlepšenie starostlivosti o zdravie detí v MRK* a *Kurz prvej pomoci*, ktoré boli určené všetkým APZ a KAPZ.

Pri analýze vzdelávacích potrieb a pri skúmaní potrieb z terénu sme zistili, že našu pozornosť potrebujeme zamerať aj na ďalšie dve špecifické témy: *Harm Reduction* a *Reprodukčné a sexuálne zdravie*, ktoré sme pripravili ako **výberové školenie** pre vybraných APZ.

Aj v tomto roku sme pripravili pre novo-nastúpených APZ školenie: *Vstupné vzdelávanie*, ktoré absolvovalo v prvom jesennom termíne 13 APZ a 1 KAPZ. V spolupráci s NÚTCH a HCCH vo Vyšných Hágoch sme zaškolili APZ v téme *Boj proti Tuberkulóze*. Sme obzvlášť hrdí a hrdé, že sme pre APZN ukončili vzdelávanie v téme *Laktačné poradenstvo* a absolventky získali certifikát *Laktačná poradkyňa*.

Zlepšujeme sa v efektívite

Tak ako každý rok, tak aj počas roka 2022 sme sa zlepšovali aj v efektívite vzdelávania a to z pohľadu nielen priamych nákladov ale aj z pohľadu nákladov na cestovné výdavky a čas strávený presunom.

Rozšírili sme miesta realizácie vzdelávania, tak, aby bolo lepšie dostupné z miesta bydliska APZ z rôznych oblastných skupín. Naši APZ pôsobia v 246 lokalitách, kde aj bývajú. V predchádzajúcich rokoch sme vzdelávali v 3 mestách (Zvolen, Poprad, Košice) ale v roku 2022 sme zmenili mestá a pridali ďalšiu možnosť, tak sme vzdelávanie realizovali v 4 mestách v Banská Bystrica, Svit, Kežmarok, Košice. Táto zmena skrátila čas presunu a znížila náklady na cestovné. V tomto trende plánujeme pokračovať naďalej a okrem premysleného obsahu vzdelávania budeme neustále zlepšovať aj logistiku a organizáciu vzdelávacích aktivít.

Kontinuita a odbornosť sú pre nás dôležité

Všetkým zamestnancom v teréne sme poskytli vzdelávanie, ktoré im umožňuje vykonávať ich prácu bez predchádzajúcej odbornej kvalifikácie a praxe. Toto pokladáme za kľúčové pre kvalitnú prácu našej organizácie a projektu 2B.

To, ako vzdelávame, má kontinuitu a dnes pri pohľade na projekt NP ZK 2B, ale aj na NP ZK 2A počas rokov 2017 – 2022 vidíme, že sme postupne pripravili a realizovali pre zamestnancov národných projektov až 48 tematicky rôznych vzdelávacích aktivít, ktoré ich pripravili na zvládnutie zdravotnej mediácie a zapojenie sa do preventívnych programov.

V roku 2022 sme vzdelávali zamestnancov národných projektov celkom v 10 témach: *Sexuálne zdravie, Plánované rodičovstvo, Harm Reduction, Skrining psychomotorického vývinu detí od 0 do 3 rokov, Prevencia detských úrazov, TBC, Kurz asistencie pri náhlom nekomplikovanom pôrode doma, Kurz prvej pomoci, Kurz o laktačnom poradenstve, Školenie o prevencii rakoviny krčka maternice a HPV*. Plánujeme sa zameriavať vyslovene na zvyšovanie zdravotnej gramotnosti našich klientov v MRK.

Pre ilustráciu - za rok 2022 sa na 1 človeka v NP ZK 2B dostalo od 32 hod až 57 hodín vzdelávania s kvalitným obsahom, čo bolo náročné a zároveň výsostne rozvojové pre všetkých APZ ako aj pre celú organizáciu ZR p.o.

Zlepšenie starostlivosti o zdravie detí v MRK

Pod týmto názvom sme pripravili 2,5-dňové praktické vzdelávanie pre APZ a KAPZ v téme *skriningu psychomotorického vývinu detí od 0 do 3 rokov*. Spolupracovali sme počas prípravy vzdelávania s PaedDr. O. Matuškovou a MUDr. E. Prokopovou, Mgr. P. Poduškovou, Mgr. V. Orogváni.

Od júna do novembra 2022 absolvovalo toto školenie 273 APZ a 19 KAPZ celkom v 12-tich termínoch. Snažili sme sa v téme *Zlepšenie starostlivosti o zdravie detí v MRK* posunúť vedomosti a zručnosti APZ v téme *psychomotorického vývinu detí a ich bezpečnosti*, aby sme mohli v teréne zaviesť potrebné zmeny.

APZ v spolupráci s pediatriami aktuálne oslovujú rodičov v MRK s cieľom pomôcť im, aby ich deti od 0 do 3 rokov absolvovali všetky povinné preventívne prehliadky ako aj *skrining S-PMV*, ktorý ako nová štandardizovaná metóda zlepšuje šance detí na včasnú starostlivosť a slúži na *podporu dobrého ranného vývinu*. Okrem tejto témy školenie obsahovalo aj tému *bezpečnosti detí v domácom prostredí a jeho okolí*. Zamerali sme sa na *predchádzanie úrazov a to najmä popálenín* ako aj na *zlepšenie domáceho doliečovania* po týchto úrazoch a *absolvovanie kontrolných prehliadok*.

Rodičia v MRK, ktorí majú deti od 0 do 3 rokov tak dostávajú informáciu o možnostiach ako aj reálnu pomoc pri vyplnení dotazníkov S-PMV, zvýši sa tak dostupnosť zdravotnej prevencie pre ich deti. Podporujeme rodičov v *responzívnom* rodičovstve a *pomáhame zlepšiť osvetu o potrebách detí* v tomto veku. Cielenu stimuláciu detí z MRK v kritickom ranom veku od 0 do 3 rokov veku aktuálne zatiaľ nerealizujeme, snažíme sa zameriavať sa na zdravotnú oblasť a zaviesť do praxe maximum pomoci a podpory, ktorú potrebujú.

Kurz prvej pomoci a kurz vedenia pôrodu v domácich podmienkach

Preškolenie v týchto dvoch témach absolvovalo 251 APZ, 23 KAPZ, 8 APZN a to v 8 termínoch. Rozsah kurzu bol 1,5 dňa a účastníci získali certifikát o absolvovaní.

Školenie o tuberkulóze vo Vyšných Hágoch

Školenie o *boji pri tuberkulóze* sme pripravili v spolupráci s doc. MUDr. Ivanom Solovičom, CSc., odborníkom a zástupcom primára z NUTCH a HCH vo Vyšných Hágoch v priestoroch ich zariadenia, kde absolventi získali prehľad o vyšetrovacích metódach, liečbe, doliečovaní, ako aj o histórii vzniku tohto ochorenia. Jednodňové školenie absolvovalo celkom 66 APZ, 5 KAPZ, 1 APZN.

Harm Reduction

Školenie bolo výberové a bolo zamerané na *predchádzaniu rizikového správaniu*. Z každej OS boli vybraní 1-2 účastníci, ktorí takto získali zručnosti viesť rozhovor s jednotlivcom či rodinou na dané témy V dvoch termínoch ho absolvovalo celkom 45 APZ.

Reprodukčné a sexuálne zdravie ako výberové školenie

V roku 2022 bolo naplánované ako výberové a plánovali sme ho realizovať v 3 termínoch ale pre chorobu školiteľky bolo realizované v 2 termínoch a zúčastnilo sa ho celkom 50 APZ. Cieľom školenia bolo pripraviť účastníkov na realizáciu osvetových skupinových aktivít.

Vzdelávanie pre APZN

Školenie **Laktačné poradenstvo, VI. až VIII. časť** absolvovalo v plnom rozsahu 12 APZN ako pokračujúce vzdelávanie, ktoré im pomohlo zvládnuť témy *laktačného poradenstva pre klientky v nemocniciach*. Tieto školenia sme zorganizovali v mesiacoch marec a apríl 2022. Išlo špecializované vzdelávanie pre APZN, ktoré je pokračovaním vzdelávania z roku 2021. Toto vzdelávanie sme realizovali v spolupráci s občianskym združením MAMILA (ďalej len „OZ MAMILA“), ktoré matkám pomáha s dojčením v súlade s princípmi medicíny založenej na dôkazoch.

OZ MAMILA je členom medzinárodnej organizácie IBFAN, ktorá sa zaoberá podporou bezpečného kŕmenia pre všetky deti na svete podľa princípov Medzinárodného kódexu WHO o marketingu náhrad materského mlieka. Lektorkou týchto školení bola MUDr. Ivana Kušnierová – certifikovaná laktačná poradkyňa.

APZN sa zúčastnili 3 blokov školenia, pričom išlo spolu o 47 hodín vzdelávania. Hlavným cieľom týchto školení bolo upevnenie si získaných vedomostí a príprava na záverečnú skúšku. Súčasťou programu boli aj prípadové štúdie riešenia problémov s dojčením a dôležitosti kojenia v rámci prevencie ochorení a správneho vývinu dieťaťa. Počas vzdelávania sa lektorka sústredila aj na praktické vedomosti a precvičenie si polôh pri dojčení s figurínou bábätka. Neodmysliteľnou súčasťou bolo aj vyvracanie rôznych mýtov ohľadom dojčenia, ktoré sa často prenášajú z generácie na generáciu aj v majoritnej spoločnosti.

Prejsť záverečnou skúškou a získať **certifikát laktačne poradkyne** sa podarilo 10 asistentkám podpory zdravia v nemocniciach. Všetky však ocenili praktické využitie získaných vedomostí nielen v práci, ale aj v súkromnom živote.

Vzdelávanie určené pre rozvoj KAPZ

V minulom roku sme pripravili a realizovali rozsiahle a náročné vzdelávanie určené práve KAPZ a tak sme sa v tomto roku zamerali len na jednu tému a to *Zlepšenie starostlivosti o zdravie detí v MRK*, pri ktorej sme zapojili KAPZ aj do prípravy. Celkom toto školenie absolvovalo 19 KAPZ, ktorí sa podieľali aj na zlepšení spolupráce APZ s pediatrami v téme *skriningu S - PMS*.

Supervízia v NP ZK 2B

Supervízie - skupinové stretnutia vnímame ako zásadnú psycho hygienu ale zároveň aj ako nástroj, ktorý umožňuje vyhnúť sa chybovosti pri výkone práce. Sme hrdí a hrdé, že sme zvládli organizáciu týchto stretnutí, keďže naši APZ a KAPZ nemajú možnosť využívať kancelárske priestory a trávajú pracovný čas v teréne a zemepisne sú veľmi vzdialení a to v rozsahu oveľa vyššom ako v predchádzajúcich rokoch.

V roku 2022 došlo k zmene pri plánovaní supervízie za účelom jej zefektívnenia. V tomto roku sme supervíziu zaradili ku koordinačným stretnutiam oblastných skupín. Účastníci tak necestovali ďaleko od lokalít, v ktorých pôsobia.

Celkovo sme v tomto roku naplánovali 35 termínov, z čoho sa 2 neuskutočnili z dôvodu nedostupnosti supervízora. V roku 2022 s nami spolupracovali štyria akreditovaní *supervízori*. Celkovo išlo o 768 hodín supervízie, pričom minimálne jeden termín supervízie absolvovalo 248 APZ.

V tomto roku sme zorganizovali jednu supervíziu aj pre KAPZ, ktorej sa však zúčastnilo len 11 ľudí. Po spätnej väzbe od supervízora aj KAPZ sme vyhodnotili, že pre potreby koordinátorov je vhodnejšia individuálna supervízia. Z tohto dôvodu nedošlo k plánovaniu ďalších termínov.

Supervízia je metóda rozvoja profesionálnych spôsobilostí APZ a slúži zároveň ako nástroj prevencie vyhorenia. Použitím rôznych metód supervízor vytvára bezpečný priestor, kde supervidovaní môžu spoločne zdieľať rôzne situácie, do ktorých sa počas výkonu svojej práce dostali. Pre tieto situácie hľadajú skupinovo rôzne riešenia a zvyšujú tak svoje kompetencie.

Aj napriek tomu, že v tomto roku bola supervízia náročnejšia na organizáciu, účastníci, ako aj supervízori boli veľmi spokojní s jej priebehom. Došlo aj k úspore nákladov, nakoľko sa supervidovaní nemuseli presúvať ďaleko od svojich lokalít.

5.2 Rok 2022 z pohľadu vzdelávania v NP ZK 3B

Kurz prvej pomoci a kurz vedenia pôrodu v domácich podmienkach

Obsahom kurzu boli nasledujúce témy: teória kurzu 1. pomoci, praktický nácvik zručností život zachraňujúcich úkonov, horúčka + praktický nácvik fyzikálnych metód riešenia horúčky u dieťaťa a dospelého, alergie, použitie autoinjektora EPIPEN, intoxikácie, praktický nácvik aplikácie život zachraňujúcich úkonov – modelové situácie, komunikácia s OSZZS, štruktúra hovoru + praktický nácvik, kurz asistencie pri náhlom nekomplikovanom pôrode v mimo nemocničných podmienkach, starostlivosť o rodičku a novorodenca, volanie na tiesňovú linku, realizácia činností podľa inštruktáže operátora ZZS, Basic Life Support do príchodu ZZS. Rozsah kurzu bol 1,5 dňa a účastníci získali certifikát o absolvovaní.

Úroveň podmienok pre zdravie a zdravotné potreby vo vylúčených rómskych osídleniach na Západnom Slovensku

Školiaci modul pre anketárov, určený pre výkon kvantitatívneho sociologického prieskumu sledujúceho úroveň podmienok pre zdravie a zdravotných potrieb v regióne BSK. Obsahom školiaceho modulu boli nasledujúce témy: odborné uvedenie zúčastnených do podstaty prieskumných činností, vysvetlenie jednotlivých položiek dotazníka CENZUS, vyplňanie dotazníka CENZUS, záverečné metodologické zhrnutie.

Harm Reduction

Školenie bolo výberové a bolo zamerané na *predchádzaniu rizikového správaniu*. APZ absolvovali školenie v nasledujúcich okruhoch tém: aké postupy prináša prístup *Harm reduction*, typy závislostí podľa delenia na látkové a nelátkové, možnosti primárnej prevencie závislostí, APZ ako súčasť primárnej prevencie závislostí vo vylúčených komunitách, možnosti práce s deťmi a mládežou, APZ ako súčasť primárnej prevencie závislostí vo vylúčených komunitách, možnosti práce s rodičmi, rizikové a ochranné faktory v rómskej rodine.

Raná starostlivosť - Nové intervencie pri práci s rodinou

Školenie pre APZ sa zameriavalo na okruhy tém: *vytipovanie si rodín v komunite na osvetu a prevenciu, stratégia výberu rodín – práca v skupinách, tri najosvedčenejšie stratégie, ktoré sa budú používať v praxi, čiara spolupráce s rodinou z pohľadu APZ, budovanie dôvery s klientami v MRK, pomenovanie ponuky a role APZ, tvorba bezpečného vzťahu s klientom, ako sa dohodnúť na spolupráci pri riešení situácie, vedenie osvetového a motivačného rozhovoru s rodinou, práca s nespolupracujúcou rodinou – námietky a argumenty, mapa zdrojov rodiny, priebežná kontrola a podpora rodiny*.

Supervízia

Supervízia prebiehala zvyčajne každý mesiac v rozsahu 2 hodiny, podľa možností v rámci plánovaných aktivít, ako súčasť vzdelávacích blokov či koordinačných stretnutí. Viedol ju akreditovaný supervízor Mgr. Peter Adam. V rámci supervízie sa preberali rôzne témy - potreba sieťovania a spolupráca s rôznymi inštitúciami, prítomnosť APZ pri konfliktoch, ktoré sa v teréne vyskytujú a procesy riešenia vzniknutej situácie, otvorila sa téma hraníc, nakoľko viaceré APZ sú kontaktované vo svojich domoch v akomkoľvek čase, preberala sa

problematika ošetrovania klientov bez zdravotného poistenia alebo s dlhom na zdravotnom poistení a riešenia, ako v takomto prípade postupovať. Jednotliví účastníci si zdieľali informácie a vymieňali si príklady dobrej praxe zo svojich lokalít, preberali hlavne možnosti riešenia a dopady spôsobu riešenia situácie na ich prácu. Súčasťou **skupinovej supervízie** bola *ventilácia, podpora, spätná väzba a oceňovanie*. V rámci supervízie sa prebrala aj potreba psychohygieny, určenia a dodržiavania hraníc.

6. Spolupráca s inými organizáciami pri pomoci obyvateľom z prostredia MRK

Nasledujúca časť uvádza v abecednom poradí niektoré inštitúcie, samosprávy či fyzické osoby, ktoré spolupracovali s jednotlivými oblasťovými skupinami a to pravidelne alebo jednorazovo. Sú medzi nimi aj lekári, ktorí nad rámec svojich ambulantných hodín spolupracovali v lokalitách s APZ, napríklad pri testovaní na *hepatitídu typu A*.

ABBVIE, s.r.o., Adra, Agentúra domácej opatrovateľskej starostlivosti, Apoštolská cirkev, Apoštolská cirkev Emanuel, Apoštolská cirkev Prešov, Arcidiecézna charita Košice, Arcidiecézna charita Košice - KC Sečovce, Armáda spásy, Azylový dom, Centrum pre deti a rodiny, Centrum včasnej intervencie, Cesta mladých, o.z., Cesta von, Cirkev adventistov siedmeho dňa, Congregatio Jesu, Slovenská provincia v Prešove, Čisté srdce, o.z., Človek v ohrození n.o., Diecézna charita Revúca, Diecézna charita Rožňava, Dobrý anjel, DOM.ov, ETP Slovensko, Evanjelická spojená škola internátna Červenica pre hluchoslepé deti, Francesco, o.z., Gréckokatolícka diecézna charita Prešov, Gréckokatolícka diecézna charita Snina, Gréckokatolícka charita Humenné, Gréckokatolícka charita Prešov, Charita Brezno, Charita Košice. Charita Marián Dorkyn, Charita Mazorníkovo, Charita Michalovce, Charita v Starej Lubovni, Inštitút Krista Veľkňaza Žakovce, Kancelária TSP Hranovnica, Keď môžem, pomôžem o.z., Klub Woman & Work o.z., Kľúč n.o, Komunitné centrum Lenartov, Komunitné centrum Pohorelá, Komunitné centrum Sveržov, Komunitné centrum Zborov, Kresťanská rómska misia - Ján Rigo, Liga proti rakovine, Materská škola SABINKA, Materská škola TOBIÁŠ, MUDr. Urbanová, MUDr. Belovičová, Nadácia Pro Futura Snina, Najzápadnešia, o.z., Národná transfúzna služba Prešov, Národný projekt Podpora ochrany detí pred násilím Spišská Nová Ves, Neónka o.z., Občianske združenie Gaštanový koník Snina, Občianske združenie Lacho – drom, Občianske združenie TOBIÁŠ Prešov, Obec Sveržov, Obecný úrad Čelovce, Obecný úrad Čičarovce, Obecný úrad Kapušianske Kľačany, Obecný úrad Muľa, Obecný úrad Slavkovce, Obecný úrad Trenč, Obecný úrad Veľká nad Ipľom, Obecný úrad Vojany, Rómske hviezdy o.z., Pohrebniectvo Gelnica, Potravínová banka, Regionálne centrum na podporu učiteľov, Rímskokatolícka cirkev Ihľany, Rímskokatolícka cirkev Kolačkov, Rímskokatolícka cirkev Snina, Rímskokatolícky farský úrad, Samária o.z., SCA hygiene, SČK, SČK Humenné, SČK, SČK Levice, SČK Lučenec, SČK Michalovce, SČK Rimavská Sobota, SČK Snina, SČK Trebišov, SČK Poprad, Spišská charita v Kežmarku, Spišská katolícka charita, Spolok medikov mesta Košice, Svetielko, Únia nevidiacich, UPJŠ KE, Úsmev ako dar, Združenie Pre lepší život, ZŠ Plavecký Štvrtok.

SPOLUPRÁCA S DM DROGERIE MARKT, s.r.o.

Pri osvetových aktivitách sme mali možnosť využiť aj produkty spoločnosti **dm drogerie markt** tak, s.r.o., ktoré nám sponzorsky poskytli a výrazne nám pomohli pri mnohých osvetových aktivitách. Pri výbere sme sa snažili postupovať, aby produkty pomohli rodinám, ktoré to potrebovali, ale pri realizácii rozvojových skupinových osvetových aktivít na tému *Dentálna hygiena u detí*. Cvičné umývanie zubov veľkou kefkou na modeli zubného chrupu a možnosť odniesť si následne domov pomôcku v podobe novej zubnej kefky a zubnej pasty, bolo pre deti veľkým lákadlom. Zopakovali sme aj osvetové aktivity v oblasti *osobnej hygieny* s pomôckami (zubné pasty, zubné kefky, mydlá, sprchové gély, šampóny), pridali sme osvetové aktivity s mládežou v oblasti *starostlivosti o osobnú hygienu* a to najmä pri osvetových prednáškach na tému *Dospievanie a hormonálne zmeny* (holiace pomôcky, hygienické vložky,

antiperspiranty, čistiace pleťové gély). Oporou pre našich APZ boli spolupráce s miestnymi komunitnými centrami, kde sa realizovala väčšina osvetových aktivít. Tam, kde APZ nemali možnosť spolupráce s komunitným centrom, sme zvolili individuálne osvetové aktivity. APZ pracovali na zvyšovaní úrovne hygienických návykov najmä u detí. APZ sa pri osvetách v domácnosti zameriavali aj na starostlivosť o oblečenie a celkovú hygienu, využívali pomôcky – prací prášok, mydlo a soľ na fláky, čistiaca kefa. Špecifickou skupinou bola práca s prvorodičkami nielen v domácnosti ale aj v nemocniciach, v ktorých pôsobia APZN, ktoré produkty využívali aj pri *laktáčnom poradenstve* (prsne vložky, vlhčené utierky) a osвете na tému *Starostlivosť o novorodenca*, kde mamičkám odovzdávali najmä *plienky, vlhčené utierky a základnú pleťovú a telovú kozmetiku* potrebnú k starostlivosti o pokožku novorodenca.

7. Spolupráca na iných projektoch

7.1 Spolupráca na projekte PRESCRIP-TEC

Zámer projektu *PRESCRIP - TEC* (The Prevention and Screening Innovation Project toward Elimination of Cervical Cancer)² vychádza z odporúčania Svetovej zdravotníckej organizácie, ktoré hovorí o význame včasného zachytenia výskytu vírusu v tele ženy prostredníctvom testovaním sa na HPV vírus. Cieľom tohto projektu je nielen zvýšiť povedomie o rizikových faktoroch vzniku rakoviny krčka maternice, ale projekt ponúka aj možnosť *samotestovania* na *ľudský papilomavírus* (HPV) v domácych podmienkach. Na základe včasného zachytenia prítomnosti HPV môžu ženy vykonať nevyhnutné kroky k liečbe. Hlavným riešiteľom projektu za Slovensku je *Trnavská univerzita v Trnave* (TRUNI), ďalším partnerom je *Liga proti rakovine*. Vedúcim projektu sú výskumníci z Univerzity v Groningene a projekt sa realizuje okrem Slovenska v Indii, Bangladéši a v Ugande. Na Slovensku sú cieľovou skupinou ženy, ktoré môžu mať bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti a k prevencii – *ženy z prostredia marginalizovaných rómskych komunít a ženy pracujúce vo výrobnnej sfére*. Realizáciu výskumnej časti medzi ženami z prostredia MRK mala na starosti práve naša organizácia.

Rok 2022 bol pre organizáciu Zdravé regióny a tri oblastné skupiny z NP ZK 2B na aktivity v rámci tohto projektu veľmi bohatý, nakoľko sa projekt po fáze príprav dostal do fázy práce v teréne. Od roku 2021 boli do projektu za našu organizácie zapojené 3 oblastné skupiny výskumných pracovníkov z radov APZ pod vedením oblastných koordinátoriek, ktoré riešili výskumne úlohy v teréne. Tím v ústredí ZR pozostával zo 4 ľudí, ktorí mali na starosti prípravu logistiky, tréning pre APZ a KAPZN, spolupracovali na organizácii osvetových podujatí, spolupracovali na finalizácii dotazníkov a počas terénnej fázy vykonávali administratívnu podporu asistentkám podpory zdravia a ich koordinátorkám. V neposlednom rade pravidelne reportovali priebeh a procesy na medzinárodnej a lokálnej úrovni. V marci 2022 absolvovali všetky tri oblastné skupiny (Prešov, Sabinov a Vranov nad Topľou) tréning pripravený tímom z ústredia ZR, zameraný na pomoc pri vypracovaní dotazníkov, správnu administratívu súvisiacu s odobraním vzoriek, logistiku odovzdávania vzoriek a pomoc klientkam po obdržaní výsledkov samotestovania.

V apríli sa v každej zapojenej lokalite, kde to priestory umožňovali, realizovali osvetové podujatia pre záujemkyne a záujemcov, ktoré viedli odborníci z radov lekárov z odboru *gynekológia* a výskumných pracovníkov z TRUNI. Týchto stretnutí sa zúčastnilo takmer 600 žien a mužov a boli prijaté veľmi pozitívne. Vzhľadom na administratívne požiadavky súvisiace s týmto typom výskumu sa ďalšia časť projektu – samotný výskum a samotestovanie sa mohlo začať až na jeseň 2022. Od konca septembra do polovice decembra 2022 sa podarilo vyzbierať približne 1 500 dotazníkov a test si urobil rovnaký počet žien. Po obdržaní výsledkov to boli opäť naše APZ, ktoré v prípade potreby pomáhali klientkam pri riešení zdravotného stavu.

Tento unikátny projekt, ktorý úspešne dosahuje svoje míľniky, bol ocenený v rámci Globálnej aliancie pre chronické choroby (GADC: Global Alliance for Chronic Diseases). Počas výročného vedeckého stretnutia v roku 2022 zorganizovalo GACD *súťaž akademických plagátov* (vizuálov), ktorej úlohou bolo prezentovať výskum na informatívnom a kreatívnom

² [PRESCRIP-TEC Horizon 2020 Project in cervical cancer prevention \(prescriptec.org\)](https://prescriptec.org)

plagáte určenom pre laickú a odbornú verejnosť. Partnermi spoločne prezentovaný projekt PRESCRIP-TEC v rámci tejto súťaže vyhral cenu „*Community Choice Award*“.

7.2 Spolupráca na projekte SIRIUS

Naša organizácia bola oslovená odborníkmi – *hepatológmi* za účelom spolupráce na projekte **Sirius**, ktorého cieľom je včas zistiť prítomnosť choroby pečene u obyvateľov Slovenska, ktorí o nej doteraz vôbec nevedeli, alebo s ňou neboli sledovaní. Choroby pečene je v počiatočných štádiách možné odhaliť, potrebný je ale aktívny prístup – skríning.³ V októbri 2022 sa v spolupráci s APZ z OS Rimavská Sobota a ich koordinátorom uskutočnil skríning v obci Klenovec. APZ v spolupráci s obecným úradom pomáhali všetkým obyvateľom obce s registráciou na vyšetrenie a následne v deň konania aj s vyplňovaním dotazníka o zdravotnom stave. Skríningu sa v Klenovci zúčastnilo 84 ľudí.

³ [SIRIUS \(siriushepi.sk\)](http://siriushepi.sk)

8. Pandémia ochorenia COVID-19

APZ sa naďalej zameriavali na šírenie informácií ohľadom prevencie proti ochoreniu COVID-19 prostredníctvom osvetových činností, aktívne asistovali relevantným zložkám pri celoplošnom testovaní v obciach a mestách. Klientom vysvetľovali, ako správne používať ochranné pomôcky a dezinfikovať domácnosti. V rámci *priamej asistencie* asistenti podpory zdravia v teréne zabezpečovali meranie telesnej teploty teplomerom a kontrolovali saturáciu kyslíka v krvi u klientov prostredníctvom pulzného oximetra. V prípade potreby zabezpečovali aj telemedicínu. Pri vážnejšom zdravotnom stave klienta komunikovali so záchrannými zdravotnými zložkami, čím pomohli predísť zhoršeniu zdravotného stavu. Taktiež vykonávali preventívny monitoring zdravotného stavu a to najmä u zraniteľných klientov (teda najmä starších a u osôb s pridruženými ochoreniami).

Aktivity APZ v *oblasti prevencie ochorenia COVID-19* sme v roku 2022 zahrnuli medzi bežné intervencie a osvetu. V rámci osvetu v oblasti infekčných ochorení (kam spadá aj ochorenia COVID-19) vykonali APZ v oboch národných projektoch viac ako 24 000 osvetových aktivít.

Hlavné zameranie aktivít v teréne v roku 2022 v téme prevencia ochorenia COVID-19:

1. Podpora prevencie a preventívnych opatrení.
2. Vytváranie bezpečných zón v domácnostiach - osvetové aktivity zamerané na prevenciu a ochranu najzraniteľnejších členov domácností.
3. Aktívna spolupráca na nízko prahovom očkovaní.
4. Monitoring ukazovateľov podľa aktuálnej situácie.

8.1 Krízové balíčky pre domácnosť

Krízový balíček pre domácnosti bol určený pre domácnosti žijúce v MRK s podozrením na šírenie ochorenia COVID-19 v lokalitách, v ktorých pôsobí výlučne naša organizácia Zdravé regióny, p.o.

Výberu jednotlivých lokalít predchádzal dôsledný monitoring situácie v lokalitách, pričom informácie boli získavané od KAPZ, IT MZ SR a štatutárnych orgánov obcí.

Obsah balíčka bol:

- Ochranné chirurgické rukavice - podľa závažnosti šírenia ochorenia v MRK;
- Ochranné bavlnené rúška - 20ks/balík;
- Dezinfekcia domácností na báze chlóru /balenie 1,5l/- 2 ks/balík;
- Dezinfekčný prací prostriedok /balenie 1 liter/ - 1ks/balík;
- Dezinfekčné mydlo na ruky /balenie 300ml/ - 5ks/balík;
- Teplomer na meranie teploty tela /digitálny/ - 1ks/balík.

V období roka 2022 bolo distribuovaných 3 225 krízových balíčkov pre domácnosti.

8.2 Surveillance systém ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách

Monitoring pandemickej situácie v lokalitách MRK v pôsobnosti našej organizácie sa začal už v marci 2020. Na jeseň roku 2020 dostal podobu systematického zberu, ukazovatele ktorého reagujú na aktuálnu situáciu vývoja pandémie na Slovensku.

Monitoring pokračoval priebežne, pričom sme sledované ukazovatele prispôbovali aktuálnej situácii a nariadeniam, až sme sa v júni 2022 ustálili len na sledovaní vážnejšieho priebehu ochorenia a to hospitalizácii a úmrtí na toto ochorenie. Systém na monitorovanie je stále aktívny a využívaný podľa potreby. V budúcnosti plánujeme nadobudnuté skúsenosti využiť pri monitoringu aj iných infekčných ochorení.

8.3 Nízko prahové očkovanie v roku 2022

Spolu s Intervenčným tímom MZ SR a v spolupráci s poskytovateľom zdravotnej starostlivosti (Merea a. s.) sme na základe údajov v monitoringu vyvinuli model nízko prahového mobilného očkovania pre zraniteľné skupiny (ďalej len „NPO“), ktorý sme úspešne „odpilotovali“ v Trebišove dňa 14. júna 2021.

NPO bolo organizované prostredníctvom *multidisciplinárneho tímu* – zdravotného personálu, pracovníkov sociálnych služieb, koordinátorov a asistentov podpory zdravia, samospráv miest a obcí a pracovníkov mimovládnych organizácií pracujúcich so zraniteľnou populáciou.

NPO proti ochoreniu COVID-19 bolo určené najmä (ale nie výlučne) pre jednotlivcov a komunity so zníženou dostupnosťou zdravotnej starostlivosti, ako boli osoby so zhoršenou mobilitou, klienti, ktorým sa poskytovali sociálne služby ambulantnou, terénnou a pobytovou formou, osoby žijúce v nedostatočných hygienických a štrukturálnych podmienkach a/alebo žijúce komunitným spôsobom života (marginalizované rómske komunity, komunity ľudí bez domova).

V priebehu roka 2022 využilo službu NPO v obciach, v ktorých pôsobí naša organizácia Zdravé regióny a v obciach, kde APZ nepôsobí ale podieľa sa na príprave, 3 196 ľudí v období januára až marca. Ide o kumulatívny počet zaočkovaných prvou, druhou alebo tretou dávkou. V roku 2022 sme v rámci NPO uskutočnili 69 výjazdov. Nových obcí (v ktorých sme v roku 2021 NPO nerealizovali), a v ktorých sa uskutočnilo NPO bolo 9.

Početnosť výjazdov v jednotlivých oblastných skupinách bola v roku 2022 nasledovná:

Oblastná skupina	Počet obcí s NPO	Počet výjazdov NPO
Vranov nad Topľou	3	5
Košice	6	10
Rimavská Sobota	5	6
Trebišov	1	1
Veľký Krtíš	3	5
Bardejov	2	2
Košice a okolie	4	9
Gelnica	3	3
Veľké Kapušany	4	5
Kežmarok	4	8
Poprad	1	2
Prešov	2	2
Zvolen	1	1
Stará Ľubovňa	1	1
Fišakovo	2	3
Svidník	1	1
Obce mimo NP	4	5

Tabuľka č.2 - Počet obcí a počet výjazdov v rámci NPO podľa jednotlivých OS

9. Siet'ovanie regionálnych koordinátorov štyroch projektov

Na základe dlhodobého zámeru zorganizovať stretnutia regionálnych koordinátorov štyroch národných projektov sa vďaka ústupu pandémie, podarilo zrealizovať v mesiacoch november 2021 – jún 2022 celkom dve série *siet'ovacích* stretnutí. Zapojené boli národné projekty implementované ZR – NP ZK 2B a NP ZK 3B a národných projektov implementovaných IA MPSVaR SR - *Podpora a zvyšovanie kvality terénnej sociálnej práce* (ďalej len „NP TSP II“), *Budovanie odborných kapacít na komunitnej úrovni* (ďalej len „NP BOKKÚ“).

Jedna séria zahŕňala štyri takéto stretnutia, ktorých trvanie nepresiahlo jeden pracovný deň. Z hľadiska počtu účastníkov išlo od 6 (najmenej) až po 24 (najviac).

Hlavným zámerom realizovaných „*siet'ovacích*“ stretnutí regionálnych koordinátorov projektov bolo posilniť funkčné väzby a zároveň eliminovať trecie plochy profesionálov v oblasti MRK. Ďalšie plánované ciele boli zamerané na prehĺbenie spolupráce vedúcich pracovníkov na regionálnej úrovni, výmenu skúseností z terénnej praxe, siet'ovanie a v konečnom dôsledku posilnenie synergií kľúčových pomáhajúcich profesií v prospech cieľovej skupiny.

Prvú sériu stretnutí sa podarilo zrealizovať na druhýkrát v dátumoch 10.11. – 12.11.2021 v Košiciach, to posledné pôvodne plánované bolo posunuté z novembra z dôvodu prechodu do čiernej fázy COVID automatu. Posledné stretnutie v rámci prvej série sa podarilo zrealizovať až 7. apríla 2022 v Banskej Bystrici.

Druhá séria, ktorá obsahovo nadviazala na tú prvú, bola realizovaná v dňoch 9. – 12. júna 2022 vo Zvolene a Košiciach.

10. Odborná činnosť a konferencie

Aktívna účasť na konferenciách a podujatiach (vybrané):

Konferencia: Ako zabezpečiť systematický prístup k ranej starostlivosti pre deti na Slovensku, organizované: Úrad splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity

Príspevok: *„Ako zabezpečiť prístup k ranej starostlivosti aj pre rodičov z marginalizovaných rómskych komunit prostredníctvom zdravotnej mediácie“* (Monika Grochová, Táňa Grauzelová)

Prezentácia o komunitnej zdravotnej mediácii prostredníctvom NP implementovaných organizáciou Zdravé regióny pre delegáciu z Turecka v MZ SR (Tatiana Hrustič, Táňa Grauzelová, Viktória Brezanská, Monika Grochová)

Stretnutie gréckej delegácie vedenej G. Stamatismom a zástupcov gréckeho Ministerstva práce a sociálnych vecí a zástupcov Slovenska pod názvom „Sociálna solidarita a boj proti chudobe“ na pôde Úradu splnomocnenca vlády pre rómske komunity – prezentácia aktivít našej organizácie Zdravé regióny (Marek Krauz)

Diskusné fórum **Občianske vzdelávanie a jeho význam pre spoločnosť**, ktoré je súčasťou celoeurópskej konferencie EPALE 2022 v hoteli Devín v Bratislave – prezentácia vzdelávania dospelých v oblasti zdravia (Marek Krauz)

Májové hepatologické dni, organizátor - Slovenská hepatologická spoločnosť

Príspevok: *„Potrebujú moji rómski pacienti inú starostlivosť ako nerómski?“* (Tatiana Hrustič, Andrej Belák)

Odborný seminár pre zdravotné sestry (regionálna komora BA III) – Národný ústav srdcovo-cievnych ochorení, Bratislava, obsah: prezentácia p.o. Zdravé regióny a Národného projektu Zdravé komunity 2B so zameraním sa na prezentácia projektu Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc (Tatiana Hrustič, Andrej Belák, Lujza Čížiková, Soňa Egedová, Katarína Štefeková)

Festival kazuistík Nižná 2022, Nižná na Orave – prezentácia p.o. Zdravé regióny a Národného projektu Zdravé komunity 2B so zameraním sa na príklady dobrej praxe, ciele, hlavné aktivity, práce asistentov podpory zdravia v teréne a spolupráce s lekármi prvého kontaktu (Michal Kubo)

Rokovanie rady Asociácie nemocníc Slovenska, Martin - prezentácia p.o. Zdravé regióny a Národného projektu Zdravé komunity 2B so zameraním sa na prezentácia projektu Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc (Jozef Pišta)

7. ročník Akadémie rómskych štúdií, Praha, organizované: Ústav etnológie a sociálnej antropológie SAV a Seminár romistiky Katedra stredoevropských štúdií FF UK), prezentácia NP ZK 2B a pomoci utečencom z Ukrajiny, terénnej práce asistentov a koordinátorov podpory zdravia (Tatiana Hrustič)

10.1 Iná vybraná odborná činnosť v roku 2022

Experti z našej organizácie sa podieľali aj na tvorbe Akčného plánu na roky 2022 - 2024 v oblasti zdravia - *Stratégie pre rovnosť, inklúziu a participáciu Rómov do roku 2030*, v rámci ktorého je organizácia zodpovedná alebo spoluzodpovedná za 8 z 26 aktivít. Okrem toho spolupracuje na 12 - tich aktivitách tohto Akčného plánu.

Spolu s Inštitútom zdravotníckych analýz (IZA) pracujeme na plnení opatrenia 1.1 Zriadenie systému monitorovania nerovností v zdraví medzi MRK a všeobecnou populáciou aktivita 1.1.1 Návrh metodiky na meranie a vyhodnocovanie rozdielov v zdravotnom stave a v determinantoch zdravotného stavu medzi MRK a všeobecnou populáciou. V doterajšej spolupráci sme navrhli postup práce a určili relevantné dáta, ktoré budú do monitoringu vstupovať.

V spolupráci so *Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (SNSLP)* pracujeme na opatrení 3.1. Zlepšenie vedomostí osôb z MRK o systéme nahlasovania podozrení na diskriminačné správanie v procese prijímania služieb zdravotnej starostlivosti.

Pravidelne sme sa zúčastňovali aj stretnutí pracovnej skupiny k Akčným plánom v oblasti zdravia, ktoré organizoval ÚSVRK.

Členstvo v *Rade splnomocnenca pre rómske komunity pre neziskové a mimovládne organizácie*

Členstvo v *Monitorovacej komisii pre dohľad nad plnením úloh Strategického rámca starostlivosti o zdravie pre roky 2014-2030*

Členstvo v *Pracovná skupina zameraná na riešenie legislatívno-technických otázok súvisiacich s legalizáciou verejných studní a na zlepšenie prístupu k pitnej vode*

Členstvo v *Komisii pri Monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027 pre marginalizované rómske komunity (stály pozorovateľ)*

11. Facilitácia rozvoja podmienok pre zdravie na komunitnej úrovni

Cieľom novej intervenčnej úrovne je vývoj a pilotovanie novej pracovnej pozície zameranej na riešenie materiálnych podmienok, kvalitatívnych zmien na strane zdravotníckych prevádzok a vylepšovanie vybraných aspektov spoločenského postavenia a príležitostí obyvateľov osídlení.

Vybraná skupina KAPZ sa popri svojej bežnej koordinačnej práci pod vedením hlavného manažéra rozvoja podmienok pre zdravie venovala zosystematizovaniu predošlej skúsenosti KAPZ s riešením problémov MRK v oblasti materiálnych podmienok a ohľadom kvality poskytovania zdravotnej starostlivosti pre tieto komunity do návrhu príslušných štandardných intervenčných postupov.

Tematické vymedzenie vychádzajúce zo záberu a definícií predchádzajúceho systematického stanovenia zdravotných potrieb MRK je zameranie novej intervenčnej úrovne na nasledujúce aspekty podmienok pre zdravie za jednotlivé domény sociálnych determinantov zdravia, ktoré presahujú kompetencie a náplň práce asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov:

- materiálne podmienky – na úrovni domácnosti a komunity;
- kvalita služieb zdravotnej starostlivosti;
- spoločenské postavenie.

V roku 2022 patrili medzi KAPZ s rozšírenou pracovnou náplňou, zameranou na *facilitáciu rozvoja podmienok pre zdravie*: Jozef Pišta – OS Zvolen, Monika Burisová – OS Veľký Krtíš (do 15.9. 2022), František Turták – OS Košice (od 1.11. 2022), Albín Cina – OS Bardejov, Mária Nazarejová – OS Prešov, Peter Hronec – OS Rimavská Sobota.

Aj v roku 2022 pokračoval projekt koordinátorov asistentov podpory zdravia s rozšírenou pôsobnosťou pod vedením hlavného manažéra rozvoja podmienok pre zdravie. V rámci pilotovania novej intervenčnej línie v projekte NP ZK 2B prebiehala aktívna činnosť vybraných KAPZ na dvoch úrovniach.

Individuálne pôsobenie vo vybraných lokalitách v jednotlivých koordinačných oblastných skupinách

Vybraní koordinátori s rozšírenou pôsobnosťou identifikovali jednotlivé problémy v lokalitách patriacich pod ich pôsobnosť a následne si vybrali niektoré z nich, ktoré začali aktívne riešiť, pričom cieľom bolo *diverzifikovať* oblasti pôsobenia vzhľadom na širokú škálu tém spadajúcich pod oblasti materiálnych podmienok a kvality poskytovania zdravotnej starostlivosti. V oblasti pôsobnosti KAPZ Jozefa Pištu, v lokalitách Bzovík a Zvolenská Slatina začali diskusie so zainteresovanými aktérmi, konkrétne zástupcami urbárneho spoločenstva obce a členov zastupiteľstva obce na tému právneho statusu pozemkov pod obydliami obyvateľov MRK, ktoré sú dlhodobo prekážkou v rozvoji kvality bývania, čo má negatívny dopad na podmienky pre zdravie. V oblasti pôsobnosti KAPZ Márie Nazarejovej v lokalite Svinia začala KAPZ aktívne pôsobiť v oblasti nastavenia efektívneho odpadového hospodárstva v lokalite. Podobne v oblasti pôsobnosti KAPZ Albína Cínu v lokalite Kurov a Zborov. V týchto obciach sa rieši aj téma sociálneho bývania pre MRK. V lokalitách Petrová a Frička nastal v rámci pôsobenia KAPZ posun aj v téme právneho statusu pozemkov pod obydliami MRK. V oblasti pôsobnosti KAPZ Petra Hronca sa jeho facilitačná práca sústredila na rozvoj sociálneho vybavenia na Dúžavskej ceste v Rimavskej Sobote, v lokalitách Klenovec a Hnúšťa - Mútnik v súvislosti s

rozvojom kvality bývania, v súvislosti s nekvalitnou prístupovou komunikáciou, absenciou kontrolovaného zdroja pitnej vody a elektriny pre obyvateľov či potencionálnemu konceptu a výstavby sociálneho bývania v dotýčaných lokalitách. Od októbra 2022 participuje v skupine piatich vybraných KAPZ s rozšírenou pôsobnosťou aj František Turták za oblasťnú skupinu Košice. V skupine jeho lokalít sme sa rozhodli aktívne pôsobiť pri eliminácii neprimeraných pravidiel pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pre obyvateľov MRK z obce Kecerovce a obce Mirkovce. KAPZ taktiež aktívne pôsobí v téme rozvoji bývania v lokalitách Rankovce a Kecerovce.

V mnohých lokalitách nastal v rámci plánovania systematických krokov pri účinnom spôsobe riešenia problematických oblastí útlm vzhľadom na komunálne voľby, ktoré sa konali koncom októbra. Časť aktivít tak bola zameraná na proces zoznamovania s novými zastupiteľmi obcí, respektíve k potvrdeniu stanovísk s opätovne zvolenými zastupiteľmi dotýčaných samospráv.

Fokusové skupiny s pozvanými externými expertmi na vybrané témy týkajúce sa materiálnych podmienok a kvality poskytovania zdravotnej starostlivosti

V roku 2022 sa konali celkovo 4 stretnutia skupiny vybraných KAPZ a externých expertov na témy, ktorým by sa v budúcnosti mala v rámci svojej pracovnej náplne venovať nová intervenčná línia našej organizácie Zdravé regióny.

Prvé dve stretnutia sa konali v prvej polovici roka 2022 v Banskej Bystrici a týkali sa oblasti tém súvisiacich s rozvojom podmienok pre zdravie v oblasti materiálnych podmienok. Na prvom sa zúčastnili: externá expertka z ÚSVRK *Mgr. Marianna Hudáková* a kultúrny antropológ a romista *Mgr. Alexander Mušinka, PhD.*

V rámci fokusovej skupiny sa preberali možné riešenia právneho statusu pozemkov pod obydliami MRK, dôležitosť legalizácie pozemkov vzhľadom k budúcemu rozvoji lokality i k vzťahu k podmienkam pre zdravie obyvateľov lokalít. Dôležitou témou bola tiež sociálna mobilita a sociálne vzorce v rámci generačnej chudoby, ktoré formujú a ovplyvňujú vzťahy medzi MRK a ostatným obyvateľstvom.

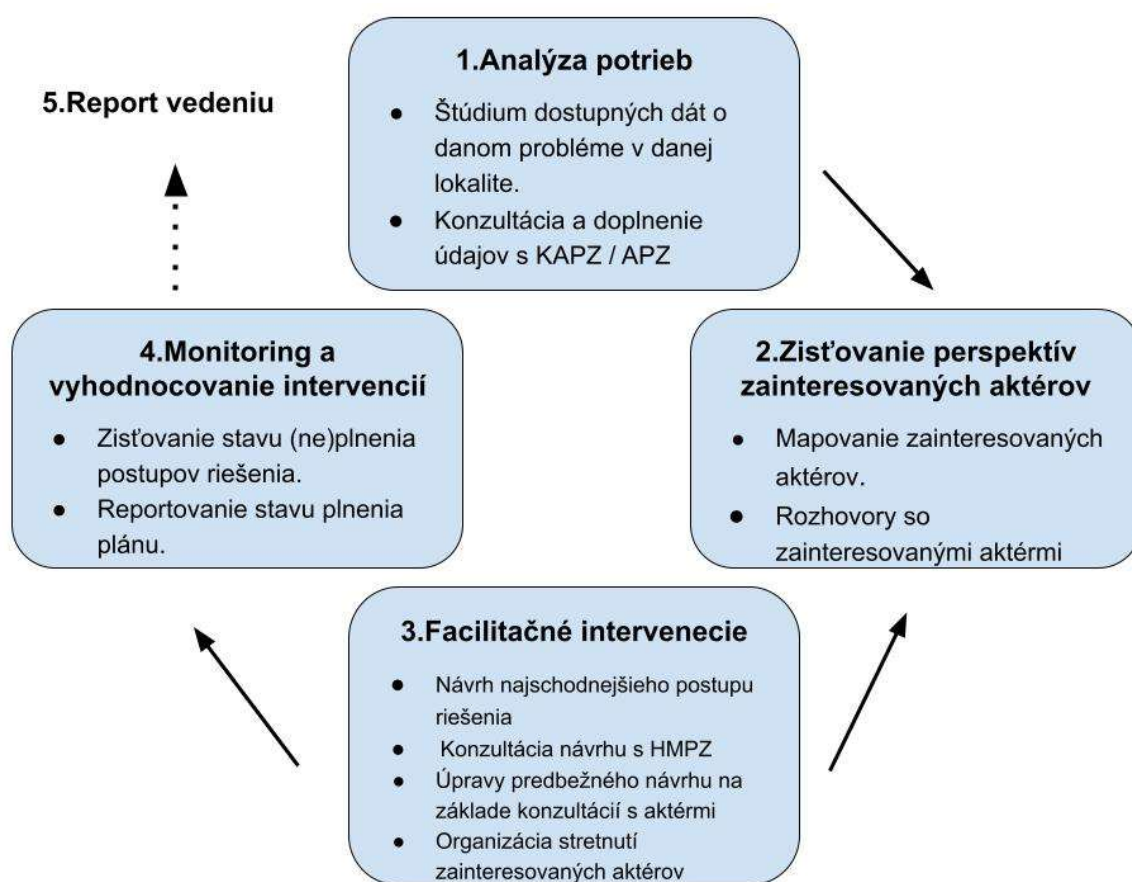
Na druhé stretnutie s vybranými KAPZ prišla ako externá expertka architektka *Ing. Arch. Katarína Smatanová* a projektový manažér organizácie Projekt Dom.ov *Mgr. Karol Tóth*. V rámci fokusovej skupiny sa hľadali možnosti riešenia v oblasti bývania a všetkých pridružených tém s ním súvisiacich – konkrétne prístup ku kvalitnému zdroju pitnej vody, kvalita prístupových komunikácií, poloha obydli v rámci obcí či miest, stav a forma odpadového hospodárstva v lokalitách a podobne.

V druhej polovici roka sa stretnutia presunuli do Košíc a obe fokusové skupiny sa venovali téme diskriminácie v prístupe k zdravotnej starostlivosti, ako aj neprimeranosti pravidiel pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pre MRK. Na prvé stretnutie prišli ako expertky *Mgr. Vanda Durbáková* z Poradne pre občianske a ľudské práva a *Mgr. Andrea Poloková* z o.z. MAMILA. Spoločne s vybranými KAPZ sa pokúsili definovať a identifikovať najčastejšie formy diskriminačných praktík ako i porušovania ľudských práv v zdravotníckych zariadeniach.

V rovnakej téme sa pokračovalo aj na druhom stretnutí tentoraz s externými expertkami, právničkami zo Slovenského národného strediska pre ľudské práva *JUDr. Andreou Maliňákovou* a *JUDr. Miroslavou Novodomcovou*. Cieľom stretnutí bolo vypracovanie efektívnej stratégie identifikácie a najmä riešenia daného problému bez toho, aby bol ohrozený vzťah medzi pracovníkmi ZR a poskytovateľom lekárskej starostlivosti na strane jednej, avšak aby sa odstránil diskriminačný prístup pre obyvateľov MRK na strane druhej.

11.1 Metodická príručka

V synergii týchto dvoch úrovní pôsobenia vybraných KAPZ, resp. skupiny koordinátorov s rozšírenou pôsobnosťou v roku 2022 pod vedením hlavného manažéra rozvoja podmienok zdravia Mgr. Jakuba Andora a odbornej garancie experta v oblasti zdravia vylúčených skupín a verejného zdravia Mgr. Andreja Beláka, PhD. vznikala metodická príručka, ktorá systematizuje pracovnú náplň novej intervenčnej línie a vytvára štandardné postupy pre intervencie vo vzťahu k jednotlivým z uvedených aspektov podmienok pre zdravie. Príručka zhrňa optimálne postupy výkonu a vykazovania práce na tvoriacej sa pozícii *Regionálny manažér podpory zdravia* v našej organizácii Zdravé regióny. Príručka okrem toho vymedzuje novú pracovnú pozíciu v rámci organizačnej štruktúry organizácie, základný pracovný postup pozície (obrázok č.3) a má ambíciu nastaviť základné komunikačné zásady pri výkone funkcie.



Obrázok 3 - Základný pracovný postup novej navrhovanej pozície Regionálny manažér podpory zdravia

Rok 2023 bude posledným pred novým programovým obdobím financovania organizácie, a preto je to ideálny priestor na pokračovanie pilotnej fázy facilitačných intervencií v skupine vybraných koordinátorov s rozšírenou pôsobnosťou ako i dopĺňovanie a skvalitňovanie metodickej príručky vzhľadom k empirickým dátam z terénu. Hlavný manažér podmienok pre zdravie bude priebežne monitorovať činnosť a efektívne upravovať pracovnú náplň týchto koordinátorov vo vybraných lokalitách tak, aby sa v novom programovom období mohla naplno rozbehnúť implementácia novej intervenčnej línie v organizácii Zdravé regióny.

12. Naš tím

12.1 Zamestnanci ústredia

VEDENIE ORGANIZÁCIE

Riaditeľka príspevkovej organizácie a hlavná expertka národného projektu

Mgr. Tatiana Hrustič

Odborná asistentka pre hlavnú expertku

Mgr. Barbora Tulpíková (do 31.8.2022)

Expertka pre finančné riadenie a zastupujúca štatutárna zástupkyňa

Ing. Alena Koperová do 31.1.2022

Projektové oddelenie

Projektoví manažéri

Ing. Jozef Waschina

Ing. Vladimír Pasiar

Ing. Marek Koreň

Odborný asistent pre projektové oddelenie

Mgr. Tomáš Dobiaš

Metodické oddelenie

Expert metodik

Mgr. Michal Kubo, MBA (do 30.9.2022)

Mgr. Táňa Grauzelová (od 01.10.2022)

Manažérka pre monitorovanie

Mgr. Mária Fumačová

Odborná asistentka pre oddelenie metodiky

Mgr. Ráchel Boleková

Ekonomické oddelenie

Expert pre finančné riadenie

Ing. Jana Ježová (od 15.02.2022 do 09.04.2022)

Ing. Roman Kulifaj (od 01.06.2022)

Mzdová účtovníčka

Mgr. Soňa Halušková

Personalistka

Mgr. Lenka Tóthová

Účtovníčka

Zuzana Srnčíková

Odborní asistenti pre ekonomické oddelenie

Darina Hammelová

Mgr. Tatiana Ilková

Ing. Iveta Pelková

Alex Madová (od 01.03.2022)

Vzdelávacie oddelenie**Expertka pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov**

Mgr. Monika Grochová

Odborný asistent pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov

Marek Krauz

Mgr. Anna Čonková (do 31.08.2022)

Oddelenie PR a marketing**Hlavná manažérka pre komunikáciu**

Mgr. Viktória Brezanská

Manažér pre komunikáciu – terén

Mgr. Tomáš Sivák

Verejné obstarávanie**Manažér pre verejné obstarávanie**

JUDr. Michal Urban

Odborný asistent pre verejné obstarávanie

JUDr. Rastislav Urda

Terén**Expert pre terén**

Mgr. et. Mgr. Richard Koky, MHA, MPH

Odborný asistent experta pre terén

Mgr. Peter Kašperek

Ostatní**Expert v oblasti verejného zdravotníctva**

Mgr. Andrej Belák, PhD.

Hlavný manažér rozvoja podmienok pre zdravie

Mgr. Jakub Andor

Analytička

Mgr. Táňa Grauzelová do 30.09.2022

Manažérka implementácie APZ v prostredí nemocníc (NP ZK 2B)

Ing. Lujza Čížiková

Vedúci skladu pre NP ZK 2B

Maroš Nazarej

12.2 Koordinátori a koordinátorky asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK 2B

(za menom nasleduje spádová oblasť v abecednom poradí)

Mgr. Albín Cina (Bardejov), Bc. Július Oláh (Fiľakovo), Mgr. Peter Molek (Gelnica), Mgr. Stanislava Guzi (Humenné), Radomíra Gažíková (Kežmarok), Mgr. František Turták (Košice), JUDr. Renáta Pankievičová (Košice-okolie), Bc. Milan Adam (Michalovce), Mgr. Danica Bieliková (Nitra), Mgr. Klaudia Hossová (Poprad-okolie), Šimon Pokoš (Poprad) *do 28.02.2022*, Mgr. Katarína Šavelová (Poprad) *od 11.03.2022*, Mgr. Monika Tolnaiová (Revúca), Mgr. Jana Tolnaiová (Rožňava), Mgr., Bc. Lenka Nazarejová (Sabinov), Mgr. Lenka Bužová (Snina), Sidónia Pištová (Spišská Nová Ves), PhDr. Peter Hronec (Rimavská Sobota), Mgr. Mária Nazarejová (Prešov), Mgr. Anna Dunková (Stará Ľubovňa), Ing. Ján Holodňák (Svidník), Bc. Eugen Miľo (Trebišov), Bc. Zoltán Batka (Veľké Kapušany), Mgr. Monika Burisová (Veľký Krtíš) *do 15.09.2022*, PhDr. Veronika Benčíková (Veľký Krtíš) *od 26.09.2022*, Mgr. Mariana Holubová (Vranov nad Topľou), Ing. Mgr. Pišta Jozef (Zvolen).

12.3 Asistenti podpory zdravia – NP ZK 2B

(za menom nasleduje spádová oblasť v abecednom poradí podľa obcí, stav je k 31.12.2022)

Lenka Mirgová (Arnutovce), Alexandra Pulková (Bačkov), Helena Heráková (Bánovce nad Bebravou), Daša Šmatárová (Banské), Otília Miháliková (Bardejov), Kristína Pačajová (Batizovce), Valéria Danyiová (Belina), Iveta Adamová (Bidovce), Ivana Škopová (Bijacovce), Peter Danyi (Biskupice), Jozef Sliško (Blatné Remety), Stanislav Maťok (Boliarov), Dorota Szaboová (Boľany), Lenka Taragošová (Bôrka), Július Kešeľ (Bracovce), Katarína Čopáková-Demeterová (Brekov), Beáta Demeterová (Brekov), Jana Fízerová (Brezno), Ján Harvan (Brezno), Kristína Kónyová (Brzotín), Helena Kroščenová (Bystrany), Milan Žiga Bystrany), Anna Pavelicová (Bystré), Marcel Greško (Bzovík), Lenka Kováčová (Cerovo), Jana Síváková (Cigelfka), Lucia Karalová (Čabalovce), Katarína Lázárová (Čakanovce), Monika Sinuová (Čakanovce), Vlastislav Žiga (Čakanovce), Adriana Ovšáková (Čaklov), Drahomíra Lončáková (Čaňa), Marta Kováčová (Čelovce, Hrušov), Tatiana Husárová (Červenica), Marek Kalán (Čičarovce), Zuzana Mačová (Čičava), Jozef Horváth (Čierna nad Tisou), Jana Oláhová (Detva), Božena Havrlová (Divín/Ružiná), Emília Dudiová (Dlhé nad Cirochou), Monika Červenáková (Dobšiná), Ružena Gunárová (Dobšiná), Viera Krajinská (Drieňov), Silvia Klempárová (Drienovec), Nikola Daňková (Družstevná pri Hornáde), Andrea Maláková (Fiľakovo), Nina Čechová (Frička), Oľga Bendiková (Fričovce), Eva Girgová (Gelnica), Terézia Polyaková (Gemerská Poloma), Katarína Tamašová (Gemerská Ves/Kameňany), Mária Kiňová (Hanušovce nad Topľou), Mária Kotlárová (Hencovce), Monika Baníková (Hlinné), Anna Ondrušová (Hlohovec), Gabriela Štefková (Hlohovec), Zuzana Hangurbadžová (Hniezdne), František Szendrei (Hnúšťa), Anna Oláhová (Hodejov), Jozef Oláh (Holiša/Fiľakovské Kováče), Anna Gáborová (Holumnica/Toporec), Monika Ščuková (Hrabušice), Iveta Holubová (Hranovnica), Marcela Šarišská (Hranovnica), Zuzana Tolaciová (Hrčel'), Ondřej Brindzák (Hucín), Jana Tokárová (Humenné – Podskalka), Dana Horváthová (Huncovce), Iveta Husárová (Chmeľov/Šarišská Trstená), Blanka Horvátová (Chminianske Jakubovany), Silvia Jaslová (Chminianske Jakubovany), Jana Horvátová (Chminianske Jakubovany), Peter Oračko (Ihľany), Simona Oračková (Jakubany), Renáta Paločayová (Jánovce), Jana Giňová (Jarovnice), Mária Popušová (Jarovnice), Marta Popušová (Jarovnice),

Roman Dzurik (Jasov), Branislav Samko (Jelšava), Veronika Kováčová (Jelšovec), Jana Horváthová (Jurské), Ján Dančo (Kačanov), Marianna Holubová (Kamenica nad Cirochou), Marcela Gaďová (Kamenná Poruba), Mária Lakatošová (Kapušianske Kľačany), Mária Goroľová (Karná), Marián Pecha (Kecеровce), Ondrej Sameľ (Kecеровce), Dáša Horváthová (Kežmarok), Milan Deme (Klenovec), Janka Sendreiová (Kokava nad Rimavicou), Mária Mirgová (Kolačkov), Ildikó Kováčová (Komárno), Klára Kováčová (Kosihovce), Jarmila Kremnická (Košícké Oľšany), Sára Giňová, (Krajná Bystrá), Zuzana Horváthová (Kráľovce), Agnesa Balogová (Kráľovský Chlmec), Katarína Mihalíková (Kráľovský Chlmec), Erika Horváthová (Krásnohorské Podhradie), Helena Horáková (Krišovská Liesková/Veľké Kapušany), Mária Gažíková (Križová Ves), Simona Horváthová (Križová Ves), Milan Pollák (Krompachy), Daša Oláhová (Krupina), Lenka Grundzová (Kružlová), Lucia Šiváková (Kurov), Jarmila Vašková (Kuzmice), Ingrida Džurbanová (Ladomirová), Karol Horváth (Lastovce), Jana Horvátová (Laškovce), Renáta Koltoová (Leles), Simona Bilá (Lenartov), Valéria Kroščenová (Letanovce), Erika Gažíová (Levice), Helena Kardošová (Levice), Eva Kočková (Levoča), Anna Rakašová (Lipany), Andrea Pačajová (Liptovská Teplička), Marika Kováčová (Litava), Marcela Kroščenová (Lomnička), Mária Mišalková (Lomnička), Lýdia Stojková (Ľubica), Beata Tóthová (Lučenec/Opatová), (Lučenec/Rúbanisko), Iveta Oláhová (Lučenec/Rapovska križovatka), Monika Kokyová (Lučivná), Viera Čechová (Lukov), Bernardína Badžová (Košice Luník IX), Mária Horváthová (Košice-Luník IX), Božena Bartková (Malá Domaša/Žalobín), Renáta Bilá (Malcov), Tatiana Makulová (Malčice), Helena Pompová (Malý Slavkov), Slávka Ferková (Malý Slivník), Viera Balogová (Markovce), Jana Horváthová (Markušovce), Helena Tomková (Markušovce), Soňa Bajúszová (Medzev), Andrea Grundzová (Medzilaborce), Mária Varechová (Medzilaborce), Kamila Ferková (Michalovce), Darina Balogová (Mirkovce), Marián Šariška (Mníšek nad Hnilcom), Žaneta Tóthová (Modrý Kameň), Milan Hudák (Moldava nad Bodvou), Simona Šarköziová (Muľa), Viliam Mušuka (Muráň), Jaroslav Gunár (Muránska Dlhá Lúka), Ladislav Mazár (Nacina Ves/Lesnė), Radovan Horváth (Nálepkovo), Marek Šarišský (Nálepkovo), Ivan Lakatoš (Nitra), Jozef Lakatoš (Nitra), Jaroslav Stojka (Nitra), Kvetoslava Chromá (Nižný Hrabovec/Kučín), Agáta Čechová (Nižný Tvarožec/Sveržov), Františka Dandášová (Nižný Žipov), Monika Rusnáková (Ochtiná/Slavošovce), Adriana Ferencová (Ondavské Matiašovce), Terézia Duždová (Ostrovany), Emília Tarbajová (Ostrovany), Drahomír Račok (Parchovany), Beáta Violová (Pašková), Jozef Joni (Pavlovce nad Uhom), Jarmila Popíková (Pavlovce nad Uhom), Dorota Patkaňová (Petrová), Eva Demeterová (Petrovce nad Laborcom), Mária Tomiová (Plešivec), Renáta Bušová (Podhorany), Veronika Mirgová (Podhorany), Ľubica Čonková (Pohorelá), Oľga Puškárová (Polomka), Žaneta Gáborová (Poprad), Yveta Macušková (Poša), Katarína Daňová (Prešov), Mária Petíková (Prešov), Marieta Berkyová (Radzovce), Dana Mirgová (Rakúsy), Zdenka Mirgová (Rakúsy), Ivana Galdúnová (Rankovce), Saloma Tancošová (Rankovce), Zuzana Suchá (Rejdová), Ingrid Brindzáková (Revúca), Marta Džobáková (Revúca), Magdaléna Gabčová (Richnava), Martin Pokuta (Richnava), Katarína Ráczová (Rimavská Seč), Tomáš Danyi (Rimavská Sobota), Monika Horváthová (Rimavské Janovce/Rimavská Sobota), František Ferenc (Roškovce), Viera Tolnaiová (Roštár), Dušan Makula (Rožkovany), Diana Krištofová (Rožňava), Erika Milková (Rožňava), Kvetoslava Berkyová (Rudňany), Barbora Horváthová (Rudňany), Zdenka Pokutová (Rudňany), Magdaléna Dudová (Sabinov), Vlasta Dudová (Sabinov/Ražňany), Anna Tokárová (Sačurov), Lenka Demeterová (Sečovce), Imrich Kudráč (Sečovce), Jolana Balogová (Slavkovce), Ružena Tomiová (Slavošovce), Darin Dudiová (Slovenská Volová), Peter Koky (Smižany), Libuša Teličková (Smižany), Helena Maľarová (Snina), Ján Gaži (Sobrance), Renáta Faková (Sokolany), Anna Šestáková (Sol'/Jastrabie nad Topľou), Viliam Škop (Spišská Nová Ves), Agnesa Škopová (Spišská Nová Ves), Júlia Holubová (Spišské Podhradie), Alžbeta Mižigárová (Spišské Vlasy), Martin Šandor (Spišské Vlasy), Iveta Lacková (Spišský

Štiavnik), Monika Pačanová (Spišský Štiavnik), Slávka Olachová (Stakčín), Katarína Porčogošová (Stará Ľubovňa), Barbora Bačová (Stráne pod Tatrami), Peter Budi (Strážske), Františka Cinová (Stropkov), Iveta Goroľová (Stropkov), Gréta Repašová (Svidník), Manuela Červeňáková (Svinia), Stanislava Červenáková (Svinia), Július Koky (Svit), Adriana Kančiová (Šamudovce), Zuzana Kaňuchová (Šarišská Poruba), Silvia Gyetvaiová (Šávoľ), Jozef Botoš (Šíd), Veronika Kokényová Illešová (Šíd), Štefan Pokoš (Šumiac), Erika Harvanová (Telgárt), Štefan Ikri (Tornaľa), Silvia Pusztaiová (Tornaľa), Jozef Badžo (Trebišov), Kevin Balog (Trebišov), Anna Tancošová (Trebišov), Ján Zajac (Trebišov), Vladimír Zajac (Trebišov), Natália Berkyová (Trenč), Erika Bogárová (Trhovište), Karolína Rusňáková (Turňa nad Bodvou), Monika Mitrová (Ubl'a), Milada Pokošová (Val'kovňa), Janette Mačová (Varhaňovce), Ivana Ferencová (Večec), Dušan Pohlodko (Večec), Ľubica Horvátová (Veľká Ida), Simona Janová (Veľká Ida), Gizela Gáborová (Veľká Lomnica), Oľga Lacková (Veľká Lomnica), Ľudmila Berkiová (Veľká nad Ipľom), Vilma Kollerová (Veľké Blahovo), Ingrida Balogová (Veľké Dravce/Husiná), Daniela Batková (Veľké Kapušany), Alexander Lukáč (Veľké Kapušany), Petra Kováčová (Veľký Krtíš), Eva Billá (Veľký Šariš), Eva Pačajová (Vikartovce), Vojtech Čonka (Vítkovce/Chrast' nad Hornádom), Pavol Lukáč (Vojany), Viera Roháčová (Vranov nad Topľou), Amália Kaliašová (Vranov nad Topľou-Čemerné), Milan Kešeľ (Vrbnica), Mária Peštová (Vrbov), Bartolomej Gora (Vtáčkovce), Oľga Dunková (Výborná), Viera Mirgová (Výborná/Slovenská Ves), Marián Kroščen (Vydrič), Erika Ferencová (Zámutov), Anna Karalová (Zborov), Jarmila Badová (Zemplínska Teplica), Vojtech Horváth (Zemplínske Kopčany), Mária Bandová (Zlaté Moravce), Ľubica Belaiová (Zvolen), Petra Gašparová (Zvolenská Slatina), Marcela Šarközyová (Žarnovica), Igor Balog (Žbince), Nikola Balogová (Žbince), Viera Mačová (Žehňa), Lucia Horváthová (Žehra).

12.4 Asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK 2B

(za menom nasleduje spádová nemocnica/ústav)

Soňa Egedová (Detská fakultná nemocnica, Košice), Regina Čarná (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Bc. Andrea Gavrunová (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Anna Chlebovcová (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Lucia Čonková (Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie Vyšné Hágy a Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb, n.o., Dolný Smokovec), Emília Mezeiová (Nemocnica s poliklinikou sv. Jakuba, n.o., Bardejov), Ingrid Baloghová (Nemocnica s poliklinikou n.o., Kráľovský Chlmec), Dana Tokárová (Nemocnica s poliklinikou Štefana Kukuru Michalovce, a.s.), Nina Gáborová (Nemocnica Poprad, a.s.), Lucia Vargová (Nemocnica s poliklinikou n. o. Kráľovský Chlmec), Anna Pužová (Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuru Michalovce, a.s.), Henrieta Bambuchová (Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a.s. – člen siete nemocníc Svet zdravia), Bianka Miľová (Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a.s. – člen siete nemocníc Svet zdravia), Magdaléna Chymaľová (Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura Košice), Katarína Štefeková, Dis. art. (Všeobecná nemocnica s poliklinikou Lučenec, n.o.)

12.5 Národný projekt Zdravé komunity 3B

Manažérka hlavnej aktivity

Mgr. Karin Vaňatková

Koordinátor rozvoja podmienok pre zdravie

Bc. Kristián Berecz. od 01.03.2022

Koordinátorka asistentov podpory zdravia

Mgr. Ivana Suchaničová od 01.03.2022

Manažér hodnotenia dopadov

Mgr. Daniel Kodaj

Asistent/ka podpory zdravia

(za menom nasleduje spádová oblasť v abecednom poradí podľa obcí)

Lucia Galbová Slezáková (Gajary), Helena Biháriová (Lozorno), Nadežda Danihelová (Malacky), Iveta Suchánková (Malé Leváre), František Oláh (Pezinok), Gabriela Polakovičová (Plavecký Štvrtok), Rút Zemanová (Plavecký Štvrtok), Simona Toráčová (Rohožník), Veronika Galbová (Studienka), Nora Kočnárová (Veľké Leváre), Mária Salajová (Vysoká pri Morave), Lenka Balážová (Záhorská Ves), Klaudia Putíková (Závod), Nikola Šarközyová (Zohor)

Asistentka podpory zdravia v nemocniciach

Kristína Malíková (Nemocnica Malacky – Nemocničná a.s.).

12.6 Pracovníci na dohodu mimo pracovnej činnosti – Lektori vzdelávania, akreditovaní supervízori, experti pre prípravu metodických materiálov a manuálov a ďalší

MUDr. Peter Marko, MPA, Mgr. Paula Podušková, Mgr. Andrea Poloková, MUDr. Ivana Kušnierová, Mgr. PhD. Martin Valentíny, Ing. Iveta Ontková, Mgr. Anna Drmlíková, PhDr. Jozef Vorobel PhD., Ľudovít Drmlík, Mgr. Martin Daňko, Mgr. Michal Lašo, Bc. Zuzana Bendíková, Ing. František Lipták, Ing. Peter Grejták, Beáta Horváthová, PhDr. Dagmar Bellová PhD., PhDr. Erika Kušická, Mgr. Vanda Durbáková, Bc. Martin Macej, PhDr. Ivan Petrovič, Mgr. art. Viera Orogváni, Mgr. Ivana Kmeťová, PhDr. Barbora Kuchárová, Mgr. Iveta Isterová, Mgr. Marianna Hudáková, Mgr. Alexander Mušinka PhD., Mgr. Zuzana Bošellová, Mgr. Peter Adam, Galyna Sadloňová, Mgr. Karol Tóth, doc. Ing. Katarína Smatanová, PhDr. Lucia Lutašová, MPH, MBA, Anna Bednarská, Viera Malíková, Estera Polakovičová, Silvia Lapková, Mgr. Michal Vaško.

12.7 Projekt PRESCRIPTEC

Metodička zberu dát

Mgr. Táňa Grauzelová, PhD.

Metodička vzdelávania a lektorka

Mgr. Monika Grochová

Koodinátorka ekonomických činností

Ing. Iveta Pelková

Manažérka terénnych aktivít

Mgr. Barbora Tulpíková

Oblastné koordinátorky výskumnej úlohy

Mgr. Bc. Lenka Nazarejová, Mgr. Mária Nazarejová, Mgr. Mariana Holubová

Terénni výskumní pracovníci

Monika Baníková, Oľga Bendiková, Eva Billá, Manuela Červeňáková, Stanislava Červenáková, Katarína Daňová, Magdaléna Dudová, Vlasta Dudová, Terézia Duždová, Erika Ferencová, Ivana Ferencová, Slávka Ferková, Marcela Gad'ová, Valéria Giňová, Iveta Husárová, Amália Kaliašová, Zuzana Kaňuchová, Mária Kiňová, Mária Kotlárová, Viera Krajinská, Jarmila Kremnická, Zuzana Mačová, Dušan Makula, Adriana Ovšáková, Mária Petíková, Dušan Polhodko, Anna Rakašová, Viera Roháčová, Anna Šestáková, Daša Šmatárová, Emília Tarbajová, Renáta Žoltaková.

12.8 Sumár

K 31.12.2022 sme v organizácii Zdravé regióny evidovali celkovo 369 zamestnancov.

13. Príklady dobrej praxe

13.1 Príklady dobrej praxe z lokalít

- V lokalite si APZ pri bežnej návšteve psychicky chorej klientky všimol náhlu zmenu správania klientky. Pri ďalšej návšteve klientky sa situácia ešte zhoršila a aj rodinní príslušníci informovali APZ, že sa správa agresívne a v noci sa im rôzne vyhráža a budí ich. APZ spolu s rodinnými príslušníkmi zistili, že klientka prestala dodržiavať liečbu a jej stav sa stále zhoršuje. APZ telefonoval psychiatricku, u ktorej sa klientka lieči. Dohodli sa na osobnom stretnutí. Na stretnutí sa zhodli, že APZ upozorní políciu, sociálnu kuratelu a privolá sanitku, aby sa klientka dostavila k hospitalizácii na psychiatrickom lôžkovom oddelení do nemocnice. Pri tejto intervencii boli veľmi nápomocní aj TSP. APZ po príchode do lokality postupoval podľa dohody s ošetrujúcou lekárkou a informoval o situácii všetky zložky. Dohodli sa, že pôjdu za klientkou a sanitka ju odvezie do nemocnice. Po telefonickom rozhovore RZS pani povedala APZ, že oni nie sú taxík. APZ opäť telefonoval psychiatricku a ona mu odporučila, aby išiel cez jej všeobecného lekára, ktorý jej objednal resp. vypísal sanitku na odvoz do nemocnice. Až potom bola poslaná aj sanitka. Spoločne polícia, sanitka, TSP a APZ išli ku klientke domov a aj keď ona nechcela ísť, napokon súhlasila s hospitalizáciou. Po pár dňoch a po nasadení novej liečby bola klientka prepustená do domáceho liečenia, kde ju APZ a tiež aj rodinní príslušníci neustále monitorujú. Psychický stav klientky je nateraz stabilizovaný.
- Klientka APZ, matka piatich detí zistila u jednej zo svojich dcér, že má v oku nejaký výrastok. Preto s ňou okamžite išla k pediatričke, ktorá ju poslala na očné oddelenie. Od tohto momentu nastal problém, nakoľko rodina pochádza zo sociálne slabšej vrstvy a pre jazykovú bariéru neporozumeli informáciám, ktoré im lekár povedal. Klientka oslovila našu APZ a poprosila ju, aby jej vysvetlila, čo píše v správe, ktorú jej dali. APZ privolala na konzultáciu a komunikáciu s rodinou svoju KAPZ a spoločne im vysvetlili informácie, ktoré obsahovala lekárska správa. Po prečítaní lekárskej správy sa zistilo, že dievčatko odmietli ošetriť v nemocnici v Prešove a nevykonali u nej žiaden zákrok, ktorý bol nutný a poslali ich domov, pretože dievčatko nemá zdravotné poistenie. Od babky, ktorá sa stará o dievčatko sa zistila informácia, že ju niekto prepoistil bez ich vedomia a kartička sa stratila. Rodina používala starú kartičku, no tá lekárom ukazovala v systéme poistencov, že je neplatná. Preto mohli lekári vykonať iba urgentné a životu ohrozujúce zákroky. APZ po dohodnutom postupe s KAPZ okamžite navštívila zdravotnú poisťovňu, pediatričku a zisťovala všetky podrobnosti, ako by mohla dievčatku rýchlo pomôcť, pretože výrastok už bol väčších rozmerov a bolesť oka bola veľká. APZ po návšteve zdravotnej poisťovne vybavila zdravotnú kartičku. Začala sa mašinéria objednávaní a spolupráce s lekármi a nemocnicami. APZ a KAPZ klientku objednali na potrebné predoperačné vyšetrenia do nemocnice, ale rodina sa tam nemohla dostať z dôvodu nedostatku financií a ani odvoz nebol zabezpečený. Následne sme kontaktovali nemocnicu, kde sme dostali nový termín na vyšetrenia. KAPZ cez starostu obce a pracovníkov TSP vybavila finančné prostriedky na odvoz. Dievčatko sa podarilo dostať na daný termín vyšetrenia a bol jej vykonaný zákrok, ktorý nepotvrdil zhubné nádorové ochorenie. Dievčatko sa pomaly zotavilo a rodina je spokojná a vďačná APZ za záchranu života dievčatka, pretože v prípade, že by sa

nedostavila na zákrok, mohlo to mať pre ňu fatálne následky. APZ rodinu pravidelne navštevuje a poskytuje jej potrebnú pomoc.

- Iba 12-ročná klientka prekonala detskú mozgovú obrnu. Klientka bola nechodiaca a mohla sa hýbať iba plazením na zemi. APZ navštevovala rodinu pravidelne a navrhla matke, aby sa jej dcére vybavil invalidný vozík, ktorý jej veľmi uľahčí život. Matka súhlasila, ale poprosila APZ o pomoc. APZ bola veľmi aktívna pri vybavovaní a trpezlivo komunikovala s úradmi a predkladala rôzne potrebné dokumenty. Vybavovanie trvalo 3 mesiace popri jej každodennej činnosti. Nakoniec už len chýbalo to posledné, meranie klientky a vozík mala o 3 dni doma. Tie slzy šťastia, tá radosť v očiach klientky a jej matky je za všetky peniaze sveta. Klientka môže teraz žiť naplno a hodnotnejším životom.
- V lokalite sa v jednej rodine vyskytlo ochorenie TBC. APZ zabezpečil vyšetrenie celej rodiny (5 členov) v krajskej nemocnici. Následne v spolupráci s lekármi a rodinou zabezpečil odovzdanie vzoriek spútu v nemocnici. S klientmi absolvoval kontrolné vyšetrenie v nemocnici v krajskom meste. APZ klienta po vzájomnej dohode sprevádzal na hospitalizáciu do špecializovaného zariadenia vo Vyšných Hágoch a informoval RÚVZ o výsledkoch vyšetrení. APZ musel prekonávať nevôľu rodiny absolvovať vyšetrenia či odovzdať biologické vzorky na testovanie. Bolo mu vytýkané, že on si vymýšľa vyšetrenia. APZ svojou trpezlivosťou a ľudským prístupom dosiahol všetky požadované vyšetrenia klientov. V súčasnosti vykonáva dohľad nad klientom, aby dodržiaval doliečovací proces a pravidelne užíval lieky.
- APZ bola v nedeľu ráno o pol štvrtej privolaná do domácnosti s informáciou, že jej klientka zomiera. APZ okamžite prišla za klientkou, ktorá pri zmeraní krvného tlaku mala vyšší tlak, avšak nízku teplotu. APZ jej urobila aj test na ochorenie COVID-19, ktorý bol negatívny. Klientka komunikovala s APZ a popísala jej bolesť na hrudníku a bolesť celého tela. APZ okamžite volala rýchlu zdravotnú službu. Keď prišli záchranári, zapli jej prístroje na EKG a diagnostikovali jej infarkt. APZ jej v rýchlosti pobalila veci, pomohla záchranárom naložiť klientku do sanitky. Klientku teraz APZ pravidelne navštevuje, meria jej tlak a pravidelne vyberá pre ňu lieky. Vďaka rýchlej reakcii a duchapritomnosti APZ sa podarilo klientku nielen zachrániť, ale aj nastaviť liečbu.
- APZ bola privolaná klientkou k dieťaťu, ktoré malo horúčku a hnačku. Matka to pripisovala tomu, že dieťaťu sa prerezávajú zuby. Keďže v lokalite je jediný zdroj pitnej vody, v lokalite sú časté hospitalizácie detí z dôvodu hnačiek a zvracania. Stav dieťaťa sa zhoršoval a APZ sa dieťa „nepozdávalo“, spoznala, že jeho stav môže byť vážny. Dieťa malo suché ústa, bolo bledé a neotváralo oči. APZ kontaktovala detské oddelenie v spádovej nemocnici, prehovorila matku, že musia ísť s dieťaťom na pohotovosť. Pri vyšetrení bolo zistené, že dieťa trpí rotavírusovou infekciou a je značne dehydrované. Rotavírusové infekcie môžu byť pre deti život ohrozujúce. Dieťa bolo okamžite hospitalizované. V nemocnici lekári matke povedali, nech sa poďakuje APZ, pretože svojou všímavosťou dieťaťu zachránila život.

- APZ má klienta v strednom veku, ktorý je nevidiaci a zároveň má diagnostikovanú mentálnu retardáciu. V jednoizbovej chatrči žije so svojou 74-ročnou mamou, ktorá sa o neho stará. Ku klientovi APZ chodievala každý deň – zmerala mu krvný tlak a veľa sa s ním rozprávala, aby si získala jeho dôveru, lebo bol neprístupný a veľmi agresívny. Po niekoľkých dňoch sa správanie klienta začalo meniť a k APZ sa začal chovať príjemnejšie. Získala si ho svojím milým prístupom, pravidelnými návštevami, rozhovormi. Bol veľmi rád, že ho navštevuje a svojej mamy sa pýtal, kedy APZ príde a či mu bude merať krvný tlak. Pre klienta APZ vybavila neurologické vyšetrenie, na základe ktorého mu boli schválené zdravotnícke pomôcky na predpis, ako aj lieky. Klient na začiatku odmietal akékoľvek vyšetrenie u špecialistu, jeho matka to sama nezvládala. Vďaka vhodne zvolenému prístupu našej APZ a veľkej trpezlivosti sa to nakoniec podarilo a klient začal spolupracovať. APZ podľa potreby rodine pomáha, dozerá, či klient berie pravidelne predpísané lieky, ktoré ak je to potrebné, aj sama ich vyberá klientovi v lekárni.

13.2 Príklady dobrej praxe z prostredia nemocníc

- APZN bola oslovená sociálnou sestrou, aby bola účastná pri riešení prípadu maloletého klienta z MRK zo vzdialenejšej obce. Dieťa bolo dlhodobo hospitalizované, nakoľko jeho zdravotný stav bol vážny, sociálne šetrenie v rodine potvrdilo nevhodnosť prostredia pre dieťa. APZN preto komunikovala s jeho matkou, predostrela jej návrhy a odporúčania od sociálnej sestry tak, aby matka pochopila vážnosť stavu ako aj komplikovanosť umiestnenia dieťaťa do DSS. Matka dieťaťa nesúhlasila s umiestnením dieťaťa nemocnici, nakoľko by to bolo z finančného hľadiska náročné dochádzať za dieťaťom na návštevy. Pre sociálnu sestru bol dialóg komplikovaný kvôli rečovej bariére. APZN bola teda prizvaná práve kvôli tlmočeniu a správnej formulácii, nakoľko bolo potrebné vhodne vysvetliť matke situáciu, aby pochopila a spolupracovala pre dobro dieťaťa. Matka aj personál nemocnice ocenili pomoc APZN, spolupráca pokračuje naďalej. S matkou je APZN stále v kontakte a riešia všetko potrebné.
- Začiatkom jari bola APZN kontaktovaná primárom kliniky detí a dorastu ako pomoc pri informovaní o zdravotnom stave dieťaťa. Išlo o vysvetlenie a tlmočenie v rómskom jazyku, informácie boli tlmočené priamo matke maloletého chlapčeka. Nakoľko APZN dlhodobo pracovala s dieťaťom, poznala jeho zdravotný stav a sociálne pomery v rodine. Chlapček bol vo vážnom stave, takže mu matka darovala obličku, ktorá časom prestala fungovať. APZN mala za úlohu vysvetliť matke ďalšie medicínsky správne postupy, možnosti a prognózy do budúcnosti, samozrejme za prítomnosti lekára. Pre ňu to bola emocionálne náročná úloha, ale snažila sa nielen vysvetliť a poučiť z odborného hľadiska, ale byť nápomocná aj z toho ľudského. Trpezlivo počúvala otázky a obavy matky a následne ich tlmočila lekárovi. APZN vysvetlila a poučila matku, ako sa starať o takto choré dieťa aká je dôležitá zdravá životospráva, prevencia a dodržanie liečebných postupov. Poskytla tiež matke najmä psychosociálnu podporu a snažila sa ju povzbudiť. Lekár ocenil prístup a pomoc APZN pri tlmočení a empatickom prístupe k matke. Matka takisto prijala od nej pomoc s veľkou vďakou a dohodli sa s APZN na spolupráci a kontakte v prípade potreby.

- APZN počas vizity na oddelení šestonedelia, počula v pôrodníckej časti ženu, ktorá mala podľa všetkého silné kontrakcie. Išlo o 24-ročnú ženu, ktorá tam bola sama a nevedela čo má robiť, len sa krčila a stonala. Bola prvorodička a o priebehu pôrodu nevedela nič. APZN ju podporovala, podala jej informácie o ďalšom priebehu, čo pacientku upokojilo. Dala jej tiež rady ako ma dýchať a predýchať každú kontrakciu, ako sa ma prechádzať a hýbať panvou, pridala k tomu aj masáž krížov. Klientka videla a cítila, že rady a pomoc APZN fungujú a pôrod nie je až taký hrozný, ako prežívala posledné 2-3 hodiny a začala krásne spolupracovať. APZN nechcela nechať klientku samu, tak spoločne pokračovali v príprave na pôrod. Neskôr k nej prišla zdravotná sestra a oznámila jej, že musí ísť na CTG záznam. APZN ju na vyšetrenie odprevadila, aby sa upokojila, že je dieťaťko v poriadku. Následne prišiel lekár, ktorý mamičku vyšetril a skonštatoval, že je pripravená rodiť. Počas pôrodu APZN držala klientku za ruku, radila jej, čo má robiť, aby sa dieťaťko dostalo na svet čím skôr. Keď bolo na svete, obe sa rozplakali. Klientka veľmi ďakovala APZN aj personálu, ktorý sa na ňu usmieval. APZN sa mamičke venovala aj po pôrode a to v oblasti laktačného poradenstva. Keď mamička opúšťala nemocnicu, veľmi APZN ďakovala za krásny ľudský prístup a povedala, že mať takú pomoc ako mala ona, je úplný nadštandard. Pre APZN to bol krásny zážitok a ďalšie uistenie, že jej práca je užitočná, a to je asi najdôležitejšie, ak človek robí prácu, kde môže pomáhať.

14. Zabezpečovanie tovarov a služieb – Verejné obstarávanie

Štátna príspevková organizácia Zdravé regióny je z pohľadu zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov považovaná za verejného obstarávateľa podľa § 7 ods. 1 písm. d) zákona, pretože ide o právnickú osobu splňajúcu podmienky uvedené v § 7 ods. 2 tohto zákona.

Organizácia je pri obstarávaní tovarov a služieb povinná postupovať podľa zákona o verejnom obstarávaní, ktorý upravuje jednotlivé pravidlá a postupy zadávania zákaziek. Vzhľadom na značné financovanie svojich aktivít prostredníctvom Európskych štrukturálnych a investičných fondov (EŠIF) je organizácia povinná pri zadávaní každej zákazky dodržiavať aj pravidlá pri čerpaní fondov EÚ, ktoré sú upravené v Jednotnej príručke pre žiadateľov/prijímateľov k procesu a kontrole verejného obstarávania.

V roku 2022 organizácia Zdravé regióny realizovala niekoľko zákaziek na dodanie tovaru a na poskytovanie služieb, ktoré boli nevyhnutné na plnenie stanovených cieľov organizácie v rámci Národného projektu Zdravé komunity 2B a Národného projektu Zdravé komunity 3B. Z finančných zdrojov týchto projektov boli financované nákupy kancelárskeho nábytku, výpočtovej techniky, propagačných a osvetových predmetov, ale aj tričká pre všetkých asistentov podpory zdravia a koordinátorov asistentov podpory zdravia. Zároveň boli z finančných zdrojov týchto projektov financované aj ubytovacie a iné služby nevyhnutné pre realizáciu vzdelávacích aktivít v hoteloch v Kežmarku, Svite, Košiciach, Banskej Bystrici a Bratislave.

Okrem uvedených nákupov organizácia zabezpečovala tlač rôznych informačných letákov a metodických materiálov a taktiež zabezpečovala služby na rýchlu prepravu a doručenie všetkých potrebných tovarov pre svojich zamestnancov po celom území Slovenskej republiky.

Každý úkon smerujúci k výberu zmluvného partnera bol organizáciou riadne zaznamenaný. Tým organizácia zabezpečila, aby bol ktorýkoľvek úkon v procese verejného obstarávania spätne preskúmateľný a teda aby bolo za každých okolností zrejmé, ako došlo k výberu jednotlivých dodávateľov tovarov a služieb.

V rámci plnenia povinností organizácia pravidelne zverejňuje všetky zmluvy s hospodárskymi subjektami, ako aj jednotlivé objednávky na svojej webovej stránke a v Centrálnom registri zmlúv.

15. Správa o finančnom hospodárení organizácie k 31.12.2022

Zdravé regióny, ako štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou, hospodári v súlade so zákonom 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy v znení neskorších predpisov, správu majetku vykonáva v súlade so zákonom 278/1993 Z. z. o správe majetku štátu v znení neskorších predpisov.

Príspevkovej organizácii bol na rok 2022 zriaďovateľom MZ SR schválený rozpočet na zabezpečenie prevádzky v celkovej výške 300 000 Eur. Finančné prostriedky sú účelovo určené na zabezpečenie predmetu základnej činnosti príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

Dodatkom č.1 ku kontraktu na rok 2022 zo dňa 12.9.2022 bol navýšený rozpočet organizácie Zdravé regióny na rok 2022 za oblasť bežných výdavkov o sumu 248 770,23 Eur (celková suma kontraktu = 548 770,23 Eur) za účelom zabezpečenia výplaty odmien zamestnancom v zmysle Dodatku č.1 ku Kolektívnej zmluve vyššieho stupňa na rok 2022 pre zamestnávateľov, ktorí pri odmeňovaní postupujú podľa zákona č.556/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme. Predmetná odmena bola vyplatená zamestnancom so vzniknutým nárokom v mzde za mesiac august 2022 nasledovne:

Reálne vyplatené odmeny (osoby / €)			
Počet	Náklady na odmeny	Náklady na odvody (zdrav. a soc. poisťovňa)	SPOLU
370	184 550,00 €	61 597,65 €	246 147,65 €
Navýšenie kontraktu 2022 v zmysle dodatku č. 1			248 770,23 €
Rozdiel (nespotrebované finančné prostriedky viazané na výplatu odmien)			-2 622,58 €

Tabuľka.3 - Odmena zamestnancom na základe navýšenia kontraktu 2022 v zmysle dodatku č.1

Dodatkom č.2 ku kontraktu na rok 2022 zo dňa 22.11.2022 bol navýšený rozpočet organizácie Zdravé regióny o sumu 24 000 Eur na kapitálové výdavky za účelom obstarania osobného automobilu na služobné účely a zároveň bola znížená suma bežných výdavkov na rok 2022 z dôvodu nespotrebovaných finančných prostriedkov na výplatu odmien v mzde za mesiac august (v zmysle dodatku č.1 ku kolektívnej zmluve) o sumu 2 622,58 Eur.

Celková suma kontraktu na rok 2022 tak predstavovala sumu 570 147,65 Eur. Finančné prostriedky na kapitálové výdavky neboli k 31.12.2022 realizované a ich použitie sa očakáva v prvom polroku 2023 v závislosti od výsledku verejného obstarávania na kúpu služobného automobilu.

Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe Kontraktu na rok 2022

Náklady k 31.12.2022	v EUR
Mzdy a odvody	452.554,36
Tovary a služby	75 489,34
<i>Tovary a služby - rozpis položiek:</i>	
<i>Spotreba materiálu, DHM, kanc. potreby</i>	<i>903,59</i>
<i>Poštovné, distribúcia a preprava</i>	<i>251,20</i>
<i>Telekom</i>	<i>740,00</i>
<i>PHM, opravy a udržiavanie</i>	<i>4 254,60</i>
<i>Školenia, vzdelávanie, osvetové aktivity, BOZP</i>	<i>3 413,61</i>
<i>Softvér a licencie</i>	<i>9 033,07</i>
<i>Nájomné a energie</i>	<i>7 450,19</i>
<i>Poplatky - bankové, koncesionárske, notárske, miestne dane, diaľničné známky</i>	<i>4 399,82</i>
<i>Poistenie</i>	<i>660,64</i>
<i>Cestovné</i>	<i>2 115,92</i>
<i>Reklamné náklady a náklady na reprezentáciu</i>	<i>888,76</i>
<i>Zákonné soc. nákl. - tvorba sociálneho fondu</i>	<i>34 141,70</i>
<i>Zákonné soc. nákl. - stravné, hyg. pomôcky, lek, prehliadky, očkovanie</i>	<i>3 150,17</i>
<i>Zákonné soc. nákl. - rekreačné poukazy</i>	<i>3 487,26</i>
<i>Ostatné náklady a služby</i>	<i>598,81</i>
Náklady spolu	528 043,70

Tabuľka.4 - Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe Kontraktu na rok 2022

Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MV SR na základe Zmluvy o NFP v súvislosti s realizáciou Národného projektu ZK 2B

Od 1.1.2020 príspevková organizácia Zdravé regióny realizuje Národný projekt Zdravé komunity 2B v zmysle Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. ZM_SEP-IMRK3-2019-003395, uzatvorenej na základe vydaného rozhodnutia o schválení žiadosti podľa § 19 ods. 8 zákona č. 292/2014 Z. z. o príspevku z európskych štrukturálnych a investičných fondov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky dňa 21.12.2019. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb, ktoré priamo súvisia s priebežným zúčtovaním už poskytnutých zálohových platieb. Poskytnuté zálohové platby a ich použitie v období od 01.01.2022 do 31.12.2022 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke.

Príjmy – Poskytnuté zálohy	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy v roku 2021	514 999,62
Poskytnuté zálohové platby v roku 2022	4 896 588,05

Náklady k 31.12.2022	v EUR
Mzdy a odvody	4 398 371,05
Tovary a služby	740 889,05
<i>Tovary a služby - rozpis položiek:</i>	
<i>Spotreba materiálu, DHM, kanc. potreby</i>	<i>58 214,00</i>
<i>Poštovné, distribúcia a preprava</i>	<i>12 410,77</i>
<i>Telekom</i>	<i>80 865,00</i>
<i>PHM, opravy a udržiavanie</i>	<i>4 087,82</i>
<i>Školenia, vzdelávanie, osvetové aktivity, BOZP</i>	<i>122 205,58</i>
<i>Softvér a licencie</i>	<i>37 472,02</i>
<i>Nájomné a energie</i>	<i>66 397,05</i>
<i>Poistenie</i>	<i>1 373,94</i>
<i>Cestovné</i>	<i>100 514,04</i>
<i>Reklamné náklady a náklady na reprezentáciu</i>	<i>32 140,54</i>
<i>Zákonné soc. nákl. - stravné, hyg. pomôcky, lek, prehliadky, očkovanie</i>	<i>201 005,42</i>
<i>Ostatné náklady a služby</i>	<i>24 202,87</i>
Náklady spolu	5 139 260,10

Tabuľka 5 - Príjmy a náklady NP ZK 2B

Hospodárenie s finančnými prostriedkami v súvislosti s realizáciou Národného projektu ZK 3B

Od 1.7.2020 príspevková organizácia realizuje Národný projekt Zdravé komunity 3B na základe Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. Z312041AWJ2, ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky dňa 10.12.2020. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb, ktoré priamo súvisia s priebežným zúčtovávaním už poskytnutých zálohových platieb. Poskytnuté zálohové platby a ich použitie v období od 01.01.2022 do 31.12.2022 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke.

Príjmy – poskytnuté zálohové platby a finančné prostriedky	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy v roku 2021	141.569,84
Poskytnuté zálohové platby v roku 2022	295.908,90

Náklady k 31.12.2022	v €
Mzdy a odvody	307.720,21
Tovary a služby	56.642,43
<i>Tovary a služby - rozpis položiek:</i>	
<i>Spotreba materiálu, DHM, kanc. potreby</i>	<i>4.804,69</i>
<i>Poštovné, distribúcia a preprava</i>	<i>115,95</i>
<i>Telekom</i>	<i>3.820,00</i>
<i>Školenia, vzdelávanie, osvetové aktivity, BOZP</i>	<i>22.297,58</i>
<i>Softvér a licencie</i>	<i>27,84</i>
<i>Nájomné a energie</i>	<i>6.729,40</i>
<i>Cestovné</i>	<i>4.794,41</i>
<i>Reklamné náklady a náklady na reprezentáciu</i>	<i>2.868,82</i>
<i>Zákonné soc. nákl. - stravné, hyg. pomôcky, lek, prehliadky, očkovanie</i>	<i>9.536,85</i>
<i>Ostatné náklady a služby</i>	<i>1.646,89</i>
Náklady spolu	364.362,64

Tabuľka.6 - Príjmy a náklady NP ZK 3B

Hospodárenie s finančnými prostriedkami v súvislosti s realizáciou Národného projektu KTM

Od 01.07.2020 príspevková organizácia Zdravé regióny realizovala Národný projekt Korona te merel (KTM) v zmysle Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. ZM_SEP-IMRK3-2020-003745, uzatvorenej na základe vydaného rozhodnutia o schválení žiadosti podľa § 19 ods. 8 zákona č. 292/2014 Z. z. o príspevku z európskych štrukturálnych a investičných fondov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky dňa 30.10.2020. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb. Hlavnou aktivitou projektu je realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie a osvetu s primárnym zameraním na pandémiu ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách.

V súvislosti s ukončením projektu boli vysporiadané zálohové platby projektu a vrátené nedočerpané finančné prostriedky (dňa 12.09.2022 v sume 96 596,71 €).

Príjmy – poskytnuté zálohové platby	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy v roku 2021	99 368,45
Poskytnuté zálohové platby v roku 2022	0

Náklady k 31.12.2022 (náklady roku 2022 predstavujú len spotrebu materiálov obstaraných v roku 2021)	v EUR
Mzdy a odvody	0,00
Tovary a služby	192 072,98
<i>Tovary a služby - rozpis položiek:</i>	
<i>DHM – tech. vybavavanie</i>	<i>3 044,36</i>
<i>Ochranné pracovné pomôcky pre zamestnancov a testovanie</i>	<i>46 120,10</i>
<i>Krízové balíky pre domácnosti (špec. ochr. pomôcky)</i>	<i>54 672,00</i>
<i>Dezinfekčné prostriedky</i>	<i>88 236,52</i>
Náklady spolu	192 072,98

Tabuľka 7 - Príjmy a náklady NP KTM

Hospodárenie s finančnými prostriedkami v súvislosti s realizáciou projektu PRESCRIP-TEC

Príspevková organizácia Zdravé regióny sa zapojila do medzinárodného projektu PRESCRIP-TEC ako partneri konzorcia organizácií pod odborným vedením univerzity v Groningene (Holandsko). Cieľom projektu je overiť samotest./samo vyšetrenie ako nástroj prevencie pred rakovinou krčka maternice u marginalizovaných skupín obyvateľstva o odmerať jeho efektívnosť. Za Slovensko sú do projektu zapojené okrem našej organizácie Trnavská univerzita a Liga proti rakovine. Medzinárodní partneri sú z Indie, Ugandy, Bangladéšu, Spojeného kráľovstva a ďalších krajín. Projekt bol oficiálne zahájený vo februári 2021, jeho trvanie je plánované na 36 mesiacov a financovaný je prostredníctvom rámcového programu EU pre výskum a inovácie Horizont 2020.

Príjmy – poskytnuté zálohové platby	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy v roku 2021	42 773,31
Poskytnuté zálohové platby v roku 2022	0

Náklady k 31.12.2022	v EUR
Mzdy a odvody	25 643,48
Tovary a služby	1 299,62
<i>Tovary a služby - rozpis položiek:</i>	
<i>Školenia, vzdelávanie, osvetové aktivity, BOZP</i>	<i>1 085,00</i>
<i>Cestovné</i>	<i>214,62</i>
Náklady spolu	26 943,10

Tabuľka 8 - Príjmy a náklady PRESCRIP-TEC

15.1 Individuálna účtovná zvierka

INDIVIDUÁLNA ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

k31.12.2022.....

Priložené súčasti

- ☒ Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01
☒ Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01
☐ Poznámky

Účtovná zvierka

- ☒ riadna
☐ mimoriadna

Za obdobie

od Mesiac Rok do Mesiac Rok
 0 1 2 0 2 2 1 2 2 0 2 2

IČO

5 0 6 2 6 3 9 6

Názov účtovnej jednotky

Z d r a v é r e g i ó n y

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

L i m b o v a 2

PSČ

8 3 7 5 2

Názov obce

B r a t i s l a v a

Telefónne číslo

0 9 0 5 / 1 7 2 3 8 6

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:	3 0 0 1 2 0 2 3
Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:	

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2022			2021
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
	SPOLU MAJETOK r.002+r.033+r.110+r.114	1	495 336,92	36 773,60	458 563,32	1 222 264,72
A.	Neobežný majetok r.003 + r.011+ r.024	2	36 773,60	36 773,60	0,00	4 176,80
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok súčet (r.004až010)	3	18 504,00	18 504,00	0,00	0,00
A.I.1.	Aktivované náklady na vývoj (012) - (072+091AÚ)	4	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Softvér (013) - (073 + 091 AÚ)	5	18 504,00	18 504,00	0,00	0,00
3.	Oceniteľné práva (014) - (074+091AÚ)	6	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Drobný dlhodobý nehm. majetok (018)-(078+091AÚ)	7	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatný dlhodobý nehm. majetok (019) -(079+091AÚ)	8	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Obstaranie dlhodobého nehm. majetku (041) - (093)	9	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Poskytnuté predd. na dlhodobý NM (051)-(095AÚ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok súčet (r.012 až 023)	11	18 269,60	18 269,60	0,00	4 176,80
A.II.1.	Pozemky (031)	12	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Umelecké diela a zbierky (032) -(092AÚ)	13	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Predmety z drahých kovov (033)-(092AÚ)	14	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Stavby (021) - (081 + 092 AÚ)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Samostat.hnuteľ.veci a súbory (022) - (082+092AÚ))	16	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Dopravné prostriedky (023) - (083+092AÚ)	17	16 712,00	16 712,00	0,00	4 176,80
7.	Pestovateľské celky trv. porastov (025)-(085+092A)	18	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086)	19	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Drobný dlhodobý hmotný majetok (028) - (088+092A)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok (029) - (089+092)	21	1 557,60	1 557,60	0,00	0,00
11.	Obstaranie dlhodobého HM (042) - (094)	22	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Poskytnuté predd. na dlhodobý HM (052)-(095AÚ)	23	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.	Dlhodobý finančný majetok súčet (r.025 až 032)	24	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.1	Podielové CP a podiely v dcér.ÚJ (061)-(096AÚ)	25	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Podielové CPaP v spol. s podst.vplyvom (062)-096AÚ	26	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Realizovateľné cenné papiere (063) - (096 AÚ)	27	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Dlhové CP držané po splatnosti (065)-(096AU)	28	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pôžičky ÚJ v konsolidovanom celku (066)-(096AÚ)	29	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Ostatné pôžičky (067)-(096AÚ)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Ostatný dlhodobý fin. majetok (069)-(096AÚ)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Obstaranie dlhodob. finančného majetku (043)-(096A	32	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2022			2021
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.	Obežný majetok r.34+40+48+60+85+98+104	33	456 762,49	0,00	456 762,49	1 216 071,98
B.I.	Zásoby súčet (r.035 až 039)	34	543,69	0,00	543,69	175 728,60
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - (191)	35	543,69	0,00	543,69	175 728,60
2.	Nedokončená výroba a polotovary (121,2) - (192,3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Výrobky (123) - (194)	37	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zvieratá (124) - (195)	38	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Tovar (132+133+139) - (196)	39	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subj. VS súčet (r.41 až r.47)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriadi.(351AÚ)	41	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov ŠR (353 AÚ)	42	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VÚC (355AÚ)	43	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo ŠR vrámci konsol.celku (356AÚ)	44	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ost. zúčt. rozpočtu obce a VÚC (357AÚ)	45	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo ŠR iným subjektom (358AÚ)	46	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	47	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III	Dlhodobé pohľadávky súčet (r.49 až 59)	48	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.1	Odberatelia (311AÚ)-(391AÚ)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ)-(391AÚ)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované CP(313AÚ)-(391AÚ)	51	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Ostatné pohľadávky (315AÚ) - (391AÚ)	52	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391AÚ)	53	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391AÚ)	54	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. a záv. z pevných term.oper.(373AÚ)-(391AÚ)	55	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ)-(391AÚ)	56	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391AÚ)	57	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Nakúpené opcie (376AÚ) - (391AÚ)	58	0,00	0,00	0,00	0,00
1.1.	Iné pohľadávky (378AÚ)-(391AÚ)	59	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2022			2021
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.IV.	Krátkodobé pohľadávky súčet (r.61 až 84)	60	5 819,10	0,00	5 819,10	5 729,00
B.IV.1	Odberatelia (311AÚ) - (391AÚ)	61	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ) - (391AÚ)	62	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskont. cenné papiere (313AÚ)-(391AÚ)	63	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté prevádz. preddavky (314AÚ)-(391AÚ)	64	0,00	0,00	0,00	300,00
5.	Ostatné pohľadávky (315AÚ) - (391AÚ)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky z nedaň. rozp.prijmov (316AÚ)-(391AÚ)	66	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. z nedaň. a colných rozp.prijmov (317AÚ)	67	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľad. z nedaň.prijmov obcí a VÚC,RO(318AÚ)-(391AÚ)	68	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z daň. prijmov obcí, VÚC (319AÚ)-(391AÚ)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391AÚ)	70	401,10	0,00	401,10	11,00
11.	Zúčt. s orgánmi soc. a zdrav. poisť.(336AÚ)-(391AÚ)	71	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Daň z príjmov (341) - (391AÚ)	72	0,00	0,00	0,00	0,00
13.	Ostatné priame dane (342) - (391AÚ)	73	0,00	0,00	0,00	0,00
14.	Daň z pridanej hodnoty (343)-(391AÚ)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
15.	Ostatné dane a poplatky (345)-(391AÚ)	75	0,00	0,00	0,00	0,00
16.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391AÚ)	76	0,00	0,00	0,00	0,00
17.	Pohľad. a záv.z pevných term.operácií(373AÚ)-(391AÚ)	77	0,00	0,00	0,00	0,00
18.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ) - (391AÚ)	78	0,00	0,00	0,00	0,00
19.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391AÚ)	79	0,00	0,00	0,00	0,00
20.	Nakúpené opcie (376AÚ) - (391AÚ)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
21.	Iné pohľadávky (378AÚ) - (391AÚ)	81	5 418,00	0,00	5 418,00	5 418,00
22.	Spojovací účet pri združení (396)	82	0,00	0,00	0,00	0,00
23.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)-(391AÚ)	83	0,00	0,00	0,00	0,00
24.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372)-(391AÚ)	84	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2022			2021
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.V.	Finančné účty súčet (r.86 až 97)	85	450 399,70	0,00	450 399,70	1 034 614,38
B.V.1	Pokladnica (211)	86	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Ceniny (213)	87	7 201,20	0,00	7 201,20	0,00
3.	Bankové účty (221AÚ+/-261)	88	443 198,50	0,00	443 198,50	1 034 614,38
4.	Účty v bankách s dobou viazanosti dlhšou ako 1 r.	89	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Výdavkový rozpočtový účet (222)	90	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Prijmový rozpočtový účet (223)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Majetkové cenné papiere na obchodovanie (251)-(291	92	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Dlhové cenné papiere na obchodovanie (253)-(291AÚ)	93	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Dlhové CP so splat. do 1 r. držané po splat.(256)	94	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatné realizovateľné CP (257)-(291AÚ)	95	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie krátkodobého fin. majetku (259)-(291AÚ	96	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Účty štátnej pokladnice (účtová skupina 28)	97	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.	Poskyt. návrat. fin. výpomoci dlhodobé súč (99-103)	98	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.1	Poskyt. návrat. fin. výpomoci subj. v konsol. celku	99	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS 272AÚ-291AÚ	100	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin. výpomoci podn.subj.(274AÚ)-(291	101	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost. org.(275AÚ)-(291AÚ	102	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AÚ)-291	103	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci krát.súč (r.105až109)	104	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci subj.konsolid.celku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS (272AÚ)-291	106	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci podn.subj (274AÚ)-291	107	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.org. (275AÚ)-291	108	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AÚ)-291	109	0,00	0,00	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 111 až 113	110	1 800,83	0,00	1 800,83	2 015,94
C.1.	Náklady budúcich období (381)	111	1 800,83	0,00	1 800,83	2 015,94
2.	Komplexné náklady budúcich období (382)	112	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Prijmy budúcich období (385)	113	0,00	0,00	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov ŠP (účt.skup. 20)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.001 až 114)	888	1 979 546,85	147 094,40	1 832 452,45	4 887 042,94

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2022	2021
a	b	c	5	6
	VLASTNÉ IMANIE A ZÁVÄZKY	115	458 563,32	1 222 264,72
A.	Vlastné imanie súčet r. 117+120+123	116	- 111 691,83	103 104,79
A.I.	Oceňovacie rozdiely súčet (r.118 + r. 119)	117	0,00	0,00
A.I.1.	Oceňov. rozdiely z precenenia majetku a záv.+/-414	118	0,00	0,00
2.	Oceňovacie rozdiely z kapitálových účastín +/-415	119	0,00	0,00
A.II.	Fondy súčet (r.121 + r.122)	120	0,00	0,00
A.II.1.	Zákonný rezervný fond (421)	121	0,00	0,00
2.	Ostatné fondy (427)	122	0,00	0,00
A.III.	Výsledok hospodárenia +/- súčet (r.124+r.125)	123	- 111 691,83	103 104,79
A.III.1	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. r +/-428	124	103 104,79	- 381 460,56
2.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	125	- 214 796,62	484 565,35
B.	Závazky súčet r.127+132+140+151+172	126	570 246,50	1 119 155,88
B.I.	Rezervy súčet (r. 128 až 131)	127	0,00	0,00
B.I.1.	Rezervy zákonné dlhodobé (451AÚ)	128	0,00	0,00
2.	Ostatné rezervy (459 AÚ)	129	0,00	0,00
3.	Rezervy zákonné krátkodobé (323AÚ,451AÚ)	130	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé rezervy (323AÚ, 459AÚ)	131	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami VS (r.133 až r. 139)	132	125 696,86	458 417,48
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriadi.(351AÚ)	133	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353AÚ)	134	125 696,86	458 417,48
3.	Zúčt. transferov rozpočtu obce a VÚC (355AÚ)	135	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo ŠR v rámci konsolid.celku (356	136	0,00	0,00
5.	Ost. zúčtovanie rozpočtu obce a VÚC (357AÚ)	137	0,00	0,00
6.	Zúčt. transferov zo ŠR iným subj. (358AÚ)	138	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	139	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé záväzky súčet (r. 141 až 150)	140	11 422,36	11 287,16
B.III.1	Ostatné dlhodobé záväzky (479)	141	0,00	0,00
2.	Dlhodobé prijaté preddávky (475AÚ)	142	0,00	0,00
3.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478AÚ)	143	0,00	0,00
4.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	144	11 422,36	11 287,16
5.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	145	0,00	0,00
6.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476AÚ)	146	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných term.operácií 373AÚ	147	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	148	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	149	0,00	0,00
10.	Vydané dlhopisy dlhodobé (473AÚ)-(255AÚ)	150	0,00	0,00

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2022	2021
a	b	c	5	6
B.IV.	Krátkodobé záväzky súčet (r.152 až 171)	151	433 127,28	649 451,24
B.IV.1	Dodávatelia (321)	152	6 319,64	42 437,54
2.	Zmenky na úhradu (322,478AÚ)	153	0,00	0,00
3.	Prijaté preddavky (324,475AÚ)	154	0,00	0,00
4.	Ostatné záväzky (325,479AÚ)	155	0,00	0,00
5.	Nevyfakturované dodávky (326,476AÚ)	156	0,00	0,00
6.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	157	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záv. z pevných term.operácií (373AÚ)	158	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	159	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	160	14 000,10	14 924,13
10.	Záväzky z upísaných nesp. CP a vkladov (367)	161	0,00	0,00
11.	Záväzky voči združeniu (368)	162	0,00	0,00
12.	Zamestnanci (331)	163	247 870,96	320 832,23
13.	Ostatné záväzky voči zamestnancom (333)	164	0,00	8 730,11
14.	Zúčt. s orgánmi soc.a zdrav.poistenia (336)	165	137 188,07	188 403,39
15.	Daň z príjmov (341)	166	0,00	0,00
16.	Ostatné priame dane (342)	167	10 171,29	31 350,53
17.	Daň z pridanej hodnoty (343)	168	0,00	0,00
18.	Ostatné dane a poplatky (345)	169	0,00	0,00
19.	Spojovací účet pri združení (396AÚ)	170	0,00	0,00
20.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)	171	0,00	0,00
21.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372AÚ)	172	17 577,22	42 773,31
B.V.	Bankové úvery a výpomoci súčet (r.174 až 179)	173	0,00	0,00
B.V.1	Bankové úvery dlhodobé (461AÚ)	174	0,00	0,00
2.	Bežné bankové úvery (461AÚ,221AÚ,231,232)	175	0,00	0,00
3.	Vydané dlhopisy krátkodobé (473AÚ,241) - (255AÚ)	176	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé finančné výpomoci (249)	177	0,00	0,00
5.	Prijaté návrat. fin.výpomoci od subj. VS dlhodobé	178	0,00	0,00
6.	Prijaté návrat.fin. výpomoci od subj.VS krátkodobé	179	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 181 + r. 182	180	8,65	4,05
C.1.	Výdavky budúcich období (383)	181	8,65	4,05
2.	Výnosy budúcich období (384)	182	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov štát pokladnice (účt.sk20)	183	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.115 až 183)	999	2 710 605,19	5 651 975,95

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2022			2021
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r. 2 až r. 5)	1	327 639,84	0,00	327 639,84	424 539,85
501	Spotreba materiálu	2	322 563,44	0,00	322 563,44	424 539,85
502	Spotreba energie	3	5 076,40	0,00	5 076,40	0,00
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	4	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, predaná nehnuteľnosť	5	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r. 7 až r. 10)	6	480 576,58	0,00	480 576,58	405 673,90
511	Opravy a udržiavanie	7	3 856,95	0,00	3 856,95	1 698,75
512	Cestovné	8	107 638,99	0,00	107 638,99	84 972,65
513	Náklady na reprezentáciu	9	888,76	0,00	888,76	536,96
518	Ostatné služby	10	368 191,88	0,00	368 191,88	318 465,54
52	Osobné náklady (r.12 až r. 16)	11	5 438 736,10	0,00	5 438 736,10	5 216 495,68
521	Mzdové náklady	12	3 841 647,12	0,00	3 841 647,12	3 688 376,50
524	Zákonné sociálne poistenie	13	1 317 691,15	0,00	1 317 691,15	1 268 885,78
525	Ostatné sociálne poistenie	14	0,00	0,00	0,00	0,00
527	Zákonné sociálne náklady	15	279 397,83	0,00	279 397,83	259 233,40
528	Ostatné sociálne náklady	16	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r. 18 až r. 20)	17	4 073,43	0,00	4 073,43	3 200,30
531	Daň z motorových vozidiel	18	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	19	0,00	0,00	0,00	0,00
538	Ostatné dane a poplatky	20	4 073,43	0,00	4 073,43	3 200,30
54	Ostatné nákl. na prev. činnosť (r. 22 až r. 28)	21	0,00	0,00	0,00	0,00
541	Zostatková cena predaného DNH a DHM	22	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	23	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty,penále a úroky z omeškania	24	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	25	0,00	0,00	0,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	26	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	27	0,00	0,00	0,00	0,00
549	Manká a škody	28	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy,rezervy a oprav.pol. z prev.fin.činn.,čas.r	29	4 176,80	0,00	4 176,80	5 334,90
551	Odpisy dlhodobého HM a NM	30	4 176,80	0,00	4 176,80	5 334,90
	Rezervy a oprav.pol. z prev.činn. (r.32 až r. 35)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prev.činnosti	32	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ost. rezerv z prev. činnosti	33	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákon. oprav.pol. z prev.činnosti	34	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ost. oprav. pol. z prev. činnosti	35	0,00	0,00	0,00	0,00
	Rezervy a oprav.pol. z fin. činnosti (r.37 až r. 3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2022			2021
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Kontrolné číslo súčet (r.1 až r. 64)	994	18 772 691,16	0,00	18 772 691,16	18 170 213,73

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2022			2021
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
554	Tvorba rezerv z fin. činnosti	37	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z fin. činnosti	38	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplex. náklad. bud. období	39	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.41 až r. 48)	40	2 360,97	0,00	2 360,97	1 493,28
561	Predané cenné papiere a podiely	41	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Uroky	42	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	43	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	44	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	45	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	46	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	47	2 360,97	0,00	2 360,97	1 493,28
569	Manká a škody na finančnom majetku	48	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.50 až r. 53)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	50	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	51	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	52	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	53	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Nákl.na transfery a nákl. z odvodu príjmov(r.55-63)	54	0,00	0,00	0,00	0,00
581	Nák. na transfery zo ŠR do RO a PO	55	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo ŠR ost. subj.verej.správy	56	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo ŠR subjektom mimo VS	57	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC do ROPO...	58	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC ost.subj. VS	59	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Nákl.na transfery z rozpočtu obce,VUC subj.mimo VS	60	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	61	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	62	0,00	0,00	0,00	0,00
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	63	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účt. skupiny 50-58	64	6 257 563,72	0,00	6 257 563,72	6 056 737,91
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	18 557 894,54	0,00	18 557 894,54	20 593 040,48

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2022			2021
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.66 až r. 68)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
601	Tržby za vlastné výrobky	66	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	67	0,00	0,00	0,00	0,00
604,607	Tržby za tovar, výnosy z nehnuteľnosti na predaj	68	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r70až73)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	70	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	71	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	72	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	73	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.75 až r. 78)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	75	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	76	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého NM	77	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého HM	78	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy ,výnosy z poplatkov(r.80-82	79	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	80	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	81	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	82	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ost. výnosy z prev. činn. (r. 84 až r. 89)	83	2 704,40	0,00	2 704,40	3 118,97
641	Tržby z predaja DNM a DHM	84	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	85	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	86	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	87	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	88	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	89	2 704,40	0,00	2 704,40	3 118,97
65	Zúčt.rezerv a oprav.pol. z prev.,fin.činn. a čas.r	90	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčt.rezerv a oprav. položiek z prev.činn (92až95)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčt. zákon.rezerv z prev. činnosti	92	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčt. ost. rezerv z prev. činnosti	93	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčt. zákonn. oprav. pol. z prev.činnosti	94	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčt. ost. oprav. pol. z prev. činnosti	95	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtovanie rezerv a oprav. pol. z fin.činn.(97+98)	96	0,00	0,00	0,00	0,00
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	97	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie opravných položiek z fin.činnost	98	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplexných nákl. bud. období	99	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	18 557 894,54	0,00	18 557 894,54	20 593 040,48

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2022			2021
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
66	Finančné výnosy (r.101 až r. 108)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
661	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia cenných papierov	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	0,00
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r. 113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozp.prij. v ROPO (115-123)	114	6 040 062,70	0,00	6 040 062,70	6 538 184,29
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	5 982 993,81	0,00	5 982 993,81	6 502 371,74
682	Výnosy z kapitálových transferov zo ŠR	116	4 176,80	0,00	4 176,80	5 334,90
683	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. VS	117	27 696,00	0,00	27 696,00	26 455,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ost. subj. VS	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitál. transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. mimo VS	121	25 196,09	0,00	25 196,09	4 022,65
688	Výnosy z kapitál. transferov od ost. subj. mimo VS	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozp.prij.obcí, VÚC,RO,PO...	124	0,00	0,00	0,00	0,00
691	Výnosy z bež.transf. z rozpočtu obce, VUC v RO,PO.	125	0,00	0,00	0,00	0,00
692	Výnosy z kapitál. transfer.z rozpočtu obce, VUC..	126	0,00	0,00	0,00	0,00
693	Výnosy samosprávy z bež. transfer. zo ŠR od i. sub	127	0,00	0,00	0,00	0,00
694	Výnosy samosprávy z kapit. transf. zo ŠR a od i.	128	0,00	0,00	0,00	0,00
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od EÚ	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitál.transferov od EU	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bež. transf. od ost.subj.mimo	131	0,00	0,00	0,00	0,00
698	Výnosy samosprávy z kapit.transf. od ost.subj.mimo	132	0,00	0,00	0,00	0,00
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	18 557 894,54	0,00	18 557 894,54	20 593 040,48

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2022			2021
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Učt.tr.6 celkom	134	6 042 767,10	0,00	6 042 767,10	6 541 303,26
	Výsledok hospodárenia pred zdan. (r.134-064)(+/-)	135	- 214 796,62	0,00	- 214 796,62	484 565,35
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hosp. po zdanení r. 135 - (r.136,137)(+/-)	138	- 214 796,62	0,00	- 214 796,62	484 565,35
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	18 557 894,54	0,00	18 557 894,54	20 593 040,48

16. Projektovo - finančný prehľad

16.1 Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK 2B

Celková výška NFP:	20.535.241,40 €
Doba trvania projektu do 12/2023 v mesiacoch:	48
Naplnenie časového rámca projektu:	75,00%

Typ čerpania:	zúčtovanie zálohovej platby
Celkový počet podaných Žiadostí o platbu k 31.12.2022:	73
z toho počet podaných Žiadostí o platbu za rok 2022:	24

Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov do 12/2022:	14.563.757,87 €
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov za rok 2022:	5.117.700,11 €
Výška celkového čerpania projektu k 31.12.2022:	70,92%

Tabuľka 9 - Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK 2B

16.2 Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK 3B

Celková výška NFP:	1.399.670,73 €
Doba trvania projektu do 12/2023 v mesiacoch:	42
Naplnenie časového rámca projektu:	71,42%

Typ čerpania:	refundácia a zúčtovanie zálohovej platby
Celkový počet podaných Žiadostí o platbu k 31.12.2022:	13
z toho počet podaných Žiadostí o platbu za rok 2022:	6

Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov do 12/2022:	707.248,80 €
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov za rok 2022:	341.439,45 €
Výška celkového čerpania projektu k 31.12.2022:	50,53%

Tabuľka.10 - Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK 3B

16.3 Projektovo - finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP-TEC

Celková výška finančných prostriedkov:	72.250,00 €
Celková doba trvania projektu do 12/2023 v mesiacoch	36
Doba trvania projektu do 12/2022 v mesiacoch	24
Naplnenie časového rámca projektu:	66,66%
Výška celkového čerpania projektu k 31.12.2022:	33.566,60 €
Partneri projektu:	Bangladéš, India, Uganda, Slovensko, Holandsko
Slovenskí partneri projektu:	Trnavská univerzita v Trnave, Zdravé regióny, Liga proti rakovine
Zapojenie ZR v regiónoch:	3 oblastné skupiny
Počet zapojených zamestnancov v teréne:	34
Počet zapojených zamestnancov z ústredia:	4

Tabuľka 11 – Projektovo - finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP-TEC

VÝROČNÁ SPRÁVA ZDRAVÉ REGIÓNY 2022

Vypracovali:

Mgr. Andrej Belák, PhD., Mgr. Ráchel Boleková, Mgr. Viktória Brezanská, Mgr. Mária Fumačová, Mgr. Monika Grochová, Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Tatiana Hrustič, Ing. Roman Kulifaj, Marek Krauz

Spolupracovali:

Ing. Lujza Čížiková, Mgr. Soňa Halušková, Mgr. et. Mgr. Richard Koky, MHA, MPH, Ing. Vladimír Pasiar, Mgr. Tomáš Sivák, Mgr. Lenka Tóthová, JUDr. Rastislav Urda, Ing. Jozef Waschina, Mgr. Daniel Kodaj.

Bc. Milan Adam, Bc. Zoltán Batka, Mgr. Danica Bieliková, PhDr. Veronika Benčíková, Mgr. Lenka Bužová, Mgr. Albín Cina, Mgr. Anna Dunková, Radomíra Gažíková, Mgr. Stanislava Guzi, Ing. Ján Holodňák, Mgr. Mariana Holubová, Mgr. Klaudia Hossová, PhDr. Peter Hronec, Bc. Eugen Mil'o, Mgr. Peter Molek, Mgr. Bc. Lenka Nazarejová, Mgr. Mária Nazarejová, Bc. Július Oláh, JUDr. Renáta Pankievičová, Ing. Mgr. Jozef Pišta, Sidónia Pištová, Mgr. Ivana Suchaničová, Mgr. Katarína Šavelová, Mgr. Jana Tolnaiová, Mgr. Monika Tolnaiová, Mgr. František Turták.

Foto: Zdravé regióny

© Zdravé regióny