VÝROČNÁ SPRÁVA 2021

Zdravé regióny

Zdravé regióny

VÝROČNÁ SPRÁVA 2021

OBSAH

Úvod **8**

1. Identifikácia organizácie **10**

2. Poslanie organizácie **12**
2.1 Národné projekty 16
2.1.1 Národný projekt Zdravé komunity 2B 16
2.1.2 Národný projekt Zdravé komunity 3B 16
2.1.3 Národný projekt Korona te merel 16

3. Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v teréne **17**
3.1 Realizácia aktivít v rámci Národného projektu Zdravé komunity 3B 27
3.2 Významná spolupráca na aktivitách v roku 2021 33
3.2.1 Spolupráca s Intervenčným tímom Ministerstva zdravotníctva SR 33
3.2.2 Spolupráca na projekte PRESCRIP–TEC 33
3.2.3 Spolupráca s Lekármi bez hraníc 35

4. Vzdelávanie **37**
4.1 Vzdelávanie pre Koordinátorov asistentov podpory zdravia 38
4.2 Vzdelávanie pre Asistentov podpory zdravia 40
4.3 Vzdelávanie pre Asistentov podpory zdravia v nemocniciach – NP ZK 2B 42

4.4 Supervízia – NP ZK 2B 43
4.5 Vzdelávanie pre koordinátora APZ a asistentov podpory zdravia – NP ZK 3B 43
4.5.1 Supervízia – NP ZK 3B 45

5. Pandémia ochorenia COVID–19 46
5.1 Hlavné zameranie aktivít v teréne 47
5.1.1 Technické vybavenie IT 50
5.1.2 Ochranné osobné pomôcky pre zamestnancov 51
5.1.3 Krízové balíčky pre domácnosť 51
5.2 Intervencie a osvety ochorenia COVID–19 (NP ZK 2B) 52
5.3 Surveillance systém ochorenia COVID–19 v marginalizovaných rómskych komunitách 53
5.3.1 Očkovanie obyvateľov z MRK 54
5.4 Nízkoprahové očkovanie 56
5.4.1 Testovanie na ochorenie COVID–19 61

6. Odborná činnosť 62
6.1 Odborná pracovná skupina 63
6.2 Iná odborná činnosť 63

7. Intervenčná úroveň 64

8. Náš tím 66
8.1 Zamestnanci ústredia 67
8.2 Koordinátori asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK 2B 68
8.3 Asistenti podpory zdravia (APZ) – NP ZK 2B 68
8.4 Asistent podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK 2B 70
8.5 Národný projekt Zdravé komunity 3B 70
8.6 Dohodári mimo pracovnej činnosti 70
8.7 Sumár 70

9. Publicita a informovanosť o národných projektoch 71

10. Príklady dobrej praxe 78
10.1 Príklady dobrej praxe z prostredia nemocníc 80
10.2 Príklady dobrej praxe – Národný projekt Zdravé komunity 3B 81

11. Zabezpečovanie tovarov a služieb – verejné obstarávanie 82

12. Správa o finančnom hospodárení organizácie k 31. 12. 2021 84
12.1 Hospodárenie s finančnými prostriedkami 85
12.1.1 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MV SR – NP ZK 2B 85
12.1.2 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MPSVR SR – NP ZK 3B 86
12.1.3 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MV SR – NP KTM 87
12.1.4 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z rámcového programu Horizont 2020 – PRESCRIP–TEC 87
12.2 Individuálna účtovná závierka 88

13. Projektovo – finančný prehľad 101
13.1 Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 2B 102
13.2 Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 3B 102
13.3 Projektovo–finančný prehľad stavu NP Korona te merel 103
13.4 Projektovo–finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP–TEC 103

VYSVETLIVKY SKRATIEK

APZ	Asistent/i podpory zdravia
APZN	Asistent podpory zdravia v nemocnici
DSS	Domov sociálnych služieb
IA MPSVR SR	Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
IT MZ SR	Intervenčný tím Ministerstva zdravotníctva SR
KAPZ	Koordinátor/i asistentov podpory zdravia
KC	Komunitné centrum
LF UK	Lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave
MIAPZN	Manažérka implementácie asistentov podpory zdravia v nemocniciach
MRK	Marginalizované rómske komunity
MŠ	Materská škola
MsÚ	Mestský úrad
MZ SR	Ministerstvo zdravotníctva SR
NP ZK 2B	Národný projekt Zdravé komunity 2B
NP ZK 3B	Národný projekt Zdravé komunity 3B
NP KTM	Národný projekt Korona te merel
NsP	Nemocnica s poliklinikou
NÚTPCHaHCH	Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie
OOPP	Osobné ochranné pracovné pomôcky
OP ĽZ	Operačný program Ľudské zdroje
OS ZZS SR	Operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky
OÚ	Obecný úrad
PZS	Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti
RZP	Rýchla zdravotná pomoc
RÚVZ	Regionálny úrad verejného zdravotníctva (pozn. miestny)
SDZ	Sociálne determinanty zdravia
TSP	Terénni sociálni pracovníci
ÚPSVaR	Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny SR
UPJŠ LF	Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta
ÚESA SAV	Ústav etnológie a sociálnej antropológie Slovenskej akadémie vied
ÚSVRK	Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity
ÚVZ SR	Úrad verejného zdravotníctva SR
ZP	Zdravotné poisťovne
ZR	Zdravé regióny
ZŠ	Základná škola

ZOZNAM GRAFOV, OBRÁZKOV A TABULIEK

Graf 1 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 2B 19
Graf 2 – Porovnanie intervencií v 5 základných skupinách v rokoch 2019–2021 19
Graf 3 – Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2021 – NP ZK 2B 22
Graf 4 – Porovnanie realizácie osvetových činností v rokoch 2019 – 2021 23
Graf 5 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 2B – projekt Implementácie APZN 24
Graf 6 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 3B 24
Graf 7 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 3B 28
Graf 8 – Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2021 – NP ZK 3B 29
Graf 9 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií z roku 2021 zameraných na ochorenie COVID-19 – NP KTM 50
Graf 10 – Vyhodnotenie osvetovej činnosti zameranej na ochorenie COVID–19 v rámci NP KTM 50
Graf 11 – Prehľad sledovaných skupín intervencií zameraných na COVID–19 – NP ZK 2B 52
Graf 12 – Prehľad vykonaných osvetových činností zameraných na COVID–19 – NP ZK 2B 52
Graf 13 – Kumulatívny počet klientov NPO v obciach v pôsobnosti ZR v roku 2021 60

Tabuľka 1 – Rozdelenie NPO podľa oblastných skupín NP ZK 60
Tabuľka 2 – Príjmy a výdaje organizácie Zdravé regióny 85
Tabuľka 3 – Náklady organizácie Zdravé regióny 85
Tabuľka 4 – Príjmy a náklady NP ZK 2B 86
Tabuľka 5 – Príjmy a náklady NP ZK 3B 86
Tabuľka 6 – Príjmy a náklady KTM 87
Tabuľka 7 – Príjmy a náklady PRESCRIP–TEC 87
Tabuľka 8 – Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 2B 102
Tabuľka 9 – Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 3B 102
Tabuľka 10 – Projektovo–finančný prehľad stavu NP Korona te merel 103
Tabuľka 11 – Projektovo–finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP–TEC 103

Vážené kolegyne, vážení kolegovia a vážení partneri,

Zdravé regióny majú za sebou piaty rok svojej existencie. Rok 2021 vnímam ako ďalší z náročnejších rokov z pohľadu smerovania energie organizácie na aktivity súvisiace s realizáciou národných projektov ako aj na prevenciu, monitorovanie a kontrolu ochorenia COVID-19 v prostredí marginalizovaných rómskych komunít. Napriek nepriaznivej epidemiologickej situácií, pozorujem výrazný progres a spoločnú snahu dosahovať stanovené ciele, ktorými sú zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, odborný a profesionálny rast, vytváranie partnerstiev a širokej spolupracujúcej siete v teréne, bez ktorej by nebolo možné realizovať aktivity, ktoré nám pomohli chrániť počas obdobia pandémie ohrozené a zraniteľné skupiny obyvateľov.

V tomto náročnom roku sa nám spoločne podarilo dosiahnuť jeden zo stanovených cieľov organizácie pri jej vzniku. Organizácia Zdravé regióny je vnímaná naprieč spektrom partnerov, inštitúcií a organizácií na národnej ale aj medzinárodnej úrovni ako organizácia, ktorá rieši oblasť zdravia znevýhodnených skupín komplexne a dlhodobo prostredníctvom širokej siete výnimočných zamestnancov v teréne, odborníkov v oblasti verejného zdravia, analytických činností a stabilného profesionálneho tímu zameraného na riadenie procesov a aktivít národných projektov v ústredí organizácie.

Spolu s kľúčovými partnermi sme na základe údajov z monitoringu a prieskumu v teréne MRK vyvinuli model nízkoprahového mobilného očkovania pre zraniteľné skupiny, ktorý sme úspešne „odpilotovali" v Trebišove. NPO bolo organizované prostredníctvom multidisciplinárneho tímu – zdravotného personálu, pracovníkov sociálnych služieb, koordinátorov, príslušníkov samospráv, miest a obcí a pracovníkov mimovládnych organizácií pracujúcich so zraniteľnou populáciou. Koncom roka 2021 bola spomedzi všet-

Organizácia Zdravé regióny je vnímaná naprieč spektrom partnerov, inštitúcií a organizácií na národnej ale aj medzinárodnej úrovni ako organizácia, ktorá rieši oblasť zdravia znevýhodnených skupín komplexne a dlhodobo prostredníctvom širokej siete výnimočných zamestnancov v teréne, ...

kých plne zaočkovaných obyvateľov z MRK približne jedna štvrtina plne očkovaných práve prostredníctvom NPO.

Jeseň priniesla organizácií opäť ďalšie nepredvídateľné a náročné úlohy z pohľadu ďalšej vlny pandémie COVID-19. Metodiky a usmernenia od ÚVZ SR a hlavného hygienika sa menili v závislosti od novo-zistených informácií o ochorení, a menili sa i podmienky práce asistentov podpory zdravia a ich koordinátorom priamo v teréne. Nízko prahové očkovanie a mobilné jednotky boli na 100 % vyťažené, súbežne sa realizovali testovania vo viacerých lokalitách naraz.

V rámci Národného projektu Korona Te Merel sme začali s distribúciou ochranných a dezinfekčných pomôcok nielen našim zamestnancom, ale aj priamo do rodín za účelom prevencie ochorenia a ochrany najzraniteľnejších členov domácností. Spoločnými silami sa nám podarilo distribuovať naprieč celým Slovenskom 6 000 ks balíčkov podpory, ktoré obsahovali dezinfekciu, mydlá, rukavice, či rúška. Prednostné zoznamy obcí na distribúciu určoval analytický tím organizácie Zdravé regióny, ktorý pravidelne vyhodnocoval situáciu v lokalitách a evidoval väčšie ohniská ochorení v rámci lokalít.

Počas celého minulého roka fungovala stabilná sieť asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov v teréne, spolu s asistentmi podpory zdravia v nemocniciach. Realizovali sme vzdelávacie aktivity, koordinačné stretnutia a supervíziu. V rámci národného projektu Zdravé komunity 2B sme zaznamenali spolu 544 730 základných intervencií a 924 076 osvetových činností. V prostredí nemocníc bolo zrealizovaných spolu 13 510 základných intervencií a 9 300 osvetových činností v prostredí deviatich spádových nemocníc.

V roku 2021 sme v rámci NP Zdravé komunity 3B okrem hlavných činností, ktorými sú osvetové aktivity a podpora klientov v prístupe k zdravotnej starostlivosti, sústredili najmä na rozšírenie počtu lokalít, v ktorých asistenti podpory zdravia pôsobia, zvyšovanie kvality poskytovanej pomoci a podporu samotným asistentom podpory zdravia pri zvládaní často náročných situácií. Zrealizovali sme 8 862 základných intervencií a 37 452 osvetových aktivít.

Na nasledujúcich stránkach nájdete podrobný prehľad všetkých aktivít, ktoré sme počas roka realizovali. Ide o výsledok práce viac ako 350 ľudí, ktorí pracujú priamo v teréne alebo v ústredí organizácie. Výsledky našej spoločnej práce sa počas roka pretavili do kvalitných výstupov a výsledkov. Na úrovni terénu to boli: pomoc komunite či jednotlivcom v oblasti podpory zdravia, rozvoj spolupráce a podpora PZS. V ústredí organizácie to boli: kvalitné metodické postupy a usmernenia, rozvoj ľudských zdrojov prostredníctvom školení a koordinačných stretnutí, kvalitná administratívna podpora a projektové riadenie ako aj úzka spolupráca so sprostredkovateľskými orgánmi, výnimočné mediálne výstupy a informácie na sociálnych sieťach, webovej stránke či v printových médiách, odborná práca a nadviazanie spolupráce na najvyššej úrovni i v medzinárodných výskumných projektoch. Za všetkou touto prácou stoja ľudia – jednotlivci, ktorí svoju prácu berú najmä ako poslanie. Naši zamestnanci svojimi aktivitami posúvajú organizáciu k novým výzvam a činnostiam, cieľom ktorých je zníženie rozdielov a prispenie k integrácií vylúčených skupín do spoločnosti.

Všetkým kolegyniam a kolegom patrí veľké ĎAKUJEM za ich skvelú prácu.

1. IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE

Názov organizácie	Zdravé regióny
Sídlo organizácie	Limbová 2, 837 52 Bratislava
Korešpondenčná adresa	Koceľova 9, 821 08 Bratislava
IČO	50 626 396
E–mailová adresa	info@zdraveregiony.eu
Internetová stránka	www.zdraveregiony.eu
Rezort organizácie	Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
Riaditeľka organizácie	Mgr. Tatiana Hrustič
Forma hospodárenia	štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou
Bankové číslo účtu – v tvare IBAN	Štátna pokladnica SK44 8180 0000 0070 0056 4561 /refundácie/ SK09 8180 0000 0070 0056 4609 /zálohy/

2. POSLANIE ORGANIZÁCIE

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „MZ SR“) v zmysle §21 ods. 5 písm. b) Zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s §45 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov vydalo v roku 2016 rozhodnutie o zriadení štátnej príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

APZ Jozef Badžo, Anna Tancošová, Ján Zajac, Vladimír Zajac, Kevin Balog, minister zdravotníctva SR Vladimír Lengvarský, riadiateľka organizácie Tatiana Hrustič na návšteve v teréne – lokalita Trebišov

Prostredníctvom príspevkovej organizácie Zdravé regióny je vytvorený priestor na realizáciu opatrení v pôsobnosti MZ SR, ktorými sa realizujú dočasné vyrovnávacie opatrenia zamerané na zlepšenie zdravotnej situácie sociálne vylúčených skupín. Model príspevkovej organizácie prináša možnosť komplexného, systematického a dlhodobého riešenia situácie znevýhodnených skupín, v oblasti podpory zdravia na národnej úrovni.

Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský, regionálna hygienička Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trebišove Terézia Konevičová, zástupca regionálnej hygieničky RÚVZ v Trebišove Ivan Petrovič, riaditeľka organizácie Tatiana Hrustič pri prezentácií monitorovacieho systému na sledovanie pandémie ochorenia COVID-19 v lokalitách MRK

Webové sídlo organizácie – **www.zdraveregiony.eu**

Poslanie a ciele

Poslaním organizácie je realizácia a rozvoj dočasných vyrovnávacích opatrení v oblasti zdravia.

Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v marginalizovaných rómskych komunitách (ďalej len „MRK") predstavuje súbor činností, ktoré organizácia realizuje za účelom zlepšenia podmienok pre zdravie.

Aktivity a činnosti zameriavame na sociálne determinanty zdravia (ďalej len „SDZ"), medzi ktoré patrí so zdravím súvisiace správanie, materiálne podmienky, psychosociálne faktory, bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti, zdravotná gramotnosť a štrukturálne obmedzenia – napr. diskriminácia, rasizmus, nízka úroveň vzdelania, súvisiaca legislatíva.

Manažérka pre monitorovanie Mária Fumačová, minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský, riaditeľka organizácie Tatiana Hrustič a Andrej Belák, expert pre verejné zdravie

Našimi cieľovými skupinami sú:

- príslušníci MRK
- asistenti/tky podpory zdravia
- skupiny obyvateľstva ohrozené sociálnym vylúčením

Našimi cieľmi sú najmä:

- zníženie bariér v prístupe k zdravotnej starostlivosti (vrátane zvýšenia dostupnosti služieb zdravotnej starostlivosti a informovanosti MRK v oblasti zdravotnej starostlivosti a prevencie);
- zvýšenie zdravotnej gramotnosti (vrátane zvýšenia miery povedomia v oblasti zdravotnej starostlivosti príslušníkov MRK);
- zlepšenie so zdravím súvisiaceho správania (predovšetkým zníženie rizikovosti životného štýlu);
- zlepšenie kľúčových sociálnych determinantov zdravia na lokálnej úrovni komunít v oblasti napr. zdraviu nevyhovujúcich materiálnych podmienok, enormnej psychickej záťaže obyvateľov žijúcich v MRK, bariér v prístupe k službám starostlivosti a so všetkým uvedeným priamo súvisiacich aspektov sociálneho vylúčenia obyvateľov MRK.

Dlhodobé ciele

Aktivitami realizovanými prostredníctvom Národného projektu Zdravé komunity (ďalej len „NP ZK") plánujeme po roku 2022 naviazať na ďalšie financovanie z prostriedkov EÚ. Trvalá udržateľnosť vybudovaných kvalifikovaných ľudských zdrojov, zachovanie dobre fungujúcej spolupracujúcej siete v teréne a udržateľnosť výstupov a výsledkov NP ZK je významným cieľom aj po ukončení financovania z prostriedkov EÚ.

Aktivity organizácie zamerané na podporu zdravia pre obyvateľov MRK majú mimoriadny potenciál a v podmienkach SR aj EÚ je výnimočný. V rámci obdobných projektov a iniciatív v zahraničí je NP ZK už teraz lídrom v krajinách EÚ. Dlhodobým cieľom je stabilizovať toto slovenské líderstvo, byť príkladom a inšpiráciou pre obdobné projekty ako na Slovensku, tak aj v zahraničí.

K ďalším dlhodobým cieľom organizácie patrí:

- rozšírenie aktivít a intervencií organizácie na ďalšie aktivity v oblasti podpory zdravia v téme SDZ;
- rozšírenie aktivít organizácie o ďalšie cieľové skupiny obyvateľov SR;
- vytvorenie akreditovaného vzdelávania pre pozíciu asistent podpory zdravia a koordinátor asistentov podpory zdravia;
- zapájanie sa do nových výziev s cieľom ďalšieho rozvoja i budovania ľudských zdrojov a rozšírenia aktivít organizácie.

Vzhľadom na prierezový prístup aktivít organizácie (cielene vytvárame pracovné miesta pre zástupcov cieľovej skupiny v najchudobnejších regiónoch, ich systematické vzdelávanie a následné široké spektrum aktivít v oblasti podpory zdravia) existuje významný priestor pre rozvoj aktivít v spolupráci s relevantnými rezortmi, pre ktoré budú skúsenosti, výstupy z evaluácie i poznatky z realizácie aktivít organizácie užitočné a cenné (MŠVVaŠ SR, MPSVaR SR, MŽP SR).

Rozhovor s kandidátom na pracovnú pozíciu Asistent podpory zdravia do lokality Rudňany – na fotografii KAPZ za OS Spišská Nová Ves Sidónia Pištová, KAPZ za OS Gelnica Peter Molek a nezávislá členka výberovej komisie za kanceláriu TSP - lokalita Rudňany

2.1 Národné projekty

Hlavné aktivity našej organizácie tvorí implementácia národných projektov financovaných z prostriedkov Európskych štrukturálnych a investičných fondov (ďalej len „EŠIF").

2.1.1 Národný projekt Zdravé komunity 2B

Národný projekt Zdravé komunity 2B (ďalej len „NP ZK 2B") je kľúčovou aktivitou organizácie, a to z pohľadu historických základov, rozsahu činností (najvyšší počet a typ intervencií), územného pôsobenia (sedem krajov Slovenska mimo Bratislavského samosprávneho kraja) a alokácie finančných prostriedkov. Je financovaný prostredníctvom Operačného programu Ľudské zdroje, prioritná os 5. Sprostredkovateľským orgánom je Ministerstvo vnútra SR, riadiacim orgánom je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. V rámci projektu realizujeme zdravotnú mediáciu vo viac ako 249 lokalitách, v 9 nemocniciach a zamestnávame viac ako 300 zamestnancov.

Návšteva kanadského veľvyslanca v lokalitách východného Slovenska v pôsobnosti organizácie Zdravé regióny (Prešov, Sabinov, Bardejov) – na fotografii KAPZ za OS Bardejov Albín Cina, APZ Lucia Miháliková a Otília Miháliková, expert metodik Michal Kubo, chargé d'affaires kanadského veľvyslanectva, pán John von Kaufmann, Táňa Grauzelová analytička

2.1.2 Národný projekt Zdravé komunity 3B

V Bratislavskom samosprávnom kraji nadväzujeme na aktivity realizované od júna 2018 v rámci národného projektu Zdravé komunity 3A. Projekt je financovaný prostredníctvom Operačného programu Ľudské zdroje, prioritná os 4. Projektové aktivity majú mierne rozšírené ciele ako je to v NP ZK 2B. Národný projekt sa zameriava na osoby ohrozené chudobou a sociálnym vylúčením. Riadiacim orgánom je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. V rámci projektu zamestnávame 17 (APZ+KAPZ) zamestnancov a realizujeme zdravotnú mediáciu v 13 lokalitách a jednej nemocnici.

2.1.3 Národný projekt Korona te merel

Národný projekt Korona te merel bol krátkodobým projektom a z hľadiska cieľov reflektoval na celosvetovú pandémiu ochorenia COVID–19. Cieľom projektu boli ochrana obyvateľov z lokalít pred mimoriadne závažnými negatívnymi zdravotnými a socio–ekonomickými dopadmi pandémie. Prostredníctvom projektových aktivít sme dokázali navýšiť počty ľudských zdrojov v teréne podľa aktuálnej potreby a epidemiologickej situácie v danej lokalite. Obstarali sme materiálne vybavenie a osobné ochranné pracovné prostriedky pre zamestnancov i krízové balíčky pre obyvateľov. Národný projekt bol financovaný v rámci prioritnej osi 5 prostredníctvom Operačného programu Ľudské zdroje. Počty zamestnancov sa v priebehu roku 2021 menili v závislosti od aktuálnej pandemickej situácie.

3. REALIZÁCIA A ROZVOJ ZDRAVOTNEJ MEDIÁCIE V TERÉNE

KAPZ za OS Kežmarok Radomíra Gažíková kontroluje záznamy v pracovnom denníku APZ Zdenky Mirgovej – lokalita Rakúsy

Stretnutie koordinátorov organizácií Zdravé regióny a IA MPSVR SR, ktoré realizujú projekty – Zdravé komunity 2B, Národný projekt Terénna sociálna práca II, NP Budovanie odborných kapacít na komunitnej úrovni – Košice, november 2021

Naše činnosti sme zameriavali na zlepšovanie podmienok pre zdravie a na zdravotnú mediáciu v prostredí MRK. Aktivity v teréne predstavujú najväčšiu časť každodennej činnosti našich zamestnancov.

- 249 lokalít
- 285 Asistentov podpory zdravia
- 25 Koordinátorov asistentov podpory zdravia

Pre monitorovanie aktivít zdravotnej mediácie na komunitnej úrovni sme sledovali päť základných skupín intervencií:

1. **Podpora preventívnych zdravotných programov**
   Intervencie zamerané na povinné očkovanie, preventívne prehliadky, materskú poradňu a počas pandémie aj na očkovanie proti COVID–19.

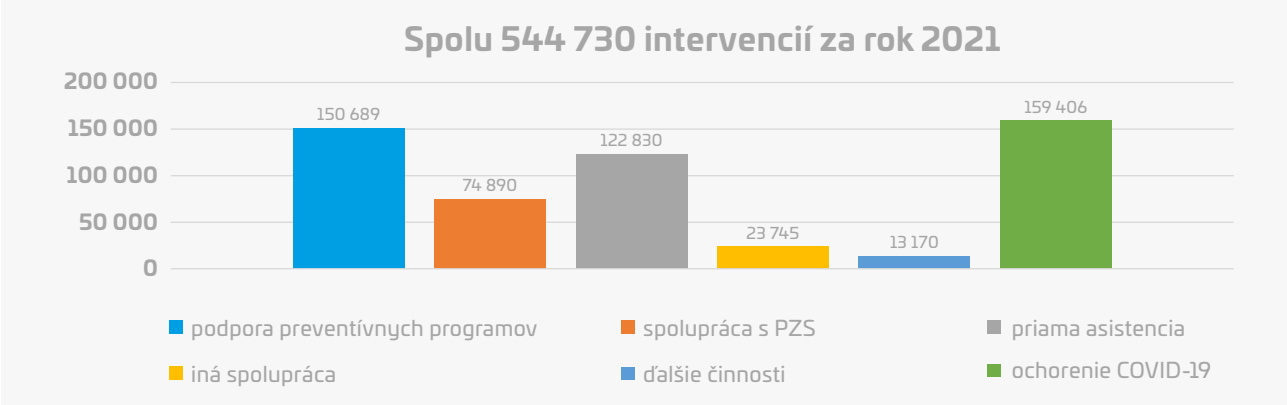
2. **Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti (PZS)**
   Telefonická a osobná komunikácia so všeobecnými lekármi pre dospelých, pediatrami, odbornými lekármi – špecialistami a nemocnicami.

3. **Iná spolupráca**
   Intervencie, ktoré sa týkali spolupráce s inými pomáhajúcimi profesiami, či inštitúciami (miestna samospráva, RÚVZ, komunitné centrá, RZP, OS ZZS SR, TSP).

4. **Priama asistencia klientom**
   Meranie krvného tlaku, prvá pomoc – ošetrenie drobných poranení, sprevádzanie na vyšetrenie, oblasť zdravotného poistenia, kompenzačné pomôcky pre ZŤP, lieky, telemedicína a činnosti realizované v spolupráci s RÚVZ.

5. **Ďalšie činnosti**
   Aktívne podieľanie sa napr. na charitatívnych aktivitách, brigádach, zbierkach a ďalších činnostiach.

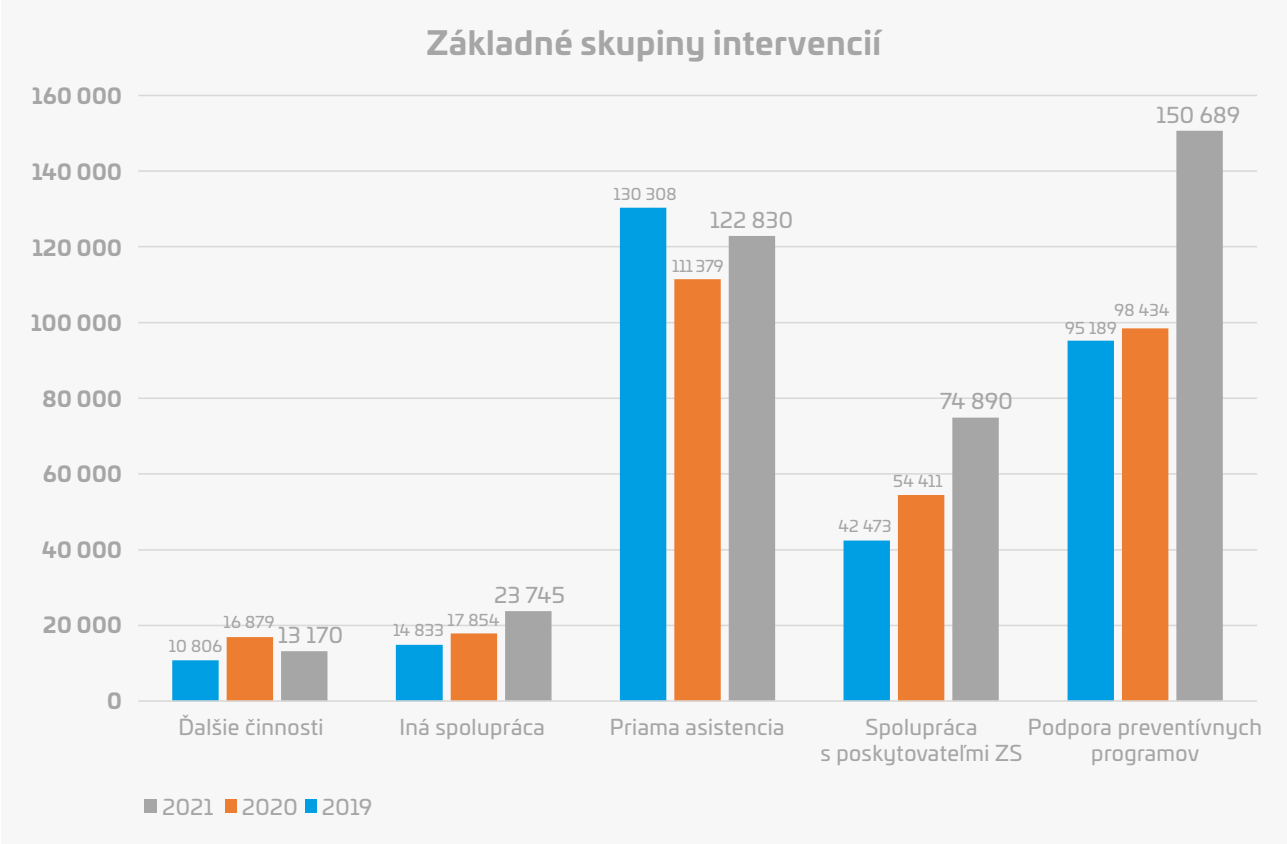
Prehľad sledovaných skupín základných intervencií z roku 2021



Graf 1 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 2B

Zber údajov realizujeme na dennej báze a ku koncu kalendárneho mesiaca sa údaje od APZ z 249 lokalít nahrávajú do spoločnej databázy, v ktorej sa vyhodnocujú.
Výpovednú hodnotu má aj porovnanie.

Porovnanie intervencií v 5 základných skupinách v rokoch 2019 – 2021



Graf 2 – Porovnanie intervencií v 5 základných skupinách v rokoch 2019–2021

Počas rokov trvania projektu NP ZK (2019 – 2021) sme zaznamenali nárast v prvých troch kategóriách – pri podpore preventívnych programov, pri spolupráci s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti a pri priamej asistencii klientom. Aj napriek obmedzeniam v rámci pandémie COVID–19 bola práve **podpora prevencie** nosnou časťou našej činnosti, išlo najmä o podporu očkovania a preventívnych prehliadok detí vo všetkých lokalitách. Vo väčšine prípadov sa jednalo o správne informovanie a usmerňovanie klientov pri pravidelných zmenách pandemických opatrení, vysvetľovanie a zabezpečovanie dostupnej prevencie detí i dospelých pred ochorením. V uvedenej kategórií sme zaznamenali aj najvyšší nárast oproti minulým rokom (v absolútnych číslach ide o 50 000 intervencií viac ako v minulom roku). V roku 2020 bol nárast intervencii zameraných na prevenciu oproti roku 2019 iba 3 %, čo bolo spôsobené prerušením realizácie preventívnych programov u lekárov prvého kontaktu na základe opatrení proti COVID–19.
V roku 2021 vzrástli intervencie v uvedenej kategórií o 51 % oproti roku 2020. Tento výrazný nárast bol

spôsobený najmä zvýšeným počtom preventívnych prehliadok, ktoré boli v roku 2020 kvôli pandemickým opatreniam odkladané. Do tejto kategórie tiež patrí povinné očkovanie a vzhľadom na aktuálne potreby sme do tejto skupiny započítali aj intervencie spojené s očkovaním proti ochoreniu COVID–19[1].

V kategórii intervencií spojených so **spoluprácou s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti** sme zaznamenali 30,4 % nárast počtu intervencií, ktorý bol spôsobený intenzívnou komunikáciou a užšou spoluprácou s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti hlavne pri výskyte ohnísk ochorenia COVID–19. Počty intervencií boli počas celého roka výrazne ovplyvnené pandemickou situáciou. Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti sa taktiež prispôsobovali aktuálnej epidemiologickej situácií, v niektorých prípadoch obmedzili osobný kontakt s pacientom. V mnohých prípadoch zostala jedinou formou komunikácie s PZS – telefonická komunikácia, čo predstavuje 60 % intervencií zaznamenaných v predmetnej kategórií.

V kategórii intervencií **iná spolupráca** sme zaznamenali 30,9 % nárast v porovnaní s rokom 2020, zintenzívnila sa spolupráca s miestnymi samosprávami a príslušnými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva. Naši zamestnanci intenzívne spolupracovali pri organizácii testovaní a očkovaní proti ochoreniu COVID–19 priamo v obciach. V mnohých lokalitách sme zaznamenali zintenzívnenie spolupráce s ďalšími pomáhajúcimi profesiami.

V kategórii intervencií **priama asistencia** bol zaznamenaný oproti roku 2019 (pred pandémiou COVID–19) mierny pokles, čo bolo spôsobené pandémiou ochorenia COVID–19, ktorá výraznou mierou obmedzila prácu našich zamestnancov v tejto kategórií. Aj napriek sťaženým podmienkam APZ svoju prácu vykonávali aktívne a zodpovedne. V tejto súvislosti bola zvýšená pozornosť venovaná ochrane vlastného zdravia a rovnako vedeniu k zodpovednosti klientov. V mnohých prípadoch bolo potrebné klientom vysvetliť, prečo sú niektoré intervencie, ako napríklad meranie krvného tlaku alebo aj iné služby odohrávajúce sa v domácom prostredí obmedzené a nie je možné ich vykonávať priamo v domácnostiach. V rámci ochrany zdravia bolo odporúčané vykonávať priamu asistenciu v rámci možností najmä v exteriéroch. APZ telefonicky komunikovali s lekármi o zdravotnom stave svojich klientov, riadili sa pokynmi lekárov, vybavovali recepty na lieky pre klientov, objednávali ich na potrebné vyšetrenia, sledovali dodržiavanie nastavenej liečby, dohliadali na správne užívanie predpísaných liekov, vyzdvihovali lieky z lekárne, v prípade potreby sprevádzali klientov na potrebné vyšetrenia. APZ tiež pomáhali s ošetreniami drobných poranení.

V skupine intervencií **ďalšie činnosti** sme zaznamenali mierny pokles, ktorý bol reálnym odzrkadlením situácie spojenej s obmedzeniami z dôvodu pandémie. Najvyšší počet intervencií bol zaznamenaný v oblasti organizovania a poskytnutia charity našim klientom.

APZ Marie Bandová s balíkmi dezinfekčných gélov – dar pre klientov od súkromnej osoby

APZ Marie Bandová odovzdáva bandasky na pitnú vodu, ktorú si obyvatelia Chyzeroviec musia dovážať do domácnosti z externých zdrojov

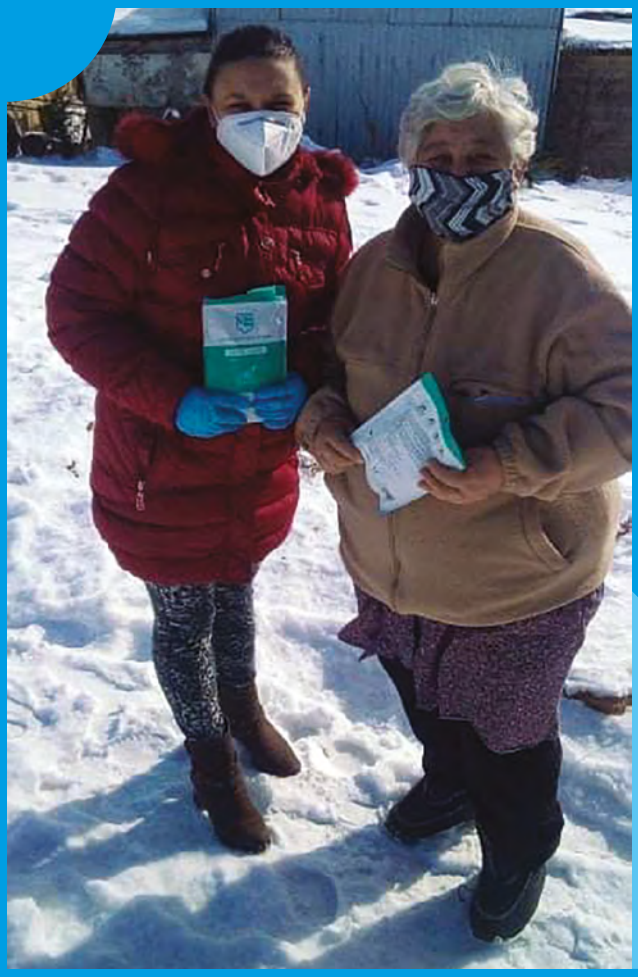
1 *Podrobnejšie informácie o intervenciách v súvislosti s ochorením COVID-19 nájdete v príslušnej kapitole*

APZN Magdaléna Beláková a APZ Jarmila Popíková s darom od Nemocnice Svet zdravia – Michalovce – umelým dojčenským mliekom pre rodiny v hmotnej núdzi – lokalita Pavlovce nad Uhom

APZN Magdaléna Beláková s matkou a dieťaťom pri odovzdávaní daru – lokalita Pavlovce nad Uhom

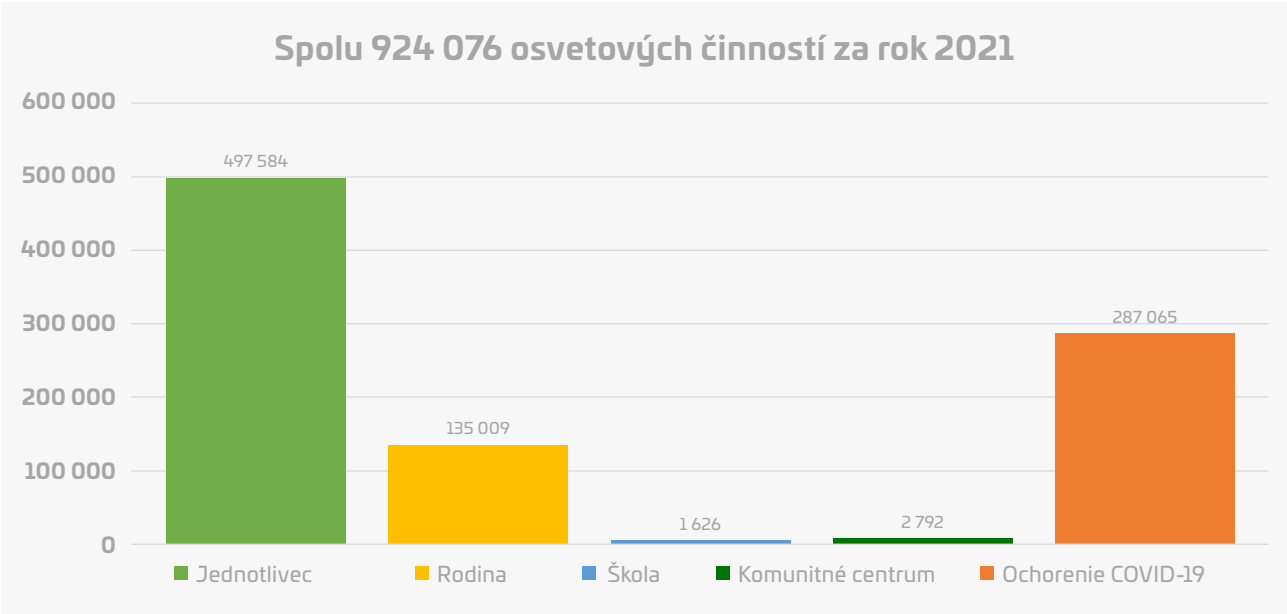
APZ Jozef Joni odovzdáva klientke v karanténe jednorazové rúška – lokalita Pavlovce nad Uhom

APZ Helena Maľarová navštevuje klientov v karanténe a odovzdáva im hygienické potreby – mydlá, jednorazové rúška, toaletný papier – lokalita Snina



APZ Mária Goroľová s klientkou, ktorej odovzdala jednorazové rúška – lokalita Karná

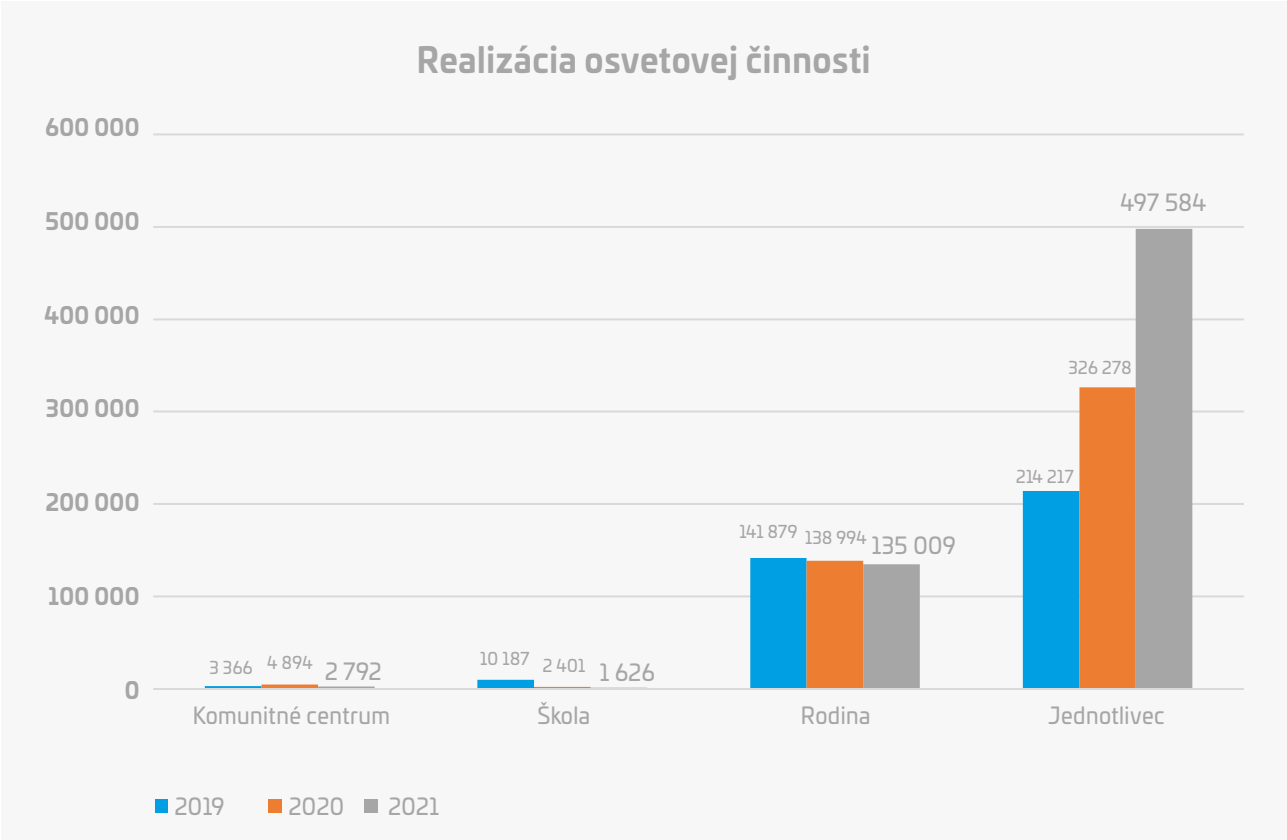
Realizácia osvetových aktivít s jednotlivcami, s rodinami, v školách a komunitných centrách
V roku 2021 sa uskutočnilo 924 076 osvetových aktivít na 30 tém, ktoré v rámci projektu NP ZK 2B monitorujeme.



Graf 3 – Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2021 – NP ZK 2B

Osvetové aktivity APZ pod vedením koordinátoriek a koordinátorov sa zameriavali **na osvetu s jednotlivcami. Osvetová činnosť na školách** prebiehala počas roka v obmedzenom režime a len vo veľmi malej miere a to najmä počas uvoľnenia epidemiologických opatrení. V priebehu druhej a tretej vlny pandémie ochorenia COVID–19 sa osvetové aktivity na školách nerealizovali. **V komunitných centrách prebiehali osvetové aktivity** hlavne v letných mesiacoch pri obmedzenom počte klientov a za dodržiavania prísnych epidemiologických opatrení. **V rodinách** a priamo v domácnostiach prebiehala osvetová činnosť vo väčšine prípadov vonku za dodržania všetkých epidemiologických opatrení. Naši zamestnanci sa zameriavali na podávanie relevantných informácií na tému očkovanie proti ochoreniu COVID–19 a informovali o výhodách a nevýhodách spojených s očkovaním proti ochoreniu COVID-19.

Koordinovanie odovzdávania a uskladňovania potravinovej pomoci pre obyvateľov lokality Svinia – APZ Valéria Giňová a Stanka Červeňáková



Graf 4 – Porovnanie realizácie osvetových činností v rokoch 2019 – 2021

Za roky 2019 – 2021 naši APZ s podporou koordinátorov realizovali:

- 1 038 079 osviet s jednotlivcami
- 415 882 osviet s rodinami
- 14 214 osvetových aktivít realizovaných v školskom prostredí
- 11 052 osvetových aktivít realizovaných v komunitných centrách

Monitorovanie zdravotnej mediácie asistentov podpory zdravia v prostredí nemocníc

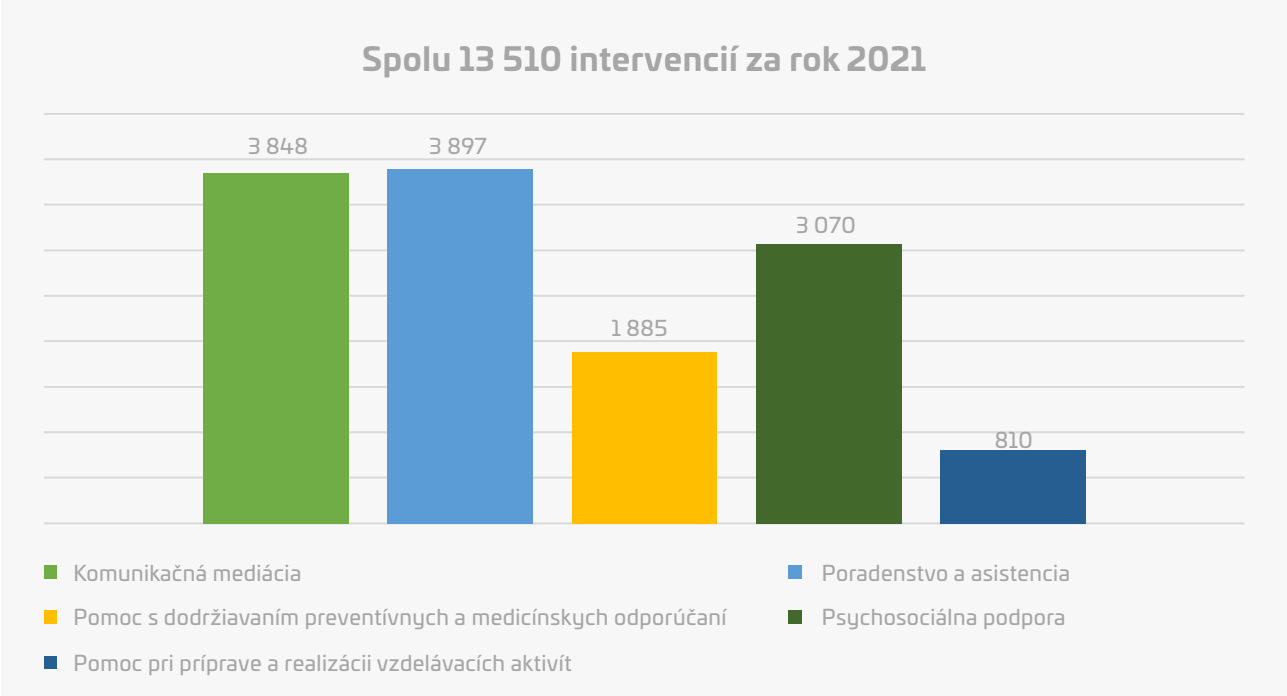
Implementácia pozície asistentiek podpory zdravia v prostredí nemocníc (ďalej len „APZN") je od roku 2017 pilotnou aktivitou Národného projektu Zdravé komunity. Je jedným z preklenovacích opatrení zameraných na zlepšenie dostupnosti bežných zdravotníckych služieb obyvateľom MRK.

Uvedená aktivita je realizovaná prostredníctvom doplnkovej (asistenčnej) služby. Úlohou APZN je pracovať s pacientmi pochádzajúcimi z MRK počas ich pobytu v nemocničných zariadeniach, prioritne na gynekologicko–pôrodníckych a pediatrických oddeleniach, ale aj mimo nich. APZN v prostredí nemocníc dopĺňajú existujúce zdravotnícke služby znalosťou rómskeho jazyka a empatiou. Nakoľko dobre poznajú prostredie MRK, vedia sa vžiť do ich situácie. Vyškolené APZN so znalosťou rómskeho jazyka a prostredia MRK, z ktorého pacienti prichádzajú, dokážu výrazne prispieť k prekonávaniu bariér v procese poskytovania zdravotnej starostlivosti tak na strane pacientov ako aj na strane personálu. Rovnako dôležitá úloha je vo vzťahu k pacientom osveta zdravia a pomoc pri zvládaní psycho–sociálnej záťaže spojenej so zdravotným stavom a pobytom v zariadení. Je zrejmé, že bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti sú spôsobené faktormi na oboch stranách. Vzájomná spolupráca všetkých zúčastnených strán a participatívny prístup pri prekonávaní týchto bariér má potenciál pozitívne ovplyvňovať nielen obyvateľov MRK ale aj zdravotnícky personál, ktorý je v dennom kontakte s touto cieľovou skupinou.

Zdravotnú mediáciu v prostredí nemocníc rozdeľujeme a monitorujeme v nasledovných piatich skupinách intervencií:

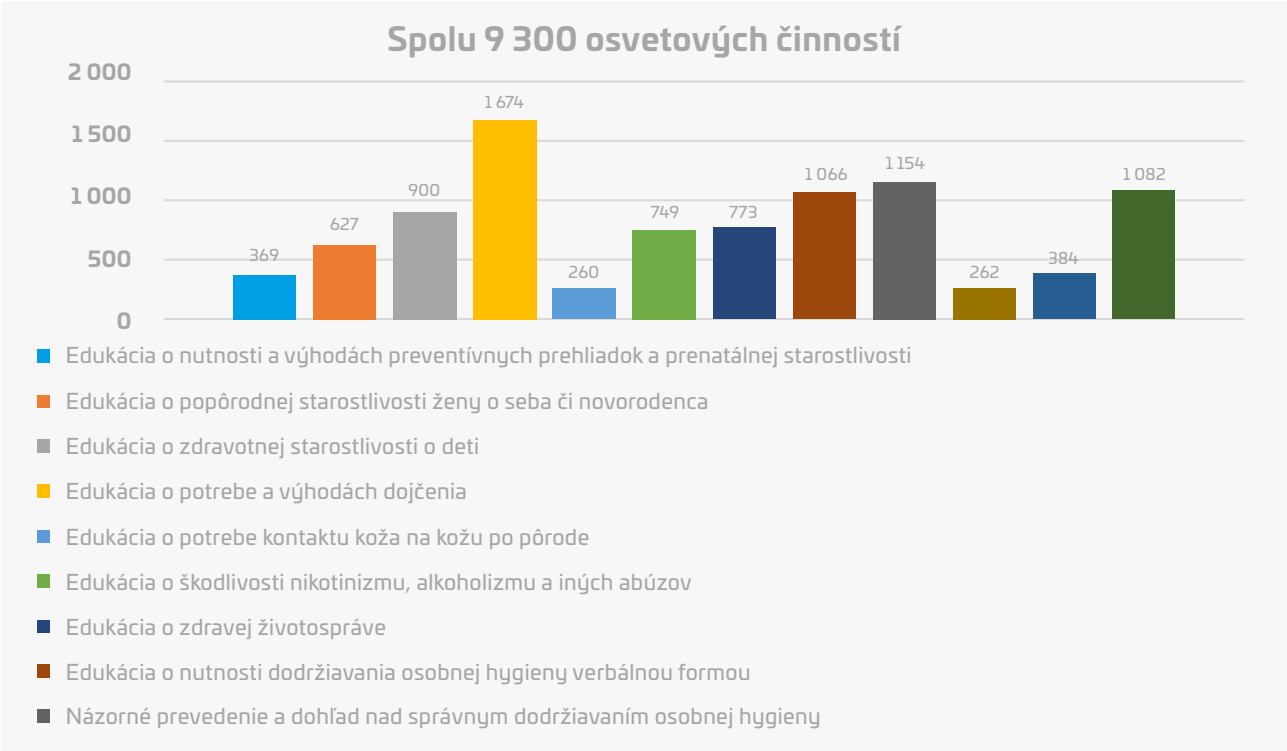
- komunikačná mediácia
- poradenstvo a asistencia spolu
- pomoc s dodržiavaním preventívnych a medicínskych odporúčaní
- psychosociálna podpora
- pomoc pri príprave a realizácii vzdelávacích aktivít

V roku 2021 bolo zrealizovaných spolu 13 510 intervencií.



Graf 5 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 2B – projekt Implementácie APZN

Realizáciu osvetových činností v nemocničnom prostredí za rok 2021 v celkovom počte 9 300 ilustruje nasledovný graf.



Graf 6 – Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2021 – NP ZK 2B – projekt Implementácie APZN

Implementácia pozície asistentiek podpory zdravia do nemocničného prostredia v rámci NP ZK 2B bola vnímaná pozitívne, nakoľko je prínosnou pre cieľovú skupinu i personál partnerských nemocníc. Dobrá prax v zapojených nemocniciach, ako aj záujem troch nových nemocničných zariadení o spoluprácu pri implementácii APZN svedčí o tom, že i samotný nemocničný personál pociťuje potrebu tejto doplnkovej služby.

Úspešne je možné hodnotiť aj prístup, pôsobenie a asistenciu APZN pri pôrodoch. V niektorých prípadoch boli APZN privolávané k pôrodu priamo na pôrodnú sálu. Išlo najmä o mladšie rodičky, ktoré mali v novom prostredí problém v komunikácii s personálom, keďže mali obavy nielen z pôrodu, ale aj z pobytu v cudzom prostredí. APZN sa to podarilo práve vďaka svojmu prístupu k práci, empatii a získanej dôvery pacientiek z MRK a nemocničného personálu.

V partnerských nemocničných zariadeniach pôsobilo v priebehu roka 2021 celkom 13 asistentiek podpory zdravia (APZN).

V roku 2020 sa rozšírila zmluvná spolupráca o ďalšie dve nemocničné zariadenia v Bardejove, Lučenci a vo Vyšných Hágoch. V roku 2021 sme zmluvne rozšírili spoluprácu s Nemocnicou J. A. Reimana v Prešove a Ústavom pre liečbu detskej tuberkulózy a respiračných chorôb, n. o. v Dolnom Smokovci.

Zoznam spolupracujúcich nemocničných zariadení v roku 2021:

Pre NP ZK 2B:

- Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice
- Detská fakultná nemocnica Košice
- Nemocnica s poliklinikou Štefana Kukuru Michalovce, a. s.
- Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a. s.
- Nemocnica s poliklinikou, n. o., Kráľovský Chlmec
- Všeobecná nemocnica s poliklinikou Lučenec, n. o.
- Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie, Vyšné Hágy
- Nemocnica s poliklinikou sv. Jakuba, n. o., Bardejov
- Fakultná nemocnica s poliklinikou J. A. Reimana, Prešov

Asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc – Národný projekt Zdravé komunity 3B

Jedným z cieľov národného projektu bolo aj rozšírenie pôsobenia organizácie Zdravé regióny do prostredia nemocníc v BSK, kde sa ľudia ohrození chudobou a sociálnym vylúčením často dostávajú do situácií, v ktorých si nevedia poriadiť sami.

Pre pilotné zavedenie pracovnej pozície APZ v nemocniciach sa nám podarilo uzatvoriť zmluvnú spoluprácu s Nemocnicou Malacky, kde od 15. septembra 2021 pôsobí jedna APZN. Jej úlohou je spolupracovať so všetkými oddeleniami v nemocnici a aktuálne v doobedňajších hodinách pomáha primárne v ambulantnej časti, v poobedňajších hodinách je k dispozícii na oddeleniach, kde zdravotnícky personál potrebuje pomôcť pri komunikácii s pacientom alebo s príbuznými pacientov. Aj koniec roka 2021 bol v znamení pandémie a obmedzení poskytovanej zdravotnej starostlivosti, či návštev v nemocniciach. V tomto období pomáhala APZN so zabezpečením potrebnej administratívy pri prichádzajúcich pacientoch, pri testovaní alebo aj očkovaní. APZN zároveň aktívne spolupracovala aj s terénnymi APZ v jednotlivých lokalitách.

Pre NP ZK 3B:

- Nemocnica Malacky

Pacienti z MRK a ich rodinní príslušníci vítajú služby APZN v nemocniciach, nakoľko ich vnímajú nielen ako informátora, ale aj ako zamestnanca nemocnice, v ktorom nájdu oporu v ťažkých situáciách.

APZN Kristína Malíková s APZ Nadeždou Danihelovou z lokality Malacky vypĺňajú formulár k ošetreniu pacienta v nemocnici – Nemocnica Malacky

APZN Kristína Malíková z Národného projektu Zdravé komunity 3B – Nemocnica Malacky

3.1 Realizácia aktivít v rámci Národného projektu Zdravé komunity 3B

V roku 2021 sme sa v národnom projekte okrem hlavných činností, ktorými sú osvetové aktivity a podpora klientov v prístupe k zdravotnej starostlivosti, sústredili najmä na rozšírenie počtu lokalít, v ktorých asistenti podpory zdravia (APZ) pôsobia. Jednou z priorít bolo aj zvyšovanie kvality poskytovanej pomoci a facilitácia asistentov podpory zdravia pri zvládaní náročných situácií a komunikáciu v teréne.
V rámci projektu Zdravé komunity 3B bolo identifikovaných celkom 13 obcí a miest v BSK, kde je potrebné intervenovať. V lokalitách Pezinok, Malacky, Plavecký Štvrtok, Malé Leváre, Záhorská Ves, Vysoká pri Morave a Rohožník už APZ pôsobili. Zamerali sme sa teda na predstavenie činnosti organizácie Zdravé regióny a výber vhodných kandidátov na APZ v nových lokalitách Závod, Gajary, Studienka, Lozorno, Zohor a Veľké Leváre.

Do výberu nových lokalít sme vzhľadom na konfliktné prostredie a komplikované medziľudské vzťahy zahrnuli aj Plavecký Štvrtok. Keďže APZ aktuálne pôsobiaca v tejto lokalite sa dostane len do jednej časti osady (Miklošári) a veľa obyvateľov, ktorí potrebujú podporu APZ, žije aj v druhej časti osady (Bučanski), rozhodli sme sa rozšíriť pôsobenie APZ aj v tejto lokalite.

Spolupráca so samosprávou, s organizáciami a s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti

Medzi ďalšie hlavné činnosti APZ v lokalitách zaraďujeme aj pomoc v rôznych krízových situáciách, v ktorých sa klienti môžu nachádzať. Dôležitým a často kľúčovým faktorom pri hľadaní riešenia situácie klientov je **spolupráca so samosprávou,** prípadne inými pomáhajúcimi profesiami pôsobiacimi v lokalite. Tá je celkovo veľmi dobre nastavená, aj keď miera zapojenia samosprávy, či iných partnerov je v lokalitách rôzna.

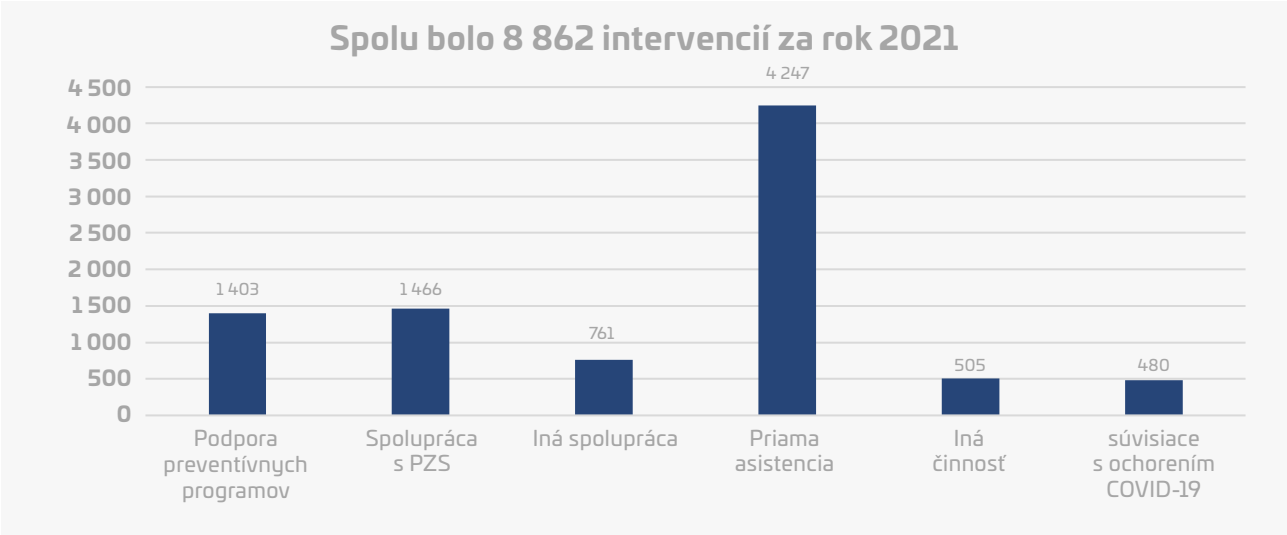
APZ Lenka Balážová pri meraní a kontrole krvného tlaku klientky – lokalita Záhorská Ves

APZ Nora Kočnarová, manažérka hlavnej aktivity NP ZK 3B, Karin Vaňatková a starosta obce Veľké Leváre Richard Nimsch v rozhovore o aktivitách projektu – lokalita Veľké Leváre

Starosta obce Rohožník Peter Švaral s APZ Jarmilou Danielovou a manažérkou hlavnej aktivity NP ZK 3B Karin Vaňatkovou diskutujú o aktuálnej situácií v obci – lokalita Rohožník

Najčastejšie realizované intervencie v Národnom projekte ZK 3B sa týkali najmä týchto tém:

- Podpora preventívnych programov
- Spolupráca s PZS
- Iná spolupráca
- Priama asistencia
- Iná činnosť
- Intervencie súvisiace s ochorením COVID–19



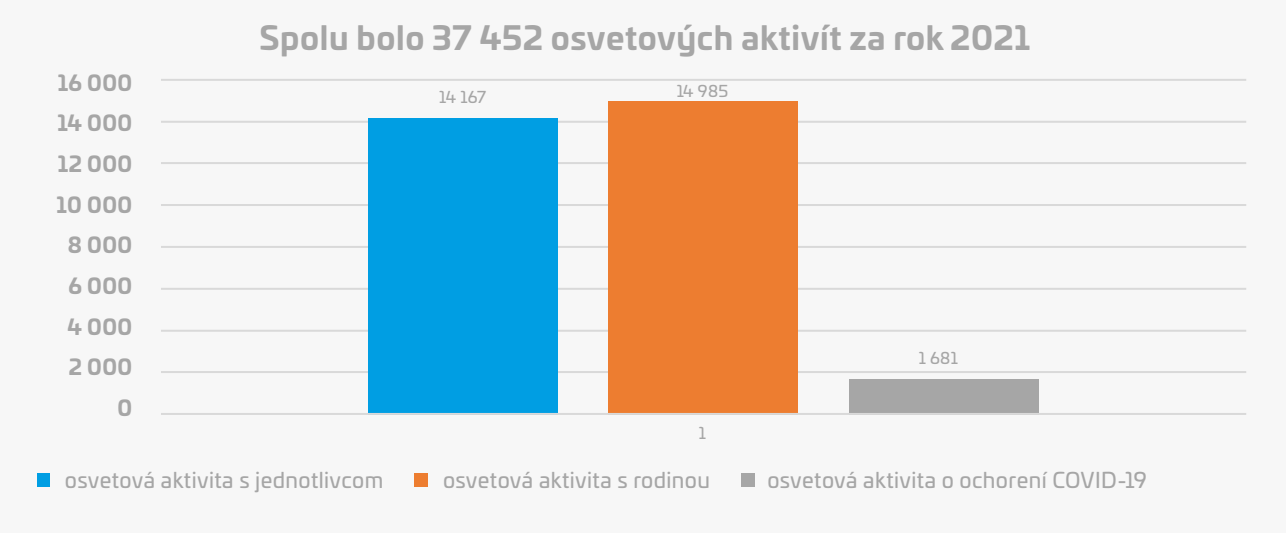
Graf 7 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2021 – NP ZK 3B

APZ Nora Kočnarová hovorí o základných pravidlách poskytovania prvej pomoci na prednáške pre žiakov 1. a 2. stupňa ZŠ - lokalita Veľké Leváre

APZ Nora Kočnarová prezentuje spôsob merania krvného tlaku žiakov ZŠ – lokalita Veľké Leváre

Osvetové aktivity v Národnom projekte ZK 3B boli zamerané nie tieto skupiny:

- Osvetová aktivita s jednotlivcom
- Osvetová aktivita s rodinou
- Osvetová aktivita o ochorení COVID-19



Graf 8 – Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2021 – NP ZK 3B

APZ Lenka Balážová pri osvete v rodine – nácvik správnej techniky umývania rúk – lokalita Záhorská Ves

APZ Nadežda Danihelová pri osvete v rodine hovorí o dôležitosti upevňovania hygienických návykov a dodržiavaní hygienických opatrení počas pandémie ochorenia COVID-19 – lokalita Malacky

Spolupráca APZ a KAPZ so samosprávami bola v roku 2021 spojená najmä s pandémiou ochorenia COVID–19. APZ pomáhali pri zabezpečovaní celoplošného testovania, komunitného očkovania v lokalitách. Výrazne pomáhali pri oslovovaní a pozývaní obyvateľov MRK na očkovanie, najmä pomáhali s organizovaním a administratívnymi úkonmi súvisiacimi s očkovaním. Celkovo sa APZ zúčastnili 50 testovaní a 3 komunitných očkovaní. Často sa aktivity týkali nielen vylúčenej lokality, ale spolupracovali na zabezpečovaní testovania, či očkovania pre všetkých obyvateľov obce. Pôsobili ako hlavní informátori v komunite pri šírení výhod, resp. nevýhod súvisiacich s očkovaním a dostupnosti testovania pre obyvateľov zo sociálne vylúčeného prostredia. Môžeme konštatovať, že asistenti podpory zdravia boli kľúčovým kontaktom pre samosprávy a iné organizácie, ktoré sa k riešeniu krízových situácií počas pandémie ochorenia COVID–19 pridali.

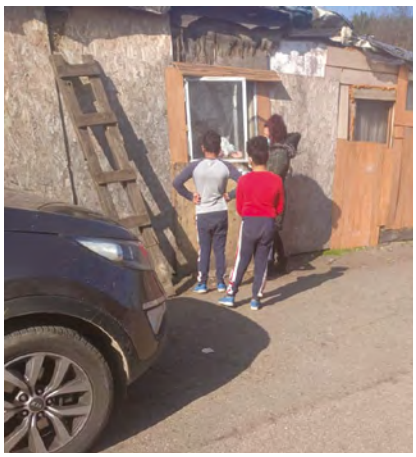
V priebehu roka 2021 sme v rámci Národného projektu ZK 3B spolupracovali aj s ďalšími organizáciami, ktoré v lokalitách pôsobia. V každej obci komunikujeme s miestnou MŠ a ZŠ. V obci Záhorská Ves sme rozvíjali spoluprácu s OZ ZOMOS a OZ Najzápadnejšia, kde v roku 2021 začali budovať komunitné centrum. APZ z lokality Rohožník spolupracovala s OZ Predobro.sk. V úzkej spolupráci s APZ zo všetkých lokalít BSK, kde organizácia ZR pôsobí, pomáhala s potravinovou pomocou najviac ohrozeným obyvateľom. V Malackách sme aktívne spolupracovali s terénnymi sociálnymi pracovníkmi, zamestnancami Mestského úradu a ÚPSVaR. V lokalite Glejovka v Pezinku spolupracoval náš APZ s komunitným centrom Armády spásy a časť svojich osvetových aktivít vykonával priamo v ich priestoroch. V lokalite Plavecký Štvrtok spolupracovali naše APZ s terénnymi sociálnymi pracovníkmi z OZ Človek v ohrození, ktorí prevádzkujú Komunitné centrum. APZ z obce Lozorno sa v minulosti podieľala na vzniku a rozbehnutí projektu Edubox, v ktorom OZ Cesta mladých dlhodobo zabezpečuje doučovanie detí a iné sprievodné aktivity. V obci Veľké Leváre pôsobí OZ Čisté srdce. V lete zorganizovalo OZ v spolupráci s APZ prípravné stretnutia pre deti (aj z MRK) pred nástupom do 1. ročníka základnej školy, APZ pomáhala najmä deťom z vylúčenej lokality, kde boli veľmi zanedbané základné zručnosti potrebné na úspešné zvládnutie školy.

Kľúčová v práci APZ je ale spolupráca s lekármi a zdravotníckymi zariadeniami.

APZ František Oláh s testovacím tímom pri komunitnom testovaní na „Glejovke" – lokalita Pezinok

APZ Lenka Balážová pri testovaní obyvateľov v obci – lokalita Záhorská Ves

APZ Jarmila Danielová odovzdáva potravinové balíky rodine v karanténe – lokalita Rohožník



APZ Lenka Balážová na stretnutí so zástupkyňou OZ Najzápadnejšia – lokalita Záhorská Ves

APZ Gabriela Polakovičová deťom vysvetľuje správne techniky umývania zubov – KC Človek v ohrození – lokalita Plavecký Štvrtok

APZ Rút Zemanová pri predvádzaní správnej techniky umývania rúk – KC Človek v ohrození – lokalita Plavecký Štvrtok

APZ Rút Zemanová a Gabriela Polakovičová pracujú s deťmi na tému Upevňovanie hygienických návykov – KC Človek v ohrození – lokalita Plavecký Štvrtok

APZ Gabriela Polakovičová precvičuje správne grafomotorické zručnosti pri kreslení – KC Človek v ohrození – lokalita Plavecký Štvrtok

Karin Vaňatková, manažérka hlavnej aktivity NP ZK 3B, zástupkyne OZ Čisté srdce a APZ Nora Kočnarová na návšteve Centra záujmových činností – lokalita Veľké Leváre

Manažérka hlavnej aktivity NP ZK 3B Karin Vaňatková, APZ Jarmila Danielová, manažérka predajne TESCO STORES SR, a. s. v Rohožníku, riaditeľka OZ Predobro.sk Ilonka Damborská na stretnutí – lokalita Rohožník ▼

▲ APZ Jarmila Danielová odovzdáva potravinovú pomoc obyvateľom lokality, ktorí sú v sociálnej núdzi – lokalita Rohožník

▲ Zástupkyňa ZR – manažérka hlavnej aktivity NP ZK 3B Karin Vaňatková, zástupcovia spoločnosti TESCO STORES SR, a. s. pobočka Malacky, riaditeľka OZ Predobro.sk Ilonka Damborská a APZ Jarmila Danielová pri odovzdávaní potravinovej pomoci – lokalita Rohožník a okolie

▲ APZ Helena Bihárioviá pri osvetovej prednáške na tému upevňovania hygienických návykov ukazuje správne technicky umývania rúk – EDUBOX – lokalita Lozorno

▲ APZ Helena Bihárioviá prítomná na vyšetrení detského pacienta v pediatrickej ambulancii – lokalita Lozorno

3.2 Významná spolupráca na aktivitách v roku 2021

3.2.1 Spolupráca s Intervenčným tímom Ministerstva zdravotníctva SR

V rámci spolupráce s Intervenčným tímom Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky prebehlo niekoľko spoločných aktivít, ktoré sa v roku 2021 týkali najmä prevencie a skríningu šírenia ochorenia COVID–19. Medzi tieto aktivity zaraďujeme:

- bezodkladné odborné konzultácie a poradenstvo v súvislosti s epidemiologickou situáciou (ochorenie COVID – 19) v konkrétnych MRK lokalitách;
- realizácie krízových intervencií v klinickej oblasti prostredníctvom testovania za účasti niekoľkých tímov priamo v MRK lokalitách;
- realizované konzultácie a odporúčania pre samosprávy a príslušné RÚVZ;
- osvetové, individuálne aktivity;
- klinický skríning;
- pilotné overovania prítomnosti nových variantov ochorenia COVID–19 a identifikácia hlavných ciest šírenia vírusu;
- realizácia nízkoprahového očkovania;
- psychosociálna podpora;
- vyhľadávanie suspektných kontaktov;
- mapovanie prekážok dodržiavania izolácie, resp. karantén;
- personálna podpora, plánovanie logistiky;
- návrhy odporúčaní pre miestnych aktérov s ohľadom na prevenciu a kontrolu šírenia nákazy.

Všetky aktivity boli realizované s cieľom ochrany zdravia pred šírením a negatívnymi dôsledkami SARS–CoV–2 v komunitách, kedy Intervenčný tím MZ SR (ďalej len „IT MZ SR“) poskytoval bezodkladné riešenia krízových situácií za účasti multidisciplinárneho tímu naprieč celým Slovenskom. Pri riešení takýchto krízových situácií boli využívané overené postupy z praxe. Intervencie a osvetové aktivity boli poskytované individuálne na základne zmapovania situácie v teréne, ktoré vyústili do spracovania metodiky s názvom „Odporúčania Odbornej pracovnej skupiny pre MRK“ (spracovaná metodika je výsledkom odbornej pracovnej skupiny, ktorej členmi boli aj Zdravé regióny, RÚVZ, a i.). Táto metodika predstavuje praktický návod, ako môžu samosprávy v rámci svojich kompetencií a kapacít postupovať v prípade záchytu nákazy, a tak aktívne prispievať k prevencii a kontrole šírenia pandémie, pričom konzultácie k tejto metodike predstavovali neodmysliteľnú súčasť. Vďaka tejto spolupráci sa našim asistentom podpory zdravia a ich koordinátorom rozšírili možnosti pomoci ochrany zdravia pred pandémiou ochorenia COVID–19 v prostredí MRK a zamedzilo sa uplatňovaniu celoplošných karantén MRK.

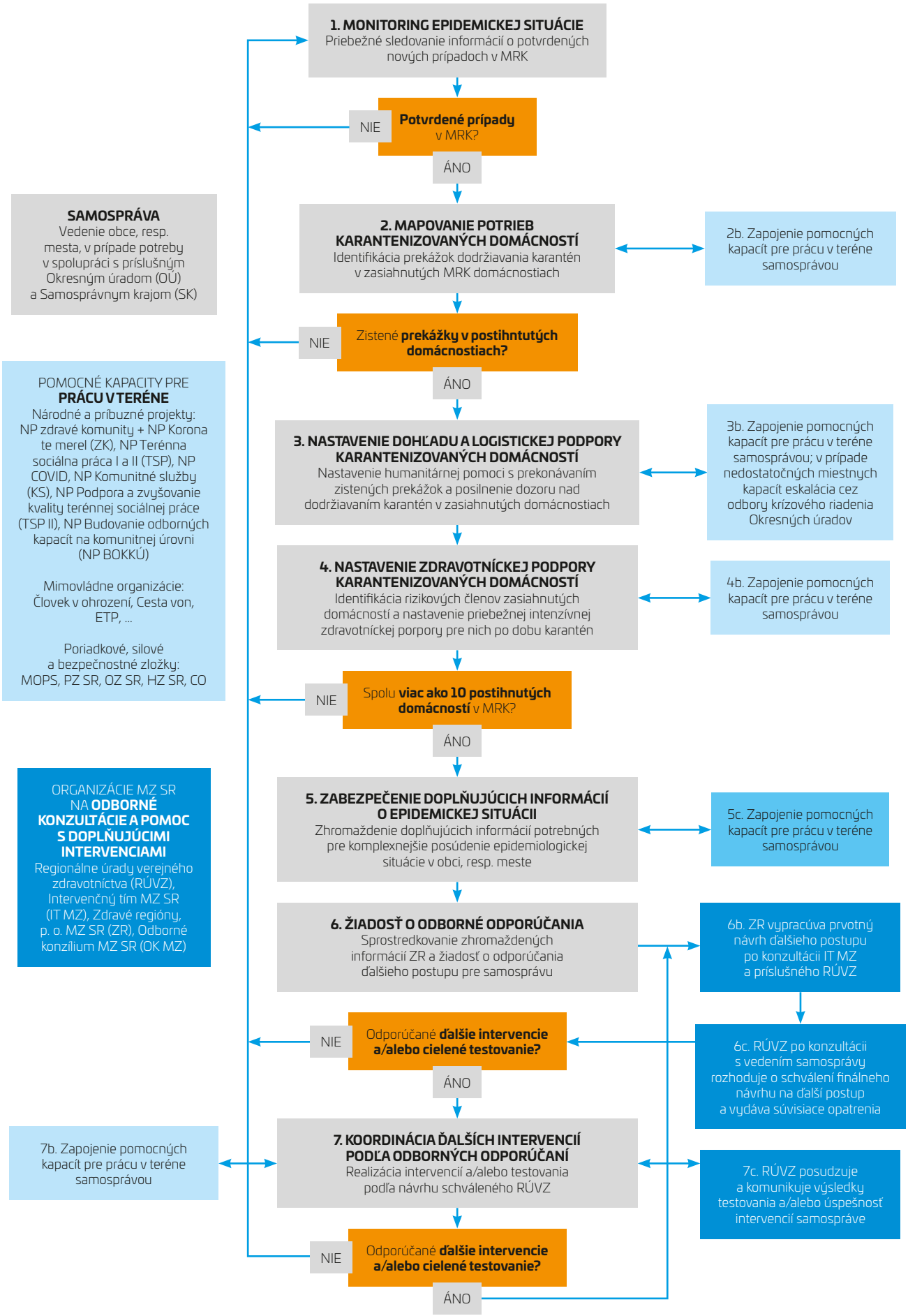
3.2.2 Spolupráca na projekte PRESCRIP–TEC

Celosvetovo sa zvyšujú počty žien infikovaných rakovinou krčka maternice, a to aj napriek tomu, že tomuto zdravotnému riziku je možné predchádzať prostredníctvom očkovania alebo rôznych skríningových programov dostupných aj v podmienkach Slovenska. V porovnaní s infekčnou chorobou COVID–19 počty registrovaných žien, ktoré podľahli rakovine krčka maternice je vyšší, a to najmä pre ženy zo zraniteľných komunít.

Jedným z hlavných cieľov tohto projektu je nielen poskytnúť informácie o prevencii proti rakovine krčka maternice, ale i poskytnúť informácie o možnostiach zapojenia sa do skríningov – resp. skríningu, ktorý ponúka aj projekt PRESCRIP–TEC. Samotná myšlienka projektu vychádza z odporúčania Svetovej zdravotníckej organizácie, ktorá hovorí o včasnom odhalení výskytu vírusu v tele ženy prostredníctvom testovaním sa na HPV vírus. Cieľom projektu je i poskytnúť osloveným ženám možnosť testovať sa na výskyt HPV vírusu formou samotestovania. Na základe zachytenia pozitivity môžu ženy vykonať nevyhnutné kroky k liečbe.

Aktivity realizované v roku 2021 spočívali najmä v príprave výskumných častí projektu, v plánovaní a príprave pilotnej časti projektu, komunikácii na úrovni od medzinárodných partnerov až po lokálnu úroveň. Vybraný tím našej organizácie absolvoval pilotné zaškolenie, odbornú prípravu, evidoval prácu zapojených tímov a pravidelne reportoval na medzinárodnej a lokálnej úrovni o postupe a výsledkoch jednaní. Od roku 2021 sú do projektu za organizáciu ZR zapojené 3 oblastné skupiny pod vedením oblastných koordinátoriek spolu s asistentkami podpory zdravia, ktoré riešia výskumné úlohy v teréne. Na ústredí ZR sa tiež sformoval tím, ktorý pozostával zo štyroch pracovníkov. Celkovo sa v roku 2021 podieľalo na výskume v teréne 33 žien a 1 muž. Partnermi projektu sú Trnavská univerzita v Trnave, príspevková organizácia Zdravé regióny, Liga proti rakovine n. o. a medzinárodné tímy v Bangladéši, Indii, Ugande a v Holandsku.

SCHÉMA ODPORÚČANÉHO POSTUPU PRE SAMOSPRÁVY NA KONTROLU PANDÉMIE SARS-CoV-2 V OBCIACH S MARGINALIZOVANÝMI RÓMSKYMI KOMUNITAMI



3.2.3 Spolupráca s Lekármi bez hraníc

Na začiatku roka 2021 nadviazala naša organizácia spoluprácu s odborníkmi z medzinárodnej humanitárnej zdravotníckej organizácie Lekári bez hraníc. Odborníci z tejto organizácie hneď po príchode na Slovensko prejavili záujem vidieť podmienky, v akých žijú obyvatelia zraniteľných skupín a aký dopad má na ich život a zdravie pandémia ochorenia COVID–19.

Lekári sa prostredníctvom Intervenčného tímu Ministerstva zdravotníctva SR spojili s našimi zamestnancami v teréne a navštívili lokality, v ktorých pôsobia asistenti podpory zdravia.

Úlohou bolo zmonitorovanie miest, v ktorých žijú zraniteľné skupiny, obyvatelia marginalizovaných rómskych komunít, s rozšíreným výskytom ochorenia COVID–19, sledovaním dopadov pandémie a postupov, ktoré sa uplatňujú pri riešení tejto problematiky v tomto prostredí.

Počas nasledujúcich dní vedenie našej organizácie, členovia Intervenčného tímu MZ SR a odborníci Lekárov bez hraníc spoločne navštívili lokality na východnom Slovensku, kde sa v teréne stretli s asistentmi podpory zdravia, koordinátormi a taktiež so zástupcami navštívených samospráv.

Vedenie organizácie ZR, asistenti podpory zdravia a koordinátor APZ z NP Zdravé komunity 2B, zástupcovia IT MZ SR a odborníci z organizácie Lekári bez hraníc na návšteve lokalít na východnom Slovensku

APZ z lokality Trebišov, KAPZ oblastnej skupiny Trebišov z NP Zdravé komunity 2B, vedenie organizácie, zástupcovia IT MZ SR a organizácie Lekári bez hraníc na spoločnej fotografii počas návštevy lokality Trebišov

Zo zistení a výsledkov monitorovacích návštev sa pripravil podkladový materiál pre vytvorenie manuálu a odporúčaní k ďalším postupom efektívneho riešenia pandémie v prostredí MRK prostredníctvom siete zamestnancov NP ZK 2B. Jedným z efektívnych návrhov pomoci bola príprava školenia pre zamestnancov na pozícií KAPZ.

V priebehu februára prebehlo v Košiciach dvojdňové školenie pre vybraných koordinátorov, ktoré pripravila organizácia Lekári bez hraníc. Školenie viedli zahraniční odborníci so skúsenosťami z oblasti prevencie šírenia infekcií a s prácou so zraniteľnými skupinami z rozvojových krajín tretieho sveta. Naši koordinátori po skončení školenia získali Certifikát LSF – Tréning trénerov v kontexte pandémie. Svoje skúsenosti a zručnosti následne využívali v praxi pri zostavovaní malých tímov, ktoré riešili ohniská ochorenia COVID–19 v spádových lokalitách NP ZK 2B.

V marci navštívili tímy zložené zo zdravotníckych pracovníkov, asistentov podpory zdravia a expertov na prevenciu šírenia infekcií karantenizované domácnosti vo vylúčených rómskych komunitách. Účelom návštev bol zdravotný skríning, poradenstvo, doplňujúce testovania a zmapovanie akútnych potrieb. V tomto období sa zvýšil počet prípadov nákazy a domácnosti čelili sprísneným opatreniam a zhoršenej dostupnosti zdravotnej starostlivosti.

Odborníci hľadali priamo s miestnymi obyvateľmi realistické riešenia na kontrolu šírenia epidémie v rámci daných komunít. Postupovali v zmysle schválených Odporúčaní pre samosprávy, dokumentu vytvoreného Odbornou pracovnou skupinou pre MRK pri Pandemickej komisii vlády SR a odporúčaní verejnej ochrankyne pre ľudské práva.

Intervencie, ktoré sa v tomto období vykonali, okrem iného výdatne prispeli k jednoznačnému odklonu miestnych samospráv a RÚVZ od zvažovania, schvaľovania či predlžovania komunitných karantén v okresoch Rimavská Sobota, Fiľakovo, Veľký Krtíš a Košice.

Vzdelávanie KAPZ a manažérky implementácie APZN z NP ZK 2B odborníkmi z medzinárodnej humanitárnej organizácie Lekári bez hraníc – Košice

Prednášky na tému - Prevencia šírenia infekcií a práca so zraniteľnými skupinami z rozvojových krajín tretieho sveta – lektori organizácie Lekári bez hraníc - Košice

Koordinátori asistentov podpory zdravia z NP ZK 2B – Ján Holodňák (OS Svidník), Lenka Nazarejová (OS Sabinov), Albín Cina (OS Bardejov) s certifikátmi za absolvovanie vzdelávania - LSF - Tréning trénerov v kontexte pandémie – Košice

Návšteva karantenizovaných domácností vo vylúčených komunitách

Prednášky na tému - Prevencia šírenia infekcií a práca so zraniteľnými skupinami z rozvojových krajín tretieho sveta – lektori organizácie Lekári bez hraníc - Košice

Nácvik nosenia správneho ochranného oblečenia pri práci s osobou v karanténe - Košice

Tím odborníkov a expertov, zložený zo zástupcov Lekári bez hraníc, asistentov NP ZK 2B a členov IT MZ SR na návšteve karantenizovanej lokality v okrese Fiľakovo

Príprava na návštevu domácnosti v karanténe – lokalita Fiľakovo

4. VZDELÁVANIE

Náš princíp:

„Pre systém aj obsah vzdelávania v našej organizácii sa riadime pojmom: Empowerment (zmocňovanie). Veríme tomu, že keď ľudia dostanú dôveru, autonómnosť, kvalitne a jednoducho spracované informácie, ktoré im umožňujú byť dobrí, v tom čo robia, motivuje ich to k zdieľaniu spoločných cieľov. Neformálne vzdelávanie nám pomáha v realizácii nášho zámeru, a naši zamestnanci prispievajú k zmene podmienok pre zdravie obyvateľov žijúcich v generačnej chudobe."

Vzdelávacie aktivity sme plánovali a realizovali v skupinách a to podľa podmienok určených vyzvaním pre národné projekty. V roku 2021 sme vzdelávali a zvyšovali odbornosť zamestnancov NP Zdravé komunity 2B na pozíciách: APZ, APZN a KAPZ a pre NP Zdravé komunity 3B na pozíciách: KAPZ a APZ. Vzdelávacie aktivity sú realizované na rôznych miestach naprieč Slovenskou republikou.

4.1 Vzdelávanie pre Koordinátorov asistentov podpory zdravia – NP ZK 2B

Napriek pretrvávajúcej pandémie ochorenia COVID–19 sa nám v roku 2021 podarilo zrealizovať niekoľko vzdelávacích aktivít prezenčnou formou. Niektoré naplánované vzdelávacie aktivity sa však museli presunúť do online priestoru, resp. sa neuskutočnili a preložili sa do vzdelávacieho harmonogramu na rok 2022.

V tejto fáze projektu sme vzdelávanie orientovali na témy, ktoré pomôžu našim KAPZ efektívnejšie ovplyvňovať podmienky pre zdravie v lokalitách. Bez zmeny podmienok, v ktorých ľudia žijú, nie je možné počítať so zlepšovaním zdravia. Preto sú témy vzdelávania zamerané na širšie okolnosti podmienok pre zdravie.

V rámci vzdelávania boli uskutočnené tieto vzdelávacie aktivity:

1. Písanie a manažovanie malých projektov v MRK – príprava na riešenie situácii v komunitách, ktoré sa týkajú zmeny – zlepšenia materiálnych podmienok ako: prístup k vode, riešenie odpadov, verejné priestory a ich úprava, pomoc pri získaní zdrojov na riešenie čiastkových problémov, porozumenie projektovej terminológii.

Výpovedná je spätná väzba od lektora, ktorý realizoval túto tému:

„Môj dojem z práce s KAPZ bol veľmi dobrý. Pri plánovaní ich modelových projektov počas školenia bolo vidieť – aj napriek značnej frustrácii spojenej s rôznymi problémami, s ktorými sa pri práci stretávajú – snahu nachádzať priestor pre realizáciu zmien." **(Mgr. Tomáš Findra, lektor)**

2. Líderstvo pre každého – KAPZ je aj neformálnym lídrom v oblasti, kde pôsobí a tak po rokoch praxe získali zručnosti aj v oblasti rozvoja v témach zodpovednosti lídra, neskĺzania do demagógie, dôvery v ľudí, prevencii voči vyhoreniu pri dlhodobej práci, kde je nízka spoločenská satisfakcia a výsledky.

Spätná väzba od lektora:

„Z môjho pohľadu školenie naplnilo svoje ciele, z ktorých jedným bolo pomôcť KAPZ zlepšiť spôsob práce s APZ, aby dokázali v práci s nimi dosahovať lepšie výsledky tým, že sa zamerajú na kľúčové veci. Bolo skvelé, že mali veľa vlastných skúseností, pomocou ktorých dokázali teóriu zo školenia pretaviť do praxe, hoci niektoré situácie, ktoré riešia na dennej báze neboli jednoduché. Dôležitým aspektom bolo aj to, že sme KAPZ pomohli, aby dokázali lepšie reflektovať na situácie, ktoré sa dejú v ich každodennej práci a tiež odbúrať vplyv týchto situácií na ich osobnosť, ako prevenciu syndrómu vyhorenia." **(Mgr. Tomáš Findra, lektor)**

3. Pomoc osobám so zdravotným postihnutím ohrozených sociálnym vylúčením – vzdelávanie zamerané na podporu v informovanosti o systéme dávok a kompenzačných pomôcok pre osoby so zdravotným postihnutím v MRK. Vzdelávanie ponúklo praktické návody na zlepšenie k prístupu k štátnym dávkam (invalidita) a sociálnych benefitom, ako aj zdravotným kompenzačným pomôckam, ktorých čerpanie zlepšuje podmienky zdravia rodinám, ktoré majú člena rodiny v tejto kategórii.

Vzdelávanie Pomoc osobám so zdravotným postihnutím ohrozených sociálnym vylúčením, Košice

KAPZ na vzdelávaní Pomoc osobám so zdravotným postihnutím ohrozených sociálnym vylúčením, Košice

Dôležitá bola pre nás spätná väzba od lektora:

„Pomoc osobám so zdravotným postihnutím ohrozeným chudobou a sociálnym vylúčením zahŕňa nesmierne širokú škálu problémov. Poskytovať pomoc v tejto oblasti vyžaduje, okrem vedomostí aj záujem, a ten bol veľký tak v Košiciach, ako aj v Pezinku. Účastníci vzdelávania preukázali dobré vedomosti z oblasti a kladené otázky svedčili o odhodlaní účinnejšie pomáhať a riešiť problémy cieľovej skupiny. Nové informácie, vedomosti a zručnosti získané počas vzdelávania umožňujú poskytnúť efektívnejšiu pomoc v teréne. Cítil som u účastníkov zanietenosť a odhodlanosť robiť svoju prácu kvalitnejšie. Kombinácia zanietenosti s nadobudnutými vedomosťami dáva skvelý predpoklad poskytnúť čo najúčinnejšiu pomoc pri riešení všetkých ťažkostí, ktoré sú dôsledkom zdravotného postihnutia.“ **(Mgr. Tibor Köböl, lektor)**

4. Diskriminácia v MRK a možnosti riešenia – hlavným cieľom bolo podporiť právne vedomie KAPZ v oblastiach nárokov na rovnaký prístup v zdravotnej starostlivosti, ako aj porozumenie Antidiskriminačnému zákonu 365/2004 Z. z. a problematike ľudských práv (napr. prístup k pitnej vode je ľudské právo, ktoré je nízko vymáhané v SR), prípadové štúdie a pod.

KAPZ na vzdelávaní Diskriminácia v MRK a možnosti riešenia, Košice

Riešenie modelových situácií – vzdelávanie Diskriminácia v MRK a možnosti riešenia, Košice

Doplnkový informačný materiál Poradne pre občianske a ľudské práva ku vzdelávaniu Diskriminácia v MRK a možnosti riešenia, Košice

Spätná väzba od lektorky:

„Vzdelávanie koordinátorov a koordinátoriek NP ZK 2B bolo príležitosťou zdieľať naše praktické skúsenosti s riešením prípadov diskriminácie Rómov a Rómiek na Slovensku. Počas podujatia sme hovorili spoločne o právnych možnostiach ochrany pred diskrimináciou a pozreli sme si príbehy ľudí, ktorí sa s podporou Poradne rozhodli brániť diskriminačnému zaobchádzaniu. Účastníci a účastníčky vzdelávania mali možnosť získané teoretické poznatky aplikovať pri riešení modelových prípadov. Verím, že poznatky získané počas vzdelávania využijú aj v praxi pri poskytovaní podpory asistentom a asistentkám podpory zdravia, ktorých klienti a klientky môžu čeliť aj diskriminácii pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti." **(Mgr. Vanda Durbáková, lektorka a advokátka spolupracujúca s Poradňou pre občianske a ľudské práva)**

4.2 Vzdelávanie pre Asistentov podpory zdravia – NP ZK 2B

Hlavné témy vzdelávania v roku 2021

1. Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách

V rámci prípravy tohto vzdelávania sme už v roku 2018 podpísali memorandum o spolupráci so Spoločnosťou pre plánované rodičovstvo a spoločne sme intenzívne pripravovali východiská, metodiku a programy školení, nakoľko sa jedná o citlivú problematiku, avšak nesmierne dôležitú. Vzdelávanie sme v závere spolupráce dotiahli do realizačnej podoby s Mgr. et Mgr. Zuzanou Bendíkovou, výkonnou riaditeľkou Spoločnosti pre plánované rodičovstvo, ktorá je aktuálne jedna z expertiek v problematike sexuálnej výchovy na Slovensku. Súbežne sa podieľalo na vzdelávaní aj 5 iných kvalitných a známych lektorov zo Spoločnosti pre plánované rodičovstvo.

Cieľom vzdelávania bola príprava asistentov podpory zdravia pre intervencie a osvetové aktivity s jednotlivcom, rodinou alebo skupinami ľudí v komunitách. Preberaná problematika sa týkala podania základných informácií v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia, pričom sa jedná o 1. časť vzdelávania zameranú na túto problematiku. Ďalšie vzdelávanie v tejto oblasti je plánované v nasledujúcich obdobiach.

Na vzdelávaní sa vychádzalo primárne z informačnej príručky, ktorá predstavuje základné informácie určené APZ pracujúcich s cieľovou skupinou dospievajúcich vo veku 10/11 – 15 rokov v MRK. Táto príručka je výsledkom dlhoročnej a intenzívnej práce organizácie a jej partnerov.

Spätná väzba od dvoch lektoriek potvrdzuje, že naši APZ mali záujem o rozvoj v tejto téme, ktorú zvládli výborne:

„APZ majú množstvo vzácneho know–how, majú mnoho skúseností a naozaj sa s nimi veľmi dobre debatovalo na túto tému. Počas školenia riešili APZ modelové situácie veľmi profesionálne."
(Zuzana Bendíková, MSc., lektorka)

„Spolupráca s APZ a kompetentnými koordinátormi tejto aktivity bola výborná. Oceňujem otvorenosť a rešpekt účastníkov a účastníčok voči citlivej téme. V niektorých skupinách bola problémom jazyková bariéra (rómsky, maďarský, slovenský jazyk). Zvlášť oceňujem bohatú zdieľanú skúsenosť APZ, dokazujúcej užitočnosť a legitímnosť tejto vzdelávacej aktivity. Vzdelávanie APZ v citlivej téme sexuálneho a reprodukčného zdravia je potrebné a užitočné. Myslím si, že celý cyklus naznačil a potvrdil témy z tejto oblasti, s ktorými by sa malo ďalej pracovať. Už možno nie so všetkými, ale s vybranou skupinou. To je už možno na ďalší krok našej spolupráce. Za SPR ďakujem za túto úžasnú príležitosť, ktorá bola pre mňa nesmierne sociálne a kultúrne obohacujúca."
(doc. Paedr. Lenka Rovňanová, PhD. lektorka)

Zuzana Bendíková, MSc. a Mgr. Daniela Budinská, lektorky vzdelávania Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách, Košice

Vzdelávanie Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách, Košice

APZ Lucia Šiváková, Otília Miháliková, Nina Čechová a Lucia Miháliková v rozhovore s lektorkou Zuzanou Bendíkovou, MSc., vzdelávanie Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách, Košice

APZ Marta Popušová, Mária Popušová a Blanka Horváthová pri riešení modelových situácií, vzdelávanie Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách, Košice

APZ Jana Siváková, Renáta Bilá a Agáta Čechová pri riešení modelových situácií, vzdelávanie Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách, Košice

APZ Anna Karalová, Simona Bilá a Viera Čechová pri riešení modelových situácií, vzdelávanie Reprodukčné a sexuálne zdravie v marginalizovaných rómskych komunitách, Košice

4.3 Vzdelávanie pre Asistentov podpory zdravia v nemocniciach – NP ZK 2B

1. Vzdelávanie na tému Gynekológia a zdravotníctvo pod vedením MUDr. Petra Urdzíka, zameraného na prehĺbenie odborných znalostí v tejto téme, ktoré umožnia lepšie spolupracovať s pôrodníkmi. Vďaka tomuto vzdelávaniu budú naše APZN vystupovať viac profesionálnejšie na gynekologicko–pôrodníckych oddeleniach.

Medzi témy školenia patrilo aj prehlbovanie znalostí v období prenatálnej starostlivosti o tehotnú ženu, pôrod, predčasný pôrod a starostlivosť o predčasne narodeného novorodenca, šestonedelie, dojčenie a starostlivosť o novorodenca.

Lektor APZN ich zoznámil s legislatívou týkajúcou sa nechceného tehotenstva, a odovzdal aj informácie ohľadom menštruačného cyklu, či hormonálnej formy antikoncepcie a jej vplyvu na telo ženy.

2. Vzdelávanie na tému Laktačné poradenstvo – IV. časť je pokračujúce vzdelávanie, ktoré pomohlo APZN zvládnuť témy laktačného poradenstva pre klientky v nemocniciach. Toto vzdelávanie realizujeme celé v spolupráci s o. z. Mamila pod vedením lektorky MUDr. Ivany Kušnírovej.

Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc spoločne s manažérkou implementácie AZPN, Ing. Lujzou Čižíkovou a lektorkou MUDr. Ivanou Kušnírovou, Laktačné poradenstvo - IV. časť, Košice

3. Vzdelávanie na tému Laktačné poradenstvo – V. časť bola realizovaná obšírne a v spoluprácou s o. z. Mamila a smeruje k získaniu certifikátu v laktačnom poradenstve pre všetky APZN.

Medzi problematiky, ktoré sú na vzdelávaní prezentované, patrí napr. komunikácia s personálom v nemocniciach, riešenie prípadových štúdií pri pomoci ženám s dojčením, pozorovanie výdatnosti dojčenia, či komunikácia s klientkami v nemocniciach, vysvetlenie najčastejších nesprávnych informácií o dojčení, či obáv žien ohľadne dojčenia detí.

Neodmysliteľnou súčasťou týchto vzdelávaní sú aj praktické vedomosti, ktorú sú precvičované priamo na mieste, medzi takéto prípady patrí napríklad precvičenie si polôh pri dojčení. Záverečnou fázou každého vzdelávacieho turnusu je aj test znalostí o dojčení a vyhodnotenie tohto testu.

Na tomto vzdelávaní sa zúčastňujú aj nové zamestnankyne tímu, ktoré samoštúdiom a za pomoci lektorky získali potrebné znalosti. Tieto vzdelávania sú rozdelené do niekoľkých častí a budú viesť k získaniu certifikátu od o.z. Mamila.

4.4. Supervízia – NP ZK 2B

V roku 2021 sme naplánovali skupinovú supervíziu pre KAPZ, APZ ako aj pre APZN. Supervíziu v rozsahu 2 hodín sme sa rozhodli zaradiť na záver vzdelávaní a koordinačných stretnutí, aby sme efektívne organizovali čas, náklady a priestory.

Päť akreditovaných odborníkov, ktorí supervízne skupinové stretnutia viedli, nám poskytlo množstvo pozitívnej spätnej väzby k priebehu stretnutí. Oceňovali dochvíľnosť, snahu riešiť problémy a sústredenosť našich ľudí.

Supervízne skupinové stretnutia vnímame ako zásadnú psychohygienu, prevenciu vyhorenia ale zároveň aj ako nástroj, ktorý umožňuje vyhnúť sa chybovosti pri výkone práce. Sme hrdí a hrdé, že sme zvládli organizáciu týchto stretnutí, keďže naši APZ a KAPZ nemajú možnosť využívať kancelárske priestory a trávia pracovný čas v teréne, pričom sú zemepisne veľmi vzdialení.

Spätná väzba od supervízorky:

„Ako supervízorka pracujem už dlhé roky a musím povedať, že som sa ešte nestretla s tak profesionálnym prístupom z organizačného hľadiska. So skupinou sa mi veľmi dobre pracovalo. Sú to príjemní ľudia, ktorí spoločne pracujú na dobrej veci. Privítala by som viacej hodín supervízie v rámci tohto projektu a teším sa na ďalšiu spoluprácu.“ **(PhDr. Erika Kušická, supervízorka)**

4.5. Vzdelávanie pre koordinátora APZ a asistentov podpory zdravia – NP ZK 3B

1. Vzdelávanie na tému Pravidelný skríning psychomotorického vývinu dieťaťa (I. + II. blok)

Témou vzdelávacích blokov boli: *úvod do problematiky psychomotorického vývinu detí a ranej starostlivosti, predstavenie skríningových dotazníkov pre deti od 0 do 12 mesiacov, využívanie dotazníkov počas pravidelných preventívnych prehliadok pediatrom, spôsob vyhodnocovania dotazníkov a následné kroky pri zistených odchýlkach, možnosti rodičov pripraviť sa na skríning, online nástroje na vyplnenie skríningových dotazníkov.*

Hlavným cieľom bolo predstaviť APZ túto metodiku využívanú pri pravidelných preventívnych prehliadkach detí, prezentovať formu spolupráce medzi pediatrom a rodinami ohrozenými sociálnym vylúčením, pomoc pri príprave rodiča na pravidelné preventívne prehliadky dieťaťa, pri správnom porozumení jednotlivým položkám skríningových dotazníkov.
Lektorka: PaedDr. Oľga Matušková, špeciálna pedagogička

Asistentky podpory zdravia a koordinátor APZ pri úvodnom vstupe lektorky, PaedDr. Oľgy Matuškovej na vzdelávaní Pravidelný skríning psychomotorického vývinu dieťaťa, Pezinok

Lektorka PaedDr. Oľga Matušková pri prezentácii základných informácií, vzdelávanie Pravidelný skríning psychomotorického vývinu dieťaťa, Pezinok

2. Vzdelávanie na tému Vývinové štádiá detí vo veku 0 až 3 roky, míľniky a spolupráca s pediatrom (I. + II. blok)

Témami vzdelávania boli: *postupy pri jednotlivých zdravotných problémoch, príprava rodičov na návštevu u pediatra a spoluprácu s pediatrom, postupy pri jednotlivých zdravotných problémoch.*

Dôležitou súčasťou boli informácie o úlohe pediatra pri skríningu psychomotorického vývinu dieťaťa, význam skríningových dotazníkov počas pravidelných preventívnych prehliadok, spôsob vyhodnocovania dotazníkov, následné kroky pri zistených odchýlkach.
Lektorka: MUDr. Elena Prokopová, pediatrička

APZ Helena Bihariová, Jarmila Danielová, KAPZ Ján Daniel a APZ Klaudia Putíková na vzdelávaní Vývinové štádiá detí vo veku 0 až 3 roky, míľniky a spolupráca s pediatrom, Pezinok

Lektorka MUDr. Elena Prokopová pri úvodnej prezentácii, vzdelávanie Vývinové štádiá detí vo veku 0 až 3 roky, míľniky a spolupráca s pediatrom, Pezinok

3. Vzdelávanie na tému Pomoc osobám so zdravotným postihnutím ohrozených sociálnym vylúčením – vzdelávanie zamerané na podporu v informovanosti o systéme dávok a kompenzačných pomôcok pre osoby so zdravotným postihnutím v MRK. Vzdelávanie ponúklo praktické návody na zlepšenie prístupu k štátnym dávkam (invalidita) a sociálnych benefitom, ako aj zdravotným kompenzačným pomôckam, ktorých čerpanie zlepšuje podmienky zdravia rodinám, ktoré majú člena rodiny v tejto kategórii.

Hlavné témy: *druhy zdravotného postihnutia, komunikácia a vhodné používanie jazyka smerom ku klientom s postihnutím, prehľad možností poskytnutia pomoci, invalidita a invalidný dôchodok, peňažný príspevok na opatrovanie a na osobnú asistenciu, preukaz ZŤP, parkovací preukaz, príspevok na prepravu, možnosti získania kompenzačných pomôcok, príspevky na kúpu a opravu pomôcky, osobného motorového vozidla, na úpravu bytu, domu či garáže, zoznam praktických rád, postup pri zisťovaní odkázanosti a miesta, kde vyhľadať pomoc.*
Lektor: Mgr. Tibor Köböl, sociálny poradca

APZ a KAPZ na vzdelávaní Pomoc osobám so zdravotným postihnutím ohrozených sociálnym vylúčením, Pezinok

Lektor Tibor Köböl prednáša o systéme dávok a kompenzačných pomôcok pre osoby so zdravotným postihnutím z MRK, Pezinok

4.5.1 Supervízia – NP ZK 3B

Skupinová supervízia je zameraná rozvoj APZ a prevenciu pred poškodením klienta, keďže práca APZ, KAPZ je priamou prácou s klientom a pri výkone svojej práce sa ocitajú v náročných podmienkach a čelia náročným situáciám. Supervízia pomáha APZ, KAPZ odhaľovať a napravať nedostatky pri výkone svojej práce.
Supervízor: Mgr. Peter Kulifaj, akreditovaný supervízor

Supervízor Mgr. Peter Kulifaj pracuje so skupinou počas supervízie pre APZ, Pezinok

5. PANDÉMIA OCHORENIA COVID-19

V roku 2021 tak, ako na celom Slovensku, aj situácia v MRK bola ovplyvnená II. a III. vlnou pandémie ochorenia COVID–19. Prax komunitných karantén v MRK sa však v priebehu II. vlny ukázala ako epidemiologicky veľmi málo účinná až kontraproduktívna (neodvrátenie komunitného šírenia mimo MRK, zvyšovanie internej mobility a zhoršenie dostupnosti starostlivosti v MRK), a logisticky, ekonomicky, právne aj sociálne neudržateľná. ÚVZ SR preto postupne adaptovalo voči MRK alternatívny postup cielených intervencií v potenciálnych MRK ohniskách za spolupráce miestnych terénnych pracovníkov. Pokiaľ ide o dopady na zdravotníctvo, hospitalizácie z MRK nepredstavovali počas II. a III. vlny neúmernú záťaž pre zdravotný systém ani v lokálnom merítku, a to napriek tomu, že v tomto prostredí dochádzalo k značnému premoreniu aj celých početnejších komunít.

Tretia vlna pandémie priniesla výrazné zhoršenie prognózy u najstarších ľudí z MRK, evidentne z narastajúceho podielu úmrtí za vekovú kategóriu 50+ za súčasného prudkého nárastu pomeru celkových počtov úmrtí a hospitalizovaných. Medzi najpravdepodobnejšie príčiny tohto negatívneho trendu je možné zaradiť jednak pomerne stagnujúcu mieru preočkovanosti najstarších v MRK, a jednak celkovú preťaženosť zdravotného systému. Z našich skúseností vyplýva, že za váhaním ľudí z MRK s účasťou na nízkoprahovom očkovaní boli najmä nasledujúce štrukturálne problémy:

- váhanie s očkovaním zo strany všeobecnej populácie a niektorých vrcholných politických predstaviteľov;
- málo praktických výhod spojených so statusom preočkovanosti (najmä v porovnaní s prekonaním ochorenia);
- nedostupnosť a slabé zapojenie do očkovania zo strany miestnych praktických lekárov;
- nízka zdravotná gramotnosť a nedostatočná znalosť vlastného zdravotného stavu v MRK;
- dobre cielené a slabo oponované protivakcinačné hoaxy (najmä na sociálnych sieťach, zamerané aj špecificky na MRK).

Pre APZ a KAPZ to znamenalo intenzívnu spoluprácu so samosprávami, RÚVZ a ostatnými pomáhajúcimi profesiami, ktoré malo za cieľ podporu ľudí v karanténe a snahu o ochranu najzraniteľnejších obyvateľov.

Takmer väčšinu našich aktivít sme v priebehu roka 2021 zameriavali na podporu celoslovenských preventívnych opatrení, primárnu prevenciu a na zmierňovanie dopadu pandémie ochorenia COVID–19 v dlhodobom horizonte.

Zmierňovanie dopadov spočívalo najmä vo včasnej identifikácii prípadného prieniku ochorenia COVID–19 do MRK, prevencii šírenia tohto ochorenia v danom prostredí (sekundárna prevencia), v podpore obyvateľov MRK postihnutých daným ochorením alebo so súvisiacimi karanténami a v prístupe k zdravotnej starostlivosti.

Naše aktivity sme realizovali prostredníctvom na seba nadväzujúcich činností s nasledovným zameraním:

- Podpora a rozšírenie siete zamestnancov prioritne zameraných na zvládnutie krízy ochorenia COVID–19 v MRK.
- Zabezpečenie personálnych kapacít na riadenie, administratívu a odborné riadenie činností.
- Zabezpečenie osobných ochranných pomôcok pre zamestnancov.
- Technické vybavenie IT.
- Krízové balíčky pre domácnosti.
- Check point – kontrolné body.
- Edukácia zamestnancov.

5.1 Hlavné zameranie aktivít v teréne:

1. Prevencia – ochrana zdravia obyvateľov.
2. Vytváranie bezpečných zón v domácnostiach – osvetové aktivity zamerané na prevenciu a ochranu najzraniteľnejších členov domácností.
3. Aktívna spolupráca na realizácii očkovaní.
4. Aktívna spolupráca pri organizovaní testovaní.
5. Karanténa – informovanie obyvateľov o nutnosti dodržiavania karantény.
6. Monitoring príznakov ochorenia.

Asistenti podpory zdravia zameriavali svoje aktivity predovšetkým na preventívne opatrenia proti tomuto ochoreniu. Pracovali v teréne v spolupráci s lekármi a regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva. V pravidelných intervaloch monitorovali situáciu v komunitách.

V rámci každodennej práce v teréne motivovali klientov, aby dodržiavali opatrenia a domácu karanténu, pričom poskytovali aktuálne informácie o izolácii a dĺžke jej trvania. Počas trvania karantén aktívne podporovali a pomáhali klientom zabezpečovať pitnú vodu, potraviny a lieky.

Ďalej sa zameriavali na šírenie informácií ohľadom prevencie proti ochoreniu COVID–19 prostredníctvom osvetových činností, aktívne asistovali relevantným zložkám pri celoplošnom testovaní v obciach a mestách. Asistenti klientom vysvetľovali, ako správne používať ochranné pomôcky a dezinfikovať domácnosti.

Asistenti podpory zdravia tiež registrovali klientov na PCR a antigénové testy po návrate zo zahraničia a zabezpečovali účasť klientov na testovaní, ktoré bolo organizované prostredníctvom obce či RÚVZ.

Na pravidelnej báze bola vybudovaná spolupráca so samosprávami, terénnou sociálnou prácou, komunitnými centrami a miestnou obecnou poriadkovou službou. Klientom poskytovali aktuálne informácie o infekčnom ochorení COVID–19. V rámci priamej asistencie asistenti podpory zdravia v teréne zabezpečovali meranie telesnej teploty a kontrolovali saturáciu kyslíka v krvi u klientov prostredníctvom pulzného oximetra. V prípade vážnejšieho zdravotného stavu klienta komunikovali so záchrannými zdravotnými zložkami, čím pomohli predísť zhoršeniu zdravotného stavu. Taktiež vykonávali preventívny monitoring zdravotného stavu a to najmä u zraniteľných klientov (teda najmä starších a s pridruženými ochoreniami).

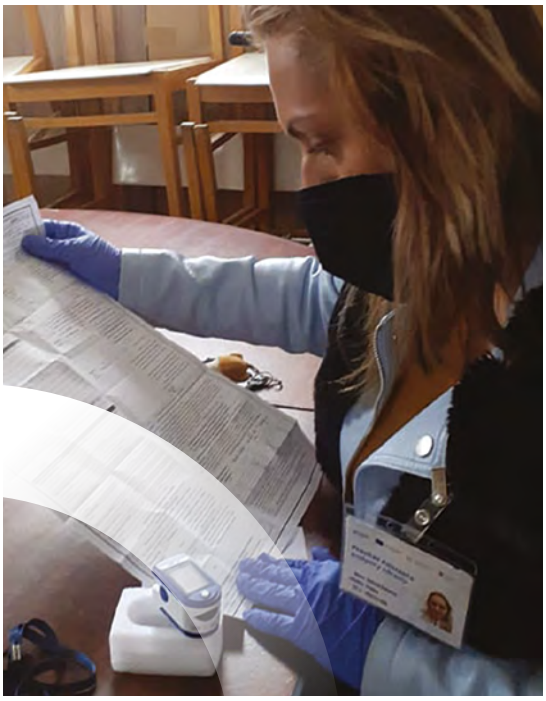
V spolupráci s Intervenčným tímom Ministerstva zdravotníctva SR, Ministerstvom školstva SR, konzíliom odborníkov, Klinikou infektológie a geografickej medicíny UNB Bratislava, Biomedicínskym centrom SAV zrealizovali skúšobné testovanie nových techník testovania na školách – testovanie kloktaním a testovanie na protilátky.

Počas implementácie projektu asistenti podpory zdravia – COVID–19 vykonali 27 336 intervencií a 21 892 osvetových aktivít, APZ oslovili spolu 16 565 klientov v rámci obdobia rokov 2020 až 2021.

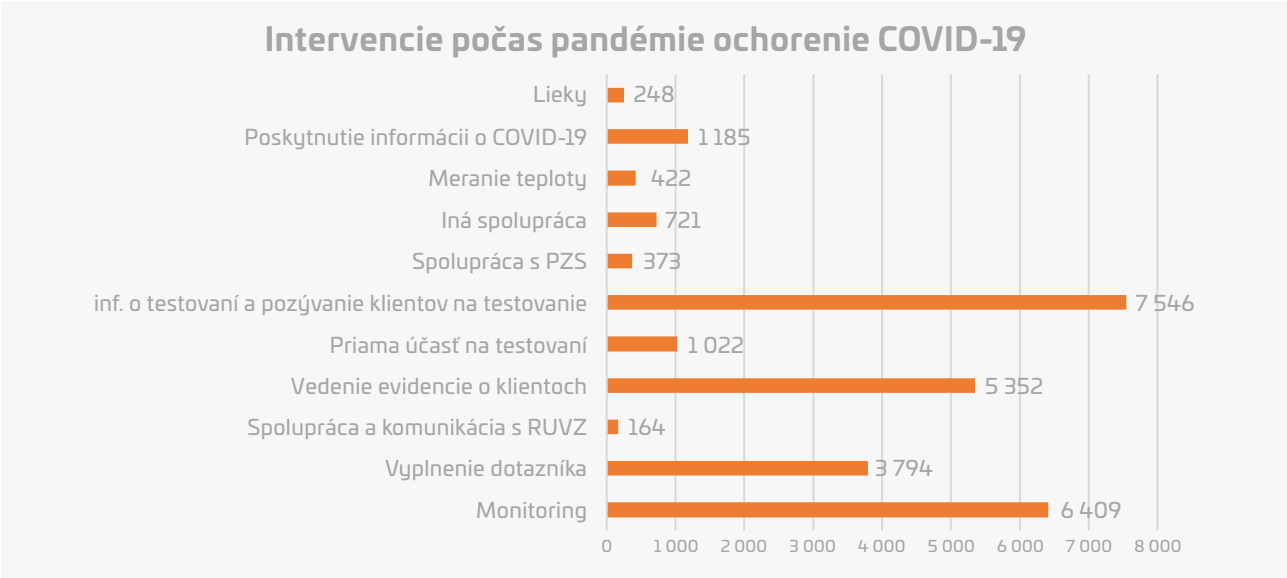
Najčastejšie realizované intervencie sa týkali informácií o testovaní a pomoci pri organizácii testovania, najmä informovaním klientov a osobnom pozývaní na presný čas. Veľmi dôležitý bol aj pravidelný monitoring situácie ohľadom ochorenia COVID–19, ktorý APZ pravidelne nahlasovali prostredníctvom koordinátora do monitorovacieho systému našej organizácie. Pri intervencii a vypĺňaní dotazníka poskytovali APZ informácie o výskyte ochorenia COVID–19 za účelom zhodnotenia situácie.

Manažérka pre monitorovanie Mária Fumačová zaškoluje APZ Máriu Petíkovú na používanie oximetra – lokalita Prešov

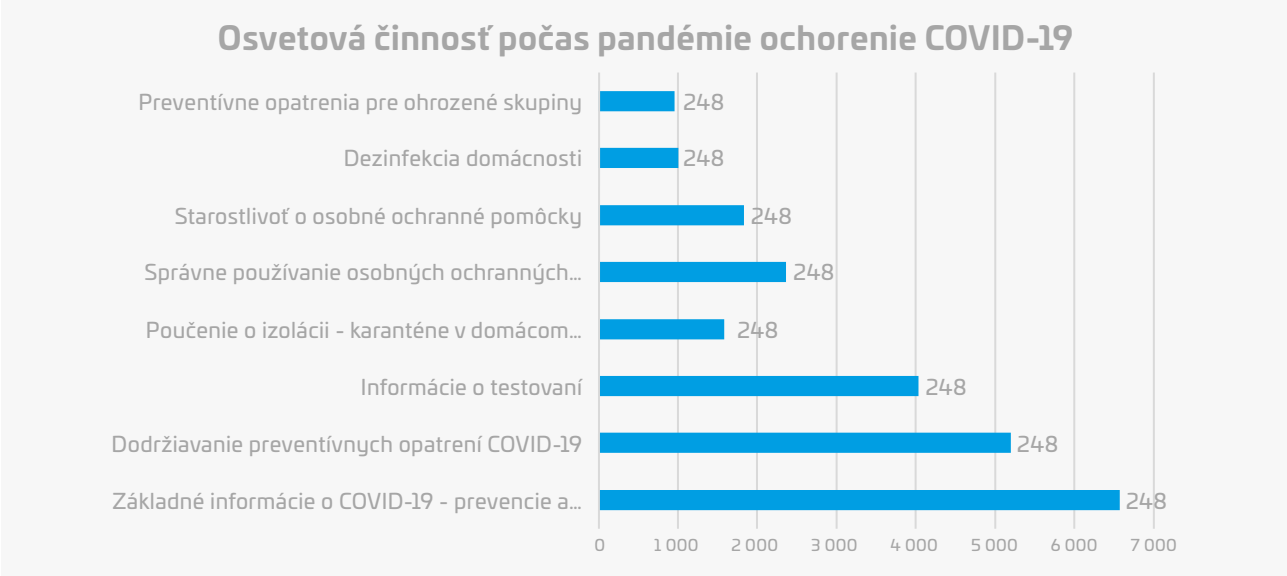
KAPZ Lenka Bužová z OS Snina odovzdáva oximeter s príslušenstvom APZ Kvetoslave Chromej – lokalita Nižný Hrabovec/Kučín



APZ Katarína Daňová pri samoštúdiu používania oximetra na kontrolu saturácie kyslíka v krvi – lokalita Prešov



Graf 9 – Prehľad sledovaných skupín základných intervencií z roku 2021 zameraných na ochorenie COVID-19 – NP KTM



Graf 10 – Vyhodnotenie osvetovej činnosti zameranej na ochorenie COVID–19 v rámci NP KTM

5.1.1 Technické vybavenie IT

Vzhľadom k potrebe neustále efektívne a rýchlo vzdelávať zamestnancov v teréne bolo potrebné zabezpečiť dostupnosť informácií a školení. Písomné inštrukcie do terénu sa ukázali z časového a hospodárneho hľadiska ako málo efektívne.

Z vyššie uvedených dôvodov bolo nutné vybaviť zamestnancov v teréne potrebnou technikou a dátovými službami. Preto sme zrealizovali nákup technického vybavenia (smartfóny pre 308 zamestnancov v teréne), s nevyhnutným pripojením na internet a technickú podporu. Technické vybavenie umožnilo zdieľať edukačné videá a materiály, realizovať online vzdelávanie k aktuálnym témam týkajúcich sa prevencie a kontroly epidémie v lokalitách. Technické vybavenie bolo využívané aj na komunikáciu s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti v prípade konzultácie zdravotného stavu pacienta, ktorý sa nemohol z rôznych dôvodov osobne dostaviť k lekárovi (vzdialenosť, karanténa, finančné možnosti, iné). Takéto funkčné zariadenie s dátami vytvára priestor pre „telemedicínu" – čiže monitorovanie pacienta na diaľku poskytovateľom zdravotnej starostlivosti. Ďalším využitím technického vybavenia bol zber údajov v teréne – monitoring situácie okolo ochorenia COVID–19 v MRK.

5.1.2 Ochranné osobné pomôcky pre zamestnancov

V rámci projektu boli zakúpené osobné ochranné pracovné prostriedky pre zamestnancov v teréne a ich distribúcia prebehla po ukončení verejného obstarávania na tento predmet zákazky v novembri 2021.

5.1.3 Krízové balíčky pre domácnosť

Krízový balíček pre domácnosti bol určený pre osoby žijúce v MRK s podozrením na šírenie ochorenia COVID–19 a to do lokalít, v ktorých pôsobí výlučne organizácia Zdravé regióny, p. o.

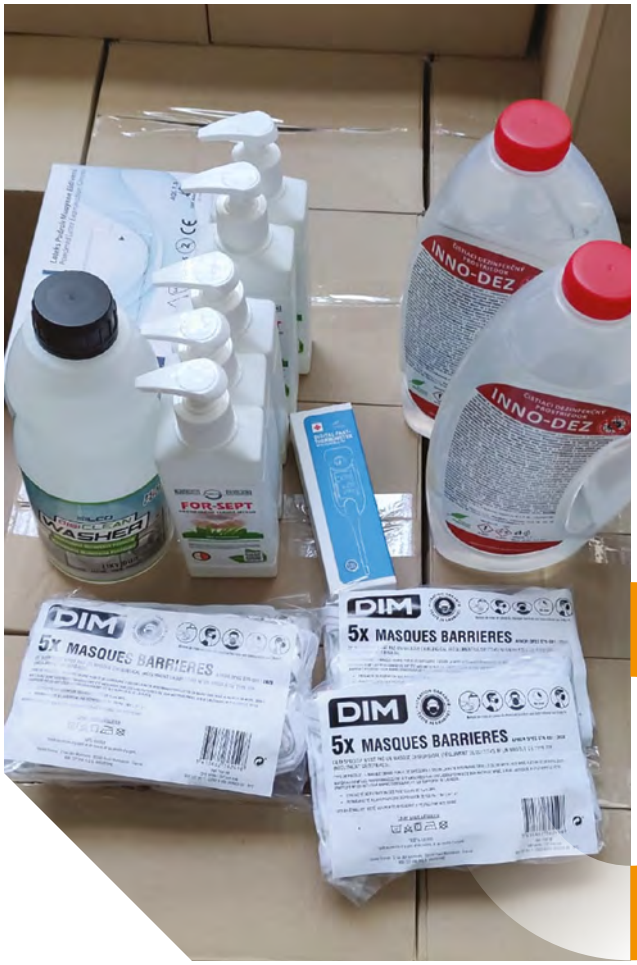
Výberu jednotlivých lokalít predchádzal dôsledný monitoring situácie v lokalitách, pričom informácie boli získavané od KAPZ, IT MZ SR a štatutárnych orgánov obcí.

Obsah balíčka:

- Ochranné chirurgické rukavice – podľa závažnosti šírenia ochorenia v MRK;
- Ochranné bavlnené rúška – 20ks/balík;
- Dezinfekcia domácností na báze chlóru /balenie 1,5l/– 2 ks/balík;
- Dezinfekčný prací prostriedok /balenie 1 liter/ – 1ks/balík;
- Dezinfekčné mydlo na ruky /balenie 300ml/ – 5ks/balík;
- Teplomer na meranie teploty tela /digitálny/ – 1ks/balík.

Celkový počet zakúpených krízových balíčkov bol 6 000 kusov a z toho bolo v rámci národného projektu Korona te merel od 26. 11. 2021 do 22. 12. 2021 distribuovaných do lokalít 2 545 balíčkov.

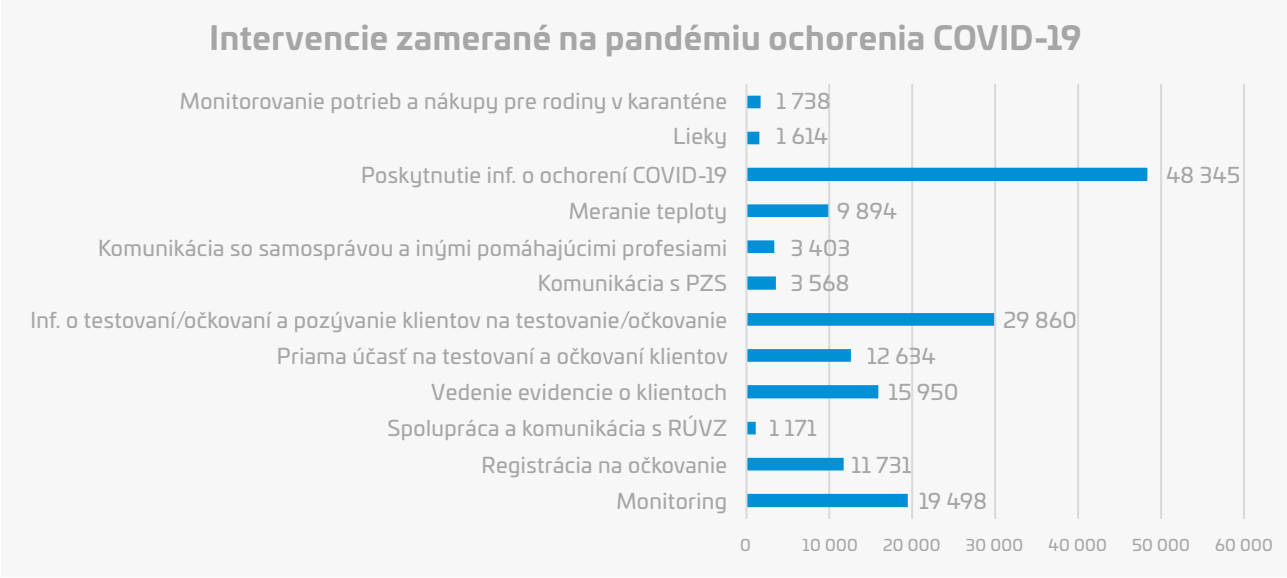
Krízové balíky pripravené na distribúciu



Krízové balíky pre domácnosť – obsah

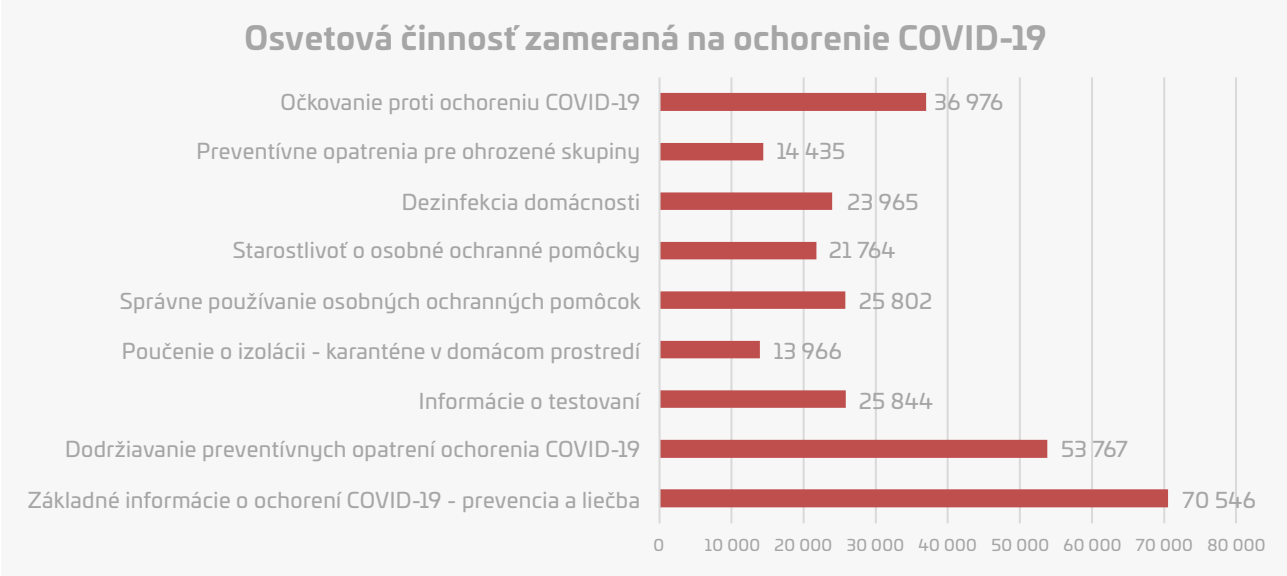
5.2 Intervencie a osvety ochorenia COVID–19 (NP ZK 2B)

Počas roku 2021 sa v súvislosti s ochorením COVID–19 vykonalo najviac intervencií APZ na tému pandemických opatrení a obmedzení. Neustále meniace sa opatrenia boli veľmi často predmetom žiadostí o vysvetlenie smerovaných zo strany klientov na našich APZ. Druhou najčastejšou intervenciou bolo poskytovanie informácii o testovaní alebo očkovaní, ktoré sa vo veľkej miere organizovali priamo v lokalitách. Naši APZ pomáhali klientom aj s registráciou na testovanie alebo očkovanie, nakoľko množstvo klientov nedisponovalo mobilným telefónom a prihlasovací systém bol pre nich neprehľadný. V priebehu roka 2021 pomohli APZ s registráciou na očkovanie vyše 17 200 klientom.



Graf 11 – Prehľad sledovaných skupín intervencií zameraných na COVID–19 – NP ZK 2B

V osvetovej činnosti zameranej na ochorenie COVID–19 sme zaznamenali najvyšší počet osviet na tému informácií o ochorení COVID–19 a druhou najčastejšou témou bolo dodržiavanie karantény, kde APZ šírili osvetu ohľadom dôležitosti dodržiavania zásad preventívnych opatrení. Počas II. a III. vlny pandémie zamestnanci národného projektu v teréne dokazovali a ešte stále dokazujú vysokú profesionalitu a s plným nasadením riešia situácie v lokalitách spojených s pandémiou ochorenia COVID–19.



Graf 12 – Prehľad vykonaných osvetových činností zameraných na COVID–19 – NP ZK 2B

5.3 Surveillance systém ochorenia COVID–19 v marginalizovaných rómskych komunitách

Monitoring pandemickej situácie v lokalitách MRK v pôsobnosti našej organizácie sa začal už v marci 2020. Na jeseň 2020 dostal podobu systematického zberu, ukazovatele ktorého reagujú na aktuálnu situáciu vývoja pandémie na Slovensku.

Počas celého roka 2021 sme prostredníctvom našej siete asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov získavali na základe ich prehľadu o situácii počty ľudí, ktorí spadajú do jednotlivých ukazovateľov:

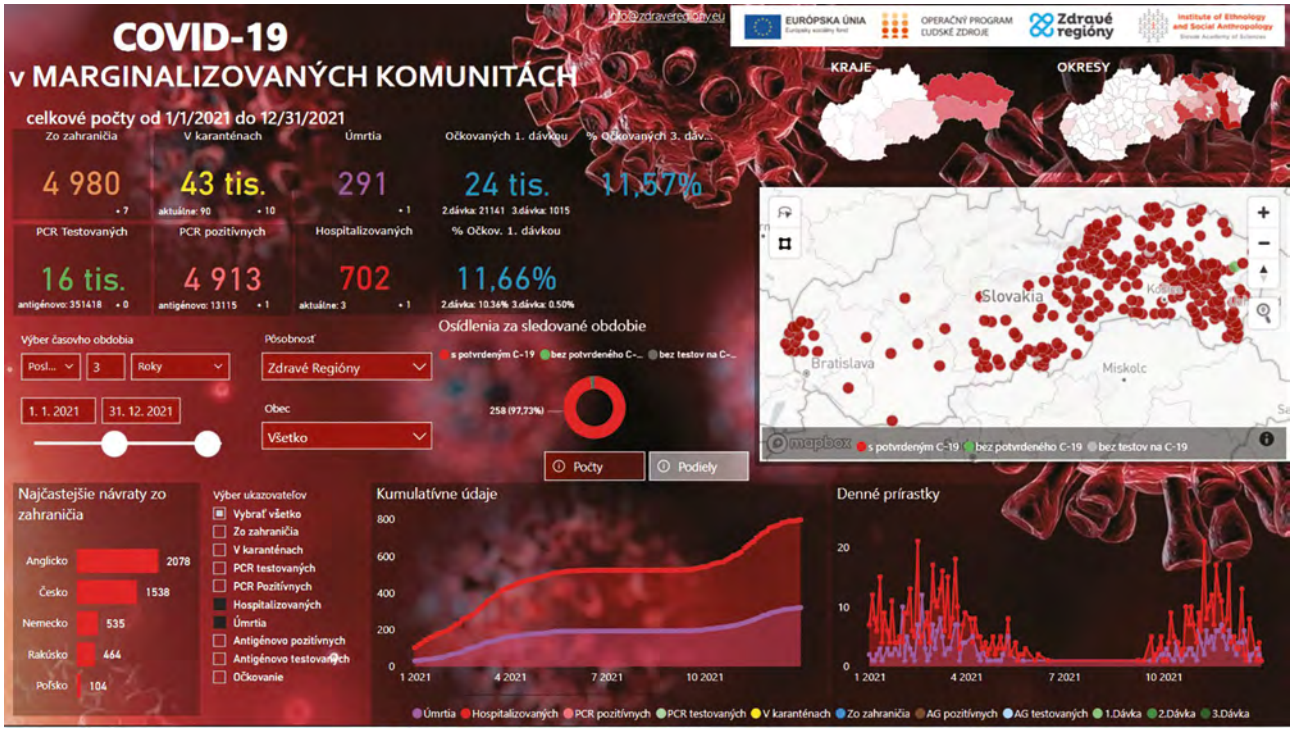
- počet ľudí z danej krajiny zo zahraničia;
- počet ľudí v domácej karanténe;
- počet testovaných osôb PCR testom;
- počet pozitívnych osôb z testu PCR v jednotlivých vekových kategóriách;
- počet osôb s pozitívnym výsledkom AG testu;
- počet hospitalizovaných osôb v jednotlivých vekových kategóriách;
- počet úmrtí v jednotlivých vekových kategóriách;
- počet osôb, ktoré APZ registroval na očkovanie – podľa veku;
- počet osôb, ktoré sa zaočkovali – podľa veku a dávky.

Číselné údaje – počet v jednotlivých kategóriách (bez akýchkoľvek osobných údajov) zadávali koordinátori do online formulára a zmeny sa zaznamenávali na 3–dennej báze.

Tieto údaje sa následne premietali do online zobrazovacieho nástroja, ktorý bol prístupný s prihlasovacím menom a heslom. Analýzy z tohto reportu sme využívali na:

- sledovanie vývoja výskytu ochorenia v lokalitách;
- plánovanie intervencií podľa stavu v lokalitách (v spolupráci s Intervenčným tímom MZ SR);
- tvorbu skóre jednotlivých lokalít, potrebných pre pilot a začiatok nízkoprahového očkovania (infraštruktúrne podmienky, predošlý vývoj ochorenia v lokalitách a iné);
- analýzu dopadov ochorenia v prostredí MRK;
- zdieľanie skúseností a informácii v rámci Odbornej pracovnej skupiny k situácii ochorenia COVID – 19 v MRK, ktorej vedením bola poverená riaditeľka organizácie;
- podklad ku distribúcii a aktuálneho stavu krízových balíčkov.

Tieto údaje evidujeme za 262 obcí, vyše 450 vylúčených lokalít[2], najmä z Banskobystrického, Košického a Prešovského kraja. Presnosť a úplnosť dát za jednotlivé indikátory a lokality sa rôznia, za spoľahlivé možno považovať najmä informácie o regionálnych trendoch a zmenách v testovaní, pozitivite, hospitalizáciách, úmrtiach a očkovaní. Údaje z monitoringu ZR vzhľadom na použitú metodiku vo väčšine MRK v danom čase čiastočne podhodnocujú negatívne pandemické javy.



Obrázok 1 – Online report zo Surveillance systému ochorenia COVID–19 za sledované obdobie

5.3.1 Očkovanie obyvateľov z MRK

Nástup III. vlny pandémie výrazne brzdil aj očkovanie MRK. Celková preočkovanosť v tomto prostredí sa do konca roka 2021 nevyšplhala nad veľmi nízke úrovne: 12 % prvou dávkou, 10 % kompletná zaočkovanosť (vrátane 1–dávkových Janssen) a 12 % posilňujúcou dávkou (z kompletne zaočkovaných). Vzhľadom na to, že takmer 45 % populácie MRK predstavujú deti do 18, a že monitoring ZR nezachytí všetky MRK očkovania, skutočnú preočkovanosť dospelej populácie MRK možno odhadovať na úrovni približne 25 – 30 %. Najväčšiu časť takto zaočkovaných MRK dospelých však predstavujú ľudia produktívneho veku (30 – 50) – účasť na akomkoľvek očkovaní zo strany najohrozenejšej populácie, t. j. nad 50 rokov tu zostáva skôr vzácna (zaočkovaných v tejto skupine je len 22 %).

2 *Do monitorovacieho systému nám po vzájomnej dohode od polovice roka 2021, na základe zmluvy o spolupráci, prispievajú pri niektorých ukazovateľoch aj zamestnanci (regionálni koordinátori) Implementačnej agentúry MPSVR SR z NP TSP II. Údaje sú za obce v ich pôsobnosti, v ktorých je cieľovou skupinou MRK, a v ktorých nepôsobí príspevková organizácia Zdravé regióny.*

KAPZ za OS Vranov na Topľou Mariana Holubová absolvuje rozhovor s lekárkou pred očkovaním proti ochoreniu COVID-19 – január 2021

KAPZ Mariana Holubová, APZ Monika Baníková, Zuzana Mačová, Viera Roháčová, Dáša Šmatárová a Erika Ferencová po absolvovaní I. dávky očkovania proti ochoreniu COVID-19 – január 2021

APZ Agáta Čechová z lokality Nižný Tvarožec/Sveržov pred očkovaním I. dávkou vakcíny proti ochoreniu COVID-19 – február 2021

APZ Agáta Čechová a Nina Čechová po absolvovaní I. dávky očkovania proti ochoreniu COVID-19 – február 2021

APZ Mária Kiňová z lokality Hanušovce nad Topľou po absolvovaní III. očkovacej dávky proti ochoreniu COVID-19 – december 2021

APZ Viera Mačová absolvuje I. dávku očkovania proti ochoreniu COVID-19 – Košice, január 2021

Oblastná skupina Košice po absolvovaní I. dávky očkovania proti ochoreniu COVID-19 – Košice, január 2021

APZ Viera Mačová, Ivana Galdunová a Nikola Daňková čakajú na očkovanie proti ochoreniu COVID-19 – Košice, január 2021

5.4 Nízkoprahové očkovanie

Spolu s Intervenčným tímom MZ SR a v spolupráci s poskytovateľom zdravotnej starostlivosti (Merea a. s.) sme na základe údajov v monitoringu vyvinuli model nízkoprahového mobilného očkovania pre zraniteľné skupiny (ďalej len „NPO“), ktorý sme úspešne „odpilotovali“ v Trebišove dňa 14. júna 2021.

Tlačová konferencia k spusteniu nízkoprahového mobilného očkovania pre zraniteľné skupiny – na fotografií: Lucia Roussier z IT MZ SR, zástupkyňa neziskovej organizácie, Ernest Caban generálny riaditeľ spoločnosti MEREA, Andrej Belák zástupca organizácie Zdravé regióny – Bratislava, júl 2021

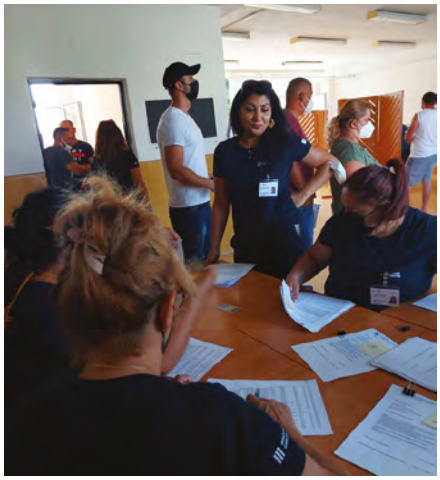
Zábery z videoreportáže nízkoprahového mobilného očkovania v obci Soľ, prezentovaného na tlačovej konferencii v Bratislave – júl 2021

NPO bolo organizované prostredníctvom multidisciplinárneho tímu – zdravotného personálu, pracovníkov sociálnych služieb, koordinátorov, príslušníkov samospráv, miest a obcí a pracovníkov mimovládnych organizácií pracujúcich so zraniteľnou populáciou.

Lokalita Čaklov – APZ Dušan Pohlodko so záujemcami o očkovanie proti ochoreniu COVID-19 čakajú pred vstupom do miestnosti – júl 2021

Lokalita Čierna nad Tisou – mobilné NPO pre obyvateľov mesta – jún 2021

Lokalita Kráľovský Chlmec – očkovací tím NPO – KAPZ za OS Veľké Kapušany Zoltán Batka, APZ Katarína Miháliková, Renáta Költöová, Pavol Lukáč, manažérka pre monitorovania Mária Furnačová, odborné asistentky Barbora Tulpíková a Rachel Boleková – jún 2021



Lokalita Čaklov – APZ kontrolujú zoznamy záujemcov o očkovanie – júl 2021

Lokalita Čaklov – APZ Mária Kiňová, Erika Ferencová, expert pre terén, Richard Koky a APZ Amália Kaliášová – mobilné NPO v lokalite Čaklov – júl 2021

Lokalita Soľ – KAPZ za OS Vranov nad Topľou, Mariana Holubová, APZ Erika Ferencová, Monika Baníková, Adriana Ovšáková a analytička Táňa Grauzelová na registrácií záujemcov o očkovanie I. dávky proti ochoreniu COVID-19 na mobilnom NPO v obci Soľ – júl 2021

7. Lokalita Soľ – mobilné NPO – APZ Amália Kaliašová a KAPZ za OS Mariana Holubová kontrolujú zoznamy očkovaných – mobilné NPO – júl 2021

Lokalita Drienovec – APZ Silvia Klempárová s členkou IT MZ SR navštevujú imobilných klientov – záujemcov o očkovanie proti ochoreniu COVID-19 v lokalite – november 2021

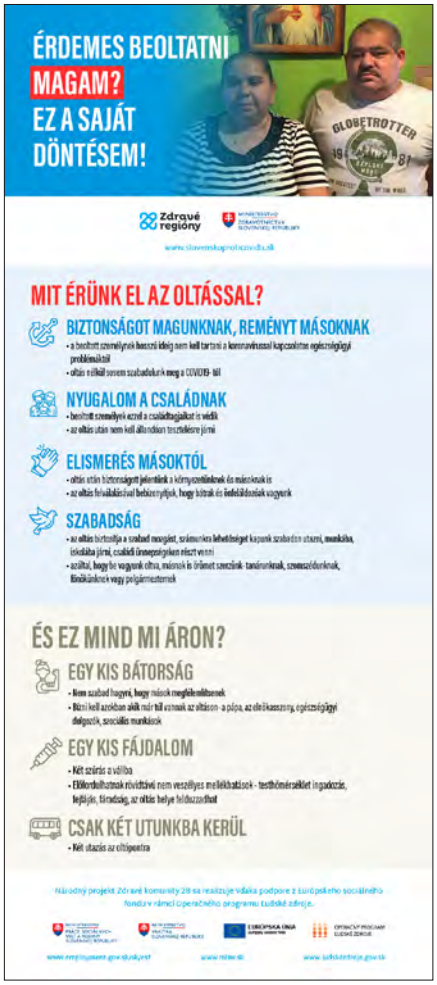
Lokalita Veľký Krtíš – očkovací tím mobilného NPO, za organizáciu Zdravé regióny na fotografii Mária Fumačová, manažérka pre monitorovanie, Barbora Tulpíková, odborná asistentka a Monika Burisová KAPZ za OS Veľký Krtíš (NP ZK 2B) – november 2021

NPO proti ochoreniu COVID–19 bolo určené najmä (ale nie výlučne) pre jednotlivcov a komunity so zníženou dostupnosťou zdravotnej starostlivosti, ako boli osoby so zhoršenou mobilitou, klienti, ktorým sa poskytovali sociálne služby ambulantnou, terénnou a pobytovou formou, osoby žijúce v nedostatočných hygienických a štrukturálnych podmienkach a/alebo žijúce komunitným spôsobom života (marginalizované rómske komunity, komunity ľudí bez domova).

Koordinátori NP ZK 2B a vedenie organizácie zdieľajú svoje skúsenosti s priebehom a organizáciou nízkoprahového mobilného očkovania v lokalitách – Košice, august 2021

Koordinátori NP ZK 2B a vedenie organizácie zdieľajú svoje skúsenosti s priebehom a organizáciou nízkoprahového mobilného očkovania v lokalitách – Košice, august 2021

Každé očkovanie začínalo prípravou komunity – informačnou kampaňou, ktorá mohla byť spojená aj so zdravotníckou konzultáciou, pokiaľ si to komunita vyžadovala. Samotná osveta v komunite bola realizovaná prostredníctvom organizácie Zdravé regióny a pomocných profesií. APZ v takomto prípade informovalo klientov o výhodách zaočkovanosti, zvyšoval povedomie o benefitoch očkovania a zodpovedal otázky ohľadne rizík a nežiaducich účinkov. Častokrát APZ alebo členovia Intervenčného tímu vykonávali osvetu formou „od dverí k dverám“.



APZ Monika Ščuková hovorí so svojimi klientkami o výhodách zaočkovania – lokalita Hrabušice

V priebehu roka 2021 využilo službu NPO v obciach, v ktorých pôsobí naša organizácia Zdravé regióny 11 693 klientov – ide o kumulatívny počet zaočkovaných prvou, druhou alebo treťou dávkou. Graf nižšie vizualizuje počty klientov v jednotlivých mesiacoch. Zapojilo sa 58 obcí, v ktorých bolo spolu realizovaných 141 výjazdov.[3]

Lokalita Fiľakovo – nízkoprahové očkovanie v spolupráci s Banskobystrickým samosprávnym krajom – očkovací tím a APZ Andrea Maláková, KAPZ za OS Fiľakovo Július Oláh – jún 2021

Lokalita Šávoľ – nízkoprahové očkovanie v spolupráci s Banskobystrickým samosprávnym krajom – očkovací tím a APZ Silvia Gyetvaiová

Lokalita Šávoľ – nízkoprahové očkovanie v spolupráci s Banskobystrickým samosprávnym krajom – APZ Silvia Gyetvaiová pri registrácii záujemkyne o očkovanie proti ochoreniu COVID-19 – jún 2021

Lokalita Chminianske Jakubovany - nízkoprahové očkovanie v spolupráci s Prešovským samosprávnym krajom – očkovací tím a APZ Silvia Jaslová, Dávid Horvát a Blanka Horvátová – jún 2021

Lokalita Chmianske Jakubovany – APZ Blanka Horváthová s obyvateľkou lokality po absolvovaní očkovania I. dávkou vakcíny proti ochoreniu COVID-19 – jún 2021

Lokalita Kecerovce – APZ Ondrej Sameľ a Marián Pecha pri vstupe na nízkoprahové očkovanie – spolupráca s Košickým samosprávnym krajom – jún 2021

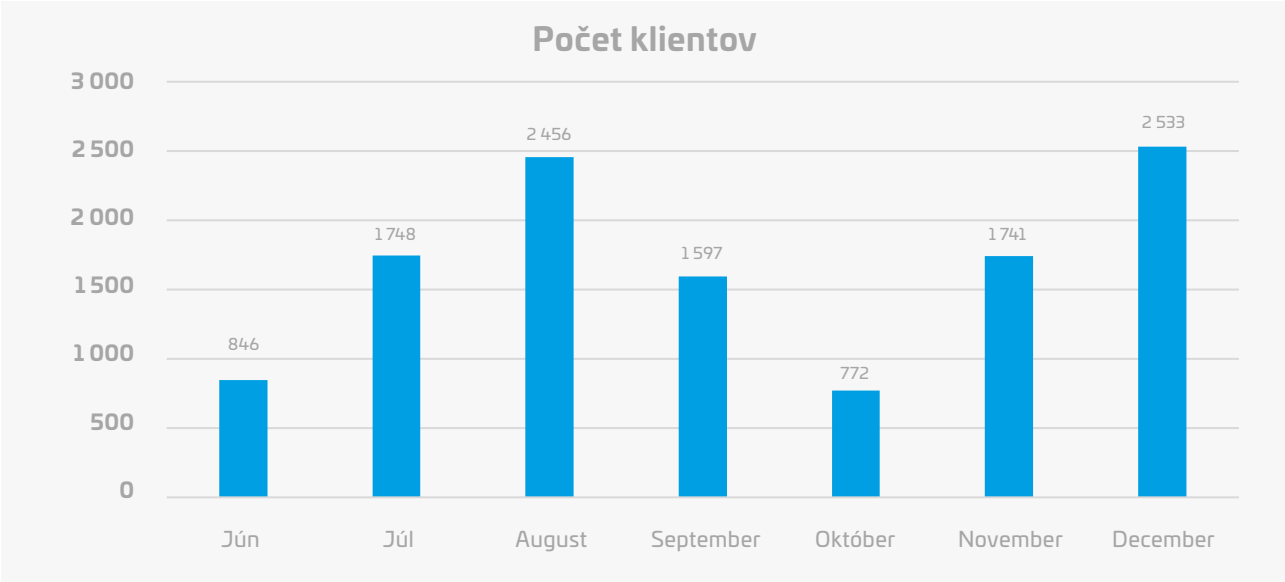
Lokalita Kecerovce – APZ Marián Pecha, Ondrej Sameľ, KAPZ za OS František Turták a pracovníčky TSP pred očkovacím centrom – jún 2021

Lokalita Ostrovany – 1. nízkoprahové očkovanie organizované obcou a Nemocnicou s poliklinikou, Sabinov – APZ Emília Tarbajová a KAPZ za OS Sabinov Lenka Nazarejová pomáhajú pri registrácii záujemcov – jún 2021

Lokalita Ostrovany – NPO – organizačný tím v zložení: APZ Emília Tarbajová, KAPZ za OS Sabinov Lenka Nazarejová, zdravotníci, manažér pre publicitu Tomáš Sivák a starosta obce Ostrovany Rastislav Popuša – jún 2021

Lokalita Drienovec - KAPZ Renáta Pankievičová s APZ Silviou Klempárovou kontrolujú zoznamy registrovaných záujemcov o NPO - november 2021

3 Naša organizácia ZR sa podieľala aj na organizácii NPO v obciach, ktoré nepatria pod jej pôsobnosť v rámci národných projektov. Celkovo tak v priebehu roka 2021 pomohla organizovať NPO v 63 obciach.



Graf 13 – Kumulatívny počet klientov NPO v obciach v pôsobnosti ZR v roku 2021

Početnosť výjazdov v jednotlivých oblastných skupinách bola v roku 2021 nasledovná:

Tabuľka 1 – Rozdelenie NPO podľa oblastných skupín NP ZK

Oblastná skupina	Počet obcí s NPO	Počet výjazdov s NPO
Vranov nad Topľou	7	20
Košice	5	15
Rimavská Sobota	5	14
Trebišov	3	13
Veľký Krtíš	4	12
Bardejov	4	10
Košice a okolie	4	10
Gelnica	5	9
Veľké Kapušany	4	8
Kežmarok	4	7
Spišská Nová Ves	2	4
Nitra	2	3
Poprad	1	3
Prešov	1	3
Zvolen	2	3
Revúca	1	2
Stará Ľubovňa	1	2
Bratislavský kraj	1	1
Fiľakovo	1	1
Snina	1	1
Spolu	**58**	**141**

Koncom roka 2021 bola spomedzi všetkých plne zaočkovaných osôb z MRK približne jedna štvrtina plne očkovaných práve prostredníctvom nízkoprahového očkovania.

5.4.1 Testovanie na ochorenie COVID–19

Asistenti podpory zdravia a často aj ich koordinátori boli nápomocní pri potrebnom testovaní v našich lokalitách. Pomáhali klientom s registráciou na individuálne PCR testy, poskytovali poradenstvo o antigénovom testovaní, ako aj informácie po získaní výsledkov – dodržiavanie karantény, izolácia zraniteľných členov rodiny a podobne. Na jeseň 2021 (od októbra) mali APZ k dispozícií na použitie pre klientov antigénové samotesty (distribuovaných do jednotlivých oblastných skupín ich bolo vyše 6 700). Samotesty získala naša organizácia od Ministerstva zdravotníctva SR a od o. z. Equita. APZ absolvovali online školenie od profesionálov z IT MZ SR o tom, ako testy správne používať, ako vysvetliť ich používanie klientom, a za akých okolností ich klientom ponúkať.

1. Antigénové testovanie

Asistenti podpory zdravia a ich koordinátori spolupracovali so samosprávami pri štátnom plošnom antigénovom testovaní. Podieľali sa na pozývaní klientov, ale aj pri evidencií záujemcov so zdravotníckymi pracovníkmi. Hlavná časť plošného testovania sa v roku 2021 realizovala od januára do júna (v niektorých obciach aj na jeseň). Podľa našej siete bol v lokalitách celkový počet otestovaných klientov z prostredia MRK vyše 350 000.

2. Testovanie RT – PCR testami

APZ a koordinátori intenzívne spolupracovali aj pri RT – PCR testovaní, ktoré vykonával Intervenčný tím MZ SR v spolupráci s poskytovateľom. V období od 22. 9. 2021 do 15. 12. 2021 sa testovanie realizovalo v 44 obciach, v ktorých pôsobia APZ, išlo celkom o 74 výjazdov. Otestovaných tak bolo vyše 8 700 indikovaných klientov.

Obyvatelia lokality v Nálepkove čakajú na testovanie ATG testami – apríl 2021

Online školenie pre APZ a KAPZ od profesionálov z IT MZ SR o správnom používaní antigénových samotestov - Bratislava

Celoplošné testovanie obyvateľov – na fotografii testovací tím – APZ z lokality Trebišov, KAPZ za OS Trebišov, členovia MOPS, zástupca RÚVZ SR v Trebišove Andrej Belák – expert pre verejné zdravie – lokalita Trebišov

Testovací tím pri celoplošnom testovaní obyvateľov – lokalita Nálepkovo

6. ODBORNÁ ČINNOSŤ

6.1 Odborná pracovná skupina

Vedením odbornej pracovnej skupiny bola ministrom zdravotníctva poverená riaditeľka organizácie Mgr. Tatiana Hrustič. Odborná pracovná skupina sa zameriavala na riešenie pandémie ochorenia COVID–19 v MRK a pokračovala aj v roku 2021. Skupina sa stretla 3–krát, a okrem výmeny skúseností bol výsledkom aj odborný výstup celej skupiny, a to dokument pod názvom Odporúčaný postup pre samosprávy na kontrolu pandémie SARS–Cov–2 v obciach s marginalizovanými rómskymi komunitami.

Členmi OPS boli tieto inštitúcie: LF UK, Ústav epidemiológie, UPJŠ LF, ÚE a SA SAV, RÚVZ KE, VŠ Sv. Alžbety, NÚTPCH a HCH Vyšné Hágy, RÚVZ Bardejov, MPSVR SR, RÚVZ TV, IT MZ SR, Človek v ohrození, IA MPSVR SR.

Spomedzi členov OPS sa na dokumente podieľali: za p. o. Zdravé regióny – Mgr. Tatiana Hrustič, Mgr. Andrej Belák, PhD., Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., za RÚVZ Trebišov – PhDr. Ivan Petrovič, za RÚVZ Košice – MUDr. Jana Kollárová, za Lekársku fakultu UK – doc. MUDr. Alexandra Bražinová, PhD., MPH, za Lekársku fakultu UPJŠ – prof. MVDr. Monika Halánová, PhD., za Intervenčný tím MZ SR – PharmDr. Lucia Roussier, MPH, za MPSVR SR – Mgr. Barbora Vávrová, Mgr. Monika Benková, za n. o. Človek v ohrození – Marián Cehelník, za ETP Slovensko – Ing. Veronika Poklembová, PhD., za n. o. Cesta von – Mgr. Pavel Hrica, Oľga Shaw, MA., MSW., za Ústav etnológie a sociálnej antropológie – Mgr. Tomáš Hrustič, PhD.

6.2 Iná odborná činnosť

Experti z našej organizácie sa podieľali aj na tvorbe Akčného plánu na roky 2022 – 2024 v oblasti zdravia – Stratégie pre rovnosť, inklúziu a participáciu Rómov do roku 2030, v rámci ktorého je organizácia zodpovedná alebo spoluzodpovedná za 8 z 26 aktivít. Okrem toho spolupracuje na 12-tich aktivitách tohto Akčného plánu.

7. INTERVENČNÁ ÚROVEŇ

Cieľom novej intervenčnej úrovne je vývoj a pilotovanie novej pracovnej pozície - facilitátora rozvoja podmienok pre zdravie, zameranej na riešenie materiálnych podmienok, kvalitatívnych zmien na strane zdravotníckych prevádzok a vylepšovanie vybraných aspektov spoločenského postavenia a príležitostí obyvateľov osídlení.

Vybraná skupina KAPZ sa popri svojej bežnej koordinačnej práci a pod vedením hlavného experta pre rozvoj komunitných podmienok pre zdravie, venovala zosystematizovaniu predošlej skúsenosti KAPZ s riešením problémov MRK v oblasti materiálnych podmienok a kvality poskytovania zdravotnej starostlivosti pre tieto komunity do návrhu príslušných štandardných intervenčných postupov.

Regionálnych koordinátorov s novou pracovnou náplňou by malo byť v ideálnom prípade 8 a rozmiestnených tak, aby každý z nich pokrýval 3 oblasti (max. 4) priliehajúcich koordinačných oblastí (v pôsobnosti KAPZ). Koordinátori by mali spoločne pokrývať celé územie pôsobnosti NP ZK. Počet KAPZ, ktorí vykonávajú funkciu facilitátorov, je aktuálne 5. V roku 2021 išlo o pilotnú aktivitu, zameranú najmä na vypracovanie metodických postupov overovaných v praxi tak, aby v rámci prípravy nového programového obdobia bolo možné zadefinovať novú intervenčnú úroveň aj s detailným opisom pracovných činností.

Tematické vymedzenie vychádzajúce zo záberu a definícií predchádzajúceho systematického stanovenia zdravotných potrieb MRK je zameranie novej intervenčnej úrovne na nasledujúce aspekty podmienok pre zdravie za jednotlivé domény sociálnych determinantov zdravia:

- Materiálne podmienky – na úrovni domácnosti a komunity.
- Kvalita služieb zdravotnej starostlivosti.
- Sociálne postavenie.

Skupina v nadväznosti na tento koncepčný návrh zosystematizovania pracovnej náplne pristúpila k tvorbe a rozbehnutiu realizácie plánu na tvorbu štandardných postupov a podrobný návrh metodiky pre regionálnych facilitátorov rozvoja podmienok pre zdravie. Táto metodika by mala zahŕňať súbory štandardných postupov na riešenie konkrétnych problémov za dané oblasti. Na prvú polovicu roka 2022 boli naplánované série fokusových skupín vybraných KAPZ venované skupinám konkrétnych problémov s prizvanými externými konzultantmi.

8. NÁŠ TÍM

8.1 Zamestnanci ústredia

Vedenie organizácie
Riaditeľka príspevkovej organizácie a hlavná expertka NP: **Mgr. Tatiana Hrustič**
Odborná asistentka riaditeľky organizácie/hlavnej expertky: **Mgr. Barbora Tulpíková**
Expertka pre finančné riadenie a zastupujúca štatutárna zástupkyňa: **Ing. Alena Koperová**

Projektové oddelenie
Projektoví manažéri: **Ing. Vladimír Pasiar, Ing. Jozef Waschina, Ing. Marek Koreň**
Odborný asistent pre projektové oddelenie: **Mgr. Tomáš Dobiaš**

Metodické oddelenie
Expert metodik: **Mgr. Michal Kubo, MBA**
Odborná asistentka pre metodiku: **Mgr. Ráchel Boleková**
Manažérka pre monitorovanie: **Mgr. Mária Fumačová**
Manažérka implementácie APZ v prostredí nemocníc: **Ing. Lujza Čižíková**

Ekonomické oddelenie
Mzdová účtovníčka: **Mgr. Soňa Halušková**
Personalistka: **Mgr. Lenka Tóthová**
Účtovníčka: **Zuzana Srnčíková**
Odborné asistentky pre ekonomické oddelenie: **Darina Hammelová, Ing. Jana Macáková, Ing. Júlia Barátová** do 31. 8. 2021, **Mgr. Tatiana Ilková** od 1. 9. 2021, **Ing. Iveta Kimáková**
Vedúci skladu pre NP ZK 2B/NP ZK KTM: **Maroš Nazarej**

Vzdelávacie oddelenie
Expertka pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov: **Mgr. Monika Grochová**
Odborní asistenti pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov: **Marek Krauz, Mgr. Anna Čonková**

Oddelenie pre PR a marketing
Hlavná manažérka pre komunikáciu: **Mgr. Viktória Brezanská**
Manažér pre komunikáciu – terén: **Mgr. Tomáš Sivák**

Analytické oddelenie
Analytička: **Mgr. Táňa Grauzelová, PhD.**

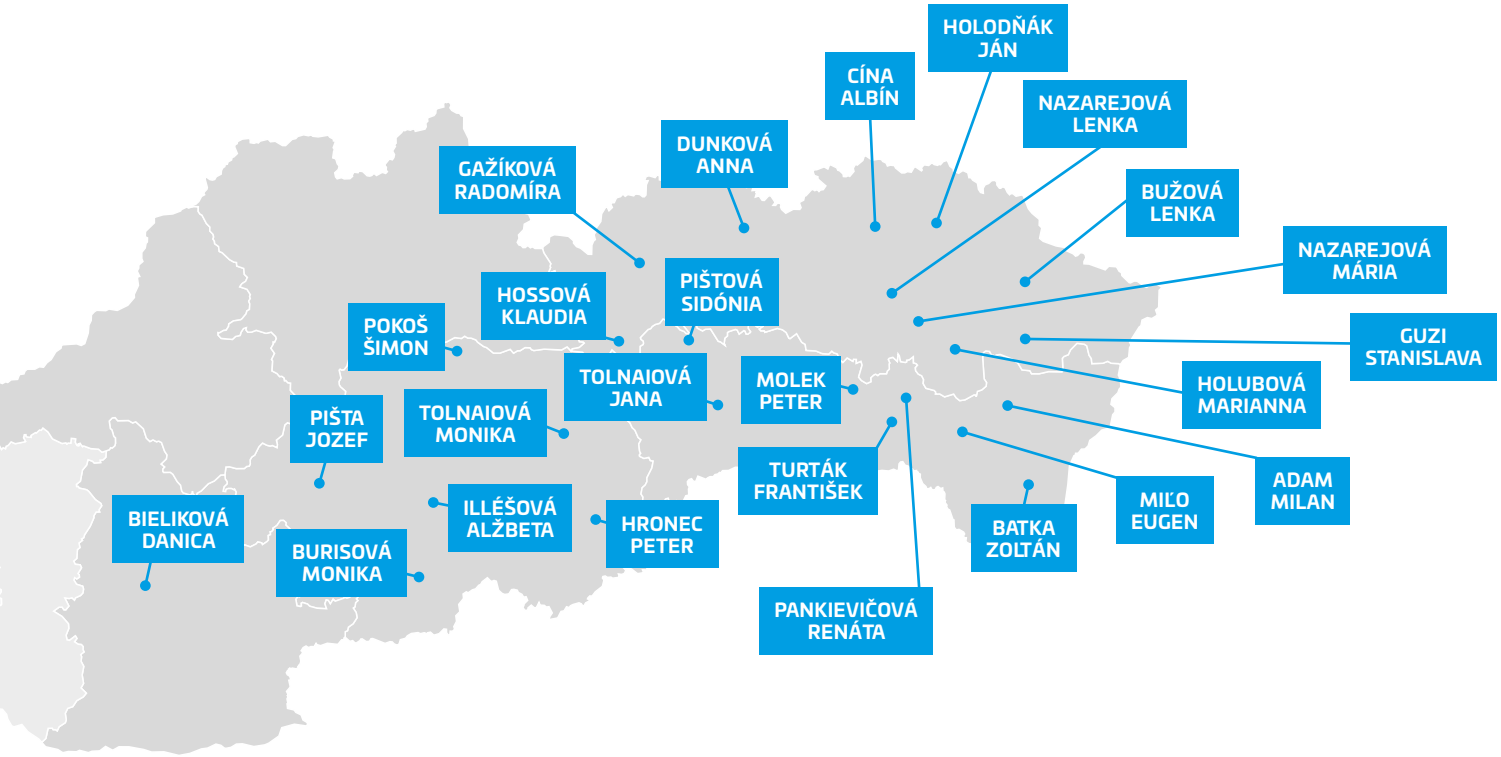
Verejné obstarávanie
Manažér pre verejné obstarávanie: **JUDr. Michal Urban**
Odborný asistent pre verejné obstarávanie: **JUDr. Rastislav Urda**

Terén
Expert pre terén za NP ZK 2B: **Mgr. et. Mgr. Richard Koky, MHA, MPH**
Odborný asistent experta pre terén: **Mgr. Peter Kašperek**

Ostatní
Expert v oblasti verejného zdravotníctva: **Mgr. Andrej Belák, PhD.** do 31. 7. 2021
Hlavný manažér rozvoja podmienok pre zdravie: **Mgr. Jakub Andor**

8.2 Koordinátori asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK 2B

(za menom nasleduje spádová oblasť v abecednom poradí)



Obrázok 2– Mapa oblastných skupín koordinátorov asistentov podpory zdravia

Mgr. Albín Cina (Bardejov), Alžbeta Illéšová (Fiľakovo), Mgr. Peter Molek (Gelnica), Mgr. Stanislava Guzi (Humenné), Radomíra Gažíková (Kežmarok), JUDr. Renáta Pankievičová (Košice a okolie), Mgr. František Turták (Košice), Milan Adam (Michalovce), Mgr. Danica Bieliková (Nitra), Bc. Šimon Pokoš (Poprad), Mgr. Klaudia Hossová (Poprad a okolie), Mgr. Mária Nazarejová (Prešov), Mgr. Monika Tolnaiová (Revúca), PhDr. Peter Hronec (Rimavská Sobota), Mgr. Jana Tolnaiová (Rožňava), Mgr. Bc. Lenka Nazarejová (Sabinov), Mgr. Lenka Bužová (Snina), Sidónia Pištová (Spišská Nová Ves), Mgr. Anna Dunková (Stará Ľubovňa), Ing. Ján Holodňák (Svidník), Eugen Miľo (Trebišov), Zoltán Batka (Veľké Kapušany), Mgr. Monika Burisová (Veľký Krtíš), Mgr. Mariana Holubová (Vranov nad Topľou), Ing. Mgr. Jozef Pišta (Zvolen).

8.3 Asistenti podpory zdravia (APZ) – NP ZK 2B

(za menom nasleduje spádová oblasť v abecednom poradí)

Lenka Mirgová (Arnutovce), Alexandra Pulková (Bačkov), Helena Heráková (Bánovce nad Bebravou), Dáša Šmatárová (Banské), Lucia Miháliková (Bardejov), Otília Miháliková (Bardejov), Kristína Pačajová (Batizovce), Valéria Danyiová (Beliná), Iveta Adamová (Bidovce), Ivana Škopová (Bijacovce), Peter Danyi (Biskupice), Jozef Sliško (Blatné Remety), Stanislav Maťok (Boliarov), Dorota Szaboóvá (Boťany), Lenka Taragošová (Bôrka), Július Kešeľ (Bracovce), Katarína Čopáková–Demeterová (Brekov), Jana Fízerová (Brezno), Ján Harvan (Brezno), Erika Ferková (Brzotín), Kristína Kónyová (Brzotín), Helena Kroščenová (Bystrany), Milan Žiga (Bystrany), Anna Pavelicová (Bystré), Marcel Greško (Bzovík), Lenka Kováčová (Cerovo), Jana Siváková (Cigeľka), Lucia Karalová (Čabalovce), Katarína Lázárová (Čakanovce), Monika Sinuová (Čakanovce), Adriana Ovšáková (Čaklov), Drahomíra Lončáková (Čaňa), Marta Kováčová (Čelovce), Tatiana Husárová (Červenica), Marek Kalán (Čičarovce), Zuzana Mačová (Čičava), Jozef Horváth (Čierna nad Tisou), Jana Oláhová (Detva), Božena Havrlová (Divín/Ružiná), Emília Dudiová (Dlhé nad Cirochou/Snina), Monika Červenáková (Dobšiná), Ružena Gunárová (Dobšiná), Viera Krajinská (Drieňov), Silvia Klempárová (Drienovec), Nikola Daňková (Družstevná pri Hornáde), Marcela Plitková (Egreš), Andrea Maláková (Fiľakovo), Július Oláh Bc. (Fiľakovo), Nina Čechová (Frička), Oľga Bendiková (Fričovce), Eva Girgová (Gelnica), Terézia Polyaková (Gemerská Poloma), Katarína Tamašová Bc. (Gemerská Ves/Kameňany), Dana Kurečajová (Giraltovce), Mária Kiňová (Hanušovce nad Topľou), Mária Kotlárová (Hencovce), Monika Baníková (Hlinné), Anna Ondrušová (Hlohovec), Štefková Gabriela (Hlohovec), Zuzana Hangurbadžová (Hniezdne), František Szendrei (Hnúšťa), Anna Oláhová (Hodejov), Jozef Oláh (Holiša/Fiľakovské Kováče), Anna Gáborová (Holumnica/Toporec), Monika Ščuková (Hrabušice), Iveta Holubová (Hranovnica), Marcela Šarišská (Hranovnica), Zuzana Tolaciová (Hrčeľ), Ondřej Brindzák (Hucín), Jana Tokárová (Humenné –Podskalka), Dana Horváthová (Huncovce), Iveta Husárová (Chmeľov/Šarišská Trstená), Dávid Horvát (Chminianske Jakubovany), Blanka Horvátová (Chminianske Jakubovany), Silvia Jaslová (Chminianske Jakubovany),

Anna Pačajová (Ihľany), Silvia Kalaiová (Iňačovce), Simona Oračková (Jakubany), Renáta Paločayová (Jánovce), Jana Giňová (Jarovnice), Mária Popušová (Jarovnice), Marta Popušová (Jarovnice), Roman Dzurik (Jasov), Branislav Samko (Jelšava), Veronika Kováčová (Jelšovec), Jana Horváthová (Jurské), Ján Dančo (Kačanov), Marianna Holubová (Kamenica nad Cirochou), Marcela Gaďová (Kamenná Poruba), Mária Lakatošová (Kapušianske Kľačany), Mária Goroľová (Karná), Marián Pecha (Kecerovce), Ondrej Sameľ (Kecerovce), Dáša Horváthová (Kežmarok), Milan Deme (Klenovec), Janka Sendreiová (Kokava nad Rimavicou), Mirgová Mária (Kolačkov), Ildikó Kováčová (Komárno), Kováčová Klára (Kosihovce), Vladimír Balog (Košice –Luník IX), Ingrida Balogová (Košice –Luník IX), Jarmila Kremnická (Košické Oľšany), Sára Matyásová (Krajná Bystrá), Zuzana Horváthová (Kráľovce), Katarína Mihalíková (Kráľovský Chlmec), Agnesa Balogová (Kráľovský Chlmec), Erika Horváthová (Krásnohorské Podhradie), Helena Horáková (Krišovská Liesková/Veľké Kapušany), Mária Gažíková (Krížová Ves), Simona Horváthová (Krížová Ves), Milan Pollák (Krompachy), Daša Oláhová (Krupina), Lenka Grundzová (Kružlová), Lucia Šiváková (Kurov), Ingrida Džurbanová (Ladomirová), Karol Horváth (Lastovce), Jana Horvátová (Laškovce), Renáta Koltoová (Leles), Simona Bilá (Lenartov), Valéria Kroščenová (Letanovce, časť Strelníky), Erika Gažiová (Levice), Eva Kočková (Levoča), Anna Rakašová (Lipany), Andrea Pačajová (Liptovská Teplička), Marika Kováčová (Litava), Marcela Kroščenová (Lomnička), Mária Mišalková (Lomnička), Lýdia Stojková (Ľubica), Magdaléna Oláhová (Lučenec –Rapovská križovatka), Beáta Tóthová (Lučenec/Rúbanisko), Monika Kokyová (Lučivná), Viera Čechová (Lukov), Mariana Pršebicová (Magnetizovce), Božena Bartková (Malá Domaša/Žalobín), Renáta Bilá (Malcov), Tatiana Makulová (Malčice), Helena Pompová (Malý Slavkov), Slávka Ferková (Malý Slivník), Viera Balogová (Markovce), Jana Horváthová (Markušovce), Helena Tomková (Markušovce), Soňa Bajúszová (Medzev), Andrea Grundzová (Medzilaborce), Mária Varechová (Medzilaborce), Kamila Ferková (Michalovce), Darina Balogová (Mirkovce), Marián Šariška (Mníšek nad Hnilcom), Žaneta Tóthová (Modrý Kameň), Milan Hudák (Moldava nad Bodvou), Simona Šarköziová (Muľa), Viliam Mušuka (Muráň), Jaroslav Gunár (Muránska Dlhá Lúka), Ladislav Mazár Ing. (Nacina Ves/Lesné), Radovan Horváth (Nálepkovo), Marek Šarišský (Nálepkovo), Ivan Lakatoš (Nitra), Jozef Lakatoš (Nitra), Jaroslav Stojka (Nitra), Kvetoslava Chromá (Nižný Hrabovec/Kučín), Agáta Čechová (Nižný Tvarožec/Sveržov), Františka Dandášová (Nižný Žipov), Monika Rusnáková (Ochtiná/Slavošovce), Adriana Ferencová (Ondavské Matiašovce), Terézia Duždová (Ostrovany), Emília Tarbajová (Ostrovany), Ing. Drahomír Račok (Parchovany), Beáta Violová (Pašková), Jozef Joni (Pavlovce nad Uhom), Jarmila Popíková (Pavlovce nad Uhom), Dorota Patkaňová (Petrová), Eva Demeterová (Petrovce nad Laborcom), Mária Tomiová (Plešivec), Renáta Bušová (Podhorany), Veronika Mirgová (Podhorany), Ľubica Čonková (Pohorelá), Stanislav Harvan (Polomka/Závadka nad Hronom), Žaneta Gáborová (Poprad), Yveta Macušková Mgr. (Poša), Katarína Daňová (Prešov), Mária Petíková (Prešov), Marieta Berkyová (Radzovce), Maroš Mirga (Rakúsy), Dana Mirgová (Rakúsy), Zdenka Mirgová (Rakúsy), Ivana Galdúnová (Rankovce), Saloma Tancošová (Rankovce), Renáta Žoltaková (Raslavice), Zuzana Suchá (Rejdová), Ingrid Brindzáková (Revúca), Marta Džobáková (Revúca), Magdaléna Gabčová (Richnava), Martin Pokuta (Richnava), Katarína Ráczová (Rimavská Seč), Tomáš Danyi (Rimavská Sobota), Monika Horváthová (Rimavské Janovce/ Rimavská Sobota), František Ferenc (Roškovce), Viera Tolnaiová (Roštár), Dušan Makula (Rožkovany), Diana Krištofová (Rožňava), Erika Milková (Rožňava), Diana Bartošová (Rudňany), Kvetoslava Berkyová (Rudňany), Barbora Horváthová (Rudňany), Zdenka Pokutová (Rudňany), Magdaléna Dudová (Sabinov), Vlasta Dudová (Sabinov), Anna Tokárová (Sačurov), Lenka Demeterová (Sečovce), Imrich Kudráč (Sečovce), Jolana Balogová (Slavkovce), Ružena Tomiová (Slavošovce), Darina Dudiová (Slovenská Volová), Peter Koky, Bc. (Smižany), Libuša Teličková (Smižany), Renáta Grondzárová (Snina), Helena Maľarová (Snina), Ján Gaži (Sobrance), Renáta Faková (Sokoľany), Anna Šestáková (Soľ), Viliam Škop (Spišská Nová Ves), Agnesa Škopová (Spišská Nová Ves), Júlia Holubová (Spišské Podhradie), Barbora Pechová (Spišské Tomašovce), Alžbeta Mižigárová (Spišské Vlachy), Iveta Lacková (Spišský Štiavnik), Monika Pačanová (Spišský Štiavnik), Slávka Olachová (Stakčín), Katarína Porčogošová (Stará Ľubovňa), Peter Oračko (Stará Ľubovňa), Barbora Bačová (Stráne pod Tatrami), Peter Budi, Dis. art. (Strážske), Františka Cinová (Stropkov), Iveta Goroľová (Stropkov), Gréta Siváková (Svidník), Manuela Červeňáková (Svinia), Stanislava Červenáková (Svinia), Valéria Giňová (Svinia), Július Koky (Svit), Adriana Kančiová (Šamudovce), Zuzana Kaňuchová (Šarišská Poruba), Silvia Gyetvaiová (Šávoľ), Veronika Kokényová (Šíd), Štefan Pokoš (Šumiac), Erika Harvanová (Telgárt), Štefan Ikri (Tornaľa), Silvia Pusztaiová (Tornaľa), Jozef Badžo (Trebišov), Kevin Balog (Trebišov), Anna Tancošová (Trebišov), Ján Zajac (Trebišov), Vladimír Zajac (Trebišov), Natália Berkyová (Trenč), Erika Bogárová (Trhovište), Denisa Rybárová (Turňa nad Bodvou), Monika Mitrová (Ubľa), Tibor Bilý (Úbrež), Milada Pokošová (Valkovňa), Janette Mačová (Varhaňovce), Ivana Ferencová (Vechec), Dušan Pohlodko (Vechec), Gizela Gáborová (Veľká Lomnica), Oľga Lacková (Veľká Lomnica), Ľudmila Berkiová (Veľká nad Ipľom), Vilma Kollerová (Veľké Blahovo), Ingrida Balogová (Veľké Dravce/ Husiná), Daniela Batková (Veľké Kapušany), Kováčová Petra (Veľký Krtíš), Eva Billá (Veľký Šariš), Eva Pačajová (Vikartovce), Vojtech Čonka (Vítkovce/Chrasť nad Hornádom), Pavol Lukáč (Vojany), Roháčová Viera (Vranov nad Topľou), Amália Kaliašová (Vranov nad Topľou–Čemerné), Milan Kešeľ (Vrbnica), Mária Peštová (Vrbov), Bartolomej Gora (Vtáčkovce), Oľga Dunková (Výborná), Viera Mirgová (Výborná/Slovenská Ves), Marián Kroščen (Vydrník), Erika Ferencová (Zámutov), Anna Karalová (Zborov), Jarmila Badová (Zemplínska Teplica), Vojtech Horváth (Zemplínske Kopčany), Mária Bandová (Zlaté Moravce), Ľubica Belaiová (Zvolen), Petra Gašparová (Zvolenská Slatina), Marcela Šarközyová (Žarnovica), Igor Balog (Žbince), Nikola Balogová (Žbince), Viera Mačová (Žehňa), Lucia Horváthová (Žehra).

8.4 Asistent podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK 2B

(za menom nasleduje nemocničné zariadenie)

Henrieta Bambuchová (Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a. s.), Magdaléna Beláková (Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuru, Michalovce), Regina Čarná (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Soňa Egedová (DFNsP Košice), Andrea Gavrunová (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Katarína Štefeková (Všeobecná nemocnica s poliklinikou v Lučenci), Anna Chlebovcová (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Emília Mezeiová (Nemocnica s poliklinikou sv. Jakuba n. o. Bardejov), Bianka Miľová (Nemocnica s poliklinikou Trebišov, a. s.), Anna Pužová (Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuru, Michalovce), Lucia Vargová (Nemocnica s poliklinikou n. o. Kráľovský Chlmec).

8.5 Národný projekt Zdravé komunity 3B

(za menom nasleduje spádová oblasť v abecednom poradí)

Manažérka hlavnej aktivity: **Mgr. Karin Vaňatková**
Koordinátori asistentov podpory zdravia: **Ján Daniel, Mgr. Žaneta Knoteková**
Asistenti podpory zdravia: Lucia Slezáková (Gajary), Helena Bihárioová (Lozorno), Nadežda Danihelová (Malacky), Iveta Suchánková (Malé Leváre), František Oláh (Pezinok), Gabriela Polakovičová (Plavecký Štvrtok), Rút Zemanová (Plavecký Štvrtok), Jarmila Danielová (Rohožník), Aneta Hrúzová (Studienka), Nora Kočnárová (Veľké Leváre), Mária Salajová (Vysoká pri Morave), Lenka Balážová (Záhorská Ves), Klaudia Putíková (Závod), Nikola Danihelová (Zohor).

Asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc: Kristína Malíková (Nemocnica Malacky)

8.6 Zamestnanci na dohodu mimo pracovnej činnosti – lektori vzdelávania, akreditovaní supervízori, experti pre prípravu metodických materiálov a manuálov a ďalší

Mgr. Andrej Belák, PhDr. Dagmar Bellová, PhD., Zuzana Bendíková MSc., Bc. Kristián Berecz, doc. PhDr. Gabriel Bianchi, Mgr. Daniela Budinská, Mgr. Martin Daňko, PhD., PhDr. František Drozd, Mgr. Vanda Durbáková, Mgr. Tomáš Findra, Mgr. Lucia Hargašová PhD., Mgr. Beáta Horváthová, Mgr. Tibor Köböl, Mgr. Ivana Kmeťová, PhDr. Erika Kušická, MUDr. Ivana Kušnierová, Ing. Zdenka Lazová, PhDr. Ivan Lukšík, Mgr. Peter Kulifaj, Mgr. Ľubica Lukšíková, Bc. Martin Macej, MUDr. Peter Marko, MPH, PaedDr. Oľga Matušková, Mgr. Lívia Nemcová, PhD., doc., Mgr. art. Viera Orogváni, PhDr. Ivan Petrovič, Mgr. Andrea Poloková, MUDr. Elena Prokopová, PaedDr. Lenka Rovňanová, Dr. Andrea Slobodníková Ed.D., PaedDr. Michal Smetanka, doc. MUDr. Peter Urdzík, PhD. MPH, mim. prof., Mgr. Martin Valentíny, PhD., PhDr. Jozef Vorobel, PhD.

8.7 Sumár

K 31. 12. 2021 sme evidovali celkovo 375 zamestnancov príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

9. PUBLICITA A INFORMOVANOSŤ O NÁRODNÝCH PROJEKTOCH

Podľa výsledkov monitorovania publicity príspevkovej organizácie Zdravé regióny môžeme skonštatovať, že sa jednotlivé médiá opätovne orientovali najmä na situáciu okolo pandémie ochorenia COVID—19, rovnako ako to bolo v roku 2020, avšak primárne so zameraním sa na očkovanie ako prevenciu ochorenia. Počas celého roka 2021 médiá sledovali aktivity organizácie a zamestnancov národných projektov pri spolupráci na komunitnom testovaní a očkovaní obyvateľov MRK. Prvý polrok sa aktivity národných projektov zameriavali na osvetu o očkovanie. Prvotným krokom bola osvetová kampaň, ktorú organizácia spustila ako door-to-door. Na jej základe asistenti podpory zdravia navštevovali obyvateľov lokalít a vysvetľovali pozitíva očkovania ako hlavného nástroja v boji proti pandémií, tiež sa snažili vysvetľovať hoaxy a nepravdivé informácie, ktoré sa šírili internetom, médiami a sociálnymi sieťami. Taktiež riešili domáce karantény, preventívne hromadné testovania, pomáhali postihnutým domácnostiam s ohrozenými skupinami (starší ľudia, mladé matky, malé deti, chronicky chorí).
V druhom polroku od júna 2021 spustila organizácia v spolupráci s Intervenčným tímom MZ SR a spoločnosťou Merea, a. s. mobilné nízkoprahové očkovanie v lokalitách s pôsobnosťou našej organizácie.
Ako „pilot" sa tento typ očkovania otestoval v Trebišove a vzbudil obrovský záujem. S nízkoprahovým očkovaním sa pokračovalo až do konca decembra. Ďalšími aktivitami, ktoré sa tiež vykonávali, boli opätovne: monitoring terénu prostredníctvom asistentov podpory zdravia v MRK lokalitách, kde asistenti zbierali dáta k šíreniu ochorenia COVID-19 v MRK, osvetové aktivity, intervenčné činnosti a ďalšie opatrenia a aktivity organizácie Zdravé regióny, ktoré sa nastavili na boj proti pandémií a to hlavne smerom k mobilnému nízkoprahovému očkovaniu najhrozenejších skupín obyvateľov a tiež obyvateľov MRK.

V televíznych magazínoch a spravodajstve televízneho vysielania sa predstavili experti organizácie, jednotliví asistenti podpory zdravia, koordinátori asistentov podpory zdravia, lokality, v ktorých pôsobia a tiež osvetová činnosť zameraná na boj proti šíreniu ochorenia. Vysielanie rozhlasových relácií sa zameriavalo najmä na rozhovory s expertmi a vedením organizácie Zdravé regióny, v ktorých sa hovorilo o dôležitej úlohe organizácie, národných projektov a tiež o asistentoch podpory zdravia, ktorí pracovali v teréne na zamedzení šírenia ochorenia COVID-19 medzi obyvateľmi svojich lokalít. Televízne aj rozhlasové vysielanie bolo zamerané na očkovanie v MRK.

V posledných mesiacoch roku 2021 sa médiá (printové, on-line, televízne a rozhlasové) zameriavali na informovanie o nových spôsoboch testovania v lokalitách, v ktorých spoločne s Intervenčným tímov MZ SR spolupracovali na odberoch vzoriek experti organizácie aj s asistentmi podpory zdravia. Informácie o aktivitách našej organizácie boli publikované aj v cudzojazyčných publikácia ako napr. Slovak Spectator. V online vydaní tohto periodika boli v priebehu roka uverejnené 2 články o téme očkovania v rómskych komunitách v anglickom jazyku.

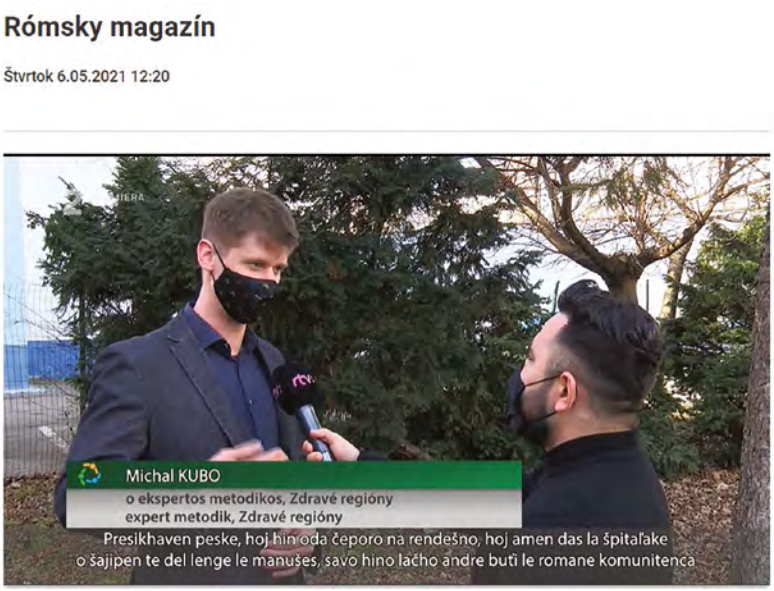
Sociálne siete zdieľali najmä príspevky organizácie Zdravé regióny, týkajúce sa spolupráce s pomáhajúcimi profesiami, vedcami, špecialistami – odborníkmi na verejné zdravie, lekármi. Prioritne si vyberali príspevky k téme ochorenia COVID-19, intervenciu v tejto oblasti u MRK obyvateľstva. Médiá zaujímali aj kampane, ktoré boli vytvorené na propagáciu a šírenie informácií o očkovaní proti ochoreniu COVID-19. Prezentovali sa kampane na podporu očkovania, vysvetľovali sa hoaxy a nepravdy o škodlivosti vakcín, taktiež sa prezentovala aj spolupráca pomáhajúcich profesií na lokálnej úrovni v lokalitách s prevahou osídlenia MRK.
Pre ilustráciu uvádzame výber článkov z médií a sociálnych sietí za rok 2021.

Televízia:

Rómsky magazín

Štvrtok 11.02.2021 15:25

RTVS – Rómsky magazín (11. 2. 2021) – záber z reportáže o téme očkovanie 1. dávkou vakcíny – oblastná skupina Košice



RTVS – Rómsky magazín (6. 5. 2021) – záber z rozhovoru s expertom metodikom Michalom Kubom o téme „Projekt Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc" – nemocnica Svet zdravia, Trebišov

Rádio – Podcast

Denník SME – Podcast Odsúdení na neúspech – Zdravie a Covid (11. 10. 2021), rozhovor s Tatianou Hrustič a Andrejom Belákom

Online tlač

▲ *Spravodajský tím: V rámci nízkoprahového očkovania prvých 2 000 ľudí (15. 7. 2021), dostupné online: www.financnenoviny.sk*

▲ *Platený PR článok: „Krízové balíčky pre ohrozené domácnosti" (29. 11. 2021), dostupné online: www.hnonline.sk*

Sociálne siete spolupracujúcich organizácií

▲ *Kampaň NP TSP II – spolupráca na informačnej kampani organizácie Zdravé regióny – očkovanie proti ochoreniu COVID-19 v lokalitách (01.06.2021)*

Kampaň Človek v ohrození – Pomáhame karantenizovaným domácnostiam v Roškovciach – spolupráca s organizáciou Zdravé regióny (31. 3. 2021)

Sociálna sieť Facebook – Zdravé regióny

Nosnou témou vlastnej kampane organizácie Zdravé regióny, projektu Zdravé komunity 2B a projektu Zdravé komunity 3B bola podpora očkovania a výhod nízkoprahového mobilného očkovania, na ktorom sa podieľali zamestnanci v teréne. Na rok 2021 sme zvolili spôsob prezentácie formou osvetových videí, článkov, či už s odborníkmi alebo aj s asistentmi a koordinátormi, ktorí hovoria o vlastných skúsenostiach, ako s ochorením COVID-19, tak aj s očkovaním a prípadnými vedľajšími účinkami. Počas letných mesiacov sme taktiež pripravili osvetové články zamerané na aktivity s deťmi a dospelými klientmi v teréne.

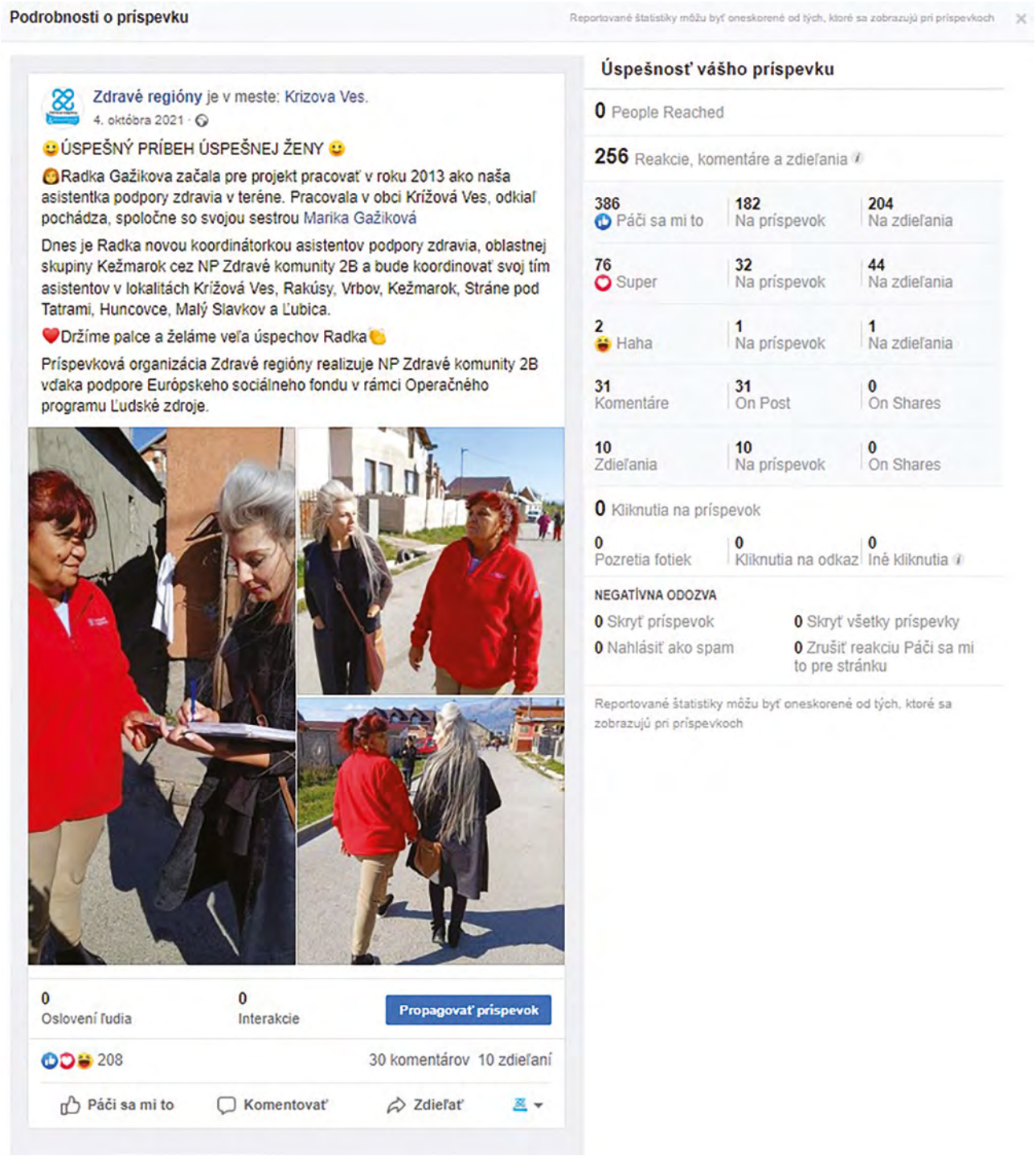
Uvádzame príklady najúspešnejších príspevkov za rok 2021:

Video-post

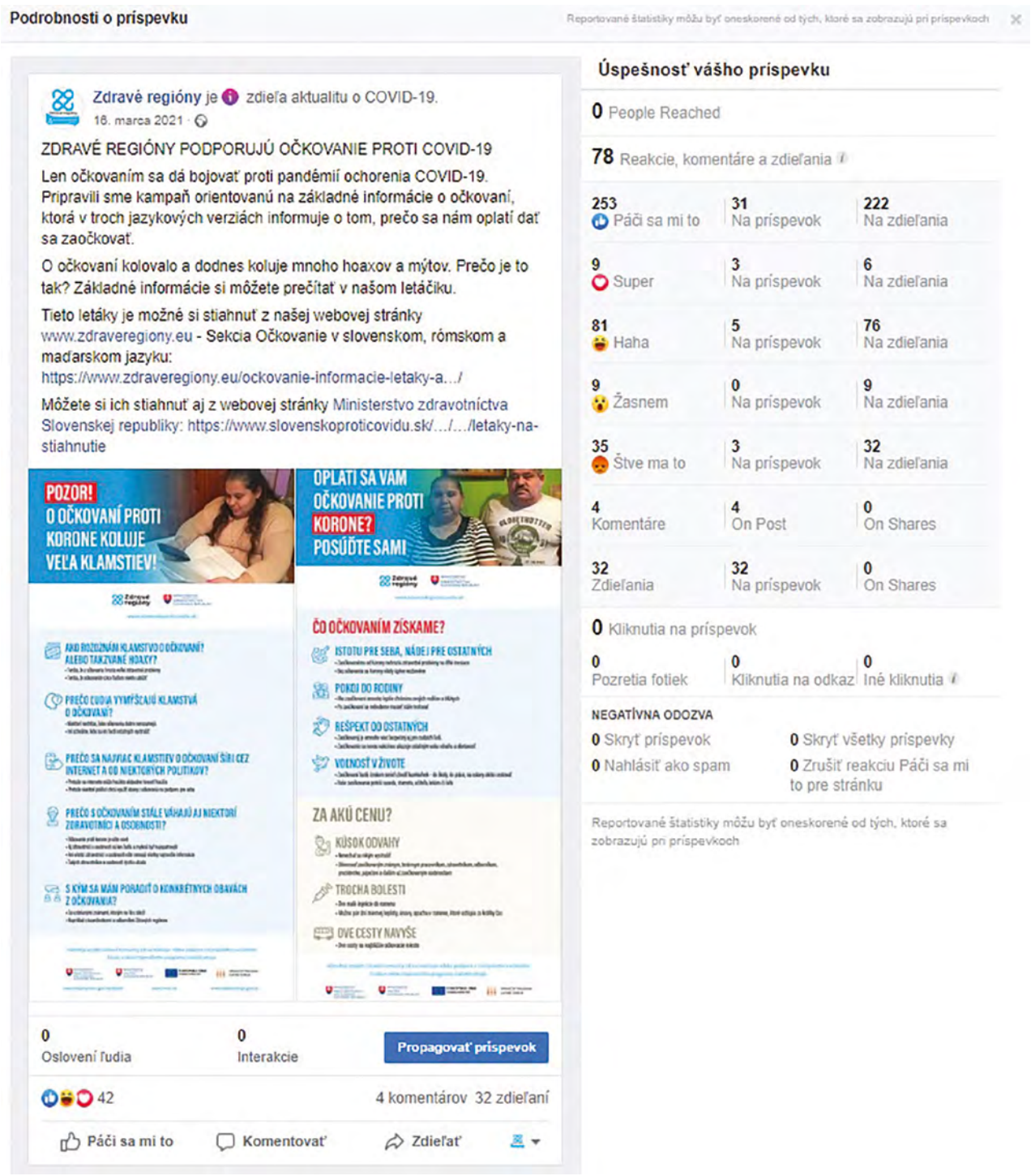
Najúspešnejšie video za rok 2021 – APZ Dáša Šmatárová z lokality Banské hovorí o vlastnej skúsenosti a dôvodoch, prečo sa dať zaočkovať – 26. 1. 2021

Najúspešnejším videom z kampane príspevkovej organizácie Zdravé regióny sa stalo video s osobnou výpoveďou asistentky podpory zdravia Dášky Šmatárovej z Národného projektu Zdravé komunity 2B, v ktorej hovorila o svojej skúsenosti a rozhodnutí sa dať zaočkovať proti ochoreniu COVID-19. Video dosiahlo celkovo 6,5 tisíc pozretí a 403 interakcií. Video oslovilo celkovo 9,7 tisíc užívateľov sociálnej siete Facebook.

Fotografie s príbehom



▲ *Jeden z troch najúspešnejších príspevkov s fotografiou – Príbeh Radky Gažíkovej, koordinátorky asistentov podpory zdravia za OS Kežmarok – 04. 10. 2021*



▲ *Úspešný príspevok s kampaňovým letákom na podporu očkovania proti ochoreniu COVID-19 – 16. 3. 2021*

Najúspešnejšími príspevkami za rok 2021 sa na sociálnej sieti Facebook stali kampaňové aktivity – letáky, zdieľania vlastných skúseností asistentov, koordinátorov s očkovaním, vyjadrenia odborníkov na túto tému, rovnako aj aktivity spojené s výjazdom mobilných očkovacích tímov do terénu. Jedným z takýchto príspevkov bol aj prvý príspevok s kampaňovým letákom, ktorý videlo takmer 260 sledovateľov, 32x bol zdieľaný a 3 558-krát naň reagovali návštevníci sociálnej siete v prvej polovici roku 2021.

Ďalším, nie menej úspešným bol aj príspevok o novej koordinátorke Radke Gažíkovej, ktorá sa svojou prácou, usilovnosťou a húževnatosťou prepracovala z pozície asistentky podpory zdravia na koordinátorku za oblastnú skupinu Kežmarok. Príspevok získal viac ako 380 reakcií, bol 10x zdieľaný a reagovalo naň viac ako 1 910 návštevníkov sociálnej siete Facebook. Príspevok bol uverejnený v druhej polovici roku 2021.

10. PRÍKLADY DOBREJ PRAXE

- Klient vo veku 25 rokov je od narodenia hluchonemý, no vzhľadom na zanedbanie zdravotnej starostlivosti zo strany rodičov, došlo vplyvom rokov k rapídnemu zhoršeniu jeho zdravotnému stavu. APZ spolu s klientom navštívili všeobecného lekára a prekvapilo ich, že lekárska správa pacienta neobsahovala informáciu o tom, že je hluchonemý. Na základe odporúčania všeobecného lekára navštívili špecialistu, ktorý ich informoval, že ak nedôjde v čo najkratšej dobe k operácii sluchového orgánu, hrozí pacientovi poškodenie mozgu. APZ klientovi vybavil načúvacie zariadenia a zároveň pre klienta vybavuje invalidný dôchodok a opatrovateľský príspevok. Od prvotného rozhovoru s rodičmi klienta a konzultácie so všeobecným lekárom, veci nabrali rýchly spád, vyriešenie situácie netrvalo ani jeden mesiac. Klient však ešte stále čaká na termín operácie, keďže sa operačné zákroky zastavili a uprednostňovali sa hospitalizácie pacientov s ochorením COVID–19. APZ svojou činnosťou zachránil život klienta.

- APZ navštívila klientku, aby na podnet pediatričky riešila s matkou nízku pôrodnú váhu novorodenca. Pri návšteve rodiny zistila, že klientka má ešte jedno štvorročné dieťa. Na základe spoločného rozhovoru sa zistilo, že dieťa nemá od narodenia zabezpečenú zdravotnú starostlivosť (od narodenia vôbec nebolo u lekára a nemalo žiadne zdravotné záznamy). APZ kontaktovala v prvom kroku pôrodnicu, v ktorej sa dieťa narodilo, vyžiadala si lekársku správu o narodení dieťaťa a o jej preposlanie pediatričke, ktorú kontaktovala, aby sa starala o dieťa jej klientky. APZ spolu s klientkou navštívili pediatričku, ktorá dieťaťu urobila preventívnu prehliadku a podpísala s matkou zmluvu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Táto intervencia smerovaná k nezaopatrenému dieťaťu trvala približne 2 týždne. Výsledok činnosti APZ je taký, že od doby, kedy sa zabezpečila zdravotná starostlivosť dieťaťu, je pod dohľadom pediatričky. Zaujímavé na tomto prípade bolo to, že dieťa, ktoré nemalo ani ošetrujúceho lekára, nikto neriešil ako zo strany lekárov, tak zo strany detskej kurately. Toto dieťa nenavštevovalo ani predškolské zariadenie. Dnes je dieťa pod dohľadom našej APZ, ktorá úzko spolupracuje s pediatričkou a dohliada na preventívne prehliadky a poskytovanie zdravotnej starostlivosti.

- Matka piatich detí si u jednej zo svojich dcér všimla, že má na oku výrastok. Navštívili pediatričku, ktorá im odporučila navštíviť špecialistu. Rodina pochádza zo sociálne slabšej vrstvy a pre jazykovú bariéru neporozumeli informáciám, ktoré im lekár povedal. Klientka oslovila našu asistentku podpory zdravia a poprosila ju, aby jej vysvetlila, čo obsahuje správa, ktorú jej dali. Asistentka privolala na konzultáciu a komunikáciu s rodinou svoju KAPZ a spoločne im vysvetlili informácie, ktoré obsahovala lekárska správa. Po prečítaní lekárskej správy sa zistilo, že dievčatko používalo neplatnú kartičku, a preto mohli lekári vykonať iba urgentné a životu ohrozujúce zákroky. APZ po dohodnutom postupe s KAPZ navštívila zdravotnú poisťovňu, pediatričku a zisťovala všetky podrobnosti, ako by mohla dievčatku rýchlo pomôcť, pretože výrastok už bol väčších rozmerov a bolesť oka bola veľká. APZ pri návšteve zdravotnej poisťovne zistila, že dievčatko bolo prepoistené v inej zdravotnej poisťovni a používalo starú kartičku. Matka za pomoci APZ vybavila novú platnú kartičku poistenca. APZ a KAPZ klientku objednali na potrebné predoperačné vyšetrenia do nemocnice, ale rodina sa tam nemohla dostaviť z dôvodu nedostatku financií. Následne sme kontaktovali nemocnicu, kde sme dostali nový termín na vyšetrenie. KAPZ cez samosprávu obce a pracovníkov TSP vybavila finančné prostriedky na odvoz. Dievčatko sa podarilo dostať na daný termín vyšetrenia a bol jej vykonaný zákrok, ktorý nepotvrdil zhubné nádorové ochorenie. Dievčatko sa pomaly zotavilo a rodina je spokojná a vďačná APZ za záchranu života dievčatka. Hrozilo totiž, že v prípade, ak by sa nedostavila na zákrok, výrastok mohol zanechať na jej zdraví fatálne následky. Asistentka podpory zdravia pravidelne rodinu navštevuje a poskytuje jej potrebnú pomoc.

- APZ boli v lokalite a rozdeľovali si zoznamy pre denné návštevy rodín, keď k nim zrazu pribehla jedna pani so žiadosťou o pomoc s tehotnou susedou. APZ bez váhania šli s ňou a ona ich zaviedla do domu, kde na posteli ležala tehotná žena. Žene odtiekla plodová voda a rozbehol sa jej pôrod. APZ podišla k nej, aby zistila situáciu a povedala kolegovi, aby zavolal RZP. APZ zo školenia prvej pomoci a asistencie pri pôrode v domácom prostredí vedela, čo má robiť pri pôrode, ale v tom strese potrebovala aj odbornú pomoc. APZ boli v spojení s operátorkou tiesňovej linky 112, ktorá im hovorila, ako majú postupovať. Pôrod sa podaril v domácom prostredí za výraznej pomoci APZ a na svet prišiel malý Matias, ktorý veľmi plakal a bol celý modrý. APZ si hneď všimla, že maličký má omotanú pupočnú šnúru okolo krku a oznámili to operátorke. Tá inštruovala, ako majú odmotať pupočnú šnúru, aby neuškodili dieťatku a tiež im povedala, aby zotrvali pri mamičke až do príchodu vozidla RZS. Operátorka bola s nimi až do príchodu RZS stále v spojení. Keď dorazili záchranári, ktorí prestrihli pupočnú šnúru, tak spoločne s APZ pomohli dať mamičku na nosidlá a odniesť ju do sanitného vozidla. Lekárka záchrannej služby oboch APZ pochválila a povedala, že sú veľmi radi, že Národný projekt Zdravé komunity má takých šikovných APZ v teréne, a že sú im vo viacerých prípadoch nápomocní.

- Klientka sa obrátila na APZ so žiadosťou o pomoc, keďže zo strachu z lekárov odmietala zdravotnú starostlivosť. Keď APZ navštívila klientku, zistila, že stratila doklady - občiansky a zdravotný preukaz. V rodine žila so svojim bratom, ktorý pracoval mimo domova a len raz mesačne chodil domov za manželkou a deťmi. Bývali v susedstve, no nie priamo s klientkou. APZ jej pomohla v spolupráci s pracovníkmi obecného úradu a TSP vybaviť potrebné doklady. APZ informovala lekára o jej zhoršenom zdravotnom stave, spoločne telefonicky odkonzultovali jej zdravotný stav a požiadala ho o predpis liekov. APZ jej ich doručila a tak si postupne získavala dôveru u klientky. APZ ju chcela presvedčiť, že je potrebné chodiť k lekárovi a hlavne absolvovať preventívne prehliadky. Vykonávala jej osvety, odmietanie trvalo približne mesiac, nakoniec k lekárovi išla. APZ ju počas vyšetrení u lekára sprevádzala. Klientke zistili chronickú leukémiu, mala problém s imunitou a musela pravidelne navštevovať aj hematologickú ambulanciu. Lekár jej vysvetlil, čo by sa mohlo stať v prípade, ak by daný zdravotný stav neriešila. Klientka bola veľmi rada, že ju APZ presvedčila, aby navštívila lekára. APZ naďalej navštevuje klientku a je s ňou stále v kontakte, poskytuje jej poradenstvo a pomoc. Klientka je nastavená na liečbu, APZ podľa pokynov lekára dozerá na jej dodržiavanie.

- APZ privolala RZS k 56-ročnému klientovi, ktorý stratil vedomie. APZ mala podozrenie, že môže ísť o mozgovú príhodu. Spojila s Operačným strediskom záchrannej zdravotnej služby a riadila sa pokynmi dispečerky. Klienta sa podarilo prebrať z bezvedomia, štípaním do rúk a líc. APZ klienta uložila do stabilizovanej polohy, zmerala mu krvný tlak. Na pokyn dispečerky podala klientovi liek a snažila sa udržať klienta pri vedomí do príchodu záchrannej služby. Klienta zobrali na interné oddelenie do NsP Bardejov, kde podstúpil všetky potrebné vyšetrenia. Rodine klienta APZ poskytla psychickú podporu a ventilačný rozhovor. Od sestričky z interného oddelenia sa APZ dozvedela, že klient mal hypoglykémiu, t. j. nízku hladinu cukru v krvi. Klient bol prepustený do domácej starostlivosti. APZ o zdravotnom stave klienta informovala všeobecného lekára a objednala ho. APZ klienta pravidelne navštevovala a motivovala ho k zmene životosprávy a postoja k svojmu zdraviu. Práca APZ pokračuje návštevami klienta, dohliadaním, či dodržuje nastavenú liečbu a zdravú životosprávu. Klientovi sa jeho zdravotný stav stabilizoval a cíti sa lepšie. Rodina je vďačná, že APZ bola prítomna a pomohla klientovi.

10.1 Príklady dobrej praxe z prostredia nemocníc

- APZN bola privolaná na pôrodnú sálu k maloletej, iba 14-ročnej rodičke. Veľmi sa bála, nemala dostatok informácií o pôrode, bola neistá a veľmi málo komunikovala s personálom. V momente, keď sa jej APZN prihovorila rómsky, bolo vidieť v očiach rodičky radosť a dôveru. APZN vysvetlila budúcej mamičke všetko okolo pôrodu, poučila ju o tom, čo ju čaká a aké sú výhody medicínskych postupov, ktoré sa personál chystal urobiť. Pacientka sa bála, že zomrie, tak jej APZN znova vysvetlila, že je v bezpečí, v dobrých rukách a všetko prebieha tak, ako má. APZN jej sľúbila, že ju bude sprevádzať počas všetkých dôb pôrodu. Budúcu mamičku APZN okrem vysvetľovania, celý čas psychicky podporovala, ukazovala jej, ako má správne dýchať a čo jej pôrod uľahčí. Celá ich komunikácia prebiehala v rómskom jazyku, čo bolo pre rodičku ukľudňujúce. APZN s ňou bola počas celého pôrodu, držala ju za ruku a povzbudzovala ju. Po jej intervencii pacientka úplne zmenila správanie a prístup k pôrodu aj personálu, bola kľudná a pekne spolupracovala. Po pôrode APZN pekne poďakovala ona a aj personál za pomoc.

- Začiatkom jari bola APZN kontaktovaná primárom kliniky detí a dorastu ako pomoc pri informovaní o zdravotnom stave dieťaťa. Išlo o vysvetlenie a tlmočenie v rómskom jazyku, informácie boli tlmočené priamo matke maloletého chlapčeka. Nakoľko APZN dlhodobo pracovala s dieťaťom, poznala jeho zdravotný stav a sociálne pomery v rodine. Chlapček bol vo vážnom stave, takže mu matka darovala obličku, ktorá časom prestala fungovať. APZN mala za úlohu vysvetliť matke ďalšie medicínsky správne postupy, možnosti a prognózy do budúcnosti, samozrejme za prítomnosti lekára. Pre ňu to bola emocionálne náročná úloha, ale snažila sa nielen vysvetliť a poučiť z odborného hľadiska, ale byť nápomocná aj z toho ľudského. Trpezlivo počúvala otázky a obavy matky a následne ich tlmočila lekárovi. APZN vysvetlila a poučila matku, ako sa starať o takto choré dieťa, aká je dôležitá zdravá životospráva, prevencia a dodržanie liečebných postupov. Poskytla tiež matke najmä psychosociálnu podporu a snažila sa ju povzbudiť. Lekár ocenil prístup a pomoc APZN pri tlmočení a empatickom prístupe k matke. Matka tak isto prijala od nej s veľkou vďakou pomoc a dohodli sa s APZN na spolupráci a kontakte v prípade potreby.

10.2 Príklady dobrej praxe – Národný projekt Zdravé komunity 3B

- APZ začala spolupracovať s občianskym združením v lokalite, v ktorej pôsobí. Na základe dobrých skúseností s prácou APZ ju skontaktovala riaditeľka združenia a poprosila ju o pomoc pri doučovaní detí z komunity, prípravu osvetových aktivít a vytvorenie zážitkových podujatí, ktoré by pomohli deťom rozvíjať vedomosti a poznatky. APZ pri jednej takej aktivite pomáhala deťom s prípravou na vstup do 1. ročníka ZŠ. Na mieste zistila, že je tam dieťa, ktoré napriek tomu, že malo nastúpiť do školy, nemá základné znalosti a potrebné zručnosti pre vstup a tiež bolo zanedbané. APZ sa mu začala viac venovať individuálne, nakoľko malo veľký problém dohnať ostatné deti. Počas 2-mesačných prázdnin dieťa urobilo veľký progres, a tak ľahšie naštartovalo školskú dochádzku. APZ naďalej sleduje rozvoj dieťaťa, komunikuje s vedením ZŠ, ktoré dieťa navštevuje a snaží sa mu aj viac venovať počas mimoškolských aktivít v OZ.

- APZ sa počas plnenia pracovných povinností zoznámila s klientkou, ktorá bola veľmi komunikatívna, úctivá a denne sa spolu stretávali na ulici. APZ ju oslovila a zistila, že klientka býva v lokalite prechodne, nakoľko nepochádza z danej obce a prisťahovala sa tam kvôli práci. Taktiež jej povedala o svojej zložitej situácií, o tom, že má dve deti. Z dôvodu zlých životných rozhodnutí a výberu partnera, musela požiadať o pomoc rodinu a nechať deti u nich, kým nezarobí dosť peňazí, aby si ich mohla vziať k sebe. Pravidelne ich navštevovala a starala sa o nich finančne, avšak z dôvodu, že si nemohla dovoliť platiť prenájom a bývala na prechodnom mieste, deti nemohli byť s matkou. APZ si vypočula jej príbeh a tak sa rozhodla pomôcť. Vďaka intervencii na samospráve obce zohnali pre klientku podnájom, vybavili prechodný pobyt a vďaka týmto zmenám si klientka mohla priniesť jedno z detí k sebe. APZ pre dieťa vybavila materskú školu a tiež ho prihlásila do pediatrickej starostlivosti. Vďaka týmto zmenám sa čoskoro presťahuje k matke aj druhé dieťa.

- APZ sa v rámci plnenia svojich pracovných povinností a návšteve lokality dostal do rodiny, v ktorej zistil, že majú malé 2-mesačné dieťa s veľkými zdravotnými problémami. Dieťa malo silný zápal pľúc a modralo. APZ zavolal cez Operačné stredisko ZZS SR záchranku. Privolaný lekár na základe vyšetrenia získal podozrenie, že je dieťa zanedbávané a odporučil jeho odobratie z rodiny. APZ mu vysvetlil situáciu rodiny a tiež sa zaručil za to, že dohliadne na dodržiavanie liečby dieťaťa a sledovanie starostlivosti v rodine. Zároveň intenzívne komunikoval s ošetrujúcim pediatrom. Po zlepšení zdravotného stavu dieťaťa, začala s ním matka chodiť na pravidelné prehliadky a očkovania, aktívne spolupracuje s pediatrom a počúva pokyny od APZ.

11. ZABEZPEČOVANIE TOVAROV A SLUŽIEB – VEREJNÉ OBSTARÁVANIE

Štátna príspevková organizácia Zdravé regióny je z pohľadu zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov považovaná za verejného obstarávateľa podľa § 7 ods. 1 písm. d) zákona, pretože ide o právnickú osobu spĺňajúcu podmienky uvedené v § 7 ods. 2 tohto zákona.

Organizácia je pri obstarávaní tovarov a služieb povinná postupovať podľa zákona o verejnom obstarávaní, ktorý upravuje jednotlivé pravidlá a postupy zadávania zákaziek. Vzhľadom na značné financovanie svojich aktivít prostredníctvom Európskych štrukturálnych a investičných fondov (EŠIF) je organizácia povinná pri zadávaní každej zákazky dodržiavať aj pravidlá pre čerpanie fondov EÚ, ktoré sú upravené v Príručke pre verejné obstarávanie. Príručku vydalo Ministerstvo vnútra SR ako sprostredkovateľský orgán zodpovedný za riadenie použitia EŠIF z Operačného programu Ľudské zdroje, prioritné osi 4, 5 a 6 za účelom usmernenia organizácie pri realizácií procesov obstarávania tovarov, služieb a stavebných prác pre programové obdobie 2014 – 2020.

V roku 2021 organizácia Zdravé regióny realizovala niekoľko zákaziek na dodanie tovaru a na poskytovanie služieb, ktoré boli nevyhnutné na plnenie stanovených cieľov organizácie v rámci Národného projektu Zdravé komunity 2B a Národného projektu Zdravé komunity 3B. Z finančných zdrojov týchto projektov boli financované nákupy výpočtovej techniky, nábytku, kancelárskych potrieb ale aj sety zdravotníckeho materiálu a oblečenia pre všetkých asistentov podpory zdravia a koordinátorov asistentov podpory zdravia. Zároveň boli z finančných zdrojov týchto projektov financované aj ubytovacie a iné služby nevyhnutné pre realizáciu vzdelávacích aktivít v hoteloch v Poprade, Košiciach, Zvolene, Bratislave a Pezinku.

Keďže aj rok 2021 bol poznačený pandémiou ochorenia COVID–19, okrem nákupov z uvedených projektov organizácia realizovala aj nákupy tovarov v rámci národného projektu Korona te merel. Z tohto projektu boli v roku 2021 financované najmä dezinfekčné prostriedky v zmluvnej hodnote približne 150 000 EUR, pričom išlo o nákup dezinfekcií na ruky, tekutých dezinfekčných pracích prostriedkov, dezinfekcií domácností na báze chlóru ale aj dezinfekčných prostriedkov na plochy. Približne v rovnakej hodnote boli realizované aj nákupy špeciálnych ochranných pomôcok, najmä rúšok, respirátorov ffp2, ochranných oblekov, ochranných okuliarov a rukavíc pre svojich zamestnancov.

Okrem uvedených nákupov organizácia v roku 2021 uzatvorila zmluvy na nákup pulzných oxymetrov, digitálnych a bezkontaktných teplomerov, ako aj rozkladacích stanov, slúžiacich na vytvorenie hygienických kontrolných staníc. Z dôvodu zvýšenia informovanosti a lepšej koordinácie procesov boli zakúpené mobilné telekomunikačné prostriedky spolu s internetovým pripojením.

Okrem uvedených nákupov organizácia zabezpečovala tlač rôznych informačných letákov a metodických materiálov, a taktiež zabezpečovala služby na rýchlu prepravu a doručenie všetkých potrebných tovarov pre svojich zamestnancov po celom území Slovenskej republiky.

Každý úkon smerujúci k výberu zmluvného partnera bol organizáciou riadne zaznamenaný. Tým organizácia zabezpečila, aby bol ktorýkoľvek úkon v procese verejného obstarávania spätne preskúmateľný, a teda aby bolo za každých okolností zrejmé, ako došlo k výberu jednotlivých dodávateľov tovarov a služieb.

V rámci plnenia povinností organizácia pravidelne zverejňuje všetky zmluvy s hospodárskymi subjektami, ako aj jednotlivé objednávky na svojej webovej stránke a v Centrálnom registri zmlúv.

12. SPRÁVA O FINANČNOM HOSPODÁRENÍ ORGANIZÁCIE K 31. 12. 2021

Zdravé regióny, ako štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou, hospodári v súlade so zákonom 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy v znení neskorších predpisov, správu majetku vykonáva v súlade so zákonom 278/1993 Z. z. o správe majetku štátu v znení neskorších predpisov.

Príspevkovej organizácii bol na rok 2021 zriaďovateľom MZ SR schválený rozpočet na zabezpečenie prevádzky v celkovej výške 220 000 €. Finančné prostriedky boli účelovo určené na zabezpečenie predmetu základnej činnosti príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

V nadväznosti na rozpočtové opatrenie MF SR č. 140/2021 v súlade s Dodatkom č. 1 ku Kontraktu na rok 2021 uzatvoreného medzi Ministerstvom zdravotníctva SR a príspevkovou organizáciou Zdravé regióny číslo 226/2021 boli pridelené finančné prostriedky v oblasti bežných výdavkov vo výške 170 368 €. Finančné príspevky boli účelovo určené na vyplatenie odmien vo výške 350 € na jedného zamestnanca vo výplatnom termíne za december 2021. Refundácia vo výške 103 423,15 €.

Tabuľka 2 – Príjmy a výdaje organizácie Zdravé regióny

Spolu príjmy: 493 791,15 €	**Výdaje vo výške 418 688,46 €**

Tabuľka 3 – Náklady organizácie Zdravé regióny

Náklady k 31. 12. 2021	
Mzdy a odvody	340 403,87 €
Tovary, služby	78 284,59 €

rozpis položiek:	
Spotreba materiálu	6 466,58 €
BOZP	2 145 €
Nájom	6 462,93€
Odpisy	4 178,40 €
Aktualizácia softvéru	3 761,52 €
Preklady, tlmočenie, preprava	1 263,12 €
Poplatky – miestne, notár., bank., diaľnič. zn. RTVS	3 189,40 €
PHM, opravy a udržiavanie	1 028,15 €
Poistenie	627,49 €
Poštovné, telekom. školenie	1 659,45 €
Cestovné	1 097,04 €
Náklady na reprezentáciu	536,96 €
Ostatné služby	2 936,38 €
Zákonné soc. nákl. – Sociálny fond tvorba	33 241,44 €
Zákonné soc. nákl. – stravné, hyg. pomôcky, odstupné	5 894,38 €
Zákonné soc. nákl. – rekreačné poukazy	3 796,35 €
Náklady spolu	**418 688,46 €**

12.1 Hospodárenie s finančnými prostriedkami

Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe Kontraktu na rok 2021

12.1.1 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MV SR – NP ZK 2B

Od 1. 1. 2020 príspevková organizácia Zdravé regióny realizuje Národný projekt Zdravé komunity 2B v zmysle Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. ZM_SEP–IMRK3–2019–003395 uzatvorenej na základe vydaného rozhodnutia o schválení žiadosti podľa § 19 ods. 8 zákona č. 292/2014 Z. z. o príspevku z európskych štrukturálnych a investičných fondov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky dňa 21. 12. 2019. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb, ktoré priamo súvisia s priebežným zúčtovávaním už poskytnutých zálohových platieb. Poskytnuté zálohové platby a ich použitie v období od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke.

Tabuľka 4 – Príjmy a náklady NP ZK 2B

Príjmy – Poskytnuté zálohy	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy v roku 2020	808 473,98 €
Poskytnuté zálohové platby v roku 2021	4 647 020,60 €

Náklady k 31. 12. 2021	
Mzdy, odvody za zamestnávateľa, PN	4 311 683,37 €
Tovary a služby	676 268,58 €

rozpis položiek:	
Spotreba materiálu, PHM	84 028,03 €
DHM	82 869,41 €
Opravy	778,60 €
Cestovné	79 583,40 €
Vzdelávania, konferencia, koordinačné stretnutia	50 396,94 €
Nájom	53 859,35 €
IT služby, cloud, licencie	44 322,58 €
Ostatné služby	4 955,30 €
Poštovné	6 273,83 €
Telekomunikačné služby	81 100 €
Zákonné soc. nákl. – hyg. pomôcky, očkovanie	186 112,62 €
Odpis	1 156,50 €
Poistenie	832,02 €
Náklady spolu	**4 987 951,95 €**

12.1.2 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MPSVR SR – NP ZK 3B

Od 1. 7. 2020 príspevková organizácia realizuje Národný projekt Zdravé komunity 3B na základe Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. Z312041AWJ2, ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky dňa 10. 12. 2020. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb, ktoré priamo súvisia s priebežným zúčtovávaním už poskytnutých zálohových platieb. Poskytnuté zálohové platby a ich použitie v období od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke.

Tabuľka 5 – Príjmy a náklady NP ZK 3B

Príjmy – Poskytnuté zálohy	
Poskytnuté zálohové platby v roku 2021	388 884,22 €

Náklady k 31. 12. 2021	
Mzdy, odvody za zamestnávateľa, PN	236 146,43 €
Tovary a služby	33 632,47 €

rozpis položiek:	
Spotreba materiálu, PHM	5 694,26 €
DHM	2 971,14 €
Cestovné	1 824,01 €
Vzdelávania, konferencia, koordinačné stretnutia	7 189,34 €
Nájom	1 516,08 €
IT služby, cloud, licencie	418,8 €
Ostatné služby	3 031,87 €
Poštovné	107,23 €
Telekomunikačné služby	3 285 €
Zákonné soc. nákl. – hyg. pomôcky, očkovanie	7 594,74 €
Náklady spolu	**269 778,90 €**

12.1.3 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z MV SR – NP KTM

Od 1. 7. 2020 príspevková organizácia Zdravé regióny realizuje Národný projekt Korona te merel v zmysle Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. ZM_SEP–IMRK3–2020–003745 uzatvorenej na základe vydaného rozhodnutia o schválení žiadosti podľa § 19 ods. 8 zákona č. 292/2014 Z. z. o príspevku z európskych štrukturálnych a investičných fondov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky dňa 30. 10. 2020. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb. Hlavnou aktivitou projektu je realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie a osvety s primárnym zameraním na pandémiu ochorenia COVID–19 v marginalizovaných rómskych komunitách.

Tabuľka 6 – Príjmy a náklady KTM

Príjmy – Poskytnuté zálohy	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy v roku 2020	439 870,32 €
Poskytnuté zálohové platby v roku 2021	172 579,98 €

Náklady k 31. 12. 2021	
Mzdy, odvody za zamestnávateľa, PN	7 3917,31 €
Tovary a služby	299 951,26 €

rozpis položiek:	
Spotreba materiálu, PHM	159 138,87 €
DHM	83 072,63 €
Cestovné	2 468,20 €
Vzdelávania, konferencia, koordinačné stretnutia	353,08 €
Nájom	2 112,76 €
IT služby, cloud, licencie	36 745,69 €
Ost. služby	534,12 €
Poštovné	46,31 €
Telekomunikačné služby	900 €
Zákonné soc. nákl. – hyg. pomôcky, očkovanie	14 579,60 €
Náklady spolu	**373 868,57 €**

12.1.4 Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z rámcového programu Horizont 2020 – PRESCRIP–TEC

Príspevková organizácia Zdravé regióny sa zapojila do medzinárodného projektu PRESCRIP–TEC ako partneri konzorcia organizácií pod odborným vedením univerzity v Groningene (Holandsko). Projekt bol oficiálne zahájený vo februári 2021, jeho trvanie je plánované na 36 mesiacov a financovaný je prostredníctvom rámcového programu EÚ pre výskum a inovácie Horizont 2020.

Tabuľka 7 – Príjmy a náklady PRESCRIP–TEC

Príjmy – Poskytnuté zálohy	
Poskytnuté zálohové platby v roku 2021	46 773,31 €

Náklady k 31. 12. 2021	
Mzdy, odvody za zamestnávateľa, PN	6 450,09 €

12.2 Individuálna účtovná závierka

INDIVIDUÁLNA ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

k .....31.12.2021.....

Priložené súčasti

[X] **Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01**

[X] **Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01**

[ ] **Poznámky**

Účtovná závierka

[X] **riadna**

[ ] **mimoriadna**

Za obdobie

	Mesiac	Rok		Mesiac	Rok
od	01	2021	**do**	12	2021

IČO

5 0 6 2 6 3 9 6

Názov účtovnej jednotky

Zdravé regióny

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

Lipova 2

PSČ: 8 3 7 5 2

Názov obce: Bratislava

Telefónne číslo: 0 9 0 5 / 1 7 2 3 8 6

Faxové číslo:

E-mailová adresa:

Zostavená dňa:	26 01 2022
Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:	

Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2021			2020
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
	SPOLU MAJETOK r.002+r033+r.110+r.114	1	1 254 861,52	32 596,80	1 222 264,72	1 311 024,79
A.	Neobežný majetok r.003 + r.011+ r.024	2	36 773,60	32 596,80	4 176,80	9 511,70
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok súčet (r.004až010)	3	18 504,00	18 504,00	0,00	1 156,50
A.I.1.	Aktivované náklady na vývoj (012) - (072+091AÚ)	4	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Softvér (013) - (073 + 091 AÚ)	5	18 504,00	18 504,00	0,00	1 156,50
3.	Oceniteľné práva (014) - (074+091AÚ)	6	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Drobný dlhodobý nehm. majetok (018)-(078+091AÚ)	7	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatný dlhodobý nehm. majetok (019) -(079+091AÚ)	8	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Obstaranie dlhodobého nehm. majetku (041) - (093)	9	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Poskytnuté predd. na dlhodobý NM (051)-(095AÚ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok súčet (r.012 až 023)	11	18 269,60	14 092,80	4 176,80	8 355,20
A.II.1.	Pozemky (031)	12	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Umelecké diela a zbierky (032) -(092AÚ)	13	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Predmety z drahých kovov (033)-(092AÚ)	14	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Stavby (021) - (081 + 092 AÚ)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Samostat.hnuteľ.veci a súbory (022) - (082+092AÚ))	16	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Dopravné prostriedky (023) - (083+092AÚ)	17	16 712,00	12 535,20	4 176,80	8 355,20
7.	Pestovateľské celky trv. porastov (025)-(085+092A)	18	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086)	19	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Drobný dlhodobý hmotný majetok (028) - (088+092A)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
10	Ostatný dlhodobý hmotný majetok (029) - (089+092)	21	1 557,60	1 557,60	0,00	0,00
11.	Obstaranie dlhodobého HM (042) - (094)	22	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Poskytnuté predd. na dlhodobý HM (052)-(095AÚ)	23	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.	Dlhodobý finančný majetok súčet (r.025 až 032)	24	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.1	Podielové CP a podiely v dcér.ÚJ (061)-(096AÚ)	25	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Podielové CPaP v spol. s podst.vplyvom (062)-096AÚ	26	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Realizovateľné cenné papiere (063) - (096 AÚ)	27	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Dlhové CP držané po splatnosti (065)-(096AÚ)	28	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pôžičky ÚJ v konsolidovanom celku (066)-(096AÚ)	29	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Ostatné pôžičky (067)-(096AÚ)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Ostatný dlhodobý fin. majetok (069)-(096AÚ)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Obstaranie dlhodob. finančného majetku (043)-(096A	32	0,00	0,00	0,00	0,00

1

Zdravé regióny

Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2021			2020
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.	Obežný majetokr.34+40+48+60+85+98+104	33	1 216 071,98	0,00	1 216 071,98	1 298 870,92
B.I.	Zásoby súčet (r.035 až 039)	34	175 728,60	0,00	175 728,60	6 726,82
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - (191)	35	175 728,60	0,00	175 728,60	6 726,82
2.	Nedokončená výroba a polotovary (121,2) - (192,3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Výrobky (123) - (194)	37	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zvieratá (124) - (195)	38	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Tovar (132+133+139) - (196)	39	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subj. VS súčet (r.41 až r.47)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriad.(351AÚ)	41	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov ŠR (353 AÚ)	42	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VÚC (355AÚ)	43	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo ŠR vrámci konsol.celku (356AÚ)	44	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ost. zúčt. rozpočtu obce a VÚC (357AÚ)	45	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo ŠR iným subjektom (358AÚ)	46	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	47	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III	Dlhodobé pohľadávky súčet (r49 až 59)	48	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.1	Odberatelia (311AÚ)-(391AÚ)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ)-(391AÚ)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované CP(313AÚ)-(391AÚ)	51	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Ostatné pohľadávky (315AÚ) - (391AÚ)	52	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391AÚ)	53	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391AÚ)	54	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. a záv. z pevných term.oper.(373AÚ)-(391AÚ)	55	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ)-(391AÚ)	56	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391AÚ)	57	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Nakúpené opcie (376AÚ) - (391AÚ)	58	0,00	0,00	0,00	0,00
1.1.	Iné pohľadávky (378AÚ)-(391AÚ)	59	0,00	0,00	0,00	0,00

2

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2021			2020
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.IV.	Krátkodobé pohľadávky súčet (r.61 až 84)	60	5 729,00	0,00	5 729,00	1 980,00
B.IV.1	Odberatelia (311AÚ) - (391AÚ)	61	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ) - (391AÚ)	62	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskont. cenné papiere (313AÚ)-(391AÚ	63	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté prevádz. preddavky (314AÚ)-(391AÚ)	64	300,00	0,00	300,00	0,00
5.	Ostatné pohľadávky (315AÚ) - (391AÚ)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky z nedaň. rozp.príjmov (316AÚ)-(391AÚ)	66	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. z nedaň. a colných rozp.príjmov (317AÚ)	67	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľ. z nedaň.príjmov obcí a VÚC,RO(318AÚ)-(391AÚ)	68	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z daň. príjmov obcí, VÚC (319AÚ)-(391AÚ	69	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391AÚ)	70	11,00	0,00	11,00	0,00
11.	Zúčt. s orgánmi soc. a zdrav. poist.(336AÚ)-(391AÚ	71	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Daň z príjmov (341) - (391AÚ)	72	0,00	0,00	0,00	0,00
13.	Ostatné priame dane (342) - (391AÚ)	73	0,00	0,00	0,00	0,00
14.	Daň z pridanej hodnoty (343)-(391AÚ)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
15.	Ostatné dane a poplatky (345)-(391AÚ)	75	0,00	0,00	0,00	0,00
16.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391AÚ)	76	0,00	0,00	0,00	0,00
17.	Pohľad. a záv.z pevných term.operácií(373AÚ)-(391A	77	0,00	0,00	0,00	0,00
18.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ) - (391AÚ)	78	0,00	0,00	0,00	0,00
19.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391AÚ)	79	0,00	0,00	0,00	0,00
20.	Nakúpené opcie (376AÚ) - (391AÚ)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
21.	Iné pohľadávky (378AÚ) - (391AÚ)	81	5 418,00	0,00	5 418,00	1 980,00
22.	Spojovací účet pri združení (396)	82	0,00	0,00	0,00	0,00
23.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)-(391AÚ)	83	0,00	0,00	0,00	0,00
24.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372)-(391	84	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2021			2020
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.V.	Finančné účty súčet (r.86 až 97)	85	1 034 614,38	0,00	1 034 614,38	1 290 164,10
B.V.1.	Pokladnica (211)	86	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Ceniny (213)	87	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Bankové účty (221AÚ+/-261)	88	1 034 614,38	0,00	1 034 614,38	1 290 164,10
4.	Účty v bankách s dobou viazanosti dlhšou ako 1 r.	89	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Výdavkový rozpočtový účet (222)	90	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Príjmový rozpočtový účet (223)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Majetkové cenné papiere na obchodovanie (251)-(291	92	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Dlhové cenné papiere na obchodovanie (253)-(291AÚ)	93	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Dlhové CP so splat. do 1 r. držané po splat.(256)	94	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatné realizovateľné CP (257)-(291AÚ)	95	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie krátkodobého fin. majetku (259)-(291AÚ	96	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Účty štátnej pokladnice (účtová skupina 28)	97	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.	Poskyt. návrat. fin výpomoci dlhodobé súč (99-103)	98	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.1	Poskyt. návrat. fin.výpomoci subj. v konsol. celku	99	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS 272AÚ-291AÚ	100	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin. výpomoci podn.subj.(274AÚ)-(291	101	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost. org.(275AÚ)-(291AÚ	102	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AÚ)-291	103	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci krát.súčet (r.105až109)	104	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.1	Poskyt.návrat.fin.výpomoci subj.konsolid.celku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS (272AÚ)-291	106	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci podn.subj (274AÚ)-291	107	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.org. (275AÚ)-291	108	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AÚ)-291	109	0,00	0,00	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 111 až 113	110	2 015,94	0,00	2 015,94	2 642,17
C.1.	Náklady budúcich období (381)	111	2 015,94	0,00	2 015,94	2 642,17
2.	Komplexné náklady budúcich období (382)	112	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Príjmy budúcich období (385)	113	0,00	0,00	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov ŠP (účt.skup. 20)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.001 až 114)	888	5 017 430,14	130 387,20	4 887 042,94	5 241 456,99

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2021	2020
a	b	c	5	6
	VLASTNÉ IMANIE A ZÁVäZKY	115	1 222 264,72	1 311 024,79
A.	Vlastné imanie súčer r. 117+120+123	116	103 104,79	- 381 460,56
A.I.	Oceňovacie rozdiely súčet (r.118 + r. 119)	117	0,00	0,00
A.I.1.	Oceňov. rozdiely z precenenia majetku a záv.+/-414	118	0,00	0,00
2.	Oceňovacie rozdiely z kapitálových účastín +/-415	119	0,00	0,00
A.II.	Fondy súčet (r.121 + r.122)	120	0,00	0,00
A.II.1.	Zákonný rezervný fond (421)	121	0,00	0,00
2.	Ostatné fondy (427)	122	0,00	0,00
A.III.	Výsledok hospodárenia +/- súčet (r.124+r.125)	123	103 104,79	- 381 460,56
A.III.1	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. r +/-428	124	- 381 460,56	- 332 328,49
2.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	125	484 565,35	- 49 132,07
B.	Záväzky súčet r.127+132+140+151+172	126	1 119 155,88	1 692 485,35
B.I.	Rezervy súčet (r. 128 až 131)	127	0,00	0,00
B.I.1.	Rezervy zákonné dlhodobé (451AÚ)	128	0,00	0,00
2.	Ostatné rezervy (459 AÚ)	129	0,00	0,00
3.	Rezervy zákonné krátkodobé (323AÚ,451AÚ)	130	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé rezervy (323AÚ, 459AÚ)	131	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami VS (r.133 až r. 139)	132	458 417,48	1 263 848,17
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriaď.(351AÚ)	133	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353AÚ)	134	458 417,48	1 263 848,17
3.	Zúčt. transferov rozpočtu obce a VÚC (355AÚ)	135	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo ŠR v rámci konsolid.celku (356	136	0,00	0,00
5.	Ost. zúčtovanie rozpočtu obce a VÚC (357AÚ)	137	0,00	0,00
6.	Zúčt. transferov zo ŠR iným subj. (358AÚ)	138	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	139	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé záväzky súčet (r. 141 až 150)	140	11 287,16	9 182,72
B.III.1	Ostatné dlhodobé záväzky (479)	141	0,00	0,00
2.	Dlhodobé prijaté preddavky (475AÚ)	142	0,00	0,00
3.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478AÚ)	143	0,00	0,00
4.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	144	11 287,16	9 182,72
5.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	145	0,00	0,00
6.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476AÚ)	146	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných term.operácií 373AÚ	147	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	148	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	149	0,00	0,00
10.	Vydané dlhopisy dlhodobé (473AÚ)-(255AÚ)	150	0,00	0,00

Zdravé regióny

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2021	2020
a	b	c	5	6
B.IV.	Krátkodobé záväzky súčet (r.152 až 171)	151	649 451,24	419 454,46
B.IV.1	Dodávatelia (321)	152	42 437,54	11 580,40
2.	Zmenky na úhradu (322,478AÚ)	153	0,00	0,00
3.	Prijaté preddavky (324,475AÚ)	154	0,00	0,00
4.	Ostatné záväzky (325,479AÚ)	155	0,00	0,00
5.	Nevyfakturované dodávky (326,476AÚ)	156	0,00	21 554,68
6.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	157	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záv. z pevných term.operácií (373AÚ)	158	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	159	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	160	14 924,13	30 014,54
10.	Záväzky z upísaných nesp. CP a vkladov (367)	161	0,00	0,00
11.	Záväzky voči združeniu (368)	162	0,00	0,00
12.	Zamestnanci (331)	163	320 832,23	214 708,40
13.	Ostatné záväzky voči zamestnancom (333)	164	8 730,11	0,00
14.	Zúčt. s orgánmi soc.a zdrav.poistenia (336)	165	188 403,39	126 929,54
15.	Daň z príjmov (341)	166	0,00	0,00
16.	Ostatné priame dane (342)	167	31 350,53	14 666,90
17.	Daň z pridanej hodnoty (343)	168	0,00	0,00
18.	Ostatné dane a poplatky (345)	169	0,00	0,00
19.	Spojovací účet pri združení (396AÚ	170	0,00	0,00
20.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)	171	0,00	0,00
21.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372AÚ)	172	42 773,31	0,00
B.V.	Bankové úvery a výpomoci súčet (r.174 až 179)	173	0,00	0,00
B.V.1.	Bankové úvery dlhodobé (461AÚ)	174	0,00	0,00
2.	Bežné bankové úvery (461AÚ,221AÚ,231,232)	175	0,00	0,00
3.	Vydané dlhopisy krátkodobé (473AÚ,241) - (255AÚ)	176	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé finančné výpomoci (249)	177	0,00	0,00
5.	Prijaté návrat. fin.výpomoci od subj. VS dlhodobé	178	0,00	0,00
6.	Prijaté návrat.fin. výpomoci od subj.VS krátkodobé	179	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 181 + r. 182	180	4,05	0,00
C.1.	Výdavky budúcich období (383)	181	4,05	0,00
2.	Výnosy budúcich období (384)	182	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov štát pokladnice (účt.sk20)	183	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.115 až 183)	999	5 651 975,95	7 532 862,52

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2021			2020
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r. 2 až r. 5)	1	424 539,85	0,00	424 539,85	96 215,01
501	Spotreba materiálu	2	424 539,85	0,00	424 539,85	96 215,01
502	Spotreba energie	3	0,00	0,00	0,00	0,00
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	4	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, predaná nehnuteľnosť	5	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r. 7 až r. 10)	6	405 673,90	0,00	405 673,90	262 980,78
511	Opravy a udržiavanie	7	1 698,75	0,00	1 698,75	467,43
512	Cestovné	8	84 972,65	0,00	84 972,65	61 748,81
513	Náklady na reprezentáciu	9	536,96	0,00	536,96	987,19
518	Ostatné služby	10	318 465,54	0,00	318 465,54	199 777,35
52	Osobné náklady (r.12 až r. 16)	11	5 216 495,68	0,00	5 216 495,68	4 304 771,25
521	Mzdové náklady	12	3 688 376,50	0,00	3 688 376,50	3 027 939,11
524	Zákonné sociálne poistenie	13	1 268 885,78	0,00	1 268 885,78	1 038 758,25
525	Ostatné sociálne poistenie	14	0,00	0,00	0,00	0,00
527	Zákonné sociálne náklady	15	259 233,40	0,00	259 233,40	238 073,89
528	Ostatné sociálne náklady	16	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r. 18 až r. 20)	17	3 200,30	0,00	3 200,30	2 860,31
531	Daň z motorových vozidiel	18	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	19	0,00	0,00	0,00	0,00
538	Ostatné dane a poplatky	20	3 200,30	0,00	3 200,30	2 860,31
54	Ostatné nákl. na prev. činnosť (r. 22 až r. 28)	21	0,00	0,00	0,00	0,38
541	Zostatková cena predaného DNH a DHM	22	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	23	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty,penále a úroky z omeškania	24	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	25	0,00	0,00	0,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	26	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	27	0,00	0,00	0,00	0,38
549	Manká a škody	28	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy,rezervy a oprav.pol. z prev,fin.činn.,čas.r	29	5 334,90	0,00	5 334,90	8 804,40
551	Odpisy dlhodobého HM a NM	30	5 334,90	0,00	5 334,90	8 804,40
	Rezervy a oprav.pol. z prev.činn. (r.32 až r. 35	31	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prev.činnosti	32	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ost. rezerv z prev. činnosti	33	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákon. oprav.pol. z prev.činnosti	34	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ost. oprav. pol. z prev. činnosti	35	0,00	0,00	0,00	0,00
	Rezervy a oprav.pol. z fin. činnosti (r.37 až r. 3	36	0,00	0,00	0,00	0,00

7

Zdravé regióny

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2021			2020
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Kontrolné číslo súčet (r.1 až r. 64)	994	18 170 213,73	0,00	18 170 213,73	14 028 929,43

7

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2021			2020
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
554	Tvorba rezerv z fin. činnosti	37	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z fin. činnosti	38	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplex. náklad. bud. období	39	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.41 až r. 48)	40	1 493,28	0,00	1 493,28	677,68
561	Predané cenné papiere a podiely	41	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	42	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	43	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	44	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	45	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	46	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	47	1 493,28	0,00	1 493,28	677,68
569	Manká a škody na finančnom majetku	48	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.50 až r. 53)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	50	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	51	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	52	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	53	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Nákl.na transfery a nákl. z odvodu príjmov(r.55-63	54	0,00	0,00	0,00	0,00
581	Nák. na transfery zo ŠR do RO a PO	55	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo ŠR ost. subj.verej.správy	56	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo ŠR subjektom mimo VS	57	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC do ROPO...	58	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC ost.subj. VS	59	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Nákl.na transfery z rozpočtu obce,VUC subj.mimo VS	60	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	61	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	62	0,00	0,00	0,00	0,00
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	63	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účt. skupiny 50-58	64	6 056 737,91	0,00	6 056 737,91	4 676 309,81
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 593 040,48	0,00	20 593 040,48	13 979 797,36

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2021			2020
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.66 až r. 68)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
601	Tržby za vlastné výrobky	66	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	67	0,00	0,00	0,00	0,00
604,607	Tržby za tovar, výnosy z nehnuteľnosti na predaj	68	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r70až73)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	70	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	71	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	72	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	73	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.75 až r. 78)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	75	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	76	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého NM	77	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého HM	78	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy ,výnosy z poplatkov(r.80-82	79	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	80	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	81	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	82	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ost. výnosy z prev. činn. (r. 84 až r. 89)	83	3 118,97	0,00	3 118,97	724,63
641	Tržby z predaja DNM a DHM	84	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	85	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	86	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	87	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	88	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	89	3 118,97	0,00	3 118,97	724,63
65	Zúčt.rezerv a oprav.pol. z prev.,fin.činn. a čas.r	90	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčt.rezerv a oprav. položiek z prev.činn (92až95)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčt. zákon.rezerv z prev. činnosti	92	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčt. ost. rezerv z prev. činnosti	93	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčt. zákonn. oprav. pol. z prev.činnosti	94	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčt. ost. oprav. pol. z prev. činnosti	95	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtovanie rezerv a oprav. pol. z fin.činn.(97+98)	96	0,00	0,00	0,00	0,00
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	97	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie opravných položiek z fin.činnost	98	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplexných nákl. bud. období	99	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 593 040,48	0,00	20 593 040,48	13 979 797,36

9

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2021			2020
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
66	Finančné výnosy (r.101 až r. 108)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
661	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia cenných papierov	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	0,00
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r. 113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozp.príj. v ROPO (115-123)	114	6 538 184,29	0,00	6 538 184,29	4 626 453,11
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	6 502 371,74	0,00	6 502 371,74	4 592 244,36
682	Výnosy z kapitálových transferov zo ŠR	116	5 334,90	0,00	5 334,90	8 804,40
683	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. VS	117	26 455,00	0,00	26 455,00	25 404,35
684	Výnosy z kapitálových transferov od ost. subj. VS	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitál. transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. mimo VS	121	4 022,65	0,00	4 022,65	0,00
688	Výnosy z kapitál. transferov od ost. subj. mimo VS	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozp.príj.obcí, VÚC,RO,PO...	124	0,00	0,00	0,00	0,00
691	Výnosy z bež.transf. z rozpočtu obce, VUC v RO,PO.	125	0,00	0,00	0,00	0,00
692	Výnosy z kapitál. transfer.z rozpočtu obce, VUC..	126	0,00	0,00	0,00	0,00
693	Výnosy samosprávy z bež. transfer. zo ŠR od i. sub	127	0,00	0,00	0,00	0,00
694	Výnosy samosprávy z kapit. transf. zo ŠR a od i.	128	0,00	0,00	0,00	0,00
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od EÚ	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitál.transferov od EÚ	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bež. transf. od ost.subj.mimo	131	0,00	0,00	0,00	0,00
698	Výnosy samosprávy z kapit.transf. od ost.subj.mimo	132	0,00	0,00	0,00	0,00
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 593 040,48	0,00	20 593 040,48	13 979 797,36

10

Zdravé regióny

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2021			2020
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Účt.tr.6 celkom	134	6 541 303,26	0,00	6 541 303,26	4 627 177,74
	Výsledok hospodárenia pred zdan. (r.134-064)(+/-)	135	484 565,35	0,00	484 565,35	- 49 132,07
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hosp. po zdanení r. 135 - (r.136,137)(+/-	138	484 565,35	0,00	484 565,35	- 49 132,07
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 593 040,48	0,00	20 593 040,48	13 979 797,36

11

13. PROJEKTOVO –FINANČNÝ PREHĽAD

13.1 Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 2B

Tabuľka 8 – Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 2B

Celková výška NFP:	15 825 126,98 €
Doba trvania projektu do 12/2021 v mesiacoch:	24
Naplnenie časového rámca projektu:	66,66 %
Typ čerpania:	zúčtovanie zálohovej platby
Celkový počet podaných Žiadostí o platbu k 31. 12. 2021:	49
z toho počet podaných Žiadostí o platbu za rok 2021:	25
Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov do 12/2021:	9 449 399,48 €
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov za rok 2021:	4 956 829,07 €
Výška celkového čerpania projektu k 31. 12. 2021:	59,71 %

13.2 Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 3B

Tabuľka 9 – Projektovo–finančný prehľad stavu NP ZK 3B

Celková výška NFP:	978 191,01 €
Doba trvania projektu do 12/2021 v mesiacoch:	18
Naplnenie časového rámca projektu:	60,00 %
Typ čerpania:	refundácia a zúčtovanie zálohovej platby
Celkový počet podaných Žiadostí o platbu k 31. 12. 2021:	7
z toho počet podaných Žiadostí o platbu za rok 2021:	6
Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov do 12/2021:	365 809,35 €
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov za rok 2021:	312 217,68 €
Výška celkového čerpania projektu k 31. 12. 2021:	37,40 %

13.3 Projektovo–finančný prehľad stavu NP Korona te merel

Tabuľka 10 – Projektovo–finančný prehľad stavu NP Korona te merel

Celková výška NFP:	1 242 576,83 €
Doba trvania projektu do 12/2021 v mesiacoch:	20
Naplnenie časového rámca projektu:	100,00 %
Typ čerpania:	refundácia a zúčtovanie zálohovej platby
Celkový počet podaných Žiadostí o platbu k 31. 12. 2021:	12
z toho počet podaných Žiadostí o platbu za rok 2021:	10
Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov do 12/2021:	599 616,22 €
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov za rok 2021:	502 516,65 €
Výška celkového čerpania projektu k 31. 12. 2021:	48,26 %

13.4 Projektovo–finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP–TEC

Tabuľka 11 – Projektovo–finančný prehľad stavu projektu PRESCRIP–TEC

Celková výška finančných prostriedkov:	72 250,00 €
Doba trvania projektu:	01/2021 – 12/2023
Doba trvania projektu do 12/2021 v mesiacoch:	12
Naplnenie časového rámca projektu:	33,33 %
Partneri projektu:	Bangladéš, India, Uganda, Slovensko, Holandsko
Slovenskí partneri projektu:	Trnavská univerzita v Trnave, Zdravé regióny, Liga proti rakovine
Zapojenie ZR v regiónoch:	3 oblastné skupiny
Počet zapojených zamestnancov v teréne:	34
Počet zapojených zamestnancov z ústredia:	4

VÝROČNÁ SPRÁVA ZDRAVÉ REGIÓNY 2021

Vypracovali:
Mgr. Andrej Belák, PhD., Mgr. Ráchel Boleková, Mgr. Viktória Brezanská, Mgr. Mária Fumačová, Mgr. Monika Grochová, Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Tatiana Hrustič, Ing. Alena Koperová, Mgr. Michal Kubo, MBA, Mgr. Barbora Tulpíková.

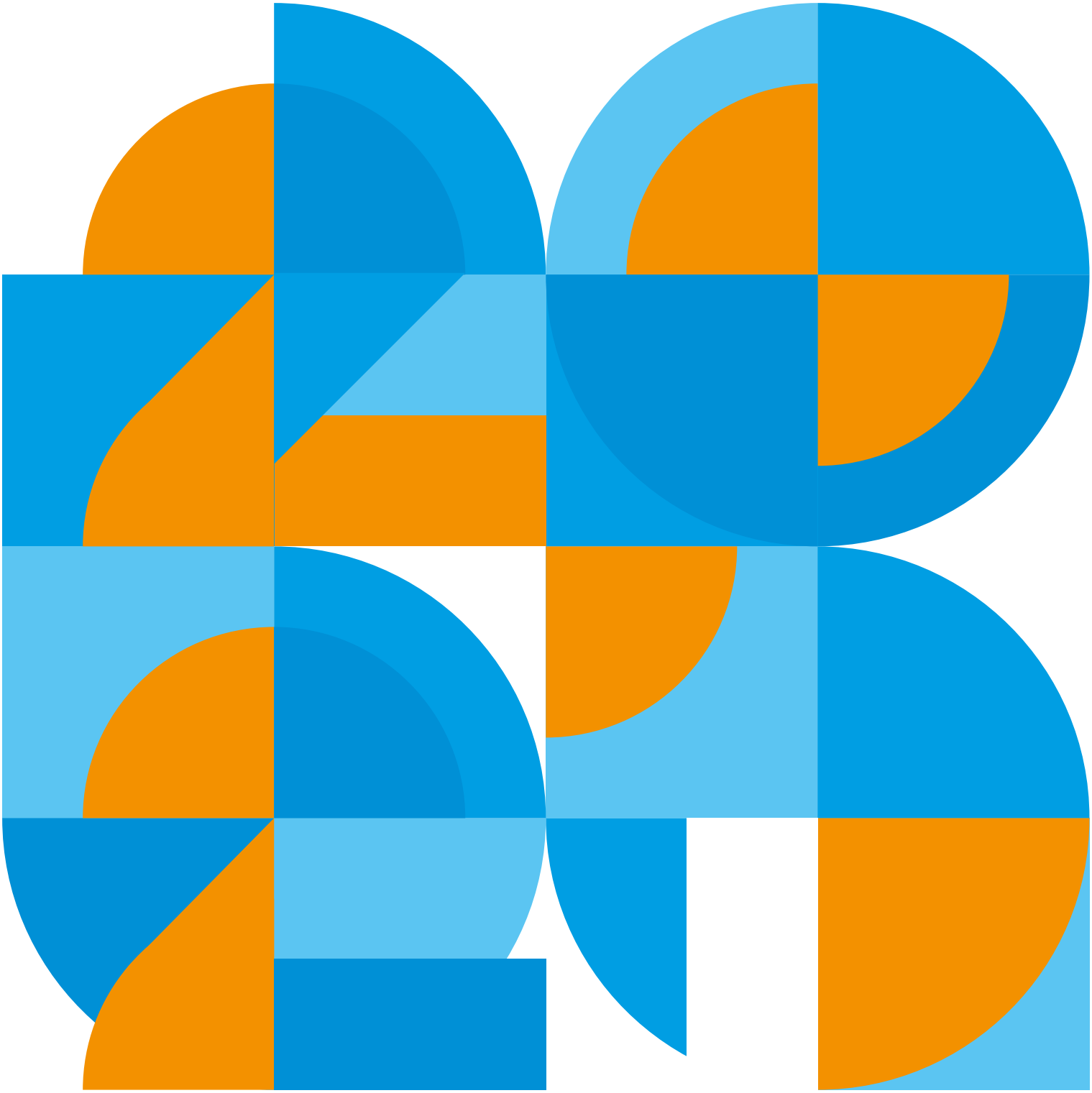
Spolupracovali:
Ing. Lujza Čižíková, Mgr. Anna Čonková, Mgr. Soňa Halušková, Mgr. Peter Kašperek, Mgr. et. Mgr. Richard Koky, MHA, MPH, Marek Krauz, Ing. Vladimír Pasiar, Mgr. Tomáš Sivák, Mgr. Lenka Tóthová, JUDr. Michal Urban, JUDr. Rastislav Urda, Mgr. Karin Vaňatková, Ing. Jozef Waschina

Milan Adam, Zoltán Batka, Mgr. Danica Bieliková, Mgr. Monika Burisová, Mgr. Lenka Bužová, Mgr. Albín Cina, Mgr. Anna Dunková, Radomíra Gažíková, Mgr. Stanislava Guzi, Ing. Ján Holodňák, Mgr. Mariana Holubová, Mgr. Klaudia Hossová, PhDr. Peter Hronec, Alžbeta Illéšová, Eugen Miľo, Mgr. Peter Molek, Mgr. Bc. Lenka Nazarejová, Mgr. Mária Nazarejová, JUDr. Renáta Pankievičová, Ing. Mgr. Jozef Pišta, Sidónia Pištová, Bc. Šimon Pokoš, Mgr. Jana Tolnaiová, Mgr. Monika Tolnaiová, Mgr. František Turták

Foto: Zdravé regióny
© Zdravé regióny

POZNÁMKY

Zdravé regióny



Sídlo organizácie: Limbová 2, 831 01 Bratislava
Korešpondenčná adresa a kancelária: Koceľova 937/9, 821 08 Bratislava

Email: info@zdraveregiony.eu
WEB: www.zdraveregiony.eu