



Výročná správa 2024





Výročná
správa

2024

OBSAH



Úvod	9
1. Identifikácia organizácie	11
2. Poslanie organizácie	13
3. Národné projekty	16
3.1 Zahájenie tretej fázy národného projektu Zdravé komunity 2024 - 2029	17
3.2 Pôsobnosť NP ZK v roku 2024	19
Intervenčná línia – asistenti podpory zdravia	19
Intervenčná línia – asistenti podpory zdravia v prostredí nemocníc	20
Intervenčná línia – regionálna podpora zdravia	20
4. Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia asistentov podpory zdravia	21
4.1 Zdravotná mediácia v NP ZK v teréne roku 2024 v číslach a v obsahu	21
4.2 Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2024	22
4.3 Intervencie realizované v roku 2024	25
4.4 Realizácia osvetových aktivít s jednotlivcami, s rodinami, v školách a komunitných centrách	28
4.5 Metodický materiál – Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám	30
4.6 Elektronické záznamy o činnosti APZ	31
4.7 Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti	31
4.8 Príklady dobrej praxe z činnosti asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov	32
5. Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia asistentov podpory zdravia v prostredí nemocníc	36
5.1 Príklady dobrej praxe z činnosti asistentov podpory zdravia a ich manažérov	42
6. Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia regionálna podpora zdravia	43
6.1 Príklady dobrej praxe z činnosti regionálnych manažérov podpory zdravia	47

7. Vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov v NP Zdravé komunity	48
7.1 Vzdelávanie zamestnancov	49
Vstupné vzdelávanie	49
Mýty a fakty o zdraví	49
Kurz 1. pomoci pre APZ, APZN a vedenie nekomplikovaného pôrodu v domácich podmienkach	50
Laktačné poradenstvo pre APZN a Etická a profesionálna komunikácia v prostredí nemocníc	51
Dentálna hygiena	51
7.2 Adaptačný proces v ZR	52
7.3 Supervízia	52
7.4 Hodnotenie vzdelávania	52
7.5 Testovanie vedomostí APZ a úroveň zdravotnej gramotnosti	53
8. Spolupráca s inými organizáciami pri pomoci obyvateľom z prostredia MRK	54
9. Spolupráce s inými subjektmi	56
10. Vybraná odborná činnosť, konferencie, workshopy a iná činnosť	59
11. Publicita príspevkovej organizácie Zdravé regióny	64
11.1 Zoznam mediálnych výstupov významnejšieho charakteru	67
12. Náš tím	69
12.1 Ústredie organizácie	70
12.2 Koordinátori a koordinátorky asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK	72
12.3 Asistenti a asistentky podpory zdravia (APZ) – NP ZK	72
12.4 Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK	75
12.5 Dohodári mimo pracovnej činnosti – ZR a NP ZK	75
12.6 Sumár	75
13. Správa o finančnom hospodárení organizácie k 31.12.2024	76
13.1. Individuálna účtovná uzávierka	81
14. Zabezpečovanie tovarov a služieb – Verejné obstarávanie	94
15. Projektovo – finančný prehľad stavu NP ZK k 31.12. 2024	96



Vysvetlivky skratiek

ACEC	Asociácia pre kultúru, vzdelávanie a komunikáciu
APZ	asistent/-tka/-i podpory zdravia
APZN	asistent/-tka podpory zdravia v prostredí nemocníc
EK	Európska komisia
EPT	expert/-tka pre terén
DSS	domov sociálnych služieb
HKPA	hlavná kontrolórka projektových aktivít
HMRPZ	hlavný manažér/-ka rozvoja podmienok pre zdravie
IA MPSVR SR	Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
IDS	Integrovaný dopravný systém
KAPZ	koordinátor/-ka/-i asistentov podpory zdravia
KSK	Košický samosprávny kraj
KC	komunitné centrum
KPR	kardiopulmonálna resuscitácia
LF UK	Lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave
MAPZN	manažér/-ka implementácie asistentov podpory zdravia v nemocniciach
MIRRI SK	Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR
MRK	marginalizované rómske komunity
MŠ	materská škola
MsÚ	mestský úrad
MVO	mimovládna organizácia
MZ SR	Ministerstvo zdravotníctva SR
NP ZK	národný projekt Zdravé komunity
NP ZK 2B	národný projekt Zdravé komunity 2B
NsP	nemocnica s poliklinikou
NÚTPCHaHCH	Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie

OOPP	osobné ochranné pracovné pomôcky
OS	oblastná skupina
OS ZZS SR	Operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby SR
OÚ	obecný úrad
OZ	občianske združenie
PZS	poskytovatelia zdravotnej starostlivosti
PSK	Prešovský samosprávny kraj
RMPZ	regionálny manažér/-ka podpory zdravia
RZP	rýchla zdravotná pomoc
RÚVZ	Regionálny úrad verejného zdravotníctva
SC KSK	Správa ciest Košického samosprávneho kraja
SČK	Slovenský Červený kríž
SDZ	sociálne determinanty zdravia
TSP	terénni sociálni pracovníci
ÚPSVaR	Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny SR
UPJŠ LF	Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta
ÚESA SAV	Ústav etnológie a sociálnej antropológie Slovenskej akadémie vied
ÚSVRK	Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity
ÚVZ SR	Úrad verejného zdravotníctva SR
ZP	zdravotná/-é poisťovňa/-vne
ZR	Zdravé regióny, príspevková organizácia MZ SR
ZŠ	základná škola



Zoznam grafov a tabuliek

Graf č. 1 - Podiel jednotlivých aktivít v rámci všetkých činností	25
Graf č. 2 - Počet intervencií za jednotlivé kategórie za rok 2024 - NP ZK 2B	25
Graf č. 3 - Podiel jednotlivých intervencií na celkovom počte realizovaných intervencií	26
Graf č. 4 - Distribúcia intervencií v oblasti priamej pomoci klientov v roku 2024	27
Graf č. 5 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2024 - NP ZK	28
Graf č. 6 - Intervencie a osvetové aktivity v prostredí nemocníc v roku 2024	40
Graf č. 7 - Podiel jednotlivých tém na celkovom počte osviet u APZN	40
Obrázok č. 1 - Mapa pôsobnosti národného projektu Zdravé komunity v roku 2024 – oblastné skupiny KAPZ	19
Obrázok č. 2 - Územné rozdelenie APZN podľa pôsobnosti MAPZN v roku 2024	20
Obrázok č. 3 - Pôsobenie regionálnych manažérov podpory zdravia	20
Obrázok č. 4 - Ukážka súhrnu zo systému monitorovania intervencií a osvetových aktivít	24
Obrázok č. 5 - Zloženie osvetových aktivít a podujatí v roku 2024 v projekte (ukážka z reportu za NP ZK)	29
Obrázok č. 6 - Ukážka z materiálu ZR “Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám”	30
Obrázok č. 7 - Ukážka elektronického denníka APZ	31
Obrázok č. 8 - Metodika práce RMPZ	44
Obrázok č. 9 - Ukážka z interaktívneho nástroja - Profily lokalít	45
Tabuľka č. 1 - Základné údaje o zdravotnej mediácii v teréne NP ZK	22
Tabuľka č. 2 - Základné delenie intervenčných činností	23
Tabuľka č. 3 - Nemocničné zariadenia, v ktorých pôsobia APZN k 31. 12. 2024	38
Tabuľka č. 4 - Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe kontraktu na rok 2024	77
Tabuľka č. 5 - Hospodárenie v súvislosti s realizáciou NP ZK	78
Tabuľka č. 6 - Hospodárenie v súvislosti s projektom PRESCRIP-TEC	80
Tabuľka č. 7 - Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK k 31. 12. 2024	94

ÚVOD



Vážené kolegyně, vážení kolegovia, vážení spolupracovníci, drahí priatelia,

organizácia Zdravé regióny má pred sebou tretiu fázu implementácie národného projektu Zdravé komunity. Čaká nás implementácia novínok, ktoré prispievajú ku kvalitnej realizácii projektových aktivít a to aj v spolupráci s Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky, ktoré sa stalo partnerom projektu.

Tešíme sa kontinuálnemu pokračovaniu intervenčných línií asistentov podpory zdravia a asistentov podpory zdravia v prostredí nemocníc. Tešíme sa, že kolegovia sú pod vedením už troch expertov pre terén a dvoch manažérov asistentov podpory zdravia v prostredí nemocníc.

Sme nesmierne radi, že po pilotnej fáze, počas ktorej sme pripravili podrobnú metodiku, máme v novom projekte zavedené riadne pozície v intervenčnej línii regionálnej podpory zdravia. Táto línia je zavŕšením našej snahy o komplexnú a na dátach založenú prácu v oblasti zlepšovania podmienok pre zdravie ľudí z prostredia MRK.

Na stránkach tejto výročnej správy nájdete v jasnej a zrozumiteľnej forme predstavenie a vyčíslenie našich aktivít. Za každou intervenciou, za každou osvetovou aktivitou si môžeme predstaviť klienta, dospelého či dieťa, ktoré dostalo pomoc, získalo cenné informácie, navštívilo skupinové osvetové podujatie. Medzi „klientov“ sa už teraz radia aj samotné obce, ktoré oslovujú naši regionálni manažéri podpory zdravia v záujme zlepšovania životných podmienok ľudí v MRK a hľadania spoločných ciest a riešení tohto cieľa.

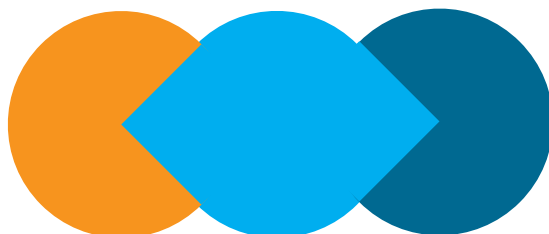
Jedným z našich hlavných cieľov je zvyšovanie zdravotnej gramotnosti našich klientov – táto cesta vedie výlučne cez dôveru k našim asistentom podpory zdravia a ich koordinátorom vyslovenú nielen klientmi, ale aj lekármi, inými pomáhajúcimi profesiami, samosprávami, regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva a mnohými ďalšími subjektmi, ktorých podporu si veľmi vážime.

Ďakujeme, že naďalej môžeme spolupracovať s mnohými odborníkmi a odborníčkami, za všetkých spomenieme aspoň výskumníčky z LF UPJŠ, odborníkov a odborníčky z jednotlivých RÚVZ a tím OZ Zdravé d'asná.

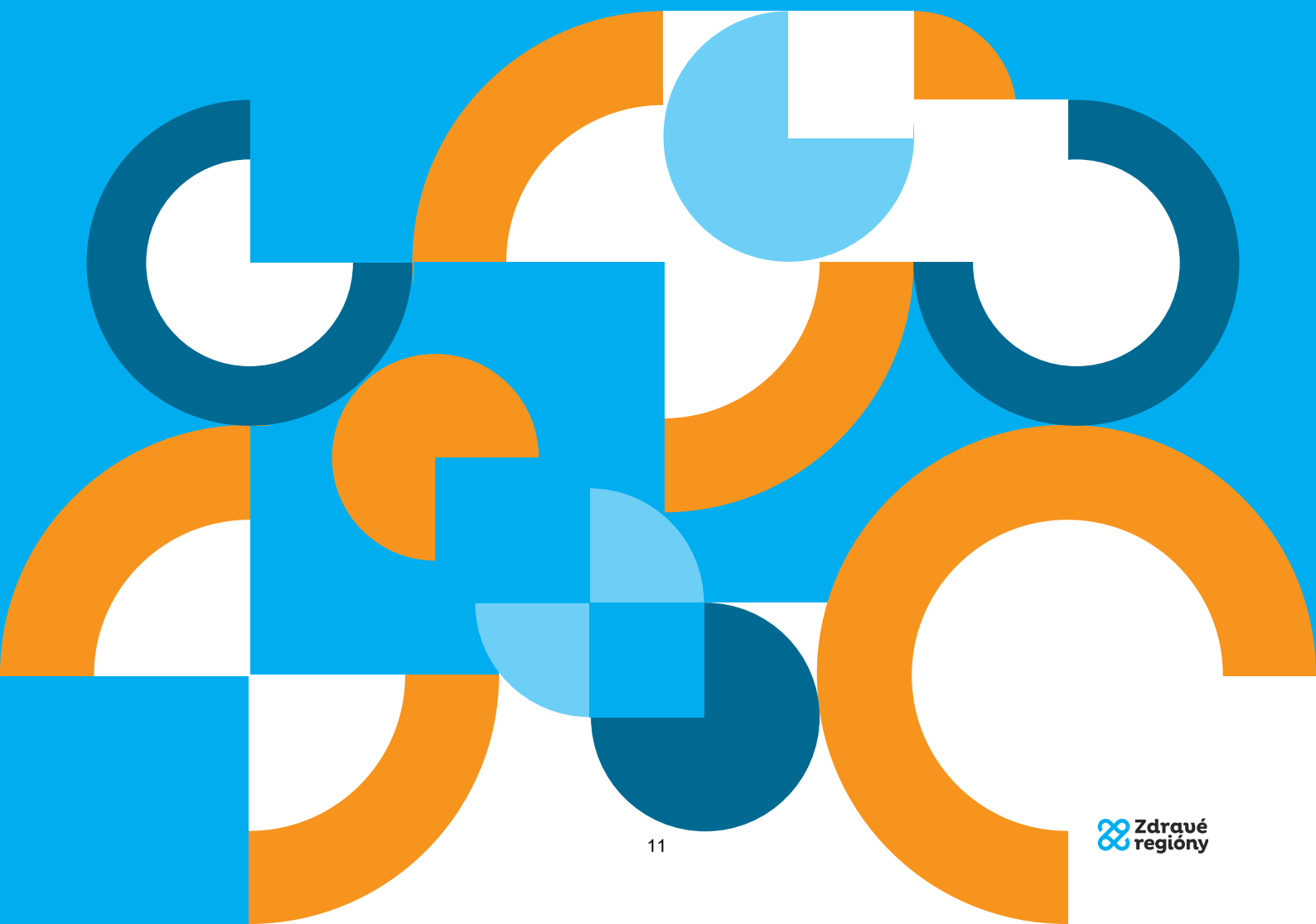
Táto výročná správa je určená všetkým, ktorí za svoj cieľ považujú zlepšovanie podmienok marginalizovaných Rómov na Slovensku ako aj tým, ktorým sa o našich aktivitách chcú dozvedieť viac.

Prajeme Vám podnetné čítanie,

Zdravé regióny



1. IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE



Názov organizácie	Zdravé regióny
Sídlo organizácie	Limbová 2, 837 52 Bratislava
Korešpondenčná adresa	Koceľova 9/937, 821 08 Bratislava
IČO	50 626 396
E-mailová adresa	info@zdraveregiony.eu
Internetová stránka	www.zdraveregiony.eu
Rezort organizácie	Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
Riaditeľka organizácie	Mgr. Tatiana Hrustič
Zástupca riaditeľky organizácie	Ing. Jozef Waschina
Forma hospodárenia	štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou

Bankové číslo účtu – v tvare

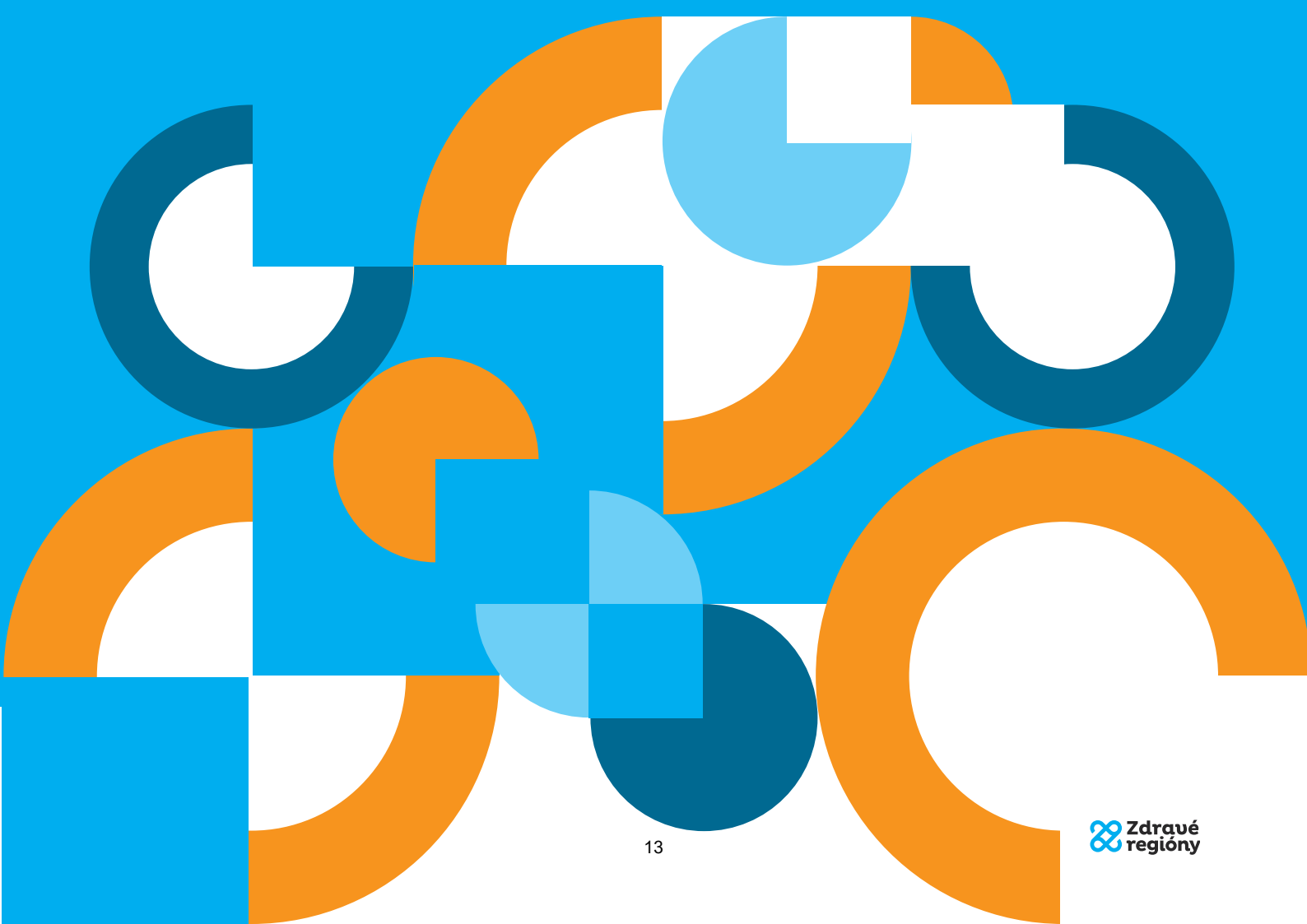
IBAN:

Štátna pokladnica

SK44 8180 0000 0070 0056 4561 /refundácie/

SK09 8180 0000 0070 0056 4609 /zálohy/

2. POSLANIE ORGANIZÁCIE



Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „MZ SR“) v zmysle §21 ods. 5 písm. b) Zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s §45 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov vydalo v roku 2016 rozhodnutie o zriadení štátnej príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

Prostredníctvom príspevkovej organizácie Zdravé regióny je vytvorený priestor na realizáciu opatrení v pôsobnosti MZ SR, ktorými sa realizujú dočasné vyrovnávacie opatrenia zamerané na zlepšenie zdravotnej situácie sociálne vylúčených skupín. Model príspevkovej organizácie prináša možnosť komplexného, systematického a dlhodobého riešenia situácie znevýhodnených skupín, v oblasti podpory zdravia na národnej úrovni.

Webové sídlo organizácie – www.zdraveregiony.eu

Poslanie a ciele

Poslaním organizácie je realizácia a rozvoj dočasných vyrovnávacích opatrení v oblasti zdravia.

Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v marginalizovaných rómskych komunitách (ďalej len „MRK“) predstavuje súbor činností, ktoré organizácia realizuje za účelom zlepšenia podmienok pre zdravie.

Aktivity a činnosti zameriavame na sociálne determinanty zdravia (ďalej len „SDZ“), medzi ktoré patrí so zdravím súvisiace správanie, materiálne podmienky, psychosociálne faktory, bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti, zdravotná gramotnosť a štrukturálne obmedzenia – napr. diskriminácia, rasizmus, nízka úroveň vzdelania, súvisiaca legislatíva.

Našimi cieľovými skupinami sú:

- príslušníci MRK;
- asistenti a asistentky podpory zdravia;
- skupiny obyvateľstva ohrozené sociálnym vylúčením.

Našimi cieľmi sú najmä:

- zníženie bariér v prístupe k zdravotnej starostlivosti (vrátane zvýšenia dostupnosti služieb zdravotnej starostlivosti a informovanosti MRK v oblasti zdravotnej starostlivosti a prevencie);
- zvýšenie zdravotnej gramotnosti (vrátane zvýšenia miery povedomia v oblasti zdravotnej starostlivosti príslušníkov MRK);
- zlepšenie so zdravím súvisiaceho správania (predovšetkým zníženie rizikovosti životného štýlu);
- zlepšenie kľúčových sociálnych determinantov zdravia na lokálnej úrovni komunít v napríklad v oblasti zdraviu nevyhovujúcich materiálnych podmienok, enormnej psychickej záťaže obyvateľov žijúcich v prostredí MRK, v oblasti bariér v prístupe k službám starostlivosti a so všetkým uvedeným priamo súvisiacich aspektov sociálneho vylúčenia obyvateľov MRK.

DLHODOBÉ CIELE

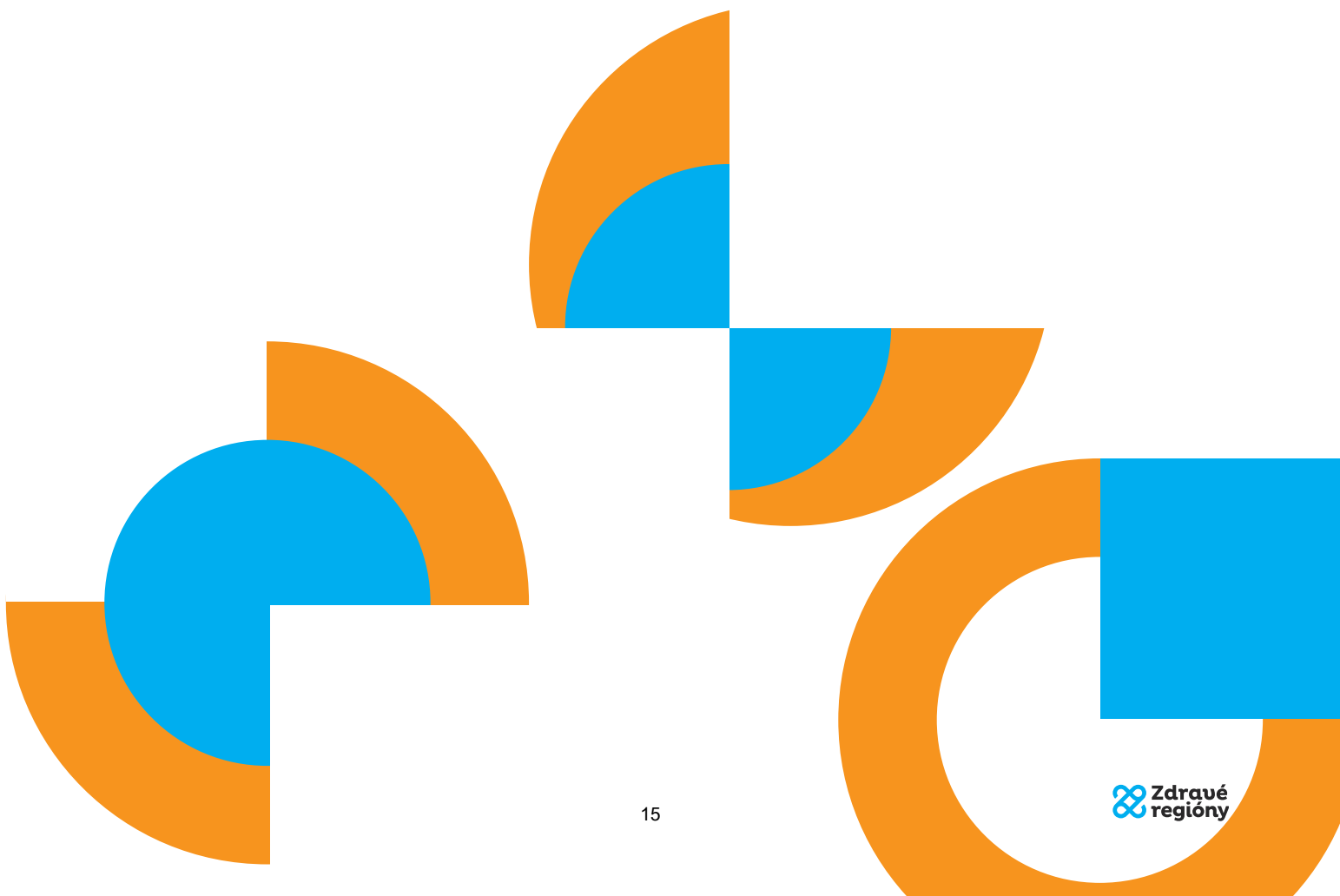
Dlhodobým cieľom je prostredníctvom aktivít národného projektu zvyšovať zdravotnú gramotnosť ľudí z prostredia MRK, odstraňovať vnútorné aj vonkajšie bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti. V tejto fáze už pokrývame všetky sociálne determinanty zdravia. Našími aktivitami prispievame k zlepšovaniu podmienok pre zdravie aj v zmysle dostupnosti zdravotnej starostlivosti či zlepšovaniu infraštruktúrnych podmienok. Pre nás je kľúčové zapájanie cieľovej skupiny v každom kroku.

V tejto fáze projektu vytvoríme akreditované vzdelávanie pre pozíciu asistent podpory zdravia a koordinátor asistentov podpory zdravia a zavedieme ho do praxe.

K ďalším dlhodobým cieľom organizácie patrí:

- rozšírenie aktivít a intervencií organizácie na ďalšie činnosti v oblasti podpory zdravia v téme SDZ;
- rozšírenie zamerania organizácie o ďalšie cieľové skupiny obyvateľov SR;
- zapájanie sa do nových výziev s cieľom ďalšieho rozvoja i budovania ľudských zdrojov.

Vzhľadom na prierezový prístup aktivít organizácie (podpora lokálneho zamestnávania – pracovné miesta pre zástupcov cieľovej skupiny v najchudobnejších regiónoch, systematické vzdelávanie asistentov podpory zdravia, široké spektrum aktivít v oblasti podpory zdravia) existuje významný priestor pre rozvoj činností v spolupráci s relevantnými rezortmi, inštitúciami a organizáciami, pre ktoré je spolupráca a vzájomná koordinácia užitočná a cenná.



3. NÁRODNÝ PROJEKT

Hlavnou aktivitou našej organizácie je aktuálne implementácia národného projektu spolufinancovaného z prostriedkov Európskych štrukturálnych a investičných fondov (ďalej len „EŠIF“).

3.1 ZAHÁJENIE TRETEJ FÁZY NÁRODNÉHO PROJEKTU ZDRAVÉ KOMUNITY 2024 - 2029

Národný projekt Zdravé komunity je spolufinancovaný z Európskeho sociálneho fondu plus cez Program Slovensko 2021-2027. Súčasným sprostredkovateľským orgánom pre projekt je Ministerstvo zdravotníctva SR, ktoré je v projekte zapojené aj ako partner prijímateľa. V súvislosti s novým programovým obdobím prišlo aj k územnému zlúčeniu pôsobenia v menej rozvinutom regióne a viac rozvinutom regióne do jedného projektu. Hlavnou aktivitou je vykonávanie komunitnej osvetu zdravia pre príslušníkov MRK na podporu zdravia a prevenciu ochorení a vykonávanie osvetu zdravia v prostredí nemocníc.

V období roka 2024 sme čelili viacerým výzvam súvisiacim s novým nastavením projektu a jeho jednotlivých častí – intervenčných línií. Stále kladieme veľký dôraz na vzdelávanie zamestnancov a v roku 2024 sme sa sústredili na prípravu a dôsledný adaptačný program pre pozície asistent podpory zdravia, koordinátor asistentov podpory zdravia a asistent podpory zdravia v prostredí nemocníc. V roku 2024 žiaľ prišlo k výraznej fluktuácii na pracovnej pozícii koordinátor APZ. Jedným z hlavných dôvodov je nízke mzdové ohodnotenie na uvedenej pracovnej pozícii (v porovnaní s pozíciami v iných národných projektoch, ktoré majú obdobnú náplň práce a požadovanú kvalifikáciu). Vnímame preto riziko odchodu ďalších zamestnancov z uvedenej pracovnej pozície v ďalšom období. Vzhľadom k tomu, že koordinátor APZ vedie oblastnú skupinu APZ, potrebuje dostatočný časový priestor na získanie skúseností, potrebných pre uvedenú pracovnú pozíciu, nadviazanie spolupráce a v neposlednom rade získanie si dôvery svojej oblastnej skupiny. Ďalší odchod KAPZ nie je žiadúci v takej miere, ako v roku 2024, pretože táto pozícia je kľúčová pre zabezpečenie fungovania aktivít projektu v teréne. Vyvíjame preto snahu o nápravu aj v tomto smere.

Národný projekt Zdravé komunity zostáva kľúčovou aktivitou organizácie a to z pohľadu historických základov svojho zamerania a nastavenia, rozsahu činností a oprávneného územného pôsobenia (sedem krajov Slovenska) a neposlednom rade počtu ľudí z prostredia MRK, ktoré v rámci projektu zamestnávame na pozíciách asistentov podpory zdravia.

Medzi novinky, ktoré so sebou prináša nová fáza projektu patria napríklad:

- rozšírenie pozície expert/-ka pre terén, súvisiace s rozšírením siete KAPZ a APZ a s potrebou zabezpečenia kvalitnej a priamej podpory pre túto líniu;
- rozšírenie pozície manažér/-ka asistentov podpory zdravia v prostredí nemocníc súvisiace s rozšírením siete KAPZ a APZ a s potrebou zabezpečenia kvalitnej a priamej podpory pre túto líniu, cieľom zmeny je predovšetkým dosiahnutie vyššej kvality riadenia, lepších vzťahov s nemocnicami a zníženie časových a finančných nákladov spojených s cestovaním jedného MAPZN po rozsiahlom území celého Slovenska;

- zavedenie intervenčnej línie regionálnej podpory zdravia zameranej na komunitné determinanty zdravia. Táto činnosť priamo nadväzuje na úspešný pilot regionálnej facilitácie rozvoja podmienok pre zdravie, realizovaný v rámci NP ZK 2B. Zameriava sa na komunitné determinanty zdravia v MRK, ktoré v rámci NP ZK 2B dosiaľ neboli pokrývané systematicky, hoci podľa stano venia zdravotných potrieb v cieľových lokalitách (z roku 2019) predstavujú kľúčové sociálne determinanty zdravia. Ide najmä o problémy v oblasti komunitných materiálnych podmienok s priamym dopadom na zdravie, ako sú nedostupnosť zdravotne nezávadnej vody, kanalizácie, funkčných schém vývozu odpadu, a problémy v oblasti kvality dostupných služieb zdravotnej starostlivosti, ako sú diskriminačné praktiky či neprimeranosť prevádzkových pravidiel v konkrétnych zdravotníckych zariadeniach;
- systematická adaptácia pre jednotlivé pozície;
- školenia na podporu digitálnej gramotnosti.



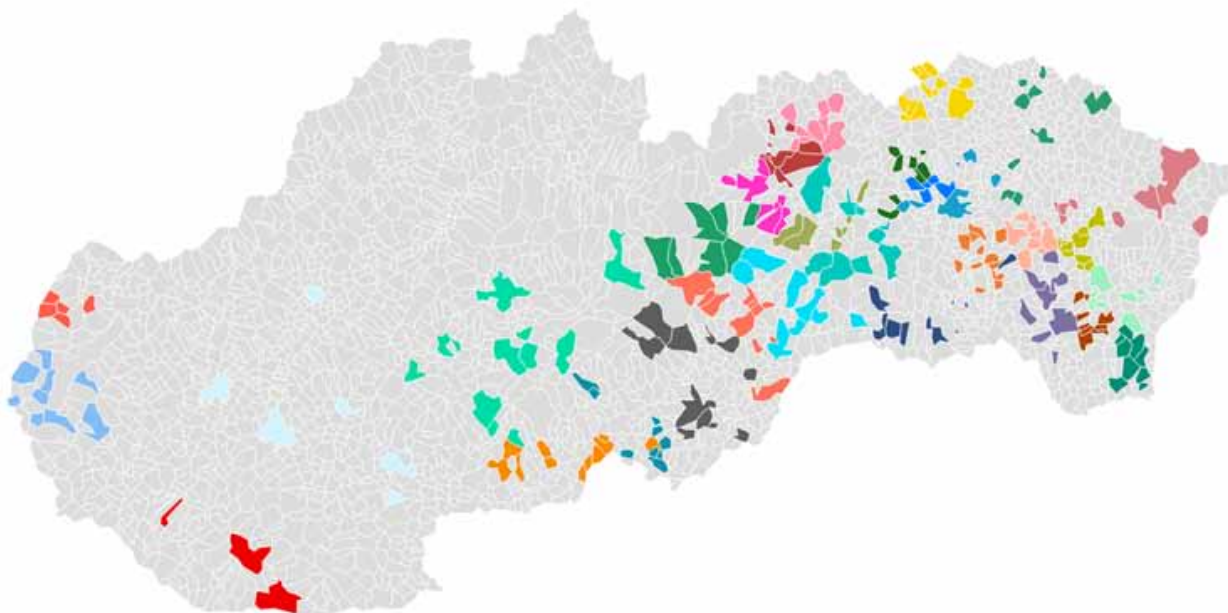
Skupinová fotografia – koordinátori APZ, expert pre terén, odborný asistent EPT a hlavná manažérka projektových aktivít, Stráne pod Tatrami

3.2 PÔSOBNOSŤ NP ZK V ROKU 2024

V roku 2024 projektové aktivity prebiehali vo všetkých krajoch, okrem Žilinského kraja. V priebehu roka sme pôsobili vo viac ako 260-tich obciach a mestách a v 15-tich nemocniciach a špecializovaných zariadeniach.

Intervenčná línia – asistenti podpory zdravia

Oblasťné skupiny NP ZK 2024

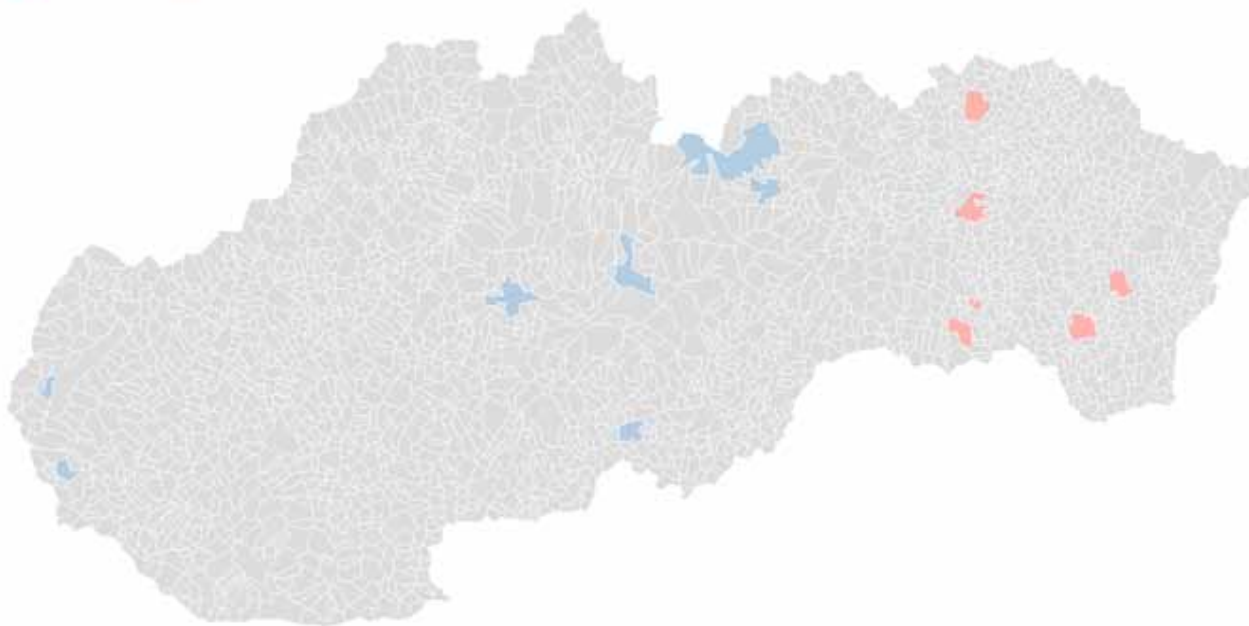


Map data: ZBGIS® · Created with Datawrapper

Obrázok č. 1 - Mapa pôsobnosti národného projektu Zdravé komunity v roku 2024 – oblasťné skupiny KAPZ

Intervenčná línia – asistenti podpory zdravia v prostredí nemocníc

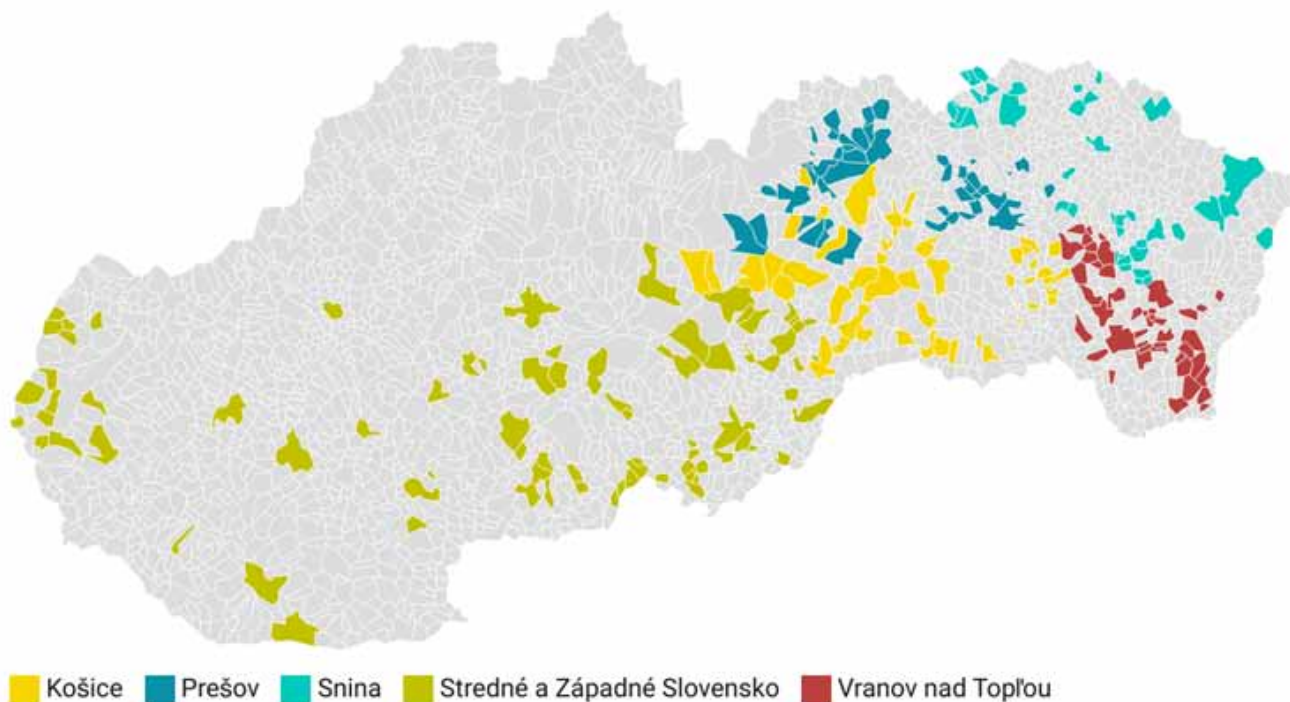
MAPZN 1 MAPZN 2



Obrázok č. 2 - Územné rozdelenie APZN podľa pôsobnosti MAPZN v roku 2024

Intervenčná línia – regionálna podpora zdravia

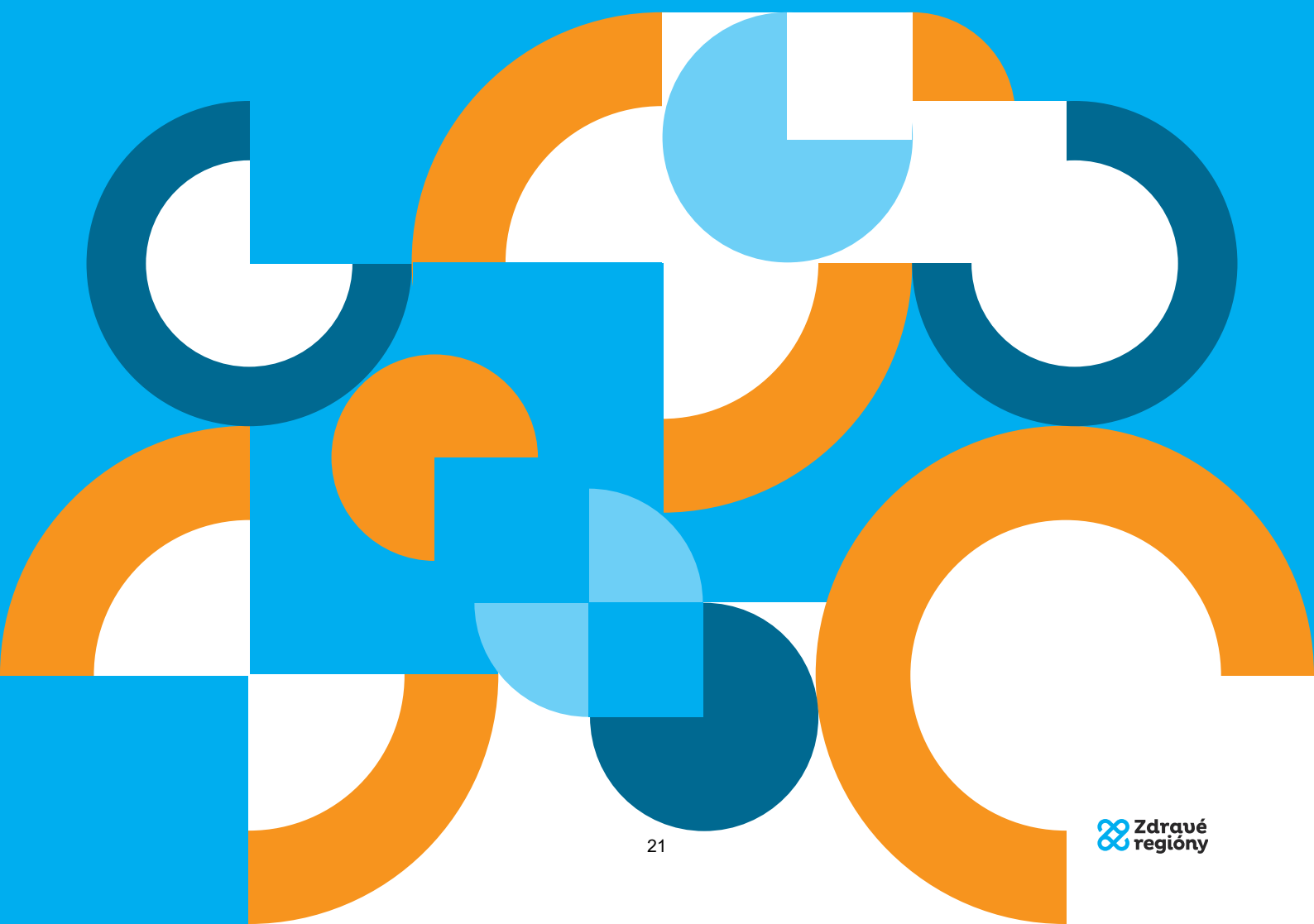
Regionálne oblasti manažérov podpory zdravia NP ZK 2024



Map data: ZBGIS® • Created with Datawrapper

Obrázok č. 3 - Pôsobenie regionálnych manažérov podpory zdravia

4. REALIZÁCIA A ROZVOJ ZDRAVOTNEJ MEDIÁCIE V NÁRODNOM PROJEK- TE ZDRAVÉ KOMUNITY



Naše činnosti zameriavame na zlepšovanie podmienok pre zdravie a na zdravotnú mediáciu v prostredí MRK. Aktivity v teréne predstavujú najväčšiu časť každodennej činnosti našich zamestnancov.

4.1 ZDRAVOTNÁ MEDIÁCIA V NP ZK V TERÉNE ROKU 2024 V ČÍSLACH A V OBSAHU

Zdravotná mediácia v teréne - základné údaje za rok 2024

262	obcí a miest v pôsobnosti
289	asistentov podpory zdravia
30	koordinátorov asistentov podpory zdravia
≈1 358 000	realizovaných intervenčných a osvetových aktivít

Created with Datawrapper

Tabuľka č. 1 - Základné údaje o zdravotnej mediácii v teréne NP ZK

Činnosti v oblasti zdravotnej mediácie delíme na intervencie (5 základných skupín) a osvetové aktivity (s jednotlivcom, rodinou a skupinové osvetové podujatia v škole či v komunitnom centre - spolu 41 tém).



Skupinová osвета o dentálnej hygiene, Jeľšava



Skupinová osвета o dôležitých telefónnych číslach a prvej pomoci, Kurov

4.2 PREHĽAD SLEDOVANÝCH SKUPÍN ZÁKLADNÝCH INTERVENCIÍ ZA ROK 2024

Oblasť intervencie	Obsah
Podpora preventívnych zdravotných programov	aktivity zamerané na povinné očkovanie
	preventívne prehliadky detí a dospelých
	materská a tehotenská poradňa
	aktivity zamerané na nepovinné očkovanie
	aktivity zamerané na skríning psychomotorického vývinu
Spolupráca s poskytovateľmi zdrav. starostlivosti	telefonická a osobná komunikácia s lekármi prvého kontaktu a odbornými lekármi
Priama asistencia klientom	meranie krvného tlaku
	prvá pomoc
	sprevádzanie na vyšetrenie
	oblasť zdravotného poistenia
	kompensačné pomôcky
	pomoc so zabezpečením liekov
	telemedicína
Iná spolupráca	spolupráca s pomáhajúcimi profesiami
	spolupráca so školskými inštitúciami
	spolupráca s Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva
Ďalšie činnosti	charitatívne aktivity
	brigády
	zbierky

Created with Datawrapper

Tabuľka č. 2 - Základné delenie intervenčných činností

Zber údajov realizujeme na dennej báze a ku koncu kalendárneho mesiaca sa údaje nahrávajú do spoločnej databázy, v ktorej sa vyhodnocujú na mesačnej báze.

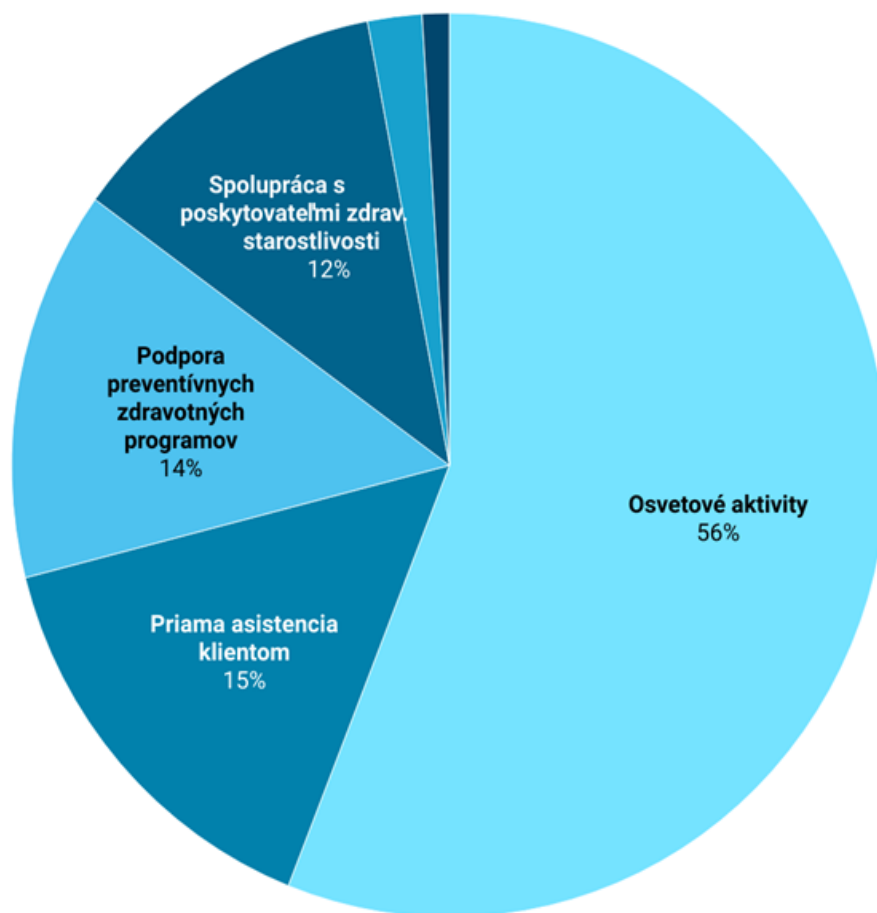
V roku 2024 sme pokračovali v zbere záznamov, ktorý sme zaviedli v roku 2022 a činnosť APZ sme tak mohli vyhodnocovať špecificky a zamerane, napríklad podľa absolvovaného vzdelávania, podľa potrieb danej lokality či podľa aktuálneho stavu v súvislosti s infekčnými ochoreniami a pod. (obrázok 4) Nástroj majú samozrejme dispozícií aj koordinátori oblastných skupín, ktorým pomáha s plánovaním činnosti ich skupín.



Obrázok č. 4 - Ukážka súhrnu zo systému monitorovania intervencií a osvetových aktivít

Aktivity NP ZK - intervencie a osvety

■ Osvetové aktivity
 ■ Priama asistencia klientom
 ■ Podpora preventívnych zdravotných programov
 ■ Spolupráca s poskytovateľmi zdrav. starostlivosti
 ■ Iná spolupráca
 ■ Ďalšie činnosti

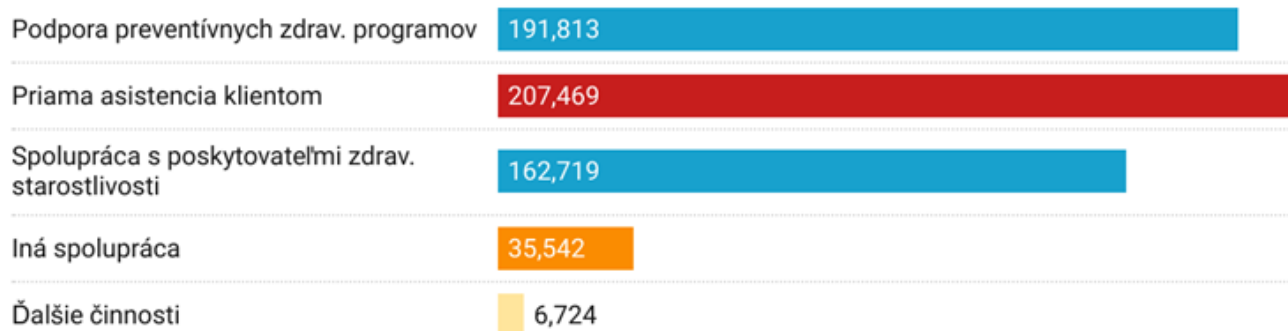


Created with Datawrapper

Graf č.1 - Podiel jednotlivých aktivít v rámci všetkých činností

4.3 INTERVENČIE REALIZOVANÉ V ROKU 2024

Počty intervencií v základných kategóriách v NP ZK



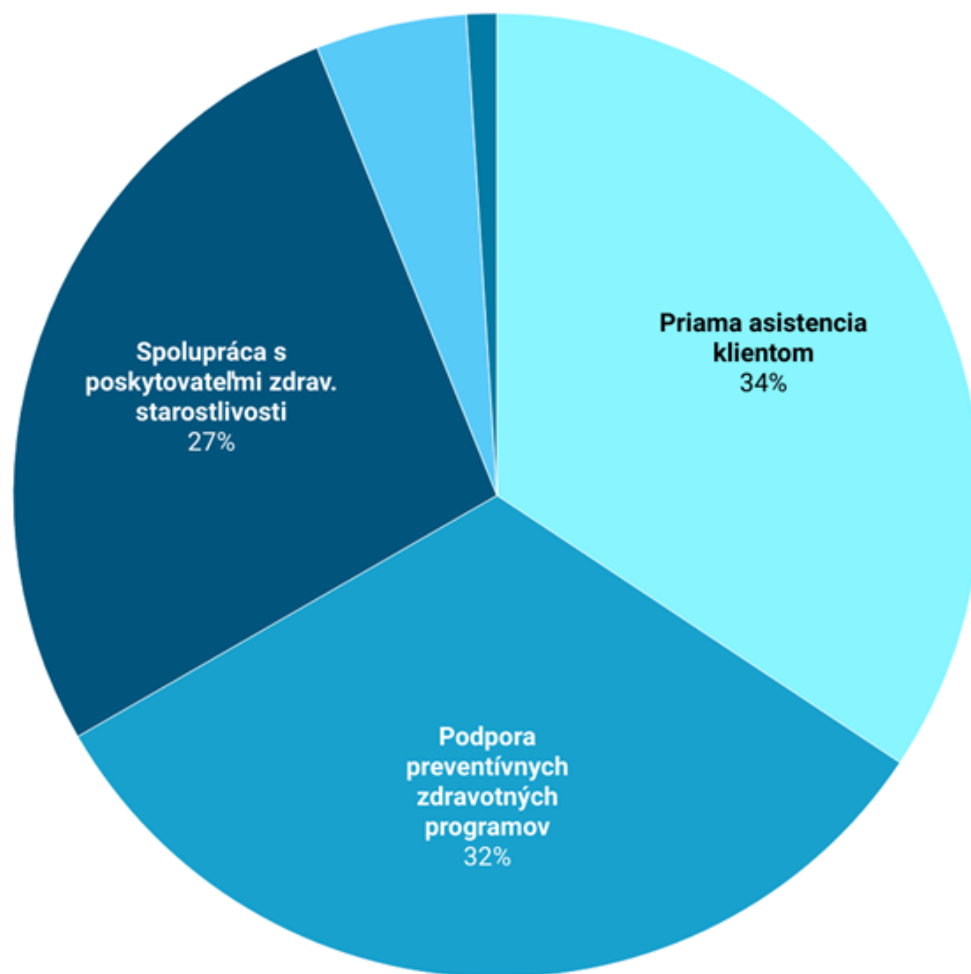
Source: Zdravé regióny, 2024 • Created with Datawrapper

Graf č.2 - Počet intervencií za jednotlivé kategórie za rok 2024- NP ZK 2B

V roku 2024 boli približne dve tretiny zo všetkých intervencií vykonané v oblastiach podpory preventívnych programov a priamej asistencie klientovi. Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti tvorila takmer 30 % zo všetkých vykonaných intervencií.

Aktivity NP ZK - intervencie

■ Priama asistencia klientom ■ Podpora preventívnych zdravotných programov
■ Spolupráca s poskytovateľmi zdrav. starostlivosti ■ Iná spolupráca ■ Ďalšie činnosti

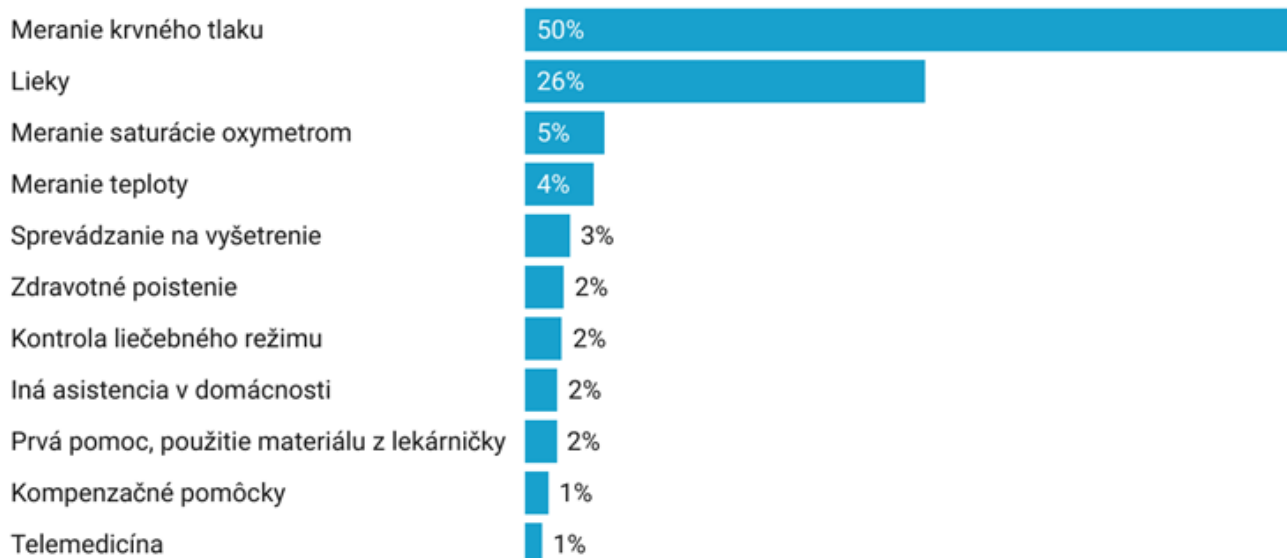


Created with Datawrapper

Graf č.3 - Podiel jednotlivých intervencií na celkovej počte realizovaných intervencií

Viac ako tretinu intervencií tvorila priama asistencia klientom. Išlo najmä o meranie krvného tlaku, pomoc s užívaním liekov (príbalový leták, frekvencia užívania a pod.), pomoc s vybavením zdravotného poistenia, ale aj vybavenie kompenzačných pomôcok či kontrolu dodržiavania liečebného režimu.

Priama asistencia klientom



Source: Zdravé regióny, 2024 • Created with Datawrapper

Graf č. 4 - Distribúcia intervencií v oblasti priamej pomoci klientov v roku 2024

Menší, ale veľmi dôležitý podiel činnosti tvorí spolupráca s inými pomáhajúcimi profesiami či inštitúciami, ako aj ďalšie činnosti v lokalite (napríklad charitatívna činnosť a podobne). Takáto spolupráca tvorila takmer 3 % spomedzi všetkých činností APZ.

Pri intervenciách v rámci podpory prevencie sú najčastejšie:

1. intervencie v oblasti povinného očkovania detí – s klientom a s lekárom (takmer 80 000 intervencií);
2. prevencia detí starších ako 1 rok (vyše 35 000 intervencií s klientom a s lekárom);
3. prevencia detí do 1 roka (vyše 25 000 intervencií s klientom a s lekárom);

V rámci spolupráce s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti pri akútnych či chronických ochoreniach boli najčastejšie:

1. spolupráca s odbornými lekármi (vyše 42 intervencií s klientom a lekárom);
2. spolupráca so všeobecným lekárom pre dospelých (vyše 42 000 intervencií s klientom a lekárom);
3. spolupráca s pediatrom – deti staršie ako 1 rok (takmer 34 000 intervencií s klientom a lekárom);

Pri priamej asistencii:

1. meranie krvného tlaku (vyše 104 000);
2. zabezpečenie liekov (vyše 54 000);
3. meranie saturácie oxymetrom (vyše 11 000);



Kontrolné meranie krvného tlaku, Dobšiná

4.4 REALIZÁCIA OSVETOVÝCH AKTIVÍT S JEDNOTLIVCAMI, S RODINAMI, NA ŠKOLÁCH A V KOMUNITNÝCH CENTRÁCH

V roku 2024 sme revidovali používané kódy intervencií a osvetových aktivít, pričom sa re-flektovala aktuálna situácia v teréne. Takto sa k aktuálnym kódom pridala samostatná kategória vzťahujúca sa na ľudský papilomavírus (HPV) a to ako na intervencie súvisiace s prevenciou, tak aj na osvetové aktivity. Podobne bol pridaný samostatný kód na ochorenie Hepatitída typu A, B a C a na intervencie súvisiace so skríningom psychomotorického vývinu dieťaťa. Pre prácu APZ sa pravidelne aktualizujú zodpovedajúce materiály a manuály.

Z celkového počtu aktivít tvoria takmer 45 % intervenčné činnosti popísané na obrázku č. 6. Zvyšnú časť tvoria osvetové aktivity.

V rámci osvetových aktivít sú na prvých troch miestach v rámci celkového počtu:

1. osвета s jednotlivcom o užívaní liekov (vyše 46 000);
2. osвета s jednotlivcom o vysokom krvnom tlaku (vyše 44 000);
3. osвета s jednotlivcom o povinnom očkovaní detí (vyše 42 000);

V roku 2024 sa vykonalo vyše 750 000 osvetových aktivít na 41 tém, ktoré v rámci projektu NP ZK monitorujeme.

Počty intervencií a osviet v rámci jednotlivých oblastných skupín sú veľmi rozdielne. Počet aktivít sa odvíja nielen od počtu klientov ako takého, ale najmä od ich potrieb, závažnosti problémov, času potrebného na jednotlivé osvety. APZ si musí nájsť ku klientom cestu, často pri nových problémoch úplne odznova. Existujú intervencie a osvety, ktoré môžu byť naozaj rýchle, ale sú aj také, ktoré zaberú celý deň (napríklad sprevádzanie klienta) a APZ vybavuje mnoho iných vecí telefonicky popri tom. Intervenciou je aj overenie si dátumu objednania, pripomenutie dátumu vyšetrenia klientovi. Intervenciami sú napr. aj jednotlivé kroky v procese zabezpečenia invalidného vozíka. Skupinové aktivity, hoci v nižšom počte, si vyžadujú veľa času na prípravu. APZ vždy hovoríme, aby si zapisovali všetky „maličkosti“, z ktorých sa skladá ich pracovný deň.

Osvetové činnosti podľa prijímateľa v roku 2024

S jednotlivcom	628,282
S rodinou	124,196
V komunitnom centre (počet podujatí)	3,484
V škole (počet podujatí)	1,037

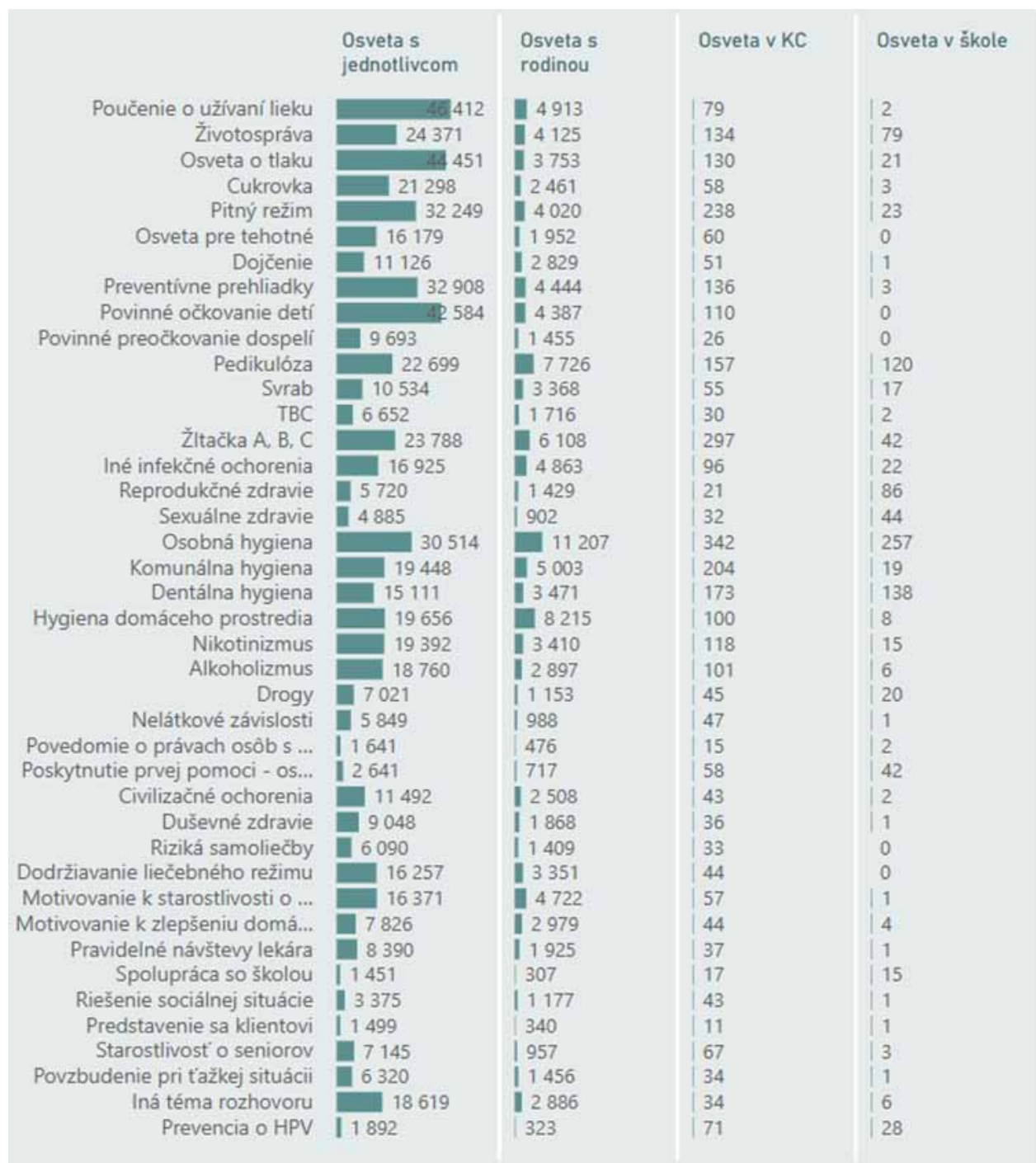
Source: Zdravé regióny, 2024 • Created with Datawrapper

Graf č. 5 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2024 - NP ZK

Najčastejšími témami osvetových aktivít s jednotlivcom boli témy súvisiace s užívaním liekov na predpis či voľnopredajných liekov, osvety o krvnom tlaku – rizikách, liečbe a prevencii. Ďalšími najviac opakujúcimi sa témami osvetových aktivít boli preventívne prehliadky a povinné očkovanie detí. Veľká časť osvetových aktivít sa venovala aj pitnému režimu, hepatitíde typu A, B a C, osobnej hygiene, dentálnej hygiene, ale aj nikotinizmu či alkoholizmu.

Na školách a v komunitných centrách sa organizovali podujatia vo veľkej miere s kombinovanými témami podľa vhodnosti a vekovej skupiny prítomných. Najčastejšími témami boli osobná hygiena, pedikulóza, povinné očkovanie detí, hepatitída, dentálna hygiena a pitný režim. Takmer 100 podujatí bolo uskutočnených na tému prevencie HPV. Tieto prednášky sa často organizovali za prítomnosti viacerých APZ, často aj za účasti KAPZ – a to nielen v škole ale aj v komunitnom centre. Absolútnym základom našej osvetovej činnosti však bola práca s jednotlivcom a s rodinou – tej sa venovali všetci APZ. Počty osvetových podujatí v škole a v KC odrážajú výkon, zapojenie našich asistentov, to znamená, že ak sa na podujatí aktívne podieľajú 2 APZ, obaja si to v rámci svojej práce evidujú, následne sa to rovnako zobrazí aj v reporte.

Aktuálnu štruktúru osvetových aktivít a ich recipientov zobrazuje obrázok č. 5.



Obrázok č. 5 - Zloženie osvetových aktivít a podujatí v roku 2024 v projekte (ukážka z reportu za NP ZK)

4.5 METODICKÝ MATERIÁL – MANUÁL K OSVETOVÝM AKTIVITÁM A INTERVENCIÁM

V roku 2024 sme rozšírili metodický materiál pre APZ k vykonávaniu intervencií a osviet o ďalšie témy¹. Manuál obsahuje 56 tém s aktuálnymi informáciami a spolu s tzv. kódovníkom intervencií a osviet predstavuje dva základné obsahové materiály pre prácu APZ.



Obrázok č. 6 - Ukážka z materiálu ZR "Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám"

¹Materiál je určený pre APZ aj APZN.

4.6 ELEKTRONICKÉ ZÁZNAMY O ČINNOSTI APZ

Ku koncu roka 2024 prešlo na digitálny zber intervencií a osviet prostredníctvom webovej aplikácie viac ako 72 % spomedzi všetkých APZ. V roku 2024 sme v rámci digitalizácie pracovali na vylepšeniach a aktualizáciách, ktoré kopírujú situácie, ku ktorým pri práci APZ dochádza.

14:00 - 14:30 Karná

Meranie krvného tlaku

D1 Počet jednotlivcov: 1
Zoznam klientov - BV-z-Matka-115--1960

Celkový počet - 1

Poučenie o užívaní lieku

JF1 Počet jednotlivcov: 1
Poznámka: -

Osveta o tlaku

JF3 Počet jednotlivcov: 1
Zoznam klientov - BV-z-Matka-115--1960
Poznámka: -

Obrázok č. 7 - Ukážka elektronického denníka APZ

4.7 SPOLUPRÁCA S POSKYTOVATEĽMI ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

V rámci spolupráce s lekármi bol od poslednej aktualizácie zoznamu zaznamenaný významný nárast, ktorý je spôsobený aj nárastom počtu APZ, ale aj počtu oblastných skupín ako takých, vďaka čomu je možné hlbšie pokryť ako zdravotné problémy jednotlivých pacientov, tak aj prirodzene obsiahnuť väčšie územie. KAPZ mali uviesť úplne všetkých lekárov, s ktorými v rámci oblastných skupín hoci len občasne spolupracujú. Na zvýšení počtu tak určite prispieva aj dôkladnosť pri zbere údajov opäť zásluhou KAPZ a APZ.

Z tohto dôvodu je počet lekárov, ktorých ako spolupracujúcich uviedli APZ, takmer 1 500. Je zrejmé, že najväčšie zastúpenie medzi nimi majú lekári prvého kontaktu - pediatri (20 %) a všeobecní lekári pre dospelých (23 %). Ďalšou skupinou sú špecializované ambulancie ako napr. stomatológia (10 %), gynekológia (8 %), približne 5 %-tné zastúpenie má neurológia, kardiológia a psychiatria. Nižší počet evidujeme pri odborných ambulanciách, ako sú dermatovenerológia, pneumológia, interná medicína, diabetológia, urológia, gastroenterológia, imunoalergológia, ortopédia a ambulancie ORL. Z absolútneho pohľadu v nízkej, ale pre konkrétnych klientov významnej miere, sú to špecializácie ako nefrológ, logopéd, detský psychiater či onkológ.

4.8 PRÍKLADY DOBREJ PRAXE Z ČINNOSTI ASISTENTOV PODPORY ZDRAVIA A ICH KOORDINÁTOROV²

- APZ riešila klientku, ktorá mala dlhodobu nehojajúcu ranu na dolnej končatine, ale odmietala ísť k lekárovi. APZ mala podozrenie na cukrovku. Po trojmesačnom prehováraní a pravidelných osvetách sa APZ podarilo klientku prehovoriť aby lekára navštívila. Následne absolvovala aj vyšetrenie na diabetológii, kde jej bola diagnostikovaná cukrovka. Klientke sa nasadila liečba a už po mesiaci nastalo zlepšenie zdravotného stavu. Nasledujúci mesiac už bola rana na nohe klientky zahojená. Pani naďalej pokračuje v liečbe, APZ dohliada na pravidelné užívanie liekov a pravidelné kontroly u diabetológa.
- Pri bežnej osvetovej činnosti si APZ všimla v rodine veľmi nepokojné dieťa. Z tohto dôvodu začala rodinu častejšie navštevovať. Dieťa bolo už na pohľad podvyživené a APZ sa tiež nepáčilo správanie matky. APZ sa dohodla s pediatričkou, že príde s matkou a dieťaťom na preventívnu prehliadku. Lekárka si na prehliadke okrem podvyživenosti všimla na tele dieťaťa aj modriny a podliatiny. Odporúčala jeho okamžitú hospitalizáciu. Dieťa bolo prevezené sanitkou do nemocnice a hospitalizované. Bolo nutné vykonať operačný zákrok, nakoľko dieťa malo natrhnutú brušnú dutinu. Po ukončení liečby bolo dieťa na skúšku prepustené do domácej starostlivosti rodičov, ktorú APZ ďalej pravidelne navštevovala. Vykonávala dohľad nad dodržiavaním liečby. Zistila, že matka nedodríava nastavený liečebný režim a opäť si všimla na tele dieťaťa modriny. APZ uvedené zistenia oznámila pediatričke. Dieťa bolo znovu hospitalizované s opätovným krvácaním do brušnej dutiny. Odborný lekár sa vyjadril, že dieťa bude mať trvalé následky. Dieťa sa na odporúčanie lekárov a sociálnej pracovníčky umiestnilo na nevyhnutný čas do rodiny. Nakoniec bolo rodine odobraté a umiestnené v detskom domove, kde sa jeho zdravotný stav konečne lepší.
- Klient v lokalite (sluchovo, rečovo a mentálne postihnutý) deň predtým než odpadol, pil čistý sirup bez vody, čo si všimla jeho mama. Na druhý deň sa cítil od rána slabý, vypil kávu a zostal sedieť na stoličke. Neskôr odpadol a matka privolala APZ. Keď APZ prišla, zbadala, že klient ležal pri posteli, tak ho dala do stabilizovanej polohy a zmerala mu krvný tlak, ktorý bol v poriadku. APZ ho nevedela prebrať (stláčala ho za ucho, mykala za rameno, slabo búchala na lícach). Privolala RZP a pri rozhovore s matkou, zistila, že klient pil čistý sirup, na pokyn operátorky RZP zbehla po glukomer. Po vykonaní merania podľa inštrukcií RZP zistila, že hladina cukru bola na čísle 2. Následne operátorka poradila podať klientovi práškový cukor alebo med. APZ vypýtala med a mama klientovi prstom natrela vnútro úst. Zdravotný personál RZP po príchode do domácnosti neveril, že APZ nevedela klienta prebrať, následne to skúšali oni a tiež sa im to nepodarilo. V plachte ho preniesli do sanitky, kde mu cez kanylu napichli glukózu a previezli ho do nemocnice. Prepustený bol nasledujúci deň a od vtedy užíva lieky na cukor.
- V lokalite oblastnej skupiny pôsobia 2 APZ. Majú veľmi dobrú spoluprácu s miestnym komunitným centrom. Počas roku sa viackrát vyskytla nákaza hepatitídou typu A. Intenzívnymi intervenciami medzi obyvateľmi, mapovaním kontaktov a spoluprácou s RÚVZ a lekármi zakaždým APZ zabránili ďalšiemu šíreniu infekcie. Pracovníci RÚVZ a lekári sa potrebovali a aj mohli spoľahnúť pri riešení tejto zdravie ohrozujúcej krízovej situácie v prvom rade na APZ pôsobiach v lokalite. V spolupráci s APZ vyhotovili zoznam možných kontaktov.

²Pre autenticnosť uvádzame v plnom znení, tak ako nám boli zaslané z terénnej praxe

- APZ následne zabezpečili, aby sa všetci klienti zo zoznamu dostavili na potrebné vyšetrenia. APZ v dotknutých domácnostiach zabezpečili osvetu o liečebnom režime a potrebné pomôcky pre dezinfekciu domáceho prostredia. V komunitnom centre taktiež intenzívne vykonávali osvetu o hepatitíde, o prevencii pred nakazením sa. Okrem dôležitých informácií klienti lokality dostávali od APZ dezinfekčné prostriedky a pomôcky, ktoré zabezpečila organizácia Zdravé regióny a miestne komunitné centrum. Vďaka týmto intervenciám a intenzívnej spolupráci s dotknutými profesiami zo strany APZ sa infekcia ani raz plošne nerozšírila a častejšie ani neopakovala.
- APZ pravidelne pracuje s rodinou klientky, ktorej syn vo veku 20-tich mesiacov trpí rúžštepom chrčtice. Náročná starostlivosť o chlapca bola nedostatočná. Bolo potrebné sa správne starať o katéter, bez ktorého sa dieťa nedokáže vymočiť. Pri hygiene katétra, kedy sa matka snažila dezinfikovať miesto a katéter, dieťa krvácalo a malo veľké bolesti. Matke však žiaden špecialista či pediater nevysvetlil, ako sa starať o takto choré dieťa. Dieťa bolo po ťažkej infekcii močových ciest v ohrození života. APZ preto situáciu niekoľkokrát konzultovala so špecialistkou, ktorá má ambulanciu v Košiciach, aby sa dosiahlo to, že matka sa bude vedieť sama postarať o dieťa. Dnes je chlapec už bez katétra a je vyprázdňovaný pomocou cievok 6x denne. Tieto špeciálne cievky určené pre takto malých pacientov je veľmi ťažké zohnať. APZ informovala lekárku v Košiciach a po naliehaní sa jej podarilo objednať približne 200 cievok pre túto rodinu.
- APZ spolupracuje so zrakovo postihnutou klientkou. Pravidelne jej okrem rôznych osviet pomáha aj s dávkovaním liekov. V marci 2024 pri práci v lokalite APZ zaregistroval kričiacu dcéru klientky, že jej mama upadá do bezvedomia. APZ sa okamžite presunul do jej obdobia, kde sa s klientkou snažil nadviazať komunikáciu. Zhodnotil jej vážny zdravotný stav a privolal RZP. Dispečing dôsledne informoval o situácii a začal vykonávať činnosti podľa pokynov pracovníka. Po príchode RZP sa lekár informoval u APZ o užívaní liekov a celkovom zdravotnom stave klientky. Následne sa lekár poďakoval APZ za dobre odvedenú prácu podľa pokynov pracovníka tiesňovej linky aj za presné informácie o stave klientky, nakoľko tá sa nachádzala v živote ohrozujúcom stave, kde jej hrozila cievna mozgová príhoda s následným krvácaním do mozgu.
- Nepočujúca mladá žena z komunity je matkou 2-ročného dieťaťa. Keďže otec dcéry je tiež nedoslýchavý, predpokladali, že dieťa bude mať nejaké postihnutie sluchu. Na podnet pediatra matka s dcérou absolvovala základné vyšetrenia, lebo dieťa ešte nehovorí. Následne mala matka ísť na odborné vyšetrenia do okresného mesta, kde sa takmer vôbec nehovorí po maďarsky, čo je jej materinský jazyk. Pediatrička vedela o jazykovej bariére. Poprosila APZ o pomoc matke. APZ išla s matkou a dcérou na vyšetrenia, komunikovala s lekármi a všetko prekladala. Dobrá správa bola, že dieťa reagovalo na zvuky, ale bolo potrebné bolo ešte ORL vyšetrenie v Košiciach. Špecializované pracovisko a už samotné priestory naháňali dieťaťu panický strach. Nedalo sa ju ukládať. Nakoniec jej museli vpichnúť sedatíva, aby mohla absolvovať vyšetrenia. APZ upokojovala matku a opäť pomáhala s prekladom. Výsledkom vyšetrenia bolo, že po určenej liečbe je dobrý predpoklad, že dieťa bude počuť. Po tejto skúsenosti vďační rodičia každému, kto príde do komunity, hovoria pochvalne o APZ, bez ktorej pomoci by vyšetrenia ich dieťaťa absolvovali s veľkými problémami.

- Vzhľadom na neúmerne množstvo požiadaviek zo strany klientov v lokalite na predpis anti-depresív ako sú Neurol, Frontin a iné podobné lieky, sa APZ dohodla so všeobecným lekárom v lokalite, že budú viackrát do roka realizovať osvetu v komunitnom centre, aby klientom vysvetlili nebezpečenstvo nadmernej konzumácie týchto liekov. Keďže tento lekár obvodným lekárom väčšiny klientov lokality a pozná ich nielen po zdravotnej aj po sociálnej stránke, tak vie, ako im takéto informácie podať. Prvá prednáška sa uskutočnila v septembri. Pán doktor je tejto aktivite naklonený a chce pokračovať aj do budúcnosti. Prednáška mala pozitívny vplyv na klientov.
- V lokalite bola pri kontrolnej činnosti APZ zo strany KAPZ v lokalite telefonicky kontaktovaná APZ klientom, ktorý uviedol, že jeho manželka má silné bolesti. KAPZ spolu s APZ sa okamžite presunuli ku klientovi. Klientku našli sedieť v kresle. Mala neznesiteľné bolesti a manžel v strese len ťažko vedel komunikovať. Následne poskytol lekársku správu, z ktorej sa KAPZ dozvedela, že klientka má čerstvo zavedenú nefrostómiu. Okamžite klientku uložili do stabilizovanej polohy a následne APZ zmerala klientke krvný tlak. Tlak bol nízky, ale pulz vysoký. Na základe získaných informácií privolali RZP, kde vysvetlili stav klientky. Až do príchodu RZP sa snažili klientke vlhčiť pery vodou, slovne ju utešovať a dozerať nato, aby si nepriľahla nefrostómiu, ktorá bola pravdepodobne upchatá. Medzitým sa snažili komunikovať aj s manželom klientky, ktorý bol taktiež v zlom psychickom stave. Po príchode RZP odovzdali lekárske správy a doklady klientky. Klientka bola prevezená do nemocnice, kde sa potvrdilo podozrenie na upchatie nefrostómie, ktorá jej bola následne vymenená. Po návrate klientky domov ju APZ navštívila a pravidelne ju navštevuje a kontroluje jej krvný tlak a objednáva na vyšetrenia podľa pokynov lekárov.
- V roku 2024 sa uskutočnilo významné zdravotné testovanie na infekčné ochorenia, ktoré sa stalo príkladom úspešnej spolupráce viacerých inštitúcií a miestnej komunity. Na organizácii testovania sa podieľali APZ z lokality, ktoré vynaložili maximálne úsilie na to, aby zabezpečili hladký priebeh celého procesu. Vďaka úzkej spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici, obecným úradom, ambulanciou všeobecného lekára a pracovníkmi Slovenského Červeného kríža sa podarilo zorganizovať testovanie, ktoré sa stalo ukázkovým príkladom efektívnej koordinácie viacerých odborných profesií. APZ preukázali výnimočné organizačné schopnosti a neúnavné nasadenie. Vďaka ich rozhodnutiu sa podarilo osloviť a zabezpečiť účasť až 140 osôb žijúcich v lokalite. Testovanie prebehlo v pokojnej atmosfére a s veľkou dôverou zo strany miestnych obyvateľov. Osoby, u ktorých bolo počas testovania zistené infekčné ochorenie, boli okamžite hospitalizované na infekčnom oddelení Rooseveltovej nemocnice v Banskej Bystrici, kde im bola poskytnutá potrebná lekárska starostlivosť.

- Asistentka podpory zdravia má klientku, ktorá žije v miestnej časti, ktorú pravidelne navštevuje. Keďže je to oblasť, kde žije iba rómska komunita a je vzdialená od mesta približne 2 km, je mnohokrát pre týchto ľudí ťažké sa dostať k lekárom. Chodia sporadicky a veľakrát nejdú z finančných dôvodov. Jednou zo spomenutých občanov je aj istá klientka, ktorá sa síce viackrát sťažovala na bolesti v oblasti brucha, no ani po osвете zo strany APZ nechcela navštíviť lekára. Svoju návštevu odkladala vždy na neskôr. Po mnohých rozhovoroch ju nakoniec APZ presvedčila a sprevádzala ju nakoniec k lekárke. Počas návštevy ambulancie sa zistilo, že ide o akútny stav (brušný pruh) a vyžaduje si okamžitú hospitalizáciu. APZ pomohla klientke skontaktovať sa s rodinou, aby jej do nemocnice doniesli potrebné veci a mohla byť hospitalizovaná. Operácia klientky prebehla ešte v ten deň a klientka nakoniec bola veľmi vďačná, že ju APZ nakoniec presvedčila ku návšteve lekára.
- APZ v lokalite zachránila život 2-ročnému dieťaťu, ktoré bolo počas leta veľmi dehydrované. Dieťa odpadlo, začalo sa triasť a zapadol mu jazyk. Rodičia v tejto situácii nevedeli nič urobiť. APZ nestratila duchaprítomnosť, správne vyhodnotila celú situáciu, začala konať - prebrala dieťa, udržovala ho, aby bolo bdelé, lebo upadalo do bezvedomia a okamžite zohnala odvoz, ktorým bolo prevezené na pohotovosť. Službukonajúci lekár na pohotovosti vyzdvihol profesionalitu APZ, jej duchaprítomnosť a správny postup. Ak by nebola konala rýchlo a čakala na sanitku, ktorá mohlabyť na výjazde, dieťa by nemuselo prežiť. Vyšetrením bolo zistené, že dieťa bolo veľmi dehydrované, malo úpal a preto bola nariadená hospitalizácia.



5. REALIZÁCIA A ROZVOJ ZDRAVOTNEJ MEDIÁCIE V NÁROD- NOM PROJEKTE ZDRAVÉ KOMUNITY

Implementácia pozície *asistentiek podpory zdravia v prostredí nemocníc* (ďalej len „APZN“) je od roku 2017 pilotnou aktivitou Národného projektu Zdravé komunity. Je jedným z preklenovacích opatrení zameraných na zlepšenie dostupnosti bežných zdravotníckych služieb ľuďom z prostredia MRK. V roku 2024 sme nadviazali spoluprácu s novými zariadeniami: Nemocnica AGEL – Košice Šaca, Nemocnica s poliklinikou, n.o. Brezno, Fakultná nemocnica s poliklinikou F.D. Roosevelta, Banská Bystrica a Národný ústav detských chorôb, Bratislava.

Projektové aktivity v intervenčnej línii asistentov podpory zdravia v prostredí nemocníc počas roka 2024 plynulo nadviazali na činnosti realizované v predchádzajúcich projektových obdobiach. V súvislosti s Národným projektom Zdravé komunity prišlo ku úprave organizačnej štruktúry v línii APZN. Namiesto jedného manažéra asistentov podpory zdravia v nemocniciach (MAPZN), ktorý mal vo svojej pôsobnosti riadiť APZN na celom území Slovenska vo všetkých nemocničných zariadeniach, bol počet MAPZN navýšený na dvoch.



*Osveta o hygiene rúk,
Nemocnica AGEL, Košice - Šaca*



*Edukácia o dojčení,
Nemocnica Š. Kukuru,
Michalovce*



*Edukácia o starostlivosti o novorodenca,
Nemocnica Š. Kukuru, Michalovce*

Zoznam zapojených zariadení k 31.12.2024

	Názov zariadenia	Počet APZN
1	Nemocnica AGEL Košice - Šaca	2
2	Detská fakultná nemocnica Košice	1
3	Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice	1
4	Fakultná nemocnica J. A. Reimana Prešov	2
5	Nemocnica s poliklinikou Trebišov	1
6	Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuřu Michalovce	2
7	NÚDTaRCH Dol.Smokovec	1
8	NÚTPCHaHCH Vyš.Hágy	
9	Nemocnica Poprad	1
10	Národný ústav detských chorôb Bratislava	1
11	Nemocnica Malacky	1
12	Nemocnica s poliklinikou Brezno, n.o.	1
13	Fakultná nemocnica s poliklinikou F.D. Roosevelta Banská Bystrica	1
14	Všeobecná nemocnica s poliklinikou Lučenec n.o.	1
15	Nemocnica s poliklinikou Sv. Jakuba, n.o., Bardejov	1

Created with Datawrapper

Tabuľka č. 3 - Nemocničné zariadenia, v ktorých pôsobia APZN k 31. 12. 2024

Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc pôsobia na oddeleniach:

- Gynekologicko-pôrodnické oddelenie;
- Oddelenie šestonedelia;
- Oddelenie neonatológie;
- Oddelenie pediatrie;
- Oddelenie popálenín;
- Oddelenie pneumológie a ftizeológie;
- Interné oddelenie;
- Oddelenie dlhodobo chorých.

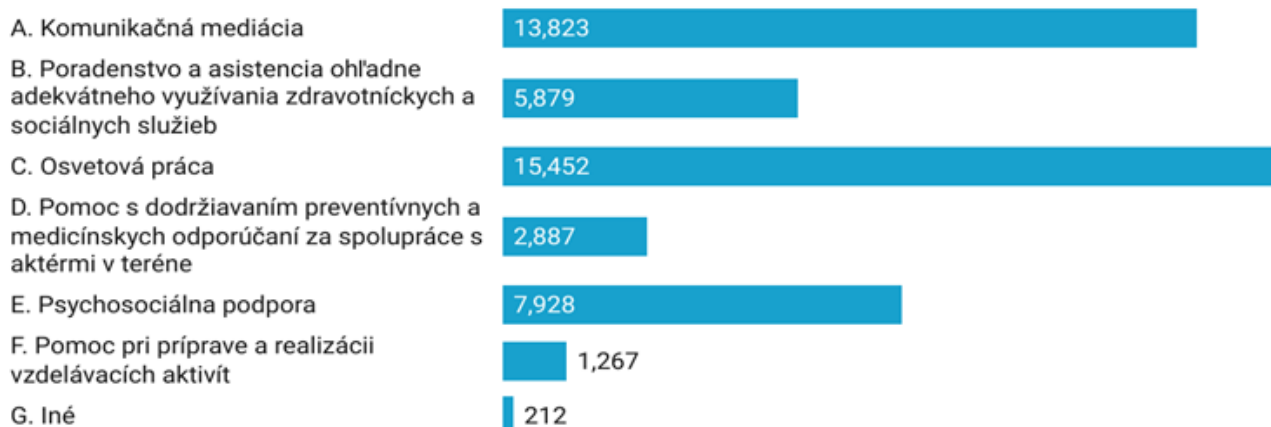
Na každom zo spomínaných oddelení pôsobí asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc, ktorá sa plne venuje pacientom. Tlmočí im, vysvetľuje priebeh vyšetrenia, v prípade potreby konzultuje zdravotný stav s lekárom. Taktiež je prítomná na vizite, pri pôrode, na vyšetreniach. Jej prítomnosť na oddelení je veľmi dôležitá. Už jej prítomnosťou je situácia pokojná a priebeh vyšetrenia alebo pôrodu je rýchlejší, jednoduchší a častokrát bez komplikácií. Poskytuje nielen laktáčne poradenstvo – osvetu, ale aj priamu asistenciu a je nápomocná pri osvetovej činnosti - starostlivosť o dieťa a ženu počas šestonedelia. Komunikuje s asistentmi podpory zdravia v teréne, s koordinátormi asistentov podpory zdravia a inštitúciami v prospech pacienta. V prípade prepúšťania pacienta do domácej liečby komunikuje danú skutočnosť s asistentom podpory zdravia v teréne. Taktiež komunikuje s rodinnými príslušníkmi v prípade prepúšťania detského pacienta. V prípade potreby ide aj na iné, ako obvyklé oddelenie, najmä kvôli tlmočeniu, pričom zo skúseností a z odozvy personálu a pacientov vieme, že sa tak zlepšil priebeh vyšetrenia a pacient sa upokojil. Vykonáva osvetové aktivity na oddelení, taktiež sa venuje deťom, ktoré motivuje k štúdiu a k lepšej starostlivosti o svoje zdravie.

Práca asistenta podpory zdravia v prostredí nemocníc je veľmi náročná práca, keďže sa každý deň stretáva s novými pacientmi a s novými prípadmi. Každá asistentka sa snaží urobiť pre pacienta všetko, čo je v jej silách, upokojuje ich, vysvetľuje im, ako to v nemocnici funguje. Mnoho pacientov už do nemocnice ide s tým, že vedia, že asistentka tam je a že im pomôže, poradí. A inak to nie je ani v prípade detského pacienta – pre neho je naša asistentka v podstate tým najbližším človekom, ktorý mu vie nahradiť rodinu počas pobytu v nemocnici. Je prítomná pri prijímaní pacienta na oddelenie až po prepustenie do domácej liečby.



*Objasňovanie pravidiel návštev na oddelení,
Nemocnica s poliklinikou, Trebišov*

Intervencie a osvetové aktivity v prostredí nemocníc

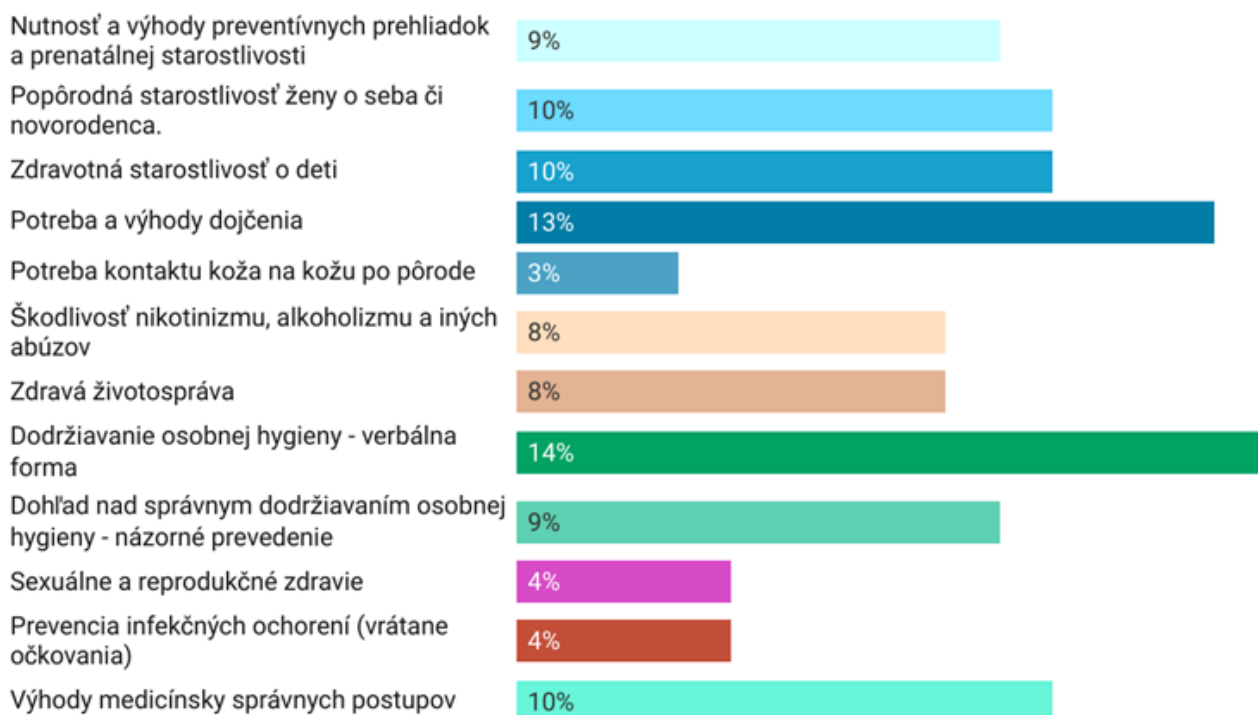


Created with Datawrapper

Graf č. 6 - Intervencie a osvetové aktivity v prostredí nemocníc v roku 2024

Z hľadiska osvetovej práce sa APZN venovali najmä edukácii o potrebe a výhodách dojčenia, o osobnej hygiene ako verbálnou formou tak aj názorným prevedením, edukovali matky o starostlivosti o deti a o seba po pôrode. Veľmi dôležitou časťou bolo aj trpezlivé vysvetľovanie procesu liečby, jej dĺžky a spôsobu – dodržiavanie medicínsky správnych postupov. Toto všetko prebiehalo v jazyku klientky či dieťaťa, teda najčastejšie v rómskom a v maďarskom jazyku.

Podiel jednotlivých tém na celkovom počte osviet



Created with Datawrapper

Graf č. 7 - Podiel jednotlivých tém na celkovom počte osviet u APZN

Súčasťou evidencie pracovnej činnosti APZN bola aj informácia o tom, na akom oddelení vykonávali zdravotnú mediáciu. Aj vzhľadom na prevažné pôsobenie APZN na určitých oddeleniach bola štvrtina aktivít (intervencii a osviet, pochopiteľne aj spojených) riešená na gynekologicko – pôrodnickom oddelení, takmer štvrtina na pediatrickom oddelení a viac ako štvrtina z oddelenia šestonedelia. APZN pôsobili aj v časti polikliniky, vyše 10 % svojej činnosti realizovali práve tu.

V roku 2024 dostali APZN takmer 20 000 podnetov na riešenie zo strany zdravotníckeho alebo iného nemocničného personálu, od samotných pacientov či ich rodinných príslušníkov. Samozrejme, podnety môže APZN dostať aj zo strany priamych nadriadených - manažérky alebo manažéra, a to najmä pri ťažších situáciách či počas procesu adaptácie.

Okrem toho takmer 25 000 podnetov bolo z vlastnej iniciatívy APZN – tzn. jej vyhodnotenie a riešenie situácie.



Kontrola u novorodencov – odd. šestonedelia a novorodenecké odd., Nemocnica s poliklinikou, Lučenec



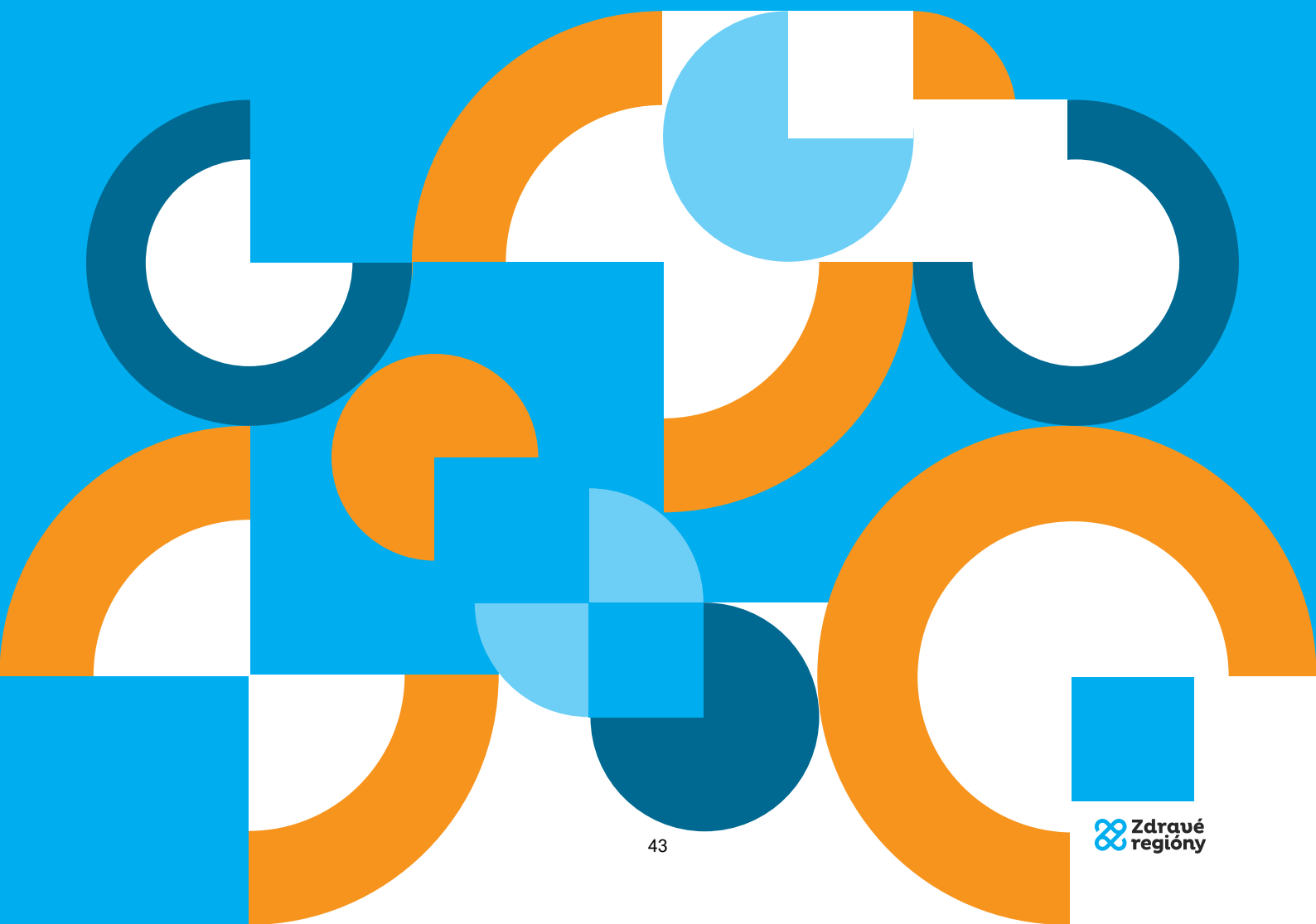
Motivačný rozhovor s rodiacou pacientkou, Nemocnica s poliklinikou, Trebišov

5.1 PRÍKLADY DOBREJ PRAXE Z ČINNOSTI ASISTENTOV PODPORY ZDRAVIA A ICH MANAŽÉROV ³

- Maloleté dievča bolo hospitalizované v nemocnici s problémom s obličkami. Dieťaťu sa doma nedostávalo dostatočnej zdravotnej starostlivosti – aj keď malo nariadenú medikamentóznú liečbu, táto nebola dodržiavaná. Samozrejme aj podmienky, v ktorých dieťa vyrastalo nezodpovedali podmienkam 21. storočia. Hospitalizovaná bola na základe intervencie jej tety. V tomto prípade APZN komunikovala iba s tetou, vysvetlila jej všetko, o čo ju lekársky personál poprosil. Po prešetrení sociálnych podmienok dieťaťa bolo rozhodnuté, že musí byť umiestnené do centra pre deti a rodiny. Najhoršie bolo, že najbližšie voľné miesto bolo vo Svidníku. Najťažšie bolo povedať a vysvetliť tomuto dievčatku, ktoré bolo v zariadení približne štyri mesiace, že bude odobrané z rodiny. Aj keď APZN vedela, v akom stave bolo dieťa hospitalizované, aj tak jej bolo veľmi ľúto, že sa z nemocnice nevráti domov. APZN bola v kontakte s jej tetou, ale tento krok aj tak musela vysvetliť – pretlmočiť jej matke.
- Počas pracovnej doby APZN bola sanitkou privezená 23-ročná žena, ktorá išla rodiť svoje prvé dieťa. Matka bola celé tehotenstvo presvedčená, že dieťa dá po pôrode na adopciu. Keď jej dieťa po pôrode vzali sestry na oddelenie novorodencov, APZN išla za ňou a otvorene sa porozprávali. Snažila sa APZN vysvetliť, prečo sa malej dcérky chce vzdať. Opísala, ako nemá dostatočné životné a finančné podmienky pre malé dieťa a tiež, že nemá skúsenosti s takým malým novorodencom. APZN sa jej snažila vysvetliť a poradiť, kde a ako zaobstarať základné veci pre svoje dieťa a aj to, že dieťa bude potrebovať v prvom rade jej prítomnosť a lásku. Žena pri rozhovore plakala a bolo vidieť, že nie je so svojim rozhodnutím plne stotožnená. Po ukončení rozhovoru si vypýtala svoju dcéru a od tej doby ju už nechcela pustiť z rúk. Nakoniec sa rozhodla dieťa si nechať a odišli spolu domov. APZN mladú matku asi po mesiaci aj navštívila a matka jej bola veľmi vďačná, že aj na základe rozhovoru s ňou sa rozhodla si dieťa nechať.

³ Pre autenticnosť uvádzame v plnom znení, tak ako nám boli zaslané z terénnej praxe

6. REALIZÁCIA A ROZVOJ ZDRAVOTNEJ MEDIÁCIE V NÁROD- NOM PROJEKTE ZDRAVÉ KOMUNITY



Na základe dlhodobo pociťovanej potreby riešenia systémových problémov vyskytujúcich sa v MRK, t.j. problémov, ktoré vyžadujú nad individuálny prístup, bola v súvislosti so spustením NP Zdravé komunity na začiatku roka 2024 otvorená nová intervenčná línia regionálnych manažérov podpory zdravia (ďalej „RMPZ“). Táto línia má za úlohu venovať sa eliminácii neadekvátnych podmienok v MRK, ktoré majú vo svojich dôsledkoch negatívny dopad na zdravie miestnych obyvateľov.

Konkrétne sú práce v tejto línii zamerané na dve hlavné oblasti:

1. zlepšovanie materiálnych podmienok v MRK: prístup k pitnej vode, elektrine, plynu, kanalizácii, budovanie dopravných komunikácií, jednoduché pozemkové úpravy, atď.;
2. odstraňovanie bariér pri prístupe ku zdravotnej starostlivosti:; antidiskriminačné opatrenia, úpravy postupov zdravotníckych zariadení, pomoc pri zriaďovaní a skvalitňovaní existujúcich zdravotníckych zariadení, atď.

Otvorenie tejto línii plynule nadväzuje na predchádzajúcu pilotnú fázu, ktorá počas fungovania v rámci Národného projektu Zdravé komunity 2B preukázala svoju užitočnosť.

Charakter práce RMPZ vyžaduje vysokú štandardizáciu postupov a procesov, ktorých cieľom je zabezpečiť ako efektívne plnenie cieľov, tak aj úplnú transparentnosť pri ich dosahovaní. Na základe individuálnych skúseností a expertných znalostí vznikla v pilotnej fáze projektu metodická príručka, ktorá tieto postupy a procesy definuje. Od začiatku roka 2024 bola existujúca metodika aplikovaná v praxi, pričom sa ukázala jej oprávnenosť a zmyslupnosť. Počas prvých mesiacov roka 2024 boli v metodickej príručke vykonané drobné zmeny, ktoré viac reflektujú skúsenosti s plným celoplošným nasadením tejto novej intervenčnej línii. Za najvýznamnejšiu revíziu možno považovať zmeny v interných pravidlách komunikácie, tak, aby organicky zapadli do portfólia existujúcich projektových činností, a to najmä práce KAPZ, APZ a APZN. V základnom pracovnom postupe zmeny nenastali a je stále platný v tejto verzii:

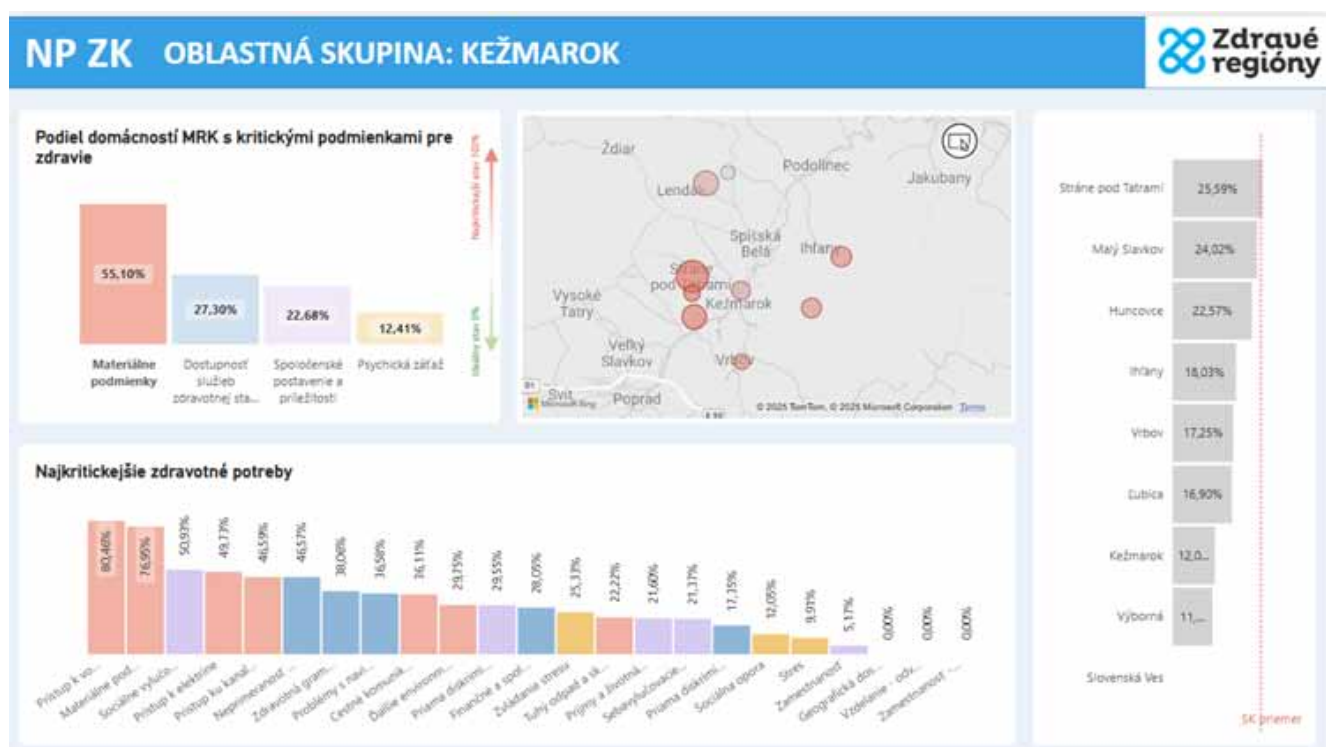


Obrázok č. 8 - Metodika práce RMPZ

Od začiatku roka 2024 začalo v rámci tejto intervenčnej línie pôsobiť 5 regionálnych manažérov podpory zdravia (RMPZ) a jeden hlavný manažér regionálnej podpory zdravia (HMRPZ). Práca RMPZ a HMRPZ bola, na rozdiel od pilotnej fázy, vykonávaná na plný pracovný úväzok. Každý RMPZ mal v svojej miestnej pôsobnosti jeden viac-menej kompaktný geografický celok, kde vykonával zverené pracovné úlohy. OS Senica zostala z dôvodu jej nového začlenenia do projektu a chýbajúcich dát dočasne nepokrytá prácou RMPZ. RMPZ po vecnej aj organizačnej stránke viedol ich nadriadený HMRPZ, ktorý bol taktiež zodpovedný za celkové reportovanie a prezentáciu práce tejto intervenčnej línie.

V prvom roku trvania NP Zdravé komunity sa kládol veľmi veľký dôraz na celkové osvojenie si princípov fungovania projektu, intervenčnej línie a organizácie ako takej. Z tohto dôvodu noví zamestnanci absolvovali celý rad školení, konzultácií a workshopov (napr. jednoduché pozemkové úpravy a kataster), pri ktorých sa zoznámili s projektovou dokumentáciou, s metodickou príručkou a s ďalšou podpornou dokumentáciou.

V neposlednom rade sa RMZP zoznámili s profilmi jednotlivých lokalít (obrázok č. 11), ktoré sa stali jedným z ich východiskových informačných zdrojov pri analýze potrieb konkrétnych marginalizovaných rómskych komunít. RMPZ taktiež vykonali veľké množstvo práce pri postupnom zdokonaľovaní týchto profilov.



Obrázok č. 9 - Ukážka z interaktívneho nástroja - Profily lokalít

RMPZ počas prvého roka vykonali veľké množstvo pracovných návštev lokalít, kde pôsobia APZ a KAPZ. V rámci týchto návštev si overovali informácie o potrebách jednotlivých MRK, pochádzajúce hlavne z profilov lokalít, prípadne z iných zdrojov.

Za mimoriadny úspech je možné považovať realizáciu stretnutí s aktérmi na úrovni predstaviteľov obcí, miest, vyšších územných celkov a iných organizácií, ktoré majú vo svojej územnej pôsobnosti a gescii záležitosti riešenia problémov MRK. RMPZ počas prvého roka vykonali série návštev, kde boli prerokované možnosti spolupráce a v niektorých prípadoch bola konkrétna spolupráca aj nadviazaná.

Zo strany samospráv bolo veľmi ocenené informovanie o aktuálnych výzvach, poradenstvo vo veciach grantov, pomoc s administratívou a príklady dobrej praxe z iných samospráv, ktoré možno použiť v ich lokalitách.

Pri nastavení všetkých úloh RMPZ bolo vždy aktívne zvážené hľadisko bežných obyvateľov MRK, toto hľadisko bolo vždy tlmočené oficiálnym aktérom, alebo boli obyvatelia MRK priamo zapojení do procesu riešenia aktuálnych problémov.

RMPZ sa počas roka 2024 zúčastnili na niekoľkých konferenciách, kde sa prezentovala línia RMPZ ako aj spolupráca s KAPZ, APZ, klientmi, samosprávami a inými aktérmi, je potrebné spomenúť najmä: Inklúzia ako partnerstvo - od stratégie k činom - Sociálna inklúzia Rómov na Slovensku a v Česku (Košice), Spoznaj projekt Zdravé komunity 2024-2029 (Kežmarok). V oboch prípadoch zúčastnení RMPZ veľmi úspešne a profesionálne odprezentovali svoju prácu.

Taktiež sa nám podarilo nastaviť spoluprácu so silnými partnermi ako je: ÚSVRK, Regionálne centrum Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR v Prešove a Košiciach, Združenie miest a obcí, Prešovský samosprávny kraj, Košický samosprávny kraj, projekt DOM.ov, Svetová Banka, organizácie RESDI a EDUSOC a iné, kde je možnosť vzájomnej pomoci pri riešení potrieb klientov v komunitách. Bola nastavená vzájomná spolupráca a na pravidelnej báze sa udržiava a rozvíja.



Vybavenie pravidelnej autobusovej linky za pomoci RMPZ na dochádzanie do 5 km vzdialenej obce, Parchovany



Oprava kanalizácie klientky na podnet RMPZ, Stakčín



Provizórne bývanie klientov – hľadanie možných riešení prostredníctvom RMPZ, Plešivec



Vylúčená časť osady – príbytky MRK, Podhorany

6.1 PRÍKLADY DOBREJ PRAXE Z ČINNOSTI REGIONÁLNYCH MANAŽÉROV PODPORY ZDRAVIA ⁴

- Začiatkom júna 2024 bol oslovený a požiadaný RMPZ o pomoc zo strany APZ a KAPZ (ohľadne problému so zatekaním do pivničných priestorov domu pri cestnej komunikácii, čo spôsobovalo zdravotné riziko, ako aj bezpečnostné riziko narušenia statiky domu. Problém spočíval v tom, že kanalizácia na zvod dažďovej vody pod cestnou komunikáciou nefungovala resp. bola pravdepodobne upchatá alebo zalomená, a to spôsobovalo permanentné zatekanie do pivničných priestorov. V úvode pri riešení problematiky RMPZ komunikoval s rodinou dotknutej domácnosti a snažil sa zistiť čo najviac vstupných informácií o probléme, dopadoch na životné podmienky ľudí, ktorí žili v danej domácnosti, hľadal a zisťoval doterajšie riešenie a identifikoval zodpovedných, zainteresovaných aktérov. Po vstupných informáciách RMPZ oslovil zainteresované strany (Správa ciest KSK - riaditeľstvo, krajská pobočka správy ciest KSK Spišská Nová Ves, mesto – primátor, odd. výstavby), kde ich informoval o probléme, zisťoval ďalšie postupy a procesy, ktoré je nutné urobiť zo strany poškodenej rodiny, ako aj kompetentných orgánov. Následne nato bola dohodnutá obhliadka na mieste (predišlo sa podávaniu administratívnych žiadostí a ušetril sa čas) so všetkými dotknutými aktérmi.

Na mieste obhliadky boli prítomní RMPZ, primátor mesta, pracovníčka odd. výstavby z mestského úradu, zástupca SC KSK - krajská pobočka Spišská Nová Ves, stavebný inžinier, dotknutá rodina a APZ. Obhliadkou bolo zistené, že najpravdepodobnejšou príčinou zatekania spod cestnej komunikácie je prasknutá kanalizácia. Bolo so SC KSK dohodnuté, že je nutné vykonať sondu, na základe ktorej sa určí, v čom je problém. Po pár týždňoch a urgenciách zo strany RMPZ bola vykonaná sonda, ktorá zistila, že predmetná kanalizácia, ktorá mala slúžiť na odvádzanie dažďovej vody z cesty je úplne rozpadnutá a doslova už neexistuje. Zástupca z krajskej pobočky SC KSK informoval, že spíše záverečnú správu zo šetrenia, ktorú pošle na riaditeľstvo SC KSK, zodpovednej za podniknutie ďalších krokov v predmetnej veci. Dohodlo sa stretnutie s riaditeľkou investičného oddelenia na SC KSK Košice, ktorú RMPZ informoval o svojom zaangażovaní, genéze problému a zisťovaní možností, riešenia a postupov zo strany správcu cestnej komunikácie. Intervencie zo strany RMPZ pri podpore riešenia problému mali za následok, že kompetentné inštitúcie boli včas informované o probléme dotknutých osôb a ich domácnosti, urýchlil sa čas potrebný na vykonanie šetrenia na mieste oproti administratívnej záťaži-byrokracii, identifikoval sa problém a začal sa riešiť s príslušnými aktérmi.

- V obci bola evidovaná vysoká absencia žiakov na vzdelávacom procese a to predovšetkým v zimnom období. Preverení v teréne bolo zistené, že táto absencia je zapríčinená tým, že základná škola sa nachádza vo vzdialenosti 3,5 km od obce a po skončení vzdelávacieho procesu nie je zabezpečená žiadna verejná doprava. Taktiež bolo zistené, že mnohí obyvatelia obce majú problém dopraviť sa k všeobecnému lekárovi, ktorý ordinuje v obci. RMPZ preto navrhol samospráve zaviesť dopravné spojenie. V spolupráci so samosprávou sa zrealizoval prieskum s cieľom zistiť, koľko obyvateľov obce by v prípade, ak by bola zavedená autobusová preprava, túto prepravu využíval. Prieskum bol zrealizovaný v spolupráci s TSP a APZ. Výsledkom prieskumu bolo, že väčšina obyvateľov túto prepravu uvíta a bude ju využívať. V spolupráci so samosprávou sa podala žiadosť na IDS východ o zmenu cestovného poriadku. Táto žiadosť bola vyhodnocovaná organizáciou IDS východ, prepravnou spoločnosťou a poskytovateľom integrovanej dopravy, t. j. úradom Košického samosprávneho kraja. Táto žiadosť bola schválená a dňa 15. 12. 2024 bola táto požiadavka zahrnutá do zmeny cestovného poriadku. Následne boli obyvatelia obce informovaní o možnosti využitia tejto integrovanej dopravy.

⁴ Pre autentickosť uvádzame v plnom znení, tak ako nám boli zaslané z terénnej praxe

7. VZDELÁVANIE A ROZVOJ ĽUDSKÝCH ZDROJOV V NP ZDRAVÉ KOMUNITY

V roku 2024 sme naplánovali a zrealizovali v hodinách na jedného účastníka priemerne 16,60 hodín vzdelávania, čo odráža našu dobrú skúsenosť so vzdelávaním vo forme minimálne 2-dňového školenia plošne pre všetkých. Spolu sme preškolili v odborných témach týkajúcich sa zdravotnej gramotnosti 324 zamestnancov na pozíciách APZ, KAPZ a APZN, MAPZN. Išlo celkom o 534 hodín vzdelávania. Celkovo sme v tomto roku vzdelávali v 7 témach a to:

1. Vstupné vzdelávanie;
2. Mýty a fakty o zdraví;
3. Kurz 1. pomoci;
4. Vedenie nekomplikovaného pôrodu v domácich podmienkach;
5. Laktačné poradenstvo pre APZN;
6. Etická a profesionálna komunikácia v prostredí nemocníc pre APZN;
7. Dentálna hygiena (realizované mimo prostriedkov EŠIF).

7.1 VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

Pokračovanie vzdelávacích a rozvojových aktivít ľudských zdrojov je dôležitým cieľom vzdelávania v NP ZK, ktorý sme v roku 2024 naplnili realizovaním týchto vzdelávacích aktivít:

VSTUPNÉ VZDELÁVANIE

Ide o 2-dňové školenie, zrealizované celkom v 3 termínoch, absolvovalo ho 41 zamestnancov a ako školitelia ho realizovali experti a zamestnanci ústredia ZR. Program vstupného vzdelávania sme inovovali a upravili tak, aby prinášal témy, ktoré zvyšujú stotožnenie sa s cieľmi organizácie, prehľadne prezentovali a vizualizovali na školení:

- informácie o organizácii, stručná história, územné usporiadanie OS, štruktúra vedenia organizácie, ciele NP ZK;
- pozícia APZ/KAPZ/APZN a čo robí, intervencie a spolupráca v teréne, metodika práce;
- administratíva, denník, intervencie, hlásenia a plánovanie práce;
- čo sú sociálne podmienky pre zdravie v MRK;
- úvod do zdravotnej gramotnosti + prevencia ochorení a anatómia: srdce, pľúca, žalúdok, zuby;
- meranie krvného tlaku ako základná zručnosť a komunikácia v teréne;
- systém zdravotného poistenia v SR;

MÝTY A FAKTY O ZDRAVÍ

Školenie Mýty a fakty o zdraví bolo zamerané na témy – srdce, pľúca, žalúdok. Školenia sme realizovali v 2 termínoch pre OS, ktoré nemali toto tematické školenie v roku 2023 a to pre OS Veľký Krtíš, Nitra, Revúca, Rožňava a Košice okolie. Miesto konania: Banská Bystrica a Prešov, zúčastnilo sa ho 47 zamestnancov na pozícii APZ a KAPZ.

KURZ 1. POMOCI PRE APZ, APZN A VEDENIE NEKOMPLIKOVANÉHO PÔRODU V DOMÁCIH PODMIENKACH

Kurz bol pripravený v spolupráci s OS ZZS SR ako 1,5 dňové školenie, realizovaný bol v 9-tich termínoch (september až november 2024) v 4 mestách (Trnava, Liptovský Mikuláš, Prešov, Banská Bystrica), určený pre všetkých APZ a APZN. Kurz absolvovalo 285 zamestnancov.

Ciele kurzu:

- zdôvodniť význam poskytovania prvej pomoci v systéme neodkladnej zdravotnej starostlivosti pri náhlych život a zdravie ohrozujúcich udalostiach so zameraním na najčastejšie život ohrozujúce stavy v podmienkach MRK;
- osvojenie si prakticky použiteľných vedomostí a zručností pri riešení najčastejších náhlych život ohrozujúcich a závažných zdravie ohrozujúcich udalostí neúrazového a/alebo úrazového pôvodu vyskytujúcich sa v pracovnom, domácom a inom prostredí;
- budovanie kvalitnej spolupráce s APZ v MRK, výchova kvalitného komunikačného partnera pre operátora linky tiesňového volania 155.



Ukážka masáže srdca u detského pacienta, Trnava



Nácvik APZ pri masáži srdca u dospelého pacienta – poskytnutie KPR, Trnava



LAKTAČNÉ PORADENSTVO PRE APZN A ETICKÁ A PROFESIONÁLNA KOMUNIKÁCIA V PROSTREDÍ NEMOCNÍC

Oba kurzy (v rozsahu 2 dni) boli určené APZN s cieľom bolo doplniť poznatky v týchto témach novým ľuďom ako aj prehĺbiť poznatky, ktoré už majú. Tému laktačného poradenstva sme realizovali v jednom termíne v Prešove a ako lektorka ho viedla MUDr. Ivana Kušnierová. Druhú tému sme realizovali na tom istom mieste s lektorkou Zuzanou Kriškovou, odborníčkou z OZ Ženské kruhy. Počet APZN, ktoré absolvovali aspoň jednu vzdelávaciu aktivitu, bolo 15 osôb.

DENTÁLNA HYGIENA

Ide o školenie realizované s OZ Zdravé d'asná, ktoré sa realizovalo bez finančného zaťaženia rozpočtu NP ZK na technické zabezpečenie vzdelávania. Celkom ho absolvovalo 140 APZ a KAPZ počas 15 termínov. Za túto prospešnú spoluprácu sme veľmi vďační.

Toto školenie malo dopad na nárast intervencii typu *preventívna stomatologická návšteva pre deti a dospelých*, ako aj na množstvo kvalitne realizovaných osvetových skupinových aktivít v tejto téme na školách.

V tomto roku sme venovali veľa pozornosti inováciám vo vzdelávaní a rozvoji zamestnancov a zamerali sme sa na zvyšovanie kvality osvetových aktivít a intervencii na komunitnej úrovni a zvyšovaniu zdravotnej gramotnosti.



Vzdelávanie APZ lektormi z OZ Zdravé d'asná, Jánovce



OZ Zdravé d'asná - nácvik dentálnej hygieny a správnej techniky umývania zubov, ZŠ Luník IX., Košice

7.2 ADAPTAČNÝ PROCES V ZR

Vytvorili sme a zaviedli do praxe adaptačný plán pre pozície APZ a APZN. Počas prípravy adaptačného plánu, sme zmapovali dobré skúsenosti zamestnancov na rôznych pozíciách a aj sme zisťovali potreby organizácie a ľudí. Proces sme doplnili o dlhodobý zber informácií o dobrovoľných dôvodoch odchodu či zmene zamestnávateľa.

Pripravili sme aj metodické usmernenie k adaptácii pre riadiacich zamestnancov NP ZR, ktoré popisuje zásady adaptácie a obsahuje praktické prílohy:

- príručka pre nového zamestnanca;
- vzor adaptačného plánu;
- výstupný rozhovor;
- evidencia výstupných rozhovorov.

7.3 SUPERVÍZIA

Cieľom supervízie v NP ZK je psycho-hygiena zamestnancov na pozíciách v teréne a v kontakte s ťažkými životnými a zdravotnými situáciami klientov. Máme na zreteli zabezpečenie profesionality pri výkone práce a podporu pri dodržiavaní zásady mlčanlivosti. Taktiež je cieľom poskytovanie prevencie vyhorenia a konfliktov v tíme.

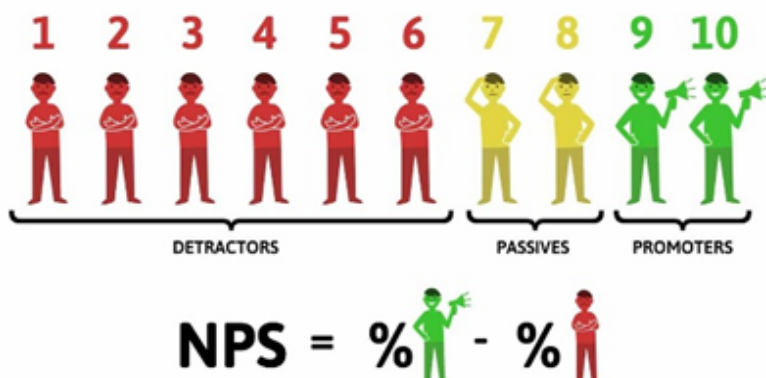
Z výberového konania bolo vybraných celkom 10 akreditovaných supervízorov na rôznych miestach SR, ktorí sa riadia pokynmi pre organizovanie skupinovej supervízie v ZR.

Od mája do začiatku augusta 2024 sme zrealizovali supervíziu v 61 termínoch podľa záujmu jednotlivých oblastných skupín APZ, ako aj podľa záujmu a možností MAPZN. Zrealizovali sme aj 8 individuálnych supervízií pre KAPZ. Supervízia bola súčasťou koordinačných stretnutí danej oblastnej skupiny.

7.4 HODNOTENIE VZDELÁVANIA

Vzdelávanie hodnotíme dotazníkmi, ktoré vyplňajú účastníci hneď po skončení školenia a zároveň prostredníctvom sledovania nárastu intervencií a osviet v témach, v ktorých boli vyškolení. V prvej fáze hodnotíme úspešnosť školenia cez metodiku Net Promoter Score (ďalej len „NPS“). NPS ako súčasť dotazníka, vyjadruje skutočnú hodnotu vzdelávania pre účastníkov. Za rok 2024 máme NPS vo výške 90 %.

Net Promoter Score



Dotazník vyplňovaný po skončení vzdelávania zisťuje spokojnosť so stravou, ubytovaním a priebehom školenia, najmä z pohľadu zrozumiteľnosti a naučenia sa niečoho nového. Dotazník nie je anonymný a v závere účastník uvedie tému, ktorú použije v praxi hneď po školení.

Používame *Kirkpatrickov prístup k meraniu výsledkov vzdelávania*. Ide o je historicky najstarší (1959) a svetovo najznámejší spôsob v tejto oblasti. Doposiaľ sa používa a inovuje na súčasné podmienky. Zisťujeme:

- Reakcie na školenie na záver vzdelávacej aktivity.
- Učenie – úroveň zmeny postojov a miera zmeny znalostí (zisťujeme testovaním).
- Správanie – používanie naučeného v praxi-meriame s odstupom popri výkone v práci.
- Výsledky – v rámci organizácie meriame zmeny v plnení cieľov skupín, ktoré boli školené v porovnaní s neškolenými skupinami zamestnancov.

7.5 TESTOVANIE VEDOMOSTÍ APZ A ÚROVEŇ ZDRAVOTNEJ GRAMOTNOSTI

Zaviedli sme do praxe testovanie vedomostí APZ na mesačnej úrovni (apríl - december 2024):

- testovanie vedomosti ako súčasť vzdelávania, ktoré realizujeme plošne vo všetkých OS;
- jednotné testy (aktuálne 13 tém) s vyhodnotením použijú KAPZ raz mesačne počas koordinovaného stretnutia OS;
- KAPZ eviduje výsledky jednotlivcov aj skupiny;
- žiadame si spätnú väzbu o vedomostiach APZ a úrovni celej skupiny.

Odmerali sme zdravotnú gramotnosť APZ a priemerný výsledok 69,9 % nás potešil.

Išlo o 21 otázok v teste, ktorý sme distribuovali do celej siete v teréne, vyzbierali a korektne opravili v spolupráci s metodikmi ZR. Otázky o stavbe tela a funkcii orgánov zodpovedalo správne 77,9 % APZ, otázky ohľadom prevencie chorôb a základné otázky ohľadom podpornej liečby správne uviedlo 67,9 %, všetky základné otázky ohľadom výživy novorodencov a starostlivosti pri teplote správne odpovedalo 52,4 %, APZ. Najlepší výsledok bol v otázkach ako správne privolať život zachraňujúcu pomoc, kde odpovedalo správne až 81,2 % APZ.

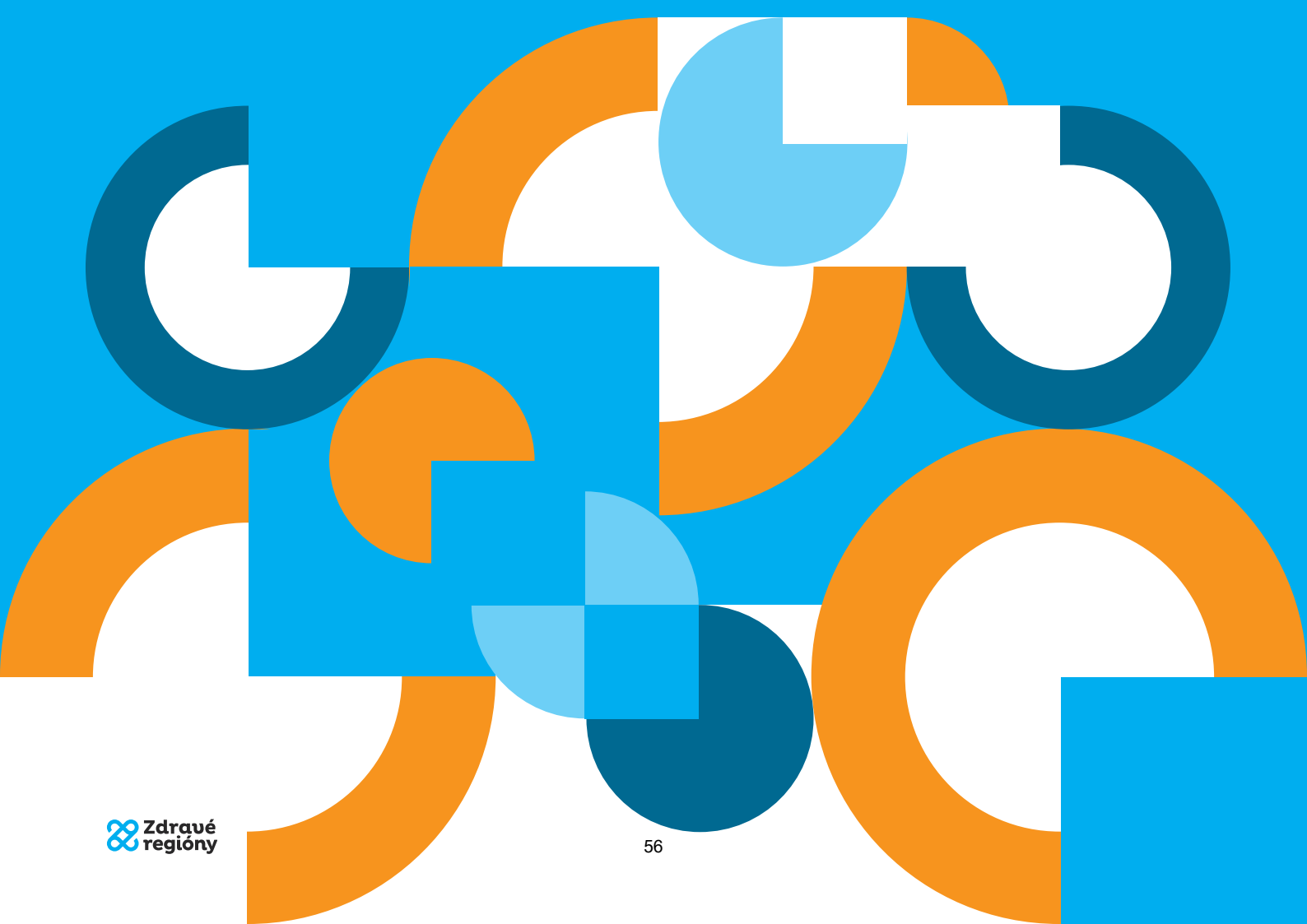
8. SPOLUPRÁCA S INÝMI ORGANIZÁ- CIAMI PRI POMOCI OBYVATEĽOM Z PROSTREDIA MRK

Nasledujúca časť uvádza v abecednom poradí niektoré inštitúcie, samosprávy či fyzické osoby, ktoré spolupracovali s jednotlivými oblastnými skupinami a to pravidelne alebo jednorazovo.

Za spoluprácu a pomoc klientom veľmi pekne ďakujeme, mimoriadne si ju vážime.

ABBVIE, s.r.o, Adra, ADRA humanitárna pomoc, ADOS (výber zo spolupráce: Mníšek nad Hnilcom, Stráne pod Tatrami, Vrbov, Rakúsy, Podhorany, Huncovce, Malý Slavkov, Ihľany, Jurské, Stakčín, Snina, Nižný Hrabovec, Ondavské Matiašovce), Apoštolská cirkev (Sol', Zemplínske Kopčany, Banské, Vechec, Kamenná Poruba), Apoštolská cirkev Emanuel, Apoštolská cirkev Pavlovce nad Uhom, Apoštolská cirkev Prešov, Arcidiecézna charita Košice, Arcidiecézna charita Košice - KC Sečovce, Azylový dom - Útulok Sv. Anny, Centrum pre deti a rodiny Poprad, Polomka, Centrum deti a rodiny Spišská Belá, Centrum deti a rodiny Kežmarok, Centrum pre deti a rodiny, Centrum včasnej intervencie, Cesta von, Cirkev adventistov siedmeho dňa, Congregatio Jesu Slovenská provincia v Prešove, Curadent, Slovenský Červený Kríž (spolupráca v obciach: Levice, Lučenec, Michalovce, Svidník, Trebišov, Rožňava, Pavlovce nad Uhom, Batizovce, Snina, Humenné, Čičarovce, Boťany, Krajná Bystrá), Človek v ohrození, Diecézna charita Revúca, Diecézna charita Rožňava, Dobrý anjel, DOM.ov, DSS (Humenné, Medzilaborce, Michalovce, Strážske, Svidník), Essity Gemerská hôrka, ETP Slovensko, Evanjelická spojená škola internátna Červenica pre hlucho-slepé deti, Gréckokatolícka Diecézna Charita Prešov, Gréckokatolícka diecézna charita Snina, Gréckokatolícka charita Prešov, Charita Brezno, Charita Košice, Charita Marián Dorkyn, Charita Mazorníkovo, Charita Michalovce, Charita v Starej Ľubovni, Charita Zvolen, Inštitút Krista Veľkého Žakovce, InTYMYta, o.z., Klub Woman & Work o.z., Kľúč n.o, Komunitné centrum (výber zo spoluprác: Lenartov, Sečovce, Pohorelá, Spišský Štiavnik, Sveržov, Svidník, Zborov, Habeš, Stropkov, Spišská Nová Ves, Hrabušice, Smižany, Veľká Lomnica, Pavlovce nad Uhom), Kresťanská rómska misia - Ján Rigo, Krízové centrum Esther, Liga proti rakovine, Materská škola SABINKA, Materská škola TOBIAŠ, Mesto Malacky, Mesto Sobrance, Mesto Stropkov, Mesto Svidník, Mestská charita Zlaté Moravce, Nadácia Pro Futura Snina, Národná transfúzna služba Prešov, Národný projekt podpora ochrany detí pred násilím Spišská Nová Ves, Neonka, o.z., Občianske združenie Gaštanový koník Snina, Občianske združenie TOBIAŠ Prešov, Obec Blatné Remety, Obec Gajary, Obec Krajná Bystrá, Obec Lozorno, Obec Pavlovce nad Uhom, Obec Sveržov, Obec Veľké Leváre, Obec Závod, Obec Zohor, Obecný úrad Čelovce, Obecný úrad Čičarovce, Obecný úrad Kapušianske Kľačany, Obecný úrad Slavkovce, Obecný úrad Trenč, Obecný úrad Veľká nad Ipľom, Obecný úrad Vojany, Optimal Centrum odškodnenia, OZ - Združenie za integráciu Rómov na Slovensku., OZ Lácho drom, OZ Rómske hviezdy, OZ Svet Ticha, Regionálne centrum na podporu učiteľov Fiľakovo, Rímskokatolícka cirkev Kolačkov, Rímskokatolícka cirkev Snina, Rímskokatolícky farský úrad Mníšek nad Hnilcom a Nálepkovo, Rozvojový tím Laškovce, Rozvojový tím Petrovce nad Laborcom, Rozvojový tím Šamudovce, RÚVZ (výber zo spoluprác: Michalovce, Banská Bystrica, Košice, Poprad, Prešov, Spišská Nová Ves, Stará Ľubovňa, Svidník, Trebišov), Saleziáni don Bosca Rožňava, Samária, SCA hygiene, Slovenský Červený Kríž, Spišská charita v Kežmarku, Spišská Katolícka Charita, Spolok medikov mesta Košice, Súkromné hudobné a dramatické konzervatórium v Rimavskej Sobote, Svetielko, Školiace stredisko JaKaL Ján Kašiar, TSP (výber zo spoluprác: Giraltovce, Šumiac, Liptovská Teplička, Hranovnica, Polomka, Zborov, Ihľany, Holumnica, Toporec, Lomnička, Hniezdne, Veľký Krtíš, Modrý Kameň, Žbince, Vrbnica, Markovce, Čelovce), Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, UPJŠ KE, ÚPSVaR Kežmarok, Stropkov, Svidník, Trebišov, Sobrance, Úrad splnomocnenca pre rómske komunity - regionálne kancelárie, Úsmev ako dar, Východoslovenské vodárne a kanalizácie Svidník, Združenie Pre lepší život.

9. SPOLUPRÁCE S INÝMI SUBJEKTY



Spolupráca s Neurologickou klinikou, LF UPJŠ, Košice

V roku 2024 sme nadviazali novú spoluprácu s LF UPJŠ v Košiciach. Tím z LF UPJŠ realizuje projekt, ktorého cieľom je uskutočniť rozsiahlu epidemiologickú štúdiu výskytu pohybových ochorení v rómskej populácii naprieč spektrom marginalizovaných aj integrovaných pacientov. Projekt má tiež za cieľ lepšie porozumieť socio-environmentálnym ako aj genetickým faktorom, ktoré podmieňujú výskyt týchto ochorení. Asistenti podpory zdravia v organizácii ZR sa počas roka 2024 zúčastnili série prednášok zameraných na rozpoznávanie znakov sprevádzajúcich toto ochorenie, možnostiach liečby a podobne.

Spolupráca s LF UPJŠ na projekte RIVER – EU

V roku 2024 sme s LF UPJŠ pokračovali v spolupráci, ktorá začala už v roku 2023 podpísaním Dohody o spolupráci na výskumnom projekte „RIVER – EU: Reducing inequalities in Vaccine uptake in the European Region – Engaging Undeserved communities“ - „Znižovanie nerovností v miere zaočkovanosti v európskom regióne – zapájanie komún s nedostatočným prístupom k službám“. Zodpovedný riešiteľ za LF UPJŠ je Mgr. Daniela Fiľakovská, PhD., ktorá dlhodobo spolupracuje s našou organizáciou. Za ZR zabezpečovala organizačne a metodicky aktivity projektu najmä Mgr. Monika Grochová a Mgr. Táňa Grauzelová, PhD.

Hlavným cieľom projektu RIVER-EU je zlepšiť dostupnosť očkovania (MMR a HPV) pre komunity ohrozené nedostatočným prístupom k službám prostredníctvom identifikácie bariér na strane zdravotného systému a vyvinutia (prípadne upravenia existujúcej) intervencie šitej na mieru pre cieľové komunity. Na projekte spolupracuje celkom 10 krajín Európy. V prípade Slovenska sa projekt zameriava na očkovanie proti ľudskému papilomavírusu (HPV) v marginalizovaných rómskych komunitách.

Spolupráca ZR na projekte má prinášať zistenia dôležité pre tvorbu nových politík, stratégií a opatrení a priniesť aktívnu spoluprácu s tvorcami politík, odborníkmi z praxe, a hlavne spoluprácu s cieľovými skupinami osôb, ktoré sú predmetom výskumu projektu. Celkom sú v projekte plánované štyri etapy projektu:

1. *Séria kvalitatívnych štúdií* - zhromaždenie podrobných informácií o bariérach k očkovaniu na strane zdravotných systémov. Identifikácia sľubných intervencií na prekonanie identifikovaných bariér.
2. *Vývoj alebo úprava intervencií* šitých na mieru s cieľom zvýšiť zaočkovanosť proti HPV v cieľových komunitách.
3. *Implementácia a evaluácia intervencie* – vypracovanie implementačného plánu, plánu monitorovania a hodnotenia, zber a analýza údajov.
4. *Vypracovanie na dôkazoch založených usmernení* vychádzajúcich z výstupov vyššie spomínaných etáp.

Za 3 pilotné oblastné skupiny sme určili: Košice, Košice-okolie, Michalovce, z ktorých APZ aj KAPZ absolvovali vzdelávanie. V roku 2024 sme pokračovali v spolupráci najmä v oblasti realizácii osvetových aktivít v teréne. Celkom 18 lokalít v čase od 11. 4. 2024 do 5. 6. 2024 bolo miestami, kde ich obyvatelia zažili kvalitné osvetové aktivity na túto tému. Podarilo sa nám osloviť 348 rodičov, ktorí sa zapojili do projektu. Osvety viedlo 11 odborníkov z LF UPJŠ a zároveň 7 APZ, ktorí samostatne viedli osvetu. V školách sme zrealizovali 7 osviet určených pre žiakov.

Zamestnanci ZR na pozícii asistent a asistentka podpory zdravia (APZ) boli v jednotlivých lokalitách súčinní pri oslovovaní kľúčových klientov (obyvateľov z prostredia MRK) a vyhodnocovaní úspešnosti osviet o očkovaní HPV pre deti vo veku 12 až 15 rokov.

PodĎakovanie za spoluprácu od hlavnej riešiteľky projektu:

*„Na záver si dovoľíme otvorene priznať, že od začiatku projektu sme mali obavy, ako budeme vedieť zrealizovať pilotnú intervenciu v teréne a bez Vašej pomoci sme si to nevedeli predstaviť. Preto ochota Vás, koordinátorov a asistentov ísť do toho s nami bola úplne kľúčová pre jej úspešnú realizáciu. **Prevzali ste na seba časť bremena, práve tú časť, ktorá by pre nás akademikov predstavovala najväčšiu bariéru k ľuďom v komunitách. Váš vstup do terénu a vybudované vzťahy sú pri takýchto aktivitách nenahraditeľné a naši zahraniční partneri v konzorciu nám závidia našu spoluprácu, pretože sa trápia s realizáciou a stretávajú sa úskalia, ktoré sme vďaka našej spolupráci na Slovensku s ľahkosťou prekonali. Za tou ľahkosťou sa ale skrývajú Vaša profesionalita, roky Vašej práce, budovania vzťahov a siete asistentov podpory zdravia a my si to veľmi dobre uvedomujeme. Za to všetko Vám patrí obrovské Ďakujeme!**“*



Prednáška LF UPIŠ o očkovaní proti HPV vírusu, Iňačovce

7. 6. 2024 zaslané e-mailom: Mgr. Daniela Filáková
PhD. zodpovedná za Projekt River-EU

Vykonávanie týchto činností pre projekt je platné od 01. 11. 2024 a zostáva v platnosti počas trvania projektu, najdlhšie však do decembra 2027.

Spolupráca s RÚVZ Banská Bystrica - Dobrovoľné testovanie krvou prenosných ochorení v marginalizovaných rómskych komunitách (MRK) v okrese Brezno

Cieľom intervenčnej aktivity bolo odhaliť prípady krvou prenosných ochorení v rizikových lokalitách v rámci trvania epidémie v okrese Brezno a nastaviť adekvátnu liečbu.

V rámci intervenčnej aktivity boli pripravené letáky za účelom motivácie účastníkov testovania a informované súhlasy pre deti aj pre dospelých. Pre terénnych asistentov bol vytvorený informačný materiál vo forme otázok a odpovedí, určený na jednotné informovanie klientov. Na odhalenie krvou prenosných ochorení bol použitý rýchlo test na detekciu 4 krvou prenosných ochorení - a to hepatitídy B a C, syfilis a HIV. Celkovo bolo počas aktivity testovaných vyše 440 osôb.

„Celkovo možno zhodnotiť výsledky intervenčnej aktivity ako prínosné vzhľadom na včasné podchytenie prípadov a zahájenie liečby predovšetkým u maloletých. Bez iniciatívy zainteresovaných by tieto prípady zostali dlhodobo nerozpoznané s ďalším potenciálom šírenia v komunite. Príspevková organizácia MZ SR Zdravé regióny preukázala promptnú komunikáciu, tímovú spoluprácu a flexibilitu. Asistenti pristupovali k danej aktivite s vysokou profesionalitou. Vďaka ich podpore sa nám podarilo zapojiť rómske komunity do skríningu, čo bolo kľúčové pri realizácii danej aktivity. Bez účasti Zdravých regiónov a ich terénnych asistentov by tieto aktivity nebolo možné uskutočniť.“ (Výstupná správa z intervenčnej aktivity, RÚVZ BB).

10. VYBRANÁ ODBORNÁ ČINNOST, KONFERENCIE, WORKSHOPY A INÁ ČINNOST



Workshop „Za čistý Jasov“ - zapojenie sa do projektu pod záštitou Svetovej banky - cieľom workshopu bolo inovatívnymi spôsobmi rozvinúť potenciál obce, zapojiť zainteresovaných ľudí, ktorí by mohli pomôcť vytvoriť súbor účinných a inovatívnych nápadov, plánov na trvalé udržanie čistoty v Jasove.

Stretnutie laureátov a finalistov ocenenia Roma Spirit 2023 na veľvyslanectve USA a v Rakúskom kultúrnom centre s významnými štátnikmi a diplomatmi, pôsobiacimi v Bratislave, kde bola možnosť predstaviť organizáciu Zdravé regióny a význam a prínos NP Zdravé komunity.



Stretnutie laureátov a finalistov ocenenia Roma Spirit 2023 na veľvyslanectve USA, Bratislava

Stretnutie laureátov a finalistov ocenenia Roma Spirit 2023 s prezidentkou Slovenskej republiky, Zuzanou Čaputovou, kde sme mali možnosť predstaviť NP Zdravé komunity a organizáciu Zdravé regióny.



Riaditeľka príspevkovej organizácie, Mgr. Tatiana Hrustič v rozhovore s prezidentkou Slovenskej republiky, pani Zuzanou Čaputovou, Bratislava



Stretnutie laureátov a finalistov ocenenia Roma Spirit 2023 v Prezidentskom paláci, Bratislava

Konferencia NDI s medzinárodnou účasťou – cieľom konferencie bolo priblížiť hosťom z Albánska - rómskym politickým predstaviteľom a občianskym aktivistom prácu organizácií, pôsobiach na Slovensku v oblasti starostlivosti o marginalizované rómske komunity, školstva alebo zdravotnej mediácie.

Na konferenciu boli pozvaní aj zástupcovia našej organizácie a národného projektu Zdravé komunity, Zoltán Batka, koordinátor asistentov podpory zdravia za OS Veľké Kapušany a Lenka Bužová ako manažérka rozvoja podmienok pre zdravie.

Lenka Bužová, RPMZ prezentuje aktivity NP Zdravé komunity a príspevkovej organizácie ZR, Konferencia NDI, Košice



Skupinová fotografia prednášajúcich na Konferencii NDI, Košice

Obaja kolegovia prezentovali aktivity NP Zdravé komunity a príspevkovej organizácie Zdravé regióny. Prezentované informácie hodnotili organizátori a samotní účastníci konferencie ako vysoko profesionálne a odborné.

Návšteva komisára Rady Európy pre ľudské práva Michaela O' Flahertyho na východnom Slovensku –



komisára sprevádzali asistenti podpory zdravia, koordinátori asistentov podpory zdravia a expertka pre terén v lokalitách Prešov – Na Tehelni, Jarovniciach, Košiciach-Luníku IX. a v Kecerovciach. Komisárovi bol odprezentovaný NP Zdravé komunity, práca asistentov a výsledky dosiahnuté v teréne. Komisár a členovia jeho tímu sa zaujímali o náplň práce asistentov podpory zdravia, každodenné aktivity s klientmi a prax, rovnako ako aj o prácu asistentky podpory zdravia v nemocničnom prostredí.

Návšteva komisára RE pre ľudské práva v lokalite Stará Tehelňa, Prešov

Konferencia NP Zdravé komunity pod názvom „Spoznajte NP Zdravé komunity“, informačné podujatie zamerané na predstavenie aktivít národného projektu – pri zahájení novej fázy projektu. Počas prvého dňa boli účastníkom formou panelových diskusií odprezentované prepojenia a spolupráce jednotlivých pozícií NP Zdravé komunity, terénna návšteva sa zamerala na predstavenie práce asistentov a asistentiek podpory zdravia a ich dlhodobú prácu v rómskych komunitách v troch obciach v okolí Kežmarku a Starej Ľubovne – v Kolačkove, Stráňach pod Tatrami a Veľkej Lomnici. Zástupcovia ministerstiev a Európskej komisie sa stretli s asistentmi podpory zdravia a obyvateľmi komunít, aby sa oboznámili s ich každodennou prácou a spoznali príbehy klientov, ktorým sa pomáha v zdravotnej oblasti.



Návšteva zástupcov MIRRI, MZ SR a EK, Veľká Lomnica



Návšteva zástupcov MIRRI, MZ SR a EK, Stráne pod Tatrami



Návšteva zástupcov MIRRI, MZ SR a EK, Kolačkov



Prezentácia spolupráce pediatrov, APZ a KAPZ a pomoci klientov v lokalite, konferencia Kežmarok

Spolupráca na výskume o potrebách nepočujúcich Rómov z prostredia MRK a memorandum s OZ Svet Ticha

V rámci tejto spolupráce sme spoločne vytvorili metodiku a zberu a uskutočnili prvú sondu o potrebách nepočujúcich detí a mládeže do 18 rokov. Výsledky tohto zberu sme následne prezentovali na konferencii.

Podpísanie memoranda o spolupráci s OZ Svet Ticha, Bratislava



Konferencia s názvom „Od jazykovej izolácie k inklúzii“ - hlavným cieľom bolo poukázať na dôležitosť jazykovej inklúzie a to najmä v kontexte vzdelávania, pracovného trhu či spoločenského života, a hľadať efektívne riešenia, ktoré umožnia zapojiť izolované nepočujúce rómske deti do plnohodnotného života v spoločnosti, zdravého seba rozvoja a rastu. NP Zdravé komunity a organizácia Zdravé regióny, boli jedným z partnerov konferencie, ktorej organizátorom bolo OZ Svet ticha.

Spolupráca na tvorbe Akčných plánov v oblasti zdravia na roky 2025 – 2027 – Stratégia rovnosti, inklúzie a participácie Rómov do roku 2030. Experti pre metodiku a expertka pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov sa aktívne zúčastňovali prípravy akčných plánov. Organizácia Zdravé regióny je gestorm alebo partnerom v takmer všetkých aktivitách tohto akčného plánu.

Pilotný program zvyšovania štrukturálnej kompetencie zdravotníckych prevádzok vo vzťahu k pacientom z MRK – aktivita z Akčného plánu Zdravie na roky 2022 – 2024, ktorej účelom malo byť pilotovanie monitorovania a odstraňovania praktík nerovného prístupu v poskytovaní zdravotnej starostlivosti pacientom z MRK prostredníctvom kolaboratívneho prístupu zástupcov vedenia zariadenia poskytujúceho starostlivosť, zástupcov pacientov MRK a akademických expertov (vo vybranom zdravotníckom zariadení, v nadväznosti na predošlé úspešné pôsobenie asistencie podpory zdravia ZR v prostredí nemocníc).

Pracovná skupina bola vytvorená vo vybranej súkromnej regionálnej nemocnici na východnom Slovensku. Pracovná skupina pozostáva zo zástupcov predmetného zdravotníckeho zariadenia (vedenie ako aj radoví pracovníci), externých expertov a pacientov z prostredia MRK.

Cieľmi tejto skupiny sú: vytvorenie metodiky na interné monitorovanie nerovného zaobchádzania vo vzťahu k pacientom z MRK a jej otestovanie a kolaboratívna úprava procesov v rámci zdravotníckeho zariadenia zabezpečujúca postupné odstránenie zisteného nerovného zaobchádzania. Ide o pilotnú aktivitu, ktorej cieľom je pripraviť odporúčania pre zavedenie podobných postupov plošne a ktorá má ukotvenie aj v Akčných plánoch v oblasti zdravia na roky 2025 – 2027. Za Zdravé regióny aktivitu zastrešoval expert v oblasti zdravia Rómov.

Ešte v roku 2023 sme nadviazali **spoluprácu so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva pri overovaní možnosti zberu podnetov na menej priaznivé, či priamo diskriminačné zaobchádzanie v zdravotníckych zariadeniach**. Následne sme túto spoluprácu, ktorá bola a aj naďalej je ukotvená aj v Akčných plánoch v oblasti Zdravia posunuli v roku 2024 do našich zapojených lokalít, kedy sme so SNSĽP zorganizovali stretnutia s našimi klientmi a tí tak mali možnosť hovoriť o situáciách, v ktorých sa ocitajú priamo s odborníkmi zo SNSĽP. Tieto stretnutia budú pokračovať aj v roku 2025, nakoľko ide o dôležitý kontakt medzi potenciálnymi obeťami diskriminácie a inštitúciou, na ktorú sa potrebujú s dôverou a dostupne obrátiť. Na týchto stretnutiach sa zúčastnilo viac ako 60 osôb z prostredia MRK v 4 obciach.

Aj v roku 2024 v organizácii Zdravé regióny absolvovali **stáž** či odbornú prax niekoľkí študenti.

11. PUBLICITA PRÍSPEVKOVEJ ORGANIZÁCIE ZDRAVÉ REGIÓNY

Rok 2024 bol v rámci publicity pilotným, nakoľko sa počas prvého roku projektu vytvárala nová šablóna a plán komunikácie. Prvé tri mesiace sme povinné prvky publicity uvádzali podľa vzoru predchádzajúceho operačného programu s použitím nových prvkov loga EÚ a Programu Slovensko, avšak po vydaní nového manuálu (15. 05. 2024) riadiacim orgánom, boli všetky dokumenty, používané tlačoviny a oznamovacie prvky upravené podľa nových pravidiel.

Pokračovanie národného projektu Zdravé komunity v projektovom období 2024 – 2029 sme začali komunikovať na všetkých našich komunikačných platformách. Zároveň sme však nezabudli aj na základný pilier projektu a to najmä asistentov podpory zdravia a ich prácu, rovnako ako aj vedenie projektu v teréne.

Naši zamestnanci boli pozvaní ako hostia do niekoľkých diskusných relácií v rámci rozhlasového vysielania v prvej aj druhej polovici roka 2024. Reportáže a rozhovory boli zamerané najmä na zdravie ľudí žijúcich v MRK, prácu a pôsobenie asistentov v teréne a tiež v nemocničnom prostredí.

Národný projekt sme odprezentovali v rozhlasovom a televíznom vysielaní prostredníctvom reportáží a rozhovorov s vedením organizácie Zdravé regióny, asistentmi podpory zdravia, koordinátormi a expertmi aj v rámci informačného podujatia pod názvom „Spoznajte národný projekt Zdravé komunity“, ktoré sa konalo v dňoch 01. 10. – 02. 10. 2024 v Kežmarku. (Manuál pre informovanie a publicitu – článok 3, bod e.).

Okrem horeuvedených sme v rozhlasovom vysielaní prezentovali prácu asistentov podpory zdravia počas epidémie žltáčky najmä na východnom Slovensku, v boji pri ochorení TBC, na ktoré absolvujú každoročne odborné školenie a tiež o práci terénnych a nemocničných asistentov podpory zdravia.

Informácie o národnom projekte a tiež o spolupráci a aktivitách asistentov a koordinátorov ponúkali aj online noviny, webové stránky a sociálne siete spolupracujúcich organizácií, ako napr. Človek v ohrození, regionálne centrá MIRRI SR, Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR, Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity SR, ACEC, Ministerstvo zdravotníctva SR, spolupracujúce základné, stredné školy, materské školy, Detská fakultná nemocnica Košice, OZ Svet ticha a i.

Projekt bol prezentovaný najmä na vlastných sociálnych sieťach Facebook, Instagram a platforme YouTube formou videí, krátkych článkov a príspevkov o práci asistentov podpory zdravia v teréne. Hlavnými témami boli - aktuálna zdravotná situáciu Rómov z prostredia MRK, aktivity NP ZK v rámci regiónov Slovenska, príklady dobrej praxe, činnosti, ktoré APZ majú v náplni práce a vykonávajú ich so zameraním sa na cieľovú skupinu a hlavný cieľ národného projektu.

Publicita v internom a externom prostredí mimo médií:

- Označenie budov a kancelárií – podľa manuálu pre publicitu a informovanosť označujeme všetky kancelárie, v ktorých pracujú zamestnanci národného projektu, rovnako je označená aj budova, v ktorej kancelárie sídli.
- Webová stránka Zdravé regióny – vytvorenie samostatnej sekcie – Národný projekt Zdravé komunity, ktorá obsahuje všetky povinné prvky. Sekcia prezentuje projekt samotný, jeho ciele a zameranie, rovnako ako aj informácie o všetkých zamestnancoch projektu

- *Publicita a označovanie* - využitie pre vzdelávacie, osvetové a služobné účely – podporné vybavenie pre asistentov podpory a koordinátorov APZ v teréne a v prostredí nemocníc – pomôcky a propagačný materiál pre osvetové a informačné účely.

V teréne sme využívali identifikačné pomôcky s povinnými prvkami publicity: pracovné oblečenie pre APZ a KAPZ, ktoré majú na viditeľnom mieste vyšité/potlačené povinné prvky publicity, vizitky pre APZ a KAPZ, riadiacich pracovníkov NP ZK. APZ používajú pri osvetových aktivitách zameraných na upevňovanie hygienických návykov a dentálnu hygienu osvetové tlačoviny určené pre kategóriu detí od 4-10 rokov (osvetová aktivita sa vykonáva pre deti predškolského a ranného školského veku. APZ využívajú pri svojej práci aj zápisník – tzv. denník asistenta podpory zdravia. Denník má svoje označenie s povinnými prvkami publicity. Ďalšou pracovnou pomôckou je aj preukaz asistenta podpory zdravia s fotografiou zamestnanca s povinnými prvkami publicity, ktorá je súčasťou jeho povinnej výbavy. K pracovným pomôckam APZ patria aj dva prehľadné materiály, ktoré obsahujú tiež povinné prvky publicity a to: Prehľad intervencií a osvetových aktivít a Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám. Ako poslednú pomôcku pre prácu v teréne odbor vzdelávanie vytvoril prezentácie s osvetovými témami, ktoré používajú podklad s povinnými prvkami publicity.

Taktiež sme označovali hmotný majetok, zakúpený v rámci projektu PVC nálepkou s povinnými prvkami publicity. Na podporu zviditeľnenia Národného projektu Zdravé komunity sme pripravili osvetové pomôcky – informačné tabule o rozmere A3 (špecifikácia podľa manuály o publicite a informovanosti), ktoré využívajú asistenti podpory zdravia pri osvetových podujatiach ako informačný plagát pre širokú verejnosť, rovnako ako aj reklamný banner s povinnými prvkami publicity, využívaný pri „sieťovacích“ stretnutiach a vzdelávacích aktivitách - obsahuje informácie k projektu, s finančnou dotáciou, obdobím trvania projektu a povinného označenia sprostredkovateľského a riadiaceho orgánu, rovnako ako aj informácie o spolufinancovaní z prostriedkov Európskej únie a Programu Slovensko.

Pri vyhlasovaní výberových konaní k pracovným ponukám okrem online inzercii používame aj tlačnú verziu inzercie – letáku vo formáte A4 k naboru nových zamestnancov na pozícií asistent/asistentka podpory zdravia. Inzercia obsahuje povinné prvky podľa manuálu a uvádza požiadavky k ponuke práce v rámci Národného projektu Zdravé komunity. Tieto letáky sú v tlačenej podobe distribuované do obcí, v ktorých aktívne vyhľadávame nových zamestnancov. Obdobné letáky vytvárame aj v online formáte a používame ich na nábor zamestnancov v online priestore.

Ďalšie tlačoviny využívané v teréne s povinnými prvkami publicity: Letáky o práci asistenta/asistentky podpory zdravia, firemný obal, poznámkový blok s prvkami publicity, plagát A4 – pozvánka na osvetovú aktivitu, hlavičkový papier a i.

11.1 ZOZNAM MEDIÁLNYCH VÝSTUPOV VÝZNAMNEJŠIEHO CHARAKTERU

Uvádzame aj niekoľko významnejších mediálnych výstupov v televízií, rozhlase a online priestore:

Rozhlasové vysielanie

Rádio Regina Východ (STVR):

1. STVR – **Zvony nad krajinou** - rómske (06. 06. 2024) - rozhovor s Helenou Biháriovou, asistentkou podpory zdravia z Lozorna, o jej živote a práci, dostupné na internete: [www.stvr.sk](https://www.stvr.sk/radio/archiv/11269/2319567), odkaz: <https://www.stvr.sk/radio/archiv/11269/2319567>
2. STVR – **Rómske slovo** (08. 10. 2024) – rozhovor s účastníkmi konferencie k NP Zdravé komunity, pod názvom Spoznajte národný projekt Zdravé komunity, kt. sa konal v dňoch 01. 10. – 02.10.2024 v Kežmarku, dostupné na internete: [www.stvr.sk](https://www.stvr.sk/radio/archiv/1565/2405447), odkaz: <https://www.stvr.sk/radio/archiv/1565/2405447>
3. STVR - **Rómske slovo** (24. 10. 2024) – rozhovor s Máriou Mišalkovou, asistentkou podpory zdravia z Lomničky, o jej živote a práci, dostupné na internete: [www.stvr.sk](https://www.stvr.sk/radio/archiv/1565/2415939), odkaz: <https://www.stvr.sk/radio/archiv/1565/2415939>

Rádio Košice:

4. Rádio Košice – **regionálne spravodajstvo** (19. 03. 2024 o 16:00) – rozhovor s Mgr. Danielom Kodajom, expertom pre metodiku o národnom projekte a zdravotnej situácii Rómov na Slovensku (čas od 05:45), dostupné na internete: [www.radiokosice.sk](https://www.radiokosice.sk/spravy-radia-kosice-z-19-3-2024), odkaz: <https://www.radiokosice.sk/spravy-radia-kosice-z-19-3-2024>

Televízia

STVR :24

1. STVR 24 – Komentáre dňa (08. 04. 2024 20:20) – téma: Predstavenie organizácie Zdravé regióny a národného projektu Zdravé komunity, on-line rozhovor prostredníctvom telemostu s Mgr. Ing. Jozefom Pištom, expertom pre terén, dostupné na internete: [www.stvr.sk](https://www.stvr.sk/televizia/archiv/20116/460040#1481), odkaz: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/20116/460040#1481>

STVR 2 – Televízna Regina

2. STVR 2 – Regina - Denný magazín o živote v regiónoch (15. 04. 2024 – 16:30) – téma: Asistenti z vylúčených komunít pomáhajú ľuďom z osád (práca APZ v obci Kecerovce), dostupné na internete: [www.stvr.sk](https://www.stvr.sk/televizia/archiv/14356/461262#1523), odkaz: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/14356/461262#1523>

STVR 2 - Rómsky magazín

3. STVR 2 – Rómsky magazín (16. 05. 2024) – téma: Práca asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov – rozhovor s Mgr. Annou Dunkovou, koordinátorkou APZ za OS

Stará Ľubovňa, Dostupné na internete: www.stvr.sk, odkaz:
<https://www.stvr.sk/televizia/archiv/15332/466256#861>

4. STVR – Rómsky magazín (14. 11. 2024) – téma: Príbeh asistentky podpory zdravia, Márie Mišalkovej a jej práca v NP Zdravé komunity, dostupné na internete: www.stvr.sk, odkaz: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/15332/500326#324>

STVR 2 – Ahoj Romale

5. STVR 2 - Ahoj Romale (10. 06. 2024) – diskusná relácia s pomáhajúcimi profesiami z prostredia MRK, účastníkom diskusie bola KAPZ za OD Stará Ľubovňa, Mgr. Anna Dunková, dostupné na internete: www.stvr.sk, odkaz: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/19959/471356>

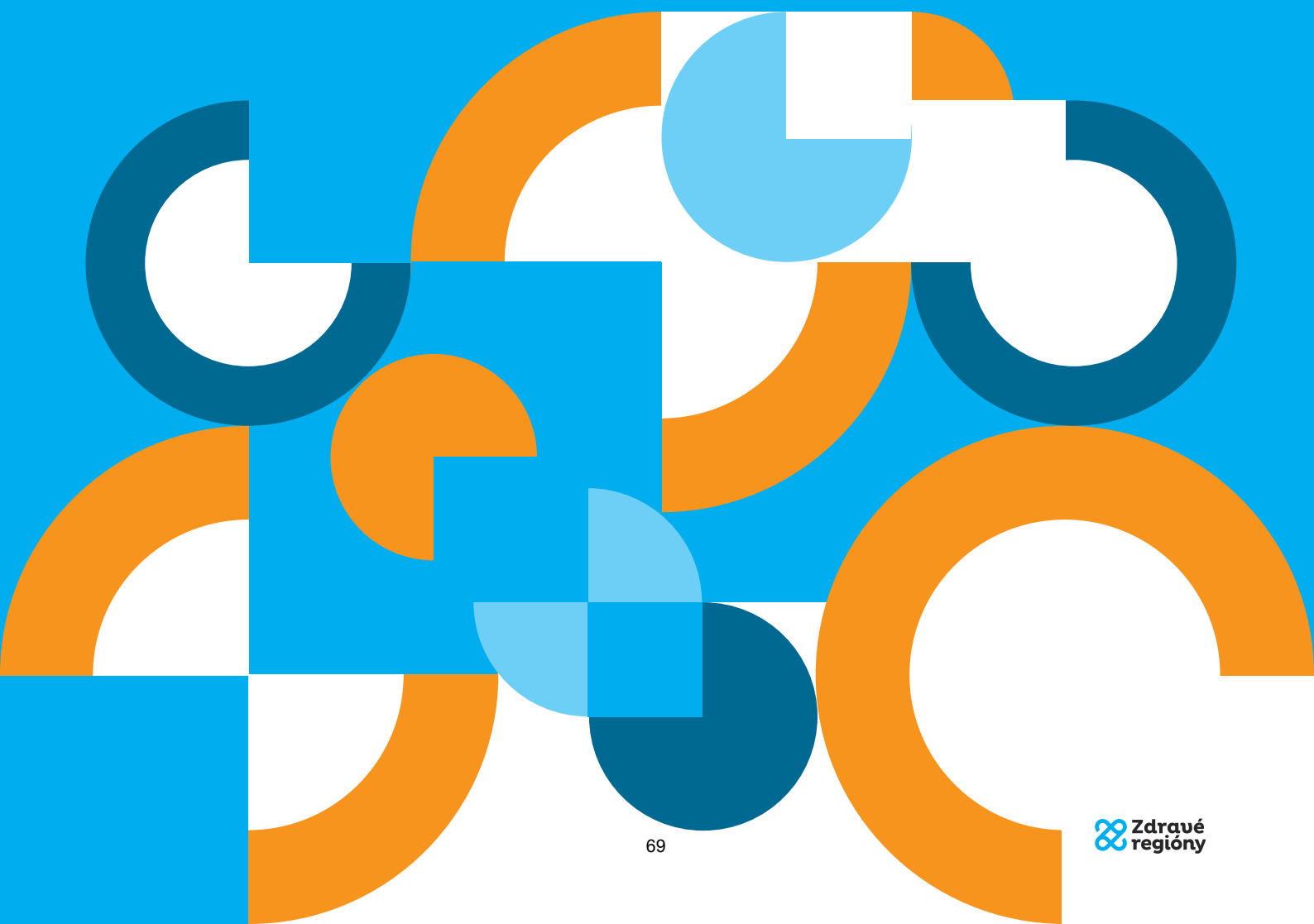
TLAČOVÉ SPRÁVY

6. ACEC (20. 05. 2024) – tlačová správa: „Prezidentka SR prijala finalistov ocenenia Roma Spirit 2023,, informovanie o prijatí laureátov a finalistov Roma Spirit 2023 u prezidentky, dostupné online: www.acec.sk, odkaz: <https://www.acec.sk/55507/>
7. Roma Spirit (20. 05. 2024) – tlačová správa: „Prezidentka prijala finalistov ocenenia Roma Spirit 2023“ dostupné online: www.romaspirit.sk, odkaz: <https://www.romaspirit.sk/prezidentka-sr-prijala-finalistov-ocenenia-roma-spirit-2023/>
8. Zastúpenie EK na Slovensku (16. 10. 2024) – tlačová správa: „Národný projekt Zdravé komunity pomáha už osem rokov“, dostupné online: www.slovakia.representation.ec.europa.eu, odkaz: https://slovakia.representation.ec.europa.eu/news/narodny-projekt-zdrave-komunity-pomaha-uz-osem-rokov-2024-10-16_sk?prefLang=en
9. Svet Ticha (16. 12. 2024) – tlačová správa: „OD JAZYKOVEJ IZOLÁCIE K INKLÚZII: NEPOČUJÚCI RÓMOVIA A ICH MIESTO V SPOLOČNOSTI“, dostupné online: www.silentworld.sk, odkaz: <https://www.silentworld.sk/od-jazykovej-izolacie-k-inkluzii-nepocujuci-romovia-a-ich-miesto-v-spolocnosti>

Taktiež boli informácie o práci našej organizácií Zdravé regióny a aktivitách realizovaných v rámci národného projektu Zdravé komunity prezentované prostredníctvom spravodajstva alebo príspevkov na sociálnych sieťach spolupracujúcich organizácií alebo v online priestore ako tlačové správy alebo blogy, resp. krátke spravodajstvo.



12. NÁŠ TÍM



12.1 ÚSTREDIE ORGANIZÁCIE

riaditeľka príspevkovej organizácie a hlavná expertka NP

Mgr. Tatiana Hrustič

zástupca riaditeľky

Ing. Jozef Waschina

Oddelenie projektového riadenia

hlavný projektový manažér

Ing. Jozef Waschina

projektoví manažéri

Ing. Marek Koreň, Ing. Vladimír Pasiar

Oddelenie monitoringu

manažér pre monitorovanie

Mgr. Tomáš Dobiaš

Oddelenie metodiky

experti pre metodiku

Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Daniel Kodaj

odborné asistentky oddelenia metodiky

Mgr. Ľuba Hvizdošová, Denisa Mikletičová (od 1. 10. 2024)

Oddelenie kontroly projektových aktivít

hlavná kontrolórka projektových aktivít

Mgr. Mária Fumačová

Oddelenie ekonomiky a finančného riadenia

expert pre finančné riadenie

Ing. Roman Kulifaj

mzdárky

Mgr. Soňa Halušková, Lenka Horváthová

personalistky

Mgr. Ráchel Boleková (do 31. 5. 2024), Mgr. Miriam Gondová (od 1. 6. 2024)

Anna Krčmáriková (od 1. 9. 2024), Ing. Lujza Satková (do 30. 6. 2024)

Jana Starovičová (do 31. 3. 2024)



účtovníčka

Zuzana Srnčíková

odborné asistentky oddelenia ekonomiky a finančného riadenia

Darina Hammelová, Mgr. Tatiana Ilková

Ing. Iveta Pelková

Oddelenie vzdelávania rozvoja ľudských zdrojov

expertka pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov

Mgr. Monika Grochová

odborní asistenti oddelenia pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov

Ing. Renáta Dobranská, Marek Krauz

Oddelenie publicity

manažérka pre publicitu

Mgr. Viktória Brezanská

Oddelenie verejného obstarávania

manažéri pre verejné obstarávanie

Mgr. Patrícia Svrčková

JUDr. Rastislav Urda

experti pre terén

Mgr. et. Mgr. Richard Koky, MHA, MPH. MSc.

Mgr. Mária Nazarejová, Ing. Mgr. Jozef Pišta

odborní asistenti expertov pre terén

Mgr. Lenka Eremiáš

Mgr. Peter Kašperek, MSc.

hlavný manažér regionálnej podpory zdravia

Mgr. Albín Cina

regionálni manažéri podpory zdravia (RMPZ) – NP ZK

Mgr. Lenka Bužová (do 30. 09. 2024), Ing. Ján Holodňák, Mgr. Maroš Kováč,

PhDr. Erika Kušická (do 15. 07. 2024), Mgr. Jaroslav Mačo

manažéri implementácie APZ v prostredí nemocníc

Mgr. Bc. Lenka Nazarejová, Mgr. Matej Saloň

vedúci skladu

Maroš Nazarej



12.2 KOORDINÁTORI A KOORDINÁTORKY ASISTENTOV PODPORY ZDRAVIA (KAPZ) – NP ZK (v abecednom poradí)

Adam Milan, Bc. (OS Michalovce), Antálková Soňa, Mgr. (OS Senica), Batka Zoltán, Bc. (OS Veľké Kapušany), Benčíková Veronika, Bc. PhDr. (OS Veľký Krtíš), Bieliková Danica, Mgr. (OS Nitra), Bužo Ján, Mgr. (OS Snina do 30. 9. 2024), Bužová Lenka, Mgr. (OS Snina od 1. 10. 2024), Čuláková Eva, Mgr. (OS Bardejov), Demeter František, Mgr. (OS Trhovište), Dunko Tomáš, PhDr. Mgr. et Mgr, PhD. (OS Zvolen od 15. 10. 2024), Dunková Anna, Mgr. (OS Stará Ľubovňa), Frtús Miroslav, Ing. (OS Zvolen do 28. 3. 2024), Gáborová Mária, Mgr. (OS Poprad a okolie od 1. 12. 2024), Gáborová Miriama, Mgr. (OS oblasť Poprad 1. 9. 2024), Gašparová Miroslava, Mgr. (OS Zvolen do 30. 6. 2024), Gažiková Radomíra, Bc. (OS Kežmarok), Guzi Stanislava, Mgr. (OS Humenné), Holubová Mariana, Mgr. (OS Vranov nad Topľou), Holodňák Ján, Ing. (OS Svidník do 31. 1. 2024), Hossová Klaudia, Mgr. (OS Poprad do 31. 8. 2024), Hronec Peter, PhDr. (OS Rimavská Sobota do 31. 8. 2024), Jurík Ján, Mgr. (OS Spišská Nová Ves), Kopecký Marek, Mgr. (OS Malacky), Miľo Eugen, Bc. (OS Trebišov), Molek Peter, Mgr. (OS Gelnica), Nadzonová Marta, Mgr. (OS Veľký Šariš), Oláh Július, Bc. (OS Filákov), Pankievičová Renáta, JUDr. (OS Košice a okolie), Puškášová Eva, Mgr. (OS Rimavská Sobota), Seman Peter, PhDr. (OS Sabinov), Sivák Jozef, Bc. (OS Svidník od 1. 3. 2024), Šavelová Katarína, Mgr. (OS Poprad a okolie do 30. 9. 2024), Tolnaiová Jana, Mgr. (OS Rožňava), Tolnaiová Monika, Mgr. (OS Revúca), Turták František, Mgr. (OS Košice), Uhrinová Andrea, Mgr. (OS Nové Zámky od 1. 3. 2024), Vrlíková Ivana, Bc. (OS Prešov).

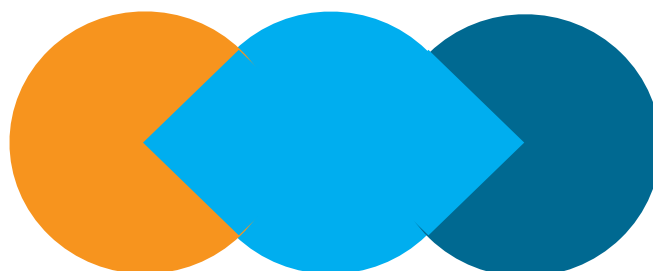
12.3 ASISTENTI A ASISTENTKY PODPORY ZDRAVIA (APZ) – NP ZK

(v abecednom poradí, za menom nasleduje obec, v ktorej APZ pôsobí)

Adamová Dominika (Pavlovce nad Uhom), Bačová Barbora (Stráne pod Tatrami), Badová Jarmila (Zemplínska Teplica), Badžo Jozef (Trebišov), Badžo Marcel (Stráne pod Tatrami), Badžová Bernardína (Košice - Luník IX), Bajuszová Soňa (Medzev), Balážová Jana (Hranovnica, do 14. 3. 2024), Balážová Mária (Čáry), Balážová Pavla (Hlohovec), Balog Igor (Žbince), Balog Kevin (Trebišov), Balog Lukáš (Mirkovce), Balogová Agnesa (Kráľovský Chlmec), Balogová Jolana (Slavkovce), Balogová Nikola (Žbince, do 15. 10. 2024), Balogová Petra (Vtáčkovce, do 15. 9. 2024), Balogová Viera (Markovce), Bandová Márie (Zlaté Moravce), Baníková Monika (Hlinné), Barkóci Bohumil (Kuklov), Barkóci Ján (Brodské/Kúty), Bartková Božena (Malá Domaša/Žalobín), Bartošová Erika (Lučenec, do 5. 3. 2024), Bartošová Martina (Banská Bystrica), Batková Daniela (Veľké Kapušany, do 20. 2. 2024), Belaiová Ľubica (Zvolen), Bendíková Anna (Raslavice), Bendiková Oľga (Fričovce), Berkiová Ľudmila (Veľká nad Ipľom), Berkyová Kvetoslava (Rudňany), Berkyová Mária (Zvolen, do 6. 2. 2024), Berkyová Marieta (Radzovce), Berkyová Natália (Trenč), Bertová Denisa (Veľký Krtíš), Biháriová Helena (Lozorno), Biháryová Darina (Zohor), Bilá Magdaléna (Veľký Šariš), Bilá Renáta (Malcov), Bilá Simona (Lenartov), Bilý Dominik (Lenartov), Bogárová Erika (Trhovište), Bolye Veronika (Kosihovce), Botoš Jozef (Filákov), Brindzák Ondřej (Hucín), Brindzáková Ingrid (Revúca), Budi Peter Dis. art. (Strážske), Bušová Renáta (Podhorany), Cinová Františka (Stropkov), Cinová Stanislava (Stropkov/ Giraltovc), Čechová Agáta (Nižný Tvarožec), Čechová Nina (Frička), Čechová Viera (Lukov), Červeňáková Manuela (Svinia), Červenáková Monika (Dobšiná), Červeňáková Nataša (Pečovská Nová Ves), Červeňáková Stanislava (Svinia), Čonka Vojtech (Vítkovce/Chrašť nad Hornád), Čonková Ľubica (Šumiac), Dančo Ján (Kačanov), Dandášová Františka (Nižný Žipov), Daniel Ľuboš (Štefanov), Danielová Viktória (Šaštíň-Stráže, do 5. 6. 2024), Danihelová Nadežda (Malacky), Daniová Anna (Košice), Daňková Nikola (Družstevná pri Hornáde), Daňová Katarína (Prešov), Danyi Peter (Biskupice), Danyi Tomáš (Rimavská Sobota), Danyiová Valéria (Belina), Dávidová Nikola (Mirkovce, do 1. 3. 2024), Deme Milan (Klenovec),

Demeterová Beáta (Brekov), Demeterová Eva (Petrovce nad Laborcom), Demeterová Lenka (Sečovce), Dudová Magdaléna (Sabinov), Dunková Oľga (Výborná), Dunková Veronika (Telgárt), Ďuráč Patrik (Hurbanovo, do 12. 8. 2024), Ďuráčová Sandra (Hurbanovo), Duždová Terézia (Ostrovany), Dzurik Roman (Jasov, do 9. 9. 2024), Džobáková Marta (Revúca, do 27. 9. 2024), Džurbanová Ingrida (Ladomirová), Faková Renáta (Sokoľany), Ferenc František (Doľany), Ferencová Adriana (Ondavské Matiašovce), Ferencová Erika (Zámutov), Ferencová Ivana (Vehec), Ferková Kamila (Michalovce, do 21. 5. 2024), Ferková Slávka (Malý Slivník), Ferková Zuzana (Rejdová), Fízerová Jana (Brezno), Gabčová Magdaléna (Richnava), Gaborová Anna (Holumnica), Gáborová Gizela (Veľká Lomnica), Gáborová Nasťa (Mirkovce, do 2. 1. 2024), Gáborová Saskia (Kecеровce), Gáborová Žaneta (Poprad), Gábrišová Stanislava (Závadka nad Hronom), Gadťová Marcela (Kamenná Poruba), Galbová Slezáková Lucia (Gajary), Galdunová Ivana (Rankovce), Gašparová Petra (Zvolenská Slatina), Gaži Ján (Sobrance), Gažíková Mária (Križová Ves), Giňová Jana (Jarovnice), Giňová Sára (Krajná Bystrá), Girgová Eva (Gelnica), Gora Bartolomej, Mgr. (Vtáčkovce), Goroľová Iveta (Stropkov, do 11. 10. 2024), Goroľová Mária (Karná), Greško Marcel (Bzovík), Grundzová Andrea (Medzilaborce), Grundzová Lenka (Kružľová), Gunár Jaroslav (Muránska Dlhá Lúka), Gunárová Ružena (Dobšiná), Gyetvaiová Silvia (Šávoľ/ Veľké Dravce), Hanganiová Iveta (Bidovce), Hangurbadžová Zuzana (Hniezdne), Harvan Ján (Brezno), Harvanová Erika (Telgárt), Havrlová Božena (Divín/Ružiná), Hédervárióvá Zlatica (Palárikovo/Tvrdošovce), Heráková Helena (Bánovce nad Bebravou), Holubová Iveta (Hranovnica), Holubová Júlia (Spišské Podhradie), Holubová Marianna (Kamenica n. Cirochou), Horáková Helena (Krišovská Liesková), Horváth Jozef (Čierna nad Tisou), Horváth Radovan (Nálepko), Horváth Vojtech (Zemplínske Kopčany), Horváthová Miroslava (Markušovce), Horváthová Barbora (Rudňany), Horváthová Dana (Huncovce), Horváthová Daša (Kežmarok), Horváthová Erika (Krásnohorské Podhradie), Horváthová Jana (Jurské), Horváthová Jana (Markušovce, do 5. 8. 2024), Horváthová Lucia (Jelšava), Horváthová Mária (Košice - Luník IX), Horváthová Monika (Rimavské Janovce/ Pavlovce), Horváthová Simona (Križová Ves), Horváthová Veronika (Švedlár), Horváthová Zuzana (Kráľovce), Horvátová Blanka (Chminianske Jakubovany), Horvátová Jana (Chminianske Jakubovany), Horvátová Ľubica (Veľká Ida), Horvátová Ružena (Vítaz), Hudák Milan (Moldava nad Bodvou), Husárová Iveta (Chmeľov/Šarišská Trstená), Husárová Tatiana (Červenica), Chichová Monika (Ratková), Chromá Kvetoslava (Nižný Hrabovec/Kučín), Ignác Martin (Modrý Kameň), Illéš Ivan (Lučenec, do 6. 12. 2024), Janová Simona (Veľká Ida), Jaslová Silvia (Chminianske Jakubovany), Kalán Marek (Čičarovce), Kalejová Anna (Chmiňany), Kalejová Silvia (Sabinov/Ražňany), Kaliašová Amália (Vranov nad Topľou), Kanaloš Samuel (Budkovce, do 9. 10. 2024), Kančiová Adriana (Šamudovce), Kandráčová Marcela (Bystrany), Kardošová Helena (Levice), Kešeľ Július (Bracovce), Kešeľ Milan (Vrbnica), Kiňová Mária (Hanušovce nad Topľou), Klempárová Andrea (Rudňany, do 17. 6. 2024), Klempárová Silvia (Drienovec), Kočková Eva (Levoča), Kočnárová Nora (Veľké Leváre), Kökényová Illéšová Veronika (Šíd, do 19. 7. 2024), Koky Peter, Bc. (Smižany), Kollerová Vilma (Veľké Blahovo), Költőová Renáta (Leles), Kónyová Kristína (Brzotín), Kotlárová Mária (Hencovce), Kováčová Petra (Veľký Krtíš), Kováčová Ildikó, Mgr. (Komárno), Kováčová Klára (Kosihovce, do 31. 1. 2024), Kováčová Lenka (Cerovo), Kováčová Marika (Litava), Kováčová Valéria (Čelovce), Kováčová Veronika (Jelšovec), Krajinská Viera (Drienov), Kremnická Jarmila (Košické Oľšany), Krištofová Diana (Rožňava), Kroščen Marián (Vydrník), Kroščenová Marcela (Lomnička), Kroščenová Valeria (Letanovce), Kudrač Imrich (Sečovce), Lacková Iveta (Spišský Štiavnik), Lacková Oľga (Veľká Lomnica), Lakatoš Ivan (Nitra), Lakatoš Jozef (Nitra), Lakatošová Mária (Kapušianske Kľačany), Lázárová Katarína (Čakanovce, do 10. 5. 2024), Lončáková Drahomíra (Čaňa, do 31. 8. 2024), Lukáč Alexander (Veľké Kapušany), Lukáč Pavol (Vojany), Mačová Viera (Žehňa), Makula Dušan (Rožkovany), Makulová Tatiana (Malčice, do 18. 4. 2024), Maláková Andrea (Fiľakovo), Maľárová Helena (Snina), Malíková Katarína (Čičava), Markusová Zdenka (Čelovce, do 12. 4. 2024), Maťok Stanislav (Boliarov), Mazár Ladislav, Ing. (Nacina Ves/Lesnė),

Mihalíková Katarína (Kráľovský Chlmec), Mihalíková Otilia (Bardejov), Miker Michal (Michalovce), Mikerová Horvátová Jana (Laškovce), Mikerová Jolana (Michalovce), Miková Eva (Zborov), Miková Nina (Šarišské Michaľany), Milková Erika (Rožňava), Mirgová Dana (Rakúsy), Mirgová Mária (Kolačkov), Mirgová Veronika (Podhorany), Mirgová Viera (Výborná), Mirgová Zdenka (Rakúsy), Mišalková Mária (Lomnička), Mitrová Monika (Ubl'a), Mižigárová Elisa (Spišské Vlachy, do 31. 7. 2024), Mižigárová Lucia (Žehra), Moleková Alžbeta (Spišské Vlachy), Muchová Patrícia (Poša), Muška Viliam (Muráň), Németh Diego (Dunajská Streda, do 12. 6. 2024), Nistorová Alena (Iňačovce), Olah František (Pezinok), Oláhová Anna (Hodejov), Oláhová Daša (Krupina), Oláhová Jana (Detva), Olachová Slávka (Stakčín), Ondrušová Anna (Hlohovec, do 14. 3. 2024), Oračková Simona (Jakubany), Ovšáková Adriana (Čaklov), Pačajová Agáta (Pohorelá), Pačajová Andrea (Liptovská Teplička), Pačajová Anna (Ihľany), Pačajová Eva (Vikartovce), Pačajová Kristína (Batizovce), Pačanová Monika (Spišský Štiavnik), Paločajová Renáta (Jánovce), Patkaňová Dorota, Bc. (Petrová), Pavelicová Anna (Bystré), Pecha Marián (Kecеровce), Pechová Nikola (Markušovce), Peštová Mária (Vrbov), Petíková Mária (Prešov-Stará Tehelňa), Pilová Nikola (Záhorská Ves), Pohlodko Dušan (Vehec), Pokuta Martin (Richnava), Pokutová Eva (Bijacovce), Pokutová Zdenka (Rudňany), Poláková Adela (Rohožník), Polakovičová Gabriela (Plavecký Štvrtok), Pollák Milan (Krompachy), Polyaková Terézia (Gemerská Poloma), Pompová Anežka (Toporec), Pompová Helena (Malý Slavkov), Popiková Jarmila (Pavlovce nad Uhom), Popušová Mária (Jarovnice), Popušová Marta (Jarovnice), Porčogoš Martin (Stará Ľubovňa, do 5. 3. 2024), Porčogošová Katarína (Stará Ľubovňa), Porčogošová Žaneta (Stará Ľubovňa), Pulková Alexandra (Bačkov), Pusztaiová Silvia (Tornaľa), Puškárová Oľga (Polomka), Ráczová Katarína (Rimavská Seč), Račok Drahomír, Ing. (Parchovany), Rakašová Anna (Lipany), Rejdajová Viera (Zemplínska Teplica), Repašová Gréta (Svidník), Rigóová Jenifer (Zlaté Klasy, do 31. 7. 2024), Roháčová Viera (Vranov nad Topľou), Romanová Valéria (Jurské), Rusňáková Karolína (Turňa nad Bodvou), Rusnáková Monika (Ochtiná/Slavošovce), Rybárová Erika (Moldava nad Bodvou), Sabóová Andronika (Mučín), Sameľ Ondrej (Kecеровce), Sendreiová Janka (Kokava nad Rimavicou), Siváková Jana (Cigeľka), Slepčík Jaroslav (Varhaňovce), Sliško Jozef, dis. art. (Blatné Remety), Stojka Jaroslav (Nitra), Stojková Lýdia (Ľubica), Szabóová Dorota (Boťany), Szendrei František (Hnúšťa), Šandor Martin (Žehra), Šariška Marián (Mníšek nad Hnilcom), Šarišská Marcela (Hranovnica), Šarišský Marek (Nálepkovo), Šarköziová Andrea (Žiar nad Hronom), Šarköziová Simona (Muľa/Bušince), Šarközyová Marcela (Žarnovica), Ščuková Monika (Hrabušice), Šestáková Anna (Sol'/Jastrabie nad Topľou), Šiváková Lucia (Kurov), Škop Viliam (Spišská Nová Ves), Škopová Agnesa (Spišská Nová Ves), Šmatárová Daša (Banské), Štefková Gabriela (Hlohovec), Tamášová Katarína, Bc. (Gemerská Ves/Kameňany), Tancošová Anna (Trebíšov), Tancošová Erika (Rankovce, do 15. 6. 2024), Tancošová Pittroffová Monika (Malčice), Tancošová Saloma (Rankovce), Taragošová Lenka (Bôrka), Tarbajová Emília (Ostrovany), Teličková Libuša (Smižany), Tipanová Renáta (Senica), Tokárová Anna (Sačurov), Tokárová Jana (Humenné - Podskalka), Tolaciová Zuzana (Hrčeľ), Tolnaiová Viera (Roštár), Tomiová Mária (Plešivec), Tomiová Ružena (Slavošovce), Tomková Helena (Markušovce, do 14. 7. 2024), Varchová Mária (Medzilaborce), Vašek Oto (Senica, do 4. 7. 2024), Vašková Iveta (Šaštín - Stráže), Violová Beáta (Pašková), Vnadová Laura (Šarovce), Vöröšová Emília (Kolárovo), Zemanová Rút (Plavecký Štvrtok), Zubák Kamil (Revúca), Žiga Vlastislav (Čakanovce)



12.4 Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK

(v abecednom poradí, za menom nasleduje zariadenie, v ktorom APZN Pôsobí)

Bambuchová Henrieta (Nemocnica Svet zdravia, Trebišov), Čonková Lucia (Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie Vyšné Hágy a Dolný Smokovec), Duždová Eszmeralda (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov, do 31.8.2024), Džobáková Silvia (Nemocnica AGEL, Košice - Šaca), Egedová Soňa (Detská fakultná nemocnica, Košice, do 30.4.2024), Gažiová Monika (Nemocnica AGEL, Košice - Šaca), Harvanová Natália (Nemocnica s poliklinikou, n.o., Brezno), Holubová Oľga (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Hrušovská Nikola (Nemocnica Poprad, a.s., Poprad), Chlebovcová Anna (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov), Kančiová Mária (Univerzitná nemocnica Louisa Pastera, Košice), Kančiová Viera (Nemocnica Svet zdravia, Trebišov), Katriňaková Paulína (Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov, do 2.12.2024), Makulová Timea (Detská fakultná nemocnica, Košice), Malíková Kristína (Nemocnica, Malacky), Mirgová Eva (Národný ústav detských chorôb, Bratislava), Mušuková Lýdia (Nemocnica s poliklinikou, n.o., Brezno), Plešková Lenka (Nemocnica F.D. Roosevelta, Banská Bystrica), Pužová Anna (Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuru, Michalovce), Siváková Zdenka (Nemocnica s poliklinikou Sv. Jakuba n.o., Bardejov), Štefeková Katarína (Všeobecná nemocnica s poliklinikou, Lučenec), Tokárová Dana (Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuru, Michalovce), Vargová Lucia (Nemocnica s poliklinikou n.o., Kraľovský Chlmec)

12.5 DOHODÁRI MIMO PRACOVNEJ ČINNOSTI – ZR A NP ZK

Bartko Maša, Mgr. art., Belák Andrej, Mgr. PhD., Daňko Martin, Mgr., Fečo Marián, Mgr., Grejták Peter, Ing., Humeníková Mária, PhD. PhD., Kontrová Klaudia, PhD. Mgr., Kováčová Eva, Mgr. PhD., Krišková Zuzana, Mgr., Kušnierová Ivana, MUDr., Lašo Michal, Mgr., Lašová Lenka, Mgr., Légárd Kaplocká Andrea, Mgr., Lipták František, Ing., Matulayová Adela, Mgr., Minarovičová Katarína, PhD. PhD., Oláh Miroslav, Mgr., Ontková Iveta, Ing., Svrčková Patrícia, Mgr., Trembuláková Katarína, Mgr., Urda Rastislav, JUDr., Vaško Michal, Mgr., Vorobel Jozef, PhD. PhD.

12.6 SUMÁR

K 31. 12. 2024 sme v organizácii Zdravé regióny evidovali celkovo 388 zamestnancov (okrem zamestnancov na dohodu).



13. SPRÁVA O FINANČNOM HOSPODÁRENÍ ORGANIZÁCIE K 31.12.2024

Zdravé regióny, ako štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou, hospodári v súlade so zákonom 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy v znení neskorších predpisov, správu majetku vykonáva v súlade so zákonom 278/1993 Z. z. o správe majetku štátu v znení neskorších predpisov.

Príspevkovej organizácii bol na rok 2024 zriaďovateľom MZ SR schválený rozpočet na zabezpečenie prevádzky v celkovej výške 319 089,00 EUR. Daný rozpočet bol navýšený dodatkom č.1 ku kontraktu na rok 2024 o sumu 69 729,00 EUR účelovo viazaných na pokrytie zvýšených odvodov zdravotného poistenia zamestnancov organizácie. Celková suma kontraktu na rok 2024 bola 388 818,00 Eur. Finančné prostriedky sú účelovo určené na zabezpečenie predmetu základnej činnosti príspevkovej organizácie Zdravé regióny. Finančné zdroje sú používané na krytie nákladov (mzdových a prevádzkových), ktoré nie je možné aplikovať ako oprávnené výdavky projektov realizovaných organizáciou. Pri pracovných pozíciách, ide o pozície, ktoré zabezpečujú primárne chod organizácie a jej činnosti (najmä administratívy).

Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe kontraktu na rok 2024

Náklady k 31. 12. 2024	v EUR
Mzdy, odvody pracovných pozícií	157 300,45
Mzdy, odvody mimo pracovných úväzkov	15 137,64
Mzdy a odvody	172 438,09
Tovary a služby	88 730,54
Tovary a služby - rozpis položiek:	
Stravné	3 912,86
Rekreačné poukazy	132,56
Režijné náklady	34 103,51
<i>Režijné náklady - rozpis položiek</i>	
<i>Drobný HM</i>	<i>13 348,63</i>
<i>Nájom priestorov</i>	<i>6 932,88</i>
<i>Poistné</i>	<i>2 035,07</i>
<i>Telef. výdavky</i>	<i>1 002,00</i>
<i>Poštovné</i>	<i>658,25</i>
<i>Opravy a udržiavanie</i>	<i>3 029,54</i>
<i>Cestovné a preprava</i>	<i>458,04</i>
<i>Ostatné režijné náklady</i>	<i>6 639,10</i>

Ochranné osobné prostriedky, dezinfekcia, čistiace prostriedky očkovanie	96,00
Aktualizácie a podpora účtovného, mzdového a personálneho softvéru.	6 652,99
Školenia	935,00
BOZP	3 301,20
Miestne poplatky, miestne dane	0,00
Tvorba sociálneho fondu	38 523,78
Bankové, správne, notárske a iné poplatky.	599,69
Reprezentačné	472,95
Náklady spolu	261 168,63

Tabuľka č. 4 - Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe kontraktu na rok 2024

Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky na základe Zmluvy o NFP v súvislosti s realizáciou Národného projektu Zdravé komunity

Od 1. 1. 2024 štátna príspevková organizácia MZ SR, Zdravé regióny realizuje národný projekt Zdravé komunity v zmysle Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku číslo Z-401405DUQ8-16/2024, uzatvorenej na základe vydaného rozhodnutia o schválení žiadosti o poskytnutie NFP č. NFP-401405DUQ8 zo dňa 20. 12. 2023 (kód výzvy: PSK-MZ-001-2023-NP-ESF+), ktorá bola uzavretá medzi štátnou príspevkovou organizáciou MZ SR, Zdravé regióny a Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky ako sprostredkovateľským orgánom dňa 6. 2. 2024. Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb, ktoré priamo súvisia s priebežným zúčtovávaním už poskytnutých zálohových platieb. Poskytnuté zálohové platby a ich použitie v období od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke.

Príjmy - Poskytnuté zálohy

Poskytnuté zálohové platby v roku 2024	8 263 000,00
Náklady k 31. 12. 2024	v EUR
Mzdy a odvody	5 581 394,52
Tovary a služby	858 799,41
Tovary a služby - rozpis položiek:	
Nájomné a energie	65 133,74
Zákonné soc. Náklady - stravné	319 158,58
Zákonné soc. Náklady - lekárske prehliadky	1 194,95
Zákonné soc. Náklady - rekreačný príspevok	5 060,65

Cestovné	122 656,48
Telekom	66 833,00
Školenia, vzdelávanie, semináre, koordinačné stretnutia	109 429,72
IT služby, Softvér, Licencie	42 364,92
Spotreba materiálu a vybavenie (zdravotnícke vybavenie, ochranné pomôcky, osvetové pomôcky, technické vybavenie, IT vybavenie, pracovné oblečenie)	61 707,75
Kancelársky materiál a potreby	32 526,42
Poštovné, distribúcia a preprava	6 175,45
PHM, opravy a udržiavanie	4 553,75
dane a poplatky	1 105,00
Reklamné náklady a náklady na reprezentáciu *	20 899,00
Poistenie	0,00
Prieskumy	0,00
Ostatné náklady a služby	0,00
Náklady spolu	6 440 193,93

* vrátane tlačенých materiálov pre zamestnancov

Tabuľka č. 5 - Hospodárenie v súvislosti s realizáciou NP ZK

Hospodárenie s finančnými prostriedkami v súvislosti s realizáciou projektu PRESCRIP-TEC:

Príspevková organizácia Zdravé regióny sa zapojila do medzinárodného projektu PRESCRIP-TEC ako partner konzorcia organizácií pod odborným vedením univerzity v Groningene (Holandsko). Cieľom projektu bolo overiť možnosť samovyšetrenia ako nástroja prevencie pred rakovinou krčka maternice u marginalizovaných skupín obyvateľstva a odmerať jeho efektívnosť. Za Slovensko boli do projektu zapojené okrem našej organizácie aj Trnavská univerzita a Liga proti rakovine. Medzinárodní partneri boli z Indie, Ugandy, Bangladéšu, Spojeného kráľovstva a ďalších krajín. Projekt bol oficiálne zahájený vo februári 2021, jeho trvanie bolo plánované na 36 mesiacov a financovaný bol prostredníctvom rámcového programu EU pre výskum a inovácie Horizont 2020.



Príjmy - poskytnuté zálohové platby	
Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy k 31. 12. 2024	2 753,29
Poskytnuté zálohové platby v roku 2024	8 002,36

Náklady k 31. 12. 2024	v EUR
Mzdy a odvody	0,00
Tovary a služby	3 264,41
Náklady spolu	0,00

Tabuľka č. 6 - Hospodárenie v súvislosti s projektom PRESCRIP-TEC

INDIVIDUÁLNA ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

k 31.12.2024

Priložené súčasti

- Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01
 Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01
 Poznámky

Účtovná závierka

- riadna
 mimoriadna

Za obdobie

od Mesiac Rok do Mesiac Rok
 0 1 2 0 2 4 1 2 2 0 2 4

IČO

5 0 6 2 6 3 9 6

Názov účtovnej jednotky

Z d r a v é r e g i ó n y

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

L i m b o v a 2

PSČ

8 3 7 5 2

Názov obce

B r a t i s l a v a

Telefónne číslo

0 9 0 5 / 1 7 2 3 8 6

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

2 7 0 1 2 0 2 5

Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2024			2023
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
	SPOLU MAJETOK r.002+r033+r.110+r.114	1	2 789 647,77	43 928,60	2 745 719,17	504 368,98
A.	Neobežný majetok r.003 + r.011+ r.024	2	56 973,60	43 928,60	13 045,00	18 095,80
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok súčet (r.004až010)	3	18 504,00	18 504,00	0,00	0,00
A.I.1.	Aktivované náklady na vývoj (012) - (072+091AÚ)	4	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Softvér (013) - (073 + 091 AÚ)	5	18 504,00	18 504,00	0,00	0,00
3.	Oceniteľné práva (014) - (074+091AÚ)	6	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Drobný dlhodobý nehm. majetok (018)-(078+091AÚ)	7	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatný dlhodobý nehm. majetok (019) -(079+091AÚ)	8	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Obstaranie dlhodobého nehm. majetku (041) - (093)	9	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Poskytnuté predd. na dlhodobý NM (051)-(095AÚ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok súčet (r.012 až 023)	11	38 469,60	25 424,60	13 045,00	18 095,80
A.II.1.	Pozemky (031)	12	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Umelecké diela a zbierky (032) -(092AÚ)	13	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Predmety z drahých kovov (033)-(092AÚ)	14	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Stavby (021) - (081 + 092 AÚ)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Samostat.hnutel.veci a súbory (022) - (082+092AÚ))	16	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Dopravné prostriedky (023) - (083+092AÚ)	17	36 912,00	23 867,00	13 045,00	18 095,80
7.	Pestovateľské celky trv. porastov (025)-(085+092A)	18	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086)	19	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Drobný dlhodobý hmotný majetok (028) - (088+092A)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok (029) - (089+092)	21	1 557,60	1 557,60	0,00	0,00
11.	Obstaranie dlhodobého HM (042) - (094)	22	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Poskytnuté predd. na dlhodobý HM (052)-(095AÚ)	23	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.	Dlhodobý finančný majetok súčet (r.025 až 032)	24	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.1	Podielové CP a podiely v dcér.ÚJ (061)-(096AÚ)	25	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Podielové CPaP v spol. s podst.vplyvom (062)-096AÚ	26	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Realizovateľné cenné papiere (063) - (096 AÚ)	27	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Dlhové CP držané po splatnosti (065)-(096AÚ)	28	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pôžičky ÚJ v konsolidovanom celku (066)-(096AÚ)	29	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Ostatné pôžičky (067)-(096AÚ)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Ostatný dlhodobý fin. majetok (069)-(096AÚ)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Obstaranie dlhodob. finančného majetku (043)-(096A	32	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2024			2023
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.	Obežný majetok r.34+40+48+60+85+98+104	33	2 722 590,23	0,00	2 722 590,23	484 792,75
B.I.	Zásoby súčet (r.035 až 039)	34	122,78	0,00	122,78	115,18
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - (191)	35	122,78	0,00	122,78	115,18
2.	Nedokončená výroba a polotovary (121,2) - (192,3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Výrobky (123) - (194)	37	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zvieratá (124) - (195)	38	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Tovar (132+133+139) - (196)	39	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subj. VS súčet (r.41 až r.47)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriadi.(351AÚ)	41	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov ŠR (353 AÚ)	42	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VÚC (355AÚ)	43	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo ŠR vrámci konsol.celku (356AÚ)	44	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ost. zúčt. rozpočtu obce a VÚC (357AÚ)	45	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo ŠR iným subjektom (358AÚ)	46	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	47	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé pohľadávky súčet (r49 až 59)	48	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.1	Odberatelia (311AÚ)-(391AÚ)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ)-(391AÚ)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované CP(313AÚ)-(391AÚ)	51	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Ostatné pohľadávky (315AÚ) - (391AÚ)	52	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391AÚ)	53	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391AÚ)	54	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. a záv. z pevných term.oper.(373AÚ)-(391AÚ)	55	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ)-(391AÚ)	56	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391AÚ)	57	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Nakúpené opcie (376AÚ) - (391AÚ)	58	0,00	0,00	0,00	0,00
1.1.	Iné pohľadávky (378AÚ)-(391AÚ)	59	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2024			2023
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.IV.	Krátkodobé pohľadávky súčet (r.61 až 84)	60	2 421,64	0,00	2 421,64	39 841,20
B.IV.1	Odberatelia (311AÚ) - (391AÚ)	61	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ) - (391AÚ)	62	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskont. cenné papiere (313AÚ)-(391AÚ)	63	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté prevádz. preddavky (314AÚ)-(391AÚ)	64	108,00	0,00	108,00	0,00
5.	Ostatné pohľadávky (315AÚ) - (391AÚ)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky z nedaň. rozp.příjmov (316AÚ)-(391AÚ)	66	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. z nedaň. a colných rozp.příjmov (317AÚ)	67	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľad. z nedaň.příjmov obcí a VÚC,RO(318AÚ)-(391AÚ)	68	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z daň. příjmov obcí, VÚC (319AÚ)-(391AÚ)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391AÚ)	70	333,64	0,00	333,64	34 377,76
11.	Zúčt. s orgánmi soc. a zdrav. poisť.(336AÚ)-(391AÚ)	71	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Daň z príjmov (341) - (391AÚ)	72	0,00	0,00	0,00	0,00
13.	Ostatné priame dane (342) - (391AÚ)	73	0,00	0,00	0,00	45,44
14.	Daň z pridanej hodnoty (343)-(391AÚ)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
15.	Ostatné dane a poplatky (345)-(391AÚ)	75	0,00	0,00	0,00	0,00
16.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391AÚ)	76	0,00	0,00	0,00	0,00
17.	Pohľad. a záv.z pevných term.operácií(373AÚ)-(391A)	77	0,00	0,00	0,00	0,00
18.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ) - (391AÚ)	78	0,00	0,00	0,00	0,00
19.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391AÚ)	79	0,00	0,00	0,00	0,00
20.	Nakúpené opcie (376AÚ) - (391AÚ)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
21.	Iné pohľadávky (378AÚ) - (391AÚ)	81	1 980,00	0,00	1 980,00	5 418,00
22.	Spojovací účet pri združení (396)	82	0,00	0,00	0,00	0,00
23.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)-(391AÚ)	83	0,00	0,00	0,00	0,00
24.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372)-(391	84	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2024			2023
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.V.	Finančné účty súčet (r.86 až 97)	85	2 720 045,81	0,00	2 720 045,81	444 836,37
B.V.1.	Pokladnica (211)	86	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Ceniny (213)	87	0,00	0,00	0,00	4 560,40
3.	Bankové účty (221AÚ+/-261)	88	2 720 045,81	0,00	2 720 045,81	440 275,97
4.	Účty v bankách s dobou viazanosti dlhšou ako 1 r.	89	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Výdavkový rozpočtový účet (222)	90	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Prijmový rozpočtový účet (223)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Majetkové cenné papiere na obchodovanie (251)-(291)	92	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Dlhové cenné papiere na obchodovanie (253)-(291AÚ)	93	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Dlhové CP so splat. do 1 r. držané po splat.(256)	94	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatné realizovateľné CP (257)-(291AÚ)	95	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie krátkodobého fin. majetku (259)-(291AÚ)	96	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Účty štátnej pokladnice (účtová skupina 28)	97	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.	Poskyt. návrat. fin. výpomoci dlhodobé súč (99-103)	98	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.1.	Poskyt. návrat. fin. výpomoci subj. v konsol. celku	99	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS 272AÚ-291AÚ	100	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin. výpomoci podn.subj.(274AÚ)-(291	101	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost. org.(275AÚ)-(291AÚ	102	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AÚ)-291	103	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci krát.súčet (r.105až109)	104	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci subj.konsolid.celku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS (272AÚ)-291	106	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci podn.subj (274AÚ)-291	107	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.org. (275AÚ)-291	108	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AÚ)-291	109	0,00	0,00	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 111 až 113	110	10 083,94	0,00	10 083,94	1 480,43
C.1.	Náklady budúcich období (381)	111	10 083,94	0,00	10 083,94	1 480,43
2.	Komplexné náklady budúcich období (382)	112	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Prijmy budúcich období (385)	113	0,00	0,00	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov ŠP (účt.skup. 20)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.001 až 114)	888	11 148 507,14	175 714,40	10 972 792,74	2 015 995,49

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2024	2023
a	b	c	5	6
	VLASTNÉ IMANIE A ZÁVÄZKY	115	2 745 719,17	504 368,98
A.	Vlastné imanie súčet r. 117+120+123	116	- 60 987,47	38 970,45
A.I.	Oceňovacie rozdiely súčet (r.118 + r. 119)	117	0,00	0,00
A.I.1.	Oceňov. rozdiely z precenenia majetku a záv.+/-414	118	0,00	0,00
2.	Oceňovacie rozdiely z kapitálových účastín +/-415	119	0,00	0,00
A.II.	Fondy súčet (r.121 + r.122)	120	0,00	0,00
A.II.1.	Zákonný rezervný fond (421)	121	0,00	0,00
2.	Ostatné fondy (427)	122	0,00	0,00
A.III.	Výsledok hospodárenia +/- súčet (r.124+r.125)	123	- 60 987,47	38 970,45
A.III.1	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. r +/-428	124	38 970,45	- 111 691,83
2.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	125	- 99 957,92	150 662,28
B.	Závazky súčet r.127+132+140+151+172	126	2 806 696,24	465 398,53
B.I.	Rezervy súčet (r. 128 až 131)	127	0,00	0,00
B.I.1.	Rezervy zákonné dlhodobé (451AÚ)	128	0,00	0,00
2.	Ostatné rezervy (459 AÚ)	129	0,00	0,00
3.	Rezervy zákonné krátkodobé (323AÚ,451AÚ)	130	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé rezervy (323AÚ, 459AÚ)	131	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami VS (r.133 až r. 139)	132	2 257 581,79	430 945,81
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriadi.(351AÚ)	133	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353AÚ)	134	2 257 581,79	430 945,81
3.	Zúčt. transferov rozpočtu obce a VÚC (355AÚ)	135	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo ŠR v rámci konsolid.celku (356	136	0,00	0,00
5.	Ost. zúčtovanie rozpočtu obce a VÚC (357AÚ)	137	0,00	0,00
6.	Zúčt. transferov zo ŠR iným subj. (358AÚ)	138	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	139	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé záväzky súčet (r. 141 až 150)	140	20 381,54	15 162,36
B.III.1	Ostatné dlhodobé záväzky (479)	141	0,00	0,00
2.	Dlhodobé prijaté preddavky (475AÚ)	142	0,00	0,00
3.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478AÚ)	143	0,00	0,00
4.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	144	20 381,54	15 162,36
5.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	145	0,00	0,00
6.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476AÚ)	146	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných term.operácií 373AÚ	147	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	148	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	149	0,00	0,00
10.	Vydané dlhopisy dlhodobé (473AÚ)-(255AÚ)	150	0,00	0,00

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2024	2023
a	b	c	5	6
B.IV.	Krátkodobé záväzky súčet (r.152 až 171)	151	528 732,91	19 290,36
B.IV.1	Dodávatelia (321)	152	26 840,86	281,07
2.	Zmenky na úhradu (322,478AÚ)	153	0,00	0,00
3.	Prijaté preddavky (324,475AÚ)	154	0,00	0,00
4.	Ostatné záväzky (325,479AÚ)	155	0,00	0,00
5.	Nevyfakturované dodávky (326,476AÚ)	156	770,30	0,00
6.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	157	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záv. z pevných term.operácií (373AÚ)	158	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	159	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	160	11 903,50	15 730,50
10.	Záväzky z upísaných nesp. CP a vkladov (367)	161	0,00	0,00
11.	Záväzky voči združeniu (368)	162	0,00	0,00
12.	Zamestnanci (331)	163	310 704,59	0,00
13.	Ostatné záväzky voči zamestnancom (333)	164	0,00	0,00
14.	Zúčt. s orgánmi soc.a zdrav.poistenia (336)	165	169 081,58	525,50
15.	Daň z príjmov (341)	166	0,00	0,00
16.	Ostatné priame dane (342)	167	1 940,84	0,00
17.	Daň z pridanej hodnoty (343)	168	0,00	0,00
18.	Ostatné dane a poplatky (345)	169	0,00	0,00
19.	Spojovací účet pri združení (396AÚ)	170	0,00	0,00
20.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)	171	0,00	0,00
21.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372AÚ)	172	7 491,24	2 753,29
B.V.	Bankové úvery a výpomoci súčet (r.174 až 179)	173	0,00	0,00
B.V.1.	Bankové úvery dlhodobé (461AÚ)	174	0,00	0,00
2.	Bežné bankové úvery (461AÚ,221AÚ,231,232)	175	0,00	0,00
3.	Vydané dlhopisy krátkodobé (473AÚ,241) - (255AÚ)	176	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé finančné výpomoci (249)	177	0,00	0,00
5.	Prijaté návrat. fin.výpomoci od subj. VS dlhodobé	178	0,00	0,00
6.	Prijaté návrat.fin. výpomoci od subj.VS krátkodobé	179	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 181 + r. 182	180	10,40	0,00
C.1.	Výdavky budúcich období (383)	181	10,40	0,00
2.	Výnosy budúcich období (384)	182	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov štát pokladnice (účt.sk20)	183	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.115 až 183)	999	11 426 732,00	2 240 859,58

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2024			2023
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r. 2 až r. 5)	1	125 776,15	0,00	125 776,15	58 568,52
501	Spotreba materiálu	2	122 716,05	0,00	122 716,05	55 810,68
502	Spotreba energie	3	3 060,10	0,00	3 060,10	2 757,84
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	4	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, predaná nehnuteľnosť	5	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r. 7 až r. 10)	6	453 199,07	0,00	453 199,07	384 925,69
511	Opravy a udržiavanie	7	3 077,54	0,00	3 077,54	1 496,79
512	Cestovné	8	122 936,37	0,00	122 936,37	100 450,81
513	Náklady na reprezentáciu	9	472,95	0,00	472,95	378,28
518	Ostatné služby	10	326 712,21	0,00	326 712,21	282 599,81
52	Osobné náklady (r.12 až r. 16)	11	6 121 911,99	0,00	6 121 911,99	5 667 821,31
521	Mzdové náklady	12	4 235 026,04	0,00	4 235 026,04	3 972 050,79
524	Zákonné sociálne poistenie	13	1 495 237,39	0,00	1 495 237,39	1 369 515,96
525	Ostatné sociálne poistenie	14	0,00	0,00	0,00	0,00
527	Zákonné sociálne náklady	15	391 648,56	0,00	391 648,56	326 254,56
528	Ostatné sociálne náklady	16	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r. 18 až r. 20)	17	1 255,99	0,00	1 255,99	2 593,19
531	Daň z motorových vozidiel	18	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	19	0,00	0,00	0,00	0,00
538	Ostatné dane a poplatky	20	1 255,99	0,00	1 255,99	2 593,19
54	Ostatné nákl. na prev. činnosť (r. 22 až r. 28)	21	2 035,07	0,00	2 035,07	1 084,14
541	Zostatková cena predaného DNH a DHM	22	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	23	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty,penále a úroky z omeškania	24	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	25	0,00	0,00	0,00	11,35
546	Odpis pohľadávky	26	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	27	2 035,07	0,00	2 035,07	1 072,79
549	Manká a škody	28	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy,rezervy a oprav.pol. z prev,fin.činn.,čas.r	29	5 050,80	0,00	5 050,80	2 104,20
551	Odpisy dlhodobého HM a NM	30	5 050,80	0,00	5 050,80	2 104,20
	Rezervy a oprav.pol. z prev.činn. (r.32 až r. 35)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prev.činnosti	32	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ost. rezerv z prev. činnosti	33	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákon. oprav.pol. z prev.činnosti	34	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ost. oprav. pol. z prev. činnosti	35	0,00	0,00	0,00	0,00
	Rezervy a oprav.pol. z fin. činnosti (r.37 až r. 3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2024			2023
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Kontrolné číslo súčet (r.1 až r. 64)	994	20 129 033,31	0,00	20 129 033,31	18 352 908,72

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2024			2023
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
554	Tvorba rezerv z fin. činnosti	37	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z fin. činnosti	38	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplex. náklad. bud. období	39	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.41 až r. 48)	40	448,70	0,00	448,70	539,19
561	Predané cenné papiere a podiely	41	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	42	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	43	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	44	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	45	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	46	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	47	448,70	0,00	448,70	539,19
569	Manká a škody na finančnom majetku	48	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.50 až r. 53)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	50	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	51	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	52	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	53	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Nákl.na transfery a nákl. z odvodu príjmov(r.55-63	54	0,00	0,00	0,00	0,00
581	Nák. na transfery zo ŠR do RO a PO	55	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo ŠR ost. subj.verej.správy	56	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo ŠR subjektom mimo VS	57	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC do ROPO...	58	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC ost.subj. VS	59	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Nákl.na transfery z rozpočtu obce,VUC subj.mimo VS	60	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	61	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	62	0,00	0,00	0,00	0,00
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	63	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účt. skupiny 50-58	64	6 709 677,77	0,00	6 709 677,77	6 117 636,24
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 029 075,39	0,00	20 029 075,39	19 106 220,12

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2024			2023
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.66 až r. 68)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
601	Tržby za vlastné výrobky	66	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby za predaja služieb	67	0,00	0,00	0,00	0,00
604,607	Tržby za tovar, výnosy z nehnuteľnosti na predaj	68	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r70až73)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	70	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	71	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	72	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	73	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.75 až r. 78)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	75	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	76	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého NM	77	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého HM	78	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy ,výnosy z poplatkov(r.80-82	79	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	80	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	81	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	82	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ost. výnosy z prev. činn. (r. 84 až r. 89)	83	2 180,83	0,00	2 180,83	1 318,89
641	Tržby z predaja DNM a DHM	84	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	85	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	86	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	87	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	88	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	89	2 180,83	0,00	2 180,83	1 318,89
65	Zúčt.rezerv a oprav.pol. z prev.,fin.činn. a čas.r	90	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčt.rezerv a oprav. položiek z prev.činn (92až95)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčt. zákon.rezerv z prev. činnosti	92	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčt. ost. rezerv z prev. činnosti	93	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčt. zákonn. oprav. pol. z prev.činnosti	94	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčt. ost. oprav. pol. z prev. činnosti	95	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtovanie rezerv a oprav. pol. z fin.činn.(97+98)	96	0,00	0,00	0,00	0,00
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	97	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie opravných položiek z fin.činnosť	98	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplexných nákl. bud. období	99	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 029 075,39	0,00	20 029 075,39	19 106 220,12

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2024			2023
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
66	Finančné výnosy (r.101 až r. 108)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
661	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia cenných papierov	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	0,00
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r. 113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozp.príj. v ROPO (115-123)	114	6 607 539,02	0,00	6 607 539,02	6 266 979,63
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	6 599 223,81	0,00	6 599 223,81	6 235 434,96
682	Výnosy z kapitálových transferov zo ŠR	116	5 050,80	0,00	5 050,80	2 104,20
683	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. VS	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ost. subj. VS	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitál. transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. mimo VS	121	3 264,41	0,00	3 264,41	29 440,47
688	Výnosy z kapitál. transferov od ost. subj. mimo VS	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozp.príj.obcí, VÚC,RO,PO...	124	0,00	0,00	0,00	0,00
691	Výnosy z bež.transf. z rozpočtu obce, VUC v RO,PO.	125	0,00	0,00	0,00	0,00
692	Výnosy z kapitál. transfer.z rozpočtu obce, VUC..	126	0,00	0,00	0,00	0,00
693	Výnosy samosprávy z bež. transfer. zo ŠR od i. sub	127	0,00	0,00	0,00	0,00
694	Výnosy samosprávy z kapit. transf. zo ŠR a od i.	128	0,00	0,00	0,00	0,00
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od EÚ	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitál.transferov od EÚ	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bež. transf. od ost.subj.mimo	131	0,00	0,00	0,00	0,00
698	Výnosy samosprávy z kapit.transf. od ost.subj.mimo	132	0,00	0,00	0,00	0,00
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 029 075,39	0,00	20 029 075,39	19 106 220,12

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2024			2023
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Účt.tr.6 celkom	134	6 609 719,85	0,00	6 609 719,85	6 268 298,52
	Výsledok hospodárenia pred zdan. (r.134-064)(+/-)	135	- 99 957,92	0,00	- 99 957,92	150 662,28
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hosp. po zdanení r. 135 - (r.136,137)(+/-)	138	- 99 957,92	0,00	- 99 957,92	150 662,28
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	20 029 075,39	0,00	20 029 075,39	19 106 220,12

14. ZABEZPEČOVANIE TOVAROV A SLUŽIEB – VEREJNÉ OBSTARÁVANIE

Štátna príspevková organizácia Zdravé regióny je z pohľadu zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej aj ako „zákon o verejnom obstarávaní“) považovaná za verejného obstarávateľa podľa § 7 ods. 1 písm. d) zákona o verejnom obstarávaní, pretože ide o právnickú osobu spĺňajúcu podmienky uvedené v § 7 ods. 2 tohto zákona.

Organizácia je pri obstarávaní tovarov a služieb povinná postupovať podľa zákona o verejnom obstarávaní, ktorý upravuje jednotlivé pravidlá a postupy zadávania zákaziek. Vzhľadom na značné financovanie svojich aktivít prostredníctvom Európskych štrukturálnych a investičných fondov (EŠIF) je organizácia povinná pri zadávaní každej zákazky dodržiavať aj pravidlá pri čerpaní fondov EÚ, ktoré sú upravené v Jednotnej príručke pre žiadateľov/prijímateľov k procesu a kontrole verejného obstarávania.

V roku 2024 štátna príspevková organizácia MZ SR, Zdravé regióny realizovala niekoľko zákaziek na dodanie tovaru a na poskytovanie služieb, ktoré boli nevyhnutné na plnenie stanovených cieľov organizácie v rámci Národného projektu Zdravé komunity. Z finančných zdrojov tohto projektu boli financované nákupy kancelárskych potrieb, tonerov, výpočtovej techniky, tlakomerov, oxymetrov, či setov zdravotníckeho materiálu. Zároveň boli z finančných zdrojov týchto projektov financované aj ubytovacie a iné služby nevyhnutné pre realizáciu vzdelávacích aktivít v hoteloch v Liptovskom Mikuláši, Trnave, Prešove a Banskej Bystrici.

Okrem uvedených nákupov organizácia zabezpečovala tlač rôznych informačných letákov a metodických materiálov a taktiež zabezpečovala služby na rýchlu prepravu a doručenie všetkých potrebných tovarov pre svojich zamestnancov po celom území Slovenskej republiky.

Každý úkon smerujúci k výberu zmluvného partnera bol organizáciou riadne zaznamenaný. Tým organizácia zabezpečila, aby bol ktorýkoľvek úkon v procese verejného obstarávania spätne preskúmateľný a teda aby bolo za každých okolností zrejmé, ako došlo k výberu jednotlivých dodávateľov tovarov a služieb.

V rámci plnenia povinností organizácia pravidelne zverejňuje všetky zmluvy s hospodárskymi subjektami, ako aj jednotlivé objednávky na svojej webovej stránke (<https://www.zdraveregiony.eu/zverejnovanie/>) a v Centrálnom registri zmlúv.

15. PROJEKTOVO – FINANČNÝ PREHĽAD STAVU NP ZK K 31. 12. 2024

Celková suma rozpočtu NP ZK:	58 155 634,56 EUR
Z toho rozpočet prijímateľa:	57 609 634,56 EUR
Z toho rozpočet partnera:	546 000,00 EUR
Začiatok projektu:	01. 01. 2024
Koniec projektu	31. 12. 2029
Celková doba trvania projektu v mesiacoch:	72
Celková doba trvania projektu do 12/2024 v mesiacoch:	12
Naplnenie časového rámca projektu:	16,67 %

Typ čerpania:	zúčtovanie zálohovej platby
Celkový počet podaných zúčtovacích Žiadostí o platbu k 31. 12. 2024:	24
z toho počet podaných zúčtovacích Žiadostí o platbu za prijímateľa za rok 2024:	24
z toho počet podaných zúčtovacích Žiadostí o platbu za partnera za rok 2024:	0

Rozpočet NP ZK pre rok 2024:	7 667 116,76 EUR
Rozpočet prijímateľa pre rok 2024:	7 576 116,76 EUR
Rozpočet partnera pre rok 2024:	91 000,00 EUR

Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov NP ZK do 12/2024:	6 510 602,90 EUR
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov prijímateľa za rok 2024:	6 510 602,90 EUR
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov partnera za rok 2024:	0,00 EUR

Výška celkového čerpania NP ZK k 31.12.2024:	11,20 %
Výška čerpania projektu za prijímateľa k 31. 12. 2024:	11,30 %
Výška čerpania projektu za partnera k 31. 12. 2024:	0,00 %

Výška celkového čerpania NP ZK v roku 2024:	84,92 %
Výška čerpania projektu za prijímateľa v roku 2024:	85,94 %
Výška čerpania projektu za partnera v roku 2024:	0,00 %

Tabuľka č. 7 - Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK k 31. 12. 2024

VÝROČNÁ SPRÁVA ZDRAVÉ REGIÓNY 2024

Vypracovali: Mgr. Viktória Brezanská, Mgr. Mária Fumačová, Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Monika Grochová, Mgr. Daniel Kodaj, Marek Krauz, Denisa Mikletičová

Spolupracovali:

Mgr. Albín Cina, Mgr. Tomáš Dobiaš, , Ing. Renáta Dobranská, Mgr. Miriam Gondová, Mgr. Lenka Eremiáš, Mgr. Soňa Halušková, Mgr. Peter Kašperek, MSc., Mgr. et. Mgr. Richard Koky, MHA, MPH, MSc., Ing. Roman Kulifaj, Mgr. Mária Nazarejová, Ing. Vladimír Pasiar, Ing. Mgr. Jozef Pišta, Mgr. Patrícia Svrčková, JUDr. Rastislav Urda, Ing. Jozef Waschina,

Bc. Milan Adam, Bc. Zoltán Batka, Mgr. Danica Bieliková, PhDr. Bc. Veronika Benčíková, Mgr. Lenka Bužová, Mgr. Eva Čuláková, Mgr. František Demeter, Mgr. Elena Dobiášová, PhDr. Mgr. et Mgr. Tomáš Dunko, PhD., Mgr. Anna Dunková, Mgr. Mária Gáborová, Mgr. Miriama Gáborová, Bc. Radomíra Gažiková, Mgr. Stanislava Guzi, Ing. Ján Holodňák, Mgr. Mariana Holubová, Mgr. Ján Jurík, Mgr. Maroš Kováč, Mgr. Jaroslav Mačo, Bc. Eugen Miľo, Mgr. Peter Molek, Mgr. Marta Nadzonová, Mgr. Bc. Lenka Nazarejová, Bc. Július Oláh, JUDr. Renáta Pankievičová, Mgr. Eva Puškášová, Mgr. Matej Saloň, Bc. Jozef Sivák, Mgr. Jana Tolnaiová, Mgr. Monika Tolnaiová, Mgr. František Turták, Mgr. Andrea Uhrínová, Bc. Ivana Vrlíková

Grafická úprava: Bastions, s.r.o.

Foto: Zdravé regióny ©



Zdravé regióny

Limbová 2, 837 52 Bratislava

Korešpondenčná adresa a kancelária:

Koceľova 937/9, 821 08 Bratislava

e-mail: info@zdraveregiony.eu

www.zdraveregiony.eu