



# VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

## Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Identifikácia organizácie</b> .....	<b>7</b>
<b>2. Poslanie organizácie</b> .....	<b>8</b>
<b>3. Národné projekty</b> .....	<b>9</b>
3.1 Tretia fáza národného projektu Zdravé komunity 2024 - 2029 .....	10
3.2 Pôsobnosť NP ZK v roku 2025.....	11
Intervenčná línia – Asistenti podpory zdravia.....	11
Intervenčná línia – Asistenti podpory zdravia v prostredí nemocníc.....	13
Intervenčná línia – Regionálni manažéri podpory zdravia .....	14
<b>4. Zdravotná mediácia, zvyšovanie zdravotnej gramotnosti a zlepšovanie podmienok pre zdravie v národnom projekte Zdravé komunity</b> .....	<b>15</b>
4.1 Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia Asistenti podpory zdravia .....	15
4.1.1. Zdravotná mediácia v NP ZK v teréne roku 2025 v číslach.....	17
4.1.2. Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2025.....	18
4.1.3 Intervencie realizované v roku 2025 .....	21
4.1.4 Realizácia osvetových aktivít s jednotlivcami, s rodinami, v školách a komunitných centrách .....	26
4.1.5 Oblastné skupiny v roku 2025 slovami expertov pre terén.....	28
4.1.6 Metodický materiál – Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám .....	30
4.1.7 Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti .....	31
4.1.8 Vybrané príklady dobrej praxe z činnosti asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov	32
4.2 Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc .....	35
4.2.1 Vybrané príklady dobrej praxe z činnosti asistentiek podpory zdravia v nemocnici a ich manažérov .....	40
4.3 Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia Regionálna podpora zdravia .....	41
4.3.1 Vybrané príklady dobrej praxe z činnosti regionálnych manažérov podpory zdravia .....	43
<b>5. Vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov v NP Zdravé komunity</b> .....	<b>44</b>
5.1 Vzdelávacie aktivity počas roka 2025.....	44
5.2 Hodnotenie vzdelávania a overovanie vedomostí APZ .....	46
5.3 Akreditované vzdelávanie .....	46
5.4 Adaptačný proces.....	47
5.5 Supervízia .....	47
<b>6. Výskum zdravotnej gramotnosti</b> .....	<b>48</b>

<b>7. Spolupráca s inými organizáciami pri pomoci obyvateľom z prostredia MRK .....</b>	<b>49</b>
<b>8. Spolupráce s inými subjektmi.....</b>	<b>50</b>
Spolupráca s Neurologickou klinikou, LF UPJŠ, Košice .....	50
Spolupráca na projekte RIVER-EU a vyhodnotenie spolupráce v roku 2025 .....	50
Spolupráca na opatreniach z Akčného plánu Zdravie k Stratégii rovnosti, inklúzie a participácie Rómov do roku 2030 na roky 2025 – 2027 .....	52
<b>9. Vybraná odborná činnosť, konferencie, workshopy a iná činnosť.....</b>	<b>53</b>
<b>10. Publicita príspevkovej organizácie Zdravé regióny .....</b>	<b>55</b>
<b>11. Naš tím.....</b>	<b>66</b>
11.1 Ústredie organizácie .....	66
11.2 Koordinátori a koordinátorky asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK .....	68
11.3 Asistenti a asistentky podpory zdravia (APZ) – NP ZK .....	68
11.4 Asistenti a asistentky podpory zdravia s rozšírenou pracovnou náplňou (APZ senior) – NP ZK .....	71
11.5 Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK.....	71
11.6 Dohodári mimo pracovnej činnosti – ZR a NP ZK .....	72
11.7 Sumár .....	72
<b>12. Projektovo – finančný prehľad stavu NP ZK k 31.12. 2025 .....</b>	<b>73</b>
<b>13. Zabezpečovanie tovarov a služieb – Verejné obstarávanie .....</b>	<b>74</b>
<b>14. Správa o finančnom hospodárení organizácie k 31.12.2025.....</b>	<b>75</b>
14.1. Individuálna účtovná uzávierka .....	78

## Vysvetlivky skratiek

APZ	– Asistent/-tka/-i podpory zdravia
APZN	– Asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc
EP	– Expert/-tka pre terén
DSS	– Domov sociálnych služieb
HMRPZ	– Hlavný manažér rozvoja podmienok pre zdravie
IA MPSVR SR	– Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
KAPZ	– Koordinátor/-ka/-i asistentov podpory zdravia
KSK	– Košický samosprávny kraj
KC	– Komunitné centrum
LF UK	– Lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave
MAPZN	– Manažér/-ka implementácie asistentov podpory zdravia v nemocniciach
MRK	– Marginalizované rómske komunity
MŠ	– Materská škola
MsÚ	– Mestský úrad
MVO	– Mimovládna organizácia
MZ SR	– Ministerstvo zdravotníctva SR
NP ZK	– Národný projekt Zdravé komunity
NsP	– Nemocnica s poliklinikou
NÚTPCHaHCH	– Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie
OOPP	– Osobné ochranné pracovné pomôcky
OS	– Oblastná skupina
OS ZZS SR	– Operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby SR
OÚ	– Obecný úrad
OZ	– Občianske združenie
PZS	– Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti
PSK	– Prešovský samosprávny kraj
RMPZ	– Regionálny manažér/-ka podpory zdravia
RZP	– Rýchla zdravotná pomoc
RÚVZ	– Regionálny úrad verejného zdravotníctva
SČK	– Slovenský červený kríž
SDZ	– Sociálne determinanty zdravia
TSP	– Terénni sociálni pracovníci
ÚPSVaR	– Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny SR
UPJŠ LF	– Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta
ÚESA SAV	– Ústav etnológie a sociálnej antropológie Slovenskej akadémie vied
ÚSVRK	– Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity
ÚVZ SR	– Úrad verejného zdravotníctva SR
ZP	– Zdravotné poisťovne
ZR	– Zdravé regióny, príspevková organizácia MZ SR
ZŠ	– Základná škola

## Zoznam grafov a tabuliek

Graf 1 - Podiel jednotlivých aktivít v rámci všetkých činností.....	21
Graf 2 - Počet intervencií za jednotlivé kategórie za rok 2025.....	21
Graf 3 - Zloženie úkonov v rámci priamej asistencie klientom .....	22
Graf 4 - Distribúcia intervencií v oblasti priamej pomoci klientov v roku 2025	<b>Chyba! Záložka nie je definovaná.</b>
Graf 5 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2025 - NP ZK .....	26
Graf 6 - Podiel jednotlivých tém na celkovom počte osviet u APZN .....	39
Obrázok 1 - Mapa pôsobnosti národného projektu Zdravé komunity v roku 2025 – oblastné skupiny KAPZ.....	11
Obrázok 2 - Územné rozdelenie APZN podľa pôsobnosti MAPZN v roku 2025 .....	13
Obrázok 3 - Pôsobenie regionálnych manažérov podpory zdravia .....	14
Obrázok 4 - Ukážka zo zberu intervencií a osviet - digitálny denník .....	19
Obrázok 5 - Ukážka súhrnu zo systému monitorovania intervencií a osvetových aktivít.....	20
Obrázok 6 - Ukážka zo zberu intervencií - podpora prevencie.....	23
Obrázok 7 - Ukážka zo zberu intervencií - spolupráca s lekármi .....	24
Obrázok 8 - Ukážka zo zberu intervencií - priama asistencia klientom.....	25
Obrázok 9 - Zloženie osvetových aktivít a podujatí v roku 2025 v projekte (ukážka z reportu za NP ZK) .....	27
Obrázok 10 - Ukážka z materiálu ZR "Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám" .....	30
Tabuľka 1- Základné údaje o zdravotnej mediácii v teréne NP ZK .....	17
Tabuľka 2 - Základné delenie intervenčných činností .....	18
Tabuľka 3 - Nemocničné zariadenia, v ktorých pôsobia APZN k 31.12.2025 .....	36
Tabuľka 4 - Intervencie a osvetové aktivity v prostredí nemocníc v roku 2025.....	38
Tabuľka 5 - Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK k 31.12.2025 .....	73
Tabuľka 6 - Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe kontraktu na rok 2025.....	77

## Úvod

Vážené kolegyně, vážení kolegovia, vážení spolupracovníci, milí priatelia, rok 2025 predstavuje pre organizáciu Zdravé regióny obdobie, v ktorom sa naplno prejavili výsledky našej spoločnej práce, odhodlania a systematického budovania kvality na všetkých úrovniach. Každý dosiahnutý posun je výsledkom spolupráce ľudí naprieč celou organizáciou – od asistentov podpory zdravia v teréne, cez koordinátorov a metodikov, odborné tímy lektorov, až po kolegov zabezpečujúcich administratívu, ekonomiku, projektové riadenie a komunikáciu.

Naša práca vychádza z reality života ľudí v marginalizovaných komunitách, kde dlhodobé sociálne vylúčenie, medzigeneračná chudoba, nízka úroveň vzdelania a príjmov či nezamestnanosť významne ovplyvňujú zdravotný stav. Tieto faktory sa premietajú do nízkej zdravotnej gramotnosti, slabého zdravotného uvedomenia, nezdravého životného štýlu a vysokej psychosociálnej záťaže. Naše aktivity preto cielene smerujeme k zlepšovaniu životných podmienok na úrovni domácností aj komunit a k posilňovaniu schopnosti jednotlivcov starať sa o svoje zdravie.



Základným poslaním organizácie Zdravé regióny je zlepšovať využívanie zdravotnej starostlivosti príslušníkmi marginalizovaných rómskych komunit, sprístupňovať zdravotnú osvetu, výchovu a poradenstvo prostredníctvom komunitných pracovníkov – asistentov podpory zdravia, ktorí pôsobia priamo v teréne. Systematickým mapovaním situácie a zberom údajov zároveň prispievame k lepšej informovanosti a posilňovaniu spolupráce s relevantnými inštitúciami.

Intervenčné línie asistentov podpory zdravia dnes stoja na pevnom základe odborného metodického vedenia a kvalitného, na mieru šitého vzdelávania. Kľúčovú úlohu zohráva oddelenie pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov, ktoré pripravuje a realizuje vzdelávacie aktivity pre asistentov naprieč celým Slovenskom.

Rok 2025 bol v tejto oblasti mimoriadne náročný, no zároveň prelomový. Tím intenzívne pracoval na príprave akreditovaného vzdelávacieho programu v podmienkach meniacej sa legislatívy vzdelávania dospelých. Túto výzvu sa podarilo úspešne zvládnuť, čo prinieslo zásadné výsledky – vznik novej karty povolania asistenta podpory zdravia a získanie statusu certifikovanej vzdelávacej inštitúcie. Tento krok významne prispieva k stabilizácii profesie, dlhodobej udržateľnosti organizácie a otvára nové príležitosti pre jej ďalší rozvoj aj profesijný rast zamestnancov.

Kľúčovým pilierom našich aktivít je tím 335 asistentov podpory zdravia, z ktorých 60 pôsobí na seniorských pozíciách. Ich skúsenosti, nasadenie a schopnosť odovzdávať vedomosti ďalším kolegom predstavujú silný základ pre stabilitu aj ďalší rozvoj našej práce.

Posilnenie riadiacich kapacít v teréne, vrátane troch expertov pre terén a historicky najvyššieho počtu 33 koordinátorov, nám umožňuje efektívne riadiť intervenčné línie pri zachovaní kvality a jednotnosti postupov. Zároveň zostávame organizáciou, ktorá citlivo reaguje na potreby jednotlivých komunit, regiónov aj krajov.

Významný pokrok sme dosiahli aj v oblasti riadenia, monitoringu a vyhodnocovania aktivít. Zavedenie moderných nástrojov na zber a evidenciu dát nám umožňuje lepšie porozumieť dopadom našej práce a prijímať rozhodnutia založené na faktoch. Príprava a realizácia prieskumu zdravotnej gramotnosti je ďalším krokom k presnejšiemu pomenovaniu prínosov našich aktivít.

Naša činnosť je komplexná – prepája podporu zdravia, zdravotnú osvetu, spoluprácu s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti a verejného zdravotníctva, zber údajov, rozvoj

monitorovacích mechanizmov aj riešenie sociálnych determinantov zdravia. Súčasťou našej práce je aj spolupráca s ďalšími pomáhajúcimi profesiami, podpora infraštruktúrnych podmienok v komunitách a implementácia politik zdravia priamo v teréne.

Konkrétny dopad našej práce vidieť aj v zdravotníckom systéme. Dvadsať asistentov podpory zdravia pôsobiacich v šesnástich nemocniciach po celom Slovensku prispieva k zlepšovaniu prístupu k zdravotnej starostlivosti, k zrozumiteľnej komunikácii a k budovaniu dôvery medzi pacientmi a zdravotníckym personálom.

Rozvoj intervenčnej línie regionálnej podpory zdravia prináša výsledky aj v oblastiach, kde sú zmeny najnáročnejšie – pri zlepšovaní životných a materiálnych podmienok ľudí žijúcich v generačnej chudobe. Potvrzuje sa, že systematická a trpezlivá práca má zmysel.

Zdravé regióny dnes pôsobia vo viac ako 420 osídleniach na celom Slovensku. Tento rozsah je dôkazom dôvery, ale aj záväzkom. Každá aktivita, každé stretnutie a každá intervencia sú súčasťou spoločného úsilia o zlepšenie podmienok pre zdravie ľudí žijúcich v marginalizovaných rómskych komunitách.

Pred nami sú ďalšie štyri roky implementácie Národného projektu Zdravé komunity v programovom období 2024 – 2029.

Naše poďakovanie patrí zriaďovateľovi za vytváranie podmienok pre rozvoj organizácie, ako aj všetkým partnerom, regionálnym úradom verejného zdravotníctva, nemocniciam a poskytovateľom zdravotnej starostlivosti za spoluprácu pri zlepšovaní dostupnosti a kvality zdravotnej starostlivosti pre našu cieľovú skupinu.

Táto výročná správa prináša prehľad našich aktivít a výsledkov. Za každým číslom je však konkrétny príbeh – človek, rodina či komunita.

Naším spoločným cieľom zostáva zvyšovanie zdravotnej gramotnosti a zlepšovanie podmienok pre zdravie ľudí z marginalizovaných rómskych komunít. Táto cesta stojí na dôvere, spolupráci a profesionalite – hodnotách, ktoré každodenne naplňate svojou prácou.

Ďakujem Vám všetkým, ktorí ste súčasťou tejto spoločnej misie.

Prajem Vám podnetné čítanie.

*Mgr. Tatiana Hrustič*  
riaditeľka  
Zdravé regióny

## 1. Identifikácia organizácie

<b>Názov organizácie</b>	Zdravé regióny
<b>Sídlo organizácie</b>	Limbová 2, 837 52 Bratislava
<b>Korešpondenčná adresa</b>	Kočeľova 937/9, 821 08 Bratislava
<b>IČO</b>	50 626 396
<b>E-mailová adresa</b>	info@zdraveregiony.eu
<b>Internetová stránka</b>	www.zdraveregiony.eu
<b>Rezort organizácie</b>	Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
<b>Riaditeľka organizácie</b>	Mgr. Tatiana Hrustič
<b>Zástupca riaditeľky organizácie</b>	Ing. Jozef Waschina
<b>Forma hospodárenia</b>	štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou

**Bankové číslo účtu – v tvare  
IBAN:**

Štátna pokladnica  
SK44 8180 0000 0070 0056 4561 /refundácie/  
SK09 8180 0000 0070 0056 4609 /zálohy/

---

## 2. Poslanie organizácie

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „MZ SR“) v zmysle §21 ods. 5 písm. b) Zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v súlade s §45 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov vydalo v roku 2016 rozhodnutie o zriadení štátnej príspevkovej organizácie Zdravé regióny.

Prostredníctvom príspevkovej organizácie Zdravé regióny je vytvorenie priestoru na realizáciu opatrení v pôsobnosti MZ SR, ktorými sa realizujú dočasné vyrovnávacie opatrenia zamerané na zlepšenie zdravotnej situácie sociálne vylúčených skupín. Model príspevkovej organizácie prináša možnosť komplexného, systematického a dlhodobého riešenia situácie znevýhodnených skupín, v oblasti podpory zdravia na národnej úrovni.

Webové sídlo organizácie – [www.zdraveregiony.eu](http://www.zdraveregiony.eu)

### Poslanie a ciele

Poslaním organizácie je realizácia a rozvoj dočasných vyrovnávacích opatrení v oblasti zdravia v marginalizovaných rómskych komunitách (ďalej len „MRK“) a predstavuje súbor činností, ktoré organizácia realizuje za účelom zlepšenia podmienok pre zdravie.

Aktivity a činnosti zameriavame na sociálne determinanty zdravia (ďalej len „SDZ“), medzi ktoré patrí so zdravím súvisiace správanie, materiálne podmienky, psychosociálne faktory, bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti, zdravotná gramotnosť a štrukturálne obmedzenia – napr. diskriminácia, rasizmus, nízka úroveň vzdelania, súvisiaca legislatíva.

*Našimi cieľovými skupinami sú:*

- ✓ príslušníci MRK;
- ✓ asistenti a asistentky podpory zdravia;
- ✓ skupiny obyvateľstva ohrozené sociálnym vylúčením.

*Našimi cieľmi sú najmä:*

- zníženie bariér v prístupe k zdravotnej starostlivosti (vrátane zvýšenia dostupnosti služieb zdravotnej starostlivosti a informovanosti MRK v oblasti zdravotnej starostlivosti a prevencie);
- zvýšenie zdravotnej gramotnosti (vrátane zvýšenia miery povedomia v oblasti zdravotnej starostlivosti príslušníkov MRK);
- zlepšenie so zdravím súvisiaceho správania (predovšetkým zníženie rizikovosti životného štýlu);
- zlepšenie kľúčových sociálnych determinantov zdravia na lokálnej úrovni komunít v napríklad v oblasti zdraviu nevyhovujúcich materiálnych podmienok, enormnej psychickej záťaže obyvateľov žijúcich v prostredí MRK, v oblasti bariér v prístupe k službám starostlivosti a so všetkým uvedeným priamo súvisiacich aspektov sociálneho vylúčenia obyvateľov MRK.

## *Dlhodobé ciele*

Dlhodobým cieľom je zvyšovať zdravotnú gramotnosť ľudí z prostredia MRK, odstraňovať vnútorné aj vonkajšie bariéry v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Aktuálne tento cieľ napĺňame prostredníctvom národného projektu. V tejto fáze už prostredníctvom jednotlivých intervenčných línií pokrývame všetky sociálne podmienky zdravia. Našimi aktivitami prispievame k zlepšovaniu podmienok pre zdravie aj v zmysle dostupnosti zdravotnej starostlivosti či zlepšovaniu infraštruktúrnych podmienok. Pre nás je kľúčové zapájanie cieľovej skupiny v každom kroku.

*K ďalším dlhodobým cieľom organizácie patrí:*

- rozšírenie aktivít a intervencií organizácie na ďalšie činnosti v oblasti podpory zdravia v téme sociálnych determinantov zdravia;
- rozšírenie zamerania organizácie o ďalšie cieľové skupiny obyvateľov SR;
- zapájanie sa do nových výziev s cieľom ďalšieho rozvoja i budovania ľudských zdrojov;
- vytvorenie a zavedenie do praxe akreditovaného vzdelávania pre pozíciu asistent podpory zdravia a zavedenie tejto pozície do sústavy povolání;
- byť registrovanou vzdelávacou inštitúciou;
- prispievať k tvorbe verejných politík v oblasti zdravia znevýhodnených skupín;
- združovať odborníkov v témach súvisiacich so sociálnymi podmienkami pre zdravie a prispievať tak do odbornej diskusie v oblasti zlepšovania podmienok zraniteľných skupín.

Vzhľadom na prierezový prístup aktivít organizácie (*podpora lokálneho zamestnávania – pracovné miesta pre zástupcov cieľovej skupiny v najchudobnejších regiónoch, systematické vzdelávanie asistentov podpory zdravia, široké spektrum aktivít v oblasti podpory zdravia*) existuje významný priestor pre rozvoj činností v spolupráci s relevantnými rezortmi, inštitúciami a organizáciami, pre ktoré je spolupráca a vzájomná koordinácia užitočná a cenná. Tento priestor sa nám darí naplňovať a viaceré spolupráce sme ukotvili prostredníctvom podpísania memoránd o spolupráci.



*Pohľad na časť lokality v Nitre, jedna zo 280-tich lokalít pod správou NP Zdravé komunity*

### 3. Národné projekty

Jednou z hlavných aktivít našej organizácie je aktuálne implementácia národného projektu spolufinancovaného z prostriedkov Európskych štrukturálnych a investičných fondov (ďalej len „EŠIF“).

#### 3.1 Tretia fáza národného projektu Zdravé komunity 2024 - 2029

Národný projekt *Zdravé komunity* je spolufinancovaný z Európskeho sociálneho fondu plus cez Program Slovensko 2021-2027. Sprostredkovateľským orgánom pre projekt je Ministerstvo zdravotníctva SR, ktoré je v projekte zapojené aj ako partner prijímateľa. Hlavnou aktivitou je vykonávanie komunitnej osvetovej zdravotnej pre príslušníkov MRK na podporu zdravia a prevenciu ochorení a vykonávanie osvetovej zdravotnej v prostredí nemocníc.

Stále kladieme veľký dôraz na vzdelávanie zamestnancov a v roku 2025 sme sa sústredili na dôsledné zavedenie adaptačného programu pre pozície *asistent podpory zdravia* (ďalej „APZ“), *koordinátor asistentov podpory zdravia* (ďalej „KAPZ“) a *asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc* (ďalej „APZN“). Aj v roku 2025 žiaľ prišlo k výrazným obmenám na pracovnej pozícii KAPZ. Jedným z hlavných dôvodov je nízke mzdové ohodnotenie na uvedenej pracovnej pozícii (v porovnaní s pozíciami v iných národných projektoch, ktoré majú obdobnú náplň práce a požadovanú kvalifikáciu). Naďalej vnímame riziko odchodu ďalších zamestnancov z uvedenej pracovnej pozície v ďalšom období. Vzhľadom k tomu, že koordinátor asistentov podpory zdravia vedie oblastnú skupinu s priemerne desiatimi asistentmi podpory zdravia, potrebuje dostatočný časový priestor na získanie skúseností, potrebných pre kvalitné vykonávanie pracovnej činnosti, nadviazanie spolupráce so samosprávami a ďalšími kľúčovými aktérmi a v neposlednom rade získanie si dôvery svojej oblastnej skupiny. Ďalší odchod koordinátor asistentov podpory zdravia nie je žiadúci v takej miere, ako v ostatných rokoch, pretože táto pozícia je kľúčová pre zabezpečenie fungovania aktivít projektu v teréne. Vyvíjame preto snahu o nápravu aj v tomto smere.

Národný projekt *Zdravé komunity* zostáva kľúčovou aktivitou organizácie a to z pohľadu historických základov svojho zamerania a nastavenia, rozsahu činností a oprávneného územného pôsobenia (sedem krajov Slovenska) a neposlednom rade počtu ľudí z prostredia MRK, ktorých v rámci projektu zamestnávame na pozícií *asistent podpory zdravia*.



KAPZ Ivana Vrlíková so svojou oblastnou skupinou Prešov

### V roku 2025 priniesol projekt napríklad:

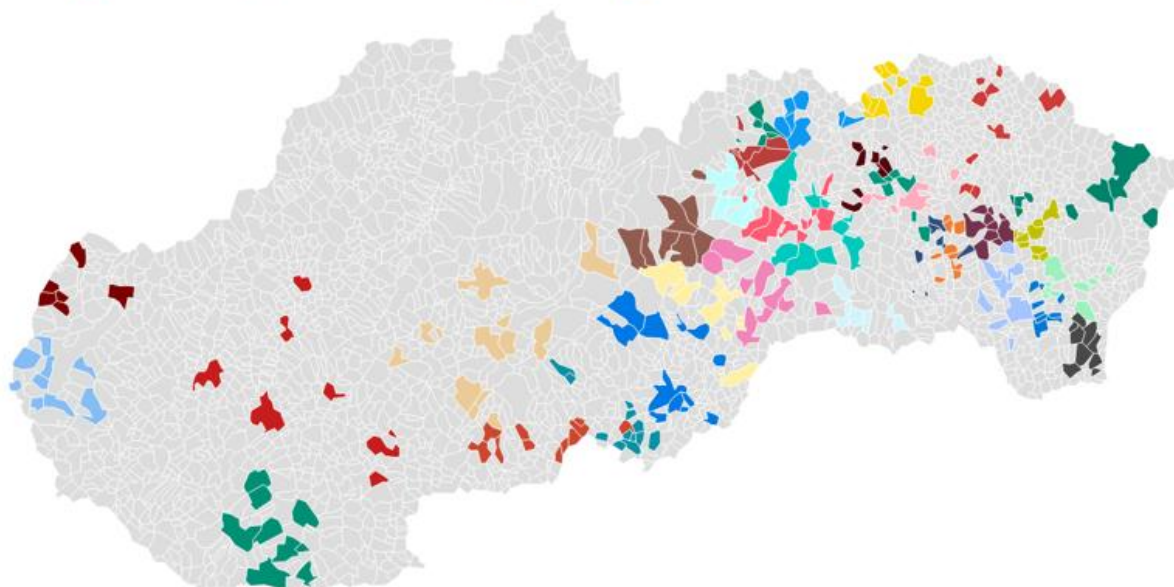
- ✓ rozšírenie do vyššieho počtu obcí či nemocničných zariadení;
- ✓ v rámci možností sa posilňovali kapacity aj v obciach, v ktorých už asistenti podpory zdravia (APZ) dlhodobo pôsobia;
- ✓ priebežný výskum zdravotnej gramotnosti;
- ✓ zavedenie pozície s rozšírenou pracovnou náplňou – *APZ senior so zameraním najmä na skupinové osvetové aktivity*;

### 3.2 Pôsobnosť NP ZK v roku 2025

V roku 2025 prebiehali projektové aktivity v siedmich krajoch, okrem Žilinského kraja. V priebehu roka sme pôsobili vo viac ako 280-tich obciach a mestách a v 16-tich nemocniciach a špecializovaných zariadeniach. Regionálni manažéri podpory zdravia majú zapojené obce a mestá rozdelené a postupujú podľa priorit úloh, v rámci metodiky svojej práce.

#### Intervenčná línia – Asistenti podpory zdravia

### NP Zdravé komunity- 2025



Map data: ZBGIS® • Created with Datawrapper

Obrázok 1 - Mapa pôsobnosti národného projektu Zdravé komunity v roku 2025 – oblastné skupiny KAPZ

## Zavedenie pozície APZ senior

V projektovom období 2024 - 2029 bola v roku 2025 v NP Zdravé komunity zavedená pracovná pozícia s rozšírenou pracovnou náplňou oproti asistentom podpory zdravia - APZ senior.

Na základe dlhodobých skúseností s realizovaním projektových aktivít v predchádzajúcich projektových obdobiach bola identifikovaná potreba väčšej špecializácie pri výkone určitých činností. Išlo rovnako o činnosti zamerané na poskytovanie služieb klientom (skupinové osvetové podujatia), ako aj interne vykonávané činnosti (napríklad pomoc novým APZ v priebehu ich adaptácie).

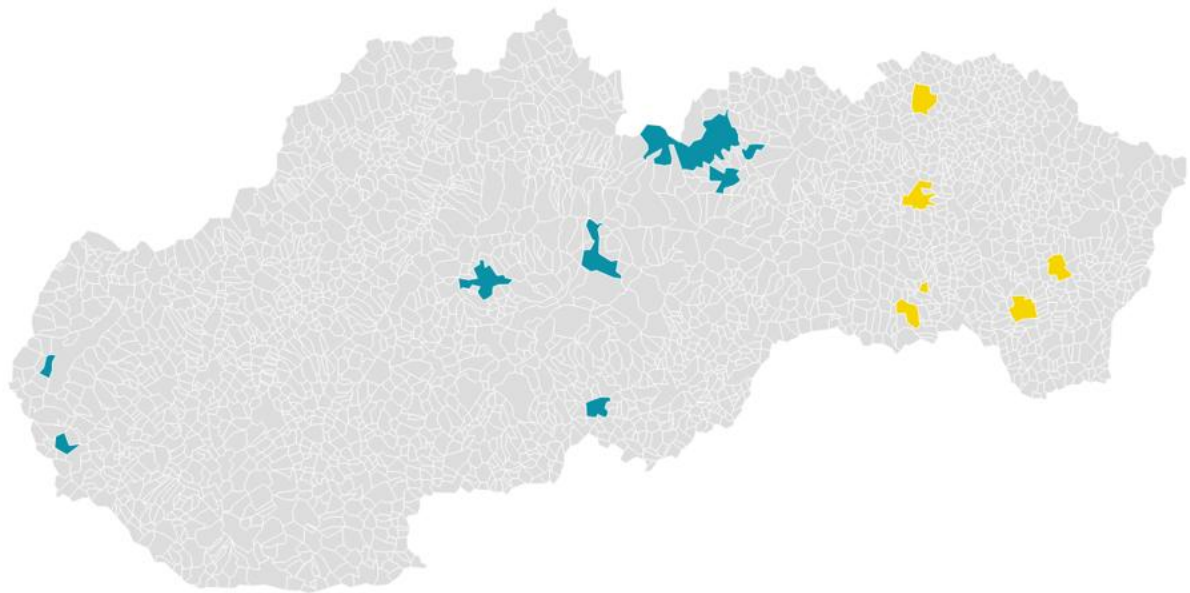
Napriek tomu, že na výkon práce asistenta podpory zdravia je z hľadiska formálneho vzdelania potrebná ukončená povinná školská dochádzka, bolo žiaduce motivovať APZ, ktorí majú vyššie formálne vzdelanie a motivovať APZ, aby si doplnili vzdelanie a zvýšili si tak konkurencieschopnosť na trhu práce. V NP ZK pôsobí pomerne veľa zamestnancov, ktorí mali predpoklady, tak aj záujem uchádzať sa o túto pozíciu s rozšírenou pracovnou náplňou.

Žiadosti o preradenie na pozíciu APZ senior boli dôkladne posúdené a zhodnotené na základe vopred určených pravidiel. Následne bolo vybraných 60 zamestnancov, ktorí v januári 2025 začali vykonávať činnosti na tejto pracovnej pozícii. Samozrejme, k náročnejším aktivitám dostali aj špeciálne školenie zamerané na prezentačné zručnosti. APZ senior bol v roku 2025 v takmer každej oblastnej skupine a zároveň v každej oblastnej skupine mohli byť maximálne 3 APZ seniori, samozrejme podľa ich celkového hodnotenia spomedzi všetkých uchádzačov.

V priebehu roka sa naprieč relevantnými oddeleniami posudzoval výkon a kvalita práce na tejto pracovnej pozícii. Do úvahy bola zobraená aj spätná väzba samotných APZ seniorov. Po ročnej pilotnej fáze bolo vedením organizácie vyhodnotené, že pracovná pozícia má opodstatnenie a znamená kvalitatívny posun v úrovni doteraz vykonávaných činností.

## Asistenti podpory zdravia v prostredí nemocníc

MAPZN 1 MAPZN 2



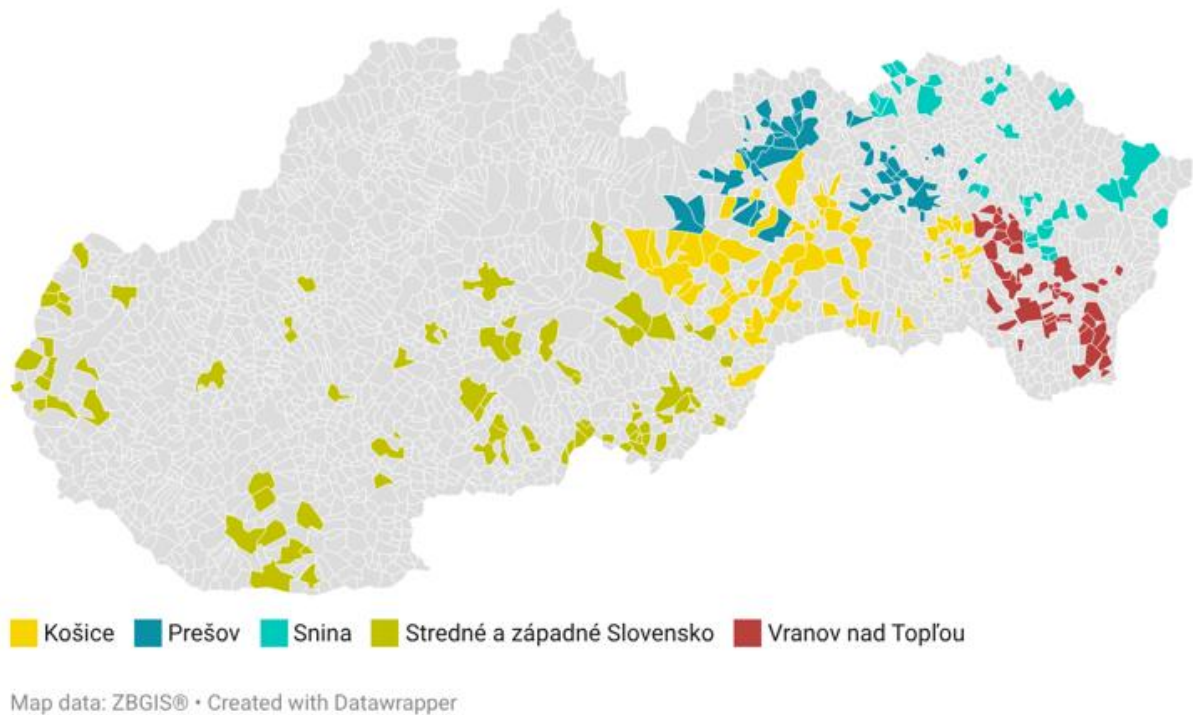
Map data: ZBGIS® • Created with Datawrapper

Obrázok 2 - Územné rozdelenie APZN podľa pôsobnosti MAPZN v roku 2025



APZN Silvia Džobáková, Tatiana Makulová, Monika Gažiová a MAPZN Lenka Nazarejová v rozhovore k propagácii práce asistentiek podpory zdravia v prostredí nemocníc, Košice

## Regionálna podpora zdravia - NP ZK 2025



Obrázok 3 - Pôsobenie regionálnych manažérov podpory zdravia



Stretnutie regionálnych manažérov podpory zdravia k problematike riešenia stavu životného prostredia v lokalitách MRK na Okresnom úrade, Prešov

## 4. Zdravotná mediácia, zvyšovanie zdravotnej gramotnosti a zlepšovanie podmienok pre zdravie v národnom projekte Zdravé komunity

### 4.1 Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia Asistenti podpory zdravia

Maximálny možný počet koordinátorov asistentov podpory zdravia (KAPZ) bol v roku 2025 stanovený na 33. Maximálny počet asistentov podpory zdravia (APZ) pôsobiacich v teréne dosiahol 335, z toho 10 vo viac rozvinutých regiónoch a 325 v menej rozvinutých regiónoch.

Pozície KAPZ boli obsadené v počte 32 zamestnancov, čo zodpovedá 32 oblastným skupinám. V roku 2025 začali svoju činnosť dve nové oblastné skupiny – OS Ľubotín a OS Moldava nad Bodvou. Koncom roka 2025 bolo zároveň vyhlásené výberové konanie na pozíciu KAPZ pre poslednú oblastnú skupinu, OS Levoča, ktorá bude vytvorená v roku 2026.

Koordinátor asistentov podpory zdravia má vo svojej pôsobnosti oblastnú skupinu s priemerným počtom 10 APZ.

Experti pre terén mali aj naďalej vo svojej pôsobnosti celé oblastné skupiny, pričom ich rozdelenie v roku 2025 bolo nasledovné:



**Mgr. et. Mgr. Richard KOKY, PhD., MHA, MPH, MSc.:**

Bardejov, Gelnica, Kežmarok, Ľubotín, Poprad, Poprad-okolie, Revúca, Rožňava, Snina, Spišská Nová Ves, Stará Ľubovňa, Svidník

#### **Mgr. Mária Nazarejová**

Humenné, Košice, Košice-okolie, Michalovce, Moldava nad Bodvou, Prešov, Sabinov, Trebišov, Trhovište, Veľké Kapušany, Veľký Šariš, Vranov nad Topľou



### **Ing. Mgr. Jozef Pišta**

Fiľakovo, Malacky<sup>1</sup>, Nitra, Nové Zámky, Rimavská Sobota, Senica, Veľký Krtíš, Zvolen



Vo viacerých oblastných skupinách sa asistenti podpory zdravia (APZ) stretávali s výskytom infekčných ochorení, ktorým je možné predchádzať očkovaním. V úzkej spolupráci s klientmi, ošetrojúcimi lekármi a regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva (RÚVZ) sa podieľali na zvládaní priebehu ochorení a na realizácii preventívnych opatrení, napríklad pri hepatitíde typu A.

Ich činnosť zahŕňala najmä trasovanie kontaktov podľa pokynov RÚVZ, realizáciu osvetu o význame očkovania, ako aj aktívne pozývanie na očkovanie v indikovaných prípadoch, predovšetkým u detí a mládeže do 15 rokov. Zároveň sa zameriavali na sprostredkovanie správnych informácií o režimových opatreniach počas doliečovania.

Aj vďaka systematickej každodennej práci a priamemu kontaktu APZ s klientmi bolo v roku 2025 proti hepatitíde typu A promptne zaočkovaných viac ako 2 500 osôb.

Všetci KAPZ pravidelne na týždennej báze nahlasovali na ústredie výskyt infekčných ochorení vo svojich lokalitách. Medzi ochorenia, ktoré evidovali, patrí okrem spomínanej hepatitídy typu A napríklad: *čierny kašeľ*, *meningitída*, *rotavírus*, *kampylobakterióza*, *TBC*, *pedikulóza*, *svrab*, *šigelóza*, *impetigo* a iné. Viaceré z nich sú také ochorenia, ktoré priamo súvisia s dostupnosťou tečúcej nezávadnej vody v lokalitách.

Vo viacerých obciach, v ktorých pôsobí projekt Zdravé komunity, boli v roku 2025 požiare, väčšinou s likvidačnými následkami na obydlíach a žiaľ, často aj fatálnymi následkami. Intervenčné línie expertov pre terén, KAPZ a APZ okamžite pomáhali rodinám a samospráve pri zabezpečovaní napr. zdravotných dokladov, liekov na predpis. Pravidelne v rámci svojej kompetencie kontrolovali zdravotný stav ľudí umiestnených na dočasných miestach, robili zbierky a distribuovali pomoc.

---

<sup>1</sup> OS je jediná vo viac rozvinutom regióne, zahŕňa okresy Pezinok a Malacky

#### 4.1.1. Zdravotná mediácia v NP ZK v teréne roku 2025 v číslach

## Zdravotná mediácia v teréne - základné údaje za rok 2025

288	obcí a miest v pôsobnosti
328	asistentov podpory zdravia
32	koordinátorov asistentov podpory zdravia
≈1 736 860	realizovaných intervenčných a osvetových aktivít

Created with Datawrapper

Tabuľka 1 - Základné údaje o zdravotnej mediácii v teréne NP ZK



APZ Helena Maľarová s deťmi pri prednáške na tému Dentálna hygiena, podujatie Snina bez bariér, Snina



APZ Vierka Mačová s deťmi v ZŠ pri prednáške na tému Zdravé stravovanie, Žehňa

#### 4.1.2. Prehľad sledovaných skupín základných intervencií za rok 2025

Činnosti v oblasti *zdravotnej mediácie* delíme na intervencie: úkony smerom ku klientovi, resp. k lekárovi (5 základných skupín) a *osvetové aktivity* (s jednotlivcom, rodinou a *skupinové osvetové podujatia* v škole či v komunitnom centre - spolu 41 tém).

Oblasť intervencie	Obsah
Podpora preventívnych zdravotných programov	aktivity zamerané na povinné očkovanie
	preventívne prehliadky detí a dospelých
	materská a tehotenská poradňa
	aktivity zamerané na nepovinné očkovanie
	aktivity zamerané na skríning psychomotorického vývinu
Spolupráca s poskytovateľmi zdrav. starostlivosti	telefonická a osobná komunikácia s lekármi prvého kontaktu a odbornými lekármi
Priama asistencia klientom	meranie krvného tlaku
	prvá pomoc
	sprevádzanie na vyšetrenie
	oblasť zdravotného poistenia
	kompenzačné pomôcky
	pomoc so zabezpečením liekov
	telemedicína
Iná spolupráca	spolupráca s pomáhajúcimi profesiami
	spolupráca so školskými inštitúciami
	spolupráca s Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva
Ďalšie činnosti	charitatívne aktivity
	brigády
	zbierky

Created with Datawrapper

Tabuľka 2 - Základné delenie intervenčných činností

Zber údajov realizujeme na dennej báze prostredníctvom webovej aplikácie (Obrázok 4) a ku koncu kalendárneho mesiaca sa údaje nahrávajú do spoločnej databázy, v ktorej sa vyhodnocujú.

Zalogované hodiny: 8h : 0m [Povolit úpravu](#)

08:00 - 09:30 Stráne pod Tatrami

Pediater - deti staršie ako 1 rok

**BK2** Počet jednotlivcov: 2  
Zoznam klientov - BA-m-Dieťa-63--2024, BA-m-15.Dieťa-222--2024  
Poznámka: Matki ma požiadali ani som volala o výsledki krvi.

Pediater - deti staršie ako 1 rok

**BL2** Počet jednotlivcov: 2  
Zoznam klientov - BA-m-Dieťa-63--2024, BA-m-15.Dieťa-222--2024  
Poznámka: Doktorka mi volala ohľadom výsledki krvi že im pošle antibiotiká.

---

Celkový počet - 2

Poučenie o užívaní lieku

**JF1** Počet jednotlivcov: 2

Iné infekčné ochorenia

**JF15** Počet jednotlivcov: 2

Osobná hygiena

**JF18** Počet jednotlivcov: 2

Civilizačné ochorenia

**JF28** Počet jednotlivcov: 2

Riziká samoliečby

**JF30** Počet jednotlivcov: 2

Dodržiavanie liečebného režimu

**JF31** Počet jednotlivcov: 2

Pravidelné návštevy lekára

**JF34** Počet jednotlivcov: 2  
Zoznam klientov - BA-z-24.Matka-222--1997, BS-z-Matka-63--1992

Obrázok 4 - Ukážka zo zberu intervencií a osviet - digitálny denník

V roku 2025 sme pokračovali v zbere záznamov, ktorý sme zaviedli v roku 2022 a činnosť APZ sme tak mohli vyhodnocovať špecificky a zamerane, napríklad podľa absolvovaného vzdelávania, podľa potrieb danej lokality či podľa aktuálneho stavu v súvislosti s infekčnými ochoreniami a pod. (Obrázok 5).

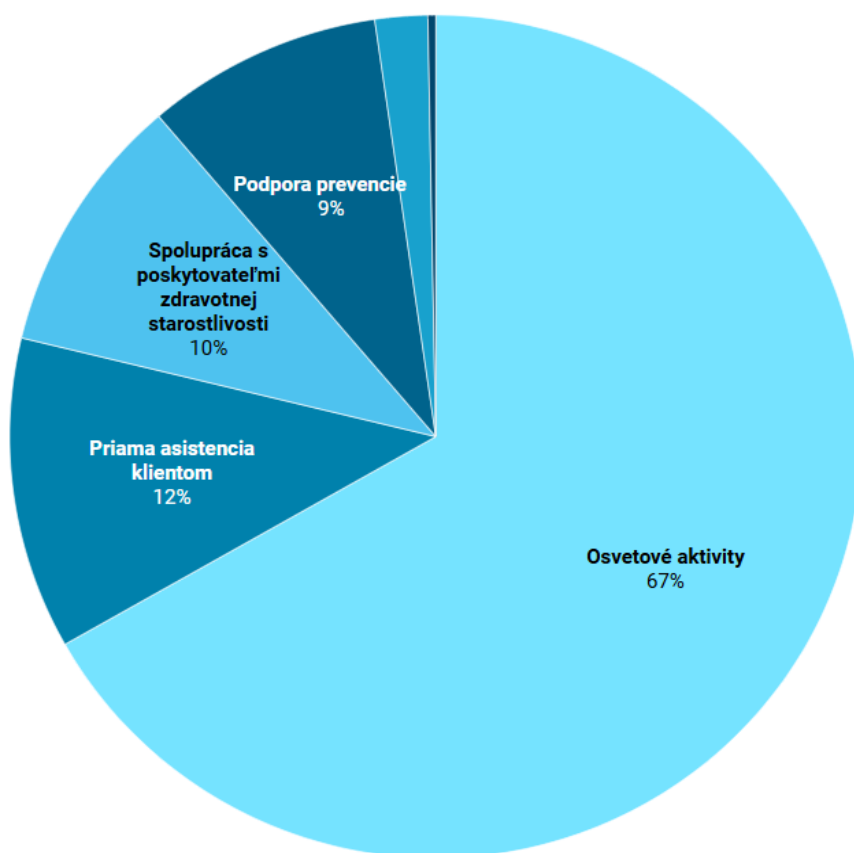
Nástroj majú samozrejme dispozícií aj koordinátori oblastných skupín, ktorým pomáha s plánovaním činnosti ich skupín.



Obrázok 5 - Ukážka súhrnu zo systému monitorovania intervencií a osvetových aktivít

## Aktivity v NP ZK - osvetové činnosti a intervencie

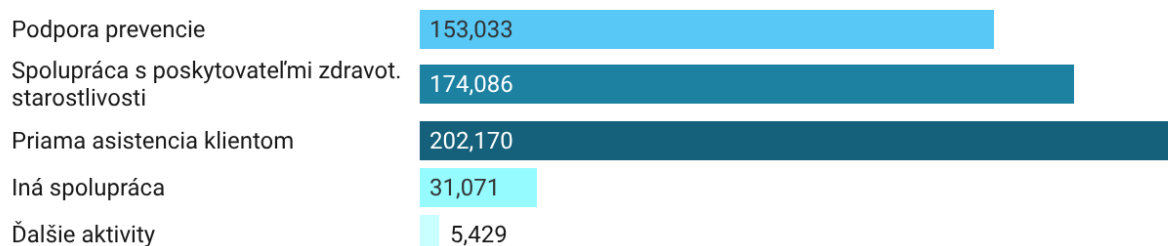
■ Osvetové aktivity 
 ■ Priama asistencia klientom 
 ■ Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti 
 ■ Podpora prevencie 
 ■ Iná spolupráca 
 ■ Ďalšie činnosti



Graf 1 - Podiel jednotlivých aktivít v rámci všetkých činností

### 4.1.3 Intervencie realizované v roku 2025

## Počty intervencií v základných kategóriách v NP ZK



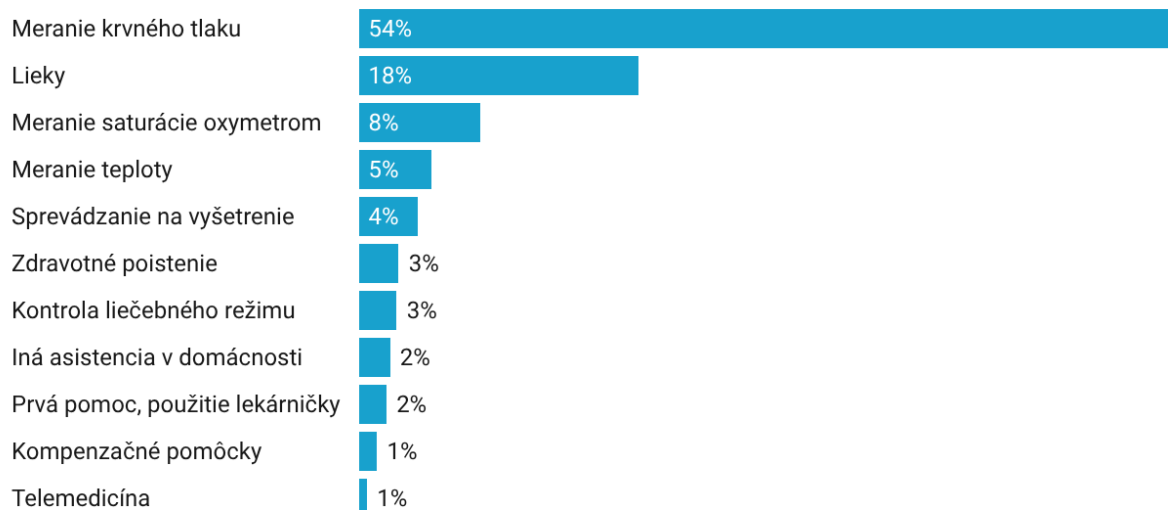
Source: Zdravé regióny, 2025 • Created with Datawrapper

Graf 2 - Počet intervencií za jednotlivé kategórie za rok 2025

V roku 2025 bolo približne 95 % intervencií vykonaných v oblasti podpory preventívnych programov, spolupráce s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti v čase ochorenia a v oblasti priamej asistencie klientom.

Viac ako tretinu intervencií tvorila *priama asistencia klientom*. Išlo najmä o **meranie krvného tlaku**, **pomoc s užívaním liekov** (príbalový leták, frekvencia užívania a pod.), **pomoc s vybavením zdravotného poistenia**, ale aj **vybavenie kompenzačných pomôcok** či **kontrolu dodržiavania liečebného režimu**.

## Priama asistencia klientom



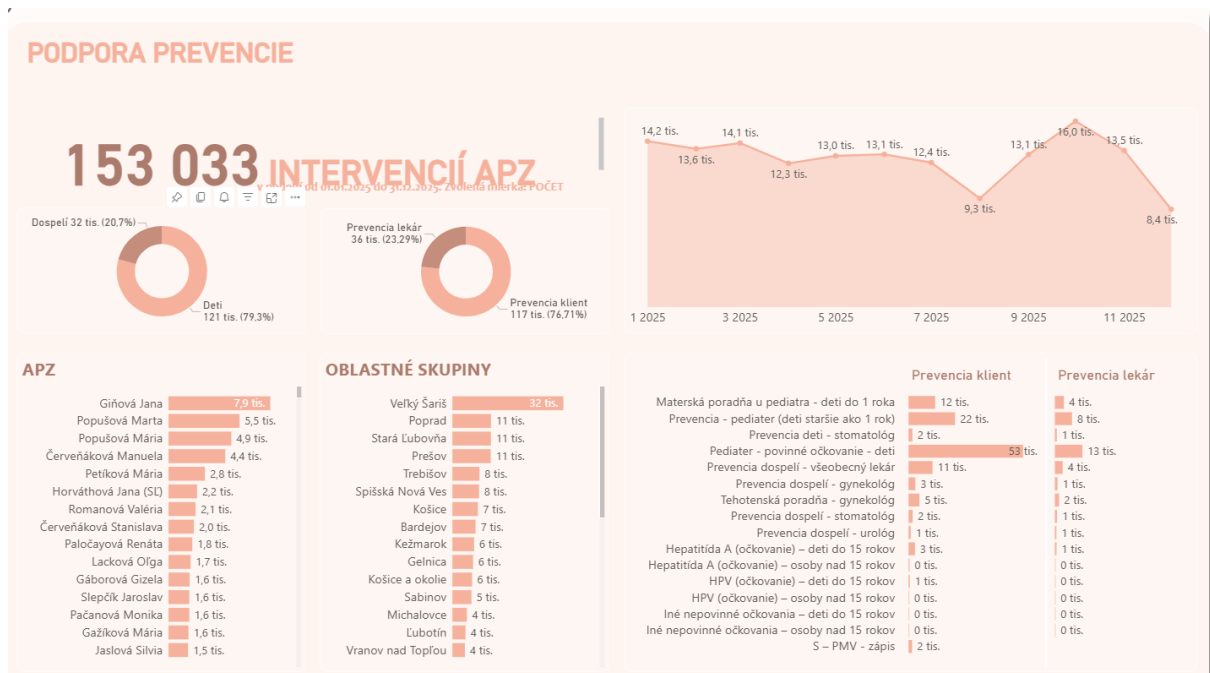
Source: ZR 2025 • Created with Datawrapper

Graf 3 - Zloženie úkonov v rámci priamej asistencie klientom

Menší, ale veľmi dôležitý podiel činnosti tvorí **spolupráca s inými pomáhajúcimi profesiami či inštitúciami**, ako aj ďalšie činnosti v lokalite (napríklad charitatívna činnosť a podobne). Takáto spolupráca tvorila takmer 6 % spomedzi všetkých činností APZ.

Pri intervenciách v rámci **Podpory prevencie** sú najčastejšie:

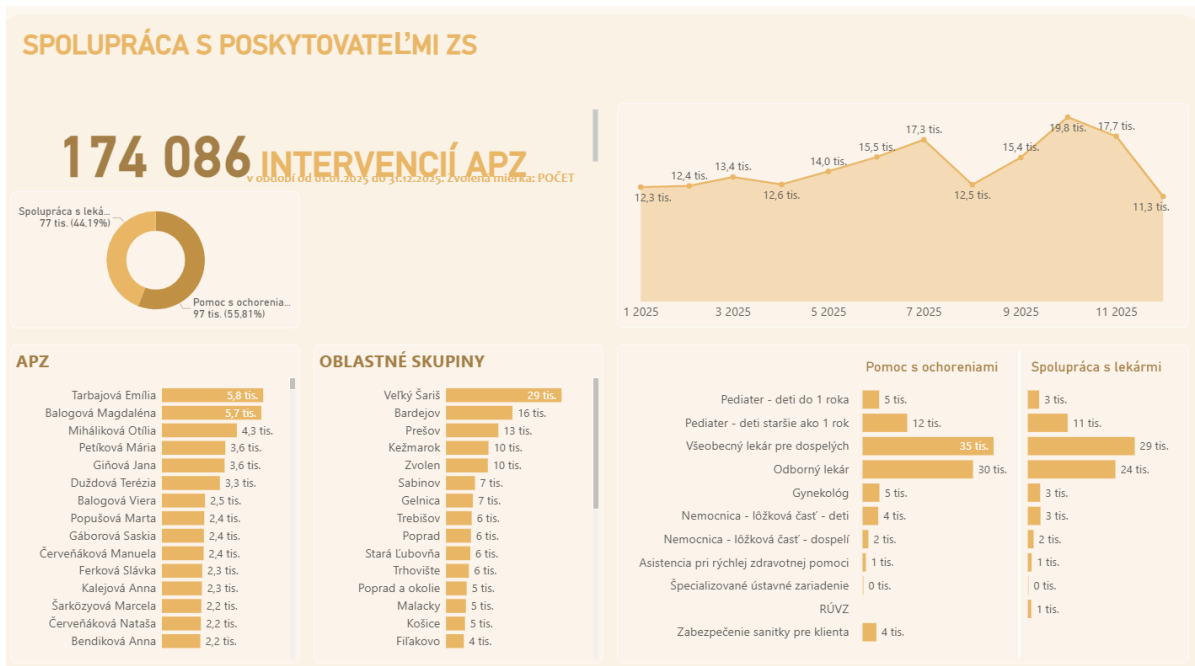
1. **Povinné očkovanie detí** – s klientom a s lekárom (vyše 66 000 intervencií)
2. **Prevencia detí starších ako 1 rok** (takmer 30 000 intervencií s klientom a s lekárom)
3. **Prevencia detí do 1 roka** (vyše 16 500 intervencií s klientom a s lekárom)



Obrázok 6 - Ukážka zo zberu intervencií - podpora prevencie

V rámci **Spolupráce s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti** boli pri akútnych či chronických ochoreniach najčastejšie intervencie:

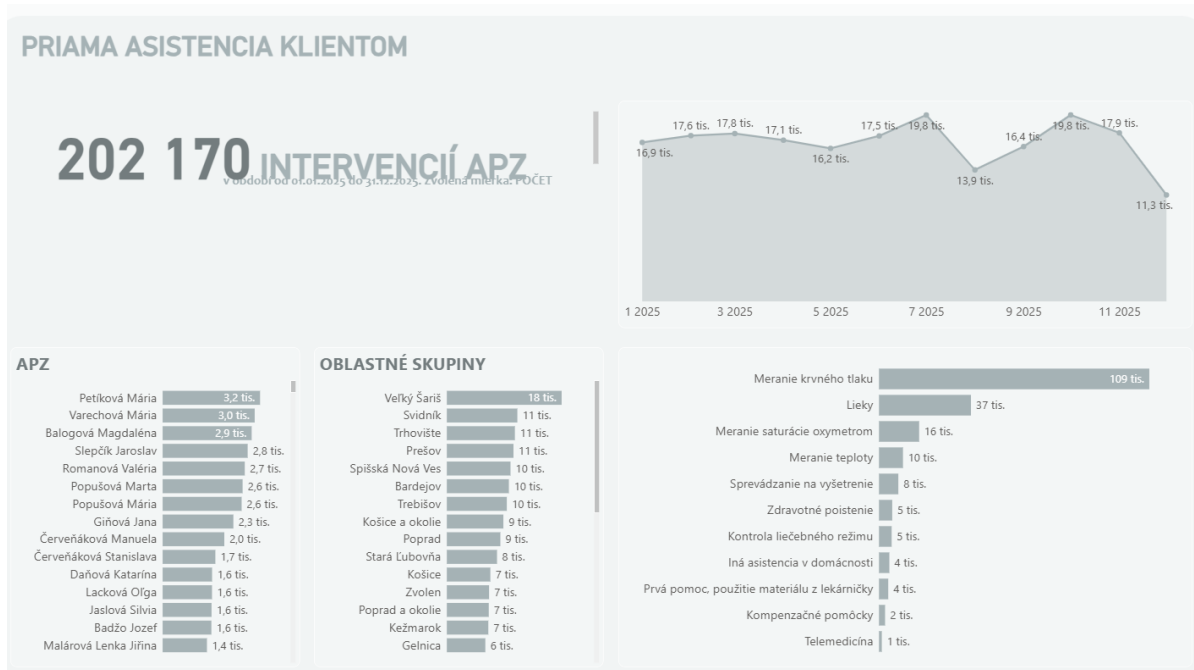
1. **Spolupráca so všeobecným lekárom pre dospelých** (vyše 64 000 intervencií s klientom a lekárom)
2. **Spolupráca s odborným lekárom** (vyše 53 000 intervencií s klientom a lekárom)
3. **Spolupráca s pediatrom** – deti staršie ako 1 rok (vyše 22 000 intervencií s klientom a lekárom)



Obrázok 7 - Ukážka zo zberu intervencií - spolupráca s lekáromi

## Pri Priamej asistencii:

1. **Meranie krvného tlaku** (vyše 109 000 meraní)
2. **Zabezpečenie liekov** (vyše 37 000 zabezpečení liekov)
3. **Meranie saturácie oxymetrom** (vyše 16 000 meraní)



Obrázok 8 - Ukážka zo zberu intervencií - priama asistencia klientom

Z jednotlivých počtov v rámci každej oblastnej skupiny, uvedených neskôr v texte je zrejmé, že medzi skupinami sú aj v tomto zmysle zjavné rozdiely. Počet aktivít sa odvíja nielen od počtu klientov ako takého, ale najmä od ich potrieb, závažnosti problémov, času potrebného na jednotlivé osvetu. APZ si musí nájsť ku klientom cestu, často pri nových problémoch úplne odznova.

Sú intervencie a osvetu, ktoré môžu byť naozaj rýchle, ale sú aj také, ktoré zaberú celý deň (napríklad sprievod klienta) a APZ súbežne vybavuje veľa iných vecí telefonicky. Intervenciou je aj overenie si dátumu objednania na vyšetrenie a jeho pripomenutie klientovi. Intervenciami sú aj jednotlivé kroky v procese zabezpečenia invalidného vozíka.

Skupinové aktivity, hoci v nižšom počte, si vyžadujú veľa času na prípravu a samotnú realizáciu. APZ sú školení aj na to, aby si zapisovali všetky „maličkosti“, z ktorých sa skladá ich pracovný deň. Všetky počty a technické údaje dopĺňajú autentické príklady dobrej praxe z vybraných oblastných skupín.

#### 4.1.4 Realizácia osvetových aktivít s jednotlivcami, s rodinami, v školách a komunitných centrách

Z celkového počtu aktivít tvoria vyše tretiny *intervenčné činnosti* popísané v tabuľke č.3 a rozpísané vyššie. Zvyšnú časť tvoria *osvetové aktivity*.

Pre prácu APZ pravidelne aktualizujeme zodpovedajúce materiály a manuály. Základom našej činnosti sú osvetové aktivity s jednotlivcami a s rodinami. Osvetová činnosť pre skupiny osôb je dôležitou a náročnou činnosťou, nie je však nosnou.

V rámci **osvetových aktivít** sú na prvých troch miestach v rámci celkového počtu:

1. **Osveta s jednotlivcom o užívaní liekov** (takmer 90 000 osviet s jednotlivcami a s rodinami)
2. **Osveta s jednotlivcom o krvnom tlaku** (vyše 82 000 osviet s jednotlivcami a s rodinami)
3. **Osveta s jednotlivcom o pitnom režime** (vyše 71 000 osviet s jednotlivcami a s rodinami)

Je však nutné poznamenať, že mimoriadne dôležité sú aj osvety o rizikách samoliečby, dodržiavaní liečebného režimu a pravidelných návštevách lekára, ako aj povinnom očkovaní detí a preočkovaní dospelých a o nepovinnom očkovaní (najmä VHA a HPV). APZ ich naprieč všetkými oblasťmi skupinami vykonali v roku 2025 vyše 170 000 (s rôznymi druhmi prijímateľov).

V roku 2025 sa vykonalo vyše 1 170 000 osvetových aktivít na 41 tém, ktoré v rámci projektu NP ZK monitorujeme.

### Osvetové činnosti podľa prijímateľa

Osveta s jednotlivcom	931,270
Osveta s rodinou	233,210
Osveta v KC	4,742
Osveta v škole	1,160

Source: ZR 2025 • Created with Datawrapper

Graf 4 - Prehľad vykonaných osvetových činností za rok 2025 - NP ZK

Najčastejšími témami *osvetových aktivít s jednotlivcom* boli *témy súvisiace s užívaním liekov na predpis či voľnopredajných liekov, osvety o krvnom tlaku – rizikách, liečbe a prevencii*. Ďalšími najviac opakujúcimi sa témami osvetových aktivít boli *preventívne prehliadky a povinné očkovanie detí*. Veľká časť osvetových aktivít sa venovala aj pitnému režimu, hepatitíde typu A, B a C, osobnej hygiene, dentálnej hygiene, ale aj nikotinizmu či alkoholizmu.

Na školách a v komunitných centrách sa organizovali podujatia vo veľkej miere s kombinovanými témami podľa vhodnosti a vekovej skupiny prítomných. Najčastejšími témami boli *osobná hygiena, pedikulóza, povinné očkovanie detí, hepatitída, dentálna hygiena a pitný režim*. Celkovo 55 podujatí bolo uskutočnených na tému *prevencie HPV*. Tieto prednášky sa často organizovali za prítomnosti viacerých APZ, často aj za účasti KAPZ – a to nielen v škole ale aj v komunitnom centre.

Absolútnym základom osvetovej činnosti však bola práca s jednotlivcom a s rodinou – tej sa venovali všetci APZ. Počty osvetových podujatí v škole a v KC odrážajú výkon, zapojenie našich APZ, to znamená, že ak sa na podujatí aktívne podieľajú 2 APZ, obaja si to v rámci svojej práce evidujú, následne sa to rovnako zobrazí aj v reporte.

Aktuálnu štruktúru osvetových aktivít a ich recipientov zobrazuje obrázok 9.

	Osveta s jednotlivcom	Osveta s rodinou	Osveta v KC	Osveta v škole
Poučenie o užívaní lieku	80 946	7 960	113	4
Životospráva	58 310	9 818	267	166
Osveta o tlaku	76 364	6 123	206	8
Cukrovka	32 706	5 133	96	2
Pitný režim	62 609	8 306	278	52
Osveta pre tehotné	20 631	2 700	59	0
Dojčenie	14 749	3 669	75	0
Preventívne prehliadky	48 905	8 297	200	3
Povinné očkovanie detí	43 957	6 462	138	1
Povinné preočkovanie dospelí	9 583	1 875	48	1
Pedikulóza	27 557	13 155	257	93
Svrab	12 295	5 904	68	14
TBC	8 130	2 501	58	2
Žltáčka A, B, C	23 677	10 263	256	58
Iné infekčné ochorenia	25 141	9 167	129	19
Reprodukčné zdravie	7 486	2 342	39	36
Sexuálne zdravie	6 568	1 514	67	20
Osobná hygiena	44 077	21 993	518	302
Komunálna hygiena	22 674	9 580	182	15
Dentálna hygiena	17 625	5 492	189	136
Hygiena domáceho prostredia	24 649	15 501	139	4
Nikotinizmus	28 760	6 565	171	61
Alkoholizmus	26 496	5 772	149	23
Drogy	7 729	2 199	72	30
Nelátkové závislosti	6 090	1 977	69	22
Povedomie o právach osôb s ...	2 037	852	50	0
Poskytnutie prvej pomoci - os...	3 316	1 376	116	22
Civilizačné ochorenia	19 635	5 839	82	2
Duševné zdravie	15 525	4 265	91	6
Riziká samoliečby	12 128	3 530	43	4
Dodržiavanie liečebného režimu	28 906	5 974	48	4
Motivovanie k starostlivosti o ...	25 912	9 837	91	1
Motivovanie k zlepšeniu domá...	12 325	6 296	57	1
Pravidelné návštevy lekára	18 952	4 277	43	1
Spolupráca so školou	1 317	600	15	28
Riešenie sociálnej situácie	4 913	2 535	41	0
Predstavenie sa klientovi	2 540	401	14	0
Starostlivosť o seniorov	9 220	1 707	33	1
Povzbudenie pri ťažkej situácii	9 070	3 166	43	1
Iná téma rozhovoru	24 387	7 246	80	14
Prevenca o HPV	3 373	1 041	52	3

Obrázok 9 - Zloženie osvetových aktivít a podujatí v roku 2025 v projekte (ukážka z reportu za NP ZK)

#### 4.1.5 Oblastné skupiny v roku 2025 slovami expertov pre terén

**Mgr. et. Mgr. Richard Koky, PhD., MHA, MPH, MSc.**

*„Ako jednému z troch expertov pre terén NP Zdravé komunity, ktorý sa práci v tejto pracovnej pozícii venuje viac ako 12 rokov, nevnímam činnosť asistentov podpory zdravia a koordinátorov len ako výkon ich pracovných úloh, ale predovšetkým ako skutočné poslanie s hlbokým celospoločenským významom. Každodenný kontakt s rodinami v teréne mi opakovane potvrdzuje, že práve táto práca má reálny dopad na zdravie a budúcnosť celej komunity. Oblastné skupiny Sever sa pod mojim vedením a riadením v sledovanom období systematicky a skutočne veľkým nasadením venovali podpore povinného očkovania a realizácii preventívnych prehliadok maloletých detí. Nešlo pritom len o formálne plnenie pracovných úloh, ale o úprimnú snahu pomôcť – vysvetľovať, sprevádzať a podporovať celé rodiny, ale aj jednotlivcov.*

*Osvetové aktivity, ktoré boli realizované priamo v komunitách, mali ľudský rozmer a boli postavené na dôvere, trpezlivosti a rešpekte. Hlavne matkám bola zrozumiteľne, citlivo a spôsobom im najbližším približovaná dôležitosť účasti ich detí na povinných očkovaníach, ako aj na preventívnych prehliadkach. Zároveň považujem za veľmi dôležité zdôrazniť, že počas výkonu práce každého jednotlivého asistenta podpory zdravia a koordinátora prebiehala aj ich systematická podpora, bez ktorej by sme nedokázali dosiahnuť tieto pozitívne a uspokojujúce výsledky. Je nevyhnutné, aby všetci zamestnanci v teréne cítili za sebou pevné zázemie a mali istotu, že sa môžu kedykoľvek obrátiť na osoby, ktoré ich usmernia, podporia a pomôžu im zvládať aj náročné situácie. Práve tento prvok podpory považujem za jeden z kľúčových stratégií úspechu projektu Zdravé komunity. S plnou vážnosťou a zároveň s pokorou konštatujem, že aj vďaka tomuto prístupu priniesla naša práca v mnohých lokalitách viditeľné výsledky našej práce.*

*Dovolím si tvrdiť, že nevnímam to len ako štatistický úspech, ale ako dôkaz, že práca vykonávaná srdcom má skutočný zmysel, pretože za každým jedným výsledkom je konkrétny človek, konkrétne dieťa a konkrétna rodina. O to viac si uvedomujem, že táto cesta nekončí. V nasledujúcom období chceme naše aktivity ešte viac posilniť a prehĺbiť, pretože som plne presvedčený, že nič nie je dôležitejšie ako zdravie človeka. V tomto smere má práca osôb, ktoré výrazným spôsobom napomáhajú svojim klientom nezastupiteľné miesto – je mostom medzi systémom a človekom, medzi informáciou a pochopením a medzi pomocou a dôverou. V tom vidím jej skutočný význam a hodnotu pre celú komunitu a spoločnosť ako takú.“*

## **Mgr. Mária Nazarejová**

*„Rok 2025 sme začali klasicky po svojom plný energie a prípravou na to, čo nás čaká.*

*Klientom v lokalitách sme k dispozícii deň aj noc. Pri meraní krvného tlaku, zabezpečení liekov pre klientov, pozývanie mamičiek s deťmi na povinné očkovanie, na preventívne prehliadky. Starostlivosť o tehotné klientky, o klientov s ŤZP, o klientov po návrate z hospitalizácie do domáceho prostredia, ale aj iné dôležité pracovné úkony.*

*Asistenti podpory zdravia a koordinátori asistentov podpory zdravia, podporujú, pomáhajú, povzbudzujú klientov. Pravidelne komunikujú s lekármi s inštitúciami, často aj nad rámec pracovných povinností nakoľko chcú byť nápomocní klientom. Vďaka ich pracovitosti sa minimalizovalo, dokonca zastavilo šírenie infekčných ochorení.*

*Pri týchto slovách sa zastavím pri spomienke na kolegu, priateľa, človeka, ktorý veľmi dobré poznal atribúty tejto práce.*

*Najdôležitejším atribútom tejto činnosti je človek, jeho potreby, jeho zdravie, zdravie jeho detí a jeho najbližších. Len tak je človek spokojný, vie sa venovať svojim záľubám, svojej práci, ak samozrejme má k tomu vhodné podmienky a prostredie.*

*S hlbokým významom a svojou zodpovednosťou ku každodennej práci pristupujeme s kolegami k svojej práci. S ochotou, snahou, prispievajú aj asistenti podpory zdravia a ich koordinátori. Pri vykonávaní hromadných osvetových aktivitách v školách, v komunitných centrách pre deti, mládež, ale aj dospelých klientov zostáva stopa ich práce, vybudovaná na dôvere a na vzájomnom rešpekte.*

*Každý koordinátor v roku 2025 odviedol so svojou oblastnou skupinou kus dobre vykonanej práce a ich výsledky hovoria samé za seba. A ja som na nich nesmierne pyšná a hrdá. Sú veľkým vzorom pre každého klienta.“*

## **Ing. Mgr. Jozef Pišta**

*„V roku 2025 sa podarilo stabilizovať obsadenosť pozícií koordinátorov podpory zdravia v oblastných skupinách na 100 %. Obsadenosť pozícií asistentov podpory zdravia bola na viac ako 90 %, čo bolo ovplyvnené dlhodobými PN, materskými dovolenkami a iba niekoľkými ukončeniami pracovného pomeru.*

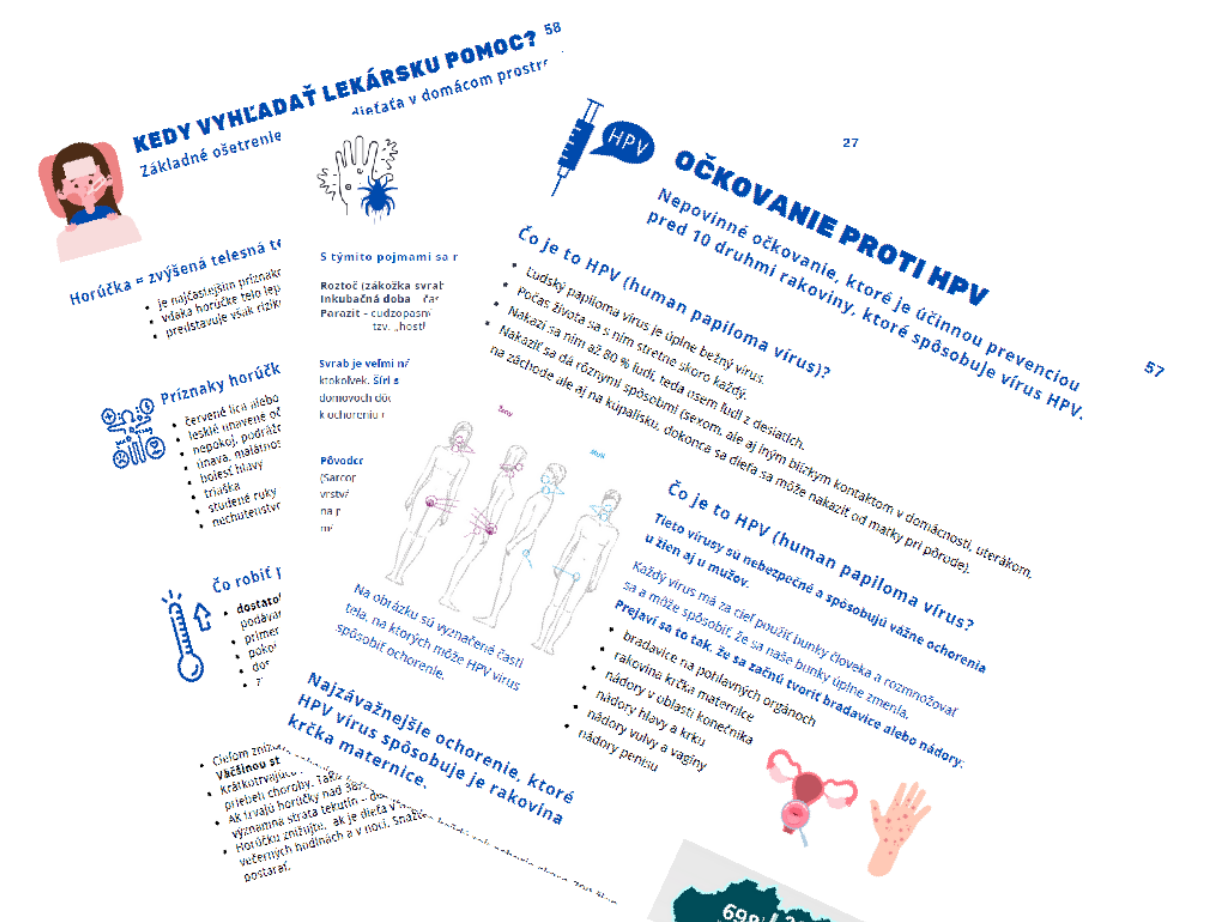
*Jednotlivým oblastným skupinám sa darilo naplniť ciele v oblasti preventívnych programov vďaka výbornej spolupráci zamestnancov projektu s lekármi a dobrými vzťahmi s obyvateľmi MRK.*

*Asistenti podpory zdravia promptne reagovali pri výskyte akútnych a chronických ochorení čím sa predišlo vážnym následkom ochorení a tak isto došlo k stabilizovaniu chronických ochorení.*

*Dostatok kvalitných materiálov k zdravotnej osвете, odborná príprava a pravidelné testovanie a skúšanie asistentov podpory zdravia z odborných vedomostí prispeli k tomu, že v spolupráci s lekármi, regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva, nemocnicami, samosprávami a inými pomocnými profesiami sa darilo zvládnuť výskyt infekčných ochorení a zamedzilo sa šíreniu v maximálnej možnej miere.“*

#### 4.1.6 Metodický materiál – Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám

V roku 2025 sme rozšírili metodický materiál pre APZ k vykonávaniu intervencií a osviet o ďalšie témy<sup>2</sup>. Manuál obsahuje 58 tém s aktuálnymi informáciami a spolu s tzv. *kódomníkom intervencií a osviet* predstavujú dva základné obsahové materiály pre prácu APZ.



Obrázok 10 - Ukážka z materiálu ZR "Manuál k osvetovým aktivitám a intervenciám"

<sup>2</sup> Materiál je určený pre APZ aj APZN.

#### 4.1.7 Spolupráca s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti

V rámci tejto spolupráce bol od poslednej aktualizácie zoznamu zaznamenaný významný nárast. Tento vývoj súvisí nielen so zvýšením počtu asistentov podpory zdravia (APZ), ale aj s rozšírením počtu oblastných skupín, čo umožňuje dôkladnejšie pokrytie zdravotných potrieb jednotlivých pacientov a zároveň širšie územné pôsobenie.

Oblasť / typ spolupráce	Údaj
<i>Celkový počet spolupracujúcich lekárov</i>	viac ako 1 900
<i>Charakter spolupráce</i>	pravidelná aj príležitostná spolupráca
<i>Dôvod nárastu</i>	vyšší počet APZ a oblastných skupín, dôslednejší zber údajov, pomoc so špecializovanou zdravotnou starostlivosťou

#### Lekári prvého kontaktu

Typ lekárov	Počet
<i>Všeobecný lekár pre deti a dorast</i>	takmer 350
<i>Všeobecný lekár pre dospelých</i>	takmer 400
<i>Stomatológ</i>	vyše 150
<i>Gynekológ</i>	vyše 170

#### Duševné zdravie

Odbornosť	Počet
<i>Psychiatri, psychológovia, detskí psychiatri</i>	viac ako 110

#### Špecializovaná zdravotná starostlivosť

Odbornosť	Poznámka
<i>Neurológia</i>	takmer 100 (vrátane špecialistov na extra pyramídové ochorenia)
<i>Diabetológia, Gastroenterológia,</i> <i>Oftalmológia, Foniater</i>	spolupráca evidovaná s vyše 100 lekármi týchto špecializácií
<i>Pediatrický špecialista</i>	viacero odborností (neurológ, nefrológ, ortopéd, kardiológ, endokrinológ, gastroenterológ...) – viac ako 30

#### Príklady špecifickej spolupráce

Odbornosť	Forma podpory APZ
<i>Algeziológ, Rádiológ,</i>	pomoc s objednávaním

#### 4.1.8 Vybrané príklady dobrej praxe z činnosti asistentov podpory zdravia a ich koordinátorov<sup>3</sup>

APZ počas bežného pracovného dňa kráčala po lokalite, keď ju zastavila vystrašená staršia klientka s tým, že jej dcéra sa nemôže hýbať. Navonok nebolo poznať, čo sa deje, ale matka klientky povedala, že klientka nebola pár dní močiť. APZ okamžite telefonicky kontaktovala všeobecného lekára, ktorý má s APZ veľmi dobré vzťahy, preto jej povedal, aby okamžite pacientku priviedla ku nemu na vyšetrenie, že ju prednostne vyšetří. Všetci nasadli do auta a po pár minútach boli pred ordináciou, no klientka už z auta nemohla vystúpiť, pretože celá zožltla a dostávala sa do bezvedomia. APZ rýchlo vybehla po lekára, ktorý vyšiel k nej do auta a okamžite jej poskytol pomoc a privolal jej RZP. Tá prišla rýchlo a okamžite klientku odviezla na ARO oddelenie, pretože jej zlyhali obličky. Jej život visel na vlásku a bola to otázka len pár minút a klientka - matka troch detí mohla zomrieť. V nemocnici strávila viac ako mesiac, no prežila a dostala sa z toho. Lekári jej nastavili liečbu. APZ klientku pravidelne navštevuje, informuje sa na jej zdravotný stav aj stav celej rodiny. Vďaka tejto práci zachránila život klientke, ktorá je jej za to vďačná, no hlavne jej deti neprišli zbytočne o mamu.

---

V jednej z lokalít má APZ klientku – maloleté dievča, ktoré má genetické problémy s obličkami. Chodí pravidelne na dialýzu. V letnom období začala rýchlo opúchať a lapať pod dychu, pravdepodobne vypila viac vody, než mala. Vystrašení rodičia zavolali APZ, ten po zhodnotení stavu dievčaťa privolal RZP, komunikoval s operátorom, vykonával jeho inštrukcie. Po príchode RZP ju rýchlo previezli na dialýzu do nemocnice a podarilo sa im stabilizovať jej zdravotný stav. Klientka je na čakacej listine na transplantáciu obličiek, APZ ju pravidelne kontroluje a vykonáva osvetu.

---

V jednej z lokalít APZ riešila ťažkú životnú situáciu klientky, ktorá sa nedávno prisťahovala do lokality ku svojej matke. Klientka predtým žila v DSS. Po prisťahovaní do lokality nemala zabezpečenú základnú zdravotnú starostlivosť ani dôstojné životné podmienky. APZ po zistení skutočností začala uvedenú situáciu riešiť. Volala do DSS, kde predtým klientka žila, kde o jej situácii vedeli, no nemohli zakročiť, nakoľko klientka je svojprávná a vyjadrila záujem žiť vo svojej rodine. V DSS klientku nemohli opätovne prijať kvôli kapacitným dôvodom. Nakoľko klientka nemala zdravotný záznam, APZ musela vyhľadať jej ošetrojúceho lekára a vybaviť jej vyšetrenie u psychiatra, aby mohla pokračovať v užívaní liekov, ktoré má predpísané. APZ sa podarilo vyšetrenie vybaviť. APZ spolu s KAPZ vybavili aj bezplatný prevoz sanitkou na vyšetrenie, nakoľko klientka ani jej matka nemali financie. Klientka bola následne hospitalizovaná na psychiatrickom oddelení. APZ spolu s KAPZ ďalej pre ňu vybavovali umiestnenie v DSS po skončení hospitalizácie. Medzitým bola klientka umiestnená v Psychiatrickej liečebni v Plešivci až do času, kým sa podarilo APZ spolu s KAPZ vybaviť umiestnenie v DSS vo Veľkom Krtíši. Momentálne sa na okresnom súde rieši aj zbavenie svojprávnosti uvedenej klientky, aby sa jej opatrovateľmi stal jej otec a sestra, ktorí majú záujem sa o ňu starať. Následne po zbavení svojprávnosti má APZ spolu s KAPZ, pracovníkmi TSP a rodinou klientky úmysel napadnúť úverové žiadosti a zmluvy, ktoré na klientku vybavili jej príbuzní, ktorí zneužili jej zdravotný stav a kvôli ktorým má exekučné zrážky na svoj invalidný dôchodok.

---

<sup>3</sup> Pre autentickejšť uvádzame v plnom znení, tak ako nám boli zaslané z terénnej praxe

APZ aktívne zasiahla v prípade klienta, ktorý sa nachádzal v závažnej životnej kríze. Išlo o osobu bez domova, s dlhodobou závislosťou od alkoholu, ktorú rodina z dôvodu obáv o vlastnú bezpečnosť odmietla a vylúčila zo spoločnej domácnosti. Klient bol zároveň v zlom psychickom stave a vyžadoval odbornú psychiatrickú starostlivosť. APZ na základe zhodnotenia situácie zabezpečila potrebnú komunikáciu s odbornými pracoviskami a aktívne sa podieľala na sprostredkovaní dlhodobej hospitalizácie v zdravotníckom zariadení. Vzhľadom na vyjadrené myšlienky na sebapoškodzovanie bolo jej rýchle a zodpovedné konanie kľúčové pre zabezpečenie ochrany zdravia a života klienta. Tento prípad je príkladom dobrej praxe v oblasti krízovej intervencie, kde včasná identifikácia rizikového správania, empatia a aktívna spolupráca s odborníkmi viedli k zabezpečeniu adekvátnej zdravotnej starostlivosti. Postup APZ výrazne prispel k stabilizácii psychického stavu klienta a k prevencii možných tragických následkov.

---

APZ vo veľmi dobrej spolupráci s RÚVZ Michalovce pomohla v zamedzení šírenia vírusovej hepatitídy typu A v lokalite a to osvetovou činnosťou, spoluprácou s lekármi a RÚVZ Michalovce, pomocou s vyhľadávaním kontaktov, spisovaním zoznamu členov domácnosti, distribúciou dezinfekcie. Regionálna hygienička jej udelila ústnu pochvalu za kooperáciu, pohotové riešenie, komunikáciu a nasadenie v teréne

---

V jednej z lokalít v uplynulom roku prišlo až k 3 pôrodom v domácom prostredí, pri ktorých pomáhali aj APZ. Pri poslednom z nich boli APZ privolaní v ranných hodinách ku klientke, ktorá začala mať pôrodné bolesti. APZ kontaktovali operátorku RZP, ktorá ich informovala, že nemá voľnú sanitku. Medzitým už klientka začínala rodiť. APZ začali konať podľa inštrukcií operátorky a svojich znalostí, ktoré sa dozvedeli na školení. Klientka porodila zdravého chlapca s pomocou APZ ešte pred príchodom RZP. Lekár poďakoval APZ za výborne zvládnutý pôrod a po návrate z pôrodnice im bola poďakovať aj mamička.

---

V jednej z lokalít absolvovala klientka mamografické vyšetrenie, kde jej bolo zistené onkologické ochorenie prsníkov. Po stanovení diagnózy klientka bola v zlom psychickom stave. APZ od tej chvíle začala s klientkou pracovať. Podarilo sa jej presvedčiť klientku na absolvovanie operácie. V júni absolvovala operáciu a následne bolo zistené ďalšie rozšírenie ochorenia aj do lymfatického systému. APZ jej bola nápomocná pri každom kroku po návrate z nemocnice. Momentálne je klientka na chemoterapii, na ktorú ju sprevádza aj APZ. Liečba zatiaľ pokračuje správnym smerom a je vysoká pravdepodobnosť, že klientka nad týmto zákerým ochorením zvíťazí. APZ klientke pomohla aj s vybavením úplného invalidného dôchodku.

---

APZ v jednej z veľkých a náročných lokalít oblastnej skupiny riešili rodinu, ktorá dlhodobo (niekoľko rokov) zanedbávala povinné očkovanie detí a odmietala spoluprácu s APZ aj lekármi. Vzhľadom na závažnosť situácie hrozilo rodine odobratie detí. APZ opakovane a systematicky, vrátane každodennej práce v teréne, komunikovali s rodinou, vysvetľovali význam očkovania a sprostredkovali spoluprácu s lekármi a ďalšími inštitúciami. Výsledkom bolo, že všetkých 6 detí danej rodiny absolvovalo kompletne povinné očkovania, čím sa podarilo stabilizovať situáciu v rodine a predísť ďalším opatreniam príp. odobratiu detí.

---

V jednej z najnáročnejších lokalít oblastnej skupiny došlo k akútnej krízovej situácii, keď 17-ročný chlapec skolaboval po užití drog. Stav bol život ohrozujúci a vyžadoval okamžitý zásah. APZ bola prítomná v teréne, správne vyhodnotila situáciu a bez váhania privolala záchrannú zdravotnú službu. Vďaka rýchlej reakcii, duchaprítomnosti a znalosti postupov sa podarilo chlapcovi zachrániť život. Prípado silno zasiahol komunitu a zároveň potvrdil význam prítomnosti APZ priamo v teréne – tam, kde rozhodujú minúty, a kde by bez pomoci mohlo dôjsť k tragédii. Tento príklad ukazuje, že APZ nie je len sprostredkovateľ, ale často prvý a rozhodujúci článok reťazca pomoci.

---

APZ sprevádzala klienta do Starej Ľubovne na prípravu na dialýzu. Klientovi aj napriek odporúčaniam nefrologičky podali injekčne fraxiparin na riedenie krvi pred zákrokom a po zákroku. Klient začal po ceste domov nekontrolovateľne krváčať a nevedeli mu krvácanie zastaviť, preto ho APZ odporúčala na pohotovosť. Nad ráno sa podarilo doma krvácanie zastaviť. Klient musel fraxiparin užívať kvôli problému so srdcom, avšak spôsobovalo mu to problémy. Nakoniec klientovi začali modravieť prsty, kde ho APZ urgentne odoslala na vyšetrenie k nefrologičke, ktorá mu predpísala iný liek. Bez pomoci APZ by klientovi hrozili vážne zdravotné následky.

---

V spolupráci so Štátnou veterinárnou a potravinou správou prebiehalo očkovanie, čipovanie a kastrácia psov za účelom zníženia rizík šírenia prenosných chorôb, ochrany zdravia obyvateľov a zlepšenia životných podmienok psov. V daných lokalitách dlhodobo čelia problému premnoženia psov. APZ boli maximálne nápomocné, vhodným spôsobom informovali klientov o potrebe riešiť daný problém a upokojovali situáciu. Výborná spätná väzba od ústredného riaditeľa ŠVPS a riaditeľa RVPS.

---

APZ v jednej z lokalít rieši klientku, ktorá je vydatá a s manželom vychovávajú 7 detí. Matka je na rodičovskej dovolenke a jej muž je nezamestnaný. APZ s klientkou už dlhodobo pracuje, keďže už aj v minulosti mali v rodine problémy s dodržaním hygienických návykov a problémy so zanedbaním starostlivosti o maloleté deti. APZ opätovne musela klientke dohovárať, aké následky môže mať ďalšie zanedbávanie starostlivosti o deti, že budú častejšie navštevovať pediatra a zároveň môže prísť k nahláseniu na ÚPSVaR - oddelenie sociálne kurately. S klientkou je práca veľmi náročná, ale trpezlivosťou a úsilím APZ sa postupne darí meniť správanie klientky a tá zlepšuje svoju starostlivosť o deti.

## 4.2 Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc

Počas roka 2025 prebiehali v pracovnej línii asistentiek podpory zdravia v nemocniciach všetky činnosti v súlade s projektom, cieľmi organizácie a najlepšimi záujmami klientov. Táto pracovná línia je v organizácii Zdravé regióny realizovaná od roku 2018 a za toto obdobie prešla postupným procesom profesionalizácie a stabilizácie.

Medzi najvýznamnejšie udalosti roka 2025 patria najmä:

### 1. **Personálna stabilizácia**

V priebehu roka 2025 sa podarilo stabilizovať počet asistentiek podpory zdravia v nemocniciach (APZN) na úrovni 19 až 20 zamestnancov, pričom maximálny oprávnený počet vyplývajúci z projektu je 20. Počet manažérov APZN zostal stabilný na plánovanej úrovni dvoch pozícií, čím je zabezpečené celoslovenské pokrytie.

### 2. **Vzdelávanie**

V rámci zvyšovania odborných kompetencií a udržiavania existujúceho know-how bolo počas roka realizované jedno úvodné vzdelávanie pre APZN a dve odborné vzdelávania. Témy odborných vzdelávaní sa zameriavali na laktačné poradenstvo a prácu s deťmi v nemocničnom prostredí, teda oblasti priamo súvisiace s výkonom pracovných činností na jednotlivých oddeleniach.

### 3. **Prezentácia pre verejnosť**

Významným prvkom bola aj úspešná prezentácia práce APZN a jej výsledkov pred odbornou aj laickou verejnosťou. Za zmienku stojí napríklad prednáška na celoústavnom seminári v Národnom ústave detských chorôb (Kramáre) v Bratislave, vystúpenie na sesterskom seminári v nemocnici Košice - Šaca, účasť v televíznej relácii *Magazín Regina* na STVR či rozhovor pre rómsky magazín *Ahoj Romale*.

### 4. **Etablovanie v nových nemocniciach**

Na prelome rokov 2024 a 2025 začala organizácia pôsobiť v štyroch nových nemocničných zariadeniach, čím sa celkový počet zvýšil na 16. Zavedenie aktivít v nových zariadeniach si vyžiadalo zvýšené organizačné aj odborné úsilie všetkých zúčastnených. Tento proces však prebehol úspešne a aktivity sa realizovali v súlade s očakávaniami.

### 5. **Reakcia na mimoriadne situácie**

Organizácia operatívne reagovala na zvýšený výskyt hepatitídy typu A, ktorý bol obzvlášť výrazný v niektorých južných regiónoch Slovenska. Na požiadanie poskytla nemocničným zariadeniam súčinnosť pri zvládaní zvýšeného náporu pacientov na infekčných oddeleniach. Zároveň nadviazala na skúsenosti a know-how vybudované počas pandémie ochorenia COVID-19.

Pôsobenie tejto pracovnej línie v roku 2025 možno hodnotiť ako úspešné. Klienti, nemocničné zariadenia aj širšia verejnosť čoraz viac využívajú prínosy práce APZN v systéme zdravotnej starostlivosti.

Medzi hlavné úlohy na rok 2026 patrí najmä zmena systému reportovania intervencií a osvetu, ako aj ďalšie zvyšovanie kvality a produktivity práce prostredníctvom vzdelávania a manažérskeho vedenia.

## Zoznam zapojených zariadení k 31.12.2025

	Názov zariadenia	Počet APZN
1	Nemocnica AGEL Košice - Šaca	2
2	Detská fakultná nemocnica Košice	1
3	Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice	1
4	Fakultná nemocnica J. A. Reimana Prešov	2
5	Nemocnica s poliklinikou Trebišov	1
6	Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuřu Michalovce	2
7	NÚDTaRCH Dol.Smokovec	1
8	NÚTPCHaHCH Vyš.Hágy	
9	Nemocnica Poprad	1
10	Národný ústav detských chorôb Bratislava	1
11	Nemocnica Malacky	1
12	Nemocnica s poliklinikou Brezno, n.o.	1
13	Fakultná nemocnica s poliklinikou F.D. Roosevelta Banská Bystrica	1
14	Všeobecná nemocnica s poliklinikou Lučenec n.o.	1
15	Nemocnica s poliklinikou Sv. Jakuba, n.o., Bardejov	1
16	Nemocnica Dr. Vojtecha Alexandra, Kežmarok	1

Created with Datawrapper

Tabuľka 3 - Nemocničné zariadenia, v ktorých pôsobia APZN k 31.12.2025

Asistentky podpory zdravia v nemocniciach pôsobili v roku 2025 na oddeleniach:

- *Gynekologicko-pôrodnické oddelenie*
- *Šestonedelie*
- *Novorodenecké oddelenie*
- *Pediatrické oddelenie*
- *Oddelenie pneumológie a ftizeológie*
- *Interné oddelenie*
- *Oddelenie dlhodobo chorých*
- *Infekčné oddelenie*
- *Oddelenie popálenín*

Na všetkých vyššie uvedených oddeleniach sú asistentky podpory zdravia v nemocniciach (APZN) neoddeliteľnou súčasťou poskytovania zdravotnej starostlivosti. Ich kľúčovou úlohou je zabezpečovať efektívnu a empatickú komunikáciu – sprostredkujú pacientom informácie, zrozumiteľne a trpezlivo vysvetľujú priebeh vyšetrení, poskytujú psychickú oporu a realizujú osvetové aktivity a intervencie v rôznych oblastiach zdravia. V prípade potreby aktívne spolupracujú s lekármi a zdravotníckym personálom pri konzultáciách s pacientmi.

Významnou súčasťou ich práce je aj tlmočenie z rómskeho do slovenského jazyka, čím účinne prekonávajú jazykové bariéry, ktoré často komplikujú hospitalizáciu a liečebný proces osôb z marginalizovaných rómskych komunít. APZN sa pravidelne zúčastňujú lekárske vizít a asistujú pacientom počas vyšetrení. V niektorých prípadoch sú prítomné aj pri pôrodoch, kde svojou podporou prispievajú k plynulejšiemu priebehu a zároveň pomáhajú znižovať stres rodičiek aj zdravotníckeho personálu.

Ich pomoc je mimoriadne dôležitá aj v popôrodnom období, keď podporujú matky pri dojčení a poskytujú praktické rady týkajúce sa starostlivosti o novorodenca. Zároveň sa venujú osвете v oblasti popôrodnej starostlivosti o ženy a deti, čím napomáhajú ich bezpečnému a plynulému prechodu do domáceho prostredia. Pri prepustení pacientov z nemocnice zabezpečujú kontinuitu starostlivosti prostredníctvom komunikácie s terénnymi asistentmi podpory zdravia, ktorí v prípade potreby kontaktujú rodinných príslušníkov.

Osobitnú pozornosť venujú hospitalizovaným deťom – motivujú ich k vzdelávacím aktivitám a vytvárajú podporné a bezpečné prostredie, ktoré im pomáha lepšie zvládať náročný nemocničný režim.

Okrem priamej práce s pacientmi reagujú asistentky flexibilne aj na aktuálne potreby jednotlivých oddelení zdravotníckych zariadení. Príkladom je operatívne presunutie APZN v Lučenci na infekčné oddelenie v septembri 2025 z dôvodu zvýšeného počtu hospitalizácií pacientov z marginalizovaných rómskych komunít v súvislosti s epidémiou vírusovej hepatitídy typu A v regióne. Aj ďalšie APZN podľa potreby vypomáhajú na rôznych oddeleniach, aby uľahčili priebeh vyšetrení a zabezpečili pacientom potrebnú podporu.

Práca APZN je psychicky náročná, keďže prináša každodenný kontakt s náročnými situáciami a výzvami. Napriek tomu pristupujú ku každému pacientovi individuálne, s empatiou a snahou porozumieť jeho potrebám. Pre mnohých pacientov a ich rodiny predstavujú stabilný oporný bod v ťažkých chvíľach. Počas celej hospitalizácie – od prijatia až po návrat domov – poskytujú kontinuálnu podporu, ktorej význam je často nenahraditeľný.

## Intervenčné činnosti APZN v roku 2025

Typ intervencií	Počet intervencií
A. Komunikačná mediácia	19,464
B. Poradenstvo a asistencia ohľadne adekvátneho využívania zdravotníckych a sociálnych služieb	9,892
C. Osvetová práca	23,072
D. Pomoc s dodržiavaním preventívnych a medicínskych odporúčaní za spolupráce s aktérmi v teréne	3,887
E. Psychosociálna podpora	13,627
F. Pomoc pri príprave a realizácii vzdelávacích aktivít	2,302

Created with Datawrapper

Tabuľka 4 - Intervencie a osvetové aktivity v prostredí nemocníc v roku 2025

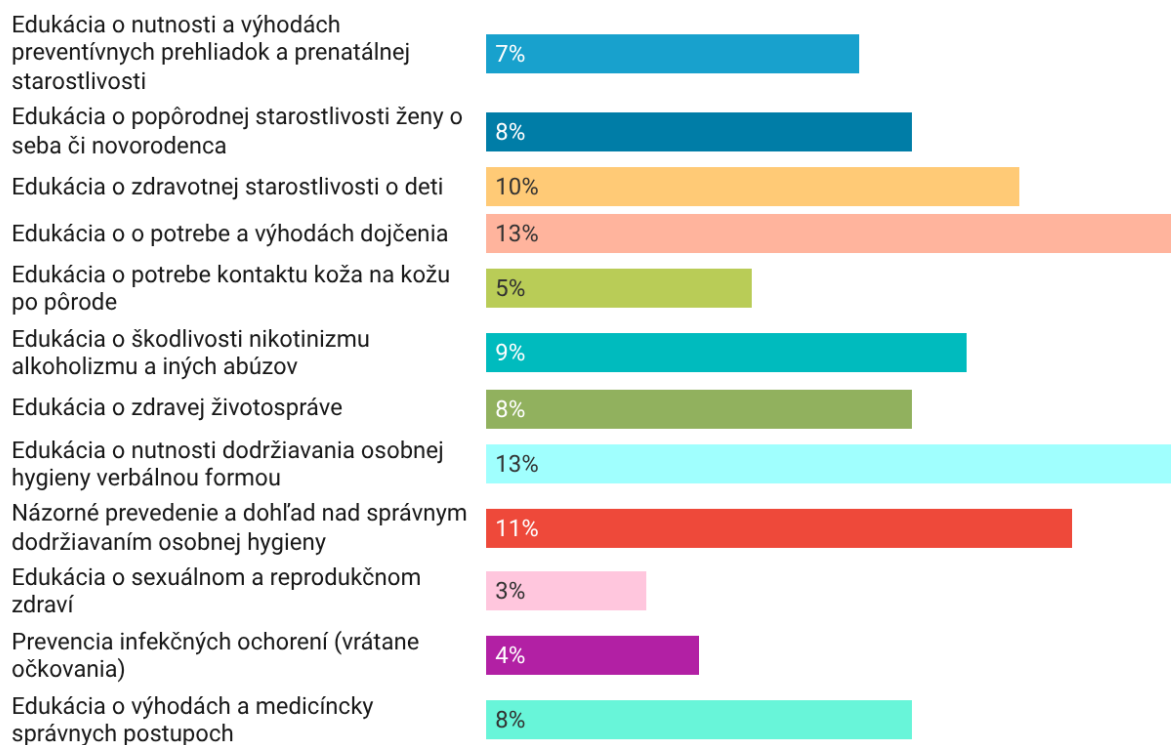
Z hľadiska osvetovej činnosti sa APZN zameriavali najmä na edukáciu o význame a prínosoch dojčenia, o osobnej hygiene – a to nielen formou verbálneho vysvetľovania, ale aj názornými ukázkami. Matkám poskytovali informácie o starostlivosti o dieťa aj o seba po pôrode.

Dôležitou súčasťou ich práce bolo aj trpezlivé vysvetľovanie procesu liečby, jej priebehu, dĺžky a jednotlivých postupov, s dôrazom na dodržiavanie medicínsky správnych odporúčaní. Všetky tieto aktivity prebiehali v jazyku klientok a detí, najčastejšie v rómskom alebo maďarskom jazyku.



Rozhovor s MAZN Lenkou Nazarejovou a APZN Dankou Tokárovou o projekte asistentiek v prostredí nemocníc, relácia - magazín Regina, Košice

## Podiel jednotlivých osvetových tém APZN



Source: ZR • Created with Datawrapper

Graf 5 - Podiel jednotlivých tém na celkovej počte osviet u APZN



Hlavná kontrolórka projektových aktivít, Mária Fumačová s Lýdiou Mušukovou, asistentkou podpory zdravia v nemocnici, Brezno



Vierka Kančiová, asistentka podpory zdravia v prostredí nemocníc v rozhovore s mamičkou na novorodeneckom oddelení, Trebišov

#### 4.2.1 Vybrané príklady dobrej praxe z činnosti asistentiek podpory zdravia v nemocnici a ich manažérov<sup>4</sup>

Asistentka podpory zdravia v nemocnici sa stretla s prípadom pacientky, ktorá bola hospitalizovaná a vôbec nechcela spolupracovať so zdravotným personálom. Pacientku preniesli na pôrodnú sálu, kde jej začali vyvolávať pôrod. Pacientka bola v zlom psychickom rozpoložení a lekárka ani pôrodné asistentky si s ňou nevedeli poradiť. Odmietala vôbec prvotné vyšetrenie na pôrodnej sále. Až po príchode APZN, ktorá jej začala prekladať a upokojovať pacientku, sa situácia začala zlepšovať. Samotný pôrod by sa ťažko uskutočnil bez asistencie a spolupráce APZN. Zároveň si APZN vyslúžila pochvalu celého lekárskeho personálu prítomného pri pôrode.

---

Na oddelení pediatrie bol hospitalizovaný 3-týždňový chlapec, ktorý potreboval byť urýchlene prevezený do nemocnice v Bratislave na urgentnú operáciu srdca. Bez tej operácie by bol zomrel. APZN neváhala a okamžite kontaktovala APZ v danej lokalite, aby urýchlene vyhľadala jeho rodičov a povedala im, aby prišli čo najskôr podpísať do nemocnice potrebné dokumenty a aby mohli sprevádzať svojho syna do Bratislavy. Avšak rodičia neprejavovali o dieťa záujem. APZN poprosila o radu ošetrojúcu lekárku. Spolu poprosili bratislavskú nemocnicu o zaslanie potrebných dokumentov pre rodičov e-mailom, aby nemuseli cestovať s dieťaťom do Bratislavy. Následne APZN kontaktovala APZ v teréne, ktorá zabezpečila, aby rodičia prišli vo večerných hodinách do nemocnice podpísať potrebné dokumenty. Chlapec bol napokon prevezený, absolvoval potrebnú operáciu a jeho zdravotný stav sa stabilizoval.

---

<sup>4</sup> Pre autentickosť uvádzame v plnom znení, tak ako nám boli príklady zaslané z nemocničnej praxe

### 4.3 Realizácia a rozvoj zdravotnej mediácie v národnom projekte Zdravé komunity – intervenčná línia Regionálna podpora zdravia

Rok 2025 bol druhým rokom fungovania samostatnej pracovnej línie regionálnych manažérov podpory zdravia (RMPZ). Počas tohto obdobia sa podarilo realizovať viacero čiastkových zmien a zlepšení, ktoré prispievajú k zvyšovaniu profesionality ich práce a zároveň rozširujú dosah ich aktivít v prostredí marginalizovaných rómskych komunít.

Medzi najvýznamnejšie patrí najmä:

1. **Zdokonaľovanie dátovej bázy Profily lokalít**

Interná webová aplikácia Profily lokalít, vychádzajúca z výskumov sociálnych determinantov zdravia realizovaných v rokoch 2019 a 2023, predstavuje kľúčový zdroj kvantitatívnych informácií o prostredí MRK pre zamestnancov organizácie Zdravé regióny, ako aj – na požiadanie – pre externých partnerov.

2. **Stanovenie a priebežná aktualizácia priorít**

Na základe dát z Profilov lokalít, informácií od koordinátorov asistentov podpory zdravia (KAPZ) a ďalších zdrojov boli na začiatku roka 2025 definované prioritné úlohy. Tie boli počas roka priebežne realizované, pričom dochádzalo aj k ich operatívnej evaluácii a rekategorizácii (napríklad z dôvodu ich splnenia alebo zmeny ich významu). Nové úlohy boli dopĺňané systematicky podľa vopred stanoveného kľúča.

3. **Úprava reportingu a metodiky**

Koncom roka 2025 boli realizované čiastkové zmeny v spôsobe reportovania práce RMPZ s cieľom znížiť administratívnu záťaž a zároveň zachovať súlad s metodickými postupmi. Metodika bola zároveň priebežne dopĺňaná s dôrazom na väčšiu flexibilitu pri riešení rôznorodých úloh v prostredí MRK.

4. **Personálne zabezpečenie**

V priebehu roka bol dosiahnutý plný stav obsadenosti pracovných pozícií RMPZ na úrovni piatich osôb. Tým sa zabezpečilo pokrytie celého územia pôsobnosti a zvýšil sa potenciálny dosah ich aktivít.

5. **Koordinácia a interná spolupráca**

Počas roka pokračovali pravidelné stretnutia pracovnej skupiny RMPZ formou interných porád, workshopov a koordinačných stretnutí. Ich cieľom bolo zabezpečiť vzájomnú informovanosť o aktivitách projektu a zároveň efektívne využívanie dostupných zdrojov.

Pracovná línia RMPZ sa aj v roku 2025 potvrdila ako prínosná a účelná súčasť projektu. V úzkej spolupráci s ostatnými pracovnými líniami (terén, nemocničné prostredie) významne prispieva k napĺňaniu cieľov Národného projektu Zdravé komunity. Výsledky ich práce sú oceňované aj externými aktérmi pôsobiacimi v oblasti zlepšovania podmienok pre zdravie v MRK, ako sú univerzity, samosprávy, vyššie územné celky či profesijné združenia.

Pokračovala aj spolupráca s partnermi, medzi ktorých patria samosprávy, Prešovský samosprávny kraj, Košický samosprávny kraj, Úrad splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity (ÚSVRK), regionálne centrá MIRRI v Prešove a Košiciach, Združenie miest a obcí Slovenska (ZMOS), projekt DOM.ov, Environmentálny fond a ďalšie inštitúcie. Táto spolupráca vytvára významný priestor pre spoločné riešenie potrieb obyvateľov v jednotlivých regiónoch a je systematicky udržiavaná a rozvíjaná.

RMPZ sa v priebehu roka zúčastnilo viacerých pracovných stretnutí so zástupcami rôznych inštitúcií. Rokovania prebehli napríklad s riaditeľom Regionálnej veterinárnej a potravinovej správy v Prešove k

problematike spoločenských zvierat, vrátane participácie na príprave výzvy zameranej na kastráciu, čipovanie a očkovanie psov. Zároveň bola nadviazaná spolupráca s Komisárom pre deti v Košiciach, ako aj realizované stretnutia s riaditeľom RÚVZ Poprad či investičným riaditeľom Východoslovenskej vodárenskej spoločnosti, a. s.

Ďalšie stretnutia sa uskutočnili s vedením Ústavu detských chorôb a tuberkulózy v Dolnom Smokovci, za účasti manažmentu APZN, ako aj s prednostkou Okresného úradu Poprad k riešeniu problematiky svahovej deformácie v obci Vydrník. RMPZ sa tiež zapojili do rokovaní s pracovníkmi národného projektu APVP/ÚSVRK v Prešove a Banskej Bystrici v súvislosti s vysporiadaním pozemkov v rámci JPÚ. Významnou bola aj účasť na stretnutí s riaditeľom úradu Košického samosprávneho kraja k výzve HTL02 – *Prevenia neprenosných ochorení*, kde prebiehala aktívna spolupráca so Zdravými regiónmi.



*Stretnutie siete regionálnej podpory zdravia so zástupcami projektu DOM.ov k nastaveniu spolupráce, odprezentovanie návrhov realizácie výstavby a oslovenie samospráv, Košice*



*Pracovné stretnutie siete regionálnej podpory zdravia so zástupcami Regionálnej veterinárnej a potravinovej správy k problematike voľne pohybujúcich sa psov, Prešov*

#### 4.3.1 Vybrané príklady dobrej praxe z činnosti regionálnych manažérov podpory zdravia<sup>5</sup>

V mesiaci júl 2025 sa na RMPZ obrátila kolegyňa KAPZ s požiadavkou o pomoc pri riešení dostupnosti zdravotnej starostlivosti v súvislosti s klientkou z jednej z jej lokalít, ktorá bola vyradená z evidencie u svojho obvodného lekára začiatkom roku 2025 (z dôvodu vzájomnej konfrontácie) a od tej doby si nevedela nájsť lekára, respektíve nikto nový ju nechcel zobrať ako nového pacienta, napriek tomu, že išlo o staršiu osobu so zložitejším zdravotným stavom, má viacero diagnóz a vyžaduje si pravidelné predpisovanie liekov, ako aj odporúčania na odborné vyšetrenia. Zo strany RMPZ bol oslovený VÚC KSK, odd. zdravotníctva za účelom zistenia si postupu, odporúčaní ako v danej problematike čo najlepšie postupovať. Informácie boli posunuté KAPZ. Boli oslovení všetci dostupní poskytovatelia zdravotnej starostlivosti za príslušný zdravotný obvod (11 ambulancií) s požiadavkou o registráciu. Poskytovatelia, ktorí mali dostupnú a zverejnenú emailovú adresu boli oslovení emailom zo strany KAPZ (9 poskytovateľov emailom/1 poskytovateľ osobne). Všetky odpovede boli negatívne. Na margo vyššie uvedeného a negatívnych odpovedí bol podaný podnet zo strany klienta na KSK za účelom prešetrovania postupov zdravotnej starostlivosti. Vzájomná súčinnosť KAPZ a RMPZ s podnetom v mene klienta. Po zhodnotení podnetu bolo odporúčané osloviť konkrétneho poskytovateľa zdravotnej služby, ktorý sa vyjadril, že by vedel prijať nového pacienta. Oficiálna požiadavka na registráciu bola poslaná emailom zo strany KAPZ koncom mesiaca november a čaká sa na odpoveď. Na danom príklade z praxe, ktorý zrejme bude pozitívne ukončený v prospech klienta, je vidieť vzájomnú participáciu a koordináciu línie RMPZ a KAPZ, kde jednotlivé kroky, postupy boli konzultované aj s hlavným manažérom regionálnej podpory zdravia a expertom pre terén, ako aj dôležitými aktérmi, ktorí do toho vstupovali a výraznou mierou pomohli posunúť, nasmerovať pri riešení zdravotnej potreby jednotlivca, ktorý si dlhodobo nevedel sám pomôcť.

V jednej z lokalít v severnej časti Slovenska je potrebné vysporiadať vlastnícke vzťahy pod pozemkami s obydliami v MRK. Ak by sa zrealizovalo vysporiadanie vlastníckych vzťahov, klienti ako vlastníci pozemkov pod svojimi obydliami by si mohli rekonštruovať obydliá. Mohli by požiadať o kolaudačné rozhodnutia k stavbám, získali by súpisné čísla, výrazne by sa zlepšila kvalita bývania a života klientov. Hlavným cieľom bola úzka komunikácia so samosprávou. Vysvetliť dôležitosť vysporiadania vlastníckych vzťahov a predstaviť projekt Jednoduchých pozemkových úprav. RMPZ mal viacero pracovných stretnutí so starostkou obce, kde jej predstavil projekt JPU, vysvetlil dôležitosť vysporiadania vlastníckych vzťahov a motivoval ju, aby sa obec zapojila do projektu. Taktiež mal pracovné stretnutie so zástupcami regionálnej kancelárie ÚSVRK v Kežmarku, kde si dohodli vzájomný postup a komunikáciu so samosprávou v obci Lomnička. Obec sa zapojila do vyhlásenej výzvy. Žiadosť o nenávratný finančný príspevok bola registrovaná a schválená v roku 2025. Realizáciou tohto projektu sa zlepší kvalita života 65 rodinám žijúcim v danej lokalite.

<sup>5</sup> Pre autentickosť uvádzame v plnom znení, tak ako nám boli zaslané z terénnej praxe

## 5. Vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov v NP Zdravé komunity

### 5.1 Vzdelávacie aktivity počas roka 2025

V roku 2025 bolo naplánovaných a zrealizovaných na jedného účastníka priemerne 21,44 hodín vzdelávania oproti priemerne 16 hodinám v roku 2024, čo odráža dobrú skúsenosť so vzdelávaním vo forme minimálne 2-dňového školenia. V roku 2025 dokonca vybraní 6 APZ a 2 KAPZ absolvovali počas roka až po 40 hodín vzdelávania a 1 KAPZ zvládla 51 hodín vzdelávania. Rozsah a kvalita vzdelávania má v ZR stúpajúcu tendenciu. Celkom sa účastníci vzdelávali v 7 témach a to:

1. Vstupné vzdelávanie
2. Mýty a fakty o zdraví 2 (pečeň a obličky)
3. Vzdelávanie pre pozíciu APZ-senior
4. Duševné zdravie a autizmus v MRK
5. Laktačné poradenstvo pre APZN
6. Práca s deťmi v nemocniciach pre APZN
7. Dentálna hygiena

#### Vstupné vzdelávanie

Ide o 2-dňové školenie zrealizované celkom v 3 termínoch. Absolvovalo ho 54 zamestnancov (8 KAPZ+ 36 APZ+ 10 APZN) a ako školitelia ho realizujú experti a zamestnanci ústredia ZR. Na vstupnom vzdelávaní máme zamestnancov pripravené tieto témy:

- O organizácii, histórii aktivít, územné usporiadanie OS, štruktúra vedenia organizácie, ciele NP ZK.
- Kto je APZ/KAPZ/APZN a čo robí, intervencie a spolupráca v teréne, metodika.
- Administratíva, denník, intervencie, hlásenia a plánovanie práce.
- Sociálne podmienky pre zdravie v MRK.
- Úvod do zdravotnej gramotnosti + Prevencia ochorení a anatómia: srdce, pľúca, žalúdok, zuby.
- Meranie krvného tlaku ako základná zručnosť a komunikácia v teréne.
- Systém zdravotného poistenia v SR.

#### Mýty a fakty o zdraví 2 (pečeň, obličky)

Školenia sa realizovali v 11 termínoch a prešli ním APZ vo všetkých OS. Išlo o školenie zamerané na anatómiu, ochorenia a prevenciu ochorení týchto orgánov. Cieľom školenia bolo pripraviť všetkých APZ a KAPZ na zvyšovanie zdravotnej gramotnosti klientov v lokalitách, kde pôsobí NP ZK. Miesto konania: Bratislava (1 termín), Banská Bystrica (2 termíny), Kežmarok (2 termíny), Michalovce (2 termíny) a Košice (4 termíny). Všetky školenia boli realizované v mesiacoch september a november s pomocou lektorského tímu, v ktorom bolo 8 lektorov. Odborné podklady ku školeniu vypracovali špecialisti MUDr. Ľubomír Skladaný PhD. a MUDr. Martin Demeš CSc.

### **Vzdelávanie pre pozíciu APZ-senior v téme „Ako realizovať skupinové osvetové aktivity“**

Celkom sa v tejto téme preškolilo 57 zo 60 APZ seniorov, ktorí začali pracovať na novej pozícii a to v 3 termínoch. Cieľom školenia bolo výrazne zlepšiť prezentačné zručnosti vybraných zamestnancov, aby sa zvýšila motivačná stránka a odborná kvalita osvetových aktivít pre deti a dospelých, ktoré sa realizujú v teréne ako skupinové aktivity.

### **Duševné zdravie a autizmus v MRK**

Školenie bolo vytvorené ako tematicky úplne nové a určené pre APZ. Počas roka 2025 sa v tejto téme preškolilo 157 APZ a 23 KAPZ, čiže vyše polovica zamestnancov v teréne - v 3 termínoch v marci 2025. Odborné podklady vypracovali: Bc. Matyas Magyar a Mgr. Lívia Michnovičová.

Školenie malo za cieľ:

- poskytnúť základné poznatky a informácie o duševnom zdraví a autizme a scitliviť APZ na situáciu ľudí, trpiacimi týmito ochoreniami;
- získať prehľad o najčastejších vyskytujúcich sa ochoreniach, tak aby sa odbúrali najčastejšie mýty týkajúce sa duševných ochorení a autizmu;
- poskytnúť praktické informácie o možnostiach liečby týchto ochorení, ktoré môže použiť APZ v teréne počas osvetových aktivít s jednotlivcom a rodinou;
- zlepšenie komunikácie o možnostiach liečby a podpory s rodinnými príslušníkmi klientov v komunite, ktorí trpia depresiou, demenciou a autizmom;
- zabezpečiť dobrú orientáciu APZ v tom, kde sú v ich regióne možnosti pomoci a aj v tom, ako vyzerá režim počas liečby v týchto zariadeniach pri hospitalizácii či počas ambulantnej liečby;
- nácvik používania aplikácie ASDetect, aby APZ vedel pomôcť rodičom v domácom otestovaní dieťaťa.

### **Laktačné poradenstvo pre APZN**

Školenie realizovala MUDr. Ivana Kušnierová v termíne 23. 10. 2025 v Košiciach v priestoroch regionálnej kancelárie pre 15 APZN a 2 MAPZN.

### **Práca s deťmi v nemocniciach pre APZN**

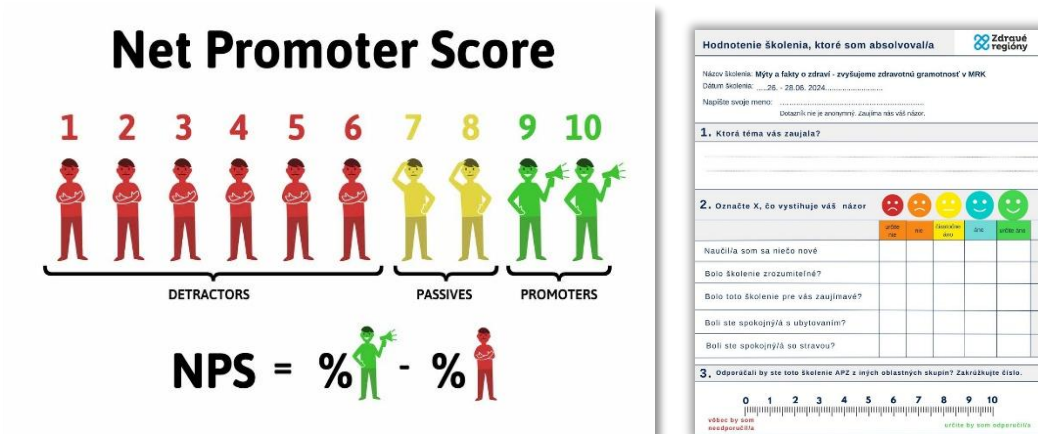
Školenie realizovala Mgr. Masha Bartko v termíne 20. 11. 2025 pre 17 APZN a 2 MAPZN.

### **Dentálna hygiena 2025**

Menované školenie realizujeme už tretí rok v spolupráci s OZ Zdravé ďasná a to pro bono zo strany občianskeho združenia. V roku 2025 sa počas 14 termínov v 14 lokalitách preškolili 136 APZ. Nácvikov správnej dentálnej hygieny sa zúčastnilo 298 detí. Toto školenie malo dopad na nárast intervencií v oblasti návštev *stomatológa* - deti aj dospelí, ako aj na množstvo kvalitne realizovaných osvetových skupinových aktivít v tejto téme na školách.

## 5.2 Hodnotenie vzdelávania a overovanie vedomostí APZ

Vzdelávacie aktivity boli hodnotené prostredníctvom dotazníkov, ktoré účastníci vyplňali bezprostredne po školení, ako aj sledovaním nárastu intervencií v témach, na ktoré boli školení. V prvej fáze sa úspešnosť vzdelávania hodnotila pomocou metodiky Net Promoter Score (NPS). Tento ukazovateľ, ako súčasť hodnotiaceho dotazníka, vyjadruje vnímanú hodnotu vzdelávania pre účastníkov. Za rok 2025 dosiahlo NPS hodnotu 90 %.



Dotazník po ukončení vzdelávania zisťoval spokojnosť účastníkov so stravovaním, ubytovaním a celkovým priebehom školenia, najmä z pohľadu jeho zrozumiteľnosti a prínosu v oblasti nových poznatkov. Dotazník nebol anonymný a v jeho závere účastníci uvádzali konkrétnu tému, ktorú aplikovali v praxi bezprostredne po absolvovaní školenia. Pri hodnotení výsledkov vzdelávania bol využívaný Kirkpatrickov model, ktorý patrí medzi najstaršie (od roku 1959) a najuznávanejšie prístupy v tejto oblasti. Tento model sa dodnes používa a priebežne prispôbuje aktuálnym podmienkam.

Hodnotenie vzdelávacích aktivít prebiehalo na viacerých úrovniach:

- **Reakcia** – bezprostredné hodnotenie školenia účastníkmi,
- **Učenie** – miera zmeny znalostí a postojov (overovaná testovaním),
- **Správanie** – aplikácia nadobudnutých vedomostí v praxi (sledovaná s časovým odstupom),
- **Výsledky** – dopad na plnenie cieľov organizácie, porovnávaný medzi školenými a neškolenými skupinami zamestnancov.

Súčasťou systému bolo aj priebežné testovanie vedomostí asistentov podpory zdravia (APZ):

- testovanie je integrálnou súčasťou vzdelávacieho procesu,
- realizuje sa plošne vo všetkých oblastných skupinách,
- využívajú sa jednotné testy (aktuálne v 13 tematických oblastiach), ktoré koordinátori asistentov podpory zdravia (KAPZ) administrujú raz mesačne počas koordinačných stretnutí,
- KAPZ evidujú výsledky na úrovni jednotlivcov aj skupín,
- výstupy slúžia ako spätná väzba o úrovni vedomostí APZ a celej skupiny.

## 5.3 Akreditované vzdelávanie

V roku 2025 sa príspevková organizácia Zdravé regióny stala certifikovanou vzdelávacou inštitúciou, ktorá sa zaregistrovala pod evidenčným číslom *RCVI\_2025\_000185* do Registra certifikovaných vzdelávacích inštitúcií. Tým bola naplnená prvá zákonná podmienka k žiadosti o akreditáciu. Po certifikácii bola pripravená karta povolania *Asistent/-ka podpory zdravia*, ku ktorej

sa musí viazať žiadosť o akreditáciu. Následne sme požiadali o zaradenie tejto pracovnej pozície do sústavy povolání na stránke *ASR Kariérna brána*. Pripravili sa učebné plány, učebné texty, ako aj návrh hodín vzdelávania v akreditovanom programe tak, aby spĺňal všetky podmienky a mohol byť úspešne realizovaný.

## 5.4 Adaptačný proces

V roku 2024 bol vytvorený a zavedený do praxe adaptačný plán pre pozície APZ a APZN a pokračovalo sa v zabudovaní procesov adaptácie do dennej praxe. V roku 2025 bola zaznamenaná potreba dopĺňať vstupné vzdelávanie práve adaptáciou, za ktorú nesú hlavnú zodpovednosť riadiaci pracovníci na pozíciách expert pre terén a KAPZ, ako aj MAPZN.

## 5.5 Supervízia

Cieľom supervízie bola:

- psychohygiena zamestnancov na pozíciách v teréne a v kontakte s ťažkými životnými a zdravotnými situáciami klientov;
- zabezpečenie profesionality pri výkone práce a podpora pri dodržiavaní zásady mlčanlivosti,
- poskytovanie prevencie vyhorenia a konfliktov v tíme.

Supervíziu viedlo celkom 8 akreditovaných profesionálnych supervízorov na rôznych miestach SR. Tí sa riadia pokynmi pre organizovanie skupinovej supervízie v ZR. Supervízia je súčasťou koordinačných stretnutí danej oblastnej skupiny.

V roku 2025 bola supervízia zabezpečená len v skrátenej podobe a to od septembra do konca novembra. Supervízori zrealizovali supervíziu v 29 termínoch - spolu 58 hodín skupinovej supervízie pre APZ (oproti 61 termínom v roku 2024). Zrealizovali sa aj 2 x 2 hodiny individuálnych supervízií pre KAPZ.

## 6. Výskum zdravotnej gramotnosti

V roku 2025 bol v rámci NP Zdravé komunity realizovaný interný prieskum - *meranie zdravotnej gramotnosti* u klientov na úrovni domácností v prostredí MRK. Aktivita bola pripravená ako praktická sonda, ktorej cieľom nebolo primárne akademické publikovanie, ale získanie spoľahlivého interného podkladu pre riadenie a úpravu intervencií v národnom projekte. Zber dát bol preto nastavený tak, aby poskytol porovnateľný obraz naprieč lokalitami a zároveň zachytil rozdiely v životných podmienkach domácností.

Zber dát v roku 2025 nadväzoval na rozsiahly výskum, ktorý organizácia realizovala v roku 2019 ako vstupné meranie podmienok pre zdravie a zdravotných potrieb v prostredí MRK. V roku 2025 sa v rámci priebežného zisťovania využil ucelený modul zameraný na zdravotnú gramotnosť. Aktuálny výskum mal zámerne špecifickejšie zameranie a užší záber z hľadiska praktickej realizácie v teréne. Práve preto bolo potrebné venovať zvýšenú pozornosť výberu lokalít tak, aby aj menšia sonda poskytla čo najreprezentatívnejší obraz o situácii v prostredí MRK na úrovni Slovenska.

Z hľadiska etiky a ochrany údajov bol zber postavený na princípoch dobrovoľnosti a informovanosti respondentov. Účasť bola dobrovoľná, respondenti boli pred rozhovorom informovaní o účele výskumu, o anonymite odpovedí a o možnosti neodpovedať na akúkoľvek otázku. Odpovede v dotazníku boli anonymné; identifikačné údaje sa nevpisovali do dotazníka a boli evidované výlučne v dokumentácii informovaného súhlasu. Spracovanie údajov prebiehalo v súlade s GDPR a zákonom č. 18/2018 Z. z., pričom sa údaje uchovávajú na účely štatistického spracovania najneskôr do 10 rokov od zberu dát v súlade s právnymi predpismi a internými pravidlami.

Účelom zberu bolo interne zistiť, do akej miery sa aktivity národného projektu premietajú do zlepšenia zdravotnej gramotnosti a ktoré oblasti intervencií je potrebné doladiť alebo presnejšie zacieliť. Výskum bol zároveň doplnený o kontrolnú skupinu lokalít bez pôsobenia NP ZK, aby bolo možné realistickejšie zachytiť rozdiely medzi prostrediami a lepšie odlíšiť zmeny potenciálne súvisiace s pôsobením NP ZK od všeobecných trendov či lokálnych špecifík. Prvé výsledky výskumu zdravotnej gramotnosti naznačujú, že v porovnaní so starším výskumom došlo v roku 2025 k citeľnému zlepšeniu vo väčšine porovnateľných oblastí.

Výsledky výskumu zdravotnej gramotnosti sa po základnom vyhodnotení nevyužívali len na opis celkových rozdielov medzi staršou a novšou intervenciou, ale aj ako podklad pre praktické riadenie ďalších osvetových aktivít v projektových lokalitách. Keďže nebolo realistické pripravovať osobitné a úplne unikátne inštrukcie pre každú z 284 projektových lokalít, pristúpilo sa k ďalšiemu analytickému kroku, ktorým bolo zoskupenie lokalít do typologicky podobných celkov. Cieľom tohto postupu bolo prepojiť výsledky výskumu s praktickými odporúčaniami pre terénnu prácu tak, aby bolo možné cielene posilňovať tie oblasti zdravotnej gramotnosti, v ktorých sa ukázali najväčšie rezervy.

## 7. Spolupráca s inými organizáciami pri pomoci obyvateľom z prostredia MRK

Nasledujúca časť uvádza v abecednom poradí niektoré inštitúcie, samosprávy či fyzické osoby, ktoré spolupracovali s jednotlivými oblastnými skupinami a to pravidelne alebo jednorazovo. Za spoluprácu a pomoc klientom veľmi pekne ďakujeme, mimoriadne si ju vážime.

ABBVIE, s.r.o, Adra, ADRA humanitárna pomoc, ADOS (výber zo spolupráce: Mníšek nad Hnilcom, Stráne pod Tatrami, Vrbov, Rakúsy, Podhorany, Huncovce, Malý Slavkov, Ihľany, Jurské, Stakčín, Snina, Nižný Hrabovec, Ondavské Matiašovce), Apoštolská cirkev (Soľ, Zemplínske Kopčany, Banské, Vechec, Kamenná Poruba), Apoštolská cirkev Emanuel, Apoštolská cirkev Pavlovce nad Uhom, Apoštolská cirkev Prešov, Arcidiecézna charita Košice, Arcidiecézna charita Košice - KC Sečovce, Azylový dom - Útulok Sv. Anny, Centrum pre deti a rodiny Poprad, Polomka, Centrum deti a rodiny Spišská Belá, Centrum deti a rodiny Kežmarok, Centrum pre deti a rodiny, Centrum včasnej intervencie, Cesta von, Cirkev adventistov siedmeho dňa, Congregatio Jesu Slovenská provincia v Prešove, Slovenský Červený Kríž (spolupráca v obciach: Levice, Lučenec, Michalovce, Svidník, Trebišov, Rožňava, Pavlovce nad Uhom, Batizovce, Snina, Humenné, Čičarovce, Boňany, Krajná Bystrá), Človek v ohrození, Diecézna charita Revúca, Diecézna charita Rožňava, Dobrý anjel, DOM.ov, DSS (Humenné, Medzilaborce, Michalovce, Strážske, Svidník), Essity Gemerská hôrka, ETP Slovensko, Evanjelická spojená škola internátna Červenica pre hluchoslepé deti, Gréckokatolícka Diecézna Charita Prešov, Gréckokatolícka diecézna charita Snina, Gréckokatolícka charita Prešov, HENKEL, Charita Brezno, Charita Košice, Charita Marián Dorkyn, Charita Mazorníkovo, Charita Michalovce, Charita v Starej Ľubovni, Charita Zvolen, Inštitút Krista Veľkého Žakovce, InTYMYta, o.z., Klub Woman & Work o.z., Kľúč n.o, Komunitné centrum (výber zo spoluprác: Lenartov, Sečovce, Pohorelá, Spišský Štiavnik, Sveržov, Svidník, Zborov, Habeš, Stropkov, Spišská Nová Ves, Hrabušice, Smižany, Veľká Lomnica, Pavlovce nad Uhom), Kresťanská rómska misia - Ján Rigo, Krízové centrum Esther, LIBERI SEMPER o.z., Liga proti rakovine, Materská škola SABINKA, Materská škola TOBIAŠ, Mesto Malacky, Mesto Sobrance, Mesto Stropkov, Mesto Svidník, Mestská charita Zlaté Moravce, Nadácia Pro Futura Snina, Národná transfúzna služba Prešov, Národný projekt podpora ochrany detí pred násilím Spišská Nová Ves, Neonka, o.z., Občianske združenie Gaštanový koník Snina, Občianske združenie TOBIAŠ Prešov, Obec Blatné Remety, Obec Gajary, Obec Krajná Bystrá, Obec Lozorno, Obec Pavlovce nad Uhom, Obec Sveržov, Obec Veľké Leváre, Obec Závod, Obec Zohor, Obecný úrad Čelovce, Obecný úrad Čičarovce, Obecný úrad Kapušianske Kľačany, Obecný úrad Slavkovce, Obecný úrad Trenč, Obecný úrad Veľká nad Ipľom, Obecný úrad Vojany, Optimal Centrum odškodnenia, OZ - Združenie za integráciu Rómov na Slovensku., OZ Láčno drom, OZ Rómske hviezdy, OZ Svet Ticha, Regionálne centrum na podporu učiteľov Filakovo, Rímskokatolícka cirkev Kolačkov, Rímskokatolícka cirkev Snina, Rímskokatolícky farský úrad Mníšek nad Hnilcom a Nálepkovo, Rozvojový tím Laškovce, Rozvojový tím Petrovce nad Laborcom, Rozvojový tím Šamudovce, RÚVZ (výber zo spoluprác: Michalovce, Banská Bystrica, Košice, Poprad, Prešov, Spišská Nová Ves, Stará Ľubovňa, Svidník, Trebišov), Saleziáni don Bosca Rožňava, Samária, SCA hygieny, Slovenské národné stredisko pre ľudské práva, Slovenský Červený Kríž, Spišská charita v Kežmarku, Spišská Katolícka Charita, Spolok medikov mesta Košice, Súkromné hudobné a dramatické konzervatórium v Rimavskej Sobotě, Svetielko, Školiace stredisko Jačkal Ján Kašiar, TSP (výber zo spoluprác: Giraltovce, Šumiac, Liptovská Teplička, Hranovnica, Polomka, Zborov, Ihľany, Holumnica, Toporec, Lomnička, Hniezdne, Veľký Krtíš, Modrý Kameň, Žbince, Vrbnica, Markovce, Čelovce), Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, UPJŠ KE, ÚPSVaR Kežmarok, Stropkov, Svidník, Trebišov, Sobrance, Úrad splnomocnenca pre rómske komunity - regionálne kancelárie, Úsmev ako dar, Východoslovenské vodárne a kanalizácie Svidník, Zdravé d'asna, o. z. Združenie Pre lepší život.

## 8. Spolupráce s inými subjektmi

V roku 2025 sme k existujúcim spoluprácam pridali ďalšie a viaceré sme ukotvili memorandom o spolupráci:

- Memorandum o spolupráci s LF UPJŠ Košice;
- Memorandum o spolupráci s Nadáciou Socia a Slovenskou spoločnosťou primárnej pediatrickej starostlivosti;
- Memorandum o spolupráci s Univerzitou Komenského v Bratislave, Filozofická fakulta
- Memorandum o spolupráci s OZ Zdravé dásná;
- Memorandum o spolupráci s Úradom splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity;
- Memorandum o spolupráci s Nemocnicou s poliklinikou Trebišov, a.s.

### Spolupráca s Neurologickou klinikou, LF UPJŠ, Košice

Projekt: *Podpora excelentnosti vo výskume nedostatočne zastúpených populácií a včasná identifikácia extra pyramídových ochorení*

V roku 2025 sa pokračovalo v spolupráci na výskumnom projekte s LF UPJŠ v Košiciach. Cieľom projektu je realizovať rozsiahlu epidemiologickú štúdiu výskytu pohybových ochorení v rómskej populácii naprieč spektrom marginalizovaných aj integrovaných pacientov. Projekt má tiež za cieľ lepšie porozumieť socio-environmentálnym, ako aj genetickým faktorom, ktoré podmieňujú výskyt týchto ochorení. Odborníci v rámci projektu pripravili pre naše oblastné skupiny vzdelávanie, ktoré malo za cieľ, aby APZ vedeli rozoznať príznaky týchto ochorení a pomohli klientom zorientovať sa v možnostiach liečby.

### Spolupráca na projekte RIVER-EU a vyhodnotenie spolupráce v roku 2025

Projekt: *Reducing Inequalities in Vaccine uptake in the European Region – Engaging Underserved communities* (slov. preklad Znižovanie nerovností v zaočkovanosti v Európskom regióne – Zapájanie znevýhodnených komunít)

Organizácia Zdravé regióny zohrala kľúčovú úlohu v implementácii medzinárodného projektu **RIVER-EU**, ktorý sa v Slovenskej republike zameria na zlepšenie povedomia o prevencii rakoviny krčka maternice a ďalších rakovín súvisiacich s infekciou HPV a na podporu očkovania proti HPV medzi deťmi a rodičmi v marginalizovaných rómskych komunitách (MRK). Spolupráca bola realizovaná na základe zmluvy o spolupráci medzi našou organizáciou a Lekárskou fakultou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, ktorá je oficiálnym riešiteľom projektu za Slovensko.

Výsledky – zlepšenie povedomia aj reálnej zaočkovanosti.



*Prednáška k projektu RIVER-EU pre asistentov podpory zdravia OS Košice, prezentuje expertka pre vzdelávanie, Monika Grochová s tímom UPJŠ Košice – LF, Košice*

Vďaka úzkej spolupráci sa podarilo:

- výrazne sa zvýšila znalosť rodičov aj detí o HPV a prevencii rakoviny krčka maternice (**nárast správnych odpovedí z 15,7 % na 66,1 % bezprostredne po intervencii**);
- zlepšili sa vedomosti a komunikačné zručnosti APZ týkajúce sa prevencie rakoviny očkovaním proti HPV;
- APZ sa stali nositeľmi informácií v komunitách;
- vybuodovala sa dôvera medzi rodinami, školami a zdravotníckymi pracovníkmi;
- efektívne sa navigovali rodiny k pediatrom – očkovanie bolo spustené aj v ambulanciách, ktoré predtým HPV vakcíny neponúkali;
- zaočkovanosť detí v MRK sa priblížila k celoštátnemu priemeru: v zapojených komunitách sa podarilo zvýšiť zaočkovanosť detí na vyše 20 %, čím sa významne priblížila zaočkovanosti všeobecnej populácie v regióne.



Prednáška tímu UPJŠ – LF Košice rodičom detí na tému očkovania proti rakovine krčka maternice, Tuhriňá

V roku 2025 sa APZ, KAPZ aj experti pre terén aktívne zúčastnili viacerých workshopov, diskusných stretnutí a hodnotiacich aktivít, ktoré sa konali v rámci projektu RIVER-EU. Ich praktické skúsenosti z terénu boli kľúčové pri:

- *vyhodnocovaní efektivity intervencie;*
- *analýze procesu implementácie;*
- *identifikácii faktorov, ktoré podporujú alebo bránia zvyšovaniu zaočkovanosti;*
- *formulovaní odporúčaní (guidelines) pre zvýšenie zaočkovanosti v európskom regióne.*

Naša organizácia tak prispela prispeli k tvorbe strategických dokumentov, ktoré sú určené na uplatnenie v rôznych európskych krajinách a slúžia ako praktický manuál pre rozvoj účinných a kultúrne citlivých postupov na podporu očkovania medzi zraniteľnými skupinami obyvateľstva.

Vďaka ich aktívnej účasti v evaluácii sa podarilo zachytiť nielen kvantitatívne výsledky, ale aj kvalitné skúsenosti z praxe, ktoré významne obohatili výsledné odporúčania projektu RIVER-EU a prispeli k tomu, že tieto odporúčania sú realistické, aplikovateľné a zakotvené v skúsenostiach ľudí pracujúcich priamo v teréne.

#### Dlhodobý prínos spolupráce

APZ sa ukázali ako nenahraditeľný most medzi zdravotným systémom a rodinami z MRK. Ich zapojenie:

- *zvýšilo dôveru v očkovanie;*
- *posilnilo zdravotnú gramotnosť rodín;*
- *odstránilo jazykové a komunikačné bariéry;*
- *umožnilo rodičom bezpečne a informovane rozhodovať.*

Projekt zároveň posilnil kapacity Zdravých regiónov v oblasti prevencie, edukácie a spolupráce s odbornými partnermi.

## **Spolupráca s Filozofickou fakultou UK**

V roku 2025 sme s doc. Pavlom Švedom spolupracovali na príprave dotazníka zameraného na preklad, ktorý poskytujú asistenti podpory zdravia v marginalizovaných rómskych osadách pri komunikácii príslušníkov MRK so zdravotníkmi a lekármi v zdravotníckych zariadeniach. Zistenia z tohto výskumu budú slúžiť na prípravu potrebného školenia a prípravy asistentov podpory zdravia ako aj pre vedecký výskum tejto témy.

## **Spolupráca na opatreniach z Akčného plánu Zdravie k Stratégii rovnosti, inklúzie a participácie Rómov do roku 2030 na roky 2025 – 2027**

Aktivity v akčnom pláne Zdravie, ktoré smerujú k napĺňaniu globálneho cieľa „*Zníženie nerovností v zdraví (vo všetkých dimenziách) medzi Rómami, osobitne marginalizovanými rómskymi komunitami (MRK), a všeobecnou populáciou Slovenskej republiky*“, sú prevažne realizované prostredníctvom aktivít Národného projektu Zdravé komunity.

Opatrenie 3.3.2 – Zvyšovanie štrukturálnej kompetencie zdravotníckych zariadení vo vzťahu k pacientom z MRK, vrátane súvisiacej aktivity „*Interný audit nerovného prístupu pacientov z MRK k službám zdravotnej starostlivosti v zdravotníckom zariadení*“, realizujeme v rámci rozpočtu organizácie Zdravé regióny.

Audit bol na základe nadviazanej spolupráce medzi organizáciou Zdravé regióny a Nemocnicou s poliklinikou Trebišov, uzatvorenej v predchádzajúcom odpočtovacom období, naplánovaný na rok 2025 v dvoch líniiach:

1. *dátový audit zameraný na pilotovanie štatistických ukazovateľov, ktoré umožnia zdravotníckemu zariadeniu sledovať rozdiely v trajektóriách pacientov z MRK v porovnaní s ostatnými pacientmi,*
2. *audit procesov s potenciálom nerovného alebo diskriminačného zaobchádzania pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti, vychádzajúci z poznatkov výskumu v podmienkach Slovenskej republiky, realizovaný v spolupráci s klinickými pracovníkmi vybraných oddelení.*

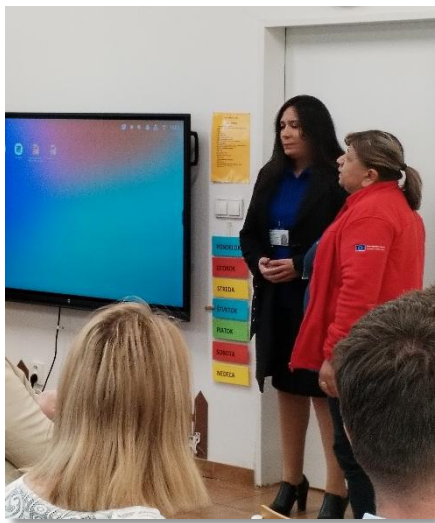
V roku 2025 organizácia Zdravé regióny uzatvorila s Nemocnicou s poliklinikou Trebišov memorandum o spolupráci, ktoré túto aktivitu formálne ukotvuje.

## 9. Vybraná odborná činnosť, konferencie, workshopy a iná činnosť

**Celoústavný seminár NÚDCH** (Bratislava – Kramáre) – prednáška s témou *Úloha asistenta podpory zdravia v systéme zdravotnej starostlivosti*, Bratislava. Podujatie malo za cieľ dôkladnejšie informovať a oboznámiť odborný personál nemocnice s aktivitami, ktoré sú vykonávané prostredníctvom APZN v ich nemocničnom zariadení ako aj so zdravotnou situáciou obyvateľov MRK vo všeobecnosti.

**Aktuálne témy v pediatrii** – Košice. Zámer podujatia: pomoc našej organizácie Zdravé regióny a národného projektu Zdravé komunity v téme zvýšenia zaočkovania detí voči HPV v MRK – účasť 47 pediatrov na mieste, online pripojených 900 pediatrov. Aktivita mala pokračovanie pre ďalšie skupiny pediatrov v iných regiónoch.

**Výjazdové zasadnutie Komisie pre Program Slovensko** – prezentácia NP Zdravé komunity a našej organizácie. Prezentácia a diskusia zameraná na projekt NP ZK, jeho zaradenie v systéme práce s marginalizovanými rómskymi komunitami a jeho silné stránky a výzvy, ktorým čelíme.



KAPZ Miriama Gáborová a APZ Iveta Lacková predstavili počas terénnej návštevy Komisie aktivity asistentov a koordinátorov v obci, Spišský Štiavnik



Tatiana Hrustič, riaditeľka našej príspevkovej organizácie prezentuje NP Zdravé komunity na výjazdovom stretnutí Komisie pre Program Slovensko, Bystrany

**Európska komisia proti rasizmu a intolerancii Rady Európy (ECRI)** – aktívna účasť na stretnutiach, ktoré zástupcovia komisie v SR absolvovali. Na stretnutí v Plaveckom Štvrtku, upozornila naša organizácia na stav podmienok pre zdravie v miestnej rómskej komunite a navrhla možnosti zlepšenia so zapojením cieľovej skupiny. Následne sme sa zúčastnili aj diskusie za okrúhlym stolom na pôde Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí SR.

**Zdravotnícky denník** – „Zdravie Rómov? Mediátori ho udržujú aj tam, kde chýba voda“ – v podcaste bol uverejnený rozhovor s riaditeľkou našej organizácie, Tatianou Hrustič a Mikulášom Lakatošom z ÚSVRK SR.



**Mladí lekáři** – „Prečo v marginalizovanej komunite bežná medicína nestačí“ – podcastový rozhovor s Tatianou Hrustič, riaditeľkou našej organizácie a hlavnou expertkou projektových aktivít a Andrejom Belákom, expertom v oblasti zdravia Rómov, ktorí vysvetľovali kľúčovú úlohu asistentov podpory zdravia, pôsobiacich priamo v komunitách aj v nemocniciach.

*Tatiana Hrustič a Andrej Belák pri nahrávaní podcastu s moderátorom Tomášom Havranom, Bratislava*

**Predstavenie NP Zdravé komunity a organizácie Zdravé regióny študentom špecializačného študijného programu: Komunitná ošetrovateľská starostlivosť pre zdravotnícke povolanie: Sestra** na Slovenskej zdravotníckej univerzite, Bratislava.

**Raňajky s NP Zdravé komunity:** obsahom informačného podujatia bolo predstaviť vzdelávanie asistentov podpory zdravia – tvorbu metodík, vzdelávacích materiálov, projekt a jeho výsledky, odprezentovať prácu asistentov podpory zdravia a koordinátorov v terénnej praxi formou ich osobnej účasti a rozhovor s hosťami podujatia.

**Swiss Slovak cooperation program:** pravidelná účasť na webinároch v rámci tohto programu. V rámci podujatia sme sa zúčastnili aj konferencie na pôde Ministerstva zdravotníctva SR s témou *Posilnenie riadenia prevencie neprenosných chorôb a podpory zdravia na Slovensku 2025-2028*.

**Zasadnutie vybraných členov Krízového štábu OÚ Nitra** – príprava vstupov a účasť na stretnutí na tému epidemický výskyt VHA v Nitrianskom kraji.

## 10. Publicita príspevkovej organizácie Zdravé regióny

V roku 2025 sme nadviazali na komunikačné aktivity, ktoré sa naštartovali už v predchádzajúcom roku 2024. Tento rok sme sa však zamerali viac na prezentáciu príspevkovej organizácie na väčších fórach a stretnutiach spolupracujúcich partnerov. Podarilo sa nám zabezpečiť aj niekoľko vstupov v komunikačných médiách ako sú televízia, rozhlas alebo aj podcastové relácie. Komunikačné príležitosti sme vytvárali počas celého roka a v priebehu posledného štvrtroka 2025 sme usporiadali informačné podujatie v Bratislave, určené pre odbornú verejnosť, ktoré sa zameriavalo na aktivity organizácie, národného projektu, zamestnávanie a vzdelávanie asistentov podpory zdravia (viac v časti *Prezentácia a účasť na podujatiach*).

V roku 2025 sme vykonali kontrolu informačných a prezentačných materiálov a revíziu pracovných nástrojov. Taktiež sa nám podarilo rozšíriť portfólio pracovných, mediálnych a vzdelávacích nástrojov aj o vlastné power pointové prezentácie, tlačoviny, metodické karty.

### Diskusie, rozhovory, reportáže

Zamestnanci našej organizácie poskytli rozhovory v diskusných reláciách, rodinných magazínoch, v spravodajských reláciách. V rozhlasovom vysielaní prevládali rozhovory s asistentmi, vedením organizácie a národného projektu v ústredí a v terénnej praxi. Reportáže a rozhovory boli zamerané najmä na zdravie ľudí žijúcich v MRK, prácu a pôsobenie asistentov podpory zdravia v teréne a tiež v nemocničnom prostredí. V tomto roku výrazne rezonovala aj práca regionálnych manažérov podpory zdravia, ktorí sa zúčastnili viacerých workshopov a prezentácií, kde využili možnosť prezentovať svoje úlohy a činnosti, ponúkli svoje skúsenosti a pomoc obciam a mestám. Koncom roka bol náš tím RMPZ nominovaný aj na ocenenie Roma Spirit 2025 v kategórii Čin roka, tím reprezentoval Mgr. Maroš Kováč (viac o nominácii v časti *Roma Spirit 2025*).

Aktivity príspevkovej organizácie, ciele a činnosť národného projektu boli odprezentované v rozhlasovom vysielaní a online prostredí prostredníctvom reportáží a rozhovorov s vedením organizácie Zdravé regióny, asistentmi podpory zdravia, koordinátormi a expertmi. Novinárom sa podarilo pripraviť rozhovory aj počas informačného podujatia pod názvom „*Raňajky s národným projektom Zdravé komunity*“, ktoré sa konalo dňa 6. 11. 2025.

Okrem horeuvedeného bola v rozhlasovom vysielaní a ďalších médiách prezentovaná práca asistentov podpory zdravia počas epidémie hepatitídy typu B na Slovensku, v boji pri ochorení TBC, tiež o práci terénnych a nemocničných asistentov podpory zdravia.

Informácie o národnom projekte, príspevkovej organizácii a tiež o spolupráci a aktivitách asistentov a koordinátorov ponúkali aj online noviny, webové stránky a sociálne siete spolupracujúcich organizácií, ako napr. regionálne centrá MIRRI SR, Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR, Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity, ACEC, Ministerstvo zdravotníctva SR, spolupracujúce základné, stredné školy, materské školy, spolupracujúce nemocnice, občianske združenia a i.

Projekt bol prezentovaný najmä na vlastných sociálnych sieťach Facebook, Instagram, prostredníctvom krátkych článkov a príspevkov o práci asistentov podpory zdravia v teréne. Hlavnými témami boli - aktuálna zdravotná situácia Rómov z prostredia MRK, aktivity NP ZK v rámci regiónov Slovenska, príklady dobrej praxe, činnosti, ktoré APZ majú v náplni práce a vykonávajú ich so zameraním na cieľovú skupinu a hlavný cieľ národného projektu.

V roku 2025 sme pristúpili aj k redizajnu webovej stránky našej príspevkovej organizácie [www.zdraveregiony.eu](http://www.zdraveregiony.eu), v ktorej sme úplne pretvorili celý dizajn a rozšírili podstránky a informácie týkajúce sa NP Zdravé komunity (oblasť vzdelávania, informácií k projektu, tlačové správy, pracovné ponuky a i.).

Významnejšími udalosťami, ktoré by sme radi vyzdvihli, sú okrem informačného podujatia aj možnosti významnejšej prezentácie projektu na dvoch fórach a to v druhom štvrtroku 2025 na 5. výjazdovom zasadnutí *Komisie pri monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027 pre MRK, ktoré organizoval Úrad vlády SR a Úrad splnomocnenca vlády pre rómske komunity SR a vo štvrtom štvrtroku na 19. výjazdovom zasadnutí Komisie pre Program Slovensko* – prezentácia NP Zdravé komunity a p. o. Zdravé regióny v rámci 10 NP, aktívnych na SR, ktoré organizovalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny.

V roku 2025 sme vydali aj 20-stranovú brožúru o príspevkovej organizácii Zdravé regióny a národnom projekte Zdravé komunity, v ktorom uvádzame výsledky za obdobie rokov 2024 – 2025, zameranie organizácie a projektu, špecifikáciu troch projektových línií – asistent podpory zdravia, asistent podpory zdravia v prostredí nemocníc a regionálny manažér podpory zdravia – zameranie ich pracovnej náplne, výsledky, dosiahnuté míľniky a tiež v nej uvádzame aj systém vzdelávania, jeho zameranie a merania vzdelávacích výsledkov.

V nasledujúcej časti správy uvádzame významnejšie komunikačné vstupy za rok 2025.

## **Televízia**

### *február 2025:*

14. 2.2025 – STVR – **AKTUÁLNE:24** – spravodajská relácia – príspevok „*Zamestnávanie pracovníkov z vylúčených komunit*“ – rozhovor o skúsenostiach so zamestnávaním ľudí z marginalizovaných rómskych komunit. Hovorili sme o zapojení kolegov a kolegýň, Rómov a Rómok ako úplného základu aktivít národného projektu Zdravé komunity a zdravotnej mediácie v rómskych komunitách a v prostredí nemocníc. Vyzdvihujeme aj prácu koordinátorov a koordinátoriek jednotlivých oblastných skupín, bez ktorých by to nešlo.

Dostupné na odkaze: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/20110/516157#383>

19.2.2025 – STVR 2 – **rodinný magazín REGINA** – reportáž a rozhovor s manažérkou asistentiek podpory zdravia v nemocnici Mgr. Bc. Lenkou Nazarejovou a asistentkou podpory zdravia z Nemocnice Š. Kukuřu v Michalovciach, ktoré predstavili NP Zdravé komunity, organizáciu Zdravé regióny a tiež projekt asistentiek podpory zdravia v nemocnici. V rámci programu sa odvysielala aj reportáž o práci asistentky podpory zdravia v Nemocnici Svet zdravia v Trebišove, Vierky Kančiovej a tiež zábery z práce asistentov podpory zdravia v teréne a v nemocniciach.



Dostupné na odkaze: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/14356/517030#2108>

### apríl 2025:

7. 4.2025 – **STVR 2 - relácia Ahoj Romale**, diskusná relácia s asistentkou podpory zdravia v nemocnici Vierou Kančiovou, manažérkou APZN, Mgr. Bc. Lenkou Nazarejovou a vedúcou sestrou K. Marciníkovou z nemocnice Svet zdravia, Trebišov, o ich prínose pre pacientky z MRK a pre zdravotnícky personál v nemocnici.

Dostupné na odkaze: <https://www.stvr.sk/televizia/archiv/19959/525416#2193>

### júl 2025:

15. 7.2025 – **STVR – spravodajstvo** – reportáž „Epidémia žltacky na juhozápade Slovenska: V Hurbanove evidujú desiatky prípadov. Ďalšie sa vyskytli pri Galante“ – reportáž o eliminácii hepatitídy v meste Hurbanov a o pracovníkoch RÚVZ s cieľom zvládnutia epidémie a zastavenia šírenia nákazy, ktorí aktívne spolupracujú s miestnymi lekármi, zástupcami Zdravých regiónov, terénnou sociálnou prácou (TSP) Hurbanovo i s mestom. V ohnisku nákazy sa podarilo zaočkovať približne 300 ľudí.

Dostupné na odkaze: <https://spravy.stvr.sk/2025/07/epidemia-zltacky-na-juhozapade-slovenska-v-hurbanove-eviduju-tri-desiatky-pripadov-vyskytli-sa-aj-pri-galante/>

22.7.2025 – **STVR – spravodajstvo** – reportáž „Počet prípadov ochorenia stúpa: Hygienici zaznamenali v Hurbanove dve aktívne ohniská žltacky“ – reportáž o aktívnych epidemických ohniskách vírusovej hepatitídy typu A v Hurbanove.



Dostupné na odkaze: <https://spravy.stvr.sk/2025/07/pocet-pripadov-ochorenia-stupa-hygienici-zaznamenali-v-hurbanove-dve-aktivne-ohniska-zltacky/>

### august 2025:

04.08.2025 – **TV JOJ – spravodajstvo Noviny TV JOJ** – reportáž „Žltacka v Hurbanove: Nakazených už 69 ľudí, ohrození aj mimo marginalizovaných skupín“ – informácia o spolupráci samospráv, RÚVZ a Zdravých regiónov.

Dostupné na odkaze: <https://www.noviny.sk/slovensko/1091824-zltacka-v-hurbanove-nakazenych-uz-69-ludi-ohrozeni-aj-mimo-marginalizovanych-skupin>

20. 8.2025 - TV Ahoj, Bardejov – reportáž „Rómska osada sa zmenila k lepšiemu“ – 20. výročie terénnej sociálnej práce v obci Lenartov – rozhovor s koordinátorkou APZ, Mgr. Evou Čulákovou o práci asistentov podpory zdravia v obci.

Dostupné na odkaze:

<https://www.youtube.com/watch?v=lnw-VZAIzs>



## **Rádio**

február 2025:

11.2.2025/15.2.2025 – STVR - **relácie Rómske slovo NEV - Pal o gendalos/Za zrkadlom** – rozhovor s T. Dunkom aj o jeho práci ako koordinátora asistentov podpory zdravia. Vďaka jeho znalostiam a poznatkom z prostredia zdravotne znevýhodnených Rómov vie pomáhať asistentom podpory zdravia pri vybavovaní rôznych pomôcok, komunikovať v posunkovej reči a tiež lepšie vysvetliť osvetu na rôzne zdravotné témy sluchovo znevýhodneným klientom.

Dostupné na odkaze: <https://www.stvr.sk/radio/archiv/1565/2488600>,  
<https://www.stvr.sk/radio/archiv/11411/2490329>

17.2.2025 – STVR - **Rádio Regina – Východ – Osveta o čistých rukách** - asistentka podpory zdravia, Janka Tokárová z NP Zdravé komunity, pracujúca v lokalite Humenné - Podskalka pripravila pre deti interaktívnu prednášku na tému upevňovania hygienických návykov so zameraním sa na očistu rúk. Reportáž z osvetu bola odvysielaná v rámci publicistického programu.

apríl 2025:

8.4.2025 – STVR – **Rádio Slovensko** – rozhovor o NP Zdravé komunity - príspevok o NP Zdravé komunity. Expertka pre metodiku Tana Grauzelova, MUDr. Peter Marko a koordinátorka APZ za OS Kežmarok Radka Gažíkova hovoria o výberových konaniach na asistentov podpory zdravia, tiež o kritériách a nárokoch, ktoré sú kladené na jednotlivé pozície.

Dostupné na odkaze: <https://slovensko.stvr.sk/clanky/zdravie/398385/asistenti-podpory-zdravia>

### august 2025:

20.8.2025 – STVR – **Rádio Regina Východ** - *Rómske slovo – NEV* - Spravodajsko-publicistický prehľad udalostí v živote Rómov na Slovensku (20.8.2025) – rozhovor s asistentkami podpory zdravia Salome Táncošovou a Ivanou Galdunovou o živote v obci a tiež o ich práci a aktivitách smerujúcich k pomoci jej obyvateľom z prostredia MRK.

Dostupné na odkaze: <https://www.stvr.sk/radio/archiv/1565/2615684>

### november 2025:

20.11.2025 – STVR – **Rádio Slovensko** – reportáž „*Asistenti podpory zdravia*“ – reportáž sa venovala pracovnej pozícii asistent podpory zdravia, vzdelávaniu, zamestnávaniu a ich úlohe priamo v komunitách vysvetľovať, ako predchádzať chorobám, alebo ako sa vyznať v zdravotnom systéme.

Dostupné na odkaze: <https://slovensko.stvr.sk/clanky/spolocnost/422198/asistenti-podpory-zdravia>

## **Podcasty**

### október 2025:

30.10.2025 – podcast **Zdravotnícky denník** – „*Zdravie Rómov? Mediátori ho udržujú aj tam, kde chýba voda*“ – rozhovor s riaditeľkou p.o. MZ SR Tatianou Hrustič a Mikulášom Lakatošom z ÚSVRK SR.

Dostupné na odkaze: <https://www.youtube.com/watch?v=FI34F-9zCeQ>

28.12.2025 – podcast **Mladí lekári** – „*Prečo v marginalizovanej komunitě bežná medicína nestačí*“ – rozhovor s T. Hrustič, riaditeľkou a hlavnou expertkou projektových aktivít a A. Belákom, expertom v oblasti zdravia Rómov, ktorí vysvetľujú kľúčovú úlohu asistentov podpory zdravia, pôsobiacich priamo v komunitách aj v nemocniciach.

Dostupné na odkaze: <https://www.youtube.com/watch?v=TLAET3g5EEo>

## Noviny – online

### júl 2025:

15.7.2025 – online denník Aktuality – článok „V Hurbanove zaznamenali epidémiu žltacky typu A, úrady prijali opatrenia“ – článok o monitorovaní situácie šírenia žltacky v rodinách v Hurbanove za pomoci aj Zdravých regiónov.

Dostupné na odkaze: <https://www.aktuality.sk/clanok/hjsZbuH/v-hurbanove-zaznamenali-epidemiuzltacky-typu-a-urady-prijali-opatrenia/>

### august 2025:

20. 8.2025 - **TV Ahoj, Bardejov** – sprievodný článok - „Rómska osada sa zmenila k lepšiemu“ k videoreportáži - 20. výročie terénnej sociálnej práce v obci Lenartov.

Dostupné na odkaze: <https://www.ahoj.tv/clanky/clanok/14237/video-v-romskej-osade-v-lenartove-oslavili-20-rokov-terennej-prace/>

### november 2025:

06.11.2025 – online **denník Teraz** – článok „Výhodou je kultúrna blízkosť, ktorá zahŕňa aj znalosť rómskeho jazyka“ – reakcia na informačné podujatie NP ZK. Zverejnené na webovej stránke [www.teraz.sk](http://www.teraz.sk).

Dostupné na odkaze: [https://www.teraz.sk/slovensko/thrustic-projekt-zdrave-komunity-zvy/918762clanok.html?utm\\_source=teraz&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=click&utm\\_content=%253Bsearch](https://www.teraz.sk/slovensko/thrustic-projekt-zdrave-komunity-zvy/918762clanok.html?utm_source=teraz&utm_medium=organic&utm_campaign=click&utm_content=%253Bsearch)

06.11.2025 – online vydanie - **denník TREND** – článok „Projekt Zdravé komunity prináša zdravotnú osvetu a podporu do rómskych osád“ – reakcia na informačné podujatie NP ZK. Zverejnené na webovej stránke [www.trend.sk](http://www.trend.sk).

Dostupné na odkaze: <https://www.trend.sk/spravy/projekt-zdrave-komunity-prinasa-zdravotnu-osvetu-podporu-romskych-osad>

07.11.2025 – online vydanie – Zdravotnícky denník – článok „Kto je asistent podpory zdravia a prečo ho Slovensko potrebuje viac než kedykoľvek predtým“ – článok vychádzajúci z tlačovej správy k informačnému podujatiu NP ZK. Zverejnené na webovej stránke [www.zdravotnickydennik.sk](http://www.zdravotnickydennik.sk).

Dostupné na odkaze: <https://zdravotnickydennik.sk/2025/11/kto-je-asistent-podpory-zdravia-romske-komunity-prevencia-ockovanie/>

### december 2025:

31.12.2025 – online vydanie – Zdravotnícky denník – článok „Zdravotní mediátori v osadách supľujú systém. Bez nich by sa mnohí nedostali ani k lekárovi“ – rozhovor s riaditeľkou p. o. Tatianou Hrustič a Mikulášom Lakatošom z ÚSVRK SR. Zverejnené na webovej stránke [www.zdravotnickydennik.sk](http://www.zdravotnickydennik.sk).

Dostupné na odkaze: <https://zdravotnickydennik.sk/2025/12/zdravotna-mediacia-co-to-je/>

## **Tlačové správy**

### marec 2025:

28. 3.2025 – tlačová správa „SLOVENSKO: MEMORANDUM K NÁVŠTEVE KOMISÁRA RADY EURÓPY PRE ĽUDSKÉ PRÁVA MICHAELA O' FLAHERTYHO" - uverejnenie memoranda k návšteve komisára Rady Európy pre ľudské práva, pána Michaela O' Flahertyho v lokalitách Kecerovce, Prešov, Luník IX., a stretnutí s obyvateľmi z MRK, s našimi zamestnancami a zástupcami pomáhajúcich profesií a samosprávy. Krátka tlačová správa priniesla stručné zhrnutie zistení a návrhov, ktoré vyplynuli z návštevy a boli základom pre vytvorenie memoranda, zverejneného vo februári 2025 - uznanie záväzku SR riešiť situáciu v oblasti ľudských práv rómskych komunít najmä prostredníctvom Národnej stratégie rovnosti, inklúzie a účasti Rómov do roku 2030.

Dostupné na odkaze: <https://www.zdraveregiony.eu/tlacova-sprava-28-03.../22254/>

### november 2025:

6.11.2025 – tlačová správa „Zdravé regióny predstavili systém vzdelávania asistentov podpory zdravia v rómskych komunitách" – naša príspevková organizácia predstavila ucelený a dlhodobý budovaný model vzdelávania asistentov podpory zdravia pôsobiacich v marginalizovaných rómskych komunitách na Slovensku. Tento model prepája komunitnú skúsenosť s odborným vzdelávaním v oblasti verejného zdravia a predstavuje jedinečný systém podpory zdravia priamo v prostredí, kde sú zdravotné nerovnosti najvýraznejšie.

Dostupné na odkaze: <https://www.zdraveregiony.eu/zdrave-regiony-predstavili-system-vzdelavania-asistentov-podpory-zdravia-v-rk/>

## **Prezentácia a účasť na podujatiach, workshopoch, aktivitách externých partnerov (NP Zdravé komunity, realizátor Zdravé regióny):**

### január 2025:

15.1.2025 - *Zasadnutie Tematickej pracovnej skupiny splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity pre monitorovanie a hodnotenie Stratégie rovnosti, inklúzie a participácie Rómov do roku 2030*, ÚSVRK, Bratislava (účasť na zasadnutí bez prezentácie) – zastúpenie: Mgr. Táňa Grauzelová, PhD.

21.1.2025 – *Konferencia Národného projektu Rozvojové tímy* – Úrad splnomocnenca vlády pre RK, Bratislava - (účasť na konferencii bez prezentácie), zastúpenie: Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Monika Grochová, Mgr. Ing. Jozef Pišta

28.1.2025 - *European Commission Study on the future EU funding in the areas of employment, skills and social inclusion* (prekl. Štúdia Európskej komisie o budúcom financovaní EÚ v oblastiach zamestnanosti, zručností a sociálneho začlenenia, (aktívna účasť na online stretnutí prostredníctvom online rozhovoru), zastúpenie: Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Daniel Kodaj

### marec 2025:

11.3.2025 - *Meranie a hodnotenie programu OMAMA: Prezentácia výsledkov vplyvu ranej starostlivosti (0-4) v marginalizovaných rómskych komunitách*, Bratislava (účasť na konferencii bez prezentácie): Mgr. Táňa Grauzelová, PhD.

17.3.2025 – Rozhovor pre STVR – Rádio Slovensko na tému „Zdravé regióny“ (vzdelávanie a zamestnávanie Rómov), Bratislava – (aktívna účasť) – poskytnutie rozhovoru pre prípravu relácie, zastúpenie: Mgr. Táňa Grauzelová, PhD.

### máj 2025:

14.5. -15.5.2025 – 5. výjazdové zasadnutie *Komisie pri monitorovacom výbore pre Program Slovensko 2021 – 2027 pre MRK* (Bystrany, Vydrník, Spišský Štiavnik). Prezentácia aktivít, výsledkov a plánov NP Zdravé komunity, zastúpenie: Mgr. Tatiana Hrustič, Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Viktória Brezanská, Mgr. Miriam Gáborová (KAPZ Poprad) a APZ Spišský Štiavnik, Iveta Lacková

### jún 2025:

6.6.2025 – *RegioStars Awards 2025* – vypracovanie a zaslanie prihlášky do medzinárodnej súťaže národných projektov v rámci celej EÚ (Kohesio + ESF+), na prihláške spolupracovali: Mgr. Táňa Grauzelová, PhD., Mgr. Viktória Brezanská

### september 2025:

16.9.2025 – *Zasadnutie vybraných členov Krízového štábu OÚ Nitra* – téma Epidemický výskyt VHA (hepatitída typu A), Nitra (aktívna účasť a príprava informačných vstupov), zastúpenie: Mgr. Táňa Grauzelová, Mgr. Ing. Jozef Pišta, Mgr. Danica Bieliková

30.9.2025 – Hybridný webinár na tému „Aktuálne témy v pediatrii“, Hotel Yasmine, Košice (aktívna účasť a prezentácia), zastúpenie: Mgr. Monika Grochová, zámer webinára: pomoc ZR a NP ZK v téme zvýšenia zaočkovania detí voči HPV v MRK – účasť 47 pediatrov na mieste, online pripojených 900 pediatrov

### október 2025:

8.10.2025 - 19. výjazdové zasadnutie *Komisie pre Program Slovensko* – prezentácia NP Zdravé komunity a p.o. Zdravé regióny v rámci 10 NP, aktívnych na SR, zastúpenie: Mgr. Daniel Kodaj, Mgr. Viktória Brezanská, Mgr. Bartolomej Gora (KAPZ Košice – okolie)



25.10.2025 - *Stretnutie pracovnej skupiny v meste Snina*, ktorého témou bola tvorba Komunitného plánu sociálnych služieb mesta Snina 2025–2030 (aktívna účasť bez prezentácie), zastúpenie: Mgr. Lenka Bužová, koordinátorka asistentov podpory zdravia za OS Snina a Helena Maľarová, asistentka podpory zdravia – Snina, zámer a téma: podpora sociálnej integrácie osôb ohrozených chudobou alebo sociálnym vylúčením, vrátane MRK a ľudí bez domova

november 2025:

6.11.2025 – *informačné podujatie NP Zdravé komunity pod názvom Raňajky s NP Zdravé komunity*, Bratislava (interné podujatie organizované pre externých partnerov), (aktívna účasť + prezentácia), obsahom informačného podujatia bolo predstaviť vzdelávanie asistentov podpory zdravia – tvorbu metodík, vzdelávacích materiálov, projekt a jeho výsledky, odprezentovať prácu asistentov a koordinátorov v terénnej praxi formou ich osobnej účasti a rozhovor s hosťami podujatia, zastúpenie: vedenie ZR, vybraní asistenti podpory zdravia a koordinátori, zamestnanci ZR



11.11.2025 – Celoústavný seminár NÚDCH – *prednáška s témou Úloha asistenta podpory zdravia v systéme zdravotnej starostlivosti*, Bratislava (aktívna účasť s prezentáciou), zastúpenie: Mgr. Daniel Kodaj, APZN Eva Mirgová (cieľ: *dôkladnejšie informovanie odborného personálu oboznámiť odborný personál nemocnice s aktivitami, ktoré sú vykonávané prostredníctvom APZN v ich nemocničnom zariadení ako aj s zdravotnou situáciou obyvateľov MRK vo všeobecnosti*)

27.11.2025 – *Divadelná Podskalka – Hin Amen Jilo, Snina* – moderovaná diskusia zo zástupcom národného projektu a p. o. Zdravé regióny na tému zdravie, životné podmienky a kvalita života v MRK (aktívna účasť a prezentácia), zastúpenie: Mgr. Lenka Bužová, koordinátorka asistentov podpory zdravia, OS Snina

## december 2025:

3.12.2025 – 5.12.2025 – prezentácia NP Zdravé komunity prostredníctvom zástupcu sprostredkovateľského orgánu na *9. plenárnom zasadnutí Európskej komisie v Gdansku – INFORM EÚ, Poľsko (aktívna účasť s prezentáciou)*, zastúpenie: Mgr. Miroslava Šamová (MZ SR) – zámer workshopu: zameranie na spôsoby a možnosti čo najlepšieho prezentovania projektov po vizuálnej, informačnej a story-tellingovej kampane

5.12.2025 – *Predstavenie NP Zdravé komunity a organizácie Zdravé regióny špecializačného študijného programu: Komunitná ošetrovateľská starostlivosť pre zdravotnícke povolanie: Sestra* na Slovenskej zdravotníckej univerzite, Bratislava (aktívna účasť s prezentáciou), zastúpenie: Mgr. Táňa Grauzelová, PhD, Mgr. Viktória Brezanská

## **Roma Spirit 2025**

Regionálny manažér podpory Mgr. Maroš Kováč a celý tím regionálnych manažérov podpory zdravia získali v roku 2025 nomináciu na ocenenie Roma Spirit 2025 v kategórii **Čin roka** za sprostredkovanie obnovy prístupu k pitnej vode v obci Bijacovce, ktoré po 7 rokoch prinieslo zásadnú zmenu do života 8 domácností pre približne 90 ľudí, z toho je 56 detí.

Nominačné video je dostupné na odkaze:

<https://www.youtube.com/watch?v=hDGAJodWGzY>

Vizitka nominovaného dostupná na odkaze:

<https://www.romaspirit.sk/encyklopedia/maros-kovac-a-kol/>



## Náučné a osvetové videá

Príprava 6 krátkometrážnych videí na osvetové témy – *Horúčka, Znižovanie teploty, Zábaly ako podpora pri znižovaní horúčky* – videá vytvorila nadácia Socia v rámci aktivít na podporu ranej starostlivosti v spolupráci so Slovenskou spoločnosťou pre primárnu pediatriu (účinkujú 2 APZ – Lucia Horváthová z Jelšavy a Jaroslav Gunár z Muránskej Dlhej Lúky). Videá sú vytvorené v slovenskom aj rómskom jazyku).

Videá sú dostupné na odkaze: <https://www.facebook.com/share/v/1B5R9kZJSj/>,  
<https://www.facebook.com/share/r/14VNVDPiq6n/>,  
<https://www.facebook.com/share/r/1D9DMNDtTC/>,  
<https://www.facebook.com/share/r/1Jjqa8TTB/>

## Dokumentárny film

Príprava a natočenie dokumentárneho filmu pod názvom *Cesta dôvery*, ktorá je venovaná práci asistentov podpory zdravia a koordinátorky APZ. Dokument sa pripravoval v priebehu roka 2025, premiéra je naplánovaná na začiatok roka 2026. Film vytvoril Gabriel Borzy za podpory Fondu na podporu kultúry národnostných menšín.

Video je dostupné na odkaze: <https://www.youtube.com/watch?v=scVxIRk907U&t=24s>

## Webové odkazy – sociálne siete a webová stránka Zdravých regiónov

<https://www.facebook.com/zdraveregiony.eu>  
<https://www.instagram.com/zdraveregiony/>  
<https://www.youtube.com/@zdraveregiony>  
[www.zdraveregiony.eu](http://www.zdraveregiony.eu)

## **11. Naš tím**

### **11.1 Ústredie organizácie**

**riaditeľka príspevkovej organizácie a hlavná expertka NP ZK**  
Hrustič Tatiana, Mgr.

**zástupca riaditeľky a hlavný projektový manažér**  
Waschina Jozef, Ing.

**projektoví manažéri**  
Koreň Marek, Ing.  
Pasiar Vladimír, Ing.

**manažér pre monitorovanie**  
Dobiaš Tomáš, Mgr.

**experti pre metodiku**  
Grauzelová Táňa, Mgr. PhD.  
Kodaj Daniel, Mgr.

**odborné asistentky metodického oddelenia**  
Mikletičová Denisa  
Mikušíková Lenka, Mgr. (do 19.5. 2025)  
Puková Andrea, Mgr.

**analytik**  
Valovič Rudolf, Mgr.

**hlavná kontrolórka projektových aktivít**  
Fumačová Mária, Mgr.

**expert pre finančné riadenie**  
Kulifaj Roman, Ing.

**mzdárky**  
Halušková Soňa, Mgr.  
Horváthová Lenka

**personalistky**  
Bujňáková Erika  
Gondová Miriam, Mgr.  
Krčmáriková Anna (do 31.8.2025)

**účtovníčka**  
Srničková Zuzana

**odborné asistentky pre ekonomické oddelenie**  
Hammelová Darina  
Ilková Tatiana, Mgr.  
Pelková Iveta, Mgr.

## **Vzdelávacie oddelenie**

### **expertka pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov**

Grochová Monika, Mgr.

### **odborní asistenti oddelenia pre vzdelávanie a rozvoj ľudských zdrojov**

Dobranská Renáta, Ing.

Krauz Marek

## **Oddelenie publicity**

### **manažérka pre komunikáciu**

Brezanská Viktória, Mgr.

## **Verejné obstarávanie**

### **manažéri pre verejné obstarávanie**

Mokrá Patrícia, Mgr.

Urda Rastislav, JUDr.

### **experti pre terén**

Koky Richard, Mgr. et. Mgr., PhD., MHA, MPH. MSc.

Nazarejová Mária, Mgr.

Jozef Pišta, Mgr. Ing.

### **odborní asistenti expertov pre terén**

Eremiáš Lenka, Mgr.

Kašperek Peter, Mgr., MSc.

### **hlavný manažér regionálnej podpory zdravia (HMRPZ)**

Cina Albín, Mgr.

### *Národný projekt Zdravé komunity*

### **regionálni manažéri podpory zdravia (RMPZ) – NP ZK**

Dunko Tomáš, Mgr. et Mgr., PhD., PhDr.,

Holodňák Ján, Ing.

Kováč Maroš, Mgr.

Mačo Jaroslav, Mgr.

Ovádová Petra. Mgr., PhDr.

### **manažéri implementácie APZ v prostredí nemocníc (MAZPN)**

Nazarejová Lenka, Bc., Mgr.

Saloň Matej, Mgr.

## 11.2 Koordinátori a koordinátorky asistentov podpory zdravia (KAPZ) – NP ZK

Adam Milan, Bc. (OS Michalovce), Batka Zoltán, Bc. (OS Veľké Kapušany, do 5. 5. 2025+), Benčíková Veronika, Mgr. PhD. (OS Veľký Krtíš), Bieliková Danica, Mgr. (OS Nitra), Bužová Lenka, Mgr. (OS Snina), Čuláková Eva, Mgr. (OS Bardejov), Demeter František, Mgr. (OS Trahovište), Dobiášová Elena, Mgr. (OS Ľubotín), Drabiščáková Miroslava, Mgr. (OS Senica), Dunková Anna, Mgr. (OS Stará Ľubovňa), Dunková Mária, Mgr. (OS Zvolen), Fabóová Marcela, Bc. (OS Moldava nad Bodvou), Gáborová Mária, Mgr. (OS Spišská Nová Ves), Gáborová Miriama, Mgr. (OS Poprad), Gažiková Radomíra, Bc. (OS Kežmarok), Gladišová Linda, Mgr. DiS. (OS Nové Zámky, od 1. 11. 2025), Gora Bartolomej, Mgr. (OS Košice a okolie), Grochoľová Ivana, Mgr. (OS Veľký Šariš, do 31. 5. 2025), Guzi Stanislava, Mgr. (OS Humenné), Holubová Mariana, Mgr. (OS Vranov nad Topľou), Horevajová Lucia, Mgr. (OS Poprad a okolie, od 1. 10. 2025), Chimaľ Anton, Ing. (OS Veľké Kapušany), Jurík Ján, Mgr. (OS Poprad a okolie, do 11. 9. 2025), Marchevská Lýdia, Mgr. (OS Veľký Šariš), Miľo Eugen, Bc. (OS Trebišov), Molek Peter, Mgr. (OS Gelnica), Oláh Július, Bc. (OS Fiľakovo), Pagáč Eduard, Mgr. (OS Malacky, od 1. 10. 2025), Pankievičová Renáta, JUDr. (OS Košice a okolie, do 21. 1. 2025), Piskor Marián, Bc. (OS Malacky, do 26. 8. 2025), Puškášová Eva, Mgr. (OS Rimavská Sobota), Sivák Jozef, Bc. (OS Svidník), Tolnaiová Jana, Mgr. (OS Rožňava), Tolnaiová Monika, Mgr. (OS Revúca), Turták František, Mgr. (OS Košice), Uhrinová Andrea, Mgr. (OS Nové Zámky, do 30. 9. 2025), Vertaľová Marcela, Mgr. (OS Sabinov), Vrlíková Ivana, Bc. (OS Prešov)

## 11.3 Asistenti a asistentky podpory zdravia (APZ) – NP ZK

(v abecednom poradí, za menom nasleduje obec, v ktorej APZ pôsobí)

Adamová Dominika (Pavlovce n./Uhom), Badová Jarmila (Zemplínska Teplica), Badžo Jozef (Trebišov), Badžo Marcel (Stráne pod Tatrami), Badžová Bernardína (Košice - Luník IX., do 31. 1. 2025), Bajuszová Soňa (Medzev), Bálazsová Denisa (Sútor), Balážová Mária (Čáry/Gbely), Balážová Pavla (Hlohovec), Balog Kevin (Trebišov), Balog Lukáš (Mirkovce), Balogová Agnesa (Kráľovský Chlmec), Balogová Jolana (Slavkovce), Balogová Magdaléna (Veľký Šariš), Balogová Viera (Markovce), Balogová Zuzana (Švábovce), Bandová Andrea (Dulovce), Bandová Marie (Zlaté Moravce), Baníková Monika (Hlinné), Barányiová Eva (Čakanovce (LC, do 31. 5. 2025), Bartková Božena (Malá Domaša/Žalobín), Bartošová Martina (Banská Bystrica), Bedeová Lucia (Čamovce), Belaiová Ľubica (Zvolen), Bendíková Anna (Raslavice), Bendíková Oľga (Fričovce), Berkiová Ľudmila (Veľká nad Ipľom), Berkyová Marieta (Radzovce), Berkyová Miroslava (Banská Štiavnica), Berkyová Natália (Trenč), Biháriová Helena (Lozorno), Biháryová Darina (Zohor), Bilá Kamila (Svinia), Bilá Renáta (Malcov), Bilá Simona (Lenártov), Bilý Dominik (Lenartov), Bogárová Erika (Trhovište), Bolye Veronika (Kosihovce), Botoš Jozef (Fiľakovo/Šid), Brenkáčová Katarína (Nacina Ves/Lesné), Brindzák Ondřej (Hucín), Bubeníčková Lucia (Nižná Slaná), Budi Peter, Dis. art. (Strážske), Bugyi Roland (Medzev), Bušová Renáta (Podhorany), Cinová Andrea (Zborov), Čechová Nina (Frička), Čechová Viera (Lukov), Červeňáková Lucia (Šarišské Jastrabie), Červeňáková Manuela (Svinia), Červeňáková Nataša (Pečovská Nová Ves), Červeňáková Stanislava (Svinia), Čonka Vojtech (Vítkovce, do 16. 6. 2025), Čonková Nataša (Doľany), Čopáková Viera (Zemplínska Teplica), Dančo Ján (Kačanov), Dandášová Františka (Nižný Žipov), Danielová Ľubica (Rohožník), Danielová Viktória (Kuklov), Danihelová Lenka (Šaštín-Stráže), Danihelová Nadežda (Malacky), Daniová Anna (Košice), Daňková Nikola (Družstevná pri Hornáde), Daňová Katarína (Prešov), Danyi Tomáš (Rimavská Sobota), Deme Milan (Klenovec), Demeterová Eva (Petrovce n./Laborcom), Demeterová Lenka (Sečovce), Dirdová Mária (Vítkovce/Chrásť n./Hornádom), Dreveňáková Sabina (Giraltovce), Dudová Magdaléna (Sabinov), Dunková Oľga (Výborná), Dunková Veronika (Telgárt), Dunová Michaela (Košice-Luník IX.), Ďuráčová Sandra (Hurbanovo), Džurbanová Ingrida (Ladomirová), Faková Renáta (Sokolany), Farkas Roman (Plavecký Štvrtok), Farkaš Július (Hurbanovo), Ferenc František (Doľany, do 31. 10. 2025), Ferenc Štefan (Bardejov), Ferencová Ivana (Vechec), Ferko Tomáš (Olejníkov), Ferková Simona (Tuhrina/Lesíček), Ferková Zuzana (Rejdová), Gabčová Magdaléna (Richnava), Gáborová Gizela (Veľká Lomnica),

Gáborová Monika (Rokycany), Gáborová Žaneta (Poprad), Gaďová Marcela (Kamenná Poruba), Galamb Kristián (Čakanovce (LC)), Galbová Slezáková Lucia (Gajary), Gašparová Petra (Zvolenská Slatina, do 31. 10.2025), Gaži Ján (Sobrance), Gažiová Viktória (Košice - Luník IX.), Giňová Jana (Jarovnice), Giňová Sára (Krajná Bystrá), Girgová Eva (Gelnica), Grundzová Andrea (Medzilaborce), Grundzová Lenka (Kružlová), Gunár Jaroslav (Muránska Dlhá Lúka), Gunárová Alica (Nižná Slaná, do 6. 5. 2025), Gunárová Ružena (Dobšiná), Hanganiová Iveta (Bidovce), Hangurbadžová Zuzana (Hniezdne), Harvan Ján (Brezno), Havrlová Božena (Divín/Ružiná), Hédervárióvá Zlatica (Tvrdošovce), Heráková Helena (Bánovce nad Bebravou), Holubová Iveta (Hranovnica), Holubová Júlia (Spišské Podhradie), Holubová Marianna (Kamenica n./Cirochou), Horváth Jozef (Čierna nad Tisou, do 15. 10. 2025), Horváth Mikuláš (Drienovec, do 17. 11. 2025), Horváth Radovan (Nálepkovo), Horváth Vojtech (Zemplínske Kopčany), Horváthová Miroslava (Markušovce, do 30. 9. 2025), Horváthová Barbora (Rudňany), Horváthová Dana (Huncovce), Horváthová Erika (Krásnohorské Podhradie), Horváthová Jana (Jurské), Horváthová Jana (Rudňany), Horváthová Lucia (Jelšava), Horváthová Mária (Košice - Luník IX., do 31. 1. 2025), Horváthová Monika (Hajnáčka), Horváthová Simona (Veľká Lomnica), Horváthová Veronika (Švedlár), Horváthová Zuzana (Kráľovce), Horvátová Blanka (Chminianske Jakubovany), Horvátová Jana (Chminianske Jakubovany), Horvátová Ľubica (Veľká Ida), Horvátová Ružena (Víťaz), Hudák Milan (Moldava n./Bodvou), Husárová Iveta (Chmeľov/Šarišská Trstená), Husárová Tatiana (Červenica), Chichová Monika (Ratková), Ignác Martin (Modrý Kameň), Jakub Adriana (Hajnáčka, do 30. 5. 2025), Janová Simona (Veľká Ida), Jaslová Silvia (Chminianske Jakubovany), Kalán Marek (Čičarovce), Kalayová Adela (Holíč), Kalejová Anna (Chmiňany), Kalejová Silvia (Sabinov/Ražňany), Kaliašová Amália (Vranov n./Topľou- Čemerné), Kaloková Alžbeta (Trhovište, do 9. 4.2025), Kančiová Adriana (Šamudovce), Kandráčová Marcela (Bystrany, do 28. 2. 2025), Kárászová Alžbeta (Dvory n./Žitavou), Kardošová Helena (Levice), Kešeľ Július (Bracovce), Kiňová Mária (Hanušovce n./Topľou), Kiš Miroslav (Úbrež), Klempárová Silvia (Drienovec), Kočková Eva (Levoča), Kočárová Nora (Veľké Leváre), Költőová Renáta (Leles), Korčkovská Bilá Zlatica (Ľubotín), Kotlárová Iveta (Topoľčany, 30. 11. 2025), Kotlárová Mária (Hencovce), Kováčsová Nikola (Záhorská Ves), Kováčová Natália (Muľa/Bušince), Kováčová Lenka (Cerovo), Kováčová Marika (Litava), Kováčová Valéria (Čelovce), Kováčová Veronika (Jelšovec), Krajinská Viera (Drienov), Kremnická Jarmila (Košické Oľšany), Krištofová Diana (Rožňava), Kroščen Marián (Vydrník), Kroščenová Marcela (Lomnička), Kroščenová Valéria (Letanovce), Kudráč Imrich (Sečovce), Lacková Iveta (Spišský Štiavnik), Lacková Oľga (Veľká Lomnica), Lacková Veronika (Spišský Štiavnik), Lakatos Igor (Nesvady, do 5. 11. 2025), Lakatoš Ivan (Nitra), Lakatoš Jozef (Nitra), Lakatošová Marcela (Dvory n./Žitavou, do 17. 3. 2025), Lakatošová Mária (Kapušíanske Kľačany), Lukáč Alexander (Veľké Kapušany), Lukáč Pavol (Vojany), Mačová Viera (Žehňa), Machová Rebeka (Želiezovce, do 7. 8. 2025), Makula Dušan (Rožkovany), Makulová Martina (Kendice), Malárová Helena (Snina), Malárová Lenka Jiřina (Sliepkovce), Malíková Katarína (Čičava), Maťok Stanislav (Boliarov), Mátyášová Anita (Marcelová), Mazár Ladislav, Ing. (Nacina Ves/Lesnė), Mihalíková Katarína (Kráľovský Chlmec), Mihalíková Mária (Hermanovce), Mihalíková Otília, Bc. (Bardejov), Miker Michal (Michalovce), Mikerová Horvátová Jana (Laškovce), Mikerová Jolana (Michalovce), Miková Eva (Zborov), Miková Nina (Šarišské Michaľany), Mirgová Dana (Rakúsy), Mirgová Mária (Kolačkov), Mirgová Veronika (Podhorany), Mirgová Viera (Výborná), Mirgová Zdenka (Rakúsy), Mišalko Dávid (Huncovce), Mišalková Mária (Lomnička), Mitrová Monika (Ubla), Mižigárová Lucia (Žehra), Moleková Alžbeta (Spišské Vlchy), Muchová Patrícia (Poša), Mušuka Viliam (Muráň), Nistorová Alena (Iňačovce), Oláh František (Pezinok), Oláhová Anna (Hodejov), Oláhová Daša (Krupina), Oláhová Ingrida (Lučenec, do 15. 6. 2025), Oračková Nora (Podhorany), Oračková Simona (Jakubany), Pačajová Agáta (Pohorelá), Pačajová Anna (Ihľany), Pačajová Eva (Vikartovce), Pačanová Monika (Spišský Štiavnik), Paločajová Renáta (Jánovce), Patkaňová Dorota, Bc. (Petrová), Pavelicová Anna (Bystré), Pechová Jana (Markušovce), Pechová Nikola (Markušovce), Peštová Mária (Vrbov), Petíková Mária (Prešov-Stará Tehelňa), Pohlodko Dušan (Vehec), Pohlotková Angelika (Sady nad Torysou, do 15. 4. 2025), Pokošová Ľubica (Šumiac), Pokuta Martin (Richnava), Pokutová Eva (Bijacovce), Pokutová Zdenka (Rudňany), Poláková Adela (Rohožník, do 31. 8. 2025), Polakovičová Gabriela (Plavecký Štvrtok), Polhošová Blažena (Huncovce, do 24. 2. 2025), Pollák Milan (Krompachy), Polyaková Terézia

(Gemerská Poloma), Pompová Anežka (Toporec), Pompová Helena (Malý Slavkov), Porčogošová Katarína (Stará Ľubovňa), Porčogošová Žaneta (Stará Ľubovňa), Pulková Alexandra (Bačkov), Puškárová Oľga (Polomka), Repašová Gréta (Svidník), Roháčová Viera (Vranov nad Topľou), Romanová Valéria (Jurské), Rusňáková Karolína (Turňa n./Bodvou), Rusnáková Monika (Ochtiná/Slavošovce), Sabóová Andronika (Mučín), Sendreiová Janka (Kokava n./Rimavicou), Siváková Mária (Jarovnice), Slepčík Jaroslav (Varhaňovce), Sliško Jozef, dis. art. (Blatné Remety), Stojka Jaroslav (Nitra), Stojková Lýdia (Ľubica), Surmai Peter (Batizovce), Šandor Martin (Žehra), Šarišská Marcela (Hranovnica), Šarišský Marek (Nálepkovo), Šarköziová Andrea (Žiar n./Hronom), Šarköziová Simona (Muľa), Šarközyová Marcela (Žarnovica), Šestáková Anna (Sol'/Jastrabie n./Topľou), Šinka Daniel (Štefanov), Škop Viliam (Spišská Nová Ves), Škopová Agnesa (Spišská Nová Ves), Tancošová Anna (Trebíšov), Tancošová Pittroffová Monika (Malčice), Tancošová Saloma (Rankovce), Taragošová Lenka (Bôrka), Teličková Libuša (Smižany), Tipanová Renáta (Senica), Tirpák Ondrej (Vtáčkovce), Tolaciová Zuzana (Hrčel'), Tolnaiová Viera (Roštár), Tománková Sára (Levoča-Levočské Lúky), Tomiová Mária (Plešivec), Tomiová Ružena (Slavošovce), Váradiová Katarína (Rimavská Seč), Varechová Mária (Medzilaborce), Vašková Iveta (Šaštín-Stráže, do 14. 4. 2025), Vašková Monika (Holíč), Violová Beáta (Pašková), Virágová Heda (Želiezovce, do 7. 4. 2025), Vnadová Laura (Šárovce), Vöröšová Emília (Kolárovo), Zemanová Rút (Plavecký Štvrtok), Zubák Kamil (Revúca), Žiga Vlastislav (Čakanovce, do 31. 8. 2025), Žigová Simona (Čakanovce (KS)).

## **11.4 Asistenti a asistentky podpory zdravia s rozšírenou pracovnou náplňou (APZ senior) – NP ZK**

(v abecednom poradí, za menom nasleduje obec, v ktorej APZ pôsobí)

Bačová Barbora (Stráne pod Tatrami), Balog Igor (Žbince), Barkóci Ján (Brodské/Kúty), Berkyová Kvetoslava (Rudňany), Brindzákova Ingrid (Revúca), Cinová Františka (Stropkov), Cinová Stanislava (Stropkov), Čechová Agáta (Nižný Tvarožec/Sveržov), Červenáková Monika (Dobšiná), Danyi Peter (Biskupice), Danyiová Valéria (Belina), Demeterová Beáta (Brekov), Duždová Terézia (Ostrovany), Ferencová Adriana (Ondavské Matiašovce), Ferencová Erika (Zámutov), Ferková Slávka (Malý Slivník), Fizerová Jana (Brezno), Gaborová Anna (Holumnica), Gáborová Saskia (Kecеровce), Gábrišová Stanislava (Závadka n./Hronom), Galdunová Ivana (Rankovce), Gažíková Mária (Křížová Ves), Goroľová Mária (Karná), Greško Marcel (Bzovík), Gyetvaiová Silvia (Šávoľ/Veľké Dravce), Harvanová Erika (Telgárt), Horáková Helena (Krišovská Liesková), Horváthová Daša (Kežmarok), Horváthová Monika (Rimavské Jánovce/Rimavská Sobota, do 11. 12. 2025), Chromá Kvetoslava (Nižný Hrabovec/Kučín), Kešel Milan (Vrbnica), Koky Peter, Bc. (Smižany), Kónyová Kristína (Brzotín), Kováčová Petra (Veľký Krtíš), Kováčová Ildikó, Mgr. (Komárno), Maláková Andrea (Fiľakovo), Milková Erika (Rožňava), Oláhová Jana (Detva), Olachová Slávka (Stakčín), Ovšáková Adriana (Čaklov), Pačajová Andrea (Liptovská Teplička), Pecha Marián (Kecеровce), Popiková Jarmila (Pavlovce n./Uhom), Popušová Marta (Jarovnice), Pusztaiová Silvia (Tornaľa), Račok Drahomír, Ing. (Parchovany), Rakašová Anna (Lipany), Rybárová Erika (Moldava n./Bodvou), Sameľ Ondrej (Kecеровce), Siváková Jana (Cigeľka), Szabóová Dorota (Boľany), Szendrei František (Hnúšťa), Šariška Marián (Mníšek n./Hnilcom), Ščuková Monika (Hrabušice), Šiváková Lucia (Kurov), Šmatárová Daša (Banské), Štefková Gabriela (Hlohovec), Tamášová Katarína, Bc. (Gemerská Ves/Kameňany), Tarbajová Emília (Ostrovany), Tokárová Anna (Sačurov), Tokárová Jana (Humenné - Podskalka).

## **11.5 Asistentky podpory zdravia v prostredí nemocníc (APZN) – NP ZK**

(v abecednom poradí, za menom nasleduje mesto, v ktorom je zariadenie, v ktorom APZN pôsobí)

Bambuchová Henrieta (Trebíšov/MD), Čonková Lucia (Dolný Smokovec/Vyšné Hágy), Džobáková Silvia (Košice-Šaca), Gáborová Sláva (Prešov), Gažiová Monika (Košice-Šaca), Holubová Oľga (Prešov), Hrušovská Nikola (Poprad), Hruzová Petra (Malacky), Chlebovcová Anna (Prešov), Kančiová Viera (Trebíšov), Makulová Timea (Košice), Malíková Kristína (Malacky/MD), Mirgová Eva (Bratislava-Kramáre), Mižigárová Denisa (Bratislava), Mocová Iveta (Košice), Mušuková Lýdia (Brezno), Plešková Lenka (Banská Bystrica), Pužová Anna (Michalovce), Pužová Sidónia (Michalovce, do 15. 5. 2025), Siváková Zdenka (Bardejov), Štefeková Katarína (Lučenec), Tirpáková Lucia (Kraľovský Chlmec/MD), Tokárová Dana (Michalovce).

## **11.6 Dohodári mimo pracovnej činnosti – ZR a NP ZK**

Bartko Maša, Mgr. art., Belák Andrej, Mgr. PhD., Bendík Martin, Brindzák Ľudovít, Bučko Peter, Csikós Roman, Mgr., Čajko Martin, Mgr., Daňko Martin, Mgr. PhD., Demeš Martin, MUDr. PhD., Demeter František, Džobák Štefan, Gažik Mário, Holub Tomáš, Humeníková Mária, PhD. PhD., Karas Michal, Mgr., Kontrová Klaudia, PhD. Mgr., Kušnierová Ivana, MUDr., Lauren Peter, Lengyelová Laura, Bc., Lipták František, Ing., Magyar Mátyás, Bc., Matulayová Adela, Mgr., Michnovičová Lívia, Mgr., Miškus Peter, Oláh Miroslav, Mgr., Ontková Iveta, Ing., Skladaný Ľubomír, MUDr. Doc., PhD., Šoltés Michal, Mgr., Tokár Radko, Mgr., Trembuláková Katarína, Mgr., Turok- Meceňo Michal, Mgr., Vaško Michal, Mgr., Veselovská Soňa, Ing. Arch., Víg Juraj, Mgr., Vorobel Jozef, PhD. PhD., Zsírosová Alexandra.

## **11.7 Sumár**

K 31.12.2025 sme v našej organizácii Zdravé regióny evidovali celkovo 423 zamestnancov (vrátane zamestnancov na MD/RD - okrem dohodárov).

## 12. Projektovo – finančný prehľad stavu NP ZK k 31.12. 2025

<b>Celková suma rozpočtu NP ZK:</b>	<b>58 155 634,56 EUR</b>
Z toho rozpočet prijímateľa:	57 609 634,56 EUR
Z toho rozpočet partnera:	546 000,00 EUR
Začiatok projektu:	01.01.2024
Koniec projektu	31.12.2029
<b>Celková doba trvania projektu v mesiacoch:</b>	<b>72</b>
Celková doba trvania projektu do 12/2025 v mesiacoch:	24
Naplnenie časového rámca projektu:	33,33 %

<b>Typ čerpania:</b>	<b>zúčtovanie zálohovej platby</b>
Celkový počet podaných zúčtovacích Žiadostí o platbu k 31.12.2025:	50
z toho počet podaných zúčtovacích Žiadostí o platbu za prijímateľa za rok 2025:	49
z toho počet podaných zúčtovacích Žiadostí o platbu za partnera za rok 2025:	1

<b>Rozpočet NP ZK pre rok 2025:</b>	<b>8 873 924,20 EUR</b>
Rozpočet prijímateľa pre rok 2025:	8 785 578,02 EUR
Rozpočet partnera pre rok 2025:	88 346,18 EUR

<b>Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov NP ZK do 12/2025:</b>	<b>7 751 306,96 EUR</b>
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov prijímateľa za rok 2025:	7 734 725,71 EUR
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov partnera za rok 2025:	16 581,25 EUR

<b>Výška celkového čerpania NP ZK v roku 2025:</b>	<b>87,35 %</b>
Výška čerpania projektu za prijímateľa v roku 2025:	88,04 %
Výška čerpania projektu za partnera v roku 2025:	18,77 %

<b>Celkové zúčtovanie finančných prostriedkov NP ZK do 31.12.2025:</b>	<b>14 261 909,86 EUR</b>
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov prijímateľa do 31.12.2025:	14 245 328,61 EUR
z toho zúčtovanie finančných prostriedkov partnera do 31.12.2025:	16 581,25 EUR

<b>Výška celkového čerpania NP ZK k 31.12.2025:</b>	<b>24,52 %</b>
Výška čerpania projektu za prijímateľa k 31.12.2025:	24,73 %
Výška čerpania projektu za partnera k 31.12.2025:	3,04 %

Tabuľka 5 - Projektovo - finančný prehľad stavu NP ZK k 31.12.2025

## 13. Zabezpečovanie tovarov a služieb – Verejné obstarávanie

Príspevková organizácia Zdravé regióny je z pohľadu zákona č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej aj ako „zákon o verejnom obstarávaní“) považovaná za verejného obstarávateľa podľa § 7 ods. 1 písm. d) zákona o verejnom obstarávaní, pretože ide o právnickú osobu spĺňajúcu podmienky uvedené v § 7 ods. 2 tohto zákona.

Organizácia je pri obstarávaní tovarov a služieb povinná postupovať podľa zákona o verejnom obstarávaní, ktorý upravuje jednotlivé pravidlá a postupy zadávania zákaziek. Vzhľadom na značné financovanie svojich aktivít prostredníctvom Európskych štrukturálnych a investičných fondov (EŠIF) je organizácia povinná pri zadávaní každej zákazky dodržiavať aj pravidlá pri čerpaní fondov EÚ, ktoré sú upravené v Jednotnej príručke pre žiadateľov/prijímateľov k procesu a kontrole verejného obstarávania.

V roku 2025 organizácia Zdravé regióny realizovala niekoľko zákaziek na dodanie tovaru a na poskytovanie služieb, ktoré boli nevyhnutné na plnenie stanovených cieľov organizácie v rámci Národného projektu Zdravé komunity. Z finančných zdrojov tohto projektu boli financované nákupy kancelárskych potrieb, tonerov, výpočtovej techniky, či setov zdravotníckeho materiálu. Zároveň boli z finančných zdrojov týchto projektov financované aj ubytovacie a iné služby nevyhnutné pre realizáciu vzdelávacích aktivít v hoteloch v Liptovskom Mikuláši, Bratislave, Košiciach, Michalovciach, Kežmarku a Banskej Bystrici.

Okrem uvedených nákupov organizácia zabezpečovala tlač rôznych informačných letákov a metodických materiálov a taktiež zabezpečovala služby na rýchlu prepravu a doručenie všetkých potrebných tovarov pre svojich zamestnancov po celom území Slovenskej republiky.

Každý úkon smerujúci k výberu zmluvného partnera bol organizáciou riadne zaznamenaný. Tým organizácia zabezpečila, aby bol ktorýkoľvek úkon v procese verejného obstarávania spätne preskúmateľný a teda aby bolo za každých okolností zrejmé, ako došlo k výberu jednotlivých dodávateľov tovarov a služieb.

V rámci plnenia povinností organizácia pravidelne zverejňuje všetky zmluvy s hospodárskymi subjektami, ako aj jednotlivé objednávky na svojej webovej stránke a v Centrálnom registri zmlúv.

## 14. Správa o finančnom hospodárení organizácie k 31.12.2025

Zdravé regióny, ako štátna príspevková organizácia s právnou subjektivitou, hospodári v súlade so zákonom 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy v znení neskorších predpisov, správu majetku vykonáva v súlade so zákonom 278/1993 Z. z. o správe majetku štátu v znení neskorších predpisov.

Príspevkovej organizácii bol na rok 2025 zriaďovateľom MZ SR schválený rozpočet na zabezpečenie prevádzky v celkovej výške 320 549,00 Eur.

Daný rozpočet bol navýšený dodatkom č.1 ku kontraktu na rok 2025 o sumu 428 789,36 Eur, predstavujúcu náklady odmeny (vrátane príslušných odvodov), realizovanej vo výplatnom termíne miezd za 5/2025 (povinnosť prijímateľa vyplatiť odmeny vyplývajúce z usmernenia Úradu vlády Slovenskej republiky a Ministerstva financií Slovenskej republiky k podmienkam pre vyplatenie odmeny v sume 800 eur číslo: 15904/2025/SŠSVS zo dňa 23. mája 2025 a uznesenia vlády Slovenskej republiky č. 279/2025 z 21. mája 2025 k návrhu na zabezpečenie vyplatenia odmeny v sume 800 eur). Celková suma kontraktu na rok 2025 tak predstavovala sumu 749 338,36 Eur.

Finančné prostriedky sú účelovo určené na zabezpečenie predmetu základnej činnosti príspevkovej organizácie Zdravé regióny. Finančné zdroje sú používané na krytie nákladov (mzdových a prevádzky), ktoré nie je možné aplikovať ako oprávnené výdavky projektov realizovaných organizáciou. Pri pracovných pozíciách ide o pozície, ktoré zabezpečujú primárne chod organizácie a jej činností (najmä administratívy).

### Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe kontraktu na rok 2025

Náklady r. 2025	v EUR
Mzdy, odvody pracovných pozícií	579 068,07
Mzdy, odvody mimo pracovných úväzkov	28 110,96
<b>Mzdy a odvody</b>	<b>607 179,03</b>
<b>Tovary a služby</b>	<b>90 846,61</b>
Tovary a služby - rozpis položiek:	
Stravné	3 411,77
Rekreačné poukazy a príspevky na športovú činnosť	697,71
Režijné náklady	25 249,75
Režijné náklady - rozpis položiek:	
Drobný HM	3 834,88
Nájom priestorov	8 166,25
Poistné	2 179,14
Telef. výdavky	830,00
Poštovné	144,30
Opravy a udržiavanie	2 589,84

Cestovné a preprava	53,43
Ostatné režijné náklady	7 451,91
Ochranné osobné prostriedky, dezinfekcia, čistiace prostriedky, očkovanie	8,25
Aktualizácie a podpora účtovného, mzdového a personálneho softvéru.	8 768,41
Školenia	325,00
BOZP	3 608,63
Miestne poplatky, miestne dane	0,00
Tvorba sociálneho fondu	47 789,48
Bankové, správne, notárske a iné poplatky.	706,46
Reprezentačné	281,15
<b>Náklady spolu</b>	<b>698 025,64</b>

**Hospodárenie s finančnými prostriedkami poskytnutými z Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky na základe Zmluvy o NFP v súvislosti s realizáciou Národného projektu Zdravé komunity**

Od 1. 1. 2024 príspevková organizácia Zdravé regióny realizuje Národný projekt Zdravé komunity v zmysle Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku číslo Z-401405DUQ8-16/2024, uzatvorenej na základe vydaného rozhodnutia o schválení žiadosti o poskytnutie NFP č. NFP401405DUQ8 zo dňa 20. 12. 2023 (kód výzvy: PSK-MZ-001-2023-NP-ESF+), ktorá bola uzavretá medzi príspevkovou organizáciou Zdravé regióny a Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky ako sprostredkovateľským orgánom dňa 6. 2. 2024.

Financovanie realizácie tohto projektu je na základe poskytovania zálohových platieb, ktoré priamo súvisia s priebežným zúčtovaním už poskytnutých zálohových platieb. Poskytnuté zálohové platby a ich použitie v období od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke.

**Príjmy – poskytnuté zálohové platby**

Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy k 31.12.2024	2 328 232,77 Eur
Poskytnuté zálohové platby v roku 2025	7 792 100,00 Eur

<b>Náklady r. 2025</b>	<b>v EUR</b>
<b>Mzdy a odvody</b>	<b>6 570 447,12</b>
<b>Tovary a služby</b>	<b>933 398,82</b>
Tovary a služby - rozpis položiek:	
Nájomné a energie	70 570,64
Zákonné soc. nákl. – stravné	369 437,24
Zákonné soc. nákl. - lekárske prehliadky, očkovanie	1 572,67

Zákonné soc. nákl. - rekreačný príspevok a príspevky na športovú činnosť	7 192,51
Cestovné	136 067,60
Telekom	72 340,00
Školenia, vzdelávanie, semináre, koordinačné stretnutia	118 783,74
IT služby, Softvér, Licencie	47 466,71
Spotreba materiálu a vybavenie (zdravotnícke vybavenie, ochranné pomôcky, osvetové pomôcky, technické vybavenie, IT vybavenie, pracovné oblečenie)	55 115,54
Kancelársky materiál a potreby	25 136,85
Poštovné, distribúcia a preprava	9 691,86
PHM, opravy a udržiavanie	5 884,92
Dane a poplatky	1 945,89
Reklamné náklady a náklady na reprezentáciu	12 002,39
Poistenie	0,00
Prieskumy	0,00
Ostatné náklady a služby	190,26
<b>Náklady spolu</b>	<b>7 503 845,94</b>

#### Hospodárenie s finančnými prostriedkami v súvislosti s realizáciou projektu PRESCRIP-TEC:

Príspevková organizácia Zdravé regióny sa zapojila do medzinárodného projektu PRESCRIP-TEC ako partneri konzorcia organizácií pod odborným vedením univerzity v Groningene (Holandsko). Cieľom projektu je overiť samotest/samo vyšetrenie ako nástroj prevencie pred rakovinou krčka maternice u marginalizovaných skupín obyvateľstva o odmerať jeho efektivitu. Za Slovensko sú do projektu zapojené okrem našej organizácie Trnavská univerzita a Liga proti rakovine. Medzinárodní partneri sú z Indie, Ugandy, Bangladéšu, Spojeného kráľovstva a ďalších krajín. Projekt bol oficiálne zahájený vo februári 2021 a financovaný je prostredníctvom rámcového programu EU pre výskum a inovácie Horizont 2020.

#### Príjmy – poskytnuté zálohové platby

Nevyčerpané finančné prostriedky z poskytnutej zálohy k 31.12.2024	7 491,24 Eur
Poskytnuté zálohové platby v roku 2025	0
<b>Náklady r. 2025</b>	<b>v EUR</b>
Mzdy a odvody	0
Tovary a služby	7 491,05
<b>Náklady spolu</b>	<b>7 491,05</b>

Tabuľka 6 - Hospodárenie s finančnými prostriedkami na základe kontraktu na rok 2025

## 14.1. Individuálna účtovná uzávierka

### INDIVIDUÁLNA ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

k ..... 31.12.2025 .....

#### Priložené súčasti

- Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01  
 Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01  
 Poznámky

#### Účtovná závierka

- riadna  
 mimoriadna

#### Za obdobie

od      Mesiac      Rok      do      Mesiac      Rok  
      0 1      2 0 2 5      1 2      2 0 2 5

#### IČO

5 0 6 2 6 3 9 6

#### Názov účtovnej jednotky

Z d r a v é      r e g i ó n y

#### Sídlo účtovnej jednotky

##### Ulica a číslo

L i m b o v a      2

##### PSČ

8 3 7 5 2

##### Názov obce

B r a t i s l a v a

##### Telefónne číslo

0 9 0 8 / 7 4 2 5 6 8

##### Faxové číslo

##### E-mailová adresa

Zostavená dňa:	2 7      0 1      2 0 2 5
Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:	

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2025			2024
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
	SPOLU MAJETOK r.002+r.033+r.110+r.114	1	2 956 200,17	48 979,40	2 907 220,77	2 745 719,17
A.	Neobežný majetok r.003 + r.011+ r.024	2	56 973,60	48 979,40	7 994,20	13 045,00
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok súčet (r.004až010)	3	18 504,00	18 504,00	0,00	0,00
A.I.1.	Aktivované náklady na vývoj (012) - (072+091AU)	4	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Softvér (013) - (073 + 091 AU)	5	18 504,00	18 504,00	0,00	0,00
3.	Oceniteľné práva (014) - (074+091AU)	6	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Drobný dlhodobý nehm. majetok (018)-(078+091AU)	7	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatný dlhodobý nehm. majetok (019) -(079+091AU)	8	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Obstaranie dlhodobého nehm. majetku (041) - (093)	9	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Poskytnuté predd. na dlhodobý NM (051)-(095AU)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok súčet (r.012 až 023)	11	38 469,60	30 475,40	7 994,20	13 045,00
A.II.1.	Pozemky (031)	12	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Umelecké diela a zbierky (032) -(092AU)	13	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Predmety z drahých kovov (033)-(092AU)	14	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Stavby (021) - (081 + 092 AU)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Samostat.hnutel.veci a súbory (022) - (082+092AU))	16	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Dopravné prostriedky (023) - (083+092AU)	17	36 912,00	28 917,80	7 994,20	13 045,00
7.	Pestovateľské celky trv. porastov (025)-(085+092A)	18	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086)	19	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Drobný dlhodobý hmotný majetok (028) - (088+092A)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok (029) - (089+092)	21	1 557,60	1 557,60	0,00	0,00
11.	Obstaranie dlhodobého HM (042) - (094)	22	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Poskytnuté predd. na dlhodobý HM (052)-(095AU)	23	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.	Dlhodobý finančný majetok súčet (r.025 až 032)	24	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.1.	Podielové CP a podiely v dočr.UJ (061)-(096AU)	25	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Podielové CPaP v spol. s podst.vplyvom (062)-096AU	26	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Realizovateľné cenné papiere (063) - (096 AU)	27	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Dlhové CP držané po splatnosti (065)-(096AU)	28	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pôžičky UJ v konsolidovanom celku (066)-(096AU)	29	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Ostatné pôžičky (067)-(096AU)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Ostatný dlhodobý fin. majetok (069)-(096AU)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Obstaranie dlhodob. finančného majetku (043)-(096A)	32	0,00	0,00	0,00	0,00

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2025			2024
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.	Obežny majetok r.34+40+48+60+85+98+104	33	2 888 953,67	0,00	2 888 953,67	2 722 590,23
B.I.	Zásoby súčet (r.035 až 039)	34	71,74	0,00	71,74	122,78
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - (191)	35	71,74	0,00	71,74	122,78
2.	Nedokončená výroba a polotovary (121,2) - (192,3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Výrobky (123) - (194)	37	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zvieratá (124) - (195)	38	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Tovar (132+133+139) - (196)	39	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subj. VS súčet (r.41 až r.47)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriad.(351AU)	41	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov SR (353 AU)	42	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VUC (355AU)	43	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo SR vrátmi konsol. celku (356AU)	44	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ost. zúčt. rozpočtu obce a VUC (357AU)	45	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo SR iným subjektom (358AU)	46	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	47	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé pohľadávky súčet (r49 až 59)	48	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.1	Odobratelia (311AU)-(391AU)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AU)-(391AU)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované CP(313AU)-(391AU)	51	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Ostatné pohľadávky (315AU) - (391AU)	52	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AU)-(391AU)	53	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky voči združeniu (369AU)-(391AU)	54	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. a záv. z pevných term.oper.(373AU)-(391AU)	55	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nájmu (374AU)-(391AU)	56	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AU)-(391AU)	57	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Nakúpené opcie (376AU) - (391AU)	58	0,00	0,00	0,00	0,00
1.1.	Iné pohľadávky (378AU)-(391AU)	59	0,00	0,00	0,00	0,00

## Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2025			2024
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.IV.	Krátkodobé pohľadavky súčet (r.81 až 84)	60	4 778,40	0,00	4 778,40	2 421,64
B.IV.1	Odberatelia (311AU) - (391AU)	61	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AU) - (391AU)	62	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadavky za eskont. cenné papiere (313AU)-(391AU)	63	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté prevádz. preddavky (314AU)-(391AU)	64	0,00	0,00	0,00	108,00
5.	Ostatné pohľadavky (315AU) - (391AU)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadavky z nedaň. rozp.prijmov (316AU)-(391AU)	66	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľad. z nedaň. a colných rozp.prijmov (317AU)	67	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľ. z nedaň.prijmov obcí a VUC,RO(318AU)-(391AU)	68	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadavky z daň. príjmov obcí, VUC (319AU)-(391AU)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Pohľadavky voči zamestnancom (335AU)-(391AU)	70	399,90	0,00	399,90	333,64
11.	Zúčt. s orgánmi soc. a zdrav. poisť.(336AU)-(391AU)	71	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Daň z príjmov (341) - (391AU)	72	0,00	0,00	0,00	0,00
13.	Ostatné priame dane (342) - (391AU)	73	0,00	0,00	0,00	0,00
14.	Daň z pridanej hodnoty (343)-(391AU)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
15.	Ostatné dane a poplatky (345)-(391AU)	75	0,00	0,00	0,00	0,00
16.	Pohľadavky voči združeniu (369AU)-(391AU)	76	0,00	0,00	0,00	0,00
17.	Pohľad. a záv.z pevných term.operácií(373AU)-(391A	77	0,00	0,00	0,00	0,00
18.	Pohľadavky z nájmu (374AU) - (391AU)	78	0,00	0,00	0,00	0,00
19.	Pohľadavky z vydaných dlhopisov (375AU)-(391AU)	79	0,00	0,00	0,00	0,00
20.	Nakúpené opcie (376AU) - (391AU)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
21.	Iné pohľadavky (378AU) - (391AU)	81	4 378,50	0,00	4 378,50	1 980,00
22.	Spojovací účet pri združení (396)	82	0,00	0,00	0,00	0,00
23.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AU)-(391AU)	83	0,00	0,00	0,00	0,00
24.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372)-(391	84	0,00	0,00	0,00	0,00

## Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2025			2024
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	c	1	2	3	4
B.V.	Finančné účty súčet (r.86 až 97)	85	2 884 103,53	0,00	2 884 103,53	2 720 045,81
B.V.1	Pokladnica (211)	86	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Ceniny (213)	87	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Bankové účty (221AU+/-261)	88	2 884 103,53	0,00	2 884 103,53	2 720 045,81
4.	Účty v bankách s dobou viazanosti dlhšou ako 1 r.	89	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Výdavkový rozpočtový účet (222)	90	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Príjmový rozpočtový účet (223)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Majetkové cenné papiere na obchodovanie (251)-(291	92	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Dlhové cenné papiere na obchodovanie (253)-(291AU)	93	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Dlhové CP so splat. do 1 r. držané po splat.(256)	94	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatné realizovateľné CP (257)-(291AU)	95	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie krátkodobého fin. majetku (259)-(291AU)	96	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Účty štátnej pokladnice (účtová skupina 28)	97	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.	Poskyt. návrat. fin. výpomoci dlhodobé súč (99-103)	98	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.1	Poskyt. návrat. fin. výpomoci subj. v konsol. celku	99	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS 272AU-291AU	100	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin. výpomoci podn.subj.(274AU)-(291	101	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost. org.(275AU)-(291AU	102	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AU)-291	103	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci krát.súčet (r.105až109)	104	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci subj.konsolid.celku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.subj.VS (272AU)-291	106	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci podn.subj (274AU)-291	107	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci ost.org. (275AU)-291	108	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskyt.návrat.fin.výpomoci fyz.osobám (277AU)-291	109	0,00	0,00	0,00	0,00
C.	Casové rozlíšenie r. 111 až 113	110	10 272,90	0,00	10 272,90	10 083,94
C.1.	Náklady budúcich období (381)	111	10 272,90	0,00	10 272,90	10 083,94
2.	Komplexné náklady budúcich období (382)	112	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Príjmy budúcich období (385)	113	0,00	0,00	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov SP (účt.skup. 20)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
	KONTROLNE CISLO súčet (r.001 až 114)	888	11 814 527,78	195 917,60	11 618 610,18	10 972 792,74

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2025	2024
a	b	c	5	6
	VLASTNÉ IMANIE A ZÁVÄZKY	115	2 907 220,77	2 745 719,17
A.	Vlastné imanie súčet r. 117+120+123	116	- 161 072,43	- 60 987,47
A.I.	Oceňovacie rozdiely súčet (r.118 + r. 119)	117	0,00	0,00
A.I.1.	Oceňov. rozdiely z precenenia majetku a záv.+/-414	118	0,00	0,00
2.	Oceňovacie rozdiely z kapitálových účastín +/-415	119	0,00	0,00
A.II.	Fondy súčet (r.121 + r.122)	120	0,00	0,00
A.II.1.	Zákonný rezervný fond (421)	121	0,00	0,00
2.	Ostatné fondy (427)	122	0,00	0,00
A.III.	Výsledok hospodárenia +/- súčet (r.124+r.125)	123	- 161 072,43	- 60 987,47
A.III.1	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. r +/-428	124	- 60 987,47	38 970,45
2.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	125	- 100 084,96	- 99 957,92
B.	Závazky súčet r.127+132+140+151+172	126	3 068 181,50	2 806 696,24
B.I.	Rezervy súčet (r. 128 až 131)	127	0,00	0,00
B.I.1.	Rezervy zákonné dlhodobé (451AU)	128	0,00	0,00
2.	Ostatné rezervy (459 AU)	129	0,00	0,00
3.	Rezervy zákonné krátkodobé (323AU,451AU)	130	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé rezervy (323AU, 459AU)	131	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami VS (r.133 až r. 139)	132	2 473 726,93	2 257 581,79
B.II.1.	Zúčt. odvodov príjmov RO do rozpočtu zriad.(351AU)	133	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353AU)	134	2 473 726,93	2 257 581,79
3.	Zúčt. transferov rozpočtu obce a VÚC (355AU)	135	0,00	0,00
4.	Zúčt. transferov zo SR v rámci konsolid. celku (356	136	0,00	0,00
5.	Ost. zúčtovanie rozpočtu obce a VÚC (357AU)	137	0,00	0,00
6.	Zúčt. transferov zo SR iným subj. (358AU)	138	0,00	0,00
7.	Zúčt. transferov medzi subj. VS a iné zúčtovania(359)	139	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé záväzky súčet (r. 141 až 150)	140	27 151,37	20 381,54
B.III.1	Ostatné dlhodobé záväzky (479)	141	0,00	0,00
2.	Dlhodobé prijaté preddávky (475AU)	142	0,00	0,00
3.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478AU)	143	0,00	0,00
4.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	144	27 151,37	20 381,54
5.	Záväzky z nájmu (474AU)	145	0,00	0,00
6.	Dlhodobé nefakturované dodávky (476AU)	146	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných tem.operácií 373AU	147	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AU)	148	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AU)	149	0,00	0,00
10.	Vydané dlhopisy dlhodobé (473AU)-(255AU)	150	0,00	0,00

## Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2025	2024
a	b	c	5	6
B.IV.	Krátkodobé záväzky súčet (r.152 až 171)	151	567 303,20	528 732,91
B.IV.1	Dodávatelia (321)	152	15 367,63	26 840,86
2.	Zmenky na úhradu (322,478AU)	153	0,00	0,00
3.	Prijaté preddavky (324,475AU)	154	0,00	0,00
4.	Ostatné záväzky (325,479AU)	155	0,00	0,00
5.	Nevyfakturované dodávky (326,476AU)	156	38,21	770,30
6.	Záväzky z nájmu (474AU)	157	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záv. z pevných term.operácií (373AU)	158	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AU)	159	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AU)	160	16 839,18	11 903,50
10.	Záväzky z upísaných nesp. CP a vkladov (367)	161	0,00	0,00
11.	Záväzky voči združeniu (368)	162	0,00	0,00
12.	Zamestnanci (331)	163	334 977,37	310 704,59
13.	Ostatné záväzky voči zamestnancom (333)	164	0,00	0,00
14.	Zúčt. s orgánmi soc.a zdrav.poistenia (336)	165	191 096,39	169 081,58
15.	Daň z príjmov (341)	166	0,00	0,00
16.	Ostatné priame dane (342)	167	8 984,23	1 940,84
17.	Daň z pridanej hodnoty (343)	168	0,00	0,00
18.	Ostatné dane a poplatky (345)	169	0,00	0,00
19.	Spojovací účet pri združení (396AU)	170	0,00	0,00
20.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AU)	171	0,00	0,00
21.	Transfery a ost. zúčt. so subj. mimo VS (372AU)	172	0,19	7 491,24
B.V.	Bankové úvery a výpomoci súčet (r.174 až 179)	173	0,00	0,00
B.V.1	Bankové úvery dlhodobé (461AU)	174	0,00	0,00
2.	Bežné bankové úvery (461AU,221AU,231,232)	175	0,00	0,00
3.	Vydané dlhopisy krátkodobé (473AU,241) - (255AU)	176	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé finančné výpomoci (249)	177	0,00	0,00
5.	Prijaté návrat. fin. výpomoci od subj. VS dlhodobé	178	0,00	0,00
6.	Prijaté návrat.fin. výpomoci od subj.VS krátkodobé	179	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r. 181 + r. 182	180	111,70	10,40
C.1.	Výdavky budúcich období (383)	181	111,70	10,40
2.	Výnosy budúcich období (384)	182	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov štát pokladnice (účt.sk20)	183	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.115 až 183)	999	12 595 205,96	11 426 732,00

## Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2025			2024
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r. 2 až r. 5)	1	106 640,60	0,00	106 640,60	125 776,15
501	Spotreba materiálu	2	106 640,60	0,00	106 640,60	122 716,05
502	Spotreba energie	3	0,00	0,00	0,00	3 060,10
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	4	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, predaná nehnuteľnosť	5	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r. 7 až r. 10)	6	489 842,76	0,00	489 842,76	453 199,07
511	Opravy a udržiavanie	7	2 589,84	0,00	2 589,84	3 077,54
512	Cestovné	8	136 121,03	0,00	136 121,03	122 936,37
513	Náklady na reprezentáciu	9	281,15	0,00	281,15	472,95
518	Ostatné služby	10	350 850,74	0,00	350 850,74	326 712,21
52	Osobné náklady (r.12 až r. 16)	11	7 607 735,78	0,00	7 607 735,78	6 121 911,99
521	Mzdové náklady	12	5 294 412,66	0,00	5 294 412,66	4 235 026,04
524	Zákonné sociálne poistenie	13	1 861 005,68	0,00	1 861 005,68	1 495 237,39
525	Ostatné sociálne poistenie	14	0,00	0,00	0,00	0,00
527	Zákonné sociálne náklady	15	452 317,44	0,00	452 317,44	391 648,56
528	Ostatné sociálne náklady	16	0,00	0,00	0,00	0,00
53	Dane a poplatky (r. 18 až r. 20)	17	2 100,00	0,00	2 100,00	1 255,99
531	Daň z motorových vozidiel	18	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	19	0,00	0,00	0,00	0,00
538	Ostatné dane a poplatky	20	2 100,00	0,00	2 100,00	1 255,99
54	Ostatné nákl. na prev. činnosť (r. 22 až r. 28)	21	2 491,14	0,00	2 491,14	2 035,07
541	Zostatková cena predaného DNH a DHM	22	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	23	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty,penále a úroky z omeškania	24	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	25	162,00	0,00	162,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	26	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	27	2 329,14	0,00	2 329,14	2 035,07
549	Manká a škody	28	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy,rezervy a oprav.pol. z prev.fin.činn.,čas.r	29	5 050,80	0,00	5 050,80	5 050,80
551	Odpisy dlhodobého HM a NM	30	5 050,80	0,00	5 050,80	5 050,80
	Rezervy a oprav.pol. z prev.činn. (r.32 až r. 35)	31	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prev.činnosti	32	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ost. rezerv z prev. činnosti	33	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákon. oprav.pol. z prev.činnosti	34	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ost. oprav. pol. z prev. činnosti	35	0,00	0,00	0,00	0,00
	Rezervy a oprav.pol. z fin. činnosti (r.37 až r. 3)	36	0,00	0,00	0,00	0,00

## Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2025			2024
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Kontrolné číslo súčet (r.1 až r. 64)	994	24 643 240,29	0,00	24 643 240,29	20 129 033,31

## Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Náklady	Číslo riadku	2025			2024
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
554	Tvorba rezerv z fin. činnosti	37	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z fin. činnosti	38	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplex. náklad. bud. období	39	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.41 až r. 48)	40	552,35	0,00	552,35	448,70
561	Predané cenné papiere a podiely	41	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	42	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	43	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	44	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	45	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	46	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	47	552,35	0,00	552,35	448,70
569	Manká a škody na finančnom majetku	48	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.50 až r. 53)	49	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	50	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	51	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	52	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	53	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Nákl.na transfery a nákl. z odvodu príjmov(r.55-63)	54	0,00	0,00	0,00	0,00
581	Nák. na transfery zo SR do RO a PO	55	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo SR ost. subj.verej.správy	56	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo SR subjektom mimo VS	57	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC do ROPO...	58	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Nákl.na transfery z rozp.obce,VUC ost.subj. VS	59	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Nákl.na transfery z rozpočtu obce,VUC subj.mimo VS	60	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	61	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	62	0,00	0,00	0,00	0,00
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	63	0,00	0,00	0,00	0,00
	Učt. skupiny 50-58	64	8 214 413,43	0,00	8 214 413,43	6 709 677,77
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	24 543 155,33	0,00	24 543 155,33	20 029 075,39

## Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2025			2024
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	4
a	b		1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.66 až r. 68)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
601	Tržby za vlastné výrobky	66	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	67	0,00	0,00	0,00	0,00
604,607	Tržby za tovar, výnosy z nehnuteľnosti na predaj	68	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r70až73)	69	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	70	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	71	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	72	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	73	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.75 až r. 78)	74	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	75	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	76	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého NM	77	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého HM	78	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy ,výnosy z poplatkov(r.80-82)	79	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	80	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	81	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	82	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ost. výnosy z prev. činn. (r. 84 až r. 89)	83	1 070,88	0,00	1 070,88	2 180,83
641	Tržby z predaja DNM a DHM	84	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	85	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	86	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	87	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	88	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	89	1 070,88	0,00	1 070,88	2 180,83
65	Zúčt.rezerv a oprav.pol. z prev.,fin.činn. a čas.r	90	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčt.rezerv a oprav. položiek z prev.činn (92až95)	91	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčt. zákon.rezerv z prev. činnosti	92	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčt. ost. rezerv z prev. činnosti	93	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčt. zákonn. oprav. pol. z prev.činnosti	94	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčt. ost. oprav. pol. z prev. činnosti	95	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtovanie rezerv a oprav. pol. z fin.činn.(97+98)	96	0,00	0,00	0,00	0,00
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	97	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie opravných položiek z fin.činnost	98	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplexných nákl. bud. období	99	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	24 543 155,33	0,00	24 543 155,33	20 029 075,39

## Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2025			2024
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
66	Finančné výnosy (r.101 až r. 108)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
661	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Uroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia cenných papierov	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	0,00
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r. 113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozp.príj. v ROPO (115-123)	114	8 113 257,59	0,00	8 113 257,59	6 607 539,02
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	8 100 715,74	0,00	8 100 715,74	6 599 223,81
682	Výnosy z kapitálových transferov zo SR	116	5 050,80	0,00	5 050,80	5 050,80
683	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. VS	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ost. subj. VS	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitál. transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ost. subj. mimo VS	121	7 491,05	0,00	7 491,05	3 264,41
688	Výnosy z kapitál. transferov od ost. subj. mimo VS	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozp.príj.obcí, VUC,RO,PO...	124	0,00	0,00	0,00	0,00
691	Výnosy z bež.transf. z rozpočtu obce, VUC v RO,PO.	125	0,00	0,00	0,00	0,00
692	Výnosy z kapitál. transfer.z rozpočtu obce, VUC..	126	0,00	0,00	0,00	0,00
693	Výnosy samosprávy z bež. transfer. zo SR od i. sub	127	0,00	0,00	0,00	0,00
694	Výnosy samosprávy z kapit. transf. zo SR a od i.	128	0,00	0,00	0,00	0,00
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od EU	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitál.transferov od EU	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bež. transf. od ost.subj.mimo	131	0,00	0,00	0,00	0,00
698	Výnosy samosprávy z kapit.transf. od ost.subj.mimo	132	0,00	0,00	0,00	0,00
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kontrolné číslo súčet (r.05 až r. 138)	995	24 543 155,33	0,00	24 543 155,33	20 029 075,39

## Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2025			2024
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činn.	Spolu	
a	b		1	2	3	4
	Účt.tr.ž celkom	134	8 114 328,47	0,00	8 114 328,47	6 609 719,85
	Výsledok hospodárenia pred zdan. (r.134-064)(+/-)	135	- 100 084,96	0,00	- 100 084,96	- 99 957,92
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hosp. po zdanení r. 135 - (r.136,137)(+/-)	138	- 100 084,96	0,00	- 100 084,96	- 99 957,92
	Kontrolné číslo súčet (r.65 až r. 138)	995	24 543 155,33	0,00	24 543 155,33	20 029 075,39

VÝROČNÁ SPRÁVA ZDRAVÉ REGIÓNY 2025

Vypracovali: Zdravé regióny

Foto: © Zdravé regióny